

**広報**  
**11月号**  
No.1100  
平成25年(2013年)

# ところざわ

## トコロんのよいトコどこだよ⑥ ～埼玉ブロンコス～

プロバスケットボールリーグ「bjリーグ」に所属し、所沢市民体育館をメイン会場としてリーグ戦を戦っています。

「絆」という言葉をキーワードとし、ホームゲーム会場の一体感から生まれるブースター（ファン）とチームの「絆」、ブースター同士の「絆」、さらにはブースターと地域との「絆」を大切にしています。

所沢市観光大使として、全国各地で「所沢の顔」としても活躍しています。

市民体育館での今シーズンの開幕は、11月2日(土)・3日(祝)。皆さんで応援しましょう。

アンワー・ファーガソン選手

板倉令奈選手

原口真英選手

ジョン・ハンフリー選手

信平優希選手

撮影協力：埼玉ブロンコス 撮影：市民カメラマン・中村 仁

### 特集 ジェネリック医薬品を利用しましょう…… 2・3

第1回所沢グルメ王座決定戦を開催！…4 / 所沢JAZZバル2013…4 / 所沢市議会第3回定例会報告…5 / 第26回所沢市健康まつり…6 / 児童館生活クラブ・児童クラブの入室児童を募集…7 ほか

### 人口と世帯 (平成25年9月末現在)

人口	343,234人	前月比	-39人
男	170,796人		-78人
女	172,438人		+39人
世帯数	150,684世帯		+39世帯

◆所沢市ホームページアドレス  
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市携帯サイト  
モバイルところざわ

◆ところざわほっとメール  
(市政情報・防災情報)  
二次元バーコードを読み込み空メールを送信

発行：所沢市 編集：経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706  
所沢市役所：〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

「広報ところざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。



# ジェネリック医薬品

# 医薬品を利用しましょう

### トコろんど

## ジェネリック医薬品について

### 学んでみよう

所沢市国民健康保険では、ジェネリック医薬品利用促進に向けた取り組みを行っています。ジェネリック医薬品へ切り替えることにより、皆さんの薬代を節約できることに加え、国民健康保険の医療費を将来にわたって抑制することができます。今回はトコろんどと一緒に、知っているようで知らない「ジェネリック医薬品」と「医療費」について考えてみましょう。

### ジェネリック医薬品ってなに？

そうだ！薬剤師さんに聞いてみよう！

### トコろん

どんな薬でもジェネリック医薬品にできるの？

### 薬剤師

薬の中にはジェネリック医薬品が無い場合や変更できない場合、また変更しても薬代が変わらない場合があります。

### トコろん

講座を受講してジェネリック医薬品についての印象は変わりましたか？

### 受講者

私は薬を飲んでいないので、ジェネリック医薬品には無関心でしたが、講座を受講して、家族の薬のことや、保険証と一緒に届いたジェネリック医薬品希望シールを見て関心が高まりました。早速保険証にシールを貼りまし

### トコろん

市民健康大学で開催された「薬との上手な付き合い方」を受講した4人（写真）の方に、講座の感想や、その後をお伺いしました。

### 市内の薬局

薬局にやってきましたトコろん

### トコろん

ジェネリック医薬品ってなんですか？

### 薬剤師

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に作られた薬（先発医薬品・新薬）の特許が切れてから、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。

### トコろん

ジェネリック医薬品にするということがあるの？

### 薬剤師

新薬に比べて開発費を抑えられるため、安価に作ることもできるので薬代が安くなる場合があります。高血圧や糖尿病などで継続的に服薬している方や、複数の薬を服用している方

### トコろん

飲みなれた薬を替えるのは不安だと思ってしまうのですが、誰に相談すればいいの？

### 薬剤師

飲みなれた薬を替えるのが心配な方は、一週間だけジェネリック医薬品に替えてもらう「お試し調剤」ということも可能です。診察時に医師に相談するか、薬局で薬剤師に相談してください。

### トコろん

ジェネリック医薬品は2級品というイメージがあり、常用している薬を替えるのは、身体への負担が心配でした。講座を受けてからは抵抗がなくなりました。今では、薬剤師さんからも説明を受けて安心してジェネリック医薬品を使っています。

### 受講者

私は、お医者さんからジェネリック医薬品に切り替えると身体に影響があると説明を受けました。今の薬が私に合っているため、しかたがないと思っています。

### トコろん

薬によっては切り替えられないのですね。

### 受講者

私、お医者さんからジェネリック医薬品に切り替えるようになってしまったので、薬代が高くなりました。

### 受講者

保険が適用になる薬の自己負担はわずかで、所沢市国民健康保険の負担は大きいですが、ね。国民健康保険加入者がジェネリック医薬品に切り替えると所沢市の医療費はどのくらい変わるのか気になります。

### トコろん

そうですね。ジェネリック医薬品は皆さんの薬代に影響するものですね。藤本市長に聞いてみますね。

### 市長室

受講者の疑問を市長に聞いてみよう！と市役所にやってきたトコろん

### トコろん

こんにちは、藤本市長。市民健康大学の受講者の皆さんから質問を預かってきました。「所沢市国民健康保険加入者がジェネリック医薬品に切り替えたなら財政的にどうなるのですか？」

### 藤本市長

高齢化や医療技術の発展に伴い、必要な医療費は、上のグラフの様に右肩上がりに増え続けています。市民の皆様が、ジェネリック医薬品に切り替えると、薬代を節約することができるともつなぐことができます。所沢市国民健康保険加入者のジェネリック医薬品利用率は平成24年度末で約28%でした。これを25年度末までに35%まで引き上げることができると、国民健康保険の医療

### トコろん

えー！約1億円も節約できるんですか。

### 藤本市長

所沢市国民健康保険から支出される医療費は市民の皆様が納めた大切な国民健康保険税です。より有効に活用できるように、市では特定健康診査（下記コラム参照）による予防医療の推進やジェネリック医薬品の利用促進を通じて医療費の抑制につながる取り組みを進めています。飲みなれた薬を切り替えるのは勇気がいることだと思います。しかし、お医者さんや薬剤師さんは親身に相談に乗ってくれますので「ジェネリック医薬品を利用できますか？」と市民の皆様も、ぜひ相談してみてください。



### ジェネリック医薬品利用率目標

# 35%

(平成25年度末)

### トコろん

この部屋の市長がいるのか。緊張するな。

### コラム

## 年に1度は『特定健康診査』を受診しましょう

所沢市医師会会長 柳内 仁

生活習慣病は自覚症状が無く、気がつかないまま症状が進行するのが特徴です。例えば腎臓の機能が低下する「慢性腎臓病」は、透析を要する末期腎不全の予備軍だけでなく、心筋梗塞などの心血管疾患や死亡の重大な危険因子です。全国の慢性腎臓病の推定患者数は約1,330万人で、これは成人の8人に1人であることを示し、予備軍を含めると2,000万人になるとされています。早期発見、早期治療することで重症化を防ぐことにつながります。

特定健康診査は内臓脂肪型肥満症に着目した生活習慣病予防のための健診ですが、皆さんにとって年に一度の貴重な健康チェックの機会にもなります。

元気な今こそ、特定健康診査を受診していただき「あなたの体の見えない部分」を知るきっかけにしてください。

◎所沢市国民健康保険加入の40歳から74歳以下の方には、5月末に特定健康診査の案内を郵送しています。受診券を失くした方は国保年金課までお問い合わせください。

### トコろん

みんなの健康を支える大事な国民健康保険。ちよっとした工夫がお金の節約にもなるんだね。

### 藤本市長

このほかにも、国保年金課ではジェネリック医薬品に切り替えられる方へ、ジェネリック医薬品にするとどのくらい安くなるかがわかる「医療費差額通知」でお知らせしているんだって。まずは、医療機関や薬局で、きちんと相談して、お財布に優しく、そして所沢市の医療費の節約にもつながるジェネリック医薬品を使えたらいいね。

所沢市国民健康保険以外でも、ジェネリック医薬品については加入の健康保険で取り組みが行われています。直接、医療機関や薬局で相談が可能です。

【取材協力】  
所沢市医師会  
所沢市薬剤師会

**所沢グルメブース出店一覧 (申し込み順)**

グルメの名称	団体名	食材	販売額
焼☆肉汁うどん	北野焼うどんの会	小松菜、ニンジン、狭山茶	100円
モチモチ いもろ〜る	チームやなぎ	里芋、サツマイモ、狭山茶	300円
所沢里芋のジャンボ肉焼売	やきとり むらやま	里芋	100円
濃トロ!!肉汁うどん	(株)見澤食品	うどん	300円
里芋の揚げ団子	クッキングサークルしゃもじ	里芋	300円
とこロッケバーガー	NPO法人所沢里芋本舗	里芋、卵	300円
ところ里あん	お達者倶楽部 久米上組 陽だまりサロン	里芋	100円
富ちゃんコロケ	ネイバーズ	里芋、ゴボウ、ニンジン、枝豆	100円
所沢の彩り	MUJIGEセンター	里芋	100円
所沢ハッシュフライさといも	武州ガス(株)	里芋	100円
うどんの茶ルポナーラ	北秋津親子レストラン	狭山茶	300円
イモイモお茶目なお茶団子	社会福祉法人藤の実会	狭山茶、サツマイモ	100円
所沢だんご汁	チームMATSU	だんご	300円
里いもゴルゴン	伊太酒場ぷりもぴあーの	里芋	300円
ナンたって草太郎	スパイスカフェレストラン・ペイズリー	里芋、ほうれん草など	300円
重松流ZAWAカレー (ZAWAバーガー)	ZAWAカレー実行委員会 (萌えにゃんこ観光協会)	ほうれん草、うどん	100円
里芋だんご	里の恵み処	里芋	100円
武蔵野「田舎っぺ」うどん	天王前 友季亭	里芋、大根、ニンジン	300円
里芋とほうれん草の不思議なパイ	ドゥ・クロッシュ	里芋、ほうれん草	300円
ところんのマドンナ	西武学園医学技術専門学校	狭山茶、里芋、ほうれん草、ニンジンほか	100円

◎グルメの名称、販売額などは変更になる場合もあります。

**所沢の新たなご当地グルメの決定にあなたも参加しませんか**

**第1回所沢グルメ王座決定戦!**

**11月16日(土) 午前10時〜午後3時 (荒天の場合は17日(日)に順延)**

グルメを購入することに1票投票できます。一番多く票を集めたグルメが、第1回所沢グルメ王座に輝きます(投票は午後2時まで/売り切れ次第終了)。

場 所 所沢航空発祥記念館前 (所沢航空記念公園内)

◎公共交通機関をご利用ください。

◆ソウルフードブース  
手打ちうどん、焼きだんごなど

◆地元企業ブース  
野菜、狭山茶関連商品などの販売

◆イベントステージ  
ところん・コバトン・トコロザワ  
ンショー、よはこいなど

問 所沢グルメづくり実行委員会事務局 (商業観光課内) ☎2998-9155

**あなたの1票で「所沢グルメ王座」が決定します。**



▲所沢市観光大使・春日俊彰 (オードリー)




