

広報  
4月号  
No.1117  
平成27年(2015年)

# とこざわ

トコロんのおイトコごだよ②  
～狭山湖～

東京都の水がめとして、昭和9年に完成した『狭山湖』は「とこざわ百選（所沢市観光協会）」や「ダム湖百選（一般財団法人水源環境センター）」に選出されています。  
狭山湖周辺は、県立狭山自然公園となっており、春の桜、秋の紅葉、冬の湖面に映る富士山、バーボウオッチングが人気で、特に桜の開花時期には、県内外からたくさんのお花見客が押し寄せる桜の観光スポットです。



撮影：市民カメラマン・津田賢雄（平成26年4月7日）

**特集** 平成27年市長施政方針……………2・3

上下水道お客様センターを開設…4 / 市民相談を活用しよう…4 / 新茶まつり・寅まつり・エコロまつり・金仙寺の桜まつり…5 / 埼玉西武ライオンズ・埼玉ブロンコス…5 / 市役所・公共施設案内…8・9 ほか

**人口と世帯** (平成27年2月末現在)

人口	342,924人	前月比	-77人
男	170,606人		-76人
女	172,318人		-1人
世帯数	152,193世帯		-9世帯

発行：所沢市 編集：経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706  
所沢市役所：〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

◆所沢市ホームページアドレス  
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市広報課フェイスブック  
<https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>

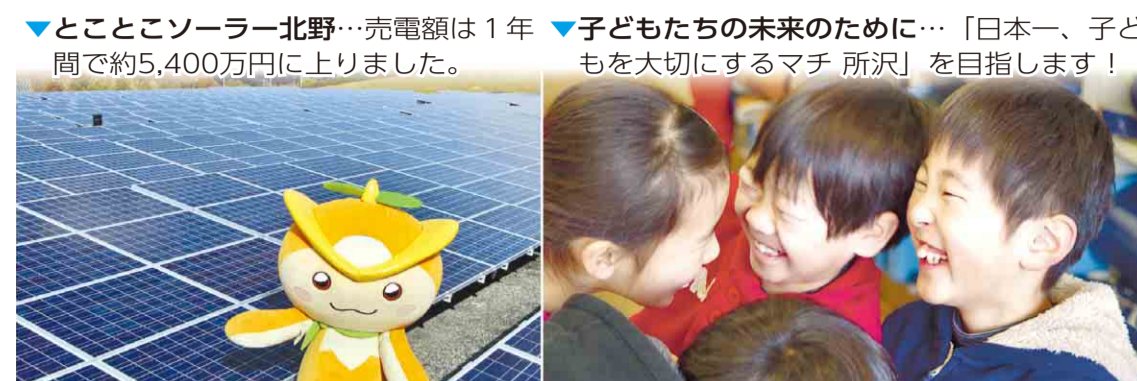
◆とこざわほっとメール  
(市政情報・防災情報)  
二次元バーコードを読み込み空メールを送信



「広報とこざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。



▼所沢農産物PRイベント…里芋やほうれん草などの消費拡大を！  
 ▼高齢者みまもり相談員…さらに増員！  
 ▼職員ボランティアによる落ち葉掃き…「超親切」な気持ちを忘れずに！  
 ▼子育てサロン…子どもは市の宝！地域でも親子を見守っています。



▼とことこソーラー北野…売電額は1年間で約5,400万円に上りました。  
 ▼子どもたちの未来のために…「日本一、子どもを大切にすマチ 所沢」を目指します！

# 平成27年 市長施政方針

経営企画課  
☎2998-9027

### 「文教都市 所沢」を目指した市政運営5つの柱

#### 27年の注目施策は？

##### 教育

先生と子どもたちが一緒に学ぶ、あったかい学校環境を目指し、施策を進めます。

- ◆新しい3学期制  
2学期制、3学期制のそれぞれの良さを活かした「新しい3学期制」が27年度から全校でスタートします。
- ◆学力向上支援講師配置事業  
教員が児童・生徒と向き合う時間を増やし、よりきめ細かい指導ができるよう、単独で授業ができる講師を配置します。
- ◆「健やか輝き支援事業」  
「いじめ」問題に対応する附属機関を設置し、いじめ根絶に向けた取り組みをさらに充実します。
- ◆小・中学校校務用PCへの校務支援システム導入事業  
事務作業の簡略化のため新たなシステムを教育ネットワークに導入します。また、校務用コンピュータも追加整備します。
- ◆学校トイレ改修事業  
老朽化した小・中学校のトイレの洋式化、バリアフリーや臭気対策、給排水管の改修などを実施します。



##### 環境

「マチごとエコタウン 所沢構」に基づき、子どもたちに、ふるさと「所沢」の素晴らしい環境を継承していきます。

- ◆道路照明LED化整備事業  
市域全体の道路照明灯約8,800灯のLED化により、電力消費量や二酸化炭素の排出を減らします。
- ◆里山保全地域等指定整備事業  
里山保全地域などの指定や、消失のおそれがある緑地の公有地化を図ります。
- ◆所沢カルチャーパーク築造事業  
造成工事などの基盤整備を行うとともに、計画地南部の樹林地には、かまどや洗い場などの施設を備えるキャンプ場を整備します。
- ◆食品ロスゼロのまち促進事業  
食品ロスの減量に取り組み飲食店への協力やPRにより、食品ロス削減の意識啓発を図ります。



##### 福祉・自治

人と人が連帯し、支え合うことを原点とし、子どももお年寄りもみんなが幸せを感じながら毎日を過ごせるまちづくりを進めます。

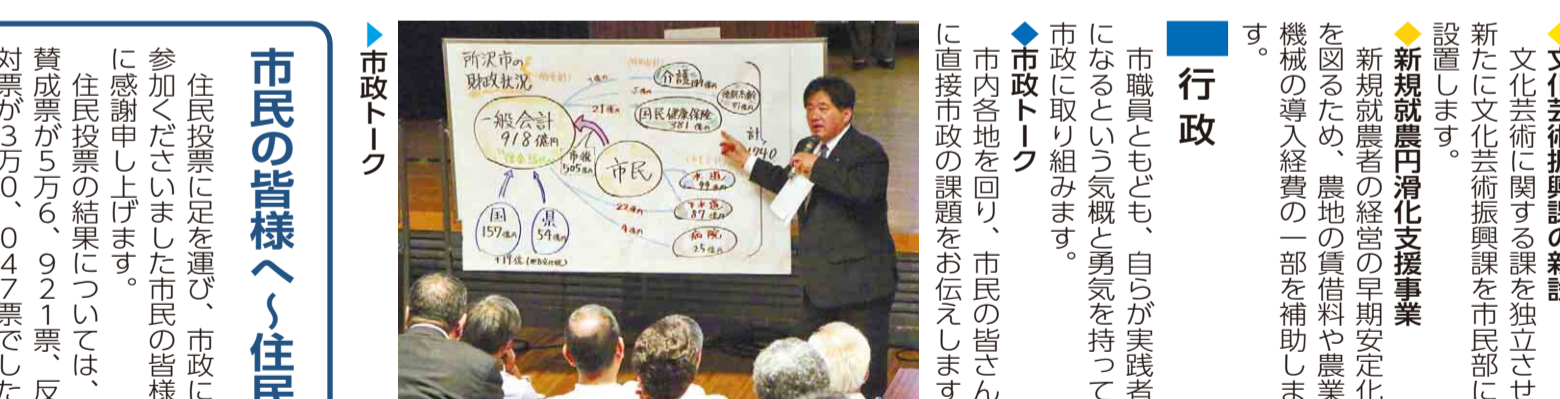
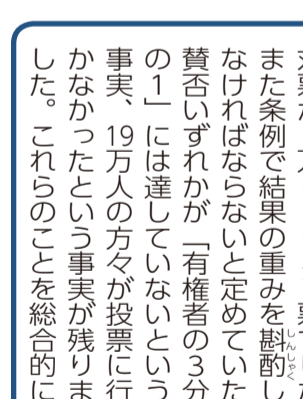
- ◆とことこ子育てサポート事業  
専門職員を配置し、それぞれの家庭の状況に応じた情報提供、助言を行うとともに、関係機関との連絡調整を図ります。
- ◆富岡保育園建て替え事業  
耐震性を確保した木造設計や地中熱を活用した空調の負荷を低減する換気設備など本市では初めての取り組みにより、自然を活かした施設として生まれ変わります。



##### 行政

市職員ともども、自らが実践者になるといふ気概と勇気を持って市政に取り組みます。

- ◆市政トップ  
市内各地を回り、市民の皆さんに直接市政の課題をお伝えします。
- ◆文化芸術振興課の新設  
文化芸術に関する課を独立させ、新たに文化芸術振興課を市民部に設置します。
- ◆新規就農戸増進支援事業  
新規就農者の経営の早期安定化を図るため、農地の賃借料や農業機械の導入経費の一部を補助します。



##### 市民の皆様へ…住民投票の結果を受けて

住民投票に足を運び、市政に参加いただきました市民の皆様へ感謝申し上げます。

住民投票の結果については、賛成票が5万6,921票、反対票が3万0,047票でした。また条例で結果の重みを斟酌しなければならぬと定めていた賛否いずれかが「有権者の3分の1」には達していないという事実、19万人の方々が投票に行かなかったという事実が残りました。これらのことを総合的に、

表面的ではなく深く背景も含めてしっかりと向き合わなければいけないと考えています。子どもにとって何が大切か、市民にとってはどうか、将来の財政状況なども考慮し、教育委員会も十分協議した上で、遅くとも4月上旬には答えを出したいと考えています。

平成27年3月12日  
所沢市議会定例会より



### 市政運営の基本的な考え方

所沢市長 藤本 正人

私の市政運営の原点、それは東日本大震災の記憶です。大震災と原発事故を経験した私たちの大人たちには、託された使命があるのです。それは、未来の子どもたちにとってどんな社会を伝え残していくか、しっかりと見定め、今動こう、ということです。

子どもたちに残していくべきは、「人と人との絆・支えあう力を強め、一人一人が人間力を発揮する社会」であり、「人と自然との共生が図られた社会」であると考えます。

市行政も、経済活動も、自治会活動も、みんなが楽しむ各種スポーツや文化活動も、実は「あなたと私が幸せになる」ためにあるのではなく、みんなで参加して、みんなで考えてともに汗を流していきましょう！

私は、これまで「動け！所沢 紡ごう！絆」のフレーズで思いを伝えてまいりました。私がまいた種が、3年の時を経て、芽を出し、実をつけ、収穫を迎えたのも多くのご尽力です。その実が、再び種となり、所沢の「未来」のために、大地に根を張ってやがて大きな緑に覆われたまちななることを願ってやみません。

私は、市民とともに、市職員と心と力を合わせ、ともに汗をかき、新しい日本における市民の幸せのため、所沢の「未来」のために、引き続き全力を尽くしてまいります。(平成27年所沢市議会第1回定例会市長施政方針演説より)

