

広報 7月号

No.1120
平成27年(2015年)

ところざわ

ところんのおいトコどこだよ⑭ ～ところん音頭～



子どもから大人までが一緒に楽しんで、歌と踊りで楽しく盛り上げられる「ところん音頭」の振り付けが完成。夏の盆踊りはところん音頭で、輪になって踊りましょう。

振り付けは、スマートフォンを表紙の写真にカゼず（本号8頁参照）、市庁（「ところん音頭」で検索）、J:COM所沢（本号5頁参照）でご覧になれます。

問 所沢市観光協会事務局（商業観光課内）

☎ 2998-9155

- 作詞&作曲 朝倉 修
補作詞 所沢市観光協会
編曲 高見沢 努
演奏 所沢ウインドオーケストラ
歌唱 長谷川大輔、高山由美子
- 一 頭のグロペラ ぐるりと回り
緑のスカーク なびかせて
お茶に里いも だんごにうどん
ひろめていくよ 所沢
ところん みんなのともだちさ
ところん音頭で 輪になり踊ろう
- 二 まんまるほっぺに くりくりおめめ
今日もにっこり いい笑顔
狭山丘陵 緑がいつばい
みんなおいでよ 所沢
ところん みんなの人気者
ところん音頭で 輪になり踊ろう
- 三 銀香の色した ほんわかひばり
ちよっとメタボな 二頭身
荒播富士に 小手指ケ原
笑顔あふれる 所沢
ところんみんなのトコぢから
ところん音頭で 輪になり踊ろう
- 四 もちろん大空 飛んできたけど
トコトコ歩いて ご挨拶
藩の城址に 三富新田
心つなげる 所沢
ところん みんなの応援団
ところん音頭で 輪になり踊ろう
- 五 豊かな自然に 文化の香り
明日へはばたく 夢のまち
航空発祥 ミューズにドーム
ここが自慢の 所沢
ところん みんなのアイドルさ
ところん音頭で 輪になり踊ろう



長谷川大輔さん

高山由美子さん

角谷美緒子さん (振付協力)

写真：市民カメラマン・滝島利男

人口と世帯 (平成27年5月末現在)		前年比	
人口	343,337人		-109人
男	170,806人		-44人
女	172,531人		-65人
世帯数	153,205世帯		+28世帯

特集 みんなで育てよう！マチごとエコタウン……2・3
COOL JAPAN FOREST 構想…4 / 市職員・消防職員を募集…5 / 介護保険制度が変わります…6 / プレミアム付ところざわ商品券申し込みスタート…7 / ノラバル2015パスポート販売開始…7 ほか

発行：所沢市 編集：経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706
所沢市役所：〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

◆ 所沢市ホームページアドレス
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>
◆ 所沢市広報課フェイスブック
<https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>
◆ ところざわほっとメール (市政情報・防災情報)
二次元バーコードを読み込み空メールを送信



「広報とところざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。

地球（ふるさと）は未来の子どもたちからの預かり物

所沢市長 藤本 正人



マチごとエコタウン所沢構想を作って1年が経ちました。大震災と原発事故を通して私たちが感じ取ったことを実践に移そう、私たちの地球（身近にはふるさと）は子孫からの預かり物、生活を省みて生き方を変えていこう、という思いから立ち上げ、3つの柱①エネルギー②みどり③資源循環に基づいて、多くの事業を展開しています。

市民の皆様には「エコファミリー大賞」「みどりのカーテンコンテスト」などに参加していただき感謝しています。市は、自然と調和しながら夏の涼をとる工夫「トコエコ・グリーンキャンペーン」を実施したり、道路照明灯約8,600灯をLED化したり、自治会・町内会などの防犯灯をLED化した際の補助金の予算増額や、住宅だけでなく事務所、集会所、マンションにも太陽光発電設備などの設置補助を充実させたり、さらに埼玉県と協定を結んでマチごとエコタウン化を加速してまいります。また、食品ロスゼロのまちを目指したり、社会福祉協議会のフードドライブ活動に協力したり…引き続き頑張ってまいります。

繰り返になりますが「地球（ふるさと）は未来の子どもたちからの預かり物」です。ミヤコタナゴが泳ぎ、蛭が舞うふるさと所沢だって“夢”ではありません。全ては、今の大人の“連帯と実践”から始まるのです。

◆**エネルギー**
◆**スマートエネルギープロジェクト**
◆**エコファミリー大賞**
◆**みどりのカーテンコンテスト**
◆**フードドライブ**
◆**食べきりタイム**

◆**エコファミリー大賞**
◆**みどりのカーテンコンテスト**
◆**フードドライブ**
◆**食べきりタイム**

◆**エネルギー**
◆**スマートエネルギープロジェクト**
◆**エコファミリー大賞**
◆**みどりのカーテンコンテスト**
◆**フードドライブ**
◆**食べきりタイム**

◆**エネルギー**
◆**スマートエネルギープロジェクト**
◆**エコファミリー大賞**
◆**みどりのカーテンコンテスト**
◆**フードドライブ**
◆**食べきりタイム**

◆**エネルギー**
◆**スマートエネルギープロジェクト**
◆**エコファミリー大賞**
◆**みどりのカーテンコンテスト**
◆**フードドライブ**
◆**食べきりタイム**

◆**エネルギー**
◆**スマートエネルギープロジェクト**
◆**エコファミリー大賞**
◆**みどりのカーテンコンテスト**
◆**フードドライブ**
◆**食べきりタイム**

◆**エネルギー**
◆**スマートエネルギープロジェクト**
◆**エコファミリー大賞**
◆**みどりのカーテンコンテスト**
◆**フードドライブ**
◆**食べきりタイム**

◆**エネルギー**
◆**スマートエネルギープロジェクト**
◆**エコファミリー大賞**
◆**みどりのカーテンコンテスト**
◆**フードドライブ**
◆**食べきりタイム**

みんなで「マチ

育てよう！未来の子どもたちに残したいマチ 「マチごとエコタウン」

マチエコ3本の柱

- ① エネルギー
- ② みどり
- ③ 資源循環

こんなことをやっています！



エネルギー

◆**スマートエネルギープロジェクト**
太陽光発電設備の設置など「再生可能エネルギー」の導入促進や、従来よりも更に省エネルギーの取り組みを進めながら、エネルギーの有効利用を図るための先導的な取り組みを展開します。

ピックアップ

◆**とことんソーラー北野**
(メガソーラー所沢)
平成26年3月、北野一般廃棄物最終処分場にメガソーラー(大規模太陽光発電設備)を設置しました。発電は好調で、26年度は想定より2割以上も多く発電できました。今日も元気に発電中です！



とことんソーラー北野

◆**屋根貸しで太陽光発電設備導入**
災害時対応や環境教育のため、26年度は小・中学校13校の屋上などを民間事業者が貸し、太陽光発電設備を設置しました。今後設置を拡大していきます。

ピックアップ

◆**市民体育館に電気自動車充電設備導入**
ハイブリッド車や同電気自動車および電気自動車充電設備(急速・普通各1基)を設置しました。



電気自動車充電設備

資源循環

◆**「もったいない」プロジェクト**
「もったいない」の心を持って3R(発生抑制・再利用・再生利用)を表す英語、リデュース・リユース・リサイクルの頭文字を推進し、資源消費を抑制した循環型社会の形成を目指します。

ピックアップ

◆**「もったいない」プロジェクト**
「もったいない」の心を持って3R(発生抑制・再利用・再生利用)を表す英語、リデュース・リユース・リサイクルの頭文字を推進し、資源消費を抑制した循環型社会の形成を目指します。

ピックアップ

◆**「もったいない」プロジェクト**
「もったいない」の心を持って3R(発生抑制・再利用・再生利用)を表す英語、リデュース・リユース・リサイクルの頭文字を推進し、資源消費を抑制した循環型社会の形成を目指します。

ピックアップ



◆**目指せ節電マスター！**
エコファミリー大賞
楽しく省エネ活動を実践できる「エコファミリー大賞」を実施し、特に省エネできた人を表彰しました。今年度は4人が掲載。今すぐチェック！

◆**「みどり」**
◆**グリーンアッププロジェクト**
所沢のみどりのファン(愛好者)を市内外に増やし、さらなる取り組みを誘発していきます。

◆**「みどりのふれあいウォーク」**
26年度は春と秋に、みどりのふれあいウォークを開催し、延べ4,970人が所沢のみどりを楽しみました。



ふれあいウォーク (5月)

マチエコQ&A 教えて!マリノ先生★

Q

マチごとエコタウン構想(マチエコ)って何だっけ? 「マチエコ大使」の上田マリノ先生教えてください!

A

はい!私がお答えします。一緒にマチエコを学ぼうね!



マチエコ大使 上田マリノ
所沢市初のマチエコ大使
マチエコ情報をお伝えするのが使命
市内在住で県立芸術総合高校出身
埼玉県地球温暖化防止活動推進員



Q ポクモ何かやってみたい!
A 環境イベントに参加したり、節電したり、ごみを減らしたり!



▲調印式での上田知事と藤本市長

Q マチごとエコタウン構想は、その思いをみんなで共有し、一緒に取り組みを行っていくために作られた構想なの?
A 「エネルギー」「みどり」「資源循環」の3つの視点から、日々の生活を見つめ直し、地球にやさしいマチを目指して、「マチごとエコタウン」をみんなで作っていきましょう!と書かれています。

Q マチごとエコタウン構想は、その思いをみんなで共有し、一緒に取り組みを行っていくために作られた構想なの?
A 「エネルギー」「みどり」「資源循環」の3つの視点から、日々の生活を見つめ直し、地球にやさしいマチを目指して、「マチごとエコタウン」をみんなで作っていきましょう!と書かれています。

◆**「松が丘地区が「埼玉エコタウン」プロジェクト 展開エコタウン」の重点実施街区に!**
埼玉エコタウンプロジェクトは、再生可能エネルギーによる創エネや徹底した省エネを推進することで、既存の住宅街区をエコタウン化する計画です。先行エコタウン(東松山市と本庄市)での取り組み成果をもとにプロジェクトを拡大するための「展開エコタウン」として新たに所沢市と草加市が選定されました。

Q マリノ先生「マチごとエコタウン」って一体どういうことだっけ?
A 今までの生活を見つめ直し、限られた資源やみどりを大切に生きて、地球にやさしい生活をマシくする。じゃあ「マチごとエコタウン」って一体どういうことだっけ?
A トコろんは「東日本大震災」や、その後起こった「計画停電」を覚えている?
A あの時私達は、普段使っていたエネルギーや現在の環境が、当たり前のものでなく、大切にしていかなければいけないことを知ったよね。未来の子どもたちに自分たちのマチを引き継ぐために、限りある資源やエネルギーを大切に守っていくことが必要になっていくんだよ。

Q マリノ先生「マチごとエコタウン」って一体どういうことだっけ?
A 今までの生活を見つめ直し、限られた資源やみどりを大切に生きて、地球にやさしい生活をマシくする。じゃあ「マチごとエコタウン」って一体どういうことだっけ?
A トコろんは「東日本大震災」や、その後起こった「計画停電」を覚えている?
A あの時私達は、普段使っていたエネルギーや現在の環境が、当たり前のものでなく、大切にしていかなければいけないことを知ったよね。未来の子どもたちに自分たちのマチを引き継ぐために、限りある資源やエネルギーを大切に守っていくことが必要になっていくんだよ。

◆**「松が丘地区が「埼玉エコタウン」プロジェクト 展開エコタウン」の重点実施街区に!**
埼玉エコタウンプロジェクトは、再生可能エネルギーによる創エネや徹底した省エネを推進することで、既存の住宅街区をエコタウン化する計画です。先行エコタウン(東松山市と本庄市)での取り組み成果をもとにプロジェクトを拡大するための「展開エコタウン」として新たに所沢市と草加市が選定されました。

Q マリノ先生「マチごとエコタウン」って一体どういうことだっけ?
A 今までの生活を見つめ直し、限られた資源やみどりを大切に生きて、地球にやさしい生活をマシくする。じゃあ「マチごとエコタウン」って一体どういうことだっけ?
A トコろんは「東日本大震災」や、その後起こった「計画停電」を覚えている?
A あの時私達は、普段使っていたエネルギーや現在の環境が、当たり前のものでなく、大切にしていかなければいけないことを知ったよね。未来の子どもたちに自分たちのマチを引き継ぐために、限りある資源やエネルギーを大切に守っていくことが必要になっていくんだよ。

Q マリノ先生「マチごとエコタウン」って一体どういうことだっけ?
A 今までの生活を見つめ直し、限られた資源やみどりを大切に生きて、地球にやさしい生活をマシくする。じゃあ「マチごとエコタウン」って一体どういうことだっけ?
A トコろんは「東日本大震災」や、その後起こった「計画停電」を覚えている?
A あの時私達は、普段使っていたエネルギーや現在の環境が、当たり前のものでなく、大切にしていかなければいけないことを知ったよね。未来の子どもたちに自分たちのマチを引き継ぐために、限りある資源やエネルギーを大切に守っていくことが必要になっていくんだよ。

◆**「松が丘地区が「埼玉エコタウン」プロジェクト 展開エコタウン」の重点実施街区に!**
埼玉エコタウンプロジェクトは、再生可能エネルギーによる創エネや徹底した省エネを推進することで、既存の住宅街区をエコタウン化する計画です。先行エコタウン(東松山市と本庄市)での取り組み成果をもとにプロジェクトを拡大するための「展開エコタウン」として新たに所沢市と草加市が選定されました。

マチごとエコタウン 所沢構想の取り組みを紹介!

