

広報

# ところざわ

1月

平成29年  
(2017年)  
No.1138

目 主な内容

6面 税の申告はお早めに!  
14面 新春恒例!  
プレゼントクイズ

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



## 特集 所沢の魅力、再発見。

所沢の魅力を再発見すると好きになる

人物写真：市民カメラマン・由井一雄  
撮影協力：&g HAIR&MAKE

人口(前月比) 344,152人(-69人) 男171,013人(-31人) 女173,139人(-38人) ▲世帯数 155,829世帯(-30世帯) 平成28年11月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630まで。



## 特集 所沢の魅力、再発見。

10月号で公募し、読者の皆さんからお寄せいただいた所沢の魅力情報(口コミ)をもとに、新たな視点で所沢のマップを作成しました。

さあ、一緒に市内を旅してみましょ。所沢をもっと好きになるはず。あなたのお気に入りを見つけてください。 ☎ 広報課 ☎ 2998 - 9024



藤本市長 私も楽しみにしています。それでは皆様、美咲ちゃんと一緒に、所沢の魅力を再発見してみましょ!

お伝えします!



仁科さん はいー皆さん、あけましておめでとーございます。仁科美咲と申します。ジェイコムの所沢エリア地域情報番組「イイとこTV」で、毎週市内を駆け回っています。それでも所沢にはまだまだ知らない魅力がいっぱい。たくさんさんの所沢のイイところをお伝えします!

文化とみどりが魅力のマチ、所沢。一人でも多くの人に、もっともこのマチを好きになってほしいです。そこで、本号の特集は「所沢の魅力、再発見。」です! 長く所沢にお住まいの方から、最近越されてきた方まで、誰もが「こんな魅力的なところがまだまだあったんだ!」と再発見してもらえらると思います。今回、その魅力を伝えてくれるリポーターが、仁科美咲さんです。私はこう呼ばせていただいています。美咲ちゃん!!

人と人の絆を大切にできるマチ、人と自然が調和したより善きマチを、皆様と力を合わせ助け合って作っていきたくて考えています。

藤本市長 市民の皆様、あけましておめでとーございます。新年が皆様にとって健康で幸多き年でありますように。本年も、市政に対し、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

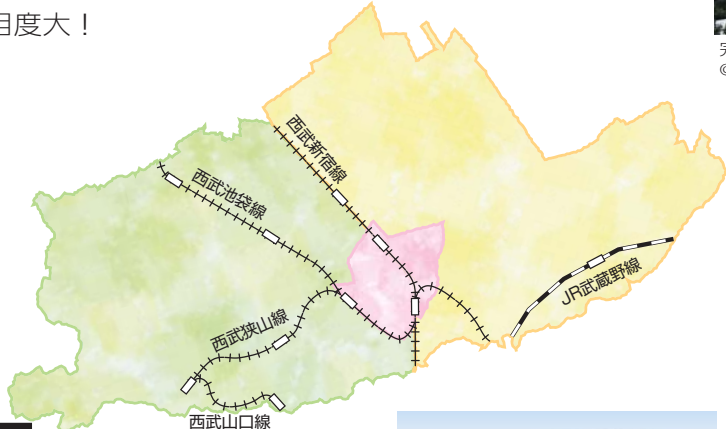


### 東エリア

短冊形の地割りが特徴的な三富新田(所沢市~三芳町)や東川の桜並木、日本一長いケヤキ通りなど、美しい景観が多いエリア。(仮称)ところざわサクラタウンの計画地周辺は、今後の注目度大!



完成予定図(平成28年2月現在)  
©1990-2016BY 隈研吾建築都市設計事務所



### 西エリア

狭山丘陵があり、起伏に富むエリア。広大な森林や狭山湖など、自然を身近に感じられる一方で、西武プリンスドーム、西武園ゆうえんちといったアミューズメント施設が集まり、体験型の魅力スポットが満載です。



### 中央エリア

所沢駅から金山町付近までを中心市街地と呼び、昔ながらのにぎわいとタワーマンションが融合した独特な魅力を感じることができます。

所沢駅周辺のまちづくりに伴い、今後の変化も楽しいエリアです。



平成 25 年からイイとこTV のリポーター。とちぎテレビなど多数の番組で活躍中。イイとこTV は初のレギュラー番組なので、一番思い入れがあるそうです! 11チャンネルで毎日放送中です!



## 所沢航空記念公園

ところざわこうくうきねんこうえん

**日** 本初の飛行場だった所沢飛行場の跡地を整備した公園。広大な憩いの空間に、航空発祥の地・所沢の歴史を感じられる石碑や銅像などが点在しています。隣接する市民文化センターミュージズには、園内を歩いていくこともできます。

**i** 園内にはドッグランもあり、ペットも一緒に楽しめます！  
3～12月に毎月1回開催される熱気球のイベントでは空から所沢を再発見♪  
場 並木 1-13 (航空公園駅・徒歩 1分)  
駐 あり



中央エリア

## 所澤神明社

ところざわしんめいしゃ

**市** 内最大の初詣参拝客数を誇る神社。元旦には日本一早い熊手市が開かれ、威勢のいい掛け声が響きます。



場 宮本町 1-2-4 (航空公園駅・徒歩 8分) 駐あり ※ 1月 1日～3日除く

**i** 市内事業者の(株)面亀は熊手の製造部門で全国トップシェア！日本一の熊手を、日本一早く手に入れます。



美咲のお気に入り♡



**i** 秋の中央エリアといえば、所沢駅～金山町付近までを山車が練り歩くところざわまつり！山車が囃子で競い合う曳っかわせは必見です。

美咲のお気に入り♡

## negombo33

ネゴンボさんじゅうさん

**隠** れ家的なカレー店。スパイスを絶妙に配合したオリジナルカレーが人気で、水曜日限定の野菜カレーは所沢産野菜をたっぷり使っています。人気のコーヒーは隣の山田珈琲豆焙煎所の自家焙煎。8席のみなので、事前予約やテイクアウト予約をします。



私はラムキーマカレーがお気に入り♪

場 星の宮 1-9-1 (西所沢駅・徒歩 8分)  
時 午前 11時 30分～午後 1時 30分 / 午後 6時～9時 ※ 日曜は昼のみ 休 月曜、第 3日曜 席 8席 駐 なし ☎ 2928-8623 ◎ 店内での転倒などの危険防止のため、小学生以下同伴の来店は事前にご確認ください。



市内イベントにも出店中

ボランティアスタッフがいつも温かく、実家にいるみたい！



体験企画もあるよ～♪



場 元町 21-18 (所沢駅・徒歩 13分)  
時 午前 10時～午後 6時 休 木曜 駐 なし ☎ 2928-1453

## 野老澤町造商店

ところざわまちづくりしょうてん

**愛** 称は「まちぞう」。中心市街地を活性化させるために生まれた施設です。商店といっても何かを売っているわけではなく、歴史が学べる企画展示のほか、野老澤行灯廊火やサンタを探せ！など、誰でも楽しめるイベントの企画運営を行っています。

## 所沢駅前イルミ

ところざわえきまえイルミ

**所** 沢駅西口に広がる冬の風物詩。正式名称はイルミライティングファンタジアで、約 13 万球の LED ライトの輝きが幻想的な雰囲気を生み出します。例年、点灯式には埼玉西武ライオンズの選手も参加。



時 2月 14日(木)までの午後 7時～午前 0時 ※ デッキは午後 10時 まで

## BAKERY'S SQUARE

ベーカリーズ スクエア

**11** 月 23 日に西武所沢店の 1 階に新しい売り場がオープン！ブーランジェリー ÉMÛ と DONQ の 2 店舗から焼き立てパンのにおいが漂ってきます。狭山茶を使ったパンなど、ここでしか食べられないパンを味わえます♪

イートインもできます♪



場 日吉町 12-1 (所沢駅・徒歩 1分)  
時 午前 10時～午後 8時 休 なし 駐 あり ☎ 2927-0111

東エリア

春の庭

はるのにわ

地元の養鶏場の卵を使った無添加シフォンケーキにリピーター続出。手作りにこだわった月替わりランチも人気です。店頭購入は電話予約すると◎。



場北岩岡 366 (新所沢駅からところバス)  
時午前11時～午後3時※売り切れ次第終了  
休日曜、祝日※水・木曜は休みの場合あり  
あり ☎ 090 - 1607 - 3471



これまで食べた中で一番感動したシフォンケーキです！ (40代女性)

多間院

場中富 1501 (航空公園駅からところバス) あり

ボタンの寺として有名な多間院は、5月1日に賞まつりを開催。多くの参拝客でにぎわいます。ボタンだけでなく、紅葉の季節の境内も美しく、季節の表情を楽しむことができます。

隣接する神明社 (通称：富の神明様) はサツマイモの像がある珍しい神社。サツマイモの形をした「なでいも」をなでてお参り！

なでてみて /



リサイクルふれあい館 エココロ

リサイクルふれあいかんエココロ

もったいないの気持ちが詰まった施設。5月のエココロまつり、11月のエココロ市で大々的にリサイクル品の販売を行います。古着・陶磁器市は常設です。いつでも掘り出し物に出会えます♪

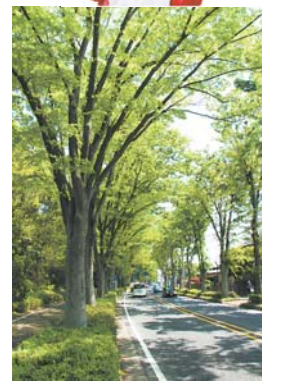


場日比田 620-1 (航空公園駅からところバス) 時午前8時30分～午後5時 月曜、祝休日 あり



これがトータル 300円!

日本一なんてビックリ!



国道 463 号の所沢市～さいたま市までの約 17km は日本一長いケヤキ並木! 2,000 本以上のケヤキが植えられています。



魅力を再発見!