**JAZZコンサートと街バルを融合させたオリジナルのイベント**  
**所沢JAZZバル2013**

11月17日(日) ▶ 中心市街地

◎詳細は ▶ 所沢JAZZバル2013 HP (<http://www.tokorozawa-jazz-bar.com/>)  
▶ 所沢JAZZバル2013フェイスブック (<https://www.facebook.com/tokorozawajazzbar>) をご覧ください。

◆街バル参加店舗一覧 (店舗により営業時間が異なります)  
◎○数字はチケット販売店です。

参加店舗		
1 割烹 松屋	19 和・洋菓子の店 ねぎし	37 割烹 美好
2 新むさし	20 Casual Dining BUGSY (バグジー)	38 酒食処うい
3 サワディー所沢店	21 那由多	39 NEGOMBO 33 (ネゴンボ)
4 麵s 久弥	22 MALIKA (マリカ)	40 楓
5 スパイスキッチン Hervey's (ハーヴィーズ)	23 AUBE (オーブ)	41 福龍
6 Desperado (デスペラード)	24 早池峰亭	42 涼太郎
7 Dining Bar RINO (リノ)	25 E I Baldio (エル バルディオ)	43 ヒマラヤンダイニング
8 サーティスリー	26 天ぶら椿	44 風味
9 ピエタ	27 ヒマラヤンダイニング&バー	45 音楽喫茶 モジョ
10 蕎麦と酒 遊山	28 食道園	46 東家
11 伊太酒場 ぷりもぴあーの	29 THETA MU (シータ ミュ)	47 イタリア串バル BALBUGSY (バル バグジー)
12 とんかつ菊富	30 丸政園	48 清元
13 LEILA (レイラ)	31 和 なごみ	49 鮎処 九十九
14 ほったらかし農園カフェ	32 中華そば 桃李	50 信濃
15 ワインカフェ所沢店	33 Girasole (ジラソレ)	51 キッチンクルミ
16 韓国料理 こちゅ	34 竹亭	52 いろどり家
17 ひよっとこ	35 万葉庵	53 レストランCasa Grande (カーサグランデ)
18 Spanish Italian SAMURAI (サムライ)	36 深井醤油	54 皇雅
		55 トラットリア パスクーア



チケットを購入し、普段立ち寄らないお店で、街バルオリジナルメニューを堪能しませんか。

**所沢JAZZコンサート**

日 11月17日(日)午後4時〜  
場 所 所沢まちづくりセンターホール  
内 JAZZコンサート  
出演 ▶ 海老原しのぶと2G ZAWA BAND (ツージーザワバンド) ▶ 岡村正通カルテット  
費 ▶ 当日券…2,500円 ▶ 前売り券…2,000円 (前売り券は野老澤町造商店 ☎2928-1453 (午前10時〜午後6時/木曜日休み) で販売中)

**街バル**

街バルとは、参加者がチケットを購入し、飲食店などを巡り、お店の自慢の逸品を普段よりリーズナブルに「はしご」して堪能することです。  
日 11月17日(日)午前11時〜参加店舗の閉店時間  
場 中心市街地内参加55店舗 (右表参照)  
チケット代 3,500円 (700円×5枚)  
◎チケットは野老澤町造商店および右表の店舗 (○数字店) で販売しています。また、余ったチケットは、金券 (1枚700円分) として後ノリ期間 (11月18日(月)〜24日(日)) に街バル参加店で使用できます。  
問 所沢JAZZバル2013実行委員会 (政策企画課内) ☎2998-9027

## 市税などの納付は納期限までに！ 11月・12月・1月は 滞納整理強化月間です！

市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税および国民健康保険税（以下「市税など」）は、納税者の皆さんが、指定された期限までに自主的に納付していただくものです。

多くの方は期限までに納付していますが、さまざまな理由により滞納となっている方がいます。

11月・12月・1月を「滞納整理強化月間」と定め、市税などの滞納整理を強化し、電話催告などで自主納付をお願いするとともに、納税意思のない滞納者に対しては、給与・預貯金・生命保険・動産・不動産などの財産の差押を実施します。

市税などは、安心して暮らしていくための貴重な財源ですので、未納の方は早急に納付してください。

なお、特別な事情でどうしても納期限までに納められない場合は、必ず収税課までご相談ください。

### ◆滞納整理強化期間中の納税・相談窓口の開設日

窓 口	開設日
休日納税相談窓口 (午前8時30分～午後0時30分)	11月9日(土)・16日(土) 12月14日(土)・21日(土) 1月11日(土)・25日(土)
夜間納税相談窓口 (午後5時15分～8時)	11月29日(金) 12月2日(月)・27日(金) 1月6日(月)・31日(金) 2月3日(月)

### ◆所沢市納税コールセンター

電話による納付確認や催告を実施しています。

◎口座を指定して振り込みを求めたり、ATMで振り込み操作を指示したりすることは絶対にありません。

### ◆納税には便利な口座振替をご利用ください

口座振替の申し込みは、市役所2階収税課、まちづくりセンター（並木を除く）ならびに市内金融機関の窓口に備え付けの「口座振替依頼書」で、取引先金融機関で申し込みしてください。

なお、市外の支店を利用している方や、開庁時間内に来庁できない方には、自宅に口座振替依頼書を郵送しますので、収税課へご連絡ください。

### ◆コンビニエンス・ストアからも納付できます

納税通知書をお持ちの方は、全国のコンビニエンス・ストア（以下「コンビニ」）からも納付ができます。取扱店は納税通知書に記載されていますのでご確認ください。

なお、コンビニでは▶金額に訂正がある場合▶納付書1枚あたりの納付額が30万円を超える場合▶バーコードが印字されていない、または汚れて読み取れない場合▶コンビニ納付期限が過ぎた場合は納付できません。

また、延滞金の計算はできませんので、延滞金が発生した場合は後日、納付書を郵送します。

### ◆平成24年度の納付状況（現年度課税分）

（単位：百万円／平成25年5月31日現在）

	調定額	収入済額	収入未済額	収納率
個人市民税	22,115	21,512	603	97.3%
法人市民税	2,988	2,967	21	99.3%
固定資産税	19,029	18,658	371	98.1%
軽自動車税	284	277	7	97.5%
市たばこ税	1,966	1,966	0	100.0%
事業所税	725	720	5	99.3%
都市計画税	3,673	3,600	73	98.0%
合計	50,780	49,700	1,080	97.9%

◎固定資産税は交付金を含みます。

### ◆滞納処分件数（差押など）

種 類	22年度	23年度	24年度
不動産（土地・家屋）	272件	160件	103件
債権（給与・預貯金など）	756件	523件	535件
その他（交付要求・動産など）	302件	225件	206件
不動産公売	1件	0件	0件

問 収税課 ☎ 2998-9073

### ◆平成25年度補正予算…4件 （一般会計…1件、特別会計…3件）

会計名	合計（増減額）
一般会計（第5号）	892億6,129万2千円 （+3億4,768万5千円）
狭山ヶ丘土地地区画整理特別会計（第1号）	2億3,285万9千円 （-14万1千円）
介護保険特別会計（第1号）	185億8,509万9千円 （+5億1,509万9千円）
後期高齢者医療特別会計（第1号）	35億2,551万2千円 （+1,451万2千円）

**決算特別委員会に付託（10件）**  
利益の処分（1件）、平成24年度決算認定（9件）が、決算特別委員会に付託されました。

◎市議会の詳細は「市議会だより（議会事務局発行）」または市HP（「市議会」をクリック）で、ご覧になれます。

**◆条例関係…6件（制定…2件、一部改正…4件）**  
**◆指定管理者の指定…17件**  
障害者福祉施設、児童館、斎場、市民武道館、弓道場など19施設の指定管理者が指定されました。

**◆市道路線の認定・廃止…3件**  
**◆人事案件…1件**  
議会の同意を得て、大岩幹夫氏が教育委員会委員に任命されました。

**◆諮問…3件**  
議会の同意を得て、川地康子氏、藤原潤一郎氏、竹内剛直氏を人権擁護委員として法務大臣に推薦しました。

職員の給与などを総額約3千万円減額する「所沢市職員の給与の特例に関する条例」など市長提出議案34件が原案どおり可決されました。

会期 9月4日(水)～27日(金)（24日間）  
市長提出議案（34件）

## 平成25年所沢市議会第3回定例会終了報告 職員の給与支給額を減額する条例、指定管理者の指定など、市長提出議案34件が可決

## 所沢市・安養市 姉妹都市締結15周年記念 友好市民訪問団などが安養市を訪問

**◆安養市との姉妹都市締結の経緯**  
両市の交流は、平成8年5月、安養市韓日親善協会会長ら3人が来庁し、当市の概況調査、同市職員による行政視察の打診が行われたことに始まりました。

その後、数回にわたり相互交流が行われる中、姉妹都市締結の機運が盛り上がり、10年4月、市・市議会・国際友好委員会の3者代表が同市を訪問して、姉妹都市締結に至りました。

安養市制40周年、所沢市・安養市の姉妹都市締結15周年を祝うため、友好市民訪問団、芸術訪問団、代表訪問団が10月3日～6日の行程で安養市（韓国）に招かれました。

芸術・代表訪問団は、安養市長の表敬訪問をはじめ、カメラ集中統御室などの視察や、市民訪問団27人と安養市民まつりに参加するなど安養市民との交流を深めました。

また、安養市制40周年行事は、世界中の安養市の姉妹都市が参加し、国際色豊かな場となりました。

安養市制40周年、所沢市・安養市の姉妹都市締結15周年を祝うため、友好市民訪問団、芸術訪問団、代表訪問団が10月3日～6日の行程で安養市（韓国）に招かれました。

芸術・代表訪問団は、安養市長の表敬訪問をはじめ、カメラ集中統御室などの視察や、市民訪問団27人と安養市民まつりに参加するなど安養市民との交流を深めました。

また、安養市制40周年行事は、世界中の安養市の姉妹都市が参加し、国際色豊かな場となりました。



▲世界中の安養市姉妹都市との「相互繁栄のための協定書」署名式の様子



▲チェ・デホ安養市長（左）への表敬訪問（右が藤本市長）の様子

**問 危険管理課 ☎ 2998-9079**  
一斉放水訓練の様子



▲春の火災予防キャンペーンの様子

問 所沢中央消防署予防指導課 ☎ 2929-9133

### 所沢市消防団特別点検

消防団の厳正な規律や消防技術を多くの市民の皆さんに披露します。

日 11月17日(日)午前8時30分～11時50分（雨天の場合は、午前10時から体育館で式典のみを実施）

場 上山口中学校（上山口72番地）

交通 小手指駅南口から西武バス「椿峰二ユータウン行き」または航空公園駅東口からところバス「南路線（山口循環コース）」で「椿峰小学校入口」下車徒歩5分

◎会場には、駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

◎市長による消防団員の規律および消防技術の点検、消防車両の行進・展示、放水訓練など

### 平成25年秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語  
消すまでは 心の警報 ONのまま

期間 11月9日(土)～15日(金)

