

健康に自信がある人も

「がん検診」を!

がん検診の疑問

保健師がお答えします!

その他の疑問も保健センターまでお気軽にお問い合わせください。



特に気になる症状は無いし、検診で「がん」が見つかったら、どうしよう。

自覚症状が出始めるころには、「がん」は既に進行している可能性があります。早期に発見できれば、「がん」は不治の病ではありません。むやみに怖がって受診せず、進行してしまった状態で発見されるのが最も危険です。

平日は仕事で、受診する時間がとれません。

医療機関での個別検診なら、自分の都合に合わせて受診することができます。また、保健センターが実施する検診車による検診も土曜日の日程を設けています。詳細は、広報ところざわ9月号でお知らせします。

がん検診の費用

市の助成を活用しましょう!

検診を受けずに進行した状態で「がん」が発見されれば、高額な治療費が掛かる場合もあります。



肺がん 自己負担金 800円 ☑X線検査	乳がん(女性のみ) 自己負担金 ▶40歳~49歳...1,500円▶50歳~...1,000円 ☑視触診、マンモグラフィ ○検診は2年に1回となります。
胃がん 自己負担金 1,200円 ☑X線検査(バリウム)	子宮頸がん(女性のみ) 自己負担金 1,000円 ☑子宮頸部細胞診検査
大腸がん 自己負担金 500円 ☑2日分の便潜血検査	

全ての検診を受診すると...

男性で約24,000円 も少ない費用で
女性で約40,000円 受けられます!

検診名	検診場所	全額自己負担の場合	差額
胃がん	保健センター	約16,000円	約14,800円
肺がん	保健センター	約5,500円	約4,700円
大腸がん	保健センターまたは市内協力医療機関	約5,300円	約4,800円
乳がん	保健センターまたは市内協力医療機関	約9,500円	約8,200円
子宮頸がん	市内協力医療機関	約8,600円	約7,600円

がん検診を追加募集
これを機会にぜひお申し込みください

募集検診 ▶ 集団検診(保健センター) : 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん検診
▶ 個別検診(市内協力医療機関) : 大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診

申込期限 ▶ 集団検診 : 平成26年8月22日(金) 個別検診 : 平成27年1月31日(出)

申込方法 ▶ 検診券を記入し、必要事項を記入し、受診したい検診番号に○を付けた上、はがきに貼付し、359-1保健センター健康管理課 ☎2991-1811へ直

がん検診申込書

フリガナ _____ 性別 男
氏名 _____ 女
生年月日 大正・昭和・平成 _____ 年 月 日 満 _____ 歳
電話番号 _____
住所 _____

検診形態	検診番号	検診名	対象	申し込み締め切り
(保健センター)	1	胃がん検診	昭和50年3月31日以前に生まれた方	平成26年8月22日(金)(必着)
	2	肺がん検診		
	3	大腸がん検診		
	4	乳がん検診		
(市内協力医療機関)	5	大腸がん検診	昭和50年3月31日以前に生まれた方	平成27年1月31日(出)(必着)
	6	乳がん検診		
	7	子宮頸がん検診		

接郵または市庁から電子申請
【留意事項】
大腸がん・乳がん検診は集団と個別のどちらか一方です。

申し込み多数の場合は抽選となる場合があります。
自覚症状がある方、希望するがん検診に関する治療経過を見ている方は、遠慮ください。
平成26年度に市や職場のがん検診を受診した方は、遠慮ください。

がん検診で「がん」を発見

まさか、自分が「がん」になるとは思っていませんでした。久しぶりに乳がん検診を受けたら「乳がん」がわかりました。自覚症状はまったくなかったのですが、検診を受けていなかったらわからなかったと思います。それから「がん」になってしまったと暗くなっていると「がん」が進行すると思ったので、あまり考えないようにしました。孫がお守りをくれたり、手術当日は「おばあちゃん、今日痛いんだらうね。」と泣いてくれましたが、私自身はケロッとしていました(笑)。
自分が「がん」にな

つてからは、周りに「がん検診」を勧めるようになりました。「がん」になっても早く発見すれば治療ができますからね。気が進まない方は、お友達を誘って「がん検診」に行ってみて、そのあとランチなどを楽しんでみてはどうでしょうか。早期発見・早期治療のためにも、若いうちから多くの人に「がん検診」を受けてほしいですね。(堀之内在住 岩田頼子さん)



バリウムによる胃がん検診の様子

「がん」の予防には、がん検診が最も効果的ですが、がん検診がどんな事をするのか、どうやって受けるのか知らない方も多いため、まずはがん検診について知って、この機会にぜひ受診しましょう!

☎保健センター健康管理課 ☎2991-1811 ☎2995-1178

「健康ガイドところざわ」
がん検診の詳細や申し込み方法などが掲載されています。
配布場所 保健センター、市役所1階保健医療課、まちづくりセンター
☎市HPでもご覧いただけます。

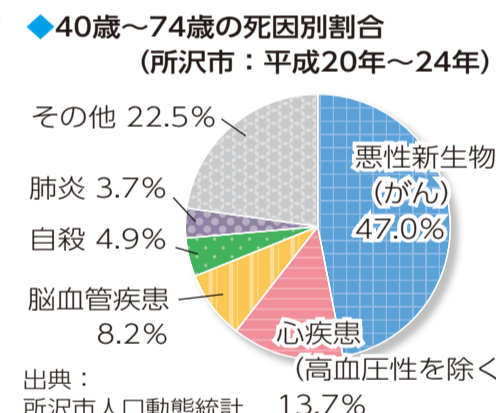


◆がんの5年相対生存率(全国：平成13年~17年)

部位	早期がん	進行がん
胃がん	97.1%	7.6%
大腸がん(結腸)	99.7%	15.5%

5年相対生存率とは...がんの人とがんではない性別と年齢が同じ人の5年後の生存率を比べた割合です。
出典：がんの統計13

がん検診で必要なのは、早期の「がん」は自覚症状がほとんどなく、早期発見には「がん検診」が重要です。早期に発見し、適切な治療ができれば、「がん」は決して怖くありません。



「がん」って何? 人の細胞は日々生まれ変わっています。「がん」とは、正常な細胞がつかれらる時に遺伝子に傷がつき、がん細胞に変化して分裂を繰り返す、増殖に制御がからなくなつた状態です。正常な細胞が、がん細胞に変わる異変は誰にでも起こり、通常はがん細胞がでることで免疫細胞がその都度退治しています。

2人に1人は「がん」になる! 全国的には、約2人に1人が「がん」になり、約3人に1人が「がん」で亡くなっています。所沢市では、40歳~74歳の約2人に1人が「がん」で亡くなっています。

がん検診の流れ

申し込み → 受診券到着 → 受診 → 結果到着 → 予防

申し込み方法は、保健センター健康管理課へ直接・郵送、市庁から電子申請の3種類です。携帯からの電子申請はこちら

がん検診には、保健センターで受診する集団検診と市内協力医療機関で受診する個別検診があります。

精密検査 要精密検査となった場合は、早めに医療機関を受診しましょう! がん以外の疾患の場合もあります。

喫煙 たばこは吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける
飲酒 飲むなら節度のある飲酒をする
食事 食事は偏らずバランスよく取る
身体活動 日常生活を活動的に
体形 適正な範囲に
感染 肝炎ウイルス感染検査と適切な措置を

来年度も受診! 予防

トコロんも検診に挑戦! 大きく息を吸って~