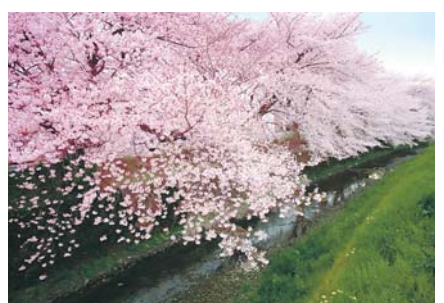
美咲のお気に入り

東川の桜並木

あずまがわのさくらなみき

両岸に広がる約 700 本の桜並木は全長約 5 km に及びます (西新井町～柳瀬方面)。例年 4 月上旬は一部をライトアップし、夜桜も楽しめます。

川もピンクに染まってキレイ♪提灯が灯る夜もオススメ (20代男性)



滝の城跡 & 戦国滝の城まつり

たきのじょうあと / せんごくたきのじょうまつり

戦国時代に築かれた滝の城の跡で、所沢初の県指定文化財。現在は一部が運動場となり、本丸跡には城山神社があります。5月の戦国滝の城まつりでは、東所沢駅から武者行列が練り歩き、模擬合戦などが行われます。



場城 537 (東所沢駅・徒歩25分) なし



**i** 同店がイベント限定で販売するのがプレミアム抹茶たい焼き。ところざわまつり、市民フェスティバル、同店の創業祭などでしか味わえません。元旦の所澤神明社（3面参照）に登場するらしい？！



## 所沢ひまわり畑

ところざわひまわりばたけ

ボランティアが丹精込めて育てた約2万本のひまわりが咲き誇ります。あなたも種まきから一緒に育ててみませんか？



場三ヶ島 4-2163-1 (狭山ヶ丘駅・徒歩 22 分)  
時 8 月ごろ



太陽のにおい♡

美咲のお気に入り♡

## 狭山湖

さやまこ



**四** 季折々の表情が楽しめる湖。徒歩や自転車で周辺の散策も楽しめます。風が穏やかな日は湖面が鏡のようになり、フォトスポットとしても人気です。

場西武球場前駅・徒歩15分 駐あり (有料)

皆様の再発見はありましたか？  
もっとこのまち、好きふるさと所沢を好きになってください



◎本特集のスポット一覧は市HP (Q再発見) でご覧になれます。

美咲のお気に入り♡

## 新井園本店 武蔵利休

あらいえんほんてん むさしりきゅう

創業80年を超え、天皇杯受賞経験もある老舗製茶店のお茶カフェ。お茶の販売だけでなく、所沢産の狭山茶を使ったスイーツが店内でゆっくり楽しめます。



場小手指町 1-15-5 (小手指駅・徒歩 4 分) 時午前 11 時 30 分～午後 6 時 休第 2 水曜 (不定休) 駐あり 2941-3399



ぜんざい+お抹茶♡



ゆっくり歩きたい場所がいっぱい!



西エリア

## Lachen

ラッヘン



隠れ家的ベーカリー。手作りながら常時30種類ほどの豊富な品ぞろえが特徴です。売り切れ次第、営業を終了するので、事前予約や取り置きが◎。店名はドイツ語で「笑う」。

☎ ケシの実パン、かぼちゃプリンがオススメです♪ (20代女性)

場荒幡 2-4 (西所沢駅・徒歩 15 分) 時午前 8 時 30 分～午後 6 時 30 分 休火曜、第 1・3 水曜 駐あり 2924-3654



## 鳩峯八幡神社

はとみねはちまんじんじゃ

新田義貞の伝説が残る兜掛けの松がある神社。隣接する久米水天宮では、1月5日にだるま市が開かれ、縁起物のだるまを求め、多くの参拝客が訪れます。

場久米 2428 (西所沢駅・徒歩 23 分) 駐なし



☎ 森林浴に最適！隣接する鳩峯公園まで足を伸ばしてみて♪ (60代男性)

## モーターパーク所沢

モーターパークとろざわ

駅から徒歩で遊びに行ける、国内でも珍しいサーキット。身長約 120cm 以上から運転でき、初心者向けのカートはヘルメットなしで気軽に乗車できます。地上 80cm の目線からは体感速度が 2～3 倍に。子どもでも安全に爽快感を味わえます♪

場上山口 1380-3 (西武球場前駅・徒歩 5 分) 時午前 10 時～午後 7 時 休木曜 駐あり 2921-2227



チェッカーフラッグ振りますよ～

## 木空人

もっからにん

築 150 年の古民家で、素材にこだわったオリジナルピザ&ケーキがゆったりと楽しめます。店主 1 人で営業しているため、予約の上、時間に余裕をもって行くのが◎。

☎ 本当に隠れ家！でも、行くまでの苦労が報われます♪ (60代女性)



場山口 2240-30 (西武球場前駅・徒歩 25 分) 時午前 11 時 30 分～午後 4 時 ※ 2 時以降はカフェのみ。夜は応相談 休月・火曜 ※ 祝休日は営業 駐あり 2928-1784

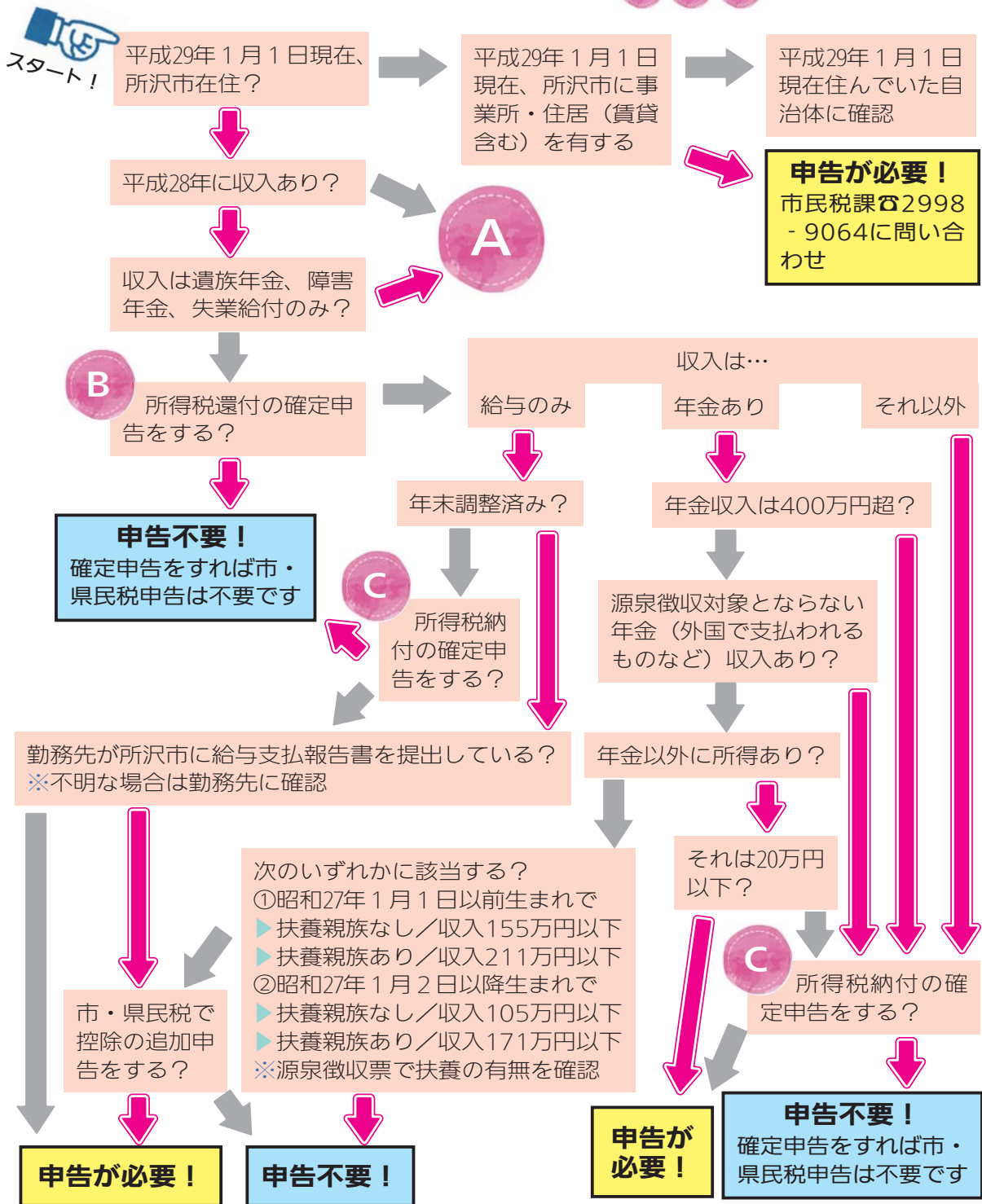


# 税の申告はお早めに!

申告会場は大変混み合い、ピーク時で3時間以上お待ちいただく場合があります。早めに準備をして、スムーズに申告しましょう。

## 1 申告が必要かどうかをチェック!

市・県民税の申告が必要かどうかを判定します。A B C は欄外で解説します。



### 市・県民税の申告

2月14日(火)～3月15日(水)  
☎市民税課 ☎ 2998 - 9064

### 所得税の確定申告

2月16日(木)～3月15日(水)  
☎所沢税務署 ☎ 2993 - 9111  
(自動音声案内「0」)



### A 郵送で簡単申告!

申告の義務はありませんが、国民健康保険税の軽減や各種手当の受給判定などの基礎資料となるため、申告しておきましょう。

市・県民税申告書裏面「収入がなかった方の記入欄」の該当項目にチェックし、表面に署名・押印すれば終了です。〒359 - 8501 市民税課宛てに郵送してください。

### B 還付申告ができる方

▶ 所得税が源泉徴収されている給与所得者で、雑損・医療費・寄附金・住宅ローン控除などを申告する方 ▶ 年の途中で就・退職して年末調整を受けていない方などです。

還付申告は、1月4日(火)～2月15日(水)の間も申告可能です。

### C 確定申告が必要な方

▶ 営業・農業・不動産などの所得合計が所得控除合計を超える方 ▶ 給与収入が2千万円を超える方 ▶ 2カ所以上から給与を受け、年末調整をしていない給与収入が20万円を超える方 ▶ 給与所得者で、給与以外の所得合計が20万円を超える方 ▶ 土地・建物・株式などを譲渡した方などです。

## 2 申告方法をチェック!

### 市・県民税の申告

☎ 郵送で申告する

①平成28年中に収入がなかった方  
②年末調整済みの源泉徴収票をお持ちの方は、郵送で簡単に申告できます。①は上記チェック表の欄外Aを参照してください。②は源泉徴収票の写しを申告書に同封してください。

☎ 市・県民税申告書は、1月下旬ごろ、平成28年度と同申告書を提出した方に郵送するほか、1月23日(月)から3月15日(水)まで、市役所2階市民税課、まちづくりセンターで配布します。

☎ 会場で申告する

7面の日程表のとおり、申告相談会場を開設します。2月14日(火)から3月15日(水)は市役所2階市民税課での申告受付はできません。休日開庁日(8面参照)の窓口でも申告受付はできません。

### 所得税の確定申告

☎ 国税庁での申告

国税庁 ☎ (http://www.nta.go.jp) の「確定申告書等作成コーナー」では、確定申告書などが作成できます。e-Tax (国税電子申告・納税システム) または郵送で提出してください。

☎ 会場で申告する

2月16日(木)から3月15日(水)までの午前9時から午後5時(土・日曜日除く)、所沢税務署(並木1-7)に申告相談会場を開設します。2月19日(日)・26日(日)のみ、休日も開設します。☎ 受け付け開始は午前8時30分です。申告書の作成には時間がかかるので午後4時ごろまでにお越しください。また、混雑状況により受け付けを早めに締め切ることがあります。



