

休日急患当番医 当番時間：午前9時～午後5時 電話相談は受け付けません。

●救急患者に限ります。 ●往診は原則としてしません。
●医療機関が変更になる場合があります。詳細は、所沢市医師会ホームページ (<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>) をご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月2日(日)	木村医院	外、内、胃腸、肛	北岩岡1-96	2942-5411
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	豊原医院	内、神内、呼、放	東所沢1-10-11	2944-6433
11月3日(祝)	埼玉西協同病院	内	中富1865	2942-0323
	矢部クリニック	眼	小手指町1-29-17	2924-8486
	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675
11月9日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	久我クリニック	耳鼻咽喉、気、食、内	日吉町8-11	2923-8005
11月16日(日)	こぶしクリニック	内、糖内、小	こぶし町1-17-101	2993-5866
	峰の坂産婦人科	産、婦、小、麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	山口医院	内、外、小	花園2-2344-26	2943-3273
11月23日(祝)	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	中山内科医院	内、呼、循、放	東狭山ヶ丘3-713-36	2926-8332
11月24日(休)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6 愛善会ビル2階	2929-5670
	有村医院	内、小	櫻町12-21	2922-2094
11月30日(日)	小手指医院	外、内、整	北野新町1-9-7	2949-3118
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	村田医院	内、小	上安松538-7	2997-5051
12月7日(日)	圏央所沢病院	内、脳外、整外	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉、気管、食道	西所沢1-6-5	2922-2440
	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	-	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	※
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	11月2日(日)・3日(祝)・9日(日)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)・12月7日(日)							

※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施

◎夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

休日緊急歯科診療 歯科診療所あおぞら(保健センター内) 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：11月2日(日)・3日(祝)・9日(日)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)・12月7日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または、☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または、☎048-824-4199	午後6時30分～10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日…午前8時30分～翌朝8時30分
24時間対応の医療機関案内	
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292	埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く) #7000または、☎048-824-4199



こんにちは保健師です 132

いきいき健康づくり

●乳幼児健康診査を受けましょう！

乳幼児健康診査は、母子保健法という法律によって定められており、全ての市町村で実施しています。所沢市では、お子さんの健やかな成長と育児を支援することを目的に、4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診を行っています。乳幼児健康診査の主な内容は、問診、身体計測、内科診察などです。



◆日頃の不安や疑問を解消するチャンスです！

子育てに悩みや不安はつきものです。お子さんが元気に成長しているか気になりますよね。乳幼児健康診査では、病気がないかを調べ、それぞれにあった子育てのアドバイスをします。お子さんの成長の確認や育児相談ができますので、必ず受診しましょう。

◆いつ、どこで、どうやって受けるの？

4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は、保健センターでの集団健診です。



実施日の2週間前までに通知を郵送します。転入した方や通知が届かない方は、お問い合わせください。集団健診を受診していない方には、連絡をする場合があります。なお、保健センターではなく、他の医療機関などで受診した方や受診予定の方はご連絡ください。

10か月児健診は、市内協力医療機関での個別健診になります。通知が届いたら早めに市内協力医療機関に予約の上、受診してください。

◆受診日は変更できるの？

ご案内した実施日(集団健診)に受診できない場合は、対象年齢であれば日にちの変更ができます。「健康ガイドとほろざわ」などで日程を確認し、事前に連絡の上、受診してください。

【対象年齢】

4か月児健診：4カ月0日から5カ月10日まで

10か月児健診：10カ月0日から1歳の誕生日の前日まで

1歳6か月児健診：1歳6カ月から2歳の誕生日の2日前まで

3歳児健診：3歳3カ月から4歳の誕生日の2日前まで

◆どんな相談ができるの？

医師、歯科医師(1歳6か月児・3歳児健診のみ)、保健師、歯科衛生士、栄養士など多くの専門職がいます。例えば、体のこと、予防接種のこと、離乳食や食事のこと、歯磨きのことなど何でも相談できます。お子さんの成長を共に考え、応援します。



乳幼児健康診査では、ママやパパ自身の健康についても気になることがあれば、相談してください。ママ・パパの元気は、家族みんなの元気のもとです！お子さんのことだけに目が行きがちですが、自分自身の心と体も大事にしましょう。

◆お気軽にご相談ください。

保健センターでは、妊婦さんや子育て中の方の悩みや心配事についての相談に保健師・栄養士・歯科衛生士が対応する「子育て電話相談」を実施しています。

子育て中の方はもちろん、これからママやパパになる方が安心して妊娠・出産・子育てができるよう、お手伝いします。誰かに話を聞いてもらいたい、子育てで心配なことがあるなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。



問い合わせ 保健センター健康づくり支援課
☎2991-1813 ☎2995-1178

振り込め詐欺多発！ 息子、市役所、警察官を名乗りだまし取る。不審電話は警察に相談！

所沢警察署 ☎2996-0110



広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶11月27日の午後、6年ぶりにホームページがリニューアルします。トップページのデザインが変わり、所沢市の魅力を大きくお伝えしますので、まずはご注目！新たにスマートフォンサイトもでき、情報が探しやすく、見やすくなりますので、ぜひご利用ください。(📱)
▶木々の葉が色づく紅葉の秋、スポーツの秋、芸術の秋…「みんなのひろば」の頁にもそんな秋らしさをちりばめました。運動神経も芸術的センスもないけれど、おいしいものに目がない私にとっては「食欲の秋」。七輪で秋刀魚を焼いて、秋を堪能しています。(🍷)