重点目標 ▶住宅防火対策の推進 ▶放火火災・連続放火火災防止対策の推進 ▶特定防火対象物等における防火安全対策の徹底 ▶製品火災の発生防止に向けた取組の推進 ▶多数の観客等が参加する行事に対する火災予防指導等の徹底

◆火災予防キャンペーン  
日 11月9日(土)午後1時30分～3時  
場 パルコ新所沢店中央通路

◎内 泉町保育園・消防音楽隊による防火演奏、消防車両の展示など

# 第26回所沢市健康まつり

～めざせ健康都市とろざわ～

市民の皆さんの健康増進のため、毎年、健康まつりを開催しています。皆さんお誘い合わせの上、ぜひ、お越しください。

**日** 11月10日(日)午前10時～午後3時

**場** 保健センター

**内** 医師による健康相談 ▼ 歯科医師による歯科健康相談 ▼ 薬剤師による薬の相談 ▼ 鍼灸師による体験治療 ▼ 接骨師による痛みの相談 ▼ 玄米食の見本展示 ▼ 食育に関するパネル展示 ▼ 車いす、リフト車体験 ▼ 栄養士による栄養相談 ▼ 助産師による育児相談 ▼ 骨密度測定 ▼ 親子で遊ぼうコーナー ▼ 模擬店(すいとん・クッキー・喫茶コーナー・バザーなど)

**交通機関(バス)**

◆ **ところバス利用**  
所沢駅東口から南路線吾妻循環コース(左回り)、航空公園駅東口から東路線松井循環コース(左回り)・南路線山口循環コース(右回り)で「保健センター」下車

◆ **西武バス利用**

所沢駅東口③番乗り場から航空公園駅経由エスエスティティ所沢行き、または航空公園駅行きで「市民医療センター」入口下車

航空公園駅東口②番乗り場から所沢駅東口行きで「市民医療センター」入口下車

保健センター健康管理課  
☎ 2991-1811



▲薬剤師による薬の相談(昨年の様子)

## 11月1日から 小児用肺炎球菌ワクチンの種類が変更

予防接種法施行規則改正により、定期予防接種に用いる小児用肺炎球菌ワクチン「プレベナー(沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン)」が「プレベナー13(沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン)」に変更になりました。  
**対** 生後2カ月から5歳の誕生日前日まで



### ◆接種スケジュール

接種開始時の年齢	回数	接種方法
生後2カ月から7カ月の誕生日前日まで	4回	<b>初回接種</b> 27日以上の間隔をにおいて3回接種 <b>追加接種</b> 初回接種(3回)終了後、60日以上の間隔をにおいて1歳の誕生日以降に1回接種(追加接種の標準的な接種期間は生後12～15カ月に至るまでの間) ◎2・3回目接種は1歳の誕生日前日までに接種してください。接種ができなかった場合は2・3回目の接種を省略し、追加接種を行ってください。
生後7カ月から1歳の誕生日前日まで	3回	<b>初回接種</b> 27日以上の間隔をにおいて2回接種 <b>追加接種</b> 初回接種(2回)終了後、60日以上の間隔をにおいて1歳の誕生日以降に1回接種 ◎2回目接種は生後13カ月の誕生日前日までに接種してください。接種ができなかった場合は2回目の接種を省略し、追加接種を行ってください。
1歳から2歳の誕生日前日まで	2回	60日以上の間隔をにおいて2回接種
2歳から5歳の誕生日前日まで	1回	1回のみ接種

**留意事項** 「プレベナー」での予防接種を途中まで受けている方も、11月1日以降は「プレベナー13」での接種となります。

◎詳細は、お問い合わせいただくか、市HP(「小児用肺炎球菌ワクチン」で検索)をご覧ください。

保健センター健康管理課 ☎ 2991-1811

## 働く世代の方へ 12月7日(土)に胃がん・肺がん検診を実施

**日** 12月7日(土)午前8時40分～10時  
**場** 保健センター

**対** 市内在住で昭和24年4月1日から49年3月31日までに生まれた方

**定** 胃がん検診：40人(抽選) ▼ 肺がん検診：40人(抽選)

**費** 胃がん検診：1,200円 ▼ 肺がん検診：800円(喀痰検査：700円)

◎市民税非課税世帯および生活保護受給世帯は検診費用が免除になります(証明書の必要)

**申込期限** 11月15日(金)(必着)

### 胃がん・肺がん検診(検診車)追加募集

**対** 市内在住で昭和49年3月31日以前に生まれた方

**胃がん検診**  
**日** 11月15日(金) / 小手指まちづくりセンター ▼ 12月2日(月) / 市役所西口広場

**定** いずれの日も申し込み先着20人

**費** 1,200円

**肺がん検診**  
**日** 11月20日(水)

**場** ニヶ島まちづくりセンター  
**定** 申し込み先着30人  
**費** 800円(喀痰検査：700円)

**留意事項**  
受診券は11月下旬に郵送します。

胃がん検診はデジタル画像診断で行うバリウムによる検査です。

平成25年度に保健センターで行う胃がん・肺がん検診を受診する方は、職場などで受診機会のある方は申し込みをご遠慮ください。

**甲** 問はがきに「12月7日胃がん・肺がん検診」と明記し①希望の胃がん検診名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号を記入し、〒359-0025

◎市民税非課税世帯および生活保護受給世帯は検診費用が免除になります(証明書の必要)

**留意事項**  
受診券は後日郵送します。

胃がん検診はデジタル画像診断車で行うバリウムによる検査です。

平成25年度に保健センターで行う胃がん・肺がん検診を受診する方は、申し込みをご遠慮ください。

**甲** 問11月1日(金)から保健センター健康管理課 ☎ 2991-1811へ電話

## 70歳以上の方へ 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌によって引き起こされる肺炎などの感染症を予防するのに効果的です。

**対** 市内在住で接種時に70歳以上の方  
**接種期限** 平成26年3月31日  
**助成額** 3千円

**留意事項**  
助成は1人1回限りです。

申し込み7日前後で説明書・予診票・医療機関一覧を郵送します。

5年以内に肺炎球菌ワクチン接種した方は、副反応が強く出る恐れ

があるため接種を見合わせた方がよいといわれています。

**甲** 問はがきに「高齢者肺炎球菌ワクチン接種希望」と明記し①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒359-0025 上安松1224-11 保健センター健康管理課へ郵送 ▼ 市HPから電子申請 ▼ 保健センター健康管理課へ直接

保健センター健康管理課 ☎ 2991-1811

上安松1224-11保健センター健康管理課へ郵送 ▼ 市HPから電子申請 ▼ 保健センター健康管理課 ☎ 2991-1811へ直接・電話



▲デジタル画像診断の様子

## 12月1日は世界エイズデー

匿名・無料でエイズ検査(予約制)を実施しています。この機会に検査を受けてみませんか?

**即日検査**  
採血後1時間後に結果が出ます。  
**日** 毎月第3月曜日午後1時30分～2時30分

**通常検査**  
おおむね10日後に狭山保健所で本人へ成績書をお渡しします。

**日** 毎月第3月曜日午前9時～10時

◎平成26年3月は第2月曜日(10日)に実施します。

**甲** 問狭山保健所 ☎ 2954-6212へ電話

## 皆さんの善意

**【愛の福祉基金へ】** ●お達者倶楽部はくれん会様(1万円) ●(株)中央管財様(5千円) ●歌謡曲同好会音楽連様(16,800円) ●小・中学校へ ●谷川善彦様(書籍5冊1セット×47校分) ●ふるさと応援寄附へ ●所沢図書館友の会様(36,900円) ※8月16日から9月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。

## 児童館生活クラブ・児童クラブの入室児童を募集します

児童館生活クラブおよび児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家にいない児童（小学生）が、放課後、安心して過ごすことができる場所です。

次のとおり、平成26年度の入室児童の募集を行います。

対 小学1年生～6年生（低学年を優先）

申込期間 12月2日(月)～14日(土)

申込書の配布場所 11月1日(金)から入室を希望する施設および市役所2階青少年課

○申込書は**市HP**からも入手できます。

### ◆児童館生活クラブ（市営）

申込書の配布・申込時間 月～土曜日…午前9時～午後6時30分

施設名	所在地	電話番号
ひばり児童館	北有楽町26-21	2926-8669
こぼと児童館	小手指町1-28-3	2924-3065
つばめ児童館	久米783-1	2922-0410
つばき児童館	山口5057	2923-6155
すみれ児童館	若狭1-2966-5	2949-3826
さくら児童館	並木8-3	2998-5912
わかば児童館	和ヶ原3-266-2	2948-3222

### ◆児童館生活クラブ（指定管理者運営）

申込書の配布・申込時間 月～土曜日…午前9時～午後6時30分、日曜日（第2を除く）…午前9時～午後5時30分、祝休日…午前9時～午後5時30分

施設名	所在地	電話番号
まつば児童館	上安松952-2	2995-0995
みどり児童館	緑町1-8-3	2928-8414
みどり児童館（別館）	緑町3-16-7	2928-8414
やなぎ児童館	東所沢4-16-4	2944-8819
ひかり児童館	中富南4-4-1	2996-3995

### ◆児童クラブ

申込書の配布・申込時間 月～金曜日…午前11時～午後6時30分

○土曜日の配布・申込時間はお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
若松児童クラブ	下新井 1231-2	2992-0341
三ヶ島児童クラブ	三ヶ島 3-1416-9	2948-7578
西富児童クラブ	岩岡町 715-2	2924-5488
若狭児童クラブ	若狭 4-2496-5	2948-2547
伸栄児童クラブ	中新井 1-784-1	2942-4101
明峰児童クラブ	北有楽町 26-20	2922-0413
林児童クラブ	和ヶ原 3-99-5	2949-1923
宮前児童クラブ	東狭山ヶ丘 6-2792	2926-8327
美原児童クラブ	並木 5-1	2995-2656
第二美原児童クラブ	並木 5-1	2993-6235
上新井児童クラブ	上新井 5-60-1	2925-3175
第二上新井児童クラブ	上新井 5-36-13	2968-6120
北秋津児童クラブ	北秋津 623	2995-1945
牛沼児童クラブ	牛沼 21	2994-8800
富岡児童クラブ	下富 647-5	2943-2788
泉児童クラブ	山口 511-1	2925-4444
中富児童クラブ	中富 1674-17	2942-2043
椿峰児童クラブ	小手指南 4-17-10	2949-0627
安松児童クラブ	下安松 839-2	2944-5761
荒幡児童クラブ	荒幡 514-1	2924-4803
松井児童クラブ	上安松 407-2	2998-4949
東所沢柳瀬児童クラブ	東所沢 2-29-5	2944-4032
第二東所沢柳瀬児童クラブ	東所沢 2-33-9	2945-4450
所沢児童クラブ	元町 7-37	2922-7389
第二所沢児童クラブ	星の宮 1-6-12	2921-6181
中央児童クラブ	並木 8-1-6-112	2995-0971
並木児童クラブ	並木 6-2	2995-6010
山口児童クラブ	山口 1981-1	2926-4787
北野児童クラブ	北野 1-2-54	2947-4439
和田児童クラブ	東所沢和田 1-39	2944-9823
小手指児童クラブ	小手指元町 2-28-8	2948-1321