郵送で簡単申告

確定申告はネットで

## 市・県民税 申告相談日程表

受付時間 午前9時～午後3時（市役所8階は午後4時まで）

受付日	会場	対象地域	受付日	会場	対象地域
2月14日(火)	富岡まちづくりセンター	中富・下富・神米金・北岩岡・北中2～4丁目・岩岡町・所沢新町・花園1～4丁目	3月1日(水)	吾妻まちづくりセンター	荒幡・松が丘1～2丁目・久米(481～620番地除く)
15日(水)	柳瀬まちづくりセンター	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢1～5丁目・東所沢和田1～3丁目	2日(木)	三ヶ島まちづくりセンター	西狭山ヶ丘1～2丁目・和ヶ原2～3丁目・林1～2丁目・糞谷・堀之内
16日(木)	狭山ヶ丘コミュニティセンター	東狭山ヶ丘1～6丁目・和ヶ原1丁目	3日(金)	三ヶ島まちづくりセンター	林3丁目・三ヶ島1～5丁目
17日(金)	狭山ヶ丘コミュニティセンター	狭山ヶ丘1～2丁目・若狭1～4丁目	6日(月)	小手指公民館分館	小手指町1～5丁目・北中1丁目
19日(日)	市役所8階	指定相談日に都合がつかない方	7日(火)	市役所8階	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町1～2丁目・西所沢1～2丁目・星の宮1～2丁目
20日(月)	松井まちづくりセンター	上安松・くすのき台1～3丁目	8日(水)	市役所8階	北秋津・東住吉・西住吉・南住吉・久米481～620番地
21日(火)	松井まちづくりセンター	下安松・牛沼・松郷	9日(木)	市役所8階	弥生町・美原町1～5丁目・北所沢町・松葉町・上新井1～5丁目
22日(水)	小手指まちづくりセンター	小手指南1～6丁目・小手指元町1～3丁目・北野新町1～2丁目・北野1～3丁目・北野南1～3丁目	10日(金)	市役所8階	大字中新井・中新井1～5丁目・並木1～8丁目・中富南1～4丁目
23日(木)	新所沢まちづくりセンター	泉町・向陽町・青葉台・榎町・けやき台1～2丁目	13日(月)	市役所8階	こぶし町・若松町・下新井・西新井町・東新井町・北原町
24日(金)	新所沢まちづくりセンター	緑町1～4丁目	14日(火)	市役所8階	指定相談日に都合がつかない方
26日(日)	市役所8階	指定相談日に都合がつかない方	15日(水)	市役所8階	指定相談日に都合がつかない方
27日(月)	山口まちづくりセンター	山口1～1999番地・小手指台			
28日(火)	山口まちづくりセンター	山口2000番地以降・上山口			

◎2月16日(木)以降は、市役所8階に申告相談会場を常設します。

### 3 申告の持ち物をチェック！

税の申告には、下記のものが必要です。  
該当するものをそろえて、申告会場に向かいましょう。

- 申告書（市や税務署から届いたもの）  
届いていない場合は申告会場ですぐ入手できます
- 印鑑（認め印）
- 収入が分かるもの
  - ▶ 給与の源泉徴収票
  - ▶ 年金の源泉徴収票
  - ▶ 営業所得・不動産所得の帳簿など
- 控除が分かるもの
  - ▶ 社会保険料の領収書（国民健康保険・国民年金など）
  - ▶ 生命保険・地震保険の控除証明書  
加入する保険会社から送付されます。
  - ▶ 障害者手帳
  - ▶ 医療費の領収書  
合計額と保険給付額を計算しておいてください。
- マイナンバーが分かるもの  
今回の申告から、次の全てが必要になります。
  - ①番号確認書類  
本人のマイナンバーカード、通知カードなど  
※扶養親族分の確認書類は不要ですが、申告書にマイナンバーの記入が必要です。
  - ②身元確認書類  
本人（代理人申告の場合は代理人）の顔写真付きの身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳など）  
※本人申告の場合のみ、健康保険証も使用可能です。
  - ③代理権確認書類（代理人申告の場合のみ）  
委任状、本人の公的身分証明書など



#### 税理士による無料税務相談

- ☑ 2月1日(水)～15日(水)（土・日曜日、祝日除く）
- ☑ 市内各税理士事務所
- ☑ 平成28年の収入が600万円以下で、▶ 収入が年金のみの方 ▶ 給与所得者で医療費控除を受けたい方 ▶ 年の途中で就・退職し、年末調整していない方
- ☑ 関東信越税理士会所沢支部 ☎ 2993 - 0822 に電話（午前10時～正午、午後2時～4時）

#### 1 月中に郵送します

- 受給者に対し、日本年金機構が郵送します。非課税である遺族・障害年金に対しては郵送しません。
- ☑ 所沢年金事務所 ☎ 2998 - 0170
- ▶ 年金ダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165

#### 1 月末に郵送します

- 平成28年中に支払った所沢市の①国民健康保険税 ②後期高齢者医療保険料③介護保険料の額を記載した「納付額のお知らせ」を郵送します。①は世帯主宛てに郵送します。
- なお、納付方法が「特別徴収」と記載されている項目は、本人のみ控除として申告できます。
- ☑ ①の納付…収税課 ☎ 2998 - 9073
- ▶ ①の課税…国民健康保険課 ☎ 2998 - 9131
- ▶ ②…後期高齢者医療担当 ☎ 2998 - 9218
- ▶ ③…介護保険課 ☎ 2998 - 9420

#### 市の認定で障害者控除が申告可能

- 以下のいずれかに該当する場合は、市が発行する認定書で障害者控除が申告できます。
- ☑ 身体障害者手帳を持っていない65歳以上の方で、平成28年12月31日現在、
  - ▶ 要介護1～5
  - ▶ 6カ月以上の常時寝たきり
  - ▶ 認知症で、身体障害者と同様の生活上の支障が認められる
- ☑ 高齢者支援課 ☎ 2998 - 9120

#### 介護サービス利用料も一部対象です

- 介護サービス（予防サービス含む）の領収書に「医療費控除対象額」の記載がある場合は、通常の医療費に合算することができます。
- 高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費・介護保険低所得者助成金を受け取った場合は、保険給付額に計上してください。
- ☑ 介護保険課 ☎ 2998 - 9420

# お知らせ

## 子ども医療費助成制度

0歳から中学3年生までのお子さんの医療費を助成します。所得制限はありません。助成を受けるには、事前登録が必要です。

◆登録するには  
 ◎健康保険証（お子さんの名前が記載されているもの）、預金通帳（健康保険証の代表者のもの）  
 ◎市役所2階子ども支援課に直接登録内容に変更があったときは健康保険証、振込先金融機関、住所などに変更があった場合は、助成資格変更届の提出が必要です。  
 ◎変更があったもの、子ども医療費受給者証  
 ◎子ども支援課、まちづくりセンターに直接  
 ◎健康保険証の代表者が変わった場合は、子ども支援課のみで手続きできます。また、市外への転出や受給者証の有効期限が過ぎた場合は、必ず受給者証を返却してください。  
 ◎同課 ☎2998・9124



## 入学準備金貸付制度（追加募集）

希望する方は、試験の可否にかかわらず事前に申請してください。  
 ◎平成29年4月から高校、高専、大学などに入学する学生の保護者  
 ◎保護者の要件  
 ◎2年以上、市内在住  
 ◎市税の滞納がない、または非課税対象者で返還能力がある  
 ◎次の要件を満たす保証人がいる  
 ◎保証人の要件  
 ◎2年以上、市内在住  
 ◎独立生計を営む20歳以上  
 ◎市税の滞納がない  
 ◎後見・保佐開始の審判、破産手続き開始の決定を受けていない  
 ◎申請日現在、本制度の借り受け人でない  
 ◎市内に保証人がいない場合は、ご相談ください。



◎貸付上限  
 ◎高校・高専（国立）：10万円  
 ◎高校・高専（私立）：30万円  
 ◎短大・大学など：40万円  
 ◎1月6日（金）  
 ◎20日（金）に必要書類を市役所2階子ども支援課 ☎2998・9124 に直接  
 ◎締め切り後の審査会で認定者を決定します。詳細や提出書類は同課

## ★夜間納税・相談窓口★

◆開設日時  
 1月4日（水）・31日（火）、2月1日（水）  
 午後5時15分～8時

- 納期限のお知らせ
- 1月4日（水）**  
 ▶ 固定資産税・都市計画税（第3期）  
 ▶ 国民健康保険税（第6期）
- 1月31日（火）**  
 ▶ 市・県民税（第4期）  
 ▶ 国民健康保険税（第7期）

災害、けが、病気、失業などで納期限までに納められないときは、お早めにご相談ください。電話による納税相談も受け付けます



市役所2階収税課 ☎2998 - 9073

## 難病患者見舞金

市内在住で、指定難病医療・特定（指定）疾患医療・小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方（所沢市重度心身障害福祉・特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当受給者除く）  
 ◎平成27年4月以降に申請し、受給した方は対象外です。  
 ◎申請受給者証、印鑑、金融機関の本支店名・口座番号（20歳以上は本人名義）を市役所1階障害福祉課 ☎2998・9116 に直接

## 交通遺児手当

◎交通遺児（中学生以下）の保護者で、その遺児と生計・世帯を共にする市内在住の方  
 ◎手当額 月額5千円  
 ◎小・中学校、高校入学時には、別途奨学金を支給します。また、県の奨学金給付制度もあります（県・防犯・交通安全課 ☎048・830・2958）。

## 合併浄化槽への転換補助金

◎専用住宅の単独処理浄化槽、またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽（処理対象人員10人槽以下）に転換する方  
 ◎住居の新築または増改築（人槽変更を必要とする場合）に伴う浄化槽の設置、申請前に着工した工事は補助対象外です。  
 ◎最大補助額（本体工事費＋配管費＋処分費）  
 ◎5人槽：54万2千円  
 ◎7人槽：59万6千円  
 ◎10人槽：68万6千円  
 ◎1月20日（金）までに必要書類を市役所5階資源循環推進課 ☎2998・9146 に直接  
 ◎予算額に達し次第終了します。詳細

## 所沢地域包括支援センターの事務所が移転

開所日 1月4日（水）  
 ◎場所 御幸町1-16・207所沢スカイライズタワー ☎2926・442  
 ◎電話・FAX番号は変更ありません。  
 ◎高齢者支援課 ☎2998・9120

## こども福祉の未来館2階こども支援センター交流施設（ひろば）の事前利用登録

◎4歳未満の乳幼児と保護者  
 ◎お子さんの生年月日が分かるもの  
 ◎1月5日（水）～9日（日）（土・日曜日、祝日含む）  
 ◎午前9時30分～午後4時に同センター ☎2922・2117 に直接  
 ◎1月16日（月）以降は、ひろば利用の際に登録できます。