まじごとびげる省エネ・節電生活!

「エコ・グリーンキャンペーン」

自然を上手に利用することにより、夏季の暑さを凌ぎ、涼しく過ごすための工夫を保育園や小・中学校、市役所庁舎、まちづくりセンターなどで行います。

実施期間 7月1日(水)～9月30日(水)

取り組み事例 ▼目から涼を感じる工夫(うちわ、金魚などで装飾) ▼耳から涼を感じる工夫(鳥のさえずりや川のせせらぎなどのBGM、風鈴) ▼みどりのカーテンの設置

問 経営企画課 ☎2998-9027

『実践!省エネ』エコファミリー大賞

①入門編

家族で取り組みシートに基づいて省エネ活動を実践した方に、クリア

ファイルを上げます。
対市内の小学4年～6年生の児童および中学生、参加を希望する方

実施期間 7月21日(火)～8月31日(月)

(任意の連続する2週間)

②実践編

電気使用量が、昨年同月に比べ10%以上削減をした世帯に奨励品を、削減率上位5位までの世帯に表彰状と副賞を贈呈します。

対入門編に組み込んだ世帯

実施期間 7月～8月の検針期間

提出物 応募用紙、検針票(7月～9月分)のコピー

奨励品 ▼狭山茶コース(狭山茶2袋、抹茶豆) ▼地酒コース(里芋

焼酎、にんじんジュース、梅ジャム) ▼乾麺コース(樗うどん2袋、

お米5kg) ▼お芋コース(サツマイモ4kg、里芋2kg) ▼たまり漬

コース(たまり漬ミックス3袋、

雨天の場合は中止です。なお

問 環境政策課 ☎2998-9133

しょうゆ、だししょうゆ)

【共通事項】

応募期限 10月30日(金) (消印有効)

提出先 市役所5階環境政策課、まちづくりセンター、所沢駅・狭山

ヶ丘・小手指サービスコーナ

(小・中学生は学校へ提出)

◎応募方法は環境政策課、まちづく

りセンターで配布の「『実践!省エ

ネ』エコファミリー大賞リーフレッ

ト」または市HP(「エコファミリー」

で検索)をご覧ください。

問 環境政策課 ☎2998-9133

ライトダウン 所沢in航空公園

園内の外灯を消灯し、夜空の星を眺めたり、キャンドルをともしたり、ミニコンサートを聴きながら地球温暖化について考えてみませんか。

日 7月29日(水)午後7時～8時

場 所沢航空記念公園噴水前広場(航空公園駅東口駅前広場)

◎会場へ直接お越しください。なお

雨天の場合は中止です。なお

問 環境政策課 ☎2998-9133

COOL JAPAN FOREST 構想

～人と自然が調和した新しい街のかたちの創出～



COOL JAPAN FOREST 構想のイメージ (隈研吾建築都市設計事務所)

(株)KADOKAWAにより旧所沢浄化センター跡地に建設される施設を活用した公共貢献について、同社が検討を重ねた結果、「COOL JAPAN FOREST 構想」として「文化の持つ力」で街づくりに挑む提案がありました。

市は、これに賛同し、共同プロジェクトとして「地方創生」「クールジャパン」の新しいモデルの実現を目指すこととしました。

さらに、本構想の実現に向けた協議の枠組みとして、市と同社による会議体「TEAM START」(S:サクラ、T:タウン、ART:アート)を発足し、住む人、働く人、訪れる人、そこに集うさまざまな人が触れ合い、楽しむことができるコミュニティスペースの創出と地域の魅力アップに向けた検討を進めます。

◆場所はどこになるの?

所在地 東所沢和田3-31-3および11(東所沢駅から徒歩10分)

面積 37,382.42㎡(11,308.18坪)

◆具体的には何が出来るの?

工場ゾーン 同社の新しい製造・物流拠点施設になります。コンセプトは「見せるファクトリー」です。

文化ゾーン 図書館、美術館、博物館を融合した日本初の施設をはじめ、託児所、カフェといった滞在型のコミュニティを育むスペースが計画されています。これらの文化複лекс(複合的な文化)によりクールジャパンの総本山として、所沢から世界へと発信していくものです。

◆どのような効果があるの?

工場操業に伴う約900人の雇用創出と障害者に対する雇用への配慮はもとより、文化モールによる賑わいの創出や地域の魅力アップ、外国人観光客誘致などに伴う地域経済の活性化などが期待されます。

また、隣接する緑豊かな東所沢公園や周辺の東川沿いの桜などの美しい景観を活用し、人と文化とみどりが調和した新しい街のかたちが生まれます。

◆市民に対する説明は?

これまで地元自治会などとは売買契約の時点から協議を進めてきましたが、今後の構想の具体化に際しては市民の皆さんなどと協働して、魅力的な地域のあり方を検討する機会を設ける予定です。



“COOL JAPAN FOREST 構想” 共同発表会
～富士山と桜を望む「東所沢文化特区」を目指して～
所沢市 株式会社 KADOKAWA

共同発表会(6月4日/パレスホテル東京)

問 経営企画課 ☎2998-9027

市長と一緒に 所沢の未来(あす)を考えませんか

タウンミーティング

市長との懇談会

テーマ みどりと文化のまち

所沢をめざして!もっと魅力

のある所沢にするために、

私たちのまち「所沢」の未来に

ついて、市長

と一緒に狭山

茶ケーキを味

わいながら語

り合います。

日 7月13日(月)

午後2時～

3時30分

場 エコトコフ

アーマーズ

カフェ(所

沢航空発祥

記念館内/写真左上

対市内在住・在勤・在学の方

定 20人(抽選)

申 問 7月8日(水)までに、市民相談

課 ☎2998-9092へ電話

市政トーク

市長が直接お伝えします

まちづくりのこれから

日 7月4日(土)午後1時30分～4時

場 富岡まちづくりセンター

定 先着200人

内 ▼市長からのメッセージ ▼市政

および財政運営報告(所沢市自

治基本条例に基づき実施するも

の) ▼質疑応答

◎会場へ直接お越しください。

問 経営企画課

☎2998-9027

市長の、こんにちは訪問、番外編

喜多町町内会・美原町町会を訪問

第8・9回は番外編として、2つの町内会の総会を訪問し、総会終了後に市長が各会員から意見を伺いました。

5月9日の喜多町町内会からは、集会所の移設および借地料などについて、5月10日の美原町町会からは、車両の抜け道となる通りの交通対策などについての要望がありました。訪問の様子は、市HP「市長室」に掲載しています。



▲喜多町町内会(喜多町荘)



▲美原町町会(新所沢東まちづくりセンター)

問 市民相談課 ☎2998-9092

つながリスト、求む。～笑顔がつながる、あなたがつなげる～ 市職員・埼玉西部消防組合職員を募集

採用予定時期 平成28年4月1日以降
第1次試験日 9月20日(日)

◎受験資格および提出書類の詳細は、募集案内をご覧ください。

行政職・医療職

募集案内・受験申込書の配布 市役所4階職員課または市HP（「人材募集」をクリック）で入手可能

◎行政職・医療職は日本国籍を有しない方は「永住者」および「特別永住許可」を持った方のみ受験可能です。

受験申込受付期間/場所 7月29日(水)～8月1日(土)午前9時～午後5時15分（1日(土)は午後7時まで）/市役所6階604会議室

◎募集案内・受験申込書を郵送希望の方は、往信封筒の表に受験希望職種を朱書きの上、120円分の切手を貼った、宛先明記の返信用封筒（A4）を同封し、〒359-8501職員課へ請求してください。

【平成27年度の行政職・医療職採用試験変更点】

▶技術職の一次試験は、教養試験を廃止しエントリーシートを記入

▶代理人による申し込みが可能

問職員課 ☎2998-9048 ✉a9048@city.tokorozawa.saitama.jp

消防職

募集案内・受験申込書の配布

7月1日(水)から埼玉西部消防組合総務課、各消防署・分署または埼玉西部消防組合HP（<http://www.saisei119.jp/>）（「消防職員採用案内」をクリック）で入手可能

◎消防職は日本国籍を有する方のみ受験可能です。

受験申込受付期間/場所 8月3日(月)～5日(水)午前8時30分～午後5時15分/埼玉西部消防組合総務課

◎募集案内および受験申込書を郵送希望の方は、往信封筒の表に「募集案内・受験申込書希望」と朱書きの上、120円分の切手を貼った、宛先明記の返信用封筒（A4）を同封し、〒359-1118けやき台1-13-11埼玉西部消防組合総務課へ請求してください。

問埼玉西部消防組合総務課 ☎2929-9120 ☎2929-9127 ✉soumu@union.saisei119.lg.jp



募集職種・受験区分 【募集人数】	受験資格	提出書類	
事務職【40人】	各受験区分の学校を卒業または平成28年3月までに卒業見込みで、下記の年齢に該当する方 【大学卒】平成2年4月2日以降に生まれた方 【短大卒】平成4年4月2日以降に生まれた方 【高校卒】平成6年4月2日以降に生まれた方	①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書	
事務職（身体障害者）【2人】	昭和51年4月2日以降に生まれ、身体障害者手帳の交付を受け、高校、短大、大学を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方	①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③身体障害者手帳の写し	
行政職 技術職	昭和61年4月2日以降に生まれ、高校、短大、大学などで、募集職種に関係する学部、学科を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方	①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書	
		土木【17人】	
		建築・建築設備【6人】	
		電気【2人】	
		機械【3人】	
民間企業など経験者 事務職【3人】 技術職（土木）【3人】 技術職（建築・建築設備）【2人】	民間企業などで培った経験を活かし、自らが改革のエンジンとなり組織に新しい刺激を与えられる方を求めます 昭和51年4月2日以降に生まれ、民間企業などに通算して直近7年中5年以上、かつ継続して3年以上勤務（平成27年7月末日現在）した方 技術職は、上記に加え、高等学校、短期大学、大学などの募集職種に関係する学部、学科を卒業	①受験申込書 ②職務経歴書 ③事務職はアピールシート、技術職は最終学歴の成績証明書および卒業証明書	
保育士【16人】	平成3年4月2日以降に生まれ、保育士資格を取得している方、または平成28年3月までに保育士資格を取得見込みの方	①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書	
医療職	保健師【6人】	昭和61年4月2日以降に生まれ、保健師資格を取得している方または平成28年3月までに保健師資格を取得見込みの方	①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書
	看護師【3人】	昭和50年4月2日以降に生まれ、看護師資格を取得している方または平成28年3月までに看護師資格を取得見込みの方	①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書
	臨床検査技師【1人】	昭和50年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師資格を取得している方または平成28年3月までに臨床検査技師資格を取得見込みの方	①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書
消防職 消防士【20人程度】	各受験区分の学校を卒業または平成28年3月までに卒業見込みで、下記の年齢に該当する方 【大学卒】平成元年4月2日以降に生まれた方 【短大卒】平成3年4月2日以降に生まれた方 【高校卒】平成5年4月2日以降に生まれた方	①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書	

所沢市職員・埼玉西部消防組合職員 合同採用説明会

日 7月11日(土)
午前9時30分～午後4時
場 市役所1階市民ホール、同8階大会議室ほか



対 所沢市職員および埼玉西部消防組合職員採用試験を受験する方
内 採用試験の概要、事業概要などの説明、質疑応答など

◎会場へ直接お越しください。

問 ▶行政職・医療職…職員課 ☎2998-9048 ✉a9048@city.tokorozawa.saitama.jp
▶消防職…埼玉西部消防組合総務課 ☎2929-9120 ☎2929-9127 ✉soumu@union.saisei119.lg.jp

埼玉県内市町村職員 採用合同説明会

採用合同説明会に本市の説明ブースを設置します。お気軽にお越しください。

日 7月9日(土)午後1時～6時
場 さいたまスーパーアリーナ（さいたま新都心駅下車）

◎会場へ直接お越しください。

問 彩の国さいたま人づくり広域連合 ☎048-664-6681

J: COM所沢 11チャンネル
広報とほろざわ『テレビ情報館』
みんなで踊ろう！
ところん音頭

放映日 7月1日(水)～
放映時間 午前9時25分～、午後0時25分～、午後8時25分～（5分番組）

広報テレビ番組

問 保健センター健康管理課 ☎2991-1811

◎蚊の活動が終息する10月下旬ごろを目安に対策を続けましょう。

ハエたたきやスプレータイプの殺虫剤などで、ただちに駆除しましょう。

▼蚊が家の中に侵入した場合は、開閉を減らし、蚊取り線香を昼間から使用するなど、できるだけ家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。