### 所沢成長作戦！人を呼び込み、歳入アップでマチの成長を！

市民の皆さんとともに、市の可能性を最大限に引き出します！

確かなプランを作ります！

- ◆公共施設マネジメント推進事業  
公共施設全てについて、総合的かつ計画的な管理を推進するための計画を策定します。
- ◆地方版総合戦略等策定事業  
今後5カ年の目標や施策の基本的方向、具体的な施策をまとめた「(仮称)所沢市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。まちをもっと元気に！
- ◆所沢駅西口地区まちづくり事業  
関係権利者の意向を踏まえた土地区画整理事業の事業計画決定を行うとともに、市街地再開発事業の都市計画決定手続きを進めます。



- ◆とことこプレミアム付き商品券発行補助事業  
所沢商工会議所が実施する同事業を支援し、地域経済と商店街の活性化を図ります。
- ◆三世同居の推進(三世同居等リフォーム資金補助事業・勤労者住宅補修資金貸付利子補助事業)
- ◆三世同居のための住宅リフォームを行う場合に、工事費用の補助と融資の利子補給率の上乗せを行います。
- ◆安心・安全なまちづくり  
防災行政無線整備・管理事業  
放送塔を10基増設します。
- ◆災害時要援護者支援事業  
災害時要援護者への適切な支援のため、登録台帳を作成し、安否確認、避難支援などを効果的に実施できる体制を整備します。
- ◆清流苑第二の橋築造事業(下安松地区)  
柳瀬川を渡って所沢市側への通路となる「第二の橋」の設置に向け、測量と詳細設計を行います。
- ◆下水道管渠布設事業  
下水道の未整備箇所汚水管理施設を行います。



# 動け！ 所沢 紡ごう！ 絆

## 国民健康保険の届け出は14日以内に!

国民健康保険の資格は、今まで加入していた健康保険の資格がなくなった日、または所沢市に転入した日から発生し、保険料も資格を取得した月から課税されます。

### 【留意事項】

▼国民健康保険被保険者証を窓口で即日交付するには、本人確認のため、住民基本台帳カード(写真付き)、運転免許証、パスポートなど

▼国民健康保険の資格を喪失、変更、その他の届け出の際には、届け出の必要な方全員の被保険者証が必要です。

ど公的機関が発行した顔写真付きの本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、簡易書留郵便で郵送します。

	届け出が必要な方	持ち物
加入手続き	▶他の市区町村から転入した方 ▶子どもが生まれた方	印鑑
	▶退職などで勤務先の健康保険の資格がなくなり、他の健康保険に加入しない方 ▶任意継続の健康保険の資格を喪失した方	印鑑、健康保険資格喪失証明書など
喪失手続き	▶他の市区町村へ転出する方 ▶国民健康保険に加入のご家族が死亡した方	印鑑、国民健康保険被保険者証
	▶勤務先の健康保険に加入する方 ▶扶養家族になった方	印鑑、勤務先の被保険者証、国民健康保険被保険者証
その他の手続き	▶市内で住所が変わった方 ▶世帯主の変更、世帯分離などのあった方	印鑑、国民健康保険被保険者証
	▶国民健康保険被保険者証を紛失・汚した方	印鑑
	▶修学のため他の市区町村に転出する方(届け出先は国民健康保険課のみ)	印鑑、国民健康保険被保険者証、在学証明書
届け出先	市役所1階国民健康保険課、まちづくりセンター(並木は除く)	

## 上下水道部からのお知らせ

### お客様センターを開設

4月1日から「上下水道お客様センター」を開設し、水道の使用開始・中止などに伴う届け出、水道メーターの検針から納付まで料金関係の全ての業務を第一環境(株)に委託しました。

開設場所 上下水道部庁舎1階

営業時間 ▼月～金曜日(祝休日)  
・年末年始を除く)：午前8時30分～午後6時  
▼第2・第4土曜日：午前8時30分～午後0時30分

問 上下水道お客様センター  
☎2921-11080

### 料金業務の委託

4月1日から次の法人に業務を委託しました。

◆水道料金などの包括業務委託  
委託先 第一環境(株)(東京都港区赤坂2-2-12/☎03-6277-7920)

◆指定コンビニエンスストアでの収納業務委託  
委託先 S M B Cファイナンスサービス(株)(東京都港区三田3-1-27/☎03-5444-1518)

問 上下水道料金課  
☎2921-11086

## 市民相談を活用しよう!

無料の相談窓口を開設しています。受け付け終了時間は、相談終了時間の30分前です。なお、法律・税務・司法書士法律相談は、予約制です。詳細は、お問い合わせいただくか、市HP(「市民相談」で検索)をご覧ください。



問 市役所1階市民相談課 ☎2998-9092

### ◆市民相談一覧

相談名	相談日時	相談内容	
一般相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	日常抱える問題や悩み事 相談員 専任相談員	
法律相談(予約制) ◎利用は年度内3回までです。	月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	金銭の貸借、相続など法律に関する問題 相談員 専属弁護士	
人権相談	火曜日 午後1時～4時	いじめや差別・人権侵害などの問題 相談員 人権擁護委員	
行政相談	金曜日 午後1時～4時	国・県など行政に関する要望・苦情 相談員 行政相談委員	
税務相談(予約制)	木曜日 午前10時～正午	相続税、譲渡所得税など税務上の問題 相談員 税理士	
行政書士相談	第1・3火曜日 午前10時～正午	官公庁に提出する書類の作成方法 相談員 行政書士	
司法書士法律相談(予約制)	第1・3・5木曜日 午後1時～4時	登記、多重債務や成年後見、簡易裁判所で扱う民事訴訟関係の法律問題など 相談員 司法書士	
保険・年金相談	第2・4火曜日 午前10時～正午	年金・労働・雇用問題 相談員 社会保険労務士	
住宅増改築等相談	火曜日 午後1時～4時	住宅の増改築など 相談員 建築業者	
外国人生活相談	英語	第2・4木曜日 午後1時～4時	英語や中国語での相談受け付け
	中国語	第1・3・5木曜日 午後1時～4時	相談員 外国人生活相談員
消費生活相談専用電話	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時 ☎2926-0999	契約上のトラブルや悪質商法など、消費生活全般に関すること 相談員 専門の相談員	

## 臨時開庁 休日開庁

	本庁舎	本庁舎・まちづくりセンター(並木を除く)	問い合わせ
	4月5日(日)	4月11日(土) 4月25日(土)	
	午前8時30分～午後5時15分	午前8時30分～午後0時30分	
転入・転出・転居などの異動届、印鑑登録、住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本などの各種証明書の交付、住民基本台帳カードの申請・交付	○	○	市役所1階市民課 ☎2998-9087
国民年金の手続き	○	○	市役所1階市民課 ☎2998-9095 (国民年金担当)
国民健康保険の手続き	○	○	市役所1階国民健康保険課 ☎2998-9131
課税・非課税証明書、納税証明書の交付	○	○	市役所2階市民税課 ☎2998-9064
市税・国民健康保険税の納付、納税相談	○	○*	市役所2階収納課 ☎2998-9073
児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き	○	×	市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124
介護保険の手続き	○	×	市役所1階介護保険課 ☎2998-9420
新入学・転入学の手続き	○	×	市役所1階特設窓口 学校教育課 ☎2998-9238

\*まちづくりセンターでは、納税相談は行っていません。

### 【留意事項】

- ▶休業している機関への問い合わせが必要な業務は、手続きができませんので、事前に確認の上、お越しくください。
- ▶届け出や証明書などの申請の際には、本人確認をしています。
- ▶来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。



## 皆さんの善意

- 【愛の福祉基金へ】(株)中央管財様(5千円) ●さいしん所沢友の会様(10万円) ●久米下組町内会様(10,601円)
- 【緑の基金へ】(公社)埼玉県宅地建物取引業協会所沢支部様(10万円)
- 【教育振興のため】(株)ビックセンター(天体カレンダー500部)
- 【交通事故防止啓発事業等へ】所沢タクシー協議会様(10万円)
- 【小・中学生文化スポーツ振興基金へ】(株)ルミアン様(20万円)
- 【所沢カルチャーパークへ】埼玉武ライオンズ様(軟式野球グロブ10個、ゆうポール5ダース、ロゴ入りゴムボール60個、ロゴ入りプラスチックバット12本)
- ※1月16日から2月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。

## とほろざわ プレミアム付商品券

消費の拡大と市内商店などの売上拡大による商業活性化対策の一環として、所沢商工会議所では、「とほろざわプレミアム付商品券」を販売します。30%のプレミアム（割増）が付いたお得な商品券です。

商品券を利用できる事業所の募集や販売時期などの詳細は、決定次第、順次、所沢商工会議所 **HP** (<http://www.tokorozawa-cci.or.jp/>) や市 **HP** などでお知らせします。

### ◆商品券発行規模

発行総額 13億円（プレミアム分3億円を含む。）  
プレミアム率 30%  
問▶ 所沢商工会議所 ☎ 2922-2196 ▶ 商業観光課 ☎ 2998-9155

## 私たちもこの企画を 応援しています！



▲左から西武鉄道(株)代表取締役社長・若林 久さん、(株)西武ホールディングス代表取締役社長・後藤高志さん、藤本市長、(株)西武ライオンズ代表取締役社長・居郷 肇さん

所沢にライオンズがあることは誇りです。選手は野球少年にとって憧れの存在です。田邊監督は、昨年途中から指揮を執られました。今年、開幕からライオンズを引っ張ってください！そして、ぜひ日本一になってください！応援しています！



所沢市長・藤本正人  
埼玉西武ライオンズ監督・田邊徳雄さん

市では3月22日に(株)西武ライオンズと連携協力を結ぶ基本協定を締結し、今後はさまざまな連携をしていきます。そこで、埼玉西武ライオンズをもっと身近に感じてもらうため、選手へのインタビューや球場内の取材などを行う「ライオンズレポーター」を募集します。この機会にぜひお申し込みください。

市内在住の方を代表とする4人までのグループ（友人、家族、同僚など）

◎応募者多数の場合は選考し、取材日が決まり次第、当選者のみに結果を通知します。

申請 4月24日(金)までに募集案内をご覧ください。申込用紙を市役所5階商業観光課 ☎ 2998-9155へ直接・郵送・Eメール

◎募集案内、申込用紙は商業観光課または市 **HP**（「ライオンズ」で検索）で入手できます。



ライオンズが  
全面協力！



## 広報とほろざわ ライオンズレポーター募集

**◆茶摘み体験**  
5月1日(金)  
午前10時30分～午後3時  
航空公園駅 前茶園(同駅東口)

茶の苗木無料配布は午前10時30分から先着100人です。お茶を使った料理はなくなり次第終了します。

茶摘み体験

**◆手もみ茶作り体験、新茶の試飲・予約販売、お茶を使った料理の試食、茶の苗木無料配布**  
5月1日(金)午前10時～午後3時  
市役所西口広場

市の特産品「狭山茶」に親しみませんか。

問 所沢市観光協会事務局(商業観光課内) ☎ 2998-9155

15	15	14	14	13	13	12	11	11	10	10	9	9	航空公園駅東口
..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	多間院
30	00	30	00	30	15	00	15	00	30	15	00	20	リサイクルふれあい館
16	15	15	14	14	13	13	12	11	11	10	10	9	※は食の駅
..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	ふれあい館
20	50	20	50	20	50	35	20	35	50	35	20	50	40
16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	10	10
..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
40	10	40	10	40	10	45	40	45	10	45	40	10	40