## 鳥取県中部地震災害義援金箱の設置

3月31日（金）まで市役所1階総合案内に設置します。ご協力をお願いします。  
 ◎地域福祉センター ☎2922・2115

## 冬のエコライフデーに参加しよう！

冬は、最もエネルギー使用量が増える季節です。期間中の1日をエコライフデーとして、エコライフを実践してみませんか？  
 ◎チェックシートをもとに家庭でできる省エネ行動を実践し、結果を市にお寄せください。  
 ◎実施期間 1月20日（金）まで

毎月第2・4土曜午前  
**休日開庁** 1月14日（土）・28日（土）  
 午前8時30分～午後0時30分  
 ◎市役所・まちづくりセンター（並木除く）

取り扱い業務	問い合わせ
転入・転出・転居などの手続き 印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	市役所1階市民課 ☎2998 - 9087
国民年金の手続き	同1階市民課 国民年金担当 ☎2998 - 9095
国民健康保険の手続き	同1階国民健康保険課 ☎2998 - 9131
後期高齢者医療制度の相談※	同1階国民健康保険課 後期高齢者医療担当 ☎2998 - 9218
課税・非課税証明書、納税証明書	市民税課 (同1階特設窓口) ☎2998 - 9064
市税・国民健康保険税の納付 納税相談※	収税課 (同1階特設窓口) ☎2998 - 9073

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

## 「実践！省エネ」エコファミリー大賞を決定

◎環境政策課 ☎2998・9133  
 ◎106世帯の参加があり、各部門上位5位までの方を表彰しました。削減電力量の合計は、18,822kWhでした。  
 ◎環境政策課 ☎2998・9133

## 所沢駅西口北街区第一種市街地再開発事業関係図書の縦覧

事業の組合設立、事業計画の認可に伴い、関係図書を縦覧できます。  
 ◎縦覧期間 組合設立認可の取消し、組合の解散、建築工事を完了の公告の日まで  
 ◎市役所5階所沢駅西口区画整理事務所  
 ◎同課 ☎2998・9366

## 警察からのお知らせ

空き巣被害に注意！外出の際は、戸締まりをしっかりと確認しましょう。

## 1月の宅地内水漏れ修繕当番店

日	当番店	電話番号
1日（祝）	(有)新井設備工業	2948-4013
2日（休）	(有)平塚設備工業	2923-5778
3日（火）	(有)兼六工業	2922-1877
7日（土）	(株)楽々（らくらく）	2923-4900
8日（日）	(有)東邦設備工業所	2944-3880
9日（祝）	(株)協立管工	2948-5515
14日（土）	(有)石和設備工業	2993-8108
15日（日）	(株)ミヤザキ	2948-7650
21日（土）	城島設備工業(株)	2948-8737
22日（日）	(有)本田技管	2948-1300
28日（土）	(株)小松屋管器	2922-3836
29日（日）	(有)マコト設備工業	2922-5578

## 平成29年度の所沢市職員採用資格試験は2回！

平成29年度の試験は、春・秋の2回実施します。このうち1回目は公務員試験対策不要の「人物重視の試験」として実施する予定です。詳細は、後日お知らせします。  
 ◎職員課 ☎2998・9048



# 開催

## 滝の城跡発掘調査の現地説明会

2月4日(出) 午前10時〜午後12時30分  
午後2時30分〜  
◎悪天候の場合2月5日(日)に順延し、同日も悪天候の場合は中止とします。  
集合 城公民館(城860・1/所沢駅東口から志木駅南口行き西武バス「城」下車)  
◎駐車場はありません。  
定 各回申し込み先着50人  
申 市役所6階文化財保護課 2998・9253に直接・電話



## 採れたて！農産物直売「とことろ市」

日 1月10日(火)午前10時〜午後3時 / 市役所別館前広場  
日 1月15日(日)午前10時〜午後3時 / 元町コミュニティ広場  
問 農業振興課 2998・9158

## ゴルフボール体験ワークショップ

リオパリンピック日本代表選手・安達阿記子さんの直接指導が受けられます。  
日 2月26日(日)午後1時〜4時15分  
場 どもと福祉の未来館(泉町)  
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方  
定 20人(抽選)  
持 運動がしやすい服装  
上履き  
申 1月18日(水)までに経営企画課  
2998・9027  
問 2994・0706に電話・FAX・電



## 所沢ユニバーサルスポーツ教室

日 エアロビクス：2月5日(日) ボッチャなど：6日(月) ロコモ(運動器症候群) 予防のウォーキング など：19日(日) 風船バレーなど：20日(月) いずれも午前10時〜午後0時30分  
場 どもと福祉の未来館(泉町)  
定 いずれも申し込み先着20人  
持 運動がしやすい服装、上履き 500円  
◎詳細は市( )のユニバーサルスポーツをご覧ください。  
申 1月31日(火)までに氏名・人数を所沢ユニバーサルスポーツ応援団事務局 tokorozawa.unispoo@gmail.com にメール  
問 地域福祉センター 2922・2115



## 市民相談

①暮らしの中の悩みごと相談  
日 1月10日(火)午前10時〜午後3時30分(受付)

## とことろ景観賞

慣れ親しんだ景観、とっておきの景観を公募して登録された「とことろ景観資源」の中から、特に所沢らしい魅力的な景観を「とことろ景観賞」として表彰しています。本年度は、新たに3件が決定し、あわせて15件になりました。

- ▶三富新田 ▶所沢航空記念公園一帯の景観 ▶ケヤキ並木 ▶狭山湖一帯の景観 ▶所澤神明社 ▶とことろざわまつり ▶東川の活動 ▶荒幡富士(浅間神社) ▶所沢郷土美術館 ▶砂川堀のしだれ桜 ▶東川の桜並木 ▶旧和田家住宅(クロスケの家) ▶多間院(写真①) ▶比良の丘(写真②) ▶狭山丘陵の三ヶ島湿地保全活動(写真③)、狭山丘陵の荻谷八幡湿地保全活動(写真④)

### ◆平成28年度表彰



## とことろ景観賞展示会

日 2月6日(月)〜10日(金) ※最終日は午後1時まで  
場 市役所1階市民ホール

### ◆展示写真を募集

申 1月31日(火)までに市役所5階都市計画課に応募用紙を貼付して提出  
◎応募用紙は都市計画課、市( ) (Q景観賞写真)で入手できます。  
問 都市計画課 2998-9192

## 1月26日(水)午後1時30分〜4時30分 マンション管理無料定期相談会

日 1月26日(水)午後1時30分〜4時30分  
場 市役所1階市民相談課  
内 雇用問題、労災保険、年金など  
問 市民相談課 2998・9092

## ◆労働相談

日 1月20日(金)午後4時〜8時(最終相談：午後7時〜1人50分)  
場 市役所別館相談室  
対 勤労者、事業主、人事担当者など  
定 申し込み先着4人  
内 賃金・解雇・就業など  
申 産業振興課 2998・9157に電話

## ◆保険・年金相談

日 1月24日(火)午前10時〜11時30分(受付)  
場 市役所1階市民相談課  
内 雇用問題、労災保険、年金など  
問 市民相談課 2998・9092

## ◆社会保険労務士による相談会

◎②は事前申し込みの方優先です。  
場 市役所8階大会議室  
申 2月(年金サポート会) 2949・1507に電話  
問 市民相談課 2998・9092

## ◆いきいき健康体操教室

日 2月1日〜3月22日の毎週水曜日 午後1時〜3時(全8回)  
場 市民武道館(中電)  
対 要介護認定を受けていない65歳以上の方(送迎なし)  
定 25人(抽選)  
内 筋力アップのための体操や認知症予防の講話など  
申 1月12日(木)までの午前10時〜午後5時(土・日曜日、祝日除く)にシンコースポーツ 048・782・5320に電話  
◎詳細は事業者にお問い合わせください。  
問 高齢者支援課 2998・9120

## ◆在宅医療・介護連携推進講演会

テーマ かかりつけ医の重要性と所沢の在宅医療  
日 2月2日(木)午後1時30分〜(午後1時開場)  
場 どもと福祉の未来館(泉町)  
定 先着200人  
問 所沢市医師会会長・京谷圭子さん、同会理事・小野田忠さん  
◎会場に直接お越しください。講演には要約筆記が付きまます。  
問 高齢者支援課 2998・9120

## ◆子育て講演会

「心をはぐむ語りかけ育児」  
日 1月28日(出)午前10時〜正午  
場 保健センター(上安松)  
定 申し込み先着150人  
講 子どもの発達支援を考えるSTの代表・中川信子さん  
申 1月20日(金)までに保健センター健康づくり支援課 2991・1813に電話・電

## ◆市民活動支援講座

「魅力的な広報紙づくり講座」  
日 1月28日(出)午後1時30分〜4時  
場 富岡まちづくりセンター  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着30人  
内 基礎から学ぶ広報紙の作り方 講 さいたまNPOセンター・大工原潤さん  
申 市民活動支援センター 2968・8391に電話

## ◆市民活動支援講座

「魅力ある広報紙づくり講座」  
日 1月28日(出)午後1時30分〜4時  
場 富岡まちづくりセンター  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着30人  
内 基礎から学ぶ広報紙の作り方 講 さいたまNPOセンター・大工原潤さん  
申 市民活動支援センター 2968・8391に電話

## ◆市民活動支援講座

「魅力ある広報紙づくり講座」  
日 1月28日(出)午後1時30分〜4時  
場 富岡まちづくりセンター  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着30人  
内 基礎から学ぶ広報紙の作り方 講 さいたまNPOセンター・大工原潤さん  
申 市民活動支援センター 2968・8391に電話

## ◆市民活動支援講座

「魅力ある広報紙づくり講座」  
日 1月28日(出)午後1時30分〜4時  
場 富岡まちづくりセンター  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着30人  
内 基礎から学ぶ広報紙の作り方 講 さいたまNPOセンター・大工原潤さん  
申 市民活動支援センター 2968・8391に電話

## ◆市民活動支援講座

「魅力ある広報紙づくり講座」  
日 1月28日(出)午後1時30分〜4時  
場 富岡まちづくりセンター  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着30人  
内 基礎から学ぶ広報紙の作り方 講 さいたまNPOセンター・大工原潤さん  
申 市民活動支援センター 2968・8391に電話

## 皆さんの善意(順不同)

10月16日〜11月15日の受付分です。ありがとうございました。  
【寄付金】(総額)246,501円  
●所沢地区環境推進協議会様 ●富岡地区環境推進協議会様 ●国立病院機構西埼玉中央病院附属看護学校自治会様 ●とことろざわ自動車学校様 ●中央管財様 ●吉田自動車様 ●殿村信也様 ●物品 ●(株)埼玉フロンクス様(試合観戦チケット) ●JA全農とやま様 ●(株)中屋本店様(米、花の球根) ●小俣八洲雄様(絵画)

# とろざわ ロケ地の旅 ⑨

田島令子さんの演技力がすごい!