▼蚊が家の中に侵入した場合は、ハエたたきやスプレータイプの殺虫剤などで、ただちに駆除しましょう。

◎蚊の活動が終息する10月下旬ごろを目安に対策を続けましょう。



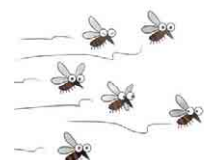
◆蚊を増やさない
蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチック容器などの水たまりで発生します。水たまりを無くし、日頃から清掃を心掛けましょう。

◆蚊に刺されない
▼蚊が多くいる場所では、長袖シャツ、長ズボンを着用し、はだしのサンダル履きを避け、できるだけ肌を露出しないようにしましょう。

▼足首、首筋などの小さな露出面や、薄手の素材の衣服の上からでも刺されることがあるので、虫よけ剤などを使用しましょう。

▼網戸や扉の開閉を減らし、蚊取り線香を昼間から使用するなど、できるだけ家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。

蚊を介する感染症の予防対策



国民年金保険料の納付でお困りの方へ 免除・猶予制度をご存じですか？

保険料免除制度

経済的な理由や災害などにより保険料を納めることが困難な場合、保険料を全額・4分の3・半額または4分の1免除します。

◎日本年金機構が申請者・配偶者・世帯主の前年所得などを審査します。

学生納付特例制度

保険料を納めることが困難な学生（前年所得が118万円以下／給与収入で190万円以下）は、申請者のみの所得を審査して一時的に保険料の支払いを猶予します。

若年者納付猶予制度

学生以外の30歳未満の方は、申請者と配偶者の所得のみを審査して一時的に保険料の支払いを猶予します。

申請に必要なもの

①全の方：年金手帳（20歳到達時は不要）、印鑑（本人申請の場合不要）

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

後期高齢者医療被保険者証（保険証）を郵送

7月中旬に新しい保険証（紫色）を簡易書留で郵送します。

有効期限が平成27年7月31日の保険証（茶色）は、返却してください。

保険料額決定通知書を郵送

7月中旬に27年度の保険料額決定通知書を郵送しますので、納期限までに納めてください。

後期高齢者医療保険料は、被保険



◎別世帯の代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類と申請者の認印が必要です。

②失業したことにより申請する方：

①に加え、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証

③学生の方：

①に加え、学生証

②申請は毎年必要です。

更新時期は、学生納付特例制度が4月、その他は7月です。



全額免除・若年者納付猶予該当者は希望により翌年度以降申請しなくても継続して審査を受けられる制度があります。

納付の時効を迎えていない期間は、さかのぼって免除・猶予の申請ができます。

申問 市役所1階市民課 ☎2998-9095（国民年金担当）へ直接

者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

市民税非課税世帯の加入者は「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、入院・外来の自己負担額が軽減されます。

申請により認定証を交付し、申請月の初日から適用されます。

◎交付済みで、引き続き認定要件を満たす場合は自動的に更新されます。

申問 市役所1階国民健康保険課 ☎2998-9218（後期高齢者医療制度担当）へ直接

介護保険制度が変わります

手続きの変更にご注意を

要支援・要介護認定を受けている方

平成27年8月から、本人の合計所得金額が160万円以上で、かつ、同一世帯の65歳以上の方の年金収入額とその他の合計所得金額の合計が346万円以上（単身世帯280万円以上）の場合、介護サービスの自己負担額が2割に変わります。

7月中旬に負担割合証を郵送します。負担割合をご確認ください。

8月以降は介護サービス利用時に被保険者証と介護保険負担割合証を提示してください。提示がないと、追加支払いや払い戻しなどが生じることがあります。

◎平成27年1月2日以降に転入した方などは発送が遅くなります。

◆高額介護サービス費制度の改正
上限額を超えると払い戻しが受けられる同制度に、自己負担上限額が1カ月44,400円の「現役並み所得」の区分ができます。

同区分のうち、一定以下の収入の場合は自己負担上限額が下がります。該当する可能性がある方へ「基準収入額適用申請書」を郵送しますのでご確認ください。

◆負担限度額認定の更新申請
限度額認定の要件が変わるため、現在認定されている方でも更新申請書と添付書類の提出が必要です。5月下旬に申請書を郵送していますのでご確認ください。

◆介護保険課 ☎2998-9420

介護予防講演会

◆認知症と在宅医療

日7月9日(木)午後2時

場 小手指公民館分館

定 先着120人

講 豊川病院院長・豊川元一さん

日7月30日(木)午後2時

場 狭山ヶ丘コミュニティセンター

定 先着70人

講 陽だまりの丘フリニック院長・瀧口博司さん

介護保険負担限度額認定証をお持ちの方

介護保険施設利用時の居住費、食費の負担を軽減する「負担限度額認定」の要件が8月から変わります。

◆世帯全員が住民税非課税
◆配偶者が住民税非課税（住民票が異なる場合や内縁関係も含む）
◆預貯金などの資産が一定額以下（配偶者がいる場合は夫婦合計2千万円以下、いない場合は1千万円以下）の全てに該当する場合に認定します。

◎資産には、有価証券や投資信託なども含まれます。住宅ローンや借入金などがある場合は、預貯金などの額から差し引いて判定します。

◆負担限度額認定の更新申請
限度額認定の要件が変わるため、現在認定されている方でも更新申請書と添付書類の提出が必要です。5月下旬に申請書を郵送していますのでご確認ください。

◆介護保険課 ☎2998-9420



三元気アップ測定会「参加者募集

身体に合った介護予防・認知症予防について知っていただくために測定会と結果説明会を開催します。

対次の全てに該当する方

◆市内在住の65歳以上
◆測定会と結果説明会の両方に参加できる

定 各回30人（抽選）

◆測定会：体力測定、身体機能測定
◆結果説明会：測定結果のアドバイス、認知症予防セミナーなど

◎ペースメーカー使用中の方などは一部の測定ができません。複数会場の申し込みはできません。

◆日程・場所・申込期限



測定会	結果説明会	会場	申込期限
① 7月22日(水)	7月29日(水)	とめの里	7月7日(火)
② 7月24日(金)	7月31日(金)	とみおか荘	7月7日(火)
③ 8月18日(火)	8月25日(火)	さやまがおか荘	7月31日(金)
④ 8月19日(水)	8月26日(水)	やなせ荘	7月31日(金)
⑤ 8月20日(木)	8月27日(木)	緑寿荘	7月31日(金)
⑥ 8月21日(金)	8月28日(金)	ところ荘	7月31日(金)
⑦ 9月3日(木)	9月10日(木)	とみおか荘	7月7日(火)
⑧ 9月9日(水)	9月16日(水)	とめの里	7月7日(火)
⑨ 10月6日(火)	10月13日(火)	さやまがおか荘	7月31日(金)
⑩ 10月8日(木)	10月15日(木)	緑寿荘	7月31日(金)
⑪ 10月21日(水)	10月28日(水)	やなせ荘	7月31日(金)
⑫ 10月23日(金)	10月30日(金)	ところ荘	7月31日(金)

◎⑩は午後1時30分～3時30分、それ以外は午前9時30分～11時30分です。会場への送迎はありません。

みかじま荘、こさし荘での開催は8月号、峰寿荘、うしぬま荘、さくら荘、あづま荘での開催は11月号でお知らせします。

申問 介護予防コールセンター（高齢者支援課） ☎0570-0411-389（月～金曜日午前10時～午後6時／祝日を除く）へ電話

スポーツで埼玉をもっと元気に!!

2015 プライドリーグス埼玉親子スポーツクリニック

埼玉西武ライオンズや埼玉プロンコスなど、県を代表するスポーツチームで構成するプライドリーグス埼玉が「親子スポーツクリニック2015」を開催します。

野球、バスケットボール、サッカー、ハンドボール、バレーボール、ソフトボールのうち、3種目でトップチームのOB選手・コーチから直接指導が受けられるスポーツクリニックです。

日場 8月3日(月)午前9時～午後2時／西武プリンスドーム

対県内在住の小学生と保護者

定 120組240人（抽選）

申 7月14日(火)までにプライドリーグス埼玉

HP (http://www.pds-saitama.jp/)

から申し込み

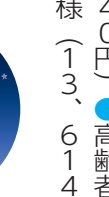
商業観光課 ☎2998-9155



皆さんの善意

【愛の福祉基金へ】●松井民謡民舞愛好会様（5万円）●JAいるま野上安松支部様（10,091円）●(株)中央管財様（5千円）●所沢市社交ダンス連盟様（1万円）●所沢市女性職員研修会様（59,040円）●高齢者大学28期同期会様（13,614円）

※4月16日から5月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。



1セットで3,000円お得!

プレミアム付とろざわ商品券 申し込みスタート!

30%のプレミアムが付いたお得な「プレミアム付とろざわ商品券」の申し込みを開始します。

3世代同居世帯（親・子・孫の住民票上の住所が同じ）には別枠申し込みにより、さらに1セット500円引きで販売します。



仕様 ▶ 1セット額面13,000円（全店共通1,000円券10枚、一部大店舗を除く専用500円券6枚）▶ 釣り銭は出ません

販売区分	①一般	②3世代同居
販売価格	10,000円	9,500円
購入上限	1人10セット	1世帯3セット
発行総数	9万セット	1万セット

使用期間 9月1日(火)～12月31日(木)

利用可能店舗 市内全域の取扱店舗

◎取扱店舗の詳細は7月10日(金)ごろから全戸配布するチラシまたは市HP（「とろざわ商品券」で検索）をご覧ください。

留意事項 ▶ 応募多数の場合は抽選 ▶ 市内在住者に優先販売 ▶ 換金性が高い商品（ビール券など）、仕入れ、たばこなどは利用対象外

①②各区分それぞれの応募はがきに52円切手を貼って郵送

◎応募はがきの①は7月10日(金)ごろから全戸配布するチラシに付属し、①②は7月10日(金)ごろから所沢商工会議所、市役所5階商業観光課、まちづくりセンターで配布します。

①は所沢商工会議所 ☎2922-2196
②は商業観光課 ☎2998-9155



北野公園市民プール祭り
7月22日(水)・28日(火)、8月6日(日)・25日(火)午後2時～4時30分
未就学児、小・中学生
大型ビート板渡りなど
混雑時には、入場を制限

所在地 小手指町4-3（小手指駅南口から徒歩8分）
市民プールには駐車場がありません。また、自転車置き場も狭いため、公共交通機関をご利用ください。
開設期間 7月11日(土)～12日(日)、7月18日(土)～8月31日(月)
開場時間 午前9時30分～午後5時（入場は午後4時まで）
7月12日(日)は、午後3時30分までです。また、悪天候の場合には、開場時間を短縮または閉場することがあります。
利用料金 ▼小・中学生：150円（回数券4枚つり500円）▼高校生：300円▼一般・学生：450円▼未就学児：無料
ロッカー使用料 30円（1回）



限ること
があります
▼タトゥー
・入れ墨のある方は入場できません▼未就学児だけの入場はできません。保護者1人につき未就学児2人までとします▼オムツの取れないお子さんは、プールには入れません（プール用オムツも不可）
問▼北野公園市民プール（開設期間中のみ）☎2948-5932
スポーツ振興課 ☎2998-19248



ソラバル2015 パスポート販売開始

所沢駅周辺の48店舗が参加する、お得な食べ飲み歩きイベント「ソラバル2015」を8月21日(金)～23日(日)に開催します。
参加パスポートを提示すると、期間中は何店舗でも各店自慢のメニューをワンコイン（500円）で楽しめます。パスポートは数量限定ですので、お早めにお求めください。



問 問 問
開催期間中はイベントHP (http://www.soraval.com) で事前予約の上、当日券販売所（西武所沢店1階入り口前）で購入することもできます。
問 商業観光課 ☎2998-19155
販売開始日 7月15日(水)（時間は各販売所の営業時間内）
販売場所（8月20日(木)まで）市役所5階商業観光課、野老澤町造商店（元町21-18）、三恵不動産（西武所沢店1階）、所沢駅サービスコーナー、一部の参加店舗
開催期間中はイベントHP (http://www.soraval.com) で事前予約の上、当日券販売所（西武所沢店1階入り口前）で購入することもできます。
問 商業観光課 ☎2998-19155