◎食の駅(下富583-1)は、市内の物産や農産物などを取り扱う民間施設で、レストランも併設しています。

**5月1日(金)は無料バス(所沢市観光協会運行)に乗って新茶まつり・寅まつり・エゴロまつりへ**

無料バス経路(5月1日(金)のみ)  
航空公園駅東口(日大芸術学部行バス乗り場) ↓ 多間院 ↓ リサイクルふれあい館または食の駅 ↓ 航空公園駅東口

◆お茶の講習会  
集合時間/場所 5月1日(金)①午前11時②午後1時/市役所1階市民ホール

◎会場へ直接お越しください。天候によっては内容が変更となります。

問 所沢市茶業協会事務局(農業振興課内) ☎ 2998-9158

**◆エコまつり「3days」は、5月2日(土)・3日(祝)も開催!**  
5月2日(土)・3日(祝)の催し物の詳細は13頁をご覧ください。

場 問 リサイクルふれあい館エゴロ ☎ 2994-5374

**◆第13回エコまつり「3days」**  
5月1日(金)午前10時～午後3時

内 和服・陶磁器のバザー  
和服のリメイクファッションショー

和服のリメイクファッションショー

**◆多間院の寅まつり**  
毘沙門天の化身である寅に願いを請うお祭りです。多間院は、ボタンの寺としても有名で、境内には300本を超えるボタンが咲きます。

問 所沢市観光協会事務局(商業観光課内) ☎ 2998-9155

多間院の寅とボタン

**無料送迎バスを運行!**  
金仙寺の桜まつり

金仙寺(堀之内343)の境内には、樹齢約150年といわれるしだれ桜が咲き誇ります。

開催・バス運行日時 4月5日(日)  
狭山ヶ丘駅発  
午前10時30分  
から午後4時30分まで1時間ごと(午後0時30分は運休) ◆金仙寺発:午前11時から午後5時まで1時間ごと(正午は運休)

問 所沢市観光協会事務局(商業観光課内) ☎ 2998-9155

## 埼玉ブロンコスを 所沢市観光大使に再任!

～みんなでホーム最終戦を応援しよう!～  
平成21年から所沢市観光大使として活動しているプロバスケットボールチーム「埼玉ブロンコス」を観光大使に再任し、委嘱式を行います。

### ◆所沢市観光大使委嘱式

日 4月19日(日)試合終了後(午後4時ごろ)

### ◆ホーム最終戦

日 4月18日(土)午後6時～、4月19日(日)午後2時～

◎19日(日)のハーフタイムには、JAY'S GARDENが『toko toko トコロん!』を披露します。

対戦相手 横浜ビー・コルセアーズ

当日券(大人/小・中学生、高校生)

▶ 1階自由席(3,100円/1,600円) ▶ 2階特別エリア限定席(2,600円/1,400円)

▶ 2階自由席(2,100円/1,100円)

問 商業観光課 ☎ 2998-9155



## 所沢観光コンシェルジュとして活躍してみませんか

市内を歩きながら、市の魅力をPRする所沢観光コンシェルジュを養成します。市の歴史や文化、案内方法などの講習を受講後、登録し活動していただけます。

対 市内在住の20歳以上で次の全てを満たす方

▶ 市の歴史・文化・観光に興味がある  
▶ ボランティアの趣旨を理解し、講習などに参加できる ▶ 健康で体力があり市内を歩いて案内できる

◎平成27年6月から28年3月にかけて、生涯学習推進センターでのふるさと研究講座などを受講いただけます。講座の資料代などは一部自己負担です。

募集人数 10人程度(選考)

申 問 4月13日(月)から5月15日(金)までに申込用紙を市役所5階商業観光課 ☎ 2998-9155へ直接・郵送

◎申込用紙は商業観光課、市 **HP**（「コンシェルジュ」で検索）で入手できます。

**◆金仙寺のしだれ桜**

金仙寺のしだれ桜

**◆ライトアップされた東川の桜並木**

ライトアップされた東川の桜並木

東川の両岸に咲く桜を約2kmにわたってライトアップします。

日 4月1日(水)～14日(火)午後6時～11時

場 西新井町(旭橋)松井橋) ◆東新井町(松井橋)境橋) ◆牛沼(境橋)中橋)

問 商業観光課 ☎ 2998-9155

# みんなのひろば



▲昔を思い出すようなことなく懐かしい古着物、古布、骨董品の市や、テンポの良い口上にひかれたガマの油売り口上などが行われた『復活新三八市』。毎月三と八のつく日に開催されていたので「三八の市」と呼ばれ、今年が開催375年目の節目となり復活しました。  
3月8日(日)/元町コミュニティ広場  
(撮影：市民カメラマン・遠井洋子)



▲スティックを使ってプラスチック製のボールを相手チームのゴールに入れて得点を競う『大学生とユニホックをやるう!』。参加した子どもたちは、学生ボランティアにスティックの持ち方からドリブル、パス、シュートまでを教わり試合を楽しみました。  
3月15日(日)/みどり児童館  
(撮影：市民カメラマン・浅見司郎)



▲市民ホールに展示された河津桜の下で行われた『第20回所沢市国際交流フォーラム』。所沢市の姉妹都市である安養市韓日親善協会の訪問団も訪れ、市内在住の外国人市民と交流を深めました。  
3月15日(日)/市役所1階市民ホール  
(撮影：市民カメラマン・滝島利男)



▲シャボン玉の直径や長さなどの世界記録保持者である杉山兄弟の『スーパーシャボン玉ショー』。子どもたちは、シャボン玉の中に入る親子を興味津々に見ていました。  
3月14日(日)/小手指公民館分館  
(撮影：市民カメラマン・白須信一)

## おうちで食べよう! 所沢の学校給食

### 最終回 44 小松菜の元気サラダ

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

#### ◆今回の献立

- あずきごはん
- 牛乳
- エコ豚肉のごぼう揚げ
- オーロラソースがけ
- 小松菜の元気サラダ★**
- さんどめのあったかみそ汁
- ほうれん草のパパロア



#### ★小松菜の元気サラダ

材料(4人分)

- ・小松菜……………1/2袋
- ・ゆで塩……………適量
- ・もやし……………1/4袋
- ・冷凍ホールコーン……………40g
- ・ベーコン……………2~3枚

- ・サラダ油……………大さじ1
- ・ワインビネガー……………大さじ1
- ・三温糖……………小さじ1
- ・白すりごま……………小さじ1
- ・からし……………少々
- ・塩……………小さじ1/4
- ・こしょう……………少々

#### 作り方

- ①小松菜は根を切り落とし、根元の土をよく洗い流し3cmくらいの長さに切る。もやしはひげ根を取っておく。
- ②鍋に湯を沸かしてゆで塩を加え、小松菜を2分程度ゆでて水にさらして冷まし、水気をよくしぼっておく。
- ③もやし、冷凍ホールコーンも、ゆでて冷ましておく。
- ④5mm幅に切ったベーコンをフライパンでカリカリになるまで弱火で炒め、キッチンペーパーなどで余分な油をとっておく。
- ⑤Aの調味料をよく混ぜ、ドレッシングを作る。
- ⑥ボールにほぐした小松菜、もやし、ホールコーンを入れよく混ぜる。
- ⑦ベーコンとドレッシングを加え、味を調べて出来上がり。
- ⑧ドレッシングを和風や中華味に変えてもおいしいです。

#### ここがポイント カルシウムや鉄分が豊富な小松菜

小松菜は、栽培しやすいこともあって、三富(三芳町上富と所沢市中富・下富)の多くの農家で作っている野菜です。栄養的にもカルシウムや鉄分が多く含まれていて、あくが少ないため、幅広い料理に使用できる食材の一つです。

保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

## はっぴー 野老っ子



今年の『第22回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会』で、長拳6位、長拳短器械5位(中学生クラス)の成績を収め、東日本の強化選手に指定されている池内佳奈さんを紹介합니다。

長拳は中国武術の一つでカンフーとも呼ばれています。太極拳のゆったりとした動作と違い、スピードがあり、跳躍が多く含まれ、優美なところが特徴で、体操の床運動のように全身を用いて縦横に動き回ります。

池内さんが入賞した長拳や長拳短器械などは、姿勢と動作の正しさ、動作の均衡と力の運用の正しさ、精神・風格などの表現を競います。

池内さんは、5歳から4歳上の姉とカンフーを習い始めますが、中国で学生チャンピオンになった先生の指導が厳しくて練習を抜け出しは砂場遊びをしていました。小学生になると同時期に始めた友だちが県大会で嬉しそうに賞状をもらうのを見て奮起し「自分も賞状をもらいたい」と練習に励みました。当時は学校の友だちに誘われても「カンフーの練習が有るから」と言えず「習い事が有るから」と断っていました。「まだ成績が良くなかったので、自分からあえてカンフーを習っているといいませんでした」と振り返ります。

中学生になると全国大会で入賞する程の選手に成長しました。「練

と帰宅途中に、かばんから携帯電話を出したときに落としたりしたような気がしました。家を守ってくれる大切な鍵が戻り、もうこんな思いは絶対にしたくなくて一念発起し「ミスはしない」と毎日を送るよう心掛けています。

**早寝早起き**

私は、この春から社会人になる予定の大学4年生です。保育士の資格を取るために入った大学では、同じ目的を持って集まった仲間と出会えました。大変な練習も励まし合いながら頑張ることができました。そして無事に資格を取得し、保育の仕事に就けることになりました。学生時代には、勉強とともにアルバイトにも力を注ぎました。飲食店のアルバイトだったので、どうしても夜型の生活になってしまっていたのですが、そこで一念発起し「社会人としてのスタートをきるまでの残り半月の期間ですが、夜は0時前に布団に入り、朝は7時前に起きる!」と張り切った生活をスタートさせました。簡単そうですが、今の私にとっては、かなり努力の要りそうな決断なのです。

花園 杉本 渚

## 目指すはカンフー日本代表選手、そして世界大会へ

池内 佳奈さん(北有楽町在住)

習すればするほど大会で結果を残せるのが、カンフーの楽しさであり、魅力でもあります」と言います。所属クラブでの練習は、月・火・木曜日に2時間半、土・日曜日は朝から夕方までと強化選手の練習があり帰宅は遅くなります。友だちが部活動を引退し受験勉強に専念する中でも練習を続けてきた池内さんは「練習を休んでいる間に他の選手が自分より上手になるのが嫌でした。また練習後の方が頭がすっきりして勉強に集中できたので休まませんでした」と話します。

4月から高校生の池内さんは「これからはもっと練習ができる」と喜んでいます。4月25日・26日に出場する第23回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会は、第8回アジアジュニア武術選手権大会の日本代表候補選手選考を兼ねています。「高校生になってクラスが上がりますが、優勝して、全日本強化選手に選ばれ、世界大会に出場したいです」と力強く目標を語ってくれました。今後の活躍が楽しみです。



