

みんなのひろば



▲家庭で入手可能な食材を中心に、本格トマトソースと生パスタ、ジェラートなどを使った『歌うイタリア料理講座』。参加者は声楽家でもある講師の本場仕込の歌声と本格的なイタリア料理を楽しみました。
1月31日(休)／ラク所沢
(撮影：市民カメラマン・箕輪香里)



▲神社には鬼がないので「福は内、福は内」の掛け声で豆まきをした「所澤神明社の節分祭」。その豆を拾おうと境内には多くの人が集まりました。
2月3日(日)／所澤神明社
(撮影：市民カメラマン・津田真雄)



▲埼玉県のことをどのくらい知っているかを3人1組で競い合った『埼玉クイズ王決定戦(予選会)』。○×クイズや早押しクイズで本戦に出場する3組の代表を決定しました。
2月3日(日)／所沢航空記念公園野外ステージ
(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)



▲「トトロの森のめぐり」。不法投棄されたごみを拾い集め森を守ろうと行われた「トトロの森のめぐり」。不法投棄されたごみを拾い集め森を守ろうと行われた。
2月3日(日)／トトロの森5号地(堀之内)
(撮影：市民カメラマン・木村清貴)

おうちで食べよう! 所沢の学校給食

21

ふわふわ野老汁

全国学校給食甲子園入賞献立

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

◆今回の献立

- 開拓丼
- ふわふわ野老汁★
- 634のマリネ
- 牛乳
- みかん



★ふわふわ野老汁

材料(4人分)

- 山芋……………20g
- 白玉粉……………50g
- 水……………適量
- だいこん……………1/8本
- にんじん……………1/6本
- ごぼう……………1/6本
- 長ねぎ……………1/2本
- だし汁……………2カップ
- 油揚げ……………1/2枚
- 豆腐……………1/4丁
- みりん……………小さじ1
- 酒……………小さじ1
- しょうゆ……………小さじ2
- 塩……………小さじ1

作り方

- 山芋は、すりおろす。白玉粉にすりおろした山芋を加え、耳たぶぐらいのかたさになるように水を加えて混ぜ、一口大の団子を作りゆでておく。
- だいこんとにんじんはいちょう切り、ごぼうはささがき、長ねぎは小口切り、油揚げは短冊切り、豆腐はさいの目切りにする。
- だし汁に、だいこん、にんじん、ごぼうを加え煮込む。
- 野菜が煮えたら油揚げ、豆腐を加え、④の調味料を入れる。
- ④に①の団子・長ねぎを加え、味を調べて出来上がり。

ここがポイント

全国学校給食甲子園入賞!

今回は、全国学校給食甲子園入賞レシピ第2弾です。所沢の地名の起源は、平安時代に在原平が「野老」というヤマノイモ科の多年生つる植物が多く野生しているのを見て「野老の沢か」と口ずさんだものを里人が聞き伝えて野老沢の地名が生じたとも伝えられています。このことから、山芋を所沢名物の団子の中に練りこみ、所沢野菜をたっぷり入れたけんちん風の汁にしました。
問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

はっらつ 野老っ子



今回ご紹介する篠原光さんは、料理をしたり、茶道を習ったり、アイドルグループのももいろクローバーZが好きな小学4年生の女の子です。しかし、リングが上がると「第5回U-15ボクシング全国大会」や「第6回エアボクシング大会(2人が向かい合ってパンチを繰り出すが相手には当てない競技)」などで優勝する程の実力を持つボクサーです。

1年生のときに、お父さんがトレーナーを務めるボクシングジムで練習を見て「初めは見ていて怖かった」と光さん。しかし、シャドーボクシング(一人で仮定の敵からのパンチを避けながら攻撃をする)を見て「楽しそう。自分もやってみよう」と思い練習をはじめます。2年生になって第1回エアボクシング大会に最年少で出場します。12歳以下の部で唯一の女の子でありながら決勝に進み、空手の全国王者と戦い惜しくも優勝を逃しました。初めて打ち合いをする試合では「緊張して練習どおりの試合ができず、相手に何度も殴られました。負けて悔しくて自然と涙が出てきました。今でも負けた試合が頭に残っています」と負けた悔しさを忘れていません。その悔しさをバネに毎日2時間練習に励んでいます。「練習は学校の宿題もあり大変ですが、一緒に練習する友達も増え、ボクシングを