問 入室を希望する施設または青少年課 ☎ 2998-9103



## 児童虐待の種類



▲心理的虐待  
（言葉・態度）



▲身体的虐待  
（なぐる・蹴る）



▲ネグレクト  
（育児放棄）



▲性的虐待  
（性的暴力）

児童虐待の相談件数は増え続け、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。児童虐待は、左記の4種類に分類され、誰の身近にも起こりうる問題です。

**児童虐待防止・オレンジリボンキャンペーン**  
11月は児童虐待防止推進月間です



◆オレンジリボン運動とは  
2004年、栃木県小山市で幼い兄弟が虐待の末、川に投げ込まれて亡くなった事件をきっかけに、オレンジリボンに児童虐待防止の願いを込めて始まった運動で、全国に活動の輪が広がっています。

◆所沢市が実施する  
オレンジリボンキャンペーン  
11月1日(金)～30日(土)／市ホームページや公用車での広報  
11月9日(日)（雨天中止）／所沢駅前での啓発活動  
11月11日(月)～13日(水)／市役所1階市民ホールでの啓発活動  
地域で児童虐待をなくしましょう  
児童虐待は早期発見が大切です。虐待を発見したら速やかに市町村や児童相談所に連絡することが、法律で義務付けられています。「虐待かもしれない」と感じたら、左記の機関までご連絡ください。

市では児童相談所、警察、学校などと連携して児童虐待防止に努めており、連絡を受けると速やかに訪問などによる安全確認を行っています。

問 2992-4152  
19129 所沢児童相談所 ☎ 2998-9103

## 11月は「いじめ撲滅調月間」です

いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずにご相談ください。



◆よい子の電話教育相談：子ども専用電話（18歳以下） ☎ 0120-86-3192 保護者専用 ☎ 048-556-0874（24時間365日対応）  
◆電子メール相談：souzan@spec.ed.jp  
◎右下の二次元バーコードから携帯サイトもご覧いただけます。  
◆子どもスマイルネット：☎048-822-7007（祝日・年末年始を除く午前10時30分～午後6時）  
◆埼玉県警察少年サポートセンター ☎048-861-1152（日曜日・祝日・年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分）  
問 県・青少年課 ☎048-830-2905

## 第2回 所沢市ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会 受講案内

場 日市庁舎（宮本町1-1-2）  
対 市内在住、20歳以上の健康な方で、地域の子育て支援に関心があり、援助会員として活動できる方  
費 1,000円（資料代など）  
申 問 所沢市ファミリー・サポート・センター ☎2921-0070 ☎2921-0076へ電話・FAX



日時	内容	講師	
11月27日(水)	午前9時30分～午後4時	開講式・オリエンテーション 子どもの心と身体の発達 子どもの事故と安全（普通救命講習）	センター職員 保健センター職員 埼玉西部消防局職員
	11月28日(木)	午前10時～午後3時40分	子どもの健康管理 子どもの生活と遊び 障害を持つ子どもの支援
11月29日(金)		午前10時～午後3時30分	保育の心（預けること預かること預けられること） 援助活動までの流れ 沐浴デモンストレーション グループワーク 閉講式



▲さわやかな秋の下、消防技術の安全・確実・迅速な操作が競われた『所沢市消防団ポンプ車操法大会』。隊員たちの厳格な動作に観客は圧倒されました。今年も第4分団が優勝し、二連覇となりました。9月22日(日)／所沢中央消防署三ヶ島分署 (撮影：市民カメラマン・遠井洋子)

# みんなのひろば



▲約25万人の人出があった『ところざわまつり』。民踊流しやサンバカーニバル、山車の曳き回しで大いに盛り上がり、熱気あふれる1日となりました。10月13日(日)／市内中央地区 (撮影：市民カメラマン・浅見司郎)



▲岩崎獅子舞保存会の皆さんによって行われた『岩崎獅子舞』。山口地区に代々受け継がれ、市の無形民俗文化財に指定されている貴重な伝統芸です。10月12日(土)／瑞岩寺・岩崎弁財天 (撮影：市民カメラマン・木村清貴)



▲家内安全・諸願成就の祈禱やお囃子奉納が執り行われた『糀谷八幡神社やぶさめ神事』。数メートル離れた馬木から力強く矢を放って、的を射ります。県立所沢商業高等学校の生徒が子どもたちに弓の引き方を教えるなど、ほほ笑ましい場面もありました。9月29日(日)／糀谷八幡神社 (撮影：市民カメラマン・白須信一)

## おうちで食べよう! 所沢の学校給食

### 29 ふきよせごはん

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

- ◆今回の献立
- ふきよせごはん★
- 牛乳
- さんまのゴマ揚げ
- 野菜のあえ物
- みかん



#### ★ふきよせごはん

- 材料(4人分)
- ① 米……………2合
  - ・もち米……………30g
  - ・しょうゆ……………小さじ2
  - ・みりん……………小さじ1
  - ・カット栗……………50g
  - ・鶏肉……………80g
  - ・油揚げ……………1枚
  - ・にんじん……………中1/3
  - ・干しいたけ……………2枚
  - ・しらたき……………40g
  - ・糸昆布……………1g
  - ・油……………適量
  - ・砂糖……………小さじ1
  - ・みりん……………大さじ1
  - ・酒……………大さじ1/2
  - ・しょうゆ……………大さじ1
  - ・塩……………少々

#### 作り方

- ①米・もち米は洗ってから、しょうゆ・みりん・定量の水を加えてから、カット栗を入れて炊く。
- ②鶏肉は細かく切る。油揚げは、油抜きをして短冊切り、にんじんは千切り、干しいたけは戻してスライス、しらたきはゆでて短めに切り、糸昆布はさっと洗い短めに切る。
- ③鍋に油をひき、鶏肉を炒める。
- ④にんじん、しらたき、干しいたけ、油揚げを加えて炒める。
- ⑤砂糖、みりん、酒、しょうゆ、糸昆布を入れて、塩で味を調べて具を作る。
- ⑥炊き上がったごはんに⑤の具を混ぜてできあがり!
- ◎具に「ぎんなん」「しめじ」などを入れてもおいしいです。

#### ここがポイント ふきよせごはんとは?

木枯らしに色とりどりの落ち葉が吹き寄せられる様子をイメージし、秋の味覚のぎんなんや栗、マツタケ・しいたけ・しめじなどのきのこ類、季節の野菜を盛り込んだごはんです。食欲の秋、ぜひご自宅でも作ってみてください。



問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ㊟2998-9167

## ところざわ はっちゃん 野老っ子



「自ら率先して幸福な人生を切り開き、社会の発展の先頭に立とうとする少年」という意味合いを持つボーイスカウト。今回は、その言葉を体現し、見事公益財団法人日本ボーイスカウト連盟におけるベンチャースカウト(高校生年代)で最高位の「富士章」を受章した小田祐輝さん(所沢第5団所属)をご紹介します。

富士章の受章者は、1922年から続く日本ボーイスカウト連盟の長い歴史の中で、これまでに2,706人だけという狭き門。受章者が首相官邸や東宮御所に表敬訪問することからも、この章がいかに栄誉ある章であることがうかがい知れますが、本人は「全然実感がありません。首相を表敬訪問できるのは受章者半数の約50人、その代表はくじで決めるんです」と笑います。小田さんがボーイスカウトを始めたのは小学校1年生。「先に始めていた友人のお母さんからの誘いだったと思います。学区の違う友達とも会えるし、最初は単純に楽しかったです」と以降15年間、キャンプなどの野外活動では火おこしや野営技術などの生きる力を学び、募金集めや清掃ボランティア、被災地支援などで奉仕の心を養いながら「そなえつねに」のスカウト精神と技能を身に付けていきます。

#### 充実と手抜きが秋

地域の子ども会、育成会の活動に携わって15年超。秋はドッジボール大会、子ども大会、彩の国21世紀郷土祭など大規模な大会の準備と行事が続きます。どの行事も多方面からたくさんの人たちが関わり、力を出し合います。結果、大人・子どもに関わらず地域のひとと人がつながり、大きな人の輪の輪の輪もできます。まさに「充実の秋」です。その反面、家事は「手抜きの秋」となりますが、家族は忍耐をもって応援してくれます。私は幸せ者です。



#### より良き社会人を目指して…

小田 祐輝さん(小手指南在住)

その後スカウト活動の経験を重ね、炊事章や野営章などの5つの技能章、奥日光での雪中キャンプや東日本大震災における長野県栄村での復興支援、高校3年間のバンド活動とCD自主制作といった3つのプロジェクトアワード、宗教章の取得で受章条件を満たし、合わせて日ごろのスカウト活動の実績が認められ、今回の受章となりました。

「3年前に富士章の獲得を公言してから、渡邊隊長と二人三脚でやってきました。自分1人で取れたとは思っていません。隊長だったから受章できたようなものです」と尊敬する隊長への感謝の意を表しながら、「今度は自分が後輩にとって隊長のような存在になり、第5団2人目の富士章受章者を輩出したいです」と後輩の指導にも意欲を見せる小田さんのもう一つの夢は特別支援学校の先生になること。「ボーイスカウトにもいろいろな子どもたちがいます。そんな子どもたちとの経験を社会でも生かしたいです」と話してくれました。ボーイスカウトの目的である「より良き社会人を目指して」の達成にもつながるこの夢は、ぜひ実現してもらいたいです。



▲長野県栄村での復興支援の様子(左から3人目)

## 誰でもエッセイ

#### ◆テーマ「10月の秋」◆

桜と紅葉の秋 小手指町 高橋 馨  
孫たちに誘われて、行く先定め一日ドライブに出かけた。朝夕の寒さも身にしみぬるようになり、遅い紅葉にでも出会えればラッキーとの思いでひたすら山の方向を目指した。車窓からの山の木々は枯葉も目立つようではしたが、やはりも鮮やかな紅葉。そしてなんと桜の花のおまけ付き。春のあの華々しさとは違い、小さな花は誰に見せるでもなく、花自身が咲く喜びを味わっているような風情があった。冬も間近なこの季節、でも見上げれば温かささえ感じられる。一石一鳥ならぬ一足一景でも例えなくなるような、晩秋の一日を過ごせた。

#### 音楽の秋

宮本町 竹内 和枝  
私は老人ホームに入居している。今は週一回

## ところざわ 歴史まめ知識

所沢の市域に関わる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「り」です。

### り

**陸軍航空学校本館** 大正8年(1919)、フォーールド佐らの航空教育団の指導を受けた陸軍は、所沢飛行場内に「陸軍航空学校」を設立しました。翌年に学校本館として建設されたのが写真奥の建物です。のちに偵察や射撃などの教育課程が別の場所に移り、所沢では操縦の基礎と機関工術を教えました。昭和10年には機関科が独立して陸軍航空技術学校が開校しますが、2年後に立川へ移転し、昭和13年に、機能の一部を引き継いだ所沢航空整備学校の本館となります。戦後は米軍が、基地返還後は税務署として一時期利用され、昭和58年、野球場建設のため取り壊されました。