▲大会での長拳短器械の演武

**誰でもエッセイ**

テーマ「一念発起」

ミスはしない

若松町 谷口 ウラチ

帰宅して家に入るときに鍵を差さないと鍵がない。落とすはずがないのに、鍵を差さないと鍵がまみ出掛けてしまったんだとパニックになりました。どうしよう、誰かに持って行かれたのなら大変な事になる。近くに住む娘に事情を話し合鍵で家に入り、警察に電話で相談することにしました。娘はチェーンロックしてくださると返事がありました。娘はチェーンロックしてくださると返事がありました。娘はチェーンロックしてくださると返事がありました。娘はチェーンロックしてくださると返事がありました。

**地域の絆 やっぱり自治会・町内会でしょ! ⑩**

ご近所同士で力を合わせ、さまざまな課題解決や地域の絆づくりを行っている自治会・町内会をご紹介します。

所沢ニュータウン自治会

～ほう・れん・そうで地域連携を! 会報でつくる開かれた自治会～

## 所沢ニュータウン自治会

所沢ニュータウン自治会は、中新井3～5丁目にある閑静な住宅街の自治会です。約1,150世帯で「明るく住みよいまちづくり」「会員相互の親睦」を図ることを目的に活動しています。

同自治会は、会員の情報共有を大切にしており、開かれた自治会運営をしています。月に1回、20班全ての班長・副班長約50人で定例委員会を開催し、行事担当者からの連絡や地域内で起きたことを共有しています。出席者の負担軽減と伝達漏れがないように会議概要の資料を配布し、委員会終了後は、役員ではなくても自治会活動として何をしているのか、地域でどんなことが起きているのかわかるように「委員会ニュース」を全世帯に配布しています。また、年3回カラーで発行する会報紙「いぶき」は、写真をたくさん掲載して行事をいきいきと伝えるだけでなく、中央小学校や美原中学校、警察署取材し、学校情報や防犯対策などを掲載して好評を得ています。

この他、小学校での田植え体験やウォーキングイベントを実施している「ふれあい会」などの地域のボランティア団体や、近隣の8自治会とも連携しています。長岡史一会長は「地域で活躍している団体と同じ目線に立ち応援したい」と熱く語ってくれました。

環境美化、防犯パトロール、防災訓練、近隣の8自治会と合同で行う納涼祭など自治会活動は多岐にわたりますが、会報が「ほう(報告)・れん(連絡)・そう(相談)」の方法として幅広い情報を地域全体で共有することに役立っています。「自分たちのまちを知る」が自治会活動への理解と連帯感につながり、地域が一体となることで所沢ニュータウンの絆となっています。

▲8自治会合同の納涼祭

▲委員会ニュースと会報

【次回は、松井地区の天安自治会を紹介します。お楽しみに!】

地域づくり推進課 ☎2998-9083 ☎2998-9491

【保存版】

市役所案内

4月から市役所の組織改正に伴う課・室の新設、課名の変更や事務室の移動、電話番号の変更がありますのでお知らせします。電話のお掛け間違いのないよう、番号をお確かめの上お掛けください。

ご用件の担当がわからないときは、☎2998-1111（代表）へお掛けください。

◆市役所庁舎内

Table with 4 columns: 階 (Floor), 部署名など (Department Name), 電話 (Phone), FAX, 業務内容 (Business Content). It lists various departments across different floors, including general administration, social welfare, health, and urban planning.

【4階】

Table with 4 columns: 部署名など (Department Name), 電話 (Phone), FAX, 業務内容 (Business Content). This section details departments on the 4th floor, such as environmental policy, urban planning, and public works.

市内の公共施設

【まちづくりセンター】

Table with 3 columns: 名称 (Name), 電話 (Phone), FAX. Lists various community centers and public facilities throughout the city, including neighborhood centers, libraries, and sports facilities.

【障害者福祉施設】

Table with 3 columns: 名称 (Name), 電話 (Phone), FAX. Lists facilities for people with disabilities, including day care centers, support centers, and residential facilities.

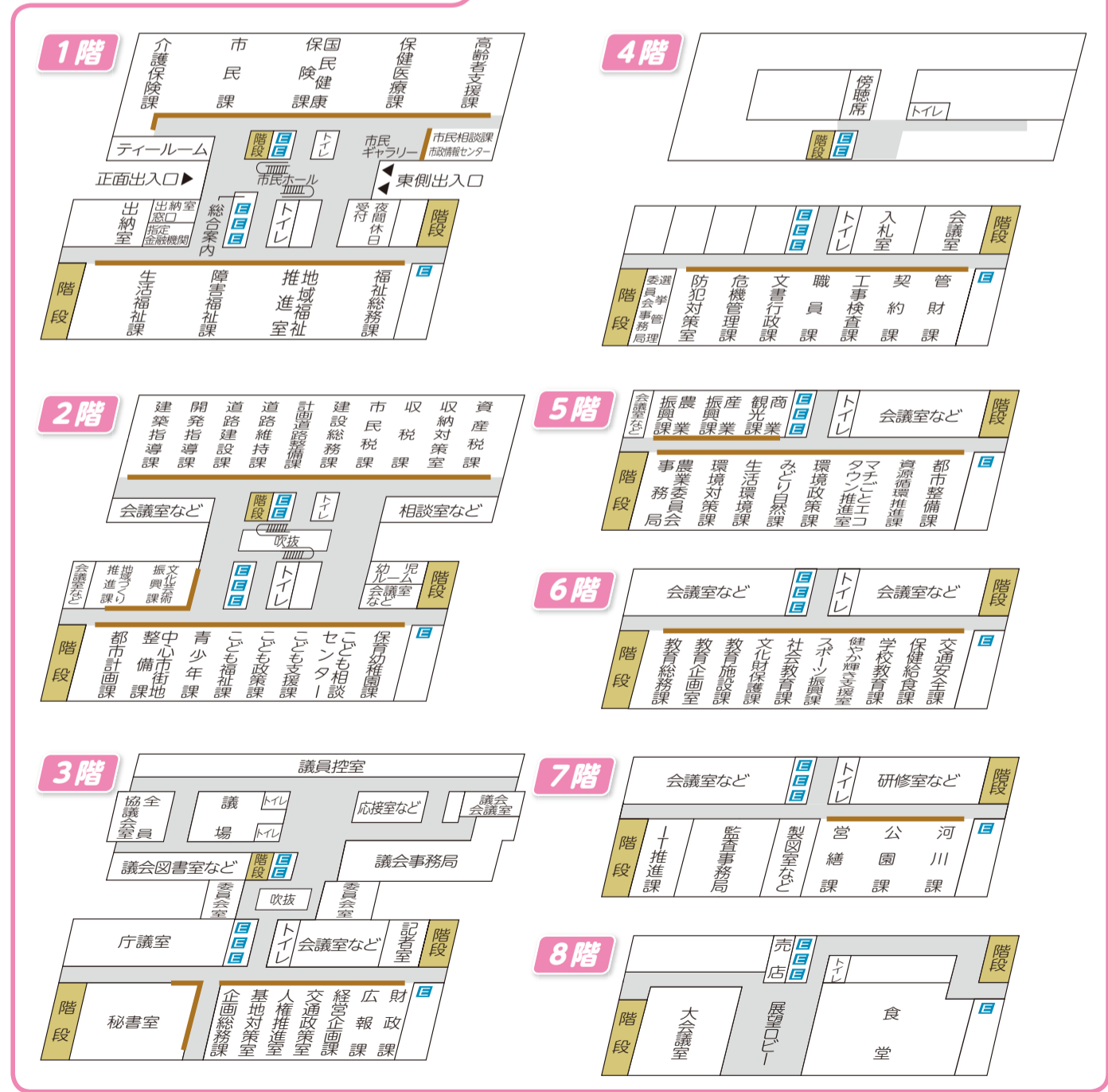
【市立保育園】

Table with 3 columns: 名称 (Name), 電話 (Phone), FAX. Lists various city-run kindergartens and nurseries.

【図書館】

Table with 3 columns: 名称 (Name), 電話 (Phone), FAX. Lists various libraries and reading centers.

市役所庁舎のご案内



【情報館】・特にことわりのないものは4月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



# お知らせ

## 国民年金保険料の改定・前納割引

保険料 15,590円(月額)

### ◆前納割引

4月初旬に納付書を郵送します。前納用の納付書で期限内に納めると保険料が割引になります。

前納額 ▼1年前納：183,760円(3,320円引き) ▼半年前納：92,780円(760円引き)

前納期限 ▼1年・半年前納(4月～9月分)：4月30日(水) ▼半年前納(10月～3月分)：11月2日(月)

問 所沢年金事務所  
☎2998-0170

## 固定資産税の縦覧・閲覧

### ◆平成27年度固定資産税の縦覧

土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿で市内の土地または家屋の価格を自己の土地または家屋の価格と比較できます。

縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)縦覧できる方 ▼納税者(本人) ▼同居の親族 ▼委任状(法人は代表者印を押印) を持参の代理人

持 本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証など)

### ◆固定資産課税台帳の閲覧

平成27年度の本人の資産に関する

価格などが閲覧できます。閲覧期間 平成27年4月1日(水)～28年3月31日(木)

閲覧できる方 ▼納税義務者(本人) ▼同居の親族 ▼委任状(法人は代表者印を押印) を持参の代理人 ▼借地人・借家人 ▼売買・相続などで賦課期日(1月1日)後に所有者になった方など

持 閲覧できる方であることを確認できるもの(賃貸借契約書、登記事項証明書など) および本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証など)

手数料 200円/1回(4月1日(水)から6月1日(月)までは、納税義務者は無料)

縦覧場所・問 市役所2階資産課税課  
☎2998-9068

## 高額介護合算療養費の支給

後期高齢者医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が一定額を超えた場合、その超過分を支給します。

埼玉県後期高齢者医療保険加入の支給対象者には申請書を郵送しました。問 国民健康保険課(後期高齢者医療担当) ☎2998-9218

## 住民基本台帳カードの交付を終了

個人番号制度導入により、平成27年1月から個人番号カードの交付が予定されています。それに伴い、住民基本台帳カードの発行は27年12月で終了します。27年12月以前に発行

されたカードは有効期限まで利用できます。また公的個人認証サービスによる電子証明書も、有効期限まで利用できます。問 市民課 ☎2998-9087

## 保健センター平成27年度検診の受け付け開始

平成27年度に保健センターで実施する検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん、骨粗しょう症、成人歯科)の申し込みを4月から受け付けます。詳細は3月に配布した「健康ガイド」をご覧ください。



問 保健センター健康管理課  
☎2991-1811

## ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

◆ひとり親家庭等医療費助成制度 対 次のいずれかに該当する18歳までの児童と、その児童を養育している父・母・養育者

①父母が離婚した児童②父または母が死亡した児童③父または母に一定の障害がある児童④その他の理由で父または母がいない児童など 対象となる医療費 保険診療分の自己負担金(高額療養費や付加給付金を除く)

### ◆児童扶養手当

対 次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父・母・養育者

①父母が離婚した児童②父または母が死亡した児童③父または母に一定の障害がある児童④その他の理由で父または母がいない児童など 手当月額 ▼児童が1人の場合：42,000円(全部支給)または41,990円～9,910円(一部支給) ▼児童が2人の場合：5,000円を加算 ▼児童が3人以上の場合：1人につき3,000