12月号で紹介した映画『話す犬を、放す』の撮影で、今度は田島令子さんが所沢に来てくれたよ! やった~! みどりいっぱい航空公園や市民医療センターで撮影が行われたんだ。

この映画は、「あったかもしれないもう一つの人生」への思いや後悔を、独特のユーモアを交えながら温かく見つめ直すハートフル・コメディなんだ。

レビー小体型認知症という病気で、幻視に悩むようになってしまう役を演じた田島さん。見えないものが見えている演技って考えるだけでも難しそう...でも、さすが田島さん! 女優さんの演技力を実感したよ~! ちなみに、航空公園のことを「こんなに広くてみどりが多い公園があるのはとってもすてきですね」って言ってたよ。ボクも大好きな航空公園を褒めてくれてうれしくなっちゃった♪今年3月公開の映画が今から楽しみだな~!

問 所沢市ロケーションサービス (商業観光課内)  
☎ 2998 - 9155  
◆ エキストラ&ロケ物件を大募集!  
市庁 (Qロケーションサービス) にある申請書を商業観光課にご提出ください。

## トコロん 出没情報

所沢市観光大使 JAY'S GARDEN ライブ/ワルツホール所沢  
1月8日(日)午後4時~ ※要入場券  
◎詳細は市庁 (Qワンマンライブ) をご覧ください。



## 環境講演会 「豊かな生活 環境とエネルギー」

1月31日(火)午後1時~3時  
場 市民文化センターミューズ  
定 申し込み先着200人  
講 女優・萩尾みどりさん  
申 1月5日(木) 30日(月)に環境政策課 ☎ 2998・9133 に電話・電  
話・電



## 生ごみ減量・資源化講演会

1月21日(土)午後2時~4時  
場 小手指まちづくりセンター  
定 申し込み先着40人  
内 生ごみの自家処理、減量の方法  
◎参加者に本講演会で取り上げる「生ごみカレット」を配布します。  
申 1月17日(水)に電話 ☎ 2998・945374

## 犬の飼い方教室

1月21日(土)午後1時30分~3時30分

## 生涯学習推進センター (並木)

講 日本聴導犬推進協会・水越みゆきさん  
◎獣医師による犬の健康相談もあります。  
申 申し込み先着20人  
問 1月20日(金)までに生活環境課 ☎ 2998・9370 に電話



## 飼い主のいない猫対策セミナー

2月5日(日)午後1時30分~3時30分  
場 小手指公民館分館  
定 申し込み先着40人  
◎セミナー終了後、猫に関する個別相談を行います。  
講 ねこだすけ・工藤久美子さん、チムSLP・田矢麻弓さん  
申 2月3日(金)までに生活環境課 ☎ 2998・9370 に電話

## 就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

①就職相談  
毎週月~金曜日午前10時~正午、午後1時~4時  
場 月~水曜日: 西部地域振興センター (並木) 木・金曜日: ラーク所沢 (花園)  
②中高年向け就職支援セミナー  
1月13日(金)午後2時~4時  
場 市役所6階 604会議室  
対 40歳以上の求職者  
定 申し込み先着30人  
内 応募書類3点セットの作成  
③女性向け就職支援セミナー  
1月20日(金)午後2時~4時  
場 市役所6階604会議室  
対 仕事と家庭を両立したい女性の方  
定 申し込み先着30人  
内 会ってみたいと思われる応募書類の作り方



## シニア向け就職支援セミナー

1月27日(金)午後2時~4時  
場 市役所6階604会議室  
対 60歳以上の求職者  
定 申し込み先着30人  
内 シニアのキャリアデザイン  
共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行  
申 ★セカンドキャリアセンター受付専用ダイヤル ☎ 048・780・2034 に電話 (午前9時~午後5時)

## 仕事に役立つパソコン講座

◆エクセル初中級編  
2月23日(木)・24日(金)午前9時~午後4時 (全2日)  
内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など  
◎文字入力ができる方向けです。  
◆エクセル応用編  
2月25日(土)・26日(日)午前9時~午後4時 (全2日)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など  
◎簡単な関数が使える方向けです。  
【共通事項】  
場 生涯学習推進センター (並木)  
対 市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者  
定 10人 (抽選)  
費 4千円 (求職者は免除の場合あり) / 別途テキスト代2,160円  
申 1月13日(金)までに産業振興課 ☎ 2998・9157 に電話・電  
◎ パージョンは2010です。



## 開業セミナー

2月11日(木)・18日(土) (全2日)  
場 所沢商工会議所 (元町)  
対 市内で開業予定の方、開業後間も

## 1月 児童館へ行こう

市庁 (Q児童館) でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	おもちつき会 1月16日(月) ①午前11時~正午 ②午後3時30分~4時30分 対 ①乳幼児 ②小学生以上
こぼと	2924-3065	もちつきかい 1月19日(木) ①午前10時30分~②午後3時~ 対 ①乳幼児 ②幼児・小学生
つばめ	2922-0410	カルタ大会 1月6日(金) 午前10時~11時30分 対 小学生 ※遊戯室に時間までに集合
つばき	2923-6155	子育てサロン「おもちつき」 1月14日(土) 午前10時30分~11時30分 ※おもちつき体験です。お土産あり。
すみれ	2949-3826	もちつき大会 1月28日(土) 午前10時~ ※要申込
さくら	2998-5912	もちつき大会 1月21日(土) ①午前11時~正午 ②午後1時~2時 対 ①乳幼児 ②小学生以上 ※要直接申込
わかば	2948-3222	もちつき 1月21日(土) 午後2時~
まつば	2995-0995	もちつき会 1月21日(土) 午前10時30分~
みどり	2928-8414	新年お楽しみ会 1月10日(火) 午後3時~4時30分
やなぎ	2944-8819	伝承遊び週間 1月10日(火)~20日(金) 午後3時30分~ 対 小学生
ひかり	2996-3995	わんぱくひろば 1月25日(水) 午前10時30分~ 対 1~2歳児

## 高次脳機能障害者「自立支援への道?」

1月21日(土)午後1時~4時30分  
場 保健センター (上安松)  
定 先着200人  
◎会場に直接お越しください。  
問 保健センターこころの健康支援室 ☎ 2991・1812

## 所沢市議会健康福祉常任委員会 政策討論会

テーマ 子どもの笑顔輝く未来へ  
子どもへの貧困対策について  
1月21日(土)午後2時~  
場 こどもと福祉の未来館 (泉町)  
◎会場に直接お越しください。  
内 基調講演、市議会健康福祉常任委員会委員による意見交換  
講 足立区政策経営部長・秋生修一郎さん  
問 議会事務局 ☎ 2998・9256



市民健康づくり講演会「プロ野球選手の「トレーニング」づくり」  
1月20日(金)午後1時30分~3時  
場 保健センター (上安松)  
定 申し込み先着170人  
講 フライオンズアカデミーコーチ・星野智樹さん  
申 1月6日(金)から保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991・1813 に電話・電  
◎手話通訳が必要な方は、事前にご連絡ください。

# 目指せ!“幸”齢化⑤

高齢者支援課 ☎2998-9120

## もし、病院に行けなくなったら？



足腰が弱って病院に通えなくなったら、どうしたらいいのでしょうか？

ご自分で病院に通えなくなってきたときは、月1～2回の往診や訪問診療を受けることができます。そうなる前に日頃から体のこと、暮らしの心配事などを気軽に相談できる、かかりつけのお医者さんを持ちましょう。医療だけでなく、福祉や介護のことも親身に対応してもらえますよ。これまでの暮らしを続けられるように、バランスのとれた食事や適度な運動を心掛けるとともに、かかりつけのお医者さんからもアドバイスを受けてみてはいかがでしょうか。



なるほど。かかりつけのお医者さんがいると、心強いですね！

次号は「若さの秘訣＝誰かのために…」

### 上級救命講習会

① 2月4日(土)午前9時～午後5時  
場所 東消防署(上安松)  
② 駐車場はありません

◎ 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上  
定 申し込み先着20人  
内 新生児から成人までの心肺蘇生法、止血法、傷の手当て、搬送法など

甲 1月11日(水)～18日(水)に所沢東消防署消防管理課 ☎2998・1991 に直接・電話(土・日曜日除く)午前8時30分～午後5時15分

### 防火管理講習

① 甲種防火管理(再)講習  
日 2月10日(金)午前9時30分～正午  
費 1,350円(テキスト代)

② 防火・防災管理(再)講習  
日 3月4日(土)午前8時50分～午後0時30分  
費 1,950円(テキスト代)

【共通事項】  
場所 所沢中央消防署(けやき台) 対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤の方  
定 申し込み先着100人

### 埼玉県労働セミナー

① 1月10日(水)～13日(金)②は1月23日(月)～27日(金)に申込書を埼玉県消防組合各消防署予防指導課に直接(土・日曜日除く)午前8時30分～午後5時15分/分署不可

◎ 所沢中央消防署予防指導課 ☎2929・9133  
◎ 申込書は、各消防署、埼玉西部消防組合で入手できます。

① 職場のメンタルヘルスとパワハラ・セクハラ：2月3日(金)② 労働時間管理と企業の安全配慮義務：2月8日(水)いずれも午後2時～3時30分  
場 市役所6階604会議室  
定 申し込み先着50人  
講 特定社会保険労務士・小松毅彦さん

① 甲種産業振興課 ☎2998・9157 に電話・電話  
◎ 各回ごとの申し込みも可能です。

【認知症サポーター養成講座】  
日 2月8日(水)午後1時30分～3時  
場 こともと福祉の未来館(泉町)  
定 申し込み先着50人  
内 認知症の基礎知識や対応方法

### NPO法人設立基礎講座

1月21日(土)①基礎講座：午後1時30分～②個別相談：午後2時30分

◎ 1月10日(水)から社会福祉協議会地域福祉推進課(こともと福祉の未来館内) ☎2925・0041 に直接・電話

① 1月15日(日)午前10時～11時30分  
② 1月21日(土)午後1時～2時30分  
③ 1月27日(土)午後1時～2時30分  
場 新所沢コミュニティセンター  
定 申し込み先着①20人②4組(1組約30分)  
申 氏名、住所、電話番号を県西部地域振興センター ☎2993・1110 ③ FAX 2993・1113 に FAX

### 優勝賞品は台湾旅行！ 埼玉フィズ王決定戦

予選：①1月15日(日)午前10時30分～午後0時30分/午後1時30分～3時30分/コクーンシティ(JRさいたま新都心駅から徒歩1分)②1月21日(土)午後1時～3時30分/秩父市歴史文化伝承館(西武秩父駅から徒歩4分) 決勝：2月26日(日)午前9時30分～/さいたまスパーア