おしえて!マイナンバー制度②

平成27年10月から、一人一人に12桁のマイナンバー（個人番号）が通知されます。

◆住民票の住所を確認

10月から、マイナンバーの通知カードが、住民票の住所宛てに簡易書留で順次郵送されます。

通知カードには、マイナンバー・氏名・住所・生年月日・性別が記載されます。

現住所と住民票の住所が異なる方は、現住所の市区町村に住民票を異動してください。



◆希望する方は個人番号カードを取得できます

通知カードとともに、個人番号カードの交付申請書が同封されます。申請すると、28年1月以降に交付されます。

個人番号カードには、氏名・住所・生年月日・性別・顔写真・マイナンバーなどが記載され、本人確認書類として利用できます。

個人番号カードの交付前に行政機関などでマイナンバーの提供を求められた際は、通知カードを利用できます。

◆コールセンター（月～金曜日午前8時30分～午後5時30分／祝休日、年末年始を除く）

▶日本語…☎0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）

▶外国語…☎0570-20-0291（全国共通ナビダイヤル）

問 市民課 ☎2998-9087



平成26年度「情報公開・個人情報保護制度」の実施状況

下記以外の詳細情報は、市HP（「情報公開」で検索）、および市役所1階市政情報センターでもご覧になれます。

◆情報公開制度の実施状況

①請求・申出の受付処理件数（請求…請求権者が請求した場合 申出…請求以外の場合）

区分	受付件数				決定等の状況				
	件数	文書	種別	件数	文書	公開	部分公開	非公開	取下げ等
市長部局	120	526	請求	113	511	124	381	6	0
			申出	7	15	7	7	0	1
教育委員会	19	53	請求	19	53	46	7	0	0
			申出	0	0	0	0	0	0
議会	5	6	請求	5	6	3	2	0	1
			申出	0	0	0	0	0	0
上下水道部	20	25	請求	13	18	14	4	0	0
			申出	7	7	7	0	0	0
合計	164	610	請求	150	588	187	394	6	1
			申出	14	22	14	7	0	1

◎上記以外の区分への請求・申出はありませんでした。

◆個人情報保護制度の実施状況

①請求・申出の受付処理件数

区分	受付件数		決定等の状況						
	件数	文書	開示	部分開示	非開示	訂正等	部分訂正等	非訂正等	取下げ等
市長部局	43	1,171	1,134	24	13	0	0	0	0
教育委員会	2	2	2	0	0	0	0	0	0
合計	45	1,173	1,136	24	13	0	0	0	0

◎個人情報保護制度における請求は、開示・訂正・削除・目的外利用などの中止を指します。是正の申出と上記以外の区分への請求はありませんでした。

②個人情報取扱事務の届出件数…867件

◆会議の公開に関する実施状況

区分	傍聴できた会議		傍聴できなかった会議（一部傍聴可含む）		合計	
	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数
市長部局	76	157	404	2	480	159
教育委員会	21	5	0	0	21	5
合計	97	162	404	2	501	164

問 市政情報センター ☎2998-9206

【区分】市長部局、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、上下水道部、議会



▲歯科衛生士から歯みがき指導を受けたり、フッ化物塗布・洗口や歯と口の健康について学んだりした『第53回歯と口の健康週間行事』。学んだ後は、バルーンアートやパントマイム、消防車見学などを楽しみました。6月7日(日)／保健センター (写真：市民カメラマン・佐藤清一郎)

みんなの



▲総勢498人の豆力士が熱戦を繰り広げた『第36回ちびっこフェスティバル「わんぱく相撲大会」所沢場所』。大技が決まると会場からは大きな拍手と歓声が上がりました。

6月14日(日)／市民体育館 (写真：市民カメラマン・谷 亮／動画：同・宮本博史)

ひろば

スマホで動画！
アプリでARのある
写真を写すと動画
が見られます。
詳細は市HP「(AR)で検索」へ



▲若手アーティストの黒瀬マナミ、トニック、CAFOTARNOなど個性豊かな4組が出演した『サタデーダンスライブ(音まちまちなかコンサートVol.3)』。平安の世よりやってきたという歌舞アーティスト「夜弓神楽狐之灯矢(写真)」のライブでは、観客も一緒に盛り上がりました。6月13日(土)／西武所沢店 (写真：市民カメラマン・中村 仁)



▲大勢のファンが見守る中で行われた、所沢市を中心に活動する5人組のJ・POPボーカルグループ「JAY'S GARDEN」の「所沢市観光大使委嘱式」。委嘱式後にはミニライブが行われ、2013年にメジャーデビューした曲「頑張ってこうぜ」やトコロソング「toko toko トコロん！」などを披露しました。5月24日(日)／市役所1階市民ホール (写真：市民カメラマン・遠井洋子)

突撃！ライオンズ特派員！

ライオンズ
©SEIBU Lions

今回の市民レポーター！

右から会社の同僚で参加した鹿島美保さん(けやき台在住)、白崎吉朗さん(入間市在住)、山崎英之さん(下安松在住)



今回の突撃先！



増田達矢投手(背番号14／右投・右打)
兵庫県出身の27歳。大学、社会人を経て平成24年ドラフト1位で入団。以来中継ぎを務め、今シーズンは一軍に定着し、昨シーズンを超える23ホールド(6月21日現在)。勝利の方程式の一翼を担う不動の中継ぎ投手。

インタビュー「増田投手ってどんな人？」

練習後、爽やかな笑顔でベンチに戻って来た増田投手。マウンドでの気迫溢れるピッチングとは対照的に、緊張気味に話してくれました。所沢の印象を聞いてみると「人混みが苦手な都会はいやだなあと思ってたけど、緑が多く雰囲気が淡路島(出身地)に似ていて落ち着く」と答えてくれました。人混みが苦手なせい、所沢駅に足を運ぶことは少ないらしく、徐々に街中を散策してみようそう。

狭山湖に走りに行って富士山を眺めるときもあるとか。昨年ドラフト1位の高橋光成投手が道に迷っていたという裏話も聞きました。接戦での登板が多く、プレッシャーが掛かる中でのリラックス方法を聞いたところ「試合直前までお風呂に入っている」と意外な答えにびっくり！



▲インタビュー風景

レポートを終えて

今最も勢いのある選手なので緊張しましたが、気さくで話やすく、質問にも持ち味の直球と同様に、まっすぐ答えてくれました。大勢の人で賑わう優勝パレードで、人混みが苦手な増田投手を探さず日があるのが待ち遠しいです。これからも応援します！

商業観光課 ☎2998・9155

はっぴつところ 野老っ子



富士山頂に登ったことはありますか？登るだけでも大変なのに、富士山頂の山小屋「山口屋支店」で23年間、働いている久米岳晴さんをご紹介します。

山好きのお父さんが「岳晴」と名付け「今では時に、本名ですか？と聞かれるのですが、山小屋で働くまでは名前が似つかず、子どものころに高尾や奥多摩の山などに登った程度で、本格的な登山などは、したことはありませんでした」と笑います。

山小屋で働く前は、大学卒業後に大企業で5年間勤務。「当時は恵まれていた環境でしたが、組織の一員として働くのではなく、自分しかできないことが何かあるのではと思い、退職を決意しました」。働くきっかけは、後にたまたま見たアルバイト情報誌。「日本一高い所」「夏の2カ月間のみ」「自然の中で働く」に心ひかれました。山小屋での仕事は、午前2時半ごろから登山者への食事の準備にはじまり、3時半すぎに店を開け、御来光の時間を迎えます。「登山者にとって山頂で見る御来光が最高潮のとき。その瞬間を多くの方と一緒に味わえることは、自分にとっても幸せなときです」と話します。その後は日没まで多くの登山者を迎え入れます。

山頂生活は「空気が薄い上、寒く乾燥し、プライベート空間も少な

富士山頂・山小屋生活23年

久米 岳晴さん(山口在住)

く、下界では当たり前のも物無く厳しいことだらけ)。続けるきっかけを与えてくれたのは「悪天候で写真が撮れなくてもこれが今日の山の姿、自然はいつか見せてくれる、とありのままを受け入れ山頂で働く写真家(故人)との出会い」「生き方に気付かされた」と言います。さらに「日本一の場所に身を置き、登山者に頼りにされ、経験を積むほどに精神的に強く、おおらかになっていきます」「厳しい自然環境だからこそ、感性が磨かれる」と山頂生活の魅力を話します。

下界では地域にも役割を見だし、PTA会長や自治会長を経験してきました。今のライフスタイルは「妻と子どもと共に協力して築いてきました。家族があってこそです」と、家族に感謝しています。

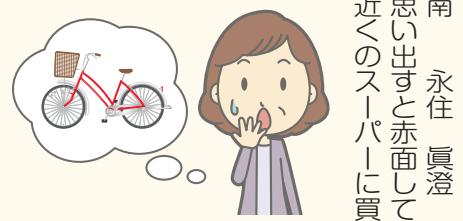


▲富士山頂から見る御来光(久米さん撮影)

久米さんは「情報は簡単に入手できる現代ですが、体験しなければ分からないことがたくさんある。行動した結果、予期せぬことや辛いことが生じてありのままに受け入れる心を持ち続けたいです」と言い、今年も多くの登山者を迎え入れます。日本一高い所で働く久米さんに会い、富士登山に挑戦しませんか？

類は友を呼ぶ

中富南 永住 眞澄
勘違いといえは、今でも思いつく赤面してしまうのが20年以上も前の、近頃のスーパーに買い物に行った帰りの出来事。スーパーの前に停めてあった自転車の荷台に荷物を乗せてスライソイに家に着くと、何となく「これは私の自転車が。」間違えた！今日は自転車で帰って行かなかった！ヒエヒエ。すぐ引き返すと目撃者が無いと探している2人の婦人。「すみません泥棒ではありません。どうか何度か頭を下げながら情けない思いでいつはなくなりませんか。」ある日、突然捨て猫がいてかわいそうだったから飼って、と無理やりベルシャ猫を連れてきた友人。ダメダメダメと言いつつ、結構かわいいじゃん。と夫の布団で寝ている猫を見ていた2人が突然帰って帰った。猫は友を呼ぶとはよく言ったもの。私の周りは勘違い・早とちりの横綱たちでいっぱいなのかもしれません。



地域の絆 やっぱり自治会・町内会でしょ！14

ご近所同士で力を合わせ、さまざまな課題解決や地域の絆づくりを行っている自治会・町内会をご紹介します。

小手指地区の小手指第六区

～伝統イベントで地域に活力を！～ 小手指第六区

小手指第六区は所沢市の西に位置し、南部・中部・北部の3つの地区が合同で活動する自治会です。昭和30年代に発足し、地域の発展と共に現在では約1,060世帯で活動しています。発足当時と比べると住宅が増えましたが、地区内の桜並木や近隣の狭山湖など、緑も多く残る地区です。六区では、さまざまなイベントを開催していますが、その中でも最も力を入れているイベントは

▲宮寺代表区長 「体育祭」です。地域の方に「遊水池」の名で親しまれる集水池を会場に毎年10月に開催して、今年で35回目を迎えます。単独の自治会で体育祭を行う自治会は市内でも少なく、35年間継続している体育祭は六区の目玉イベントといえます。第1回体育祭から運営に携わってきた宮寺敏雄代表区長は「体育祭のポスターを小学生が作成することで地区全体が盛り上がりやすくなります。また、毎年多くの方が参加するので「たくさん賞品を用意するのが大変です」と嬉しそうに話してくれました。



▲体育祭でのパン食い競争

防犯・防災活動にも力を入れている六区では、防犯活動の一環として、毎月の夜間パトロールや資源物の持ち去り防止活動を行っています。また、防災訓練での避難行動では、全員が決まった経路を利用していましたが、現在は各自が避難経路を研究しながら避難所に集合するようにしており、個人の防災意識が高まる工夫をしています。これは「形ができていても、動けなければ意味がない」という宮寺代表区長の思いから実施している活動です。

若い世代の加入促進を進めようとして、新築住宅ができたときには、近くに住む自治会役員が訪問して加入の案内をしています。現在は宮寺代表区長の世代が自治会を支えています。これからは今の子どもたちが「小手指第六区が自分のふるさと」だと言える時代もくることを考え、地域づくりを進めていきたいということです。

▲次回は、山口地区の町合自治会を紹介します。▶
地域づくり推進課 ☎2998・9083

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



お知らせ

交通遺児手当を支給

対交通遺児(中学生以下)の保護者でその遺児と生計・世帯を共にする市内在住の方
手当額 月額5,000円(子ども1人につき)

対平成26年4月1日以降に交通遺児などとなった県内在住の18歳以下の方
給付額 10万円(1回のみ)
申請期限 8月31日(月)(27年10月支給分)

交通遺児援護一時金を給付

対平成26年4月1日以降に交通遺児などとなった県内在住の18歳以下の方
給付額 10万円(1回のみ)
申請期限 8月31日(月)(27年10月支給分)

対次の方に該当する方
①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供したことがある方②他の助成金などの交付(ドナー休暇を含む)を受けていない方③提供時に市内在住