花づくりから始める身近な景観まちづくり 「とことこガーデン」が今年もオープンします



◆とことこガーデンとは 玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。玄関先や庭を公開し、訪れた方との交流を深めるモデル事業の一つです。

◆どこで観賞できるの? 都市計画課、まちづくりセンターで配布の「とことこガーデンマップ」や市HP「とことこガーデン」をご覧ください。

◆観賞できるの? 4月分から手当月額を変更します。共通事項 ▼児童が18歳になった年の年度末までが対象 ▼申請が必要 ▼申請者やその配偶者、および同居など生計を同じくしている直系親族・兄弟姉妹の所得制限あり ▼児童が児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設などを除く)などに入所している場合は対象外

問 こども支援課 ☎2998-9124

### 特別児童扶養手当

対 次のいずれかの障害などがある20歳未満の児童を養育している父・母・養育者

①おおむね身体障害者手帳1級～3級、4級の一部、または重度の内科的疾患②療育手帳A、B③精神疾患、血液疾患などで①または②と同程度の障害 手当月額 ▼特別児童扶養手当1級：51,100円 ▼特別児童扶養手当2級：34,030円

留意事項 ▼申請者やその配偶者、および同居など生計を同じくして

「とことこガーデン」で検察(入手できます)。景観まちづくり展示会 日 4月20日(月)～24日(金) 場 市役所1階市民ホール

◆観賞できるの? 4月22日(水)～24日(金)午前11時～正午/市役所1階市民ホール



◆観賞できるの? 4月21日(火)までに、都市計画課へ直接・電話

## 見舞金

25,000円(1人1回) 申 ①受給者証②印鑑③振込先金融機関の本支店名・口座番号(20歳以上の方は本人名義の口座)を持参の上、市役所1階障害福祉課 ☎2998-9116へ直接

◆観賞できるの? 4月21日(火)までに、都市計画課へ直接・電話

## 重度心身障害児・者の方の医療費(保険診療)にかかる一部負担金を助成

対 次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級～3級②療育手帳A、B③精神障害者保健福祉手帳1級④一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方

一定の障害とは ▼身体障害者手帳4級の一部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害) ▼精神障害者保健福祉手帳1級、2級 ▼障害基礎年金1級、2級に該当

○いづれも65歳以上で手帳などを新たに取得した方は助成の対象外です。問 障害福祉課 ☎2998-9116

【情報館】・特にことわりのないものは4月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### あなたのマチの 地域包括支援センター⑫

問 高齢者支援課 ☎ 2998-9120

高齢者の方が、いつまでもいきいきとすこやかに暮らせるよう、市と地域包括支援センターで連携している各種事業をご紹介します。最終回は「地域包括支援センター」について紹介します。

#### ◆地域包括支援センター◆

主な業務 総合相談（介護・福祉・健康・医療関係）、介護予防、権利擁護など

#### 『地域介護の中核拠点』

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護や健康、権利擁護などの相談をお受けしています。

「デイサービスに行きたいがどうすれば良いか。」「引っ越してきたばかりで友人がいないので、地域のサークルを教えてください。」「認知症になったとき生活や財産管理が心配。」「一人暮らしの親が心配。どこか入れる施設があるか。」「親戚が認知症で金銭管理ができなくなった。どうしたら良いか。」などの困り事には、専門スタッフが相談に乗り、関係機関と連携して支援を行います。

また、地域の福祉・医療関係者を集め「地域ケア会議」を開き、地域の問題点や解決策を話し合い、高齢者の介護予防に努めています。高齢者が自立して生活できるように体操教室、認知症予防、栄養・口腔ケアなどの教室も開催しています。



富岡地域包括支援センタースタッフ

困り事や体操教室などへの参加希望がある方は、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください！

#### ◆障害児福祉手当

対 次のいずれかの障害がある20歳未満の児童に該当する場合は、障害児福祉手当を障害児福祉手当と併せて受給可

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

区分	対象	手当月額
A	▶身体障害者手帳1級程度▶療育手帳A▶障害程度が障害児福祉手当の支給要件に該当（精神障害者も含む）	11,500円（65歳以上の新規申請者は6,500円）
B	▶身体障害者手帳2級程度▶療育手帳A・B	9,000円（65歳以上の新規申請者は4,000円）
C	精神保健福祉手帳1級・2級	5,000円（65歳以上の新規申請者は対象外）

#### ◆重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当

満の方  
▼身体障害者手帳1級の一部および2級の一部▼療育手帳Aの一部▼精神障害者保健福祉手帳1級で常時介護が必要▼重度の内部障害および血液疾患などで日常生活が極度に制限される状態  
◎施設入所者、障害が支給理由の年金受給者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方  
▼身体障害者手帳2級以上の障害を重複▼肢体不自由に係る障害の一つにつき身体障害者手帳1級▼療育手帳A▼精神障害者保健福祉手帳1級▼重度の内部障害および血液疾患などで、日常生活上絶対安静など、施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方  
▼身体障害者手帳2級以上の障害を重複▼肢体不自由に係る障害の一つにつき身体障害者手帳1級▼療育手帳A▼精神障害者保健福祉手帳1級▼重度の内部障害および血液疾患などで、日常生活上絶対安静など、施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方  
▼身体障害者手帳2級以上の障害を重複▼肢体不自由に係る障害の一つにつき身体障害者手帳1級▼療育手帳A▼精神障害者保健福祉手帳1級▼重度の内部障害および血液疾患などで、日常生活上絶対安静など、施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方  
▼身体障害者手帳2級以上の障害を重複▼肢体不自由に係る障害の一つにつき身体障害者手帳1級▼療育手帳A▼精神障害者保健福祉手帳1級▼重度の内部障害および血液疾患などで、日常生活上絶対安静など、施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方  
▼身体障害者手帳2級以上の障害を重複▼肢体不自由に係る障害の一つにつき身体障害者手帳1級▼療育手帳A▼精神障害者保健福祉手帳1級▼重度の内部障害および血液疾患などで、日常生活上絶対安静など、施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方  
▼身体障害者手帳2級以上の障害を重複▼肢体不自由に係る障害の一つにつき身体障害者手帳1級▼療育手帳A▼精神障害者保健福祉手帳1級▼重度の内部障害および血液疾患などで、日常生活上絶対安静など、施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

#### ◆特別障害者手当

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

対 次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方



【情報館】・特にことわりのないものは4月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 所沢市企業立地支援条例に基づく奨励金の交付対象を拡大

市では、市内に工場などを立地する事業者などに対し、奨励金を交付しています。4月から土地などの所有に関する要件を変更し、交付対象を拡大しました。



#### ◆奨励金の内容

種類	要件	奨励金
①工場等立地奨励金	市内に工場などを立地（事業用定期借地権による借地に立地した場合も対象）	立地に当たり取得した土地、建物および償却資産に係る固定資産税および都市計画税相当額を3年間交付
②特例子会社設立奨励金	市内に特例子会社を設立（特例子会社の親会社などから賃貸している場合も対象）	土地、建物および償却資産に係る固定資産税および都市計画税相当額を5年間交付
③雇用促進奨励金	①または②に当たり新たに市民を雇用	1人当たり30万円（限度額300万円）を交付
④障害者雇用促進奨励金	③の限度額に達し、さらに障害者を雇用	1人当たり20万円（限度額200万円）を交付

問産業振興課 ☎ 2998-9157

### 放射線量の独自測定結果

市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度（自然放射線などを除く）を下回っていました。

測定日 3月12日  
測定結果 0.03〜0.06マイクロシーベルト/時  
問環境対策課 ☎ 2998-9230

### 住宅リフォーム資金の一部を補助

①三世同居等リフォーム資金補助金  
対次の全てに該当する方

▼市内に居住し、住民登録がある、または工事後に市内に住民登録をし、三世同居等を行う▼工事をを行う住宅（集合住宅の場合は専有部分）の所有者かつ居住者、または所有者と同居の親族で工事契約者



補助金額 ▼工事費（税別）の10%に相当する額（1,000円未満は切り捨て）で20万円を限度

◎見積もり金額と工事金額の低い方を補助対象とし、申し込み先着（予算の範囲内）で補助します。

②住宅リフォーム資金補助金  
対次の全てに該当する方

▼市内に居住し、住民登録をしていない▼工事をを行う住宅（集合住宅の場合は専有部分）の所有者かつ居住者で、過去にこの補助を受けていない▼市税の滞納がない  
注意事項 ▼工事が既に着手・完了しているもの、大工工事を含まないエアコン設置などは対象外▼住宅改修工事とは、建物の内外装の修理・修繕、増改築、間取りの変更、居室・浴室・玄関の改良・改善など

補助金額 ▼工事費（税別）の5%に相当する額（1,000円未満は切り捨て）で10万円を限度  
◎見積もり金額と工事金額の低い方を補助対象とし、申し込み先着（予算の範囲内）で補助します。

【共通事項】 次の全てに該当する補助対象工事  
工事  
▼工事費が20万円以上（税別）で

市内事業者が施工する住宅改修▼市の助成制度の補助を受けていない▼申請・交付決定後に着手し、平成28年3月31日(木)までに完了  
申請に必要な書類 ▼①…交付申請書、住宅の固定資産税（土地・家屋）の課税明細書の写し、改修工事などの見積書の写し、設計図、改修工事予定の現場写真▼②…三世同居世帯の構成員全員が確認できる書類  
◎交付申請書は、市役所5階産業振興課、市HP（「リフォーム」）で検索して入手できます。  
申問 5月20日(水)から、必要書類を産業振興課 ☎ 2998-9157へ直接

### 障害者雇用推進企業支援補助金

市内事業者の障害者雇用および雇用維持のための経費に対し、補助金を交付します。

対象経費	補助額
障害者を新たに雇用する際または雇用後半年以内（建築物・設備などの改修、事前調査・社員研修など）	対象経費の3分の1 ◎改修などは上限10万円です。
ハローワーク、とろろざわ就労支援センターを通じて市内に居住する障害者を新たに雇用	1人当たり1年目20万円、2年目10万円 ◎週20時間以上30時間未満の場合は1年目10万円、2年目5万円です。

受付期限 6月30日(火)

◎予算がなくなり次第終了します。  
問産業振興課 ☎ 2998-9157

### 中小企業設備投資融資利子補給金

設備投資に係る融資制度を利用する市内の中小企業者に対し、返済利子の一部を補助します。

対次の全てを満たす方  
▼市内に事務所または事業所を有し、同一事業を1年以上営んでいる  
▼所沢市に住民登録されている個人

### いきいき健康体操教室（前期） 脳と身体の若返り!! 体力アップと認知症予防

- 内 自宅でできる転倒予防・筋力アップのための体操、認知症予防の講話、脳トレゲームなど（全12回）
- 対 介護保険の要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上で自動車以外の交通手段で通える方
- ◎初めての方を優先します。
- 定 各施設とも25人（抽選）
- 申問 4月8日(水)までに、住所・氏名・電話番号を参加希望施設へ電話・FAX