### シルバー公開講演会

1月19日(日)午後1時～4時  
場 所沢まちづくりセンター  
定 先着350人  
◎ 会場に直接お越しください。  
◎ 講演会「TV黄金時代・よもやま話」 笑いヨガ  
場 所沢市シルバー人材センター ☎2928・8695

### リサイクルふれあい館エゴロの行事

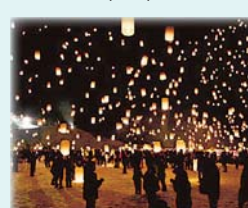
① エゴロの行事  
包丁研ぎ講習会 1月21日(土)午後1時30分～/★要申込  
傘修理(1人1本・部品代実費) 1月21日(土)午後1時～  
おもちゃの病院 1月28日(土)午後1時～  
大型再生家具抽選会 1月14日(土)・28日(土)午前11時～(要申込/当日は午前10時30分まで)  
小型家具即日頒布 1月1日(祝)除く毎日曜日午前11時～(中止の場合あり/要事前問い合わせ)  
大型再生家具の回収(木製で再使用可能なもの) 1月14日(土)・29日(日)(要申込・要手数料)

### 白銀と、湯けむりの世界へ

市民保養事業特別企画  
雪国温泉もりだくさん  
バスツアー

協定施設への市民限定バスツアー。温泉、いちご狩りのほかオプションで、スキーも楽しめます！スカイランタンを1室に1個プレゼント！  
日 2月26日(日)～27日(月)②3月31日(金)～4月1日(土)(いずれも1泊2日/午前8時30分出発・午後6時帰着)  
◎ 2週間前までに最少催行人数25人に満たない場合は、中止となります。  
場 集合・解散：所沢駅  
宿泊：ニュー・グリ

料金に含まれるもの  
1 泊タ・朝食、いちご狩り、往復バス  
◎ レンタルスキー・スノーボードセット、ウェアや小物、リフト券はオプションです。また、1名のみで参加の場合の料金、幼児・小学生料金はお問い合わせください。  
甲 ①は2月10日(金)まで、②は3月17日(金)までにニュー・グリ・ピア津南首都圏予約センター ☎03・5946・2361 に電話  
場 市民相談課保養施設コーナー ☎2998・9106



インピア津南(新潟県中魚沼郡津南町)  
市内在住の方  
定 ①②いずれも申し込み先着90人  
費 2人以上で申し込みの場合1人14,900円(別途入湯税1000円)  
料金に含まれるもの  
1 泊タ・朝食、いちご狩り、往復バス  
◎ レンタルスキー・スノーボードセット、ウェアや小物、リフト券はオプションです。また、1名のみで参加の場合の料金、幼児・小学生料金はお問い合わせください。  
甲 ①は2月10日(金)まで、②は3月17日(金)までにニュー・グリ・ピア津南首都圏予約センター ☎03・5946・2361 に電話  
場 市民相談課保養施設コーナー ☎2998・9106

行事名	開催日時
包丁研ぎ講習会	1月21日(土)午後1時30分～/★要申込
傘修理(1人1本・部品代実費)	1月21日(土)午後1時～
おもちゃの病院	1月28日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会	1月14日(土)・28日(土)午前11時～(要申込/当日は午前10時30分まで)
小型家具即日頒布	1月1日(祝)除く毎日曜日午前11時～(中止の場合あり/要事前問い合わせ)
大型再生家具の回収(木製で再使用可能なもの)	1月14日(土)・29日(日)(要申込・要手数料)



② ウールの着物でベストを作る  
日 1月18日(水)午前9時30分～午後3時  
定 10人(抽選)  
費 500円  
◎ 織機で作る特別なマフラー  
日 1月27日(金)午前9時30分～午後3時  
定 9人(抽選)  
申 ②③1月5日(木)(消印有効)までに往復はがき往信面に講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、〒359・085 比田620・1リサ

イクルふれあい館 ☎2994・5374 に郵送①同館に電話  
1月の休館日 1日(祝)～3日(火)、10日(火)、月曜日、祝日  
【狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント】  
① 学ぼうやろう里山の維持管理  
日 1月14日(土)午前9時30分～午後1時  
対 高校生以上  
定 申し込み先着15人  
持 昼食、飲み物、軍手、筆記用具  
費 2000円  
② 里山体験講座  
「作ろう！小正月にまゆ玉飾り」  
日 1月15日(日)午前10時～午後2時30分  
対 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)  
定 申し込み先着20人

③ 大人のための自然観察会  
「狭山湖周辺の野鳥と植物」  
日 1月28日(土)午前9時30分～午後2時30分  
対 高校生以上  
定 申し込み先着20人  
持 昼食、飲み物、筆記用具、防寒具  
お持ちの方は双眼鏡  
費 3000円  
④ 定例ガイドウォーク  
日 1月7日(土)午後1時30分～2時30分  
集合 ①②④同センター(下山口駅から徒歩15分)③西武球場前駅  
1月の休館日 1日(祝)～3日(火)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)  
申 ①②③狭山丘陵いきものふれあいの里センター ☎29339・9412 に電話④当日受け付け

# 募集

### 保健師・助産師（助手／登録制）を募集

保健師または助産師免許を有する方

乳幼児健診・健康相談など  
月～金曜日午後0時45分～4時45分（健診・相談実施日）  
保健センター（上安松）、まちづくりセンターなど

保健センター健康づくり支援課 ☎2991・1813 に電話

### 保健師・助産師・看護師（臨時職員）を募集

保健師、助産師・看護師のいずれかの免許と普通自動車運転免許を有する方

定員 若千名  
保健センター（上安松）での成人・母子健康相談、乳幼児健診など  
月～金曜日午前8時30分～午後5時（応相談）

保健センター健康づくり支援課

### 病棟看護師（臨時職員）を募集

正・准看護師免許を有し、看護業務経験がある方

定員 若千名  
市民医療センターでの内科一般病棟看護

保健センター ☎2992・1151 に電話

### 交通指導員（非常勤特別職）を募集

市内在任で65歳未満の方

定員 1人  
①中富小学校区②仲栄小学校区  
③各校区のほか、市内小学校区での業務があります。

立哨指導（朝1時間・夕2時間程度）、交通安全教室など  
採用予定日 ①2月1日②4月1日  
③12月12日（休）までに市役所6階交通安全課 ☎2998・9140 に直接

### 経営企画課臨時職員を募集

ワード・エクセルを使える方

定員 1人

### 小・中学校の臨時的任用職員を募集

心身障害児介助員

50人程度  
特別支援学級障害児の介助  
勤務時間 1日6時間

学校司書  
25人程度  
図書の出、整理、授業補助  
勤務時間 1日4時間

学習支援員  
小学校または中学校教員免許を有する方（見込み含む）  
47人程度  
授業補助  
勤務時間 1日4時間

特別支援教育支援員  
50人程度  
通常学級児童生徒の日常生活介助



### 小学校外国語活動支援員を募集

昭和27年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、日本語での会話が可能で英語が堪能な方（国籍不問）  
16人  
外国語活動の授業補助など  
選考 2月中旬に面接で選考（英語による問答、簡単な模擬授業）  
①1月16日（月）～27日（金）に応募書類を教育センター（けやき台） ☎2923・2396 に直接  
②応募書類は同センター、市庁（Q）外国語活動支援員）で入手できます。

勤務時間 1日6時間  
小・中連携支援員  
中学校教員免許を有する方（見込み含む）  
定員 若千名  
中学校での授業補助  
勤務時間 1日4時間  
心のふれあい相談員  
32人程度  
いじめ・不登校などに関する相談など  
勤務時間 1日5時間  
【共通事項】  
昭和27年4月2日以降生まれの方  
月～金曜日（行事などで土・日曜日勤務あり）  
申 1月16日（月）～27日（金）に市役所6階学校教育課 ☎2998・9238 に履歴書（写真貼付）を直接

### 市営住宅（空家）の入居者を募集

募集住宅（平成28年10月末現在）  
単身者専用住宅：2戸  
単身者・2人家族向け住宅：1戸  
2人以上家族向け住宅：7戸  
3人以上家族向け住宅：15戸  
車いす使用者向け住宅：2戸  
空家の発生

## ステキにご近所ぐらし

### マンション暮らしとご近所づきあい

ご近所の会長にお話を聞いてみました  
～弥生町町会 中田 穂会長～



わあ！立派なやぐらを立ち上げてますね

自治会のお祭りの準備だよ

お祭りかあ。私、マンション暮らしだし…自治会のこと、イマイチよく分からなくて

大丈夫。マンションの人たちもたくさん参加してるよ！

え、そうなんですか w(●\_●)w

参加してみたらご近所さんと話せて楽しかったっていう住民さんが多いよ。顔を合わせて話をすると、打ち解けられるものだよ

それを聞いてちょっと安心。身近に知り合いが増えると心強いし、私も参加してみようかな♪

住まいのスタイルに関係なく、誰でも楽しめる行事にも自治会は一役買っています。参加してみたら、意外にすぐご近所さんと打ち解けられるかも♪

ステキなご近所ぐらしが始まる予感…  
地域づくり推進課 ☎2998 - 9083



### 所沢市消防団 女性消防団員募集

入団日 4月1日（土）  
市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性  
定員 若干名  
消防団行事への参加、防火・防災啓発活動、応急手当普及活動、大規模災害発生時の救護・広報活動など  
◎特別職の地方公務員となり、条例で定める報酬などが支給されます。



採用面接 2月25日（土）  
受付期間 1月10日（火）～31日（火）  
◎採用条件、申し込み方法など詳細はお問い合わせください。  
危機管理課 ☎2998 - 9399

### 学生消防団員の就職活動を応援！

学生消防団員は、学生消防団活動認証状の交付を受け、就職活動を行う際に、消防団員として貢献してきた実績をアピールできます。  
危機管理課 ☎2998 - 9399

### 消防出初式

1月7日（土）午前10時～正午（小雨決行）  
場所 所沢航空記念公園（所沢航空発祥記念館南側）  
内容 ▶式典 ▶徒列・車両分列行進 ▶救助基本・消防活動・消防団一斉放水訓練 ▶和太鼓演奏 ▶はしご乗り演技 ▶消防 PR コーナー（消防車両などの展示）など  
◎午前9時に、市内全域でサイレンが鳴ります。  
埼玉西部消防局 総務課 ☎2929 - 9120



地域を守ります！



### 子育てハッピー県営住宅（若年子育て世帯向け）の入居者を募集

状況により、戸数が変わることがあります。  
入居予定 4月1日以降  
申 1月4日（火）から市役所5階市街地整備課、まちづくりセンター、サービスコーナーで配布する募集案内を確認の上、1月21日（土）までに埼玉県住宅供給公社川越支所 ☎049・227・6408 に郵送（消印有効）  
◎募集案内の配布は、開庁日のみ行います。  
入居予定 3月23日（木）以内  
夫婦ともに34歳以下の世帯  
◎入居要件や募集案内の入手方法など詳細は県庁（Q子育てハッピー）でご確認ください。  
申 1月4日（火）から配布する募集案内を確認の上、1月21日（土）までに埼玉県住宅供給公社 ☎048・829・2875 に提出