▲旧陸軍航空学校本館(現在の西新井交差点より)

**両界曼荼羅** 柳瀬地区東福寺には、戦国時代の永禄12年(1569)に製作された両界曼荼羅が残っています。金剛界曼荼羅では9つの区画に仏が細かく配置され、胎藏界曼荼羅の構図は中央の大日如来がひときわ目を引きまします。一定の秩序に基づいたこれらの図像によって、悟りの世界の深淵さが表現されているといえます。密教寺院において大変重視され、日常的に用いられたため傷みも早く、古いものは貴重です。この永禄12年の両界曼荼羅は市の有形文化財に指定されています。

**亮盛** 江戸時代中期の僧侶。享保8年(1723)、現在の埼玉県三郷市に生まれ、奈良の長谷寺で修業したのち、金乗院(山口観音)の第十八世住職となりました。本堂や開山堂を建立し、開山堂には、高野山地蔵院の本尊を模したという珍しい姿の石造の地藏菩薩を安置しています。また三ヶ島妙善院の住職元果とともに、金乗院を一番札所に、妙善院を三十三番とする「狭山三十三番観音霊場」を創設しました。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究グループ ☎2991-0308 ㊟2991-0309

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは**11月1日(金)**から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



社会保険料(国民年金保険料)「控除証明書」を送付

日本年金機構から、国民年金保険料を納めた方に控除証明書が郵送されます。年末調整や確定申告に必要です。大切に保管してください。

郵送時期 平成25年1月1日～9月30日納付分：11月上旬 平成25年10月1日～12月31日納付分：2月上旬

平成25年度難病患者見舞金

県が指定した難病で治療を受けている方に、毎年度1回2万5千円の見舞金を支給しています。該当する方は、平成26年3月31日(月)までに申請してください。

市内に住所を有し、特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当受給者を除く)

申請に必要なもの ①特定(指定)

市税の夜間・休日納税窓口

夜間…11月1日(金)・29日(金)、12月2日(月)午後5時15分～8時

休日…11月9日(土)・16日(土)午前8時30分～午後0時30分

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税など

災害、けが、病気失業などで収入が著しく減り、納期限までに納められないときは、お早めにご相談ください。電話による納税相談も受け付けます。

12月2日(月)は

国民健康保険税(第5期)

の納期限です

納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。

市役所 2階収税課 2998-9073

平成26年度保育園入園申し込み受け付け

平成26年4月からの公立・私立保育園の入園の申し込みを受け付けます。現在入園をお待ちで、26年度も入園を希望する方は、新たに申し込みしてください。入園を希望するお子さんが、ことばの遅れや心身などに障害がある場合は、申し込みの際に必ずお伝えください。



申込書の配布 市役所2階保育課または市内各保育園で配布

申込書は市HP(「入園申込書」で検索)からも入手できます。

受付期間 11月5日(火)～15日(土) 日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分、保育園は午前8時30分～午後5時

受付場所 市役所2階204会議室または市内各保育園

11月8日(金)・14日(木)は市役所のみ午後8時まで受け付けます。なお、代理や郵送では受け付けできません。

所沢文化保育園(認定こども園)の申し込み受け付けおよび選考は、直接同保育園で行います。詳細は、同保育園にお問い合わせください。

12月3日(火)～5日(木)は公共施設予約システムが使用できません

公民館・体育施設などの公共施設予約システムを更新し、画面などの刷新、予約施設の追加、一部施設での受付時期変更などを行います。



システム停止期間 12月3日(火)～5日(木)

Table with 2 columns: 追加施設 and 問い合わせ. Rows include 男女共同参画推進センターふらっと, ラーク所沢, 所沢サン・アビリティーズ, コミュニティセンター・コミュニティ会館.

平成26年1月から、記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大

平成26年1月から、事業・不動産・山林所得を生ずべき業務を行う全ての白色申告の方(所得税の申告の必要がない方を含む)は、収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類の保存が必要です。

詳細は、国税庁HP (http://www.nta.go.jp) をご覧いただくか、お問い合わせください。

11月25日(月)～12月1日(日)は犯罪被害者週間です

埼玉県警察の犯罪被害者支援室(犯罪被害者相談センター)では、

犯罪被害や交通事故に遭った方とその家族、犯罪や事故で身近な方を亡くした方などへ精神的なサポートを行っています。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

こんなときは、ご相談ください

犯罪被害のつらい思いを聞いてほしい、何をしても、怖くてたまらない、誰も信じられなくなってしまうなど

相談するときは： 専門の相談員が、無料で受け付けます。秘密は厳守します。

相談窓口(祝休日、年末年始を除く) 犯罪被害者支援室(犯罪被害者相談センター) ☎0120-1381-858

埼玉県犯罪被害者援助センター ☎048-865-17830

女性の人権ホットライン専用電話 ☎0570-0700-810

家庭内暴力やストーカーなどの相談を受け付けます。

女性の人権ホットライン専用電話 ☎0570-0700-810

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝休日を除く)

強化週間(11月18日(月)～24日(日)) 強化週間中は時間の延長や土・日曜日の相談も行います。

11月18日(月)～22日(金)午前8時30分～午後7時、23日(祝)・24日(日)午前10時～午後5時

さいたま地方方法務局人権擁護課 ☎048-859-13507

夕暮れ時からの夜間に交通事故が多く発生する傾向があるため、自動車や自転車の早めのライト点灯を心掛けましょう。



実施期間 11月1日(金)～12月31日(火)

超親切な市役所へ! 休日でも届け出や申請ができます. 休日開庁日 11月9日(土)・16日(日) 午前8時30分～午後0時30分

交通安全課 2998-9140

アイドリング・ストップにご協力を 車で人待ちをするときや荷物の積み下ろし、車内で休憩するときなど、車の駐車時には、アイドリング・ストップ(エンジン停止)を心掛



所沢都市計画下水道(所沢公共下水道)変更案の縦覧

ご意見がある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

計画区域 上山口、神米金、牛沼、下富、小手指町2丁目、所沢新町三ヶ島3丁目、三ヶ島5丁目、坂之下、北野2丁目、北野3丁目、北野南2丁目、北野南3丁目、中富、中新井の各区域の一部

縦覧期間 11月5日(火)～19日(火) 場上下水道部庁舎3階下水道整備課

対市民および利害関係者 申問縦覧期間中に意見書を添えて、下水道整備課 ☎2921-11023へ提出

生産緑地地区の変更に伴う都市計画の縦覧

ご意見がある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

縦覧期間 11月5日(火)～19日(火)

都市計画の変更に関する案の縦覧

ご意見がある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

縦覧内容 「所沢都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」および「所沢都市計画区域区分」の変更案(埼玉県決定)

縦覧期間 11月22日(金)～12月6日(金) 場市役所2階都市計画課

対市民および利害関係者 申問縦覧期間中に意見書を添えて、都市計画課 ☎2998-9192へ提出または県HPから電子申請

「LITTLE G&S」の絶賛販売中!

サイズ 高さ約30cm 価格 3,000円(税込)

売上金の一部は、東日本震災の義援金として寄付します。



販売数 限定500個 販売場所・問 所沢商工会議所 (元町27-11) ☎2922-1219(6) 野老澤町造商店 (元町21-18) ☎2928-1453



【情報館】・特にことわりのないものは11月1日(金)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

埼玉県勤労者支援資金

用途	対象	限度額	利率
勤くあなたの教育応援資金(扶養する子の入学金・授業料などの教育費用)	勤労者	200万円	1.9%以内(保証料別途0.7%)
勤くあなたの子育て応援資金(妊娠から小学校入学前までに発生する育児費用)	勤労者	50万円	1.2%以内(保証料別途0.7%)
チャレンジ応援資金(国の指定する「教育訓練」講座の受講費用)	失業中の方	50万円	1.5%以内(保証料別途0.6%)

◎申し込みの際は、要件などがあります。詳細は、お問い合わせください。

問県・勤労者福祉課 ☎048-830-4518

所沢市勤労者住宅リフォーム資金

勤労者対象の住宅リフォーム資金の貸し付けを行っています。

限度額 500万円  
利率 ▼貸付期間が10年以内の場合

…全期間固定金利年0.740%  
▼貸付期間が10年を超える場合…

11月は労働保険適用促進強化期間

◆放射線に関する相談窓口  
東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間放射線測定器の貸し出し(7日間)を行っています。

放射線の独自測定結果など

◆放射線に関する相談窓口  
東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間放射線測定器の貸し出し(7日間)を行っています。



環境フォーラム

◆市内10カ所の空間放射線量の測定結果  
測定日 10月11日  
測定結果 0.03〜0.06マイクロシーベルト/時

◆放射線に関する相談窓口  
東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間放射線測定器の貸し出し(7日間)を行っています。

◆放射線に関する相談窓口  
東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間放射線測定器の貸し出し(7日間)を行っています。

◆放射線に関する相談窓口  
東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間放射線測定器の貸し出し(7日間)を行っています。

◆放射線に関する相談窓口  
東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間放射線測定器の貸し出し(7日間)を行っています。

自治会・町内会は市民参加の原点です⑦

問コミュニティ推進課 ☎2998-9083

◆三ヶ島地区区長会◆

～みんなでつくる地域づくり～

三ヶ島地区は、現在16の自治会が三ヶ島地区区長会に加盟し、さまざまな取り組みを行っています。

その一例として、東狭山ヶ丘自治連合会では、今後起こり得る大震災などに対応するため、救助隊に避難したことを知らせる「伝言カード付きブルーロープ」を考案し、平成24年度に全世帯に配布しました。「ブルーロープ」は、家庭の門扉や玄関に結ぶことで「自分の家族は、安全な場所に避難しました」という「命の所在」を表します。「伝言カード」には、その後の連絡場所・同行者などを記載し、安否確認に利用していただくという取り組みです。

さらに、三ヶ島地区は、平成25年3月に地域ネットワーク組織「三ヶ島まちづくり推進会議」を発足しました。区長会は中心的な構成団体として地域コミュニティ部会を担当しています。

今年度は、いままで区長会に加盟していなかった自治会に対して「三ヶ島まちづくり推進会議」、区長会や自主防災の会議などの参加を働きかけたところ、地域の話し合いにご出席いただくことができ、より一層幅広い情報交換が可能となりました。