助成額 提供に要した日数に対し、1日あたり2万円を助成(1回の提供につき7日を上限)
申請は、提供が完了した日から90日以内に行ってください。

国民健康保険税納税通知書を郵送
7月中旬に平成27年度の国民健康保険税納税通知書を納税義務者である世帯主宛てに郵送しますので、納税期限までに納めてください。

夏期交通安全課
実施期間 7月15日(水)～24日(金)
重点目標
▼子どもと高齢者の交通事故防止
▼自転車の安全利用の推進
▼飲酒運転の根絶
▼反射材の着用促進

骨髄移植ドナーに助成金を交付
対次の全てに該当する方
①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供したことがある方②他の助成金などの交付(ドナー休暇を含む)を受けていない方③提供時に市内在住

助成額 提供に要した日数に対し、1日あたり2万円を助成(1回の提供につき7日を上限)
申請は、提供が完了した日から90日以内に行ってください。

国民健康保険税納税通知書を郵送
7月中旬に平成27年度の国民健康保険税納税通知書を納税義務者である世帯主宛てに郵送しますので、納税期限までに納めてください。

夏期交通安全課
実施期間 7月15日(水)～24日(金)
重点目標
▼子どもと高齢者の交通事故防止
▼自転車の安全利用の推進
▼飲酒運転の根絶
▼反射材の着用促進

骨髄移植ドナーに助成金を交付
対次の全てに該当する方
①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供したことがある方②他の助成金などの交付(ドナー休暇を含む)を受けていない方③提供時に市内在住

助成額 提供に要した日数に対し、1日あたり2万円を助成(1回の提供につき7日を上限)
申請は、提供が完了した日から90日以内に行ってください。

夜間納税・相談窓口

開設日 7月1日(水)・31日(金)、8月3日(月)
午後5時15分～8時

災害、けが、病気、失業などで収入が著しく減り、納期限までに納められないときは、お早めにご相談ください。電話による納税相談も受け付けます。



7月31日(金)は
◆国民健康保険税(第1期)
◆固定資産税・都市計画税(第2期)
の納期限です

納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。

市役所2階収税課
☎2998-9073

請求期限 事故発生日から2年以内
◎対象となる事故、見舞金額など詳細はお問い合わせください。
申問 市役所6階交通安全課
☎2998-9140へ直接

夏の交通事故防止運動

実施期間 7月15日(水)～24日(金)
重点目標
▼子どもと高齢者の交通事故防止
▼自転車の安全利用の推進
▼飲酒運転の根絶
▼反射材の着用促進

骨髄移植ドナーに助成金を交付

対次の全てに該当する方
①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供したことがある方②他の助成金などの交付(ドナー休暇を含む)を受けていない方③提供時に市内在住

助成額 提供に要した日数に対し、1日あたり2万円を助成(1回の提供につき7日を上限)
申請は、提供が完了した日から90日以内に行ってください。

国民健康保険税納税通知書を郵送
7月中旬に平成27年度の国民健康保険税納税通知書を納税義務者である世帯主宛てに郵送しますので、納税期限までに納めてください。

夏期交通安全課
実施期間 7月15日(水)～24日(金)
重点目標
▼子どもと高齢者の交通事故防止
▼自転車の安全利用の推進
▼飲酒運転の根絶
▼反射材の着用促進

骨髄移植ドナーに助成金を交付
対次の全てに該当する方
①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供したことがある方②他の助成金などの交付(ドナー休暇を含む)を受けていない方③提供時に市内在住

助成額 提供に要した日数に対し、1日あたり2万円を助成(1回の提供につき7日を上限)
申請は、提供が完了した日から90日以内に行ってください。

国民健康保険税納税通知書を郵送
7月中旬に平成27年度の国民健康保険税納税通知書を納税義務者である世帯主宛てに郵送しますので、納税期限までに納めてください。

夏期交通安全課
実施期間 7月15日(水)～24日(金)
重点目標
▼子どもと高齢者の交通事故防止
▼自転車の安全利用の推進
▼飲酒運転の根絶
▼反射材の着用促進

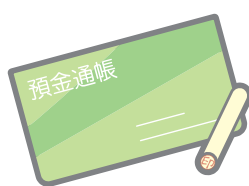
骨髄移植ドナーに助成金を交付
対次の全てに該当する方
①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供したことがある方②他の助成金などの交付(ドナー休暇を含む)を受けていない方③提供時に市内在住

助成額 提供に要した日数に対し、1日あたり2万円を助成(1回の提供につき7日を上限)
申請は、提供が完了した日から90日以内に行ってください。

国民健康保険税納税通知書を郵送
7月中旬に平成27年度の国民健康保険税納税通知書を納税義務者である世帯主宛てに郵送しますので、納税期限までに納めてください。

助成額 提供に要した日数に対し、1日あたり2万円を助成(1回の提供につき7日を上限)
申請は、提供が完了した日から90日以内に行ってください。

市税の納付は口座振替が便利です
口座振替は、指定の金融機関の口座から自動的に振り替えて納税する制度です。納め忘れがなく、忙しい方にも便利です。



市役所2階収税課
☎2998-9073

国民健康保険課
☎2998-9131

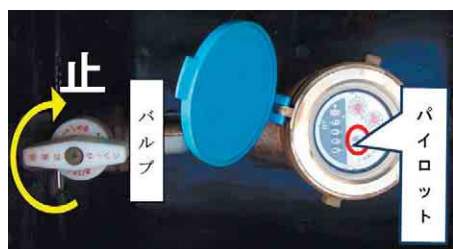
春の「環境美化の日」実施報告
実施日 5月31日

ごみ回収量
燃やせるごみ 31.50トン
破碎ごみ類 3.90トン
びん・かん 1.76トン
粗大ごみ 1.06トン
合計 38.22トン

参加人数
大人 23,878人
子ども 4,048人
合計 27,926人

下水道メーターの定期的な確認
全ての水道を使用していない状態で、水道メーターのパイロット(写真参照)が回転している場合、配管のどこかで漏水している可能性があります。

漏水を発見したら早期の対応を
宅地内の漏水を発見したら、漏水の可能性がある場合はバルブを閉め(写真参照)、所沢市指定給水装置工事業者へ調査および修繕工事(有料/自己負担)を依頼してください。



歩きたばこをなくしましょう！
市では「所沢市歩きたばこ等の防止に関する条例」を定め、歩きたばこなどの防止に努めています。より一層の喫煙マナーの向上のため、ご理解とご協力をお願いします。

川の水質異常の発見にご協力を
川で、大量の死魚、油の流出などの異常を見かけたら、環境対策課にご連絡ください。被害を最小限に抑えるため、迅速な対応にご協力をお願いします。

環境対策課 ☎2998-9230

限りある資源 水を大切に！
夏は、一年のうちで最も多くの水道水を使う季節です。水道を上手に使い、節水にご協力ください。

下水道部総務課 ☎2921-11084

下水道メーターの定期的な確認
全ての水道を使用していない状態で、水道メーターのパイロット(写真参照)が回転している場合、配管のどこかで漏水している可能性があります。

漏水を発見したら早期の対応を
宅地内の漏水を発見したら、漏水の可能性がある場合はバルブを閉め(写真参照)、所沢市指定給水装置工事業者へ調査および修繕工事(有料/自己負担)を依頼してください。

緊急の場合は修繕当番店に依頼してください。詳細は、市HP(「修繕当番店」で検索)をご覧ください。また、土・日曜日、祝日等の修繕当番日程は本号14頁に掲載しています。

原案説明会
所沢都市計画汚物処理場に係る原案説明会および縦覧

縦覧・意見書の提出
原案に対し、意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

縦覧期間 7月27日(月)～8月10日(月)
場内所5階資源循環推進課および東部クリーンセンター収集事務所

市内在住・在勤・在学の方および利害関係のある方
申問縦覧期間中に ☎359-8501 資源循環推進課 ☎2998-9146 へ直接・郵送

麻しん風しん混合予防接種(MR)はお済みですか
第1期: 生後12カ月から2歳の誕生日前日まで
第2期: 平成21年4月2日～22年4月1日生まれの方

接種場所 市内協力医療機関

空間放射線量の測定結果
市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。

測定日 6月10日
測定結果 0.03～0.05マイクロシーベルト/時

環境対策課 ☎2998-9230

保育園給食食材に含まれる放射性物質の測定結果
採取日 6月11日
検査項目 生ワカメ(徳島県産)、ホウレン草(埼玉県産)、キュウリ(群馬県産)

測定結果 放射性セシウムは不検出
検査項目 明峰・北・中富・第1学校給食センター小学校校提供食、コヒー牛乳(埼玉・群馬・栃木県産)

測定結果 放射性セシウムは不検出
保健給食課 ☎2998-9249

超親切な市役所へ！ 休日開庁(毎月第2・第4土曜日の午前中)
7月の休日開庁日 7月11日(土)・25日(土)
午前8時30分～午後0時30分
取り扱い業務 開庁窓口
①転入・転出・転居などの異動届②印鑑登録③住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本証明書などの交付④住民基本台帳カードの申請・交付⑤国民年金の手続き
市役所1階市民課
①～④ ☎2998-9087
⑤ ☎2998-9095 (国民年金担当)

問 上下水道部給水管理課 ☎2921-11082/夜間・休日 ☎2921-11100
問 保健センター健康管理課 ☎2991-1811
問 空間放射線量の測定結果など
市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。
測定日 6月10日
測定結果 0.03～0.05マイクロシーベルト/時
問 環境対策課 ☎2998-9230
問 保育園給食食材に含まれる放射性物質の測定結果
採取日 6月11日
検査項目 生ワカメ(徳島県産)、ホウレン草(埼玉県産)、キュウリ(群馬県産)
測定結果 放射性セシウムは不検出
問 保育幼稚園課 ☎2998-9126
問 学校給食提供食および給食食材に含まれる放射性物質の測定結果
採取日 6月1日～5日
検査項目 明峰・北・中富・第1学校給食センター小学校校提供食、コヒー牛乳(埼玉・群馬・栃木県産)
測定結果 放射性セシウムは不検出
問 保健給食課 ☎2998-9249

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

新座都市計画事業(仮称)大和田2・3丁目地区土地区画整理事業に係る環境影響評価調査計画書等の変更に係る説明会および縦覧

◆説明会

日7月21日(火)午後7時〜
場柳瀬まちづくりセンター

◆縦覧

縦覧期間 7月1日(水)〜31日(金)
縦覧場所 市役所5階環境政策課

◎新座市HP (http://www.city.niza.gp/soshiki/85/)、所沢図書館本館
g.jp/soshiki/85/)、所沢図書館本館
・柳瀬分館でもご覧になれます。
◎環境政策課 ☎2998-9133

所沢カルチャーパーク多目的広場
利用申し込みの受け付け

申し込み対象期間 9月〜11月(水
曜日を除く)
利用区分 ▼午前9時〜正午▼午後
1時〜4時(終日利用可)

施設の構造 芝生(70
m×70m、フェンス
の高さ3m)
◎野球、ソフトボール
は利用できません。

◎野球、ソフトボール
は利用できません。
日場 8月13日(休)午後6時30分〜7時
30分/市役所6階602会議室
対 市内在住・在勤・在学の方が過半
数を構成する団体

◎新規申し込みの団体は、公園課に
ご協力をお願いします。

よる安全確認および会則、規約、会
員名簿の提出が必要で
◎公園課 ☎2998-9196

高齢者を住宅火災から守るために

住宅火災による死者のうち、高齢
者が6割以上を占めています。消防
では、平成27年4月1日現在80歳で
一人暮らしの方を対象に、消防職員
と女性消防団員が訪問し、防火に関
する診断やアドバイスを行います。
対象者には事前に希望調査書を郵送
します。

◎所沢中央消防署予防指導課 ☎2
929-9133 ▼所沢東消防署
予防指導課 ☎2998-1192

平成27年度市町村振興宝くじ(サ
マージャン宝くじ・サマージャン
ボミニア、000万)を同時発売

発売期間 7月8日(水)〜31日(金)
問 (公財) 埼玉県市町村振興協会
☎048-822-5004

たばこは地元で買いましょ

市町村たばこ税は、たばこを販売
した小売業者(たばこ屋さん)の所
在する市区町村の税収となります。
平成26年度の本市の市たばこ税収は
約20億円で、市の貴重な財源です。
ご協力をお願いします。

問 市民税課 ☎2998-9064

暮らしの中の悩みごと相談

日7月14日(火)午前10時〜11時30分、
午後1時〜3時30分(受付)
場 市役所1階市民相談課

◎会場へ直接お越しください。

問 市民相談課 ☎2998-9092

不動産無料相談会

日7月3日(金)午前10時〜午後3時30
分(受付)
場 市役所1階市民ホール

内 契約、物件、
仲介手数料、
手付金、借
地・借家の敷
金トラブル、
価格、不動産
に関するトラ
ブルなど



相談員 宅地建物取引主任者
◎会場へ直接お越しください。

問 市民相談課 ☎2998-9092

マンション管理無料定期相談会(予約制)