# 保健センター通信

・会場は保健センター(出張相談を除く)  
・乳幼児向けは母子手帳を持参  
・健康ガイドや市HPからも事業案内が確認できます



## 健康づくり支援課の事業

☎ 2991-1813

**母親学級** 1月5日(木)から電話・電申  
◆マタニティクラス  
1月30日(月)午前9時30分～11時30分(受付)出産予定日が3月14日以降の妊婦(パートナーも可)  
◆マタニティライフ、ママ友づくり、赤ちゃんのお世話体験(定)申し込み先着40人◎上の子を連れての受講不可  
◆歯科  
1月27日(金)午後1時15分～3時15分(受付)出産予定日が4月15日以降の妊婦(受付)お口の健康について、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防(定)申し込み先着25人

**乳幼児健康相談** 1月4日(木)から電話  
◆離乳食 1月23日(月)午前中  
◆食事 1月16日(月)午前中  
◆かみかみ期相談 1月27日(金)午前中  
◆歯科 1月24日(木)午前中(受付)歯ブラシ

**離乳食教室** 1月6日(金)から電話・電申  
◆ごっくん期  
2月3日(金)または20日(月)いずれも午前10時～11時15分(受付)平成28年8・9月生まれの乳児と親(受付)栄養士の講話、試食(定)いずれも申し込み先着30組  
◆もぐもぐ期  
2月22日(木)午前10時～11時30分(受付)平成28年6・7月生まれの乳児(原則第1子)と親(受付)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着35組  
◆ぱくぱく期  
2月16日(木)午前10時～11時30分(受付)平成27年11・12月生まれの幼児と親(受付)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着30組  
◆かみかみ期料理教室  
2月15日(水)午前10時～午後0時30分(受付)平成28年2～4月生まれの乳児と親(受付)おんぶをしての調理実習、講話(定)申し込み先着25組費200円  
◆産後ママクッキング  
1月5日(木)から電話・電申  
1月13日(金)午前10時～午後0時30分(受付)平成28年9・10月生まれの乳児と母親(受付)産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食の講話、調理実習(定)申し込み先着25組費500円(受付)ベビーカー



**2歳児歯科健康教室** 1月5日(木)から電話・電申  
2月3日(金)または13日(月)いずれも午後0時50分～1時10分(受付)平成26年7・8月生まれの幼児(受付)歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談(定)いずれも申し込み先着50人  
**乳幼児健康診査**  
(4か月・10か月・1歳6か月・3歳児)  
▶健康診査日の2週間前までに健診票を郵送▶転入などで受け取っていない場合は連絡▶日程は健康ガイドところざわで確認

**出張乳幼児健康相談** (電)不要  
(受付)身体計測、健康相談(受付)車での来場不可  
◆新所沢まちづくりセンター  
1月17日(木)午前9時30分～10時30分(受付)  
◆中富南コミュニティセンター  
1月27日(金)午前9時30分～10時30分(受付)  
◆松井まちづくりセンター  
2月1日(木)午前9時30分～10時30分(受付)

**子育てサロン「ひばりっこ」** (電)不要  
1月24日(木)午前10時～11時30分(受付)40代で妊娠・出産し初めて参加する方(妊娠中も可)(受付)参加者同士の交流会

**成人健康相談** 1月4日(木)から電話  
◆健康相談  
1月4日(木)または18日(月)いずれも午前中(受付)生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み  
◆歯科相談  
毎週火曜日午前中(受付)歯周病予防、入れ歯の手入れの方法  
◆栄養相談  
毎週木曜日午前中(受付)生活習慣病の予防、バランスの良い食事  
◆気になる血糖値相談  
1月16日(月)または23日(月)いずれも午前中(受付)血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し  
◆リハビリ相談  
1月13日(金)または27日(金)いずれも午前中(受付)ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ



**出張成人健康相談** (電)不要  
(受付)食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定(受付)車での来場不可  
◆狭山ヶ丘コミュニティセンター  
1月10日(木)午後1時30分～3時(受付)  
◆山口まちづくりセンター  
1月11日(木)午後1時30分～3時(受付)

**成人歯科健康教室** 1月5日(木)から電話  
1月25日(木)午後1時30分～3時30分(受付)テーマ歯周病と糖尿病の密接な関係(受付)講話、歯科相談、唾液潜血検査、効果的な歯磨きの実習(定)申し込み先着20人

**ファミリー食育教室** 1月5日(木)から電話  
2月23日(木)午前10時～午後0時30分(受付)1～18歳のお子さんの親テーマ味覚を育む「だしのだしの味」(受付)講話「うま味と香りのだしレシピ」、調理実習(定)申し込み先着15組(初参加優先)費500円

**優しい健康食教室** 1月5日(木)から電話  
◆男性対象  
2月7日(木)午前9時30分～午後0時30分  
◆女性対象  
2月8日(木)午前9時30分～午後0時30分(受付)65歳以上の方テーマ糖尿病予防の食事(受付)講話「血糖値を上げない食生活」、調理実習(定)申し込み先着36人(初参加優先)費500円



**ステキな大人の健康食教室** 1月5日(木)から電話  
2月14日(木)午前9時30分～午後0時30分(受付)64歳以下の方テーマ糖尿病予防の食事(受付)講話「血糖値を上げない食生活」、調理実習(定)申し込み先着36人(初参加優先)費500円

**郷土料理講習会** 1月5日(木)から電話  
2月28日(木)午前10時～午後0時30分(受付)テーマ次世代に伝える郷土料理(受付)講話、調理実習(定)申し込み先着36人(初参加優先)費500円

**気軽にシェイプ運動教室** 1月5日(木)から電話  
1月26日(木)午前10時～11時10分(受付)40～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方(受付)脂肪燃焼のための簡単な運動実技(定)申し込み先着20人



## 健康管理課の事業

☎ 2991-1811

**結核検診(無料)** (電)不要  
1月25日(木)午後1時15分～2時(受付)15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方(受付)ボタンや金具の付いていない上着で受診

**BCG集団接種** (電)不要  
1月26日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付)母子手帳、体温計、予約票(受付)1歳に至るまでの未接種の方(標準接種期間は生後5～7カ月)

### ◆こころの健康支援室からのお知らせ◆

▶うつ病・強迫性障害のつらい (電)不要

つらい	開催日	開催時間
うつ病ご本人(精神科医師も参加)	1月17日(木)	午前10時～正午
うつ病ご家族	1月16日(水)	
強迫性障害	1月18日(木)	
うつ病夜の部	1月13日(日)	午後7時～8時30分

▶発達障害ご家族のつらい (電)不要

つらい	開催日	開催時間
中学生まで	1月20日(金)	午前10時～正午
高校生以上	1月23日(月)	
知的障害	1月24日(火)	

☎こころの健康支援室☎2991-1812

## 健幸ワンポイント

### 『お餅の食べ方に注意』

年末年始は、お餅を食べる機会が増えます。焼いたりお雑煮に入れたり、いろいろな食べ方が楽しめるお餅ですが、粘り気があって、のどに詰まらせてしまう危険があるのでご用心!特に小さなお子さんや高齢者の方は注意が必要です。

### お餅を食べるときの注意点

- ◆細かくして少しづつ  
小さなお子さんや高齢者の方は、細かくカットしたものを、よく噛んでから少しづつ飲み込みましょう。
- ◆目を離さない  
小さなおさんが食べるときは、必ず大人が見守りましょう。
- ◆口の中を潤す  
高齢になると、食べ物をお噛む力や飲み込む力が低下します。また、唾液が少なくなるため口の中にくっつきやすくなります。食べる前に水分をとり、口をよく動かして口の中を潤しましょう。唾液腺マッサージもおすすめです。



### お餅をのどに詰まらせてしまったら!

- ◆迷わず119番!  
すぐに救急車を要請しましょう。
- ◆口の中のお餅を取り除く!  
救急車が来るまでの間、口の中にお餅が見えるようなら取り除いてください。背中を叩いて吐き出させる方法もあります。

安心しておいしくお餅を食べましょう♪  
☎健康づくり支援課☎2991-1813

**新春恒例**

豪華賞品が当たる新春恒例プレゼントクイズ！奮ってご応募ください♪応募方法は15面をご覧ください。  
 広報課 ☎ 2998-9024

運試し!

**プレゼントクイズ**

みんなの  
ひろば

**A賞 埼玉西武ライオンズ応援初めてセット (10人)**

所沢が本拠地の埼玉西武ライオンズをみんなで応援しよう！キャップ、Tシャツ、マフラータオル、スティックバット、フラッグの豪華セットは、広報とほろざわだけ！これがあればすぐにでも応援デビューできちゃいます♪  
 提供：埼玉西武ライオンズ



©SEIBU Lions

初めての応援に  
ぴったり♪



**B賞 所沢市観光大使 北勝富士関サイン色紙 (5人)**



所沢出身で初の幕内力士となった北勝富士関。幕内デビューとなった11月場所では見事勝ち越し！今後の活躍が期待される、大注目の地元力士のサインです。  
 ◎サインはイメージです。

**C賞 J:COM「イイとこTV」リポーター 仁科美咲さんサイン色紙 (3人)**



本号特集でリポーターを務めた仁科美咲さん。表紙を飾った着物姿の写真付きです♪サインには、かわいいところも登場。所沢愛あふれるサインです。

**D賞 所沢市マチエコ大使 水萌みずさんサイン色紙 (3人)**



2人目の所沢市マチエコ大使に就任した現役アイドルの水萌みずさん。日本大学芸術学部在学中で、アイドル活動を通して若い世代に所沢のマチエコをPRしています！委嘱式のレア写真付き♪

**E賞 所沢市民文化センターミュージズ コンサートペアチケット (15組)**



©Tokorozawa MUSE

すてきな音楽をプレゼント♪ミュージズで行うパイプオルガンとギター&弦楽四重奏のコンサート、どちらかを選べます。  
 提供：所沢文化振興事業団  
 ◆パイプオルガン  
 2月17日(日)①午前11時～11時40分(未就学児可) ②午後2時30分～3時30分  
 ◆ギター&弦楽四重奏  
 4月19日(日)午後1時～2時



ろうばい  
 ◀ 蛸梅の寺 (切り絵)  
 小手指駅から南に向かうウォーキングコースにある梅林山全徳寺の正月を表現しました。  
 ● 鈴木正治 (北野)

誰でもエッセイ2月号のテーマは「デート」。ドキドキした思い出を振り返ってみませんか？1月8日(日)締切。写真、川柳なども募集中です！

**応募方法**

- ①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦1月号の感想を記入し、メール・郵送
- ▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)
- ▶ 〒359-8501 広報課



