



所沢市イメージマスコット  
トコロん



所沢市  
広報マスコット  
ひばりちゃん

## 健康づくりをサポート

医療機関では、市民の皆さんの健康づくりのために、健康診査のほかにも、保健指導も行っています。医療機関の方は、私たちが健康な生活を送れるよう支えています。

心や体の不調に気が付いたら早めに受診しましょう。

### ▶血液検査

採血した血液を分析します。大切な血液なので慎重に作業します。

### ▲保健指導

健康診査の結果から個別にその人にあった食事や運動の方法などを指導します。受診者への気遣いから、最近は身近な関係を築くようと白衣ではなく私服で対応することが多くなっています。

### ▲採血

採血時は受診者が緊張しないように笑顔で採血します。

撮影協力：社団法人所沢市医師会

### 所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である  
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうるおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう  
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう  
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう  
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

### 特集 検診は未来の私へのプレゼント 健康診査を受診しましょう 2・3

トコロんとひばりちゃんおすすめの地球に優しい夏の快適生活 ほか 4・5

胃がん・肺がん検診(検診車)のお知らせ/むし歯・歯周病の予防と相談 ほか 6

広島平和記念式典へ参加される生徒・学生を募集/少年少女消防体験入隊 ほか 7

みんなのひろば はつらつ野老っ子/おうちで食べよう!学校給食/歴史まめ知識/誰でもエッセイ ほか 8・9

情報館 お知らせ/開催/募集/シリーズ「防災」ほか 10~14

けんこう/いきいき健康づくり/休日急患当番医 ほか 15・16

所沢市役所 〒359-8501 埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111 (代表)  
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。

### 人口と世帯 (平成24年4月末現在)

人口	343,054人	前月比	+319人
男	170,960人		+93人
女	172,094人		+226人
世帯数	149,182世帯		+530世帯