日7月23日(木)午後1時30分〜4時



開催

30分/市役所1階市民ホール
市内のマンション管理組合・マン
ション居住者など
マンション管理士によるマンシ
ョン管理専門相談

社会保険労務士による労働相談(予約制)

日7月10日(金)午後4時〜8時(最終
相談:午後7時〜/1人約50分)
場 市役所5階502会議室

対 勤労者、事業主、人事担当者など
内 賃金、解雇、就業規則、労使間の
問題、就業に関することなど
申 問 産業振興課
☎2998-9157 へ電話

特設行政相談

日7月16日(木)午前10時〜午後5時
場 東京総合行政相談所(西武池袋本
店7階)

◎会場へ直接お越しください。
内 登記、労働、相続、税金、国の行
政に関する相談
問 東京総合行政相談所
☎03-39987-0229

外国人の子どものための
高校進学ガイダンス

日8月1日(土)午後1時30分〜4時

場 所沢まちづくりセンター
内 高校進学相談
対 日本語が母語ではない子・親
の通訳があります。会場へ直接お越
しください。
問 文化芸術振興課
☎2998-9211

子育て講演会&
親子で楽しむ運動遊び

日7月11日(土)講
演会:午前9時
30分〜10時45分
▼運動遊び:午
前10時45分〜正午



場 市民体育館多目的体育室
対 おおむね1歳〜6歳児と保護者

所沢観光コンシェルジュ
旧町&航空公園を案内します!
市の文化・歴史を語り継ぐことや、市
内外から訪れる方へ、市のPRができる
市民ボランティアによる「所沢観光コン
シェルジュ」を養成しました。ガイドを
お願いしたい場合はお気軽にお問い合わせ
ください。
◆ツアー内容(全2コース)
①所沢文化と歴史の中心・旧町巡り
②航空発祥の地・所沢航空記念公園内の
史跡巡り
案内日時 7月1日(水)から随時
◎2人以上で申し込みください。
申 問 申込書を市役所5
階商業観光課 ☎29
98-9155へ直
接・電話・郵送・F
AX・Eメール
◎申込書は商業観光課、
市HP(「観光コンシェ
ルジュ」で検索)で入手できます。



◎講演会は、大人のみでの参加も可
能です。1歳未満の保育(要予約)
があります。
定 申し込み先着100組
内 幼児期の足の健康と安全を守る靴
選びや履き方
持 上履き、下履きを入れる袋、運動
遊び参加者は、子どものベルト付
きの靴、タオル1人1本、飲み物
講 早稲田大学人間科学学術院非常勤
講師・吉村真由美さん
申 問 市役所2階子ども支援課 ☎29
98-9124へ直接・電話、ま
たは市HPから電子申請

狭山丘陵いきものふれあいの里
センターのイベント
①初めての自然観察会
《夜の湿地探検》
日7月11日(土)午後6時〜8時
対 小・中学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ
費 200円
②ひよこ探検隊
《夏の森で遊ぼう!》
日7月26日(日)午前10時〜午後1時30
分
対 4歳〜6歳の未就学児とその親
定 申し込み先着15人
持 昼食、飲み物、虫よけ
費 100円
③定例ガイドウォーク
日7月4日(土)・5日(日)午後1時30分

実施期間 8月1日(土)〜31日(月)
対 小学生以上(体験先による)で体
験報告会に参加できる方
体験先 障害児者施設、高齢者施設、
ボランティアグループ、保育園、
児童館など
事前説明会(任意参加) ▼7月25
日(土)午後1時30分〜2時30分 ▼7
月26日(日)午前10時〜11時
体験報告会(参加必須) 9月6日
(日)午前10時〜正午
申 問 7月15日(水)までに、申込用紙を
〒359-1143宮本町1-1-2所沢市
社会福祉協議会 ☎2925-1000
41 ☎2925-1341 9
0041m@toko-shakyo.or.jpへ直
接・郵送・FAX・Eメール
◎申込用紙は、同協議会に備え付け
のほか、同協議会ボランティアセン
ターHP (http://toko-volunteer.
jindo.com/) から入手できます。

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

所沢農産物 親子料理コンテスト 参加者を募集!



地産地消の推進と所沢農産物のPRを目的に、所沢の主要生産果樹の良さを引き出すデザートを親子で作るコンテストを実施します。

日 8月26日(水)午前9時～午後1時

場 保健センター調理室

対 市内在住の小学3年生から中学3年生までの親子2人1組

定 親子6～8組

◎応募多数の場合、書類選考があります。

内▶所沢の主要生産果樹(ブドウ・栗・スモモ・梨・ブルーベリー・温州ミカン・イチゴ)を1品以上メイン材料とする▶親子で1時間30分の調理時間で誰もが簡単に作れるもの

申 7月24日(金) (必着)までに、応募用紙(写真貼付)を市役所5階農業振興課 ☎2998-9158に直接・郵送・Eメール

◎応募用紙は市HP(「親子料理コンテスト」で検索)で入手できます。



昨年の様子

夏休み親子下水道教室

日 7月21日(火)・22日(水)午前9時30分～午後0時15分

場 新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)

対 小学生と保護者

定 いずれの日も申し込み先着20組40人

内 施設見学、水質実験



②若者向け就職支援セミナー

日 7月10日(金)午後2時～4時

場 市役所6階602会議室

対 40歳未満の求職者

定 申し込み先着30人

内 採用面接のポイントを押さえよう

③女性向け就職支援セミナー

日 7月17日(金)午後2時～4時

場 市役所6階602会議室

対 仕事と家庭を両立したい女性の方

定 申し込み先着30人

内 自分らしい働き方を発見!自己分析セミナー

④中高年向け就職支援セミナー

日 7月24日(金)午後2時～4時

場 市役所2階202会議室

対 40歳以上の求職者

定 申し込み先着30人

内 再就職の進め方とポイント、必要な心構え

共通事項▶市外の方も利用可▶雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行

申 申し込みもランチ受付専用ダイヤル ☎048-711-4547

(午前9時30分～午後5時30分)

内 電話、①の当日予約はラーク所

場 ☎2943-2110(午前8時30分～午後2時)で受け付け

若年者就職応援フェアinプラザ

日 7月14日(火)午後1時～3時30分(受付)

場 ハローワークプラザ所沢(航空公園駅ビル2階)

対 所沢・狭山・入間市、三芳町に所在する事業所に就職を希望する44歳以下の方

内 就職面接会(参加事業所7社)

持 履歴書(数通)、筆記用具、お持ちの方はハローワークカード

◎会場へ直接お越しください。

問 ハローワーク所沢 ☎2992-8609

開業カフェ

日 9月26日(土)午前11時～午後2時30分

場 THE TAMA MU(東町10-17)

対 開業しようと考えている女性

定 申し込み先着30人

内 女性の起業についてのセミナー、立食交流会

費 3,000円(飲食代含む)

講 (株)ROSES代表取締役社長・中村悦子さん、他2人

申 9月21日(祝)までに、所沢商工会

議 所 ☎2924-5581へ電話



職業訓練講座 (ユニバーサルファッション)

日 9月3日(木)～11月30日(月)

場 専門学校浜西ファッションアカデミー(緑町1-19-15) ☎2924-0611

対 次の全てに該当する方

①ハローワークに求職申し込みをしている

②訓練開始日に就職していない

③訓練開始日の1年以内に公共職業訓練を受講していない

定 15人(内5人は託児あり)

内 基礎から介護福祉衣料への応用

テキスト代 13,367円

申 7月15日(水)から7月29日(水)までに、ハローワークで職業相談を受け、願書(写真貼付)を県・職業能力開発センター ☎048-651-3122へ直接・郵送

①エコロの行事

リサイクルふれあい館エコロの行事

包丁研ぎ講習会 7月18日(土)午後1時30分～

傘修理(1人1本) 7月18日(土)午後1時30分～

◎部品代は実費です。

おもちゃの病院 7月25日(土)午後1時～

大型再生家具抽選会(40点程度) 7月11日(土)・25日(土)午前11時～

◎当日の申し込みは午前10時30分までです。

小型再生家具即日頒布(10点程度) 毎週日曜日午前11時～

◎中止の場合があります。事前にお問い合わせください。

大型再生家具の回収 7月10日(金)・19日(日)◎木製などで再利用可能なものに限り。大きさにより手数料が必要です。

②紹の羽織からジャケット

日 7月15日(水)午前10時～午後3時

持 ミシン糸、50cmのものさし、チャコ、ハサミ、裁縫道具、厚食

検診車で実施する 8月分の肺がん検診

日 8月8日(土)保健センター駐車場
8月19日(水)・31日(月)市役所西口広場
◎受付時間は午前8時50分から10時までです。
対 市内在住で昭和51年3月31日以前に生まれた方



定 80人(抽選)
費 800円
◎抽選結果および受診券は7月31日(金)ごろ郵送します。
申 7月24日(金) (必着)までに、①検診車8月分②第1・第2希望検診日③住所④氏名⑤生年月日⑥年齢⑦性別⑧電話番号を明記の上、〒359-0025上安松1224-1保健センター健康管理課 ☎2991-1811へ電話・郵送または市HPから電子申請

③子ども夏休み特別講座

モーターで動くペットボトルロボットを作ろう!

日 7月25日(土)午前10時～正午

定 申し込み先着20人

費 300円

子ども体験サンドブラスト

日 7月26日(日)午前9時30分～午後1時30分

定 午前・午後ともに申し込み先着10人

持 絵を描きたいガラス食器

手作りはがきで暑中見舞い

日 8月2日(日)午前9時30分～正午

内 必要な布を材料にした手すきはがき作り

定 申し込み先着15人(小学4年生までは保護者同伴)

持 エプロン、筆記用具

申 ②は7月5日(日)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を明記の上、〒359-0015日比田620-1リサイクルふれあい館へ郵送、①③は同館 ☎2994-5374へ電話



所沢市立障害児者施設作品展 および地域活動支援センター紹介

日 7月27日(月)～31日(金)午前9時～午後5時

◎27日(月)は午後1時から、31日(金)は午後1時までです。

場 市役所1階市民ホール
内 施設などで制作した作品、紹介資料の展示、活動内容の実演
◎販売は行いません。
参加施設 ▶キャンバス▶プロペラ
▶はばたききぼうの園▶こあふる▶かしの木学園▶松原学園▶所沢こぶしの家▶飛行船▶飛行船2号▶あるこゝろ▶麗々所沢ともの会▶トリプルラインみんなの家▶ドゥークル

問 障害福祉課 ☎2998-9116
16mm映写機技術講習会
日 7月23日(木)午後1時～4時
7月24日(金)午前10時～午後4時(全2回)

場 教育センター(けやき台2丁目)
内 16mm映写機の操作手順など
申 教育センター ☎2923-2396へ電話

上級救命講習
日 8月22日(土)午前9時～午後5時
場 所沢中央消防署(けやき台)
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中・高生以上
定 申し込み先着40人
内 新生児から成人を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法、外傷の手当て、搬送法など

申 7月27日(月)から31日(金)までに、所沢中央消防署消防管理課 ☎29-9124へ直接・電話

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

市民活動支援講座「市民活動団体のためのSNS講座実践編」

日 7月25日(土)午後1時30分～3時30分
場 新所沢コミュニティセンター



対 市内在住・在勤・在学で市民活動を行っている方、または市民活動に関心のある方
定 申し込み先着30人
申 市民活動支援センター ☎29968-8391 (日曜日・祝日を除く)へ電話

生涯現役社会実現 職業生活設計セミナー

日 7月22日(水)午後1時～4時
場 市民文化センターミューズ管理棟4階会議室

対 55歳以上で▼会社や自営業などに雇われて給与、賃金を得ている方▼ハローワークなどで求職活動を行っている方
定 申し込み先着40人
内 高齢者向けのライフプラン設計

申 名前・住所・年齢・電話番号を明記の上、(公社)埼玉県雇用開発協会 ☎048-824-1873 9 ☎048-822-16481へ電話・FAX

さいたま緑のトラスト運動 指導員養成研修

日 8月29日(土)～11月21日(土)の土曜日のうち7日間
場 トラスト保全地を含む県内各地

対 研修終了後、当協会のボランティア活動に参加できる方
定 申し込み先着30人
費 6,000円

申 7月1日(水)から8月20日(木)までに、(公財)さいたま緑のトラスト協会 ☎048-824-1366 1へ電話

地域福祉市民フォーラム

日 7月18日(土)午後1時30分～4時
場 市役所8階大会議室
定 先着150人

内 みんなで取り組む地域福祉の推進
講 早稲田大学教授・田中英樹さん、文京学院大学准教授・中島 修さん
他

◎会場へ直接お越しください。
問 福祉総務課 ☎2998-9113
第39回所沢市社会福祉大会

日 7月10日(金)午後1時～/市民文化センターミューズ中ホール

内 ▼第一部：式典(表彰など)
▼第二部：表彰団体の発表など

◎会場へ直接お越しください。
問 所沢市社会福祉協議会 ☎2926-8202

戦後70年所沢市平和を語る会 「未来への架け橋」

日 8月15日(土)午前10時～正午
場 市役所8階大会議室

内 被爆・戦争体験者の講演

申 7月31日(金)までに、①平和を語る会参加②名前③人数④電話番号を明記の上、市役所3階基地対策室 ☎2998-9033 ☎2994-0706 ☎a9033@city.tokorozawa.saitama.jpへ電話・FAX・Eメール

