

11月13日(日)

元気発信とろろざわ 第24回 所沢市健康まつり



健康まつりは、皆さんの健康増進のための催しです。医師・歯科医師等による健康相談から家族で楽しめるイベントや模擬店などがあります。お誘い合わせのうえ、ぜひ、お越しください。

会場 11月13日(日)午前10時～午後3時 / 保健センター(上安松1224-1)



内容 医師による健康相談
 ▼ 歯科医師による歯科相談
 ▼ 葉の相談コーナー
 ▼ 鍼灸の体験治療
 ▼ 接骨師による痛みの相談
 ▼ 食育に関するパネル展示
 ▼ 子どもたちへ伝えるたいおふくろの味の献立と試食
 ▼ 生ごみリサイクルの

交通アクセス(バス)

◆ **ところバス利用**
 ▼ 所沢駅東口から南路線吾妻循環コースで「保健センター」下車
 ▼ 航空公園駅東口から東路線松井循環コース(左回り)または南路線山口循環コース(右回り)で「保健センター」下車
 ◆ **路線バス利用**
 ▼ 所沢駅東口③番乗り場から航空公園駅経由エスステイ所沢行または航空公園駅行で「市民医

療センター入口」下車
 ▼ 航空公園駅東口②番乗り場から所沢駅東口行で「市民医療センター入口」下車
問 保健センター母子保健課
 ☎ 2991-1811
 ☎ 2995-1178

限りある資源を大切に！
 リサイクルイベント

ダイアプラン清掃部会では、ごみの減量・資源化を推進するため健康まつりで古着の頒布などを行います。
日 11月13日(日)午前10時～午後3時
場 保健センター



内 古着・古布や陶磁器の頒布、廃油せっけんの無料配布、ごみの減量に関するパネル展示
 ◎ リサイクル品の頒布や募金によって得た収益は、東日本大震災の義援金として日本赤十字社を通じて被災地に届けます。
問 資源循環推進課 ☎ 2998-9394
 ☎ 146 ☎ 2998-9394

胃がん・肺がん検診[検診車]追加募集

対 市内在住で昭和47年3月31日以前に生まれた方

	日時	場所	定員	費用
胃がん	11月18日(金)	市役所西口広場	いずれも申し込み先着20人	1,000円
	11月19日(土)	保健センター駐車場		
	12月1日(日)	市役所西口広場		
肺がん	12月7日(水)	市役所西口広場	申し込み先着30人	500円(喀痰検査…700円)

◎ 定員になり次第締め切ります。受診券は後日郵送します。

【留意事項】

▶ 市民税非課税世帯、および生活保護受給者の方は費用が免除になります(証明書が必要)。▶ 胃がん検診はデジタル画像診断装置(下記参照)で行うバリウムによる検査です。
 ▶ 今年度市が行う胃・肺がん検診を受診済みまたは受診予定の方は、ご遠慮ください。

申 保健センター成人保健課 ☎ 2991-1811 へ電話

◆ 保健センターでは8月から胃がん・肺がん検診がデジタル化されました

デジタル画像診断により、フィルム撮影に比べて、より鮮明な画像を得る事ができ、以前の画像との比較や検討することも容易になりました。また、検査時間も短縮されます。



▲ デジタル画像診断装置

問 保健センター成人保健課

☎ 2991-1811 ☎ 2995-1178

保健センターからのお知らせ

問 保健センター成人保健課・母子保健課
 ☎ 2991-1811 ☎ 2995-1178

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種を助成



小児用肺炎球菌ワクチンは、乳幼児における細菌性髄膜炎等の重症感染症を予防する効果があります。接種を希望する方は、市内協力医療機関で、予約のうえ接種してください。

◎ 市内協力医療機関は、**市HP**をご覧ください。お問い合わせください。

対 接種日に市内に住民登録または外国人登録をしている生後2か月以上5歳未満の方

実施期限 平成24年3月31日(土)

費 全額公費助成(無料)

持 予診票・母子健康手帳・住所を
 確認できるもの(保険証等)

◎ 予診票は市内協力医療機関・保健センターにあります。

【注意事項】

▼ 対象年齢以外の方や市内協力医療機関以外での接種は、公費助成の対象にはなりません。
 ▼ 任意の予防接種です。法律上の義務はありませんので、保護者の判断で受けてください。

問 保健センター母子保健課
 ☎ 2991-1811

日本脳炎予防接種の特例措置

平成17年度から21年度にかけての日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逃した方の接種期間が拡大されました。接種を希望する方は、



所沢市国民健康保険特定健康診査の受診はお済みですか?



健康には自信あるけど、家族のために健診に行くよ!

30歳代健診(申込制)

30歳代の方には、血圧や血液・尿検査など特定健康診査と同様の内容で、自己負担額800円の「30歳代健診(申込制)」をご案内しています。

40歳から74歳までの方へ、特定健康診査受診券を郵送しています。

受診券は再発行することができますので、お気軽にお問い合わせください。

特定健康診査は予防のための健診です。年に一度、忘れずに受診しましょう!

問 国保年金課 ☎ 2998-9131 ☎ 2998-9061

高齢者インフルエンザ予防接種
 実施医療機関の追加



広報とろろざわ10月号7頁でお知らせした医療機関に追加がありましたので、お知らせします。
医療機関名 並木病院(東狭山ヶ丘5-2753) ☎ 2928-1000

問 保健センター成人保健課
 ☎ 2991-1811

成人歯科講演会
 丈夫な歯ぐきで歯つらつ人生

日 11月15日(火)午後1時30分～3時30分



講 東京歯科大学口腔健康臨床科学講座
 准教授・渋川義宏さん
 ◎ 手話通訳が付きまます。
定 申し込み先着180人
申 11月1日(火)から保健センター成人保健課 ☎ 2991-1811
問 保健センター母子保健課
 ☎ 2995-1178 へ電話
 ・FAX