

広報

ところざわ

10月

平成29年
(2017年)
No.1147

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)

〒359-8501 所沢市並木 1-1-1

編集/広報課 ☎04-2998-9024

☎04-2994-0706

市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

目 主な内容

4面

秋のまつり！ところざわまつり&市民フェスティバル
入園申し込み開始

5面

秋もみんなでエコ活動

7面

欲しいのは
動く
きっかけ



特集

今から始める

WASEDA



—ワセダクラス2000—

Club2000

人口(前月比) 344,006人(-55人) 男170,838人(+20人) 女173,168人(-75人) ▲世帯数 157,153世帯(+83世帯) 平成29年8月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630まで。

？ワセダクラブ2000ってなに？

地域の子どもから大人まで、誰もがスポーツに親しむことを目的とした総合型地域スポーツクラブで、平成12年（2000年）に創設。一般のスポーツジムとは違い、会員が自主的に運営しています。早稲田大学の協力もあり、スポーツ科学学術院の専門教員や学生がサポートする種目もあります。

種目はどれくらい？

全15種目で、スポーツ入門に最適な種目から本格的な種目まで多様です。

会費はいくら？

年会費は個人4千円または家族8千円です。種目参加費が別途必要で、半期（半年）ごとに会費が決まっています（3面参照）。

Q&A

ワセダクラブ2000って
こんなところ！

会員は何人？

1,135人です（平成29年3月現在）。年代別の構成比は、30代以下が30.4%、40～60代が29.9%、70代以上が39.7%です。



グラウンド・ゴルフ

性別・年齢関係なく、始めやすく続けやすいグラウンド・ゴルフ。退職を機にグラウンド・ゴルフを始めた神野さんご夫婦にお話を伺いました。

からも夫婦一緒に楽しく続けていきたいです。

でも楽しめるステキなスポーツ。これからも夫婦一緒に楽しく続けていきたいです。



長年にわたる会社勤めを卒業し、夫婦そろって生涯続けられそうな趣味を探してグラウンド・ゴルフの体験会に参加しました。主に60～80代の男女が和気あいあいとしていて雰囲気良く、プレーも楽しかったので夫婦で入会しました。

現在は、週2回の練習にほぼ毎回参加中です。定期的な練習が生活のリズムとなり、仕事をやめた後でもリズムを崩さずに生活できています。

仕事をしている時は、地域の人と知り合う機会が少なかったのですが、グラウンド・ゴルフを始めたことで自然と知り合いが増えました。プレーを通じて、「昔はこんなスポーツをやっていたんですよ」なんて話から共通点が見つかり盛り上がりがあります（笑）

毎回成績表が出て、自分の成長が一目でわかるのも楽しいです。大勢で楽しみながらも、スポーツとして張り合いが持てるんですよ。

グラウンド・ゴルフは何歳になっても楽しめるステキなスポーツ。これからも夫婦一緒に楽しく続けていきたいです。

▶▶ 体験会

- 11月の毎週火・金曜午前9時～11時30分（14・21日除く／雨天中止）
- 北野総合運動場（北野2-29-2）
- 持運動できる服装、運動靴（用具貸出あり）
- 同クラブ事務局 ☎ 2947-3481 に電話

退職後、夫婦そろって始めました



神野高斉さん（69歳）・順子さん（61歳）
山口在住／加入歴：1年6カ月



退職後、家族以外と関わる機会が減ったという人も多いのでは？

人と関わることはとても頭を使う行為で認知症予防になります。ワセダクラブ2000は、多くのメンバーによる自主運営を積極的に行っています。その中で、自身の役割が見つけたり、新たな自分の居場所作りにつながるのです。

「退職後のことはその時に考えればいいのか」という人もいますが、事前準備が重要です。長年の生活リズムが突然変わるので、切り替えが難しいのは当たり前です。退職後を考えて運動習慣を身に付けたり、家庭以外でも自分が活躍できる場所を作ったりすることが大切です。

今から始めれば安心だね



健康への近道は運動

今まで、「運動をするようになって前向きになった」「食事がおいしく感じられ良く眠れるようになった」という声を多く耳にしてきました。運動習慣がないと、足腰が弱くなる↓外出する機会が減る↓家に閉じこもりがちに。そして、やる気がなくなりうつ状態となる傾向がとて強いのです。健康な体を維持するためには、心身両面から見ても運動が効果的だと言えます。

多くの人と関わる新しい居場所作り



早稲田大学スポーツ科学学術院・非常勤講師。
健康づくり・介護予防の仕組み作り・指導・人材育成を行う。自治体と協働で地域活性化にも携わる。

どっちも行きたい♪秋のまつり とろざわまつり

10月
8日(日)



10基の山車は、各町の誇り。曳き回しの勇壮な姿や、伝統の重松流祭囃子が所沢っ子の心を震わせます。午前11時～午後4時は自由行動、午後4時～8時は統一行動を行います。

日場 10月8日(日)午前10時30分～午後9時(雨天決行) / 所沢駅～金山町
問▶とろざわまつり実行委員会事務局(所沢商工会議所内) ☎2922 - 2196 ▶商業観光課 ☎2998 - 9155 / 当日は ☎2922 - 0020(本部)

◎詳細はとろざわまつりHPをご覧ください。