このように、いままでよりもさらに充実した地域掘り起こし作戦を展開しています。



▲伝言カード付きブルーロープ

2998-9133 ☎2998-9094 ☎a9133@city.tokorozawa.saitama.jp  
電話番号③参加人数を明記の上、FAX・Eメール

所沢市防災・防犯のまちづくり市民大会、所沢市暴力排除推進市民大会

日 11月6日(水)午後0時30分〜4時  
場 市民文化センターミューズ中ホール

定 先着600人  
内 防犯表彰 防犯・防犯講話、交通防犯講話 マジシャン・慶さんによるイリュージョンマジックショー

◎会場へ直接お越しください。また、入場者全員に防犯グッズなどを配布します。

問 防犯対策室 ☎2998-9090

所沢市高齢者大学公開講座「露木 茂講演会」

日 11月20日(水)午後1時30分〜

場 市民文化センターミューズ中ホール

定 先着630人  
◎会場へ直接お越しください。

内 テレビの中から世相を見ると  
問 高齢者支援課 ☎2998-9120

介護予防講演会

日 11月21日(木)午後1時30分〜3時

場 所沢まちづくりセンター  
定 200人

テーマ セルフネグレクト〜孤立無縁にならない・させない〜

講 公益社団法人あい権利擁護支援ネットワーク・川村孝俊さん

◎会場へ直接お越しください。

問 所沢地域包括支援センター ☎2926-4426

介護の日(11月11日)イベント

日 11月6日(水)〜8日(金)

生涯現役社会実現 職業生活設計セミナー

日 11月21日(木)午後0時50分〜4時  
場 市民文化センターミューズ会議室

市長との懇談会 「未来を見つめ、今を動く！」タウンミーティング」参加者募集

テーマ

「幸せなまちってどんなまち?」～地域づくりで絆を紡ぐ!～

私たちのまち“所沢”の未来について、市長と一緒に語り合うタウンミーティングの第3回目を実施します。ご興味・ご関心のある方は、ぜひご参加ください。

日 11月16日(土)午前10時〜11時30分

場 小手指まちづくりセンター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人(抽選)

問 11月8日(金)までに、市民相談課 ☎2998-9092へ電話



▲前回の様子

対 会社・団体・自営業主に雇われて給与・賃金を得ているまたは、ハローワークなどで求職活動を行っている55歳以上の方

定 申し込み先着40人

内 高齢者の就業または再就業のための働き方や心構えなど

問 公益社団法人埼玉県雇用開発協会 ☎048-824-8739

048-822-6481へ電話

FAX

第2回シルバークン公開講演会

日 11月22日(金)午後1時〜

場 所沢まちづくりセンターホール

定 先着350人

①自分のためから地域のために

講 早稲田大学医学博士・扇原 淳さん

②シルバークン「みんなで歌おう」

出演者 元ザ・スパイダース・加藤 充さんと4人の仲間たち

◎会場へ直接お越しください。

問 所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695

年末調整説明会

日 11月18日(月)午前10時10分〜午後0時10分、午後2時〜4時/市民文化センターミューズ小ホール

対 給与支払者(源泉徴収義務者)

問 所沢税務署 ☎2993-9111

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

【情報館】・特にことわりのないものは**11月1日(金)**から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 農工商連携のための「きつけづくり交流会」

日 1月23日(木)午後3時〜6時30分  
場 市民文化センターミューズ展示室  
対 農業者、飲食店業者、食品加工業者など

◎市内事業者との連携を希望する市外の事業者も参加可能です。

内 所沢産の農産物を活用した新たな商品開発や需要拡大に向けた意見交換など

申 11月28日(木)までに申込書を▼農業者：農業振興課 ☎29998-9158 ▼商業振興課 ☎29998-9158 ▼工業者：産業振興課 ☎29998-9157 へ直接・郵送・FAX・Eメール

◎申込書は市役所5階農業振興課・商業観光課・産業振興課、市HPで入手できます。

消費生活講座(出前講座)  
消費生活相談員による相談実例に基づいた無料の出前講座です。

日 祝休日・年末年始を除く午前10時から午後9時までの間で2時間以内  
対 おおむね20人以上の方が参加するもの

内 消費者トラブルに遭わないために、悪質商法から身を守るためになど  
申 希望日時・内容を決め講座開催の1カ月前までに消費生活センター

定 申し込み先着10人  
持 男物の羽織、大きめのボタン1つ、裁縫道具、ミシン糸(シヤッパス)

### 所沢市議会「議会報告会」

日 11月16日(土)午後2時〜榎峰  
場 コミュニティ会館別館②11月20  
日(水)午後7時〜市役所3階全員  
協議室

◎会場へ直接お越しください。なお、両日とも手話通訳があります。詳細は、「ところざわ市議だより」または市HP(「市議会」をクリック)をご覧ください。

問 議会事務局 ☎29998-9256

### エコロのもったいない市

日 11月24日(日)午前10時〜午後2時  
場 市で回収した和服・陶磁器・コートなどの頒布をします。

留 意事項 ▼和服のもったいない市は午前9時30分に整理券を配布します。▼駐車場が狭いためバスや自転車などでご来館ください。▼マイバッグなどの持参にご協力ください。▼和服およびコートの頒布は1人5点までです。▼販売目的での利用はご遠慮ください。

◆羽織からコートを作ろう  
日 11月28日(木)午前9時30分〜午後3時

定 申し込み先着10人  
持 男物の羽織、大きめのボタン1つ、裁縫道具、ミシン糸(シヤッパス)

日 11月16日(土)午前9時30分〜11時  
場 市民体育館サブアリーナ

### パン、昼食 廃材・古布利用の羽子板飾り

日 12月3日(火)午前9時30分〜午後0時30分

定 申し込み先着20人  
持 厚紙、ボンド、洗濯ばさみ、はさみ、ものさし

◆11月のエコロの行事

行事名	開催日時
洋傘修理(1人1本)	11月16日(土)午後1時30分〜 ◎部品代は実費です。
包丁研ぎ講習会	11月16日(土)午後1時30分〜
おもちゃの病院	11月30日(土)午後1時〜
大型再生家具抽選会(30点程度)	11月9日(土)午前11時〜 ◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即売会(10点程度)	毎週金曜日午前10時〜◎中止の場合がありますので事前にお問い合わせください。

11月の休館日  
11月4日(月)・5日(火)  
11日(月)・18日(月)・25日(月)

申 11月16日(土)午前9時30分〜11時  
場 市民体育館サブアリーナ

対 おおむね2歳〜6歳児  
持 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋

申 申込書を〒359-8501市役所2階子ども支援課 ☎29998-9124  
☎29998-9035へ直接・電話・郵送・FAXまたは市HPから電子申請

◎申込書は、子ども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HPで入手できます。

食育フォーラム  
学校・家庭・地域でつらう!  
「子どもの健康」

日 11月13日(水)午前10時〜午後0時30分  
場 松井まちづくりセンター

内 講演：「お腹元気教室」〜便から学ぶ子どもの健康〜講師：埼玉西ヤクルト販売(株)・橋本周治さん  
▼学校給食の試食(午後0時40分〜1時40分/申し込み先着60人/一食250円)

定 先着300人  
◎会場へ直接お越しください。

申 申込書を希望する方(試食のみ参加は不可)は、11月5日(火)から7日(木)(受付時間午前9時〜午後3時)までに、保健給食課 ☎29998-9249へ電話

県民の日水循環センター探検ツアー  
日 11月17日(日)午前10時〜午後3時  
場 新河岸川上流水循環センター ☎049-224-2741(川越市大仙波1287)ほか6カ所

◎会場へ直接お越しください。詳細は、お問い合わせください。

問 公益財団法人埼玉県下水道公社 ☎048-838-8585

若年者就職応援フェアinプラザ  
日 11月20日(水)午後1時30分〜4時  
場 ハローワークプラザ所沢(航空公園駅ビル2階)

内 所沢・狭山・入間市、三芳町に所在する事業所に就職を希望する44歳以下の方  
就 就職面接会(参加事業所7社)

## 児童館へ行こう(11月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■ドッジボール大会/11月1日(金)午後3時30分〜/参加自由
こぼと	2924-3065	■歯科講習/11月11日(月)午前10時30分〜11時45分/1歳半〜3歳児とその保護者対象/定員35組程度/要申込
つばめ	2922-0410	■おはなしマイム/11月7日(木)午後3時30分〜/参加自由
つばき	2923-6155	■一輪車認定会/11月28日(木)・29日(金)午後4時〜/参加自由
すみれ	2949-3826	■すみれおはなし会/11月29日(金)午後4時〜/参加自由
さくら	2998-5912	■並木公民館祭り/11月9日(土)午前10時〜午後4時/参加自由
わかば	2948-3222	■映画会/11月14日(木)午後1時30分〜/参加自由
まつば	2995-0995	■やきいも会/11月23日(祝)午前10時〜/参加自由/◎雨天時は30日(土)に延期します。
みどり	2928-8414	■中学生のお茶会/11月28日(木)午後4時〜/参加自由
やなぎ	2944-8819	■パフェ作り/11月22日(金)午後3時30分〜/要申込
ひかり	2996-3995	■お父さんといっしょ!/11月16日(土)午前10時30分〜11時30分/2歳〜5歳児とその父親対象/要申込



持 履歴書(数通)、筆記用具、お持ちのものはハローワークカードおよびハローワークの紹介状  
◎会場へ直接お越しください。

日 12月5日(木)・6日(金)午前9時〜午後4時

①ワード初級編(全2日間)  
②エクセル初級編(全2日間)

内 文字の入力、文書の作成、印刷などの基本操作、表の作成、書式の設定、イラスト入り文書の作成

内 表の作成や編集、関数を使った計算



場 生涯学習推進センターPC研修室  
対 市内在住または在勤の勤労者・求職者で、マウス操作・文字入力ができる、2日間とも参加できる方  
定 15人(抽選)  
受 講 料 4,000円(求職者は免除になる場合あり)

テ キ ス ト 代 2,100円  
申 11月7日(木)(消印有効)までに、はがき(1人1講座1通まで)に

①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤届間に連絡のつく電話番号⑥勤労者または求職者の別⑦勤地を明記の上、〒359-8501産業振興課 ☎29998-9157へ郵送

内 就 就職面接会(参加事業所7社)

内 就 就職面接会(参加事業所7社)

【情報館】・特にことわりのないものは11月1日(金)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

## 障害者相談員をご活用ください

障害者相談員は、障害者およびその家族の方の日常生活などにおける悩みや問題に対して、自らの経験を基に助言や指導を行います。

### ◆相談員の資格は…

- ▶人生経験が深く、障害者の人格、自主性を尊重し、身上に関する秘密を守り、身上などによって差別的取り扱いをせず、真に障害者の福祉に理解と熱意のある方
- ▶障害者の地域での活動を民間人の立場から奉仕的に活動できる方

### ◆主な活動内容は…

- ▶障害者およびその家族からの相談に応じ、経験に基づいた助言や指導を行います。
- ▶地域の障害者の生活を見守り、その権利擁護に関する指導や助言を行います。
- ▶福祉事務所や関係機関との連携を保ちつつ福祉制度の啓発を行います。
- ▶市民の障害者に対する理解を促進します。