中国帰国者戦後70周年記念公演会

日 8月26日(水)午後0時30分～/市民文化センターミューズ中ホール

定 申し込み先着500人

内 ▼第一部：写真、映像、芝居を交えた語り ▼第二部：自主制作舞台

申 8月25日(火)正午までに、参加者全ての①氏名②電話番号③お住まいの都道府県市区町村を明記の上、(公財)中国残留孤児援護基金 ☎2998-9083

03-3501-1050 ☎03-3501-102970kinen.tokorozawa@gmail.com 電話・FAX・Eメール

募集

平成27年度「家庭の日」推進事業
〈青少年「明日へのメッセージ」〉
作文を募集

対 市内在住の小学3年～中学3年生
テーマ ▼小学生：家族・友達・将来の夢など ▼中学生：家族・学校・社会・将来の夢など
作品 400字
詰め原稿用紙 3枚以上5枚以内で未発表のもの1人1点



申 9月11日(金)(必着)までに、作品と応募用紙に①題名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥学校名・学年・学級を明記の上、市役所2階青少年課 ☎2998-9103へ直接・郵送

◎応募用紙は、青少年課に備え付けのほか、市立小・中学校で配布します。また、平成28年2月6日(土)に表彰式を予定しています。

第36回所沢市民フェスティバルの企画参加者を募集

日 10月24日(土)・25日(日)

場 所沢航空記念公園

募集期間 8月3日(月)～13日(木)
企画内容 企業や団体のPRコーナー、市民市場、ステージコーナー、フリーマーケットなど

◎申し込み方法は、8月号に掲載します。
問 所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(地域づくり推進課内) ☎2998-9083

違反簡易広告物の撤去にご協力いただける市民団体を募集

対 次の全てに該当する団体

- ① 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方が3人以上で活動② 3人以上のグループ全員が市の講習を受講③ 撤去物の一時保管場所が確保できる④ 定期的に撤去活動が行える

申 7月10日(金)までに、申込書を市役所2階道路維持課 ☎2998-9168へ直接・郵送・FAX
◎申込書は、道路維持課、市庁舎(「違反簡易広告物」で検索)で入手できます。

市営住宅(空家)の入居者を募集

募集住宅 ▼単身者専用住宅：3戸

▼単身者・2人家族向け住宅：2戸
▼2人以上家族向け住宅：2戸
▼3人以上家族向け住宅：11戸
▼車いす使用者住宅：1戸(平成27年4月末現在)

入居予定時期 10月1日以降順次

◎詳細は、7月1日(水)から市役所5階都市整備課、まちづくりセンター、狭山ヶ丘・小手指・所沢駅サービスコーナーで配布の「市営住宅入居者募集案内」をご覧ください。

申 7月21日(火)(消印有効)までに、募集案内をご覧の上、応募書類を埼玉県住宅供給公社川越支所 ☎049-227-6408へ郵送

交通指導員を募集

募集人数 ▼牛沼・若狭小学校区：1人 ▼中富小学校区：2人

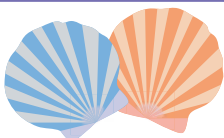
対 市内在住で65歳未満の方
職務内容 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など

採用予定日 9月1日(火)
◎制服、装備品は貸与します。
申 7月15日(水)までに、交通安全課 ☎2998-9140へ電話

健康管理課の臨時職員を募集

募集人数 1人

対 64歳以下の方
勤務内容 予防接種業務の事務補助



児童館へ行こう(7月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市庁舎(「児童館」で検索)をご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	ぽればれ合同七夕会/7月7日(火)午前10時30分～/乳幼児とその保護者対象/参加自由
こばと	2924-3065	名人・博士にまなぼう!①おしえて!昆虫博士/7月2日(木)午後4時～5時/参加自由②工作・アート教室/7月22日(水)午後1時～3時/要申込
つばめ	2922-0410	ミニプール/7月27日(月)～31日(金)午前10時30分～11時30分/乳幼児対象/水着・タオル・着替え・プール用オムツ持参/参加自由
つばき	2923-6155	ちっちゃなかagak/7月9日(木)午前10時30分～/乳幼児とその保護者対象/参加自由
すみれ	2949-3826	おばけやしき/7月18日(土)①午前10時15分～11時30分②午後2時～3時15分/要申込
さくら	2998-5912	さくら祭/7月4日(土)午後1時～3時/参加自由◎模擬店のチケット販売については、お問い合わせください。
わかば	2948-3222	おもちゃのひろば/7月1日(水)午前10時～正午/乳幼児対象/参加自由
まつば	2995-0995	まつば児童館夏まつり/7月18日(土)午後1時～4時/参加自由
みどり	2928-8414	みどり児童館夏まつり/7月11日(土)午前10時～午後3時/参加自由
やなぎ	2944-8819	プラ板作り/7月11日(土)午後1時30分～/参加自由
ひかり	2996-3995	ひかりまつり(エステまつり合同)/7月25日(土)午後2時30分～5時/参加自由



①夏季臨時保育士

勤務期間 7月下旬～8月下旬
勤務時間 午前8時30分～午後5時
時給 ▼有資格者：950円 ▼無資格者：910円

②夏季臨時調理員
勤務期間 7月下旬～8月下旬
勤務時間 午前8時30分～午後5時(1日4時間程度)
時給 890円

申 7月17日(金)までに、履歴書(写真貼付)を市役所2階保育幼稚園課 ☎2998-9126へ直接

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

7月の宅地内水漏れ修繕当番店

(土・日曜日、祝休日など)
下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

日(曜日)	当番店	電話番号
4日(土)	上野管工(株)	2923-5890
5日(日)	(有)本田技管	2948-1300
11日(土)	(有)新井設備工業	2948-4013
12日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
18日(土)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
19日(日)	(株)協立管工	2948-5515
20日(祝)	(有)伏見設備工業	2948-3328
25日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
26日(日)	(株)楽々	2923-4900

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応)
☎ 2921-1100

募集人数 約10人
対 64歳以下の方
勤務内容 学校用務

臨時的任用職員(小・中学校庁務手)を募集

募集人数 若干名
対 保健師免許および普通自動車運転免許をお持ちの方
勤務内容 成人・母子健康相談、乳幼児健康診査など
勤務地 保健センター
勤務日/時間 月～金曜日/午前8時30分～午後5時
◎勤務日時・勤務開始日については相談に応じます。
申問 保健センター健康づくり支援課
☎ 2991-1813へ電話

保健師(臨時職員)を募集

募集人数 若干名
対 保健師免許をお持ちの方
勤務内容 乳幼児健康診査・健康相談など
勤務地 保健センター、まちづくりセンターなど
勤務日/時間 月～金曜日の健診・相談実施日/午後0時45分～4時45分
申問 保健センター健康づくり支援課
☎ 2991-1813へ電話

保健師(助手/登録制)を募集

勤務地 市立小・中学校
勤務日 月～金曜日
◎土・日曜日に勤務する場合があります。

勤務時間 ①午前7時～午後1時②午後1時～7時30分
◎いずれも学校が指定する時間帯で1日5時間、週25時間勤務です。

勤務開始日 10月以降
時給 890円

申問 7月8日(水)までに、履歴書(写真貼付)を市役所6階教育総務課
☎ 2998-9232へ直接

情報公開・個人情報保護審議会委員を募集

募集人数 2人

任期 平成27年10月1日～29年9月30日
対 次の全てに該当する方
①本市に引き続き1年以上住所を有する②昭和16年10月2日から平成7年10月2日生まれ③応募日以前2年間に本市の審議会などの委員になつていない④情報公開・個人情報保護制度に関する知識・経験がある
申問 募集要項をご覧の上、7月16日(木)(必着)までに、市政情報センター☎ 2998-9206へ申し込み

◎募集要項は、市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP(「情報公開」で検索)で入手できます。

第33回所沢市消費生活課実行委員を募集

テーマ 減らそう消費者被害くだます側のテクニックを知ろう

募集人数 申し込み先着5人

対 8月から10月まで月1～2回程度の活動を無報酬で行える市内在住の個人および団体
内 10月14日(水)から16日(金)に開催する消費生活展の計画・準備・運営
申問 7月10日(金)までに、消費生活センター☎ 2928-1233☎ 2923-8711へ電話・FAX

地域福祉活動推進会議市民委員を募集

募集人数 若干名
任期 平成27年8月1日～30年7月31日
対 次の全てに該当する方
①本市に引き続き1年以上住所を有する②27年4月1日現在で20歳以上③月～金曜日の午後1時に開催する会議(2時間/年4回程度)に参加できる

申問 応募用紙を7月10日(金)(必着)までに、所沢市社会福祉協議会☎ 2925-0041へ直接・郵送・FAX

◎応募用紙は、同協議会に備え付けのほか、同協議会HP(<http://www.toko-shakyo.or.jp/>)で入手できます。



パブリックコメントを募集

◆所沢市一般廃棄物処理基本計画(改訂案)

募集期間 7月1日(水)～14日(火)
計画(改訂案)の公表 市役所5階資源循環推進課、同1階市政情報センター、東部クリーンセンター、西部クリーンセンター、まち

づくりセンターで、閲覧・配布するほか、市HP(「パブリックコメント」で検索)で公表
申問 募集期間内に、計画(改訂案)に対する意見を添えて、資源循環推進課☎ 2998-9146へ提出または市HPから電子申請

「第6期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(平成27年度～29年度)」に基づき、広域型特別養護老人ホームを160床整備する予定です。

広域型特別養護老人ホームの施設整備事業者を募集

対 本計画期間内に、広域型特別養護老人ホームの整備を希望する事業者
申問 7月17日(金)までに、市HP(「広域型特別養護老人ホーム」で検索)を閲覧の上、協議書などを市役所1階高齢者支援課☎ 2998-9120へ直接

◎7月31日(金)までに、県・西部福祉事務所へも協議書などの提出が必要です。

年金情報流出に便乗した詐欺などに注意!

次のようなことは一切ありませんのでご注意ください。
▼日本年金機構や年金事務所から電話をする。▼日本年金機構からお金を要求する。▼日本年金機構がATMの操作をお願いする。▼日本年金機構が個人情報(家族構成など)を確認する。▼自宅や職場に日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずにお電話ください。

◆専用電話番号

☎ 0120-818211(午前8時30分～午後9時/祝休日を除く)

◆警察相談専用電話

☎ #9110 所沢警察署☎ 996-0110

発行日にスマホへ自動配信♪

i 広報紙 導入しました!

i 広報紙とは、無料の専用アプリをスマートフォンやタブレット端末にインストールすることで、いつでもどこでも広報ところざわを手軽に閲覧できるシステムです。

広報紙に触れる機会が少ない方やじっくり紙面を読む時間がない方、スマートフォンやタブレット端末を持っているけど使い慣れていない方でも、簡単にアプリで広報紙を読むことができます。ぜひご利用ください!



使用イメージ

◆ i 広報紙の使い方

- 機種に応じて下記のストアで「i 広報紙」と検索すると、無料でアプリがインストールできます。
▶ iPhone、iPad (Apple製品) …App store
▶ その他スマートフォン (Android製品) …Google play
- インストール方法の詳細は市HP(「i 広報紙」で検索)でご覧になれます。
- 居住地を「所沢市」に設定します。以上で設定は終了です。
- 自動的に毎月1日に広報ところざわ最新号を配信します。

簡単!

最新号を発行日に自動で端末にお届け

i 広報紙
広報ところざわ7月号が
発行されました

通知が表示されるからわかりやすい

気になる記事を気軽に共有!

記事の切り抜き・保存・共有が可能

ページめくりや拡大・縮小が簡単!