施設名	開催日時
さやまがおか荘 (若狭4-2478-4) ☎ 2949-1192 (FAXでの申し込みはうしぬま荘 ☎ 2998-4745へ)	5月12日～7月28日の毎週火曜日午前9時30分～11時30分
とめの里 (中新井547) ☎ 2943-2492	5月12日～7月28日の毎週火曜日午後1時～3時
うしぬま荘 (牛沼54) ☎ 2998-4745	5月13日～7月29日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分
やなせ荘 (南永井625-6) ☎ 2944-6773	5月13日～7月29日の毎週水曜日午後1時～3時
緑寿荘 (緑町3-16-7) ☎ 2928-8415	5月14日～7月30日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分
さくら荘 (山口356) ☎ 2922-0710	5月14日～7月30日の毎週木曜日午後1時～3時
あづま荘 (久米2263-1) ☎ 2928-1466	5月15日～7月31日の毎週金曜日午前9時30分～11時30分
ところ荘 (宮本町1-2-35) ☎ 2922-0681	5月15日～7月31日の毎週金曜日午後1時～3時

### 補助金額

補助対象経費の2分の1以内（限度額20万円/年度1回）  
◎予算の範囲内で支給します。  
申問 5月～7月に貸し切りバスを利用予定の団体は4月15日(水)までに団体名・代表者の氏名・住所・電話番号・利用希望月・バスの種類を〒359-8501市役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ直接・郵送

### 高齢者交流・研修支援事業補助金

高齢者団体が交流・研修などで日帰り貸し切りバスを利用した場合に、バス費用の一部を補助します。平成26年度まで実施していた高齢者福祉バス運行事業は終了しました。  
対 次の全てを満たす団体  
▼規約・代表者の定めがあり、高齢者福祉または地域に寄与する活動を継続的に行う▼市内に住所を有するおおむね60歳以上の方20人以上で構成▼法人でない  
利用条件 20人以上での利用  
◎当該年度に既に当補助金の交付を受けてバスを利用した方が、利用者の半数以上いる場合は対象外です。  
補助上限額 ▼大型バス：40,000円 ▼中型バス：35,000円 ▼小型バス：30,000円  
◎1団体年度1回1台、予算の範囲内

### 商業経営者グループの研究活動費の一部を補助

市内在住または市内に事業所を有する商業経営者で構成している5人以上のグループ  
対象事業 経営手法の開発、販路開拓、経営改善、商品開発その他商業の発展を目的とした市内で実施する調査・研究・イベント  
補助対象経費 研究事業に要する調査活動費、研修費、消耗品費、印刷製本費、その他研究事業に必要な経費



### 一般労働相談（予約制）

4月10日(金)午後4時～8時（最終相談：午後7時～1人約50分）  
場 市役所5階502会議室  
対 勤労者、事業主など  
内 就業規則、賃金、解雇、労使間の問題、就業に関することなど  
相談員 社会保険労務士  
申問 産業振興課 ☎ 2998-9157へ電話

【情報館】・特にことわりのないものは4月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 地域資源活用・ものづくり総合支援補助金

市内の中小企業者が連携して行う事業に対して補助金を交付します。

対 次の要件を全て満たす中小企業者

▶製造業または地域資源を活用した事業を営んでいる ▶連携事業の代表者 ▶所沢市の住民基本台帳に記録されている個人、または市内に本店の登記がされている法人 ▶補助対象事業のうち許可・認可・登録などが必要な事業は、その許認可などを取得していること、または取得の見込みがあること

補助対象事業 原則として市内で製造業または農業を営む中小企業者が参加し、2者以上が連携して行う下表の事業

申問 6月30日(火)までに、市役所5階産業振興課 ☎2998-9157へ直接

事業	補助要件	限度額(補助率)
産業財産権取得事業	連携して開発した産業財産権の出願に係る費用	30万円(補助対象事業費の3分の1)
販路開拓事業	連携して行う新規取引先の開拓や宣伝などの費用	30万円(補助対象事業費の3分の1)
	事業者が連携して新規に開拓した取引先の需要に応えるための既存設備の改修などに係る費用	100万円(補助対象事業費の3分の1)
	市内事業者が合同で展示商談会へ出展するための費用(小間数が100を超えるものであって市長が認めるもの)	10万円(補助対象事業費の2分の1) ◎海外で開催される展示商談会は50万円を限度額に補助します。
新たな製品・技術・サービスの開発事業	事業者が連携して行う新製品などの開発などに係る費用	30万円(補助対象事業費の3分の1) ◎試作品および製品の作成のための設備の改修・更新・新設を行う場合は100万円を限度に補助します。
人材育成事業	経営を担う人材がグループで行う事業展開に係る研究会などに係る費用	30万円(補助対象事業費の3分の1)

### 就職支援を行うキャリアセンター ランチ所沢(予約制)

①就職相談  
日 4月13日(月)以降の毎週月・火・木  
・金・土曜日の午前10時～正午、  
午後1時～4時(4月28日(火)を除く)  
場 ラーク所沢(花園2丁目)  
対 就職を希望する方  
相 談 員 キャリアカウンセラー

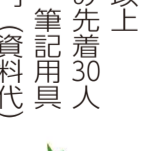
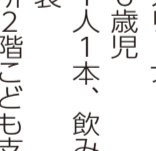
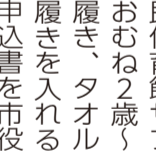
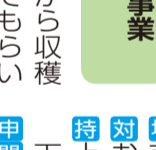
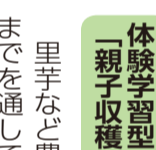
④中高年向け就職支援セミナー  
日 4月30日(木)午後2時～4時  
場 市役所6階601会議室  
対 40歳以上の求職者  
定 申し込み先着30人  
共 通 事 項 ▼市外の方も利用可▼雇  
用保険受給資格者には、利用証明  
書を発行  
申 問 い ず れ も ブ ラ ン チ 受 付 専 用 電 話  
☎048-711-4547  
へ電話(午前9時～午後5時30分)、  
①の当日予約はラーク所沢 ☎29  
43-2110(午前8時30分～  
午後2時)で受け付け

②パワポイント編  
日 5月23日(土)・24日(日)午前9時～午  
後4時(全2回)  
内 基本操作、効果的なプレゼンテー  
ション資料の作成方法など  
【共通事項】  
場 生涯学習推進センター  
対 市内在住で現在ハローワークに登  
録している求職者または市内在住  
・在勤の勤労者で①は文字入力か  
できる方②は簡単な文書の作成が  
できる方

③若者向け就職支援セミナー  
日 4月17日(金)午後2時～4時  
場 市役所8階大会議室  
対 40歳未満の求職者  
定 申し込み先着30人  
③女性向け就職支援セミナー  
日 4月24日(金)午後2時～4時  
場 市役所8階大会議室  
対 仕事と家庭を両立したい女性の方  
定 申し込み先着30人  
①1歳から未就学までの保育(要予  
費5,000円  
定 申し込み先着25人

①エクセル初・中級編  
日 5月21日(木)・22日(金)午前9時～午  
後4時(全2回)  
内 表の作成・編集、  
関数、グラフ作成、  
データベース操作  
など  
②パワポイント編  
日 5月23日(土)・24日(日)午前9時～午  
後4時(全2回)  
内 基本操作、効果的なプレゼンテー  
ション資料の作成方法など  
【共通事項】  
場 生涯学習推進センター  
対 市内在住で現在ハローワークに登  
録している求職者または市内在住  
・在勤の勤労者で①は文字入力か  
できる方②は簡単な文書の作成が  
できる方

④中高年向け就職支援セミナー  
日 4月30日(木)午後2時～4時  
場 市役所6階601会議室  
対 40歳以上の求職者  
定 申し込み先着30人  
共 通 事 項 ▼市外の方も利用可▼雇  
用保険受給資格者には、利用証明  
書を発行  
申 問 い ず れ も ブ ラ ン チ 受 付 専 用 電 話  
☎048-711-4547  
へ電話(午前9時～午後5時30分)、  
①の当日予約はラーク所沢 ☎29  
43-2110(午前8時30分～  
午後2時)で受け付け



### リサイクルふれあい館エコロの行事

#### ①ウールの着物からチュニック

日 4月15日(水)午前10時～午後3時

定 10人(抽選)

持 ミシン糸(シャッパスパン60番)、しつけ糸、  
ものさし(50cm)、裁縫道具、昼食

費 500円(材料代、型紙代)

申 4月6日(月)(消印有効)までに、往復はがきに  
住所・氏名・電話番号、「チュニック申し込み」  
を明記の上、〒359-0015日比田620-1リサイクルふれあい  
館へ郵送



#### ②4月のエコロの行事

行事名	開催日時
大型再生家具抽選会(40点程度)	4月11日(土)午前11時～◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週日曜日午前11時～◎平成27年度から開催日・時間に変更になりました。また中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。
大型再生家具の回収	4月4日(土)・12日(日)・22日(水)◎木製で再利用可能なものに限り。大きさにより手数料が必要です。

#### ③第13回エコロまつり「3days(5月1日(金)～3日(祝))」

行事名	開催日時
傘修理(1人1本)	5月2日(土)午後1時～◎部品代は実費です。
包丁研ぎ講習会	5月2日(土)午後1時～
リサイクル品頒布会	5月2日(土)午前11時～
おもちゃの病院	5月3日(日)①午前10時～②午後1時～
サンドブラスト子ども体験講習会	5月3日(日)①午前10時～②午後1時30分～◎小学生対象、低学年は保護者同伴です。

◎5月1日(金)の詳細は5頁をご覧ください。

#### ④エコロボランティアを募集

募集人数 若干名

作業場所 リサイクルふれあい館エコロ、東所沢エコステーション

作業内容 古着・陶磁器などの仕分け、事業の補助など

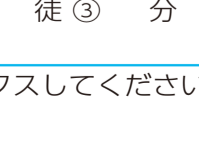
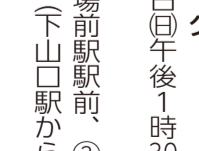
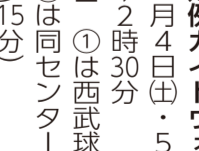
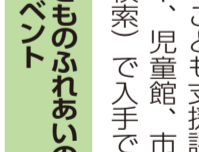
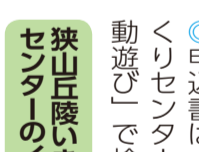
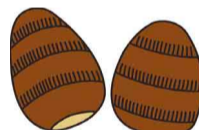
◎4月の休館日は、毎週月曜日と29日(祝)です。

申問 ②③④は、いずれも同館 ☎2994-5374へ電話

定 15人(抽選)  
費 4,000円(求職者は免除にな  
る場合あり/別途テキスト代2,  
160円が必要)  
◎バーションは2007です。  
申問 4月10日(金)までに、産業振興課  
☎2998-9157へ電話また  
は市HPから電子申請

①大人のための自然観察会  
日 4月18日(土)午前9時30分～午後2  
時  
申 4月15日(水)までに、住所・氏名・  
電話番号・学年を農業振興課 ☎2  
998-9158 ☎a9158@city.  
tokorozawa.saitama.jpへ電話・  
Eメール

