

みんなのひろば



▲昨年12月から今年8月まで公開されていた、零戦の解体が行われた『零戦解体見学会』。180人の見学者が見守る中、プロペラやエンジン、尾翼が機体から外されていくのを、集まったファンたちは最後まで熱心に見学していました。9月1日(日)／所沢航空発祥記念館 (撮影：市民カメラマン・木村清貴)

第11回 オール埼玉県アムレスリング選手権大会



▲選手や応援団、合わせて約150人が参加した『第11回オール埼玉県アムレスリング選手権大会』。勝負は一瞬で決まるものもあれば、20秒ほどの長期戦になるものもありました。9月1日(日)／市民体育館 (撮影：市民カメラマン・浅見司郎)



▲アクセサリー作りや火おこし体験などが行われた『第2回ところざわ埋文まつり』。ミニチュア縄文土器作りには30人以上が参加し、子どもたちは夢中で取り組みました。8月23日(金)／埋文文化財調査センター (撮影：市民カメラマン・津田資雄)



▲市民体育館10周年を記念して行われた『所沢市民体育館10周年記念バスケットボールクリニック』。子どもたちはとても楽しそうに、埼玉ブロンコス選手と一緒に練習や試合をしていました。目指せ、未来のプロバスケット選手！8月31日(土)／市民体育館 (撮影：市民カメラマン・中村仁)

おうちで食べよう！所沢の学校給食

28 さつまいもシチュー

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

- ◆今回の献立
- スライスコッペパン
- コーヒーマルック
- ウインナー・ケチャップ&マスタード
- さつまいもシチュー★
- コールスローサラダ



★さつまいもシチュー

- 材料 (4人分)
- さつまいも…中1本(200g)
 - にんじん…1/2本
 - たまねぎ…中1個
 - サラダ油…適量
 - 豚肉…100g
 - ブイヨン…2個
 - 水…2カップ
 - 米粉…大さじ4
 - 牛乳…1と1/2カップ
 - バター…15g
 - 白ワイン…大さじ1
 - 砂糖…大さじ1/2
 - 塩…小さじ1/2
 - こしょう…少々
 - 生クリーム…大さじ3

作り方

- さつまいもは皮をむき1cm幅でいちょう切り、にんじんはいちょう切り、たまねぎは2cmの角切りにする。
 - 鍋にサラダ油をひいて熱し、豚肉、たまねぎ、にんじんを炒め、スープ(ブイヨン、水)を入れ、アクをすくいながら、野菜が柔らかくなるまで煮る。
 - ボールで米粉と牛乳を混ぜ合わせておく。
 - 野菜が柔らかくなったならさつまいもを入れ、一煮立ちしたら、弱火にして③を入れてとろみがつくまで火を通す。
 - さつまいもは煮過ぎると崩れてしまうので、煮過ぎないように気をつけながら、最後にバター、白ワイン、砂糖、塩、こしょうで味を調え、生クリームを入れる。
- ◎給食では、バターと小麦粉で1時間以上かけて、ルーを作りますが、米粉で簡単にできますので、ぜひ試してみてください。

ここがポイント さつまいも掘りの季節!

さつまいもは、江戸時代の南永井村の名主、吉田弥右衛門によって所沢に広められました。荒れた土地でも育つため、人々を飢えから救った歴史があります。さつまいもには食物繊維が多く含まれていて、便秘予防に役立ちます。また、でんぷんなどの糖質が多く、甘みがありおいしく食べられるので、ふかしもの他、さまざまな料理や菓子に利用してみましょう。

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ㊟2998-9167

はっぴー 野老っ子



2020年の夏季オリンピックとパラリンピックが、東京で開催されることが決定しましたが、パラリンピックには聴覚障害者と精神障害者は出場できません。そのパラリンピックと同様に4年に1度、世界規模で行われるデフ(聴覚障害)のための総合スポーツ競技大会『デフリンピック』をご存知ですか。今回ご紹介するのは、7月26日～8月4日にブルガリアで開催された『第22回夏季デフリンピック』に出場したデフバスケットボール日本代表の竹本圭佑選手です。3歳のときに高熱を抑えるために飲んだ薬の副作用で聴力を失った竹本さんは、小学4年生からバスケットボールを始めます。音に頼るプレーができないため、視覚からの情報だけでは相手より一歩遅れてしまいます。それをカバーするために「次のプレーを先読みしたり、アイコンタクトやユニフォームを引っ張ったりして合図しています。そして、何より大切なのが普段からのコミュニケーションです」と教えてくれました。大学の同級生がデフバスケットボールの日本代表であったことから、デフバスケットボールの合宿に参加。昨年の第7回アジア太平洋ろう者競技大会で初めて日本代表に選ばれ銀メダルを獲得します。

一緒に学ぶ 久米 柳橋 コト

息子が小学3年生になったとき、塾に行かせようと思ったが、家計に余裕がなかった。そこで私が塾の代わりをしようと思った。戦争中に学校生活を送った私は、もう一度学び直すつもりで勉強に励んだ。息子が帰宅すると、「お母さんと一緒にしようね」と、共に学んだ。それは小学校修了まで続いた。私は学び直した喜びと、毎日一時間子どもと向き合った、充実したあのころを懐かしんでいる。

4年後のデフリンピック目指して!