簡単に記事の大きさが変更できる

問 広報課 ☎ 2998-9024

けんこう

◎会場は保健センターです（出張相談を除く）。

保健センター
〒359-0025 上安松 1224-1
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178



健康管理課の事業 ☎2991-1811

結核検診（無料） 申不要
☎7月15日(水)午後1時15分～2時(対)15歳以上で胸部X線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方◎検診時はボタンや金具の付いていない上着で受診

BCG 申不要
☎7月30日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）(対)平成27年1月16日～2月15日生まれの乳児(持)母子健康手帳、体温計、予診票（会場にもあり）▶対象児には事前に通知▶対象児以外でも1歳に至るまでの間に未接種の方は接種可（標準接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで）

◆こころの健康支援室からのおしらせ◆ ▶うつ病・強迫性障害のつらい 申不要

つらい	開催日	開催時間
うつ病ご本人（精神科医師も参加）	7月14日(火)	午前10時～正午
強迫性障害	7月16日(木)	
うつ病夜の部	7月17日(金)	午後7時～8時30分
うつ病ご家族	7月21日(火)	午前10時～正午

▶発達障害ご家族のつらい

つらい	開催日	開催時間
中学生まで	7月21日(火)	
高校生以上	7月22日(水)	午前10時～正午
知的障害	7月23日(木)	

☎こころの健康支援室 ☎2991-1812

健康づくり支援課の事業 ☎2991-1813

母親学級 申7月3日(金)から電話
市HPから電子申請

◆マタニティクラス
☎7月21日(火)午前9時30分～11時30分(対)平成27年9月2日以降に出産予定の妊婦（パートナーも可）(内)マタニティライフ、ママ友づくり、赤ちゃんのお世話体験(定)申し込み先着40人(持)母子健康手帳◎上の子を連れての受講は不可



乳幼児健康相談 申7月1日(水)から電話

- ◆離乳食
☎7月10日(金)午前中(持)母子健康手帳
- ◆食事
☎7月14日(火)午前中(持)母子健康手帳
- ◆かみかみ期
☎7月17日(金)午前中(持)母子健康手帳、歯ブラシ
- ◆歯科
☎7月23日(木)午前中(持)母子健康手帳、歯ブラシ

離乳食教室 申7月2日(木)から電話

- ◆ごっくん期
☎8月3日(月)または24日(月)いずれも午前10時～11時15分(対)平成27年2月～3月生まれの乳児とその親(内)栄養士の講話、試食(定)いずれも申し込み先着30組(持)母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン
- ◆もぐもぐ期
☎8月20日(木)午前10時～11時30分(対)平成26年12月～27年1月生まれの乳児（原則第1子）とその親(内)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着35組(持)母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン
- ◆ぱくぱく期
☎8月25日(火)午前10時～11時30分(対)平成26年5月～6月生まれの幼児とその親(内)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着30組(持)母子健康手帳、お手ふき、歯ブラシ、飲み物（さ湯または麦茶）

- ◆かみかみ期料理教室
☎8月27日(木)午前10時～正午(対)平成26年8月～10月生まれの幼児とその親(内)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着25組(持)母子健康手帳、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、エプロン、三角巾(費)200円

2歳児歯科健康教室 申7月7日(火)から電話
市HPから電子申請

☎8月6日(木)または18日(火)いずれも午後0時50分～1時10分（受付）(対)平成25年1月～2月生まれの幼児(内)歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談(定)いずれも申し込み先着50人

親子むし歯予防教室 申開催日前日までに電話

☎8月19日(水)午後1時30分～3時30分(対)小学生とその親(テーマ)親子でむし歯ゼロ大作戦(内)歯科医師の講話、夏休みの自由研究に役立つ実験、歯磨き実習(定)申し込み先着15組

親子料理教室 申7月1日(水)から電話

☎8月5日(木)または6日(木)いずれも午前10時～午後0時30分(対)小学生とその親(テーマ)和食のだしを使った食事(内)講話「和食の決め手、だしの味」、調理実習(定)いずれも申し込み先着15組（初めての方を優先）(費)大人500円、子ども200円(持)エプロン、三角きん、お手ふき



異世代料理教室 申7月1日(水)から電話

☎8月18日(火)午前10時～午後0時30分(対)5歳以上のお孫さんとその祖母または祖父(内)講話「次世代に伝えたい食事」、調理実習(定)申し込み先着15組（初めての方を優先）(費)1組500円(持)エプロン、三角きん、お手ふき

父と子どもの料理教室 申7月1日(水)から電話

☎7月30日(木)午前10時～午後0時30分(対)小学生とその父親(テーマ)栄養満点夏のお弁当(内)講話「栄養バランスのよい食事」、調理実習(定)申し込み先着15組（初めての方を優先）(費)大人500円、子ども200円(持)エプロン、三角きん、お手ふき

乳幼児健康診査
(4か月・10か月・1歳6か月・3歳児)

▶健康診査日の2週間前までに健診票を郵送▶転入などで受け取っていない場合は連絡▶日程は健康ガイドとところざわで確認

成人健康相談 申7月1日(水)から電話

◆健康相談
☎7月1日(水)または15日(水)いずれも午前中(内)生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆歯科相談
☎毎週火曜日午前中(内)歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆栄養相談
☎毎週木曜日午前中(内)生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆気になる血糖値相談
☎7月13日(月)または27日(月)いずれも午前中(内)血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆リハビリ相談
☎7月10日(金)または24日(金)いずれも午前中(内)ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ



リハビリ教室 申開催日までに電話

(対)▶64歳以下で身体に機能障害のある方▶社会参加（就労含む）訓練などを希望する方◎基礎コースは退院後1年以内の方

◆基礎コース
☎毎週金曜日午後1時30分～3時30分

◆ステップアップコース
☎毎週月曜日午後1時30分～3時30分



シニア向け子育て講演会 申7月7日(火)から電話
まごまごしない、孫育て！ 市HPから電子申請

☎7月22日(水)午後2時～4時(対)子育てに関心のあるシニアの方(内)今どきの子育て事情、シニアができる子育て応援(講)さやまが丘保育の会理事長・牧 裕子さん(定)申し込み先着80人



出張乳幼児健康相談 申不要

(内)身体計測、健康相談(持)母子健康手帳◎車での来場不可

◆山口まちづくりセンター
☎7月3日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

◆富岡まちづくりセンター
☎7月22日(水)午前9時30分～10時30分（受付）

出張成人健康相談 申不要

(内)食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定◎車での来場不可

◆狭山ヶ丘コミュニティセンター
☎7月7日(火)午後1時30分～3時（受付）

◆山口まちづくりセンター
☎7月8日(水)午後1時30分～3時（受付）

Monthly トコロんが行く 27

トコロんTシャツ 2015モデル好評販売中

カラー ▶スカイブルー▶ブラック
サイズ ▶ジュニアM▶ジュニアL
▶S▶M▶L▶LL
販売価格 1,100円
販売場所 ▶市役所3階企画総務課▶野老澤町造商店▶中富南コミュニティセンター▶椿峰コミュニティ会館本館▶所沢サン・アビリティーズ▶市民文化センターミュージズ管理棟1階

6月6日(土) by トコロん

池袋駅で行われた所沢産狭山茶PRイベントに登場したよ。道行く人に狭山茶をアピールしながら、トコロんのアピールもしてきたよ！



- ▶夏の交通事故防止運動啓発活動
／ヤオコー所沢北原店
7月15日(水)午後4時～4時30分
- ▶“お昼どき”パイプオルガン500円コンサート
／市民文化センターミュージズ大ホール
7月17日(金)午前11時～11時40分
◎入場は有料（3歳まで無料）です。
- ▶夏びらきミュージックフェスティバル2015
／所沢航空記念公園野外ステージ
7月18日(土)・19日(日)正午～午後5時
◎入場は有料（12歳未満は無料）です。
- ▶第6回とことろざわ星空フェスティバル
／生涯学習推進センター
7月25日(土)・26日(日)午後2時～6時
☎企画総務課 ☎2998-9046

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
電話相談は受け付けません。

- 救急患者に限ります。 ●往診は原則としてしません。
- 医療機関が変更になる場合があります。詳細は、所沢市医師会ホームページ (<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>) をご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月5日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
	有村医院	内、小	榎町12-21	2922-2094
7月12日(日)	さいとう内科クリニック	内、放	小手指町4-17-3	2936-8700
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6 愛善会ビル2階	2929-5670
	瀬戸病院	内、小、産、婦	金山町8-6	2922-0221
7月19日(日)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
	こぶしクリニック	内、糖内、小	こぶし町1-17-101	2993-5866
7月20日(祝)	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	東町眼科	眼	東町12-12 田中ビル1階	2926-7135
	山川医院	内、消、小、皮	小手指町1-11-6	2924-5252
7月26日(日)	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	椿峰クリニック	内、小、皮	小手指南3-47-3	2949-7966
8月2日(日)	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2棟)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	※
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	7月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・26日(日)、8月2日(日)							

- ※月・木曜日が祝休日となる場合、深夜帯急患診療は休診
- ◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：7月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・26日(日)、8月2日(日)/午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	午後6時30分～10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分

24時間対応の医療機関案内	
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292	埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199

この広報の点字版、カセット版、デジ版をご希望の方は、広報課(☎2998-9024・☎2994-0706)にご連絡ください。



こんにちは保健師です 140

いきいき健康づくり

熱中症予防のポイントと暑さに備えた体づくり

◆熱中症ってなんだろう？

私たちの体は、通常外気や運動などの刺激により体温が上昇すると、汗をかいて熱を放出し、36～37度程度の体温を保つように調整します。ところが、環境や体の状態などによって体温調節機能がうまく働かないと、体内に熱がたまり異常な体温上昇を招きます。

『熱中症』は、暑い環境下で生じる健康障害の総称で、体温上昇や異常な発汗、喉の渇きや頭痛、吐き気、けいれん、意識障害などさまざま、死に至る恐れもあります。特に夏に起こりやすく、近年では午前中から外気温が30度を超える日も多く、風の無い日や湿度の高い日は、さらに『熱中症』になりやすくなります。

◆特に注意が必要な人と要因

高齢者 ▶体温調節機能が低下している ▶体内の水分が不足しがちである ▶暑さやのどの渇きを感じにくい

乳幼児 ▶体温調節機能が未発達 ▶身長が低く地面に近いため、高温の環境下にさらされやすい

体調が悪い人 ▶寝不足や過労などで暑さに対する抵抗力が低下している ▶二日酔いや下痢などで脱水状態となりやすい

◆暑さに負けない！～日常予防のポイント～

▶暑さを避ける

外出は可能であれば朝や夕方の涼しい時間帯に行い、帽子や日傘を活用しましょう。室内でも熱中症になる可能性があります。暑さを我慢せずに、扇風機やエアコンを上手に使いましょう。室内温度の目安は28℃以下です。すだれやカーテンで直射日光を防ぎ、風通しを良くすることも効果的です。

▶服装の工夫

通気性が良く、吸汗・速乾性がある衣類を選択することや襟元を緩めるなど、空気の通り道をつくり、熱や汗がこもらないようにしましょう。

▶こまめな水分補給

暑い日には発汗量が増えるため、活動の程度に関わらず、こまめに水分(水や麦茶など)を補給しましょう。運動や外出の前後だけでなく、起床時、就寝前、入浴前後、のどが渇く前に水分を補給することが大切です。また、運動などで大量に汗をかく場合は、塩分やミネラルと一緒に補うことができるイオン飲料などを飲むと良いです。肥満やむし歯の原因になる恐れのある糖分が含まれた飲料や、利尿作用のあるカフェインやアルコールが含まれた飲料は、水分補給には不向きです。

▶暑さに備えた体づくり

熱中症は、真夏の気温が高い日以外にも、梅雨の晴れ間や梅雨明けの急に暑くなった日にも起こります。この時季は、体が暑さに慣れていないことから上手に汗がかけず、体温調節がうまくできないので注意が必要です。

今から体を動かす習慣をつけておくと、暑い時季にも上手に汗がかけられるようになります。通学や通勤、買い物など、日常生活で今より10分多く歩くことなどを心掛けてみましょう。また、食欲がなくても何も食べずに外出することは避け、1日3食の食事や十分な睡眠をとり、日頃から疲労回復と免疫力アップを図りましょう。

◆熱中症かな？と思ったら

熱中症の症状が見られたら、涼しいところに避難し、水分や塩分を補給しましょう。それでも状態が改善しない場合は、速やかに病院を受診しましょう。

(参考：環境省 熱中症環境保健マニュアル)

問い合わせ 保健センター健康づくり支援課

☎2991-1813 ☎2995-1178

熱中症予防のポイント



振り込め詐欺が多発！「携帯電話の番号が変わった」このキーワードを聞いたら振り込め詐欺にご注意！

所沢警察署 ☎2996-0110



広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶地元の夏祭りに役員として参加し、準備が想像以上に大変なことを知りました。子どもたちの毎年に楽しみにしていた夏祭りは、大勢の人たちが協力して継続している大変な行事だったんだと、改めて感謝。私も子どもたちの笑顔いっぱいのお祭りにしたいです(♡)

▶5月号から掲載写真にスマホをかざすと写真が動き出す「AR」を、7月号からはスマホに広報紙が発行されたことが通知され読むことができる「i広報紙」を始めた(14頁参照)。私はガラケーで見ることができず、履行確認はいつも同僚にお願いしている(♣)