

情報館

ことわりのないものは2月1日(月)から申し込み開始。FAXでの問い合わせは広報課☎2994-0706へ

特定健診・健康診査はお済みですか？

受診期限は3月31日(木)です

【共通事項】

費800円
大腸がん検診同時受診期限 2月29日(月)

◆所沢市国民健康保険被保険者

受診券を紛失した方は、再発行できます。お気軽にお問い合わせください。

対40歳以上75歳未満の方

◎30歳代の方にも同様の健診(要申込)があります。

申問国民健康保険課☎2998-9131

◆埼玉県後期高齢者医療被保険者

受診券を紛失した方や7月以降に埼玉県後期高齢者医療の資格を取得し、以前加入していた健康保険で、平成27年度に健康診査を受診していない方はご連絡ください。

対受診日に埼玉県後期高齢者医療の被保険者で市内に住所を有する方

問後期高齢者医療担当☎2998-9218

元氣アップ測定会
身体状況に合った介護予防や認知症予防が学べる測定会です。
日2月29日(月)①午後1時～3時30分
②午後2時30分～5時
場市民体育館(送迎なし)
対市内在住の65歳以上の方
定各回25人(抽選)
内体力・身体機能測定、測定結果のアドバイス、認知症予防セミナーなど(ペースメーカー使用中の方は一部の測定不可)
申問2月9日(火)までに介護予防コールセンター☎0570-041-389(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後6時)へ電話



元氣歯つらつ教室
日3月2日(水)・16日(水)いずれも午後1時30分～3時30分(全2回)
場保健センター
対65歳以上で2日間参加できる方
内口腔機能向上に関する講話、口の体操、唾液のよく出るマッサージ
定申し込み先着20人
申問保健センター健康づくり支援課☎2991-1813へ電話

わかりやすい伝わるチラシをつくろう!

日2月25日(木)午後2時～4時
場所沢まちづくりセンター
内成年後見制度の概要
講成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部/渡辺富士夫さん
◎会場へ直接お越しください。
問福祉総務課☎2998-9113

**成年後見制度講演会
ご存知ですか? 成年後見制度**

日2月20日(土)午前9時30分～11時
場市民体育館サブアリーナ
対おおむね2歳～6歳児
持上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋
申問申込書を市役所2階こども支援課☎2998-9124へ提出
◎申込書は、こども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HP(「運動遊び」で検索)で入手できます。



食育講演会

日2月11日(木)午後1時30分～3時30分/保健センター
対市内在住・在勤の方
定申し込み先着120人
◎1歳以上の未就学児の保育(申し込み先着10人)があります。
内じょうぶな骨を手に入れる食生活/日本人に不足しているカルシウムをしっかりとるためのポイント



学校給食展

日2月5日(金)午前10時～午後5時、2月6日(土)午前9時～午後4時
場並木まちづくりセンター
内給食をテーマにした児童・生徒の絵、工作、ポスター、作文などの展示、所沢産野菜たっぷりすいとんの試食
◎すいとんの試食は6日(土)正午からです(無くなり次第終了)。
問保健給食課☎2998-9249

とろろ親子で楽しむ運動遊び

申問市民活動支援センター☎2968-8391へ電話

**平成27年度「家庭の日」推進事業
青少年・明日へのメッセージ
表彰式および作文発表**

日2月6日(土)午後1時30分～3時10分/所沢まちづくりセンター
内第1部:表彰式、特選作文の朗読
第2部:向陽中学校コーラス部の合唱
問青少年課☎2998-9103

①エコロの行事

リサイクルふれあい館エコロの行事

行事名	開催日時
洋傘修理(1人1本・部品代実費)/包丁研ぎ講習会	2月20日(土)午後1時30分～
おもちゃの病院	2月27日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会(40点程度)/学習机フェア	2月13日(土)・27日(土)午前11時～(要申込/当日は午前10時30分まで受け付け)
小型家具即日頒布(10点程度)	毎週日曜日午前11時～(中止の場合あり/要事前問い合わせ)
大型再生家具の回収(木製で再使用可能なもの/要手数料)	2月4日(木)・12日(金)・21日(日)(要申込)

学校給食展
日2月5日(金)午前10時～午後5時、2月6日(土)午前9時～午後4時
場並木まちづくりセンター
内給食をテーマにした児童・生徒の絵、工作、ポスター、作文などの展示、所沢産野菜たっぷりすいとんの試食
◎すいとんの試食は6日(土)正午からです(無くなり次第終了)。
問保健給食課☎2998-9249



COOL JAPAN FOREST 構想を語る

文化創造会議を開催

市と(株)KADOKAWAが共同で進める同構想をテーマに、登壇者が熱い議論を交わします!ぜひお気軽にご来場ください。

日2月17日(水)午後6時30分～8時(午後6時開場)
場市民文化センターミューズ小ホール
定先着280人
◎会場へ直接お越しください。

◆登壇者



▲(株)KADOKAWA 会長 角川歴彦さん
▲作家 荒俣 宏さん
▲所沢市長 藤本 正人

問経営企画課☎2998-9027

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント
①鳥を知ろう!鳥を観よう!
日2月6日(土)午前10時～正午
定申し込み先着20人(小学4年生以下は保護者と参加)
②ジーンズのトリートバッグを作ろう
日2月7日(日)午前9時30分～正午
定申し込み先着12人
持ストレッチではないジーンズ1本、裁縫道具、ミシン糸
③ウールの着物からポンチョとスヌード
日2月17日(水)午前10時～午後

④裂き布ぞうり講習会
日2月27日(土)午前9時30分～午後0時30分
持裁縫道具、ものさし、ミシン糸(黒・グレー)、昼食
⑤お気に入りの布で箱作り(カルトナージュ)
日3月5日(土)午前10時～午後0時30分
定6人(抽選)
持空き箱2箱、布
2月の休館日 毎週月曜日、11日(祝)
申問①2月2日(火)から電話②③④⑤2月7日(日)(消印有効)までに、往復はがきの往信用裏面に講座名・住所・氏名・電話番号を明記の上、〒359-0015 比田620-1111 リサイクルふれあい館☎2994-5374へ郵送

②ひよこ探検隊
日2月21日(日)午前10時～午後1時30分
対4歳～6歳の未就学児とその親
定申し込み先着15人
持昼食、防寒具
費100円
③狭山丘陵基礎講座
《人と野鳥の関係って?》
日2月27日(土)午前9時～午後0時30分
対高校生以上
定申し込み先着15人
持お持ちの方は双眼鏡
費100円
④定例ガイドウォーク
日2月6日(土)・7日(日)午後1時30分～2時30分
集合 ①吾妻まちづくりセンター(西所沢駅から徒歩18分) ②④同センター(下山口駅から徒歩15分) ③西武園駅
2月の休館日 毎週月曜日、12日(金)
申問2月2日(火)から①②③同センター☎29939-9412へ電話④当日受け付け