▲ クリスマス準備  
 飾り付けを手伝ってくれる双子のちびサンタです。  
 ● あいはるママ (小手指南)

**いいとこPhoto&作品集**



▲ 11月の初雪  
 サプライズ初雪にうっとり♡  
 ● クマしおん (山口)



▲ 白くまさん？みかんを乗せたら…鏡餅?!  
 モコモコのくまさん服の息子にみかんを乗せると…鏡餅にしか見えないのは親だけ？笑  
 ● HEARO (松郷)

## クイズの解き方

タテ・ヨコのカギをヒントにクロスワードを解き、アルファベットが付いたマス順番につなげるとクイズの答えになります。

### ヒント

各面にカギのヒントが隠されています。隅々まで読むのがオススメです。



## 応募方法

1月11日(水) (消印有効) までに、①クイズの答え②希望賞品 (A~E賞) ※A賞はTシャツサイズ (130cm / S / M / L / XL) も記入③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号⑧1月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市印 (Qプレゼント) で応募  
◎当選者の発表は、A~D賞は引換券、E賞はチケットの発送をもって代えさせていただきます。



市印

⚠ A~D賞は、市役所3階広報課での引き換えとなります。ご了承ください。

1	2	3	4	A	5	6	7		
8			9			10	B		
		11	12				13	14	
	15	C	16				17		
18		19	F	20	21		22		
23			24				D		
25					26	27		28	
			29	30					
31	32		33	E				34	
	35		36					37	

## タテのカギ

- 1 国道463号沿いの日本一長いケヤキ通りには、○○○本以上のケヤキが!
- 2 狭山湖は○○折々の表情が楽しめます
- 3 慣れ親しんでいること。○○○の店、毎度○○○○
- 4 回りをせず一直線に行けば、それが○○○○距離です
- 5 仁科美咲ちゃんのお気に入りにはネゴンボ33のラム○○○○○○
- 6 美咲ちゃんが所沢の情報を伝えてくれる番組は「○○○○TV」
- 7 キューバで生まれたダンスの一種。今やお掃除ロボットのほうが有名かも?
- 8 今年の干支
- 9 頭にかぶって災害時にケガを防ぐもの。防災○○○
- 10 雪国温泉もたくさんバスツアーは、オプションでスキーや○○○ボードが楽しめます

## ヨコのカギ

- 15 市場で、その年初めて行われる競り売り
- 17 税の○○○告はお早めに
- 18 西武プリンスドームは、埼玉県武○○○○の本拠地
- 19 ○○○○に市役所の手続きができない方は休日開庁をご利用ください!
- 21 未来の決まっていけない時点。努力すれば○○○夢はかなうはず
- 22 多聞院は○○○の寺として有名です
- 24 久米水天宮で1月5日に行われる○○○○
- 27 埼玉県は○○なし県。○○はななくても湖があります
- 28 所沢市のイメージジマスコット。出没情報は広報紙でチェック!
- 30 将来の約束。○○○を立てる、永遠の○○○
- 32 絵を入れて壁にかけられる入れ物。○○○縁
- 34 正月は○○○縄を玄関に張る家も漢字で書くこと注連縄

- 1 所沢の魅力を紹介してくれた特集リポーターのフルネーム
- 6 冬の風物詩・所沢駅前○○○座席の順序や、成績などの順位のこと
- 9 ベーカーリーズスクエアでは、持ち帰りだけでなく○○○○も可能
- 11 雨上がりに地面にできるもの
- 13 市内を循環している便利な乗り物。ところ○○に乗って市内をぶらり旅するのもオススメです
- 16 輝く貨幣。海賊船の宝箱に入っている
- 18 ドイツ語で「笑う」を意味する隠れた家のベーカーリー
- 20 虹。○○○○プリッジ
- 23 元旦の所澤神明社から聞こえる○○○のいい掛け声
- 24 的に矢を投げるゲーム。これで旅先を決めることも?

- 25 木空人<sup>もくからど</sup>で楽しめるのは○○○○のピザ&ケーキ
- 26 数を数えること。ボクシングは○○○○で勝負が決まります
- 29 野老澤<sup>のらさわ</sup>町造商店の愛称は「○○ぞう」です
- 31 図工の正式名称は○○○工作
- 33 新たに多聞院などが「ことこと○○○賞」に決定
- 34 滝の城本丸跡にあるのは○○○神社
- 35 本号の特集は皆さんからの○○○
- 36 コミで出来上がりしました
- 37 英語で「スマイル」。○○○風が穏やかな日は、狭山湖の○○○が鏡のようになります



## 編集後記

あけましておめでとうございます。昨年5月号のリニューアル以来、寄せられるたくさんの叱咤激励に背中を押していただきました。新春特集は、もっと所沢のイイところを知りたい!という多くのご要望にお応えしてお送りします。所沢のファンが、もっともっと増えますように♥ (加賀谷)



多くの感想ありがとうございます!

本号特集のライター・仁科美咲さんの撮影&撮影補助を担当しました。カメラを向けるごとに表情や角度を変えていただき、感嘆するとともに、完全にファンに♪緊張しながらシャッターを切りました。掲載したいカットがありすぎて、今までで一番写真の選別に苦労しました… (鹿島)

毎月、皆さんからいただく広報紙の感想を緊張しながら読んでいます。うれしいお言葉はもちろんのこと、改善点のご指摘など、広報紙を読んでくださっているからこそいただけるご意見が本当にうれしく、励みになります。読者の皆さんがいるからこそこの広報紙です。今後も、ご意見・ご感想をお待ちしております。(佐々木)

## 読者感想文

- 民生委員・児童委員の特集がとても分かりやすかったです。無償で役割を担ってくださっていることも驚きで、ありがたいです。相談するに至らなくても、相談できる方がいると知っているだけで心強いです! (南住吉・30代女性)
- 民生委員・児童委員は聞いたことがあっても、あまり知らなかったのが興味深かったです。(美原町・30代男性)
- 一人でいることが増えた祖母にも勧めたくなりました。(東町・30代女性)
- 編集から●身近に相談相手がいるというだけでも安心ですよ。困ったら一人で抱え込まず、相談してみてください。

- こどもと福祉の未来館のオープンが待ち遠しいです。ぜひ、一度特集をお願いします!! (けやき台・30代女性)
- 編集から●3月号で、オープン後の実際の様子を盛り込んだ特集を組む予定です。お楽しみに!
- 所沢市が住み続けたい場所だということは、私も三十数年前に越してきてから、ずっと思い続けています。ますます発展していく姿を見られることが楽しみです。(東所沢・70代女性)
- 編集から●市民意識調査の結果について、多くの喜びの声をいただきました。もっと所沢を好きになってもらえるよう、今後も「読んでうれしい」広報紙づくりを目指します。



とったぞー!



▲12月3日(土)、雲一つない青空のもと開催された親子にんじん収穫体験会。11家族が参加し、子どもたちは自分で収穫するにんじんに夢中! なかなかできない体験に、参加者全員楽しそうでした♪  
写真: 中村 仁

# 撮れたて 市民カメラマンの News

アプリでARのある写真を写すと動画が見られます。市HP(9AR)



でっかいケーキ作るぞー!

▲山口まちづくりセンターで12月17日(土)に行われた親子体験クリスマスケーキ作り教室。子どもたちはお母さんのまねをしながら楽しくケーキ作りに挑戦していました。 写真: 油井彩芽



▲12月10日(土)開催の「サンタを探せ! 2016」。参加した子どもたちは寒さもなんのその! 町中のサンタを探し回りました。大抽選会では、子どもたちの盛り上がりが高潮に!  
写真: 由井一雄



◀所沢で初めて飛んだ動力飛行機のアンリ・ファルマン機が、11月20日(日)入間基地内の修武台記念館で特別公開されました。世界で唯一現存している貴重な機体を一目見ようと多くの人が訪れました。  
写真: 西山元博



▶12月11日(日)に行われた第27回所沢シティマラソン大会! 懸命に走り抜いた選手の表情が清々しかったです。 写真: 関沢 賢



## 休日急患当番医

当番時間: 午前9時~午後5時  
電話相談は受け付けません。

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶地図などの詳細は所沢市医師会HP ([http://www.tokorozawashi-ishikai.com/h\\_m\\_e/](http://www.tokorozawashi-ishikai.com/h_m_e/)) へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	西部クリニック	消、内、整、皮	星の宮1-1-10	2926-5851
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	なかむら整形外科	整、リハ	東所沢和田1-1-8	2941-6636
1月2日(休)	きたはたファミリークリニック	内、外、小、アレ、皮	小手指南4-13-6	2947-0011
	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町5-13パークサイドビル2・3階	2928-6265
1月3日(火)	有村医院	内、小	榎町12-21	2922-2094
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
1月8日(日)	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11エイトビル1階	2992-3200
	所沢ロイヤル病院	内、リハ	北野3-1-11	2949-3385
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
1月9日(祝)	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
1月15日(日)	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675
	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
1月22日(日)	小手指医院	外、内、整	北野新町1-9-7	2949-3118
	さいとう内科クリニック	内、放	小手指町4-17-3	2936-8700
	おうえんポリクリニック	内、皮	中富1037-1	2990-5818
1月29日(日)	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
	圏央所沢病院	内、脳外、整	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
2月5日(日)	柳内医院	内、小、理、放、胃、循、呼	元町21-7	2922-2005
	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	桂医院	眼	山口1529-23	2924-0086
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121

### 24時間対応の医療機関案内

埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04 - 2922 - 9292  
埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048 - 824 - 4199

## 小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎1月1日(祝)~3日(火)は休診です。その他の診療日・時間はお問い合わせください。※きたはたファミリークリニックは1月8日(日)休診。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992 - 1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分~10時15分	○	○※1	○	○	○	-	-	-
	午後6時~8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後~翌日午前7時※2	×	○	○	×	○	○	○	○※3
日曜日・休日急患診療	午前10時~11時30分 午後2時~4時30分	1月1日(祝)・2日(休)・3日(火)・8日(日)・9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、2月5日(日)							

※1...1月3日(火)の受付時間は午後6時~8時45分

※2...要事前問い合わせ ※3...1月2日(休)の深夜帯急患診療は休診

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995 - 1171

診療日/受付時間: 1月2日(休)・3日(火)・8日(日)・9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、2月5日(日)/午前9時~11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048 - 833 - 7911	▶月~土曜日...午後7時~翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、12月29日~1月3日...午前7時~翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048 - 824 - 4199	▶月~土曜日...午後6時30分~10時30分 ▶日曜日、祝休日、12月29日~1月3日...午前9時~午後10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048 - 723 - 8699	▶月~金曜日...午後5時~翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、12月29日~1月3日...午前8時30分~翌朝8時30分