竹本 圭佑さん (有楽町在住)

そして迎えたデフリンピックでは、世界から集まる強豪相手に「自分のプレーがどこまで通用するかチャレンジしたい!」という気持ちで臨みました。あと一歩で勝てる試合もありましたが、3戦3敗でグループリーグ敗退。「3試合とも出場しましたが、出場時間が思ったよりも短く、短い時間の中で結果を残すことができませんでした」と悔しさを忘れません。今後は2年後の世界選手権でメダルを取ることを目標に「個人としては出場時間を長くもらえるように、チームとしては個々の能力を最大限に発揮できるように合宿からコミュニケーションを積極的にとり、イメージの共有化を図りたいです」として「大会で良い成績を取ってデフリンピックの認知度を上げ、多くの方から応援してもらえるように頑張りたいです」と話してくれました。



▲ウクライナ代表と日本代表(国旗を持っているのが竹本さん)

ところざわ 歴史まめ知識 40

所沢の市域に関わる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「ら」です。

ライオンズ 県外で「所沢出身」と自己紹介をすれば半数以上から「ライオンズ」と返ってくる。所沢の知名度を全国に広めたプロ野球球団、「埼玉西武ライオンズ」は、昭和54年のシーズン前に所沢へやって来ました。前身は「クラウンライターライオンズ」といい、「ライオンズ」の名はその2代前、「西鉄」時代の昭和26年から使われています。所沢に来て4年目の57年に、ライオンズは初のリーグ優勝と日本一を飾り、さらに61年からの9年間でリーグ優勝8回と日本一6回を達成、「レジェンド」として今も語られる黄金時代を築き上げました。



▲ライオンズリーグ初優勝の報告(昭和57年/旧市庁舎)

ライト機 明治44年(1911)4月5日、ファルマン機と同日に所沢の空を飛行したライト機は、所沢飛行場の草創期を彩った輸入4機の一つです。日野熊蔵大尉がグラデー機と一緒にドイツで購入したもので、一方、フランスに派遣されていた徳川好敏大尉は、ファルマン機とブレリオ機を日本にもたらしました。初期の練習飛行に用いられたこの4機の中で、とりわけライト機の操縦は難しく、日野大尉以外はうまく操縦できなかったという話が残っています。

来迎寺 山口地区には瑞岩寺、仏蔵院、来迎寺、勝光寺、金乗院(山口観音)など、歴史のある寺院が多く残っています。この場所が古くから開け、人の居住が進んでいたことをうかがわせます。来迎寺もその一つで、奥州平泉から鎌倉まで運ばれる途中、夢のお告げにより本尊としてこの地に鎮まったという「車返しの弥陀」の伝説や、境内に安置された建長8年(1256)銘の板碑(市指定文化財)で知られています。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究グループ ☎2991-0308 ㊟2991-0309

誰でもエッセイ

◆テーマ「懐かしいもの」
◆手づくりのわら草履

和ヶ原 田中 隆清

わら草履は懐かしいもの一つ。B29の爆撃により大阪の家を焼かれ、母の里の讃岐に逃れた。自然いっばいの穀倉地帯は空襲の恐ろしさもなほつてきた。農家の生活は自給自足が多く、農地の稲と麦の二毛作で、稲わらも妻が日常の大切な資源になっていた。材料のわらを作るから編みあげられるまで教わった。自分の作ったわら草履を履いて飛びまわって遊んだときはうれしかった。草履を作るときは農家のわら場所を借りなければならず苦労した。今でも条件がそろえば、思い出しながら気が入りのわら草履をしっかりと作ってみたいと思っている。

娘への3点セット 若狭 伊藤 佳子

今はもういないらしいが、第一子を授かったとき、掛かりつけの先生が真新しい晒の布に朱の筆で「寿」と書いて、少し丸くなり始めた私のおなかに巻いてくださった。これで妻から母親になるんだと一段ランクが上がった気がした。子が生まれるまで何度も洗って巻き、無事の子が生まれた。私はタンスの隅に、へその緒、母子手帳と一緒にこれをしまいで、後生大事にした。

この3点セットを手渡す娘が結婚する日です。待ち続けた。そして娘を手渡したとき、おなかに娘が入っていた10カ月間や26歳になったばかりの若かったころの自分を思い出し、懐かしさがこみ上げた。