

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月6日(日)	吉岡クリニック	内、循、消、呼、皮、アレ	花園2-2351-18	2942-3116
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内、産、婦	西所沢1-12-3	2924-3332
4月13日(日)	みずの内科クリニック	内、消	中新井4-27-4	2942-4100
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科	西所沢1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
4月20日(日)	所沢中央病院	内、整	北秋津753-2	2994-1265
	はらだクリニック	内、小、呼、消、胃、循、放	東所沢3-9-13	2945-8769
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
4月27日(日)	圏央所沢病院	内、脳外	東狭山ヶ丘4-269 2-1	2920-0500
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11 エイトビル1階	2992-3200
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
4月29日(祝)	星の宮クリニック	内、小、胃、循	星の宮1-3-29	2921-3877
	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳	緑町3-29-15	2939-9108
5月3日(祝)	魚住小児科	小	宮本町2-11-11 MOA5ビル2A	2926-6255
	木下クリニック	麻、内、外、リハ	北秋津778-39	2993-0007
	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉、気管、食道	西所沢1-6-5	2922-2440
5月4日(祝)	峰の坂産婦人科	産、婦、小、麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
5月5日(祝)	くわのみ本郷クリニック	内、小	本郷268-1	2946-8890
	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
5月6日(休)	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-275 3	2928-1000
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	松田母子クリニック	産、婦、小	本郷1080-5	2968-6800

小児科日曜日・祝休日診療

※上記休日急患当番日を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	※
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	4月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)							

※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施
 ◎夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：4月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)

受付時間：午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談
 相談電話 #8000または、☎048-833-7911
 相談時間 月～土曜日…午後7時～翌朝7時
 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

埼玉県精神科救急情報センター
 相談電話 ☎048-723-8699
 相談時間 月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝休日…午前8時30分～翌朝8時30分

埼玉西部消防局休日夜間病院案内
 ☎04-2922-9292(24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)
 ☎048-824-4199(24時間)



こんにちは保健師です 125

いきいき健康づくり

●がん検診を受けましょう

◆なぜがん検診の受診が必要なの？

がんは30年以上も日本人の死因のトップで、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。がんはとても身近な病気です。

早期のがんは自覚症状がないことが多く、症状が出てからの受診ではがんが進行していたということがあります。早期発見のためには、症状のないうちから定期的ながん検診を受けることが大切です。



がん検診で全てのがんが見つかるわけではありませんが、定期的に受けるがん検診は、早期発見・早期治療につながり、非常に高い確率でがんは治ります。また、進行した場合に比べ、身体的・経済的な負担も軽く、治療後の生活の質を保つことにもつながります。

▶所沢市の平成24年度がん検診実施状況(平成24年度公衆衛生活動のあゆみより)

がん検診名	受診者	要精検者	がん発見	その他の疾患
胃がん	4,791人	514人	5人	326人
肺がん	5,829人	164人	6人	44人
大腸がん	16,931人	1,400人	57人	473人
乳がん	6,833人	639人	10人	138人
子宮頸がん	11,918人	87人	5人	5人

▶ほっとメールでのアンケート結果の一部(平成25年10月実施)

- がん検診を受診して、胃がんを発見しました。今は元気に生活しています。
- 身内を亡くしたので、乳がん検診の必要性をもっと積極的にアナウンスして欲しい。
- 主婦はつい自分のことは後回しになってしまうので、自分の健康について考えることができました。

◆いつからがん検診が受けられるの？

子宮頸がん検診は20歳から、胃・肺・大腸・乳がん検診は40歳から受診可能です。

◆女性のがんは若い世代から注意が必要です！

▶子宮頸がんは20歳～30歳代で急増しています

子宮頸がんはHPV(ヒト・パピローマウイルス)の感染が主な原因で、性行為により感染します。多くの方が感染し、一時的な感染で自然に消失することが多いのですが、一部はがんになります。子宮頸がん検診でもっとも初期のうちにがんが発見できた場合、子宮の一部だけを切り取る小さな手術で治り、その後妊娠・出産が可能です。

▶乳がんは若い世代から中年期の女性に一番多いがんです

乳がんは、40歳～50歳代をピークにかかりやすく、この20年で約2倍に増加しています。早期に見つければほとんどが治り、また、負担の少ない治療法へとつながります。

Q 平日の受診が難しいのですが…

A 胃・肺がんは検診車、大腸・乳・子宮頸がんは個別検診に申し込むと、土・日曜日にも検診ができます。

Q がん検診をもっと詳しく知るにはどうすれば？

A 3月下旬に全戸配布しました「健康ガイドとくろざわ」、または、市HP(「がん検診」で検索)をご覧ください。

◆生活習慣でがんを予防しましょう

▶日本人のためのがん予防法

禁煙	たばこは吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける。たばこはがん死亡の原因の4分の1を占めるといわれています。
飲酒	飲むなら節度のある飲酒をする。
食事	食事は偏らずバランスよく取る。
身体活動	日常生活を活動的に。
体型	太りすぎ、やせすぎはがんのリスクが高くなります。
感染	肝炎ウイルス感染の有無を知り適切な措置を。

出典：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

問い合わせ 健康管理課 ☎2991-1811



広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶梅から桜へ。卒業、進学、就職、退職等で新生活がスタート。こうした生活の変化(節目)の時期に「桜」は重なる。桜をテーマとした楽曲は「桜ソング」といわれるとか。皆さんの1曲は？

▶目の前にある現実以上の情報を提示する技術を活用した「AR(拡張現実)」が広報紙に初登場(14頁)。スマートフォンでない私は同僚に見させてもらった。そろそろ2つ折携帯から卒業するか

子どもに対する声掛け事例多発。地域の目や見守り活動で不審者撃退。子ども達を守ろう！

所沢警察署 ☎2996-0110