②狭山丘陵基礎講座  
《植物ってなあに?》  
日 4月25日(土)午前9時30分～午後0  
時30分  
対 高校生以上  
定 申し込み先着30人  
持 飲み物、筆記用具  
費 100円(資料代)  
③ポランティア募集説明会  
日 4月26日(日)午前10時～正午  
対 高校生以上  
④定例ガイドウォーク  
日 4月4日(土)・5日(日)午後1時30分  
～2時30分  
集 合 ①は西武球場前駅前、②③  
④は同センター(下山口駅から徒  
歩15分)  
申 問 ①②は同センター ☎2939-  
9412へ電話③④は当日受付



【情報館】・特にことわりのないものは4月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 4月の宅地内水漏れ修繕当番店 (土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

日(曜日)	当番店	電話番号
4日(土)	(株)木下商興	2948-1719
5日(日)	(有)あざま管工	2942-3771
11日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
12日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844
18日(土)	(株)楽々	2923-4900
19日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
25日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
26日(日)	(有)北田住設工業	2942-0020
29日(祝)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応)  
☎ 2921-1100

### 介護予防講演会

日 4月17日(金)午後1時～2時30分  
場 新所沢まちづくりセンター  
定 先着45人

テーマ 高齢者に多い足のトラブル  
講師 ニック医師・綾織誠人さん  
会場へ直接お越しください。  
問 新所沢地域包括支援センター  
☎ 2990-2582



### 平成27年度所沢市手話講習会

①入門・基礎課程(全30回)  
日 平成27年5月13日～28年2月24日  
の毎週水曜日  
時 午前10時～午後7時30分  
分 9時30分

②上級課程(全30回)  
日 平成27年5月13日～28年2月24日  
の毎週水曜日  
時 午前10時～午後7時30分  
分 9時30分

③手話通訳者養成課程(全40回)  
日 平成27年5月13日～28年3月9日  
毎週水曜日午前10時～正午

定 午前・夜間の部とも20人(選考)  
定 15人(選考)  
受講者選考(②③のみ) 4月19日(日)午前9時30分～旧市庁舎  
費 無料(テキスト代は自己負担)

申 4月10日(金) (消印有効) までに、申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎ 2939-5064へ直接・郵送

普通救命講習Ⅲ  
日 5月2日(土)午前9時～正午  
場 所沢東消防署(下安松974-1)  
会 会場には駐車場がありません。  
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上  
定 申し込み先着20人

募 空き店舗を利用し商店街に「にぎわい」を創出する新規出店者を募集



募 空き店舗を利用し商店街に「にぎわい」を創出する新規出店者を募集  
対 市内商店街内の3カ月以上の空き店舗に新規出店する市内在住の個人または市内に本拠地のある法人

内 審査の上、初期設備費用などに対し補助金を支給  
補 補助金額 補助対象経費の3分の1以内(限度額120万円)  
受 予算の範囲内で支給します。  
受 付 期間 4月13日(月)～5月29日(金)

申 申請書と必要書類を〒359-8501市役所5階商業観光課 ☎ 2998-9155へ直接・郵送  
申 申請書は商業観光課、市庁(一)空き店舗一で検察)で入手できます。

募 中心市街地の「にぎわい」を創出する団体を募集

対 団体  
対 象 事業 中心市街地の「にぎわい」創出に向けて各商店街区域で実施する、商店街および野老澤町造商店と連携した事業  
補 助 金額 対象事業経費の2分の1以内(限度額20万円)  
申 申請書と必要書類を〒359-8501市役所5階商業観光課 ☎ 2998-9155へ直接・郵送  
申 申請書は商業観光課、市庁(一)創出する団体」で検察)で入手できます。

募 13歳も支援課臨時職員を募集  
募 集 人数 ①児童手当等事務補助2人  
募 集 資格 64歳以下の方  
勤 務 期 間 ①5月25日(月)～9月11日(金)午前9時～午後4時②6月8日(月)～8月28日(金)午前10時～午後4時  
時 給 890円(①は社会保険加入あり)

申 4月9日(水) (必着) までに、履歴書(写真貼付)を〒359-8501市役所2階子ども支援課 ☎ 2998-9124へ直接・郵送  
募 集 人数 ①中富小学校:2人  
募 集 資格 市内在住で65歳未満の方  
職 務 内 容 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など

募 集 人数 ①中富小学校:2人  
募 集 資格 市内在住で65歳未満の方  
職 務 内 容 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など

### 市民文化フェアへ行こう!

4月4日(土)・5日(日)に所沢航空記念公園で開催されます。楽しいイベントが盛りだくさん! 詳細は「翔びたつひろば4月号」をご覧ください。

ミニガーデニング講座  
日 4月4日(土)・5日(日)午後1時30分～2時30分  
場 所 所沢市植木花まつり会場(市民文化センターミュージズ南側)  
定 いずれの日も申し込み先着15人  
内 花の寄せ植え体験  
費 1,000円(花、鉢代を含む)  
申 所沢市植木生産組合事務局(農業振興課内) ☎ 2998-9158へ電話

### 小型家電製品と引き換えに記念品をプレゼント

日 4月4日(土)・5日(日)午前10時～午後4時  
場 エコライフコーナー(市民文化センターミュージズ南側)  
対 電気・電池を使う小型家電製品(電池は抜く)  
定 記念品の引き換えは、いずれの日も先着200人  
◎この2日間のみ認定事業者の協力でパソコンも回収します。  
回 収 でき ない も の ▶ テレビなど家電リサイクル法対象品目▶ 木製のオーディオなど木を含む製品  
問 資源循環推進課  
☎ 2998-9146

採用予定日 6月1日(月)  
申 4月15日(水)までに、交通安全課 ☎ 2998-9140へ電話  
募 集 人数 1人  
募 集 資格 64歳以下の方  
勤 務 地 柳瀬中学校  
時 給 890円  
申 4月7日(水)までに、履歴書(写真貼付)を市役所6階教育総務課 ☎ 2998-9232へ直接

農 業 サ ポ ー タ ー を 募 集  
活 動 期 間 平成27年4月～28年3月(月2日～4日程)  
対 市 内 在 住 で 1 年 間 継続できる方  
内 作 付 け や 収 穫 な ど 誰でもできる簡単な農作業補助  
申 4月17日(金)までに、市役所5階農業振興課 ☎ 2998-9158へ直接

埼 玉 県 食 品 表 示 調 査 員 を 募 集  
任 期 平成27年6月～28年3月  
対 県 内 在 住 で 20 歳 以 上 の 方  
定 100人(選考あり)  
内 食 品 販 売 店 で 日 常 の 買 い 物 を し な が ら 食 品 の 表 示 の 有 無 な ど を 確 認 し、定期報告(年間20店舗程度)  
申 6月11日(水) (熊谷市) または6月12日(木) (さいたま市) の 午 後 に 研 修 が あり ます。

謝 礼 5,000円/年  
申 4月17日(金) (必着) までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・職業・応募理由(100字程度)を明記の上、〒330-9301いたま市浦和区高砂3-15-11 農産物安全課 ☎ 048-830-414110 ☎ 048-830-4822 ☎ a4070-06@pret.saitama.jpへ郵送・FAX・Eメール  
職 業 訓 練 の 受 講 生 を 募 集  
講 座 名 ユニバーサルファッション(基礎から介護福祉衣料への応用)  
訓 練 期 間 6月2日(水)～8月31日(月)  
実 施 施 設 専門学校浜西ファッションアカデミー(緑町1-19-15) ☎ 2924-0611  
対 次 の 全 て に 該 当 す る 方  
▼ ハローワークに求職申し込みをしている▼ 訓練開始日に就職していない▼ 訓練開始日の1年以内に公共職業訓練を受講していない  
定 15人(内5人は託児あり)  
テ キ ス ト 代 13,367円  
◎ 実習教材は自己負担です。  
申 4月16日(木)から24日(金)までに、ハローワークで職業相談を受け、願書(写真貼付)を県・職業能力開発センター ☎ 048-651-3122へ直接・郵送

平 成 27 年 度 国 税 専 門 官 採 用 試 験  
対 昭 和 60 年 4 月 2 日 ～ 平 成 6 年 4 月 1 日 生 ま れ の 方 ▼ 平 成 6 年 4 月 1 日 生 ま れ の 方  
☎ 048-600-3111

### 4月から月曜日深夜帯の小児急患診療を休止

月曜日深夜帯の小児急患診療は休止します。なお、夜間急患診療はこれまでどおり実施します。

場 所 市民医療センター  
☎ 2992-1151

### J:COM所沢11チャンネル

広 報 と 所 ざ わ 『 テ レ ビ 情 報 館 』  
・ お 花 で 心 温 ま る 景 観 ま ち づ くり  
・ 高 齢 者 緊 急 通 報 シ ス テ ム  
放 映 日 4月1日(水)～  
放 映 時 間 午前9時25分～、午後0時25分～、午後8時25分～(5分番組)

4月以降生まれで①大学を卒業および28年3月までに大学を卒業見込みの方②人事院が①に準ずると認める方  
試 験 の 程 度 大 学 卒 業 程 度  
受 付 期 限 ▼ インターネット (http://www.jinshiken.go.jp/juken.html) : 4月13日(月) 直 接 ・ 郵 送 : 4月2日(水) (消印有効)  
第 一 次 試 験 日 6月7日(日) / さいたま市ほか  
◎ 詳細は、お問い合わせください。  
問 関東信越国税局人事第一課  
☎ 048-600-3111

凡例... 日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 持持ち物 費費用 講講師 申申し込み 問問い合わせ 印ホームページ 電Eメール

# けんこう

◎会場は保健センターです（出張相談を除く）。

**保健センター**  
〒359-0025 上安松 1224-1  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)  
☎2995-1178



## 健康づくり支援課の事業 ☎2991-1813

**母親学級** 申 4月6日(月)から電話

◆**栄養**

日 5月15日(金)午前9時30分～午後1時 対平成27年6月26日以降に出産予定の妊婦（パートナーも可）  
内 妊娠中の食生活、調理実習  
定 申し込み先着30人 持 母子健康手帳、エプロン、三角きん、お手ふき 費500円



◆**歯科**

日 5月11日(月)午後1時15分～3時15分 対平成27年7月28日以降に出産予定の妊婦（パートナーも可）  
内 お母さんのお口の健康、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防 定 申し込み先着30人 持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル  
共通事項 上の子を連れての受講はできません。  
◎市HPから電子申請でも申し込みができます。

**乳幼児健康相談** 申 4月1日(水)から電話

◆**離乳食**

日 4月24日(金)午前中 持 母子健康手帳

◆**食事**

日 4月7日(火)午前中 持 母子健康手帳

◆**かみかみ期**

日 4月27日(月)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ

◆**歯科**

日 4月17日(金)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ

**離乳食教室** 申 4月7日(火)から電話

◆**ごっくん期**

日 5月11日(月)または27日(水)いずれも午前10時～11時15分 対平成26年11月～12月生まれの乳児とその親 内 栄養士の講話、試食 定 いずれも申し込み先着30組 持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン



◆**もぐもぐ期**

日 5月20日(水)午前10時～11時30分 対平成26年9月～10月生まれの乳児（原則第1子）とその親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着35組 持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆**ぱくぱく期**

日 5月26日(火)午前10時～11時30分 対平成26年2月～3月生まれの幼児とその親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着30組 持 母子健康手帳、お手ふき、歯ブラシ、飲み物（さ湯または麦茶）