オリンピックで金メダルを取りたい

篠原 光さん(荒幡在住)

しているときは楽しい」と笑顔で話します。さらに、試合で男の子が相手でも「負ける気がしない」と力強く語るその言葉は、練習を積み重ねた自信から出ているようでした。

さまざまな大会で好成績を取め注目され、昨年4月に元プロボクサーの赤井英和さんを講師に迎えたNHK教育番組に出演し直接指導を受け「パンチの打ち分け方やサイドステップなど、今まで知らなかったことを教えてもらいました。自分としても成長したと実感できました」と話します。また、ロンドンオリンピックの金メダリストの村田諒太選手に会いメダルを見せてもらい「いつか私もオリンピックで金メダルを取りたいと思うようになりました」と将来の目標を話してくれました。

女子ボクシングがオリンピックの正式種目になり、光さんがオリンピックに出場できるのは、早くも2020年です。その開催地には東京も立候補しています。光さんの今後の活躍と、所沢から金メダリストが誕生するのが、今から楽しみです。



▲練習に励む光さん(左)

誰でもエッセイ

◆テーマ「結婚記念日」

結婚2年目の記念日は、難題のためにくる陣痛に苦しみ中、主人も汗だくになりながら不眠不休で24時間片時も離れず出産の協力をしてくれました。翌日早朝に産まれた娘も今年の5月4日で2歳になります。愛の結晶を産むために夫婦で寄り添った結婚記念日は、いまだに思い出すと目頭が熱くなります。

スタートライン

結婚記念日は、戸籍も名字も住所もかわり、自分の新たな人生のスタートラインに立った日。そう特別な日だと思っていた私は、普通の日に入籍したくなかった。主人と話し合い付き合いたった記念日、祝日で主人の仕事が休みになる12月23日を結婚記念日に決めました。

◆忘れない結婚記念日

そして2人にとって思い出の地「昭和記念公園」でイルミネーションを見ながらロマンチックな思い出にひたれるからである。1年数カ月間、ドキドキしながら所沢市役所で入籍届を提出したのを今も覚えています。そしていつも「結婚してくれてありがとう」と言ってくれる主人に「こちらこそ」と感謝の気持ちを今年も言おう。



ところざわ 歴史まめ知識 33

所沢市域に関わる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「み」です。

み

御幸町駅 所沢駅から航空公園駅に向かい東川を越えた北、土手上の高台にあった駅です。昭和13年に開設された当初は「所沢飛行場前駅」といい、その名の通り飛行場の玄関口でした。現在の西武池袋線側にも「所沢飛行場駅」という一見同じような名の駅がありました。所沢飛行場前駅は16年に「御幸町駅」と改称され、特に下り路線の利用には、所沢駅まで行かずに済むため重宝がされていました。しかし26年、基地に引込線を作るため北所沢駅(現在の新所沢駅)が設けられることになると、反対運動にもかかわらず閉鎖されてしまいました。ちなみに、駅名・町名の「御幸町」は、大正天皇が陸軍大演習に際し所沢飛行場に行幸したことに由来します。

三上文筆(1818ごろ-1858) 江戸時代の終わりごろに活躍した画家です。所沢村下宿(現在の御幸町)に生まれ、谷文晁という著名な画家に師事しました。のちに信州松代藩の高川家に養子に入り、以降は高川文筆と名乗ります。幕府から海防を命じられた松代藩の御用絵師として横浜などに同行し、ペリーの似顔などを含む黒船絵巻を描いて世に知られました。市内には、「三上文筆」として描いた山口観音金乗院の「富士巻狩図大絵馬」など数点が伝わります。



▲昭和40年代の峯薬師

峯薬師 椿峰の尾根を縫う緑道、その南側の一角に小さな共同墓地があり、「峯薬師」と呼ばれています。石造の薬師如来を本尊とし、方形造のかやぶき屋根のお堂や、元禄7年(1694)の銘を刻んだ鐘を持つ古寺でした。お堂も鐘もすでに失われましたが、古い写真に見るたたくまいには現在の姿からは想像がつかない驚くような存在感があります。市内各所の古い共同墓地には、このように失われた小堂を持つ場所が少なくありません。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究 ☎2991-0308 ☎2991-0309