### ◆障害者相談員（敬称略）

身体障害者相談員	知的障害者相談員
さいとうさだえ 齊藤貞江(西新井町)	すずききょうこ 鈴木 恭子(久米)
なかむら よし 中村 良(北秋津)	さたけなおしげ 佐竹直茂(小手指元町)
いぬまかつお 飯沼勝男(並木)	まつぎあさこ 松崎朝子(下安松)
くすだふさお 楠田房雄(南住吉)	あらい えみこ 新井恵美子(下富)
(視覚障害者相談員)	精神障害者相談員
たまつしまたきこ 玉津島滝子(弥生町)	おおつかけいこ 大塚慶子(下富)
いたやよしこ 板谷良子(東所沢和田)	たかはし えみこ 高橋恵美子(北秋津)
(聴覚障害者相談員)	こうだ はるみ 幸田晴美(東狭山ヶ丘)
もろはしてるゆき 諸橋照幸(狭山ヶ丘)	あきば せいこ 秋葉世子(久米)
なか のりこ 仲 典子(上新井)	

◎相談員の連絡先は、障害福祉課 ☎2998-9116 にお問い合わせください。

### ◆障害者相談コーナーを開設

日ごろ感じる悩みや問題の相談に応じます。また、委託相談支援事業所職員も同席します。

開催日時	相談員
12月3日(火)	午前10時～正午 身体障害者相談員 午後1時～3時 聴覚障害者相談員 (手話・要約筆記通訳同席)
12月4日(水)	午前10時～正午 視覚障害者相談員
12月5日(木)	午前10時～正午 精神障害者相談員 午後1時～3時 知的障害者相談員

場 市役所1階市民ホール

問 ▶障害福祉課 ☎2998-9116

▶保健センターこころの健康支援室

☎2991-1812

◎会場へ直接お越しください。また、公共交通機関をご利用ください。

問 川越農林振興センター ☎049-242-1804

内 三富地域の平地林と農業の紹介、木工製品の紹介と販売、おもちゃづくり体験など

日 場 11月2日(土)～3日(祝)午前10時～午後5時、4日(休)午前10時～午後4時/小江戸蔵里(本川越駅から徒歩3分)

問 障害福祉課 ☎2998-9116

◎福祉機器などの展示は5日(木)午後3時までです。

◆第7回さんとの木をいかに展

**一般労働相談(予約制)**

日 11月8日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時) / 1人約50分

場 市役所5階501会議室

対 勤労者、事業主など

内 就業規則、賃金、解雇、労使間の問題、就業に関することなど

相 談 員 社会保険労務士

申 問 産業振興課 ☎2998-9157(電話)

**不動産無料相談会**

日 11月29日(金)午前10時～午後3時30分(受付)

場 市役所1階市民ホール

内 契約、物件、仲介手数料、手付金、借地・借家の敷金トラブル、価格、不動産に関するトラブル

相 談 員 宅地建物取引主任者

◎会場へ直接お越しください。

問 市民相談課 ☎2998-9092

**暮らしの中の悩みごと相談**

「どつしよ」「困った…」生活の上のお困り事や悩みについて人権擁護委員と一緒に解決方法を考えます。

日 11月12日(火)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(受付)

場 市役所1階市民相談課

◎会場へ直接お越しください。

問 市民相談課 ☎2998-9092

**就職支援を行うキャリアセンター 所沢ランチ(予約制)**

①キャリアカウンセリング

日 毎週月・火・木・金・土曜日と11月27日(水)の午前10時～正午、午後1時～4時(11月26日(火)は除く)

場 フック所沢(花園2丁目)

対 就職を希望する方

相 談 員 キャリアカウンセラー

◎希望する方には職業紹介をします。第2・4土曜日は臨床心理士による心理カウンセリングもあります。

②若者向け就職支援セミナー

日 11月8日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 40歳未満の方、正社員経験の少ない44歳以下の方

定 申 込 込 込 込 込 込 30人

内 労働市場理解と求人情報のつかみ方

③女性向け就職支援セミナー

日 11月15日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 仕事と家庭を両立したい女性の方

定 申 込 込 込 込 込 30人

内 会ってみたいと思われる応募書類の作り方

◎1歳から未就学児までの保育(要予約)があります。

④中高年向け就職支援セミナー

日 11月22日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 40歳以上の求職者

定 申 込 込 込 込 込 30人

内 応募書類3点セットの作成

共 通 事 項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行

申 問 い ず れ も ブ ラ ン チ 受 付 専 用 ダ イ ヤ ル ☎048-601-2229(午前9時～午後5時30分)へ電話、①の当日予約はフック所沢 ☎2943-2110(午前8時30分～午後2時)で受け付け

**マンション管理基礎セミナー**

日 11月9日(土)午後1時～

場 市役所6階604会議室

対 分譲マンションにお住まいまたは購入を考えている方など

講 演 1 排水設備の適正な管理と排

水 管 の 改 修 工 事 の 進 め 方

講 演 2 マンション管理をこうして見直す

講 演 3 マンション管理士・金子吉人さん

講 演 4 マンション管理士・荻原 健さん

講 演 5 マンション管理士・藤原 健さん

◎マンション管理無料相談会を午前10時から11時50分まで行います。会場へ直接お越しください。

申 問 県・住宅課 ☎048-830-5573(電話)

**「21世紀は一人権の世紀」**

第11回入間郡市人権フェスティバル

日 11月13日(水)午後1時30分～4時

場 市民文化センター

内 ミニユーズ中ホール

定 先 着 641人

内 ▼タレント・ダニエル・カールさんによる講演「国際化と人権」▼アコースティック出前ユニット・ジンタラムータによるミニコンサート▼重松流祭囃子・役鼓連による演奏

▼人権作文の朗読▼パネル展示・物産販売など

◎手話通訳があります。会場へ直接お越しください。また、0歳から未就学児までの保育(要予約)があります。

問 人権推進・男女共同参画室 ☎2998-9150

**強迫性障害講座**

日 場 12月9日(月)午前9時30分～11時30分/保健センターホール

対 強迫性障害を治療中の方とご家族

定 申 込 込 込 込 込 100人

◎手話・要約筆記通訳が同席します。会場へ直接お越しください。また、参加者全員にJAいるま野所沢地域統括支店から所沢産のほうれん草、東海漬物(株)から記念品を配布します。

◆障害者作品展・福祉機器などの展示

日 12月3日(火)～6日(金)

場 市役所1階市民ホール

内 市内在住・在勤・在学中で障害のある方の作品の展示▼国立障害者リハビリテーションセンターによる福祉機器などの展示

◎福祉機器などの展示は5日(木)午後3時までです。

問 障害福祉課 ☎2998-9116

**所沢市民体育館10周年記念事業**

恋の回転レジーフ!

スポーツして婚活

結婚を希望している方々に、出会いの場を提供します。誰でもできる簡単なスポーツ(ソフトバレーボール)を通じて参加者同士で交流し、すてきな出会いを見つけてください。参加をお待ちしています。

日 11月23日(祝)午後1時～

場 所沢市民体育館

対 25歳～45歳までの男女各16名(応募状況に合わせて調整)

内 ▶自己紹介▶ソフトバレーボール▶フリータイム

費 1,000円

申 問 11月11日(月)までに、政策企画課 ☎2998-9027へ電話または市 ☎ から電子申請

ツイッターアカウント @toko\_kon katsu

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは11月1日(金)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

11月の宅地内水漏れ修繕当番店

(土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

所沢市上下水道部HP (http://www.tokorozawa-city-waterworks.com/) では、水道に関するさまざまな情報を掲載しています。

Table with 3 columns: 日(曜日), 当番, 電話番号. Lists maintenance schedules for various companies like 石和設備工業, 楽々, etc.

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応) 2921-1100

川越矯正展

日場 11月9日(土)午前9時30分〜午後3時

夜場 11月16日(土)午前9時50分〜午後2時

おもしろ祭

日場 11月16日(土)午前9時50分〜午後2時

内 ステージでの発表、作品展示など 問 県立所沢おおぞら特別支援学校

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①歴史散策会 ②鎌倉街道古寺と自然と



点訳ボランティア初級養成講習会

日 平成25年11月25日〜26年3月24日の毎週月曜日午前10時〜正午

視覚障害者のための音訳ボランティア初級養成講習会

日 平成25年11月26日〜26年3月25日の毎週火曜日午前10時〜正午

上級救命講習会

日 12月8日(日)午前9時〜午後5時 場所 所沢消防署(上安松)

介護者リフレッシュ交流事業

日 11月28日(木)午前8時30分〜午後5時15分

集合 旧市庁舎(宮本町1-1-2) 場 富士浅間神社・忍野八海・富士ビューホテルなど

募集期間 11月11日(月)〜12月10日(火) 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体など

前9時(宿泊) 1泊10,000円 事前に登録が必要です。詳細はお問い合わせください。



募集

パブリックコメントを募集

包括的支援事業に関する基準・指 定介護予防支援事業の申請者に関 する基準・指定介護予防支援事業

登録には講習の受講が必要です。 サポート会員養成講習会

募集要項の概要公表 11月25日(月)以降 市役所5階産業振興課

旧所沢浄化センター跡地の 利用企業を募集 旧所沢浄化センター跡地について 土地利用計画を募集し、提案内容を

0時45分〜4時45分 問 保健センター健康づくり支援課 2991-11813へ電話

J:COM所沢 11チャンネル 広報ところざわ『テレビ情報館』 障害年金について学ぼう!!

防災行政無線が電話で聞けます! 防災行政無線放送確認専用フリーダイヤル

平成一〇年度看護師職場復帰支援事業 対次の全てを満たす方

# けんこう

◎ファックスでのお問い合わせは☎2995-1178へ

**保健センター**  
〒359-0025 上安松 1224-1  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)



## 健康管理課の事業

☎2991-1811

### BCG

11月28日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付) 対平成25年6月生まれの乳児持母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) 留意事項▶対象者には事前に通知▶対象者以外でも1歳に至るまでの間で未接種の方は接種可(標準的な接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで)◎会場へ直接お越しください。

### 結核検診(無料)

11月6日(水)午後1時20分～2時 対15歳以上で胸部X線検査を受ける機会のない方、40歳以上で肺がん検診を受けていない、または受ける予定のない方◎希望者は会場へ直接お越しください。

### ◆こころの健康支援室からのお知らせ◆

#### うつ病・強迫性障害のつどい

- ▶うつ病夜間の部/11月15日(金)午後7時～8時30分
  - ▶うつ病ご本人/11月18日(月)午前10時～正午
  - ▶うつ病ご家族/11月19日(火)午前10時～正午
  - ▶強迫性障害/11月20日(水)午前10時～正午
  - ▶発達障害ご家族のつどい
  - ▶知的障害/11月22日(金)午前10時～正午
  - ▶高校生以上/11月25日(月)午前10時～正午
  - ▶中学生まで/11月29日(金)午前10時～正午
- ◎会場へ直接お越しください。  
問こころの健康支援室 ☎2991-1812

## Monthly トコロんが行くの

### ★11月3日はところんの誕生日★ ところんに住民票を発行します!

“ところん”は11月3日に3回目の誕生日を迎えます。人間に換算すると3歳になります。そのお祝いとして“ところん”に「特別住民票」を交付します。ぜひ見に来てください!

11月8日(金)午前11時30分～  
場市役所1階・西口玄関前

### 10月14日 by ところん



今日は駅伝のランナーとしてテレ玉の取材を受けたよ!写真はアナウンサーと最後のあいさつをしているところ。おじぎだって決まってるでしょ?