◆**かみかみ期料理教室**

日 5月28日(木)午前10時～11時30分 対平成26年5月～7月生まれの乳児とその親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、おんぶでの調理実習 定 申し込み先着25組 費200円 持 母子健康手帳、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、スプーン、エプロン、三角きん、おんぶひも

**2歳児歯科健康教室** 申 4月6日(月)から電話

日 5月7日(水)または18日(月)いずれも午後0時50分～1時10分（受付） 対平成24年10月～11月生まれの幼児 内 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定 いずれも申し込み先着50人

**子育てサロン「ひばりっこ」**

日 4月30日(木)午前10時～11時30分 対40歳代で妊娠・出産し、初めて参加する方（妊娠中も可） 内 参加者同士の交流会 持 母子健康手帳、ミルク、オムツ ◎会場へ直接お越しください。



**両親学級** 申 4月3日(金)から電話

日 4月25日(土)午前9時30分～正午 対平成27年6月7日以降に出産予定の初産婦とパートナー（両親そろって参加できる方） 内 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定 申し込み先着28組 持 母子健康手帳、バスタオル、運動ができる服装 ◎市HPから電子申請でも申し込みができます。

**乳幼児健康診査**  
(4か月・10か月・1歳6か月児・3歳児)

健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者宛てに通知を郵送します。転入などで通知を受け取っていない場合は連絡してください。詳細は健康ガイドとところざわをご覧ください。

**ファミリー食育教室** 申 4月3日(金)から電話

日 5月21日(木)午前10時～午後0時30分 対1歳から18歳までのお子さんの親 テーマ1日のスタートは朝食から 内 簡単にできる朝食づくりのコツ、調理実習 定 申し込み先着15人（初めての方を優先） 費500円 持 エプロン、三角きん、お手ふき ◎保育あり（1歳以上）



**成人健康相談** 申 4月1日(水)から電話

◆**健康相談**

日 4月8日(水)または15日(水)いずれも午前中 内 生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆**歯科相談**

日 毎週火曜日午前中 内 歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆**栄養相談**

日 毎週木曜日午前中 内 生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆**気になる血糖値相談**

日 4月13日(月)または27日(月)いずれも午前中 内 血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆**リハビリ相談**

日 4月17日(金)または24日(金)いずれも午前中 内 ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ



**出張乳幼児健康相談**

身体計測、健康相談です。母子健康手帳を持参の上、会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆**吾妻まちづくりセンター**

日 4月10日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

◆**並木まちづくりセンター**

日 4月16日(木)午前9時30分～10時30分（受付）

◆**新所沢まちづくりセンター**

日 5月1日(金)午前9時30分～10時30分（受付）



**出張成人健康相談**

食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定です。会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆**富岡まちづくりセンター**

日 4月15日(水)午前9時30分～11時30分（受付）

## 健康管理課の事業 ☎2991-1811

**結核検診（無料）**

日 4月20日(月)午後1時15分～2時 対15歳以上で胸部X線検査を受ける機会のない方、40歳以上で肺がん検診を受けていない、または受ける予定のない方 ◎ボタンや金具などの付いていない上着で、会場へ直接お越しください。

## BCG

日 4月23日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） 対平成26年10月16日～11月15日生まれの乳児 持 母子健康手帳、体温計、予診票（会場にもあります）  
**留意事項**  
▶対象児には事前に通知▶対象児以外でも1歳に至るまでの間で未接種の方は接種可（標準的な接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで） ◎会場へ直接お越しください。

## ◆こころの健康支援室からのおしらせ◆

### ▶うつ病・強迫性障害のつどい

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご家族	4月20日(月)	
うつ病ご本人 (精神科医師も参加)	4月21日(火)	午前10時～正午
強迫性障害	4月22日(水)	
うつ病夜の部	4月17日(金)	午後7時～8時30分

### ▶発達障害ご家族のつどい

つどい	開催日	開催時間
中学生まで	4月23日(木)	
高校生以上	4月27日(月)	午前10時～正午
知的障害	4月28日(火)	

◎いずれも会場へ直接お越しください。

問 こころの健康支援室 ☎2991-1812

## Monthly トころんが行く 24

### 「トころんグッズマルシェ」がオープン

トころんのイラストを使用した商品の一覧を市HP（「トころん マルシェ」で検索）で公開しています。ぜひ、お買い求めください。



## 3月5日(木) by トころん

向陽中学校の「三年生を送る会」に登場したよ。この会は、在校生が卒業生のために心を込めて作り上げたイベントなんだ。

ひまわりコーラスの皆さんと先生方に混ざって「旅立ちの日に」を歌ってきたよ。卒業生退場のときもしっかりお見送りしたよ。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとう！



### ◆トころん・よいトコ出没情報◆

▶世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間 2015 in 所沢YS-11ライト・イット・アップ・ブルー／航空公園駅  
4月2日(木)午後6時～9時

▶第30回市民文化フェア／所沢航空記念公園  
4月4日(土)・5日(日)午前10時～午後4時

▶0歳から聴けるオルガンコンサート！  
／市民文化センターミュージズ大ホール  
4月10日(金)午前11時～11時40分  
◎入場は有料（3歳以下無料）です。

▶第30回小手指ハナミズキまつり  
／小手指ハナミズキ通り歩行者天国  
4月18日(土)・19日(日)午前10時30分～午後4時

▶埼玉ブロンコス公式戦・所沢市観光大使委嘱式／市民体育館（詳細は本号5頁）

4月19日(日) ▶試合…午後2時～ ▶委嘱式…午後4時ごろ  
◎入場は有料です。

問 企画総務課 ☎2998-9046

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
電話相談は受け付けません。

- 救急患者に限ります。●往診は原則としてしません。
- 医療機関が変更になる場合があります。詳細は、所沢市医師会ホームページ (<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>) をご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月5日(日)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
4月12日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
4月19日(日)	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
4月26日(日)	徳島内科クリニック	内、呼、消、循、アレ、小、皮	久米1569-1	2929-6366
4月29日(祝)	すえのぶ皮膚科・形成外科	皮膚	日吉町11-17 第一西村ビル2階	2922-3724
5月3日(祝)	うだがわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
5月4日(祝)	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町9-22 いせきビル4階	2925-7355
5月5日(祝)	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
5月6日(休)	荻野医院	内、糖内、外、胃、乳外、小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181

## 小児科日曜日・祝休日診療

※上記休日急患当番医を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-	
深夜帯急患診療	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	※2	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)								

- ※1…4月から月曜日の深夜帯急患診療は休止
- ※2…月・木曜日が祝休日となる場合、深夜帯急患診療は休診
- ◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時(4月から時間延長)
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	午後6時30分～10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分

この広報の点字版、カセット版、デジ版をご希望の方は、広報課(☎2998-9024・☎2994-0706)にご連絡ください。



こんにちは保健師です 137

## いきいき健康づくり

### 健康に自信がある人も定期的に「がん検診」を!!

#### ●「がん」は早期に発見しよう

「まだ若いから大丈夫」「自分には関係ないだろう」…いえいえ、『がん』は今や2人に1人がかかり、3人に1人が『がん』で亡くなる時代です。しかし、医療の進歩により、一部の『がん』では早期発見・治療が可能になってきました。『がん』は早期発見・治療ができれば、完治の可能性が高くなります。

『早期のがん』では症状が出ないことが多いので、早期発見のためには定期的ながん検診の受診が大切です。ただし、自覚症状がある人や経過観察中の人は、検診ではなく医療機関にご相談ください。

#### ●ただ今、がん検診申し込み受け付け中!

市では「胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診」の5つのがん検診を実施しています。3月下旬に各ご家庭に配布した「平成27年度版健康ガイドとほろざわ」裏面のがん検診申し込みはがきでお申し込みください。市HPからの電子申請や健康管理課窓口での申し込みもできます。



▲携帯電話からの電子申請はこちら



健康ガイドとほろざわ

お子さん同伴の受診もできます。レントゲン撮影時は、お子さんをお預かりします。

#### ●ところで「がん」って何?

人の細胞は日々生まれ変わっています。『がん』とは、正常な細胞がつかれるときに遺伝子に傷がつき、がん細胞に変化して分裂を繰り返す、増殖に制御がからなくなった状態です。正常な細胞が、がん細胞に変わることは誰にでも起こり、通常はがん細胞ができると免疫細胞がその都度退治しています。

#### ●「がん」の予防には、「定期的ながん検診」と「生活習慣改善」

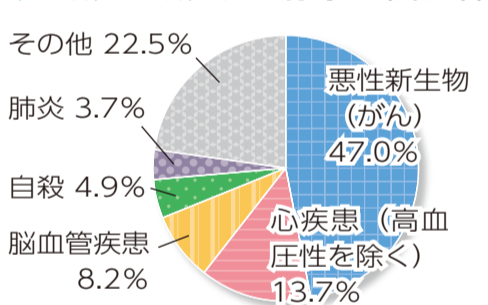
定期的ながん検診…市が実施する胃・肺・大腸・子宮頸がん検診は毎年、乳がん検診は2年に1度、申し込みができます。子宮頸がん検診は20歳以上、その他は40歳以上が対象です。

次の5つの生活習慣の実践でがんになるリスクはほぼ半減…①禁煙 ②節酒(1日あたりビール大瓶1本程度) ③食生活の見直し(減塩、野菜と果物を十分に取る、熱いものは冷ましてから) ④体を動かす ⑤適正体重の維持

#### ●所沢市民にも「がん」は多いの?

全国的な死亡原因の1位は『がん』で、全体の3分の1です。所沢市の40歳～74歳(平成20年～24年)でみてもほぼ半数が『がん』で亡くなっています(右の円グラフ参照)。定期的な検診で『がん』を早期発見しましょう。

#### ◆40歳～74歳の死因別割合(所沢市)



出典：所沢市人口動態統計

#### ●「子宮頸がん」「乳がん」は動き盛りの年代で増えています

子宮頸がんは近年、20歳・30歳代で増加傾向にあります。40歳から50歳の乳がん発生率は、この20年間で約2倍に増加しています。

検診で全ての『がん』が見つけれられるわけではありませんが、がん検診を受診することが「がん」で命を落とさないための特効薬。早期発見があなたの命を守ります!

問い合わせ 保健センター健康管理課

☎2991-1811 ☎2995-1178

#### 24時間対応の医療機関案内

埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292  
埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199



## 広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶涙もろくなった。そんなテレビドラマで泣くかって感じ……。最近ボロっとしたのは、高校生の娘に3年間、お弁当を続けた「嫌がらせ弁当」の再現ドラマ。親子のコミュニケーションツールと化したお弁当。予想だにできなかった最後のお弁当に、思わず涙。(涙)

▶所沢市観光大使の埼玉ブロンコスが今シーズン所沢市民体育館で12戦して勝ち星がない。4月18日(土)・19日(日)の横浜戦がホーム最終戦。何が何でも勝って欲しい。市民の皆さんはチームカラーである緑を身に着け応援に行きましょう。レッツゴー!ブロンコス(緑)



女性・子どもへの声かけや不審者・変質者に注意!

携帯電話での「ながら歩き」は危険!

所沢警察署

☎2996-0110