### ◆ところん・よいとこ出没情報◆

- ▶光の園まつり/光の園(東狭山ヶ丘)  
11月2日(土)午前11時30分～午後3時
  - ▶小手指地区文化祭/小手指まちづくりセンター  
11月2日(土)午前10時～午後4時
  - ▶埼玉ブロンコス・ホームゲーム/市民体育館  
11月3日(祝)午後1時～ハーフタイム  
◎入場は有料です。
  - ▶介護の日イベント/市役所1階市民ホール  
11月6日(水)～8日(金)午前10時30分～午後3時
  - ▶オレンジリボンキャンペーン  
①11月9日(土)午前11時30分～午後0時30分/所沢駅西口前  
②11月11日(月)～13日(水)主に午前中/市役所1階市民ホール
  - ▶所沢グルメ王座決定戦/所沢航空記念公園  
11月16日(土)◎詳細は本号4頁参照
  - ▶ゆるキャラさみっとin羽生/羽生水郷公園(東武伊勢崎線羽生駅から臨時バスで30分)  
11月23日(祝)～24日(日)午前9時～午後3時30分  
◎ゆるキャラグランプリの結果発表はこのイベントの24日です。11月8日(金)まで、引き続き投票よろしくお祈いします!
- 問企画総務課 ☎2998-9046

### 乳幼児健康診査

(4か月・10か月・1歳6か月児・3歳児)

健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者宛てに通知を郵送します。転入などで通知を受け取っていない場合は連絡してください。詳細は健康カレンダーをご覧ください。

### 子育てサロン「ひまわり」

11月7日(木)午前10時～11時30分 対 口唇口蓋裂の子と保護者(妊娠中の方も可) 内参加者同士の交流会持母子健康手帳、お子さんに必要な物(ミルク、オムツ、おもちゃ)

◎会場へ直接お越しください。



### 成人健康相談 申開催日までに電話

#### ◆健康相談

11月6日(水)・20日(水)いずれも午前中 内生活習慣病の予防や健康診査結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

#### ◆歯科相談

毎週火曜日午前中 内歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

#### ◆栄養相談

毎週木曜日午前中 内生活習慣病の予防、バランスの良い食事

#### ◆気になる血糖値相談

11月11日(月)・25日(月)いずれも午前中 内血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

#### ◆リハビリ相談

11月15日(金)・29日(金)いずれも午前中 内ひざ、股関節、腰痛予防、身体機能、歩行能力維持改善のためのリハビリ

### 歯周病予防教室 申11月1日(金)から電話

12月3日(火)午後1時30分～3時30分 内歯肉の健康チェック、効果的な歯磨きの実習 定申し込み先着30人

### ファミリー食育教室 申11月1日(金)から電話

12月12日(木)午前10時～午後0時30分 対1歳～18歳までのお子さんの親テーマ簡単にできる伝統食とおやつ 内講話「日本の伝統食と由来」、調理実習 定申し込み先着15人(初めての方を優先) 費1組500円(材料費) 持エプロン、三角きん、お手ふき◎保育あり(1歳以上)



### 出張乳幼児健康相談

身体計測、健康相談です。母子健康手帳を持参の上、会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

#### ◆三ヶ島まちづくりセンター

11月19日(火)午前9時30分～10時30分(受付) ◎新所沢まちづくりセンターの開催は会場の都合により、11月15日(金)から平成26年1月14日(火)に変更となりました。

### 出張成人健康相談

食事や運動の方法、検査値の見方、血圧・体脂肪測定です。会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。



#### ◆狭山ヶ丘コミュニティセンター

11月5日(火)午後1時30分～3時(受付)

#### ◆山口まちづくりセンター

11月13日(水)午後1時30分～3時(受付)

## 健康づくり支援課の事業

☎2991-1813

### 母親学級 申11月6日(水)から電話

#### ◆中期

12月2日(月)午後1時15分～4時 対平成26年3月～5月に出産予定の妊婦 内マタニティライフ、赤ちゃんのお世話体験 定申し込み先着40人 持母子健康手帳

#### ◆栄養

12月11日(水)午前9時30分～午後1時 対平成26年3月～5月に出産予定の妊婦 内妊娠中の食生活、調理実習 定申し込み先着40人 持母子健康手帳、エプロン、三角きん、ふきん 費500円(調理実習材料費)

#### ◆歯科

12月11日(水)午後1時15分～3時15分 対平成26年3月～5月に出産予定の妊婦 内お母さんのお口の健康、歯科健診 定申し込み先着40人 持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

#### ◆後期

12月16日(月)午前9時30分～11時30分 対平成26年2月1日～4月1日に出産予定の妊婦 内マタニティライフ、お母さんと赤ちゃんが利用できるサービス、お母さんと赤ちゃんのお口の健康 定申し込み先着40人 持母子健康手帳  
共通事項▶中期・栄養・歯科・後期の継続受講を勧めます▶上の子を連れての受講はご遠慮ください。

### 離乳食教室 申11月7日(木)から電話

#### ◆ごっこん期

12月5日(木)・16日(月)いずれも午前10時～11時15分 対平成25年6月～7月生まれの乳児とその親 内栄養士の講話、試食 定申し込み先着30組 持母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

#### ◆もぐもぐ期

12月9日(月)午前10時～11時30分 対平成25年4月～5月生まれの乳児とその親 内栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着35組 持母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

#### ◆ぱくぱく期

12月13日(金)午前10時～11時30分 対平成24年9月～10月生まれの幼児とその親 内栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着30組 持母子健康手帳、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ



### 乳幼児健康相談 申開催日までに電話

#### ◆離乳食

11月5日(火)午前中 持母子健康手帳

#### ◆食事

11月29日(金)午前中 持母子健康手帳

#### ◆かみかみ期

11月14日(木)午前中 持母子健康手帳、歯ブラシ

#### ◆歯科

11月25日(月)午前中 持母子健康手帳、歯ブラシ

### 2歳児歯科健康教室 申11月6日(水)から電話

12月3日(火)・24日(火)いずれも午後0時50分～1時10分(受付) 対平成23年5月～6月生まれの幼児 内歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定いずれも申し込み先着50人

## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
  - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
  - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。  
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月3日(祝)	西部クリニック	消、内、整、皮	星の宮1-1-10	2926-5851
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
11月4日(休)	陽だまりの丘クリニック	脳、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
	うだがわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
11月10日(日)	デルタクリニック	内、消	くすのき台2-5-1 サンウインズビル1階	2996-5157
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
	松が丘クリニック	内、消内、外、乳外、小、皮	松が丘1-52-19	2928-5666
11月17日(日)	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松1034-1	2945-7911
	平沢記念病院	精、神内、心内	北野3-20-1	2947-2466
	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
11月23日(祝)	安松クリニック	内、呼、消	上安松1299-1	2991-6446
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9 拓植ビル2階	2927-5770
	やまもとキッズクリニック	小	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
11月24日(日)	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	かわかつクリニック	内、小、リハ、放	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200
12月1日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	おうえんポリクリニック	内、皮	中富1037-1	2990-5818

## 小児科日曜日・祝休日診療

※上記休日急患当番日を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

○診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-	
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	○ ※	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	11月3日(祝)・4日(休)・10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)、12月1日(日)								

※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施  
 ○夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：11月3日(祝)・4日(休)・10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)、12月1日(日)

受付時間：午前9時～11時30分

○診療日は変更になる場合があります。

### 埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。

電話 #8000または、☎048-833-7911

相談時間 月～土曜日…午後7時～翌朝7時  
日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

### 埼玉西部消防局休日夜間病院案内

☎04-2922-9292(24時間)

### 埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199(24時間)



こんにちは保健師です 120

## いきいき健康づくり

### ●妊婦健康診査は、必ず受けましょう！

妊娠中のお母さん！

おなかの赤ちゃんを大切に育み、元気に誕生させること、そして、心身ともに健やかに育てていくことは親として大切な役割です。そのためにも妊娠中から普段よりいっそう健康に気を付け、妊婦健康診査を定期的に受診し、医師や助産師などの専門家のアドバイスを受けて、積極的に健康管理に取り組みましょう。妊婦健康診査の結果から、ご自身の体の状況を知ることは、これからの長い人生を健康に過ごすためにもとても役立つものです。



妊婦健康診査について、よくあるご質問にお答えします。

Q そもそも、なぜ妊婦健康診査を受ける必要があるのかしら。妊娠は病気じゃないのに…

A 妊婦健康診査は、妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するために行うものです。そして、医師や助産師などに、妊娠・出産・育児に関する相談をして、妊娠期間中を安心して過ごしていただくことがとても大切です。病気の有無を調べるだけでなく妊婦健康診査ではないのです。妊娠期間中を心身ともに健康に過ごし、無事に出産を迎えるためには、日常生活や環境、栄養など、いろいろなことに気を配る必要があります。より健やかに過ごすために、妊婦健康診査をぜひ活用してください。健診費用には、公費による助成があります。妊娠がわかったら、市役所1階保健医療課、保健センター、まちづくりセンターのいずれかに「妊娠届」を出しましょう。

Q 妊婦健康診査を受けていないと、どのようなリスクがありますか？

A もともと健康な方であっても、妊娠中に重い病気にかかることがあります。症状が進んでからでは、治療は困難ですので、安全な出産のためには早期に発見し、適切な治療や保健指導を受けることが重要です。体力や健康に自信があっても、過信してはいけません。

Q 妊婦健康診査を受けていなくても産科の病院へ行けば出産できますか？

A 妊婦健康診査を受けず陣痛が始まってから救急車で病院へ運ばれる方が、残念ながらいらっしゃる。病院側では、これまでの妊娠経過がわかりませんから、注意しなければならない病気があるのか、赤ちゃんが順調に育っているのかなど、本来なら数カ月かけて調べてあることが全くわからない状態です。妊婦さんと赤ちゃんにとって、非常に危険な出産となるため、このような妊婦さんを受け入れ、出産させることは無理と考える病院がほとんどです。必ず、妊婦健康診査を定期的に受けましょう。

～厚生労働省 ホームページより一部抜粋～



保健センターでは安心して妊娠・出産・育児ができるよう、お手伝いします。  
お母さんの体調のこと、赤ちゃんのこと、経済的なこと、パートナーのことなど、不安や気がかりなことがあるときには、一人で抱え込まずにご相談ください。

問い合わせ 保健センター健康づくり支援課  
☎2991-1813 ☎2995-1178



## 広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶ スポーツの秋ということで、娘の初めての運動会に参加してきました。広報課で培ったカメラの撮影技術を発揮するべく、徒競走のゴール地点でカメラを構えているとなんとゴール地点が逆！慌てて戻るも良い写真は撮れず…。取材や裏どりの技術も磨きます(⊂\_⊂)  
▶ すっかり涼しくなってきた、冬はもうそこまで来ていますね。ウィンタースポーツが好きな私は今から雪山に行くのが楽しみ♪まずは狭山スキー場で一足早い冬を楽しもうかな。去年はシーズン前に足を骨折したので、今年はケガに気をつけたいと思います！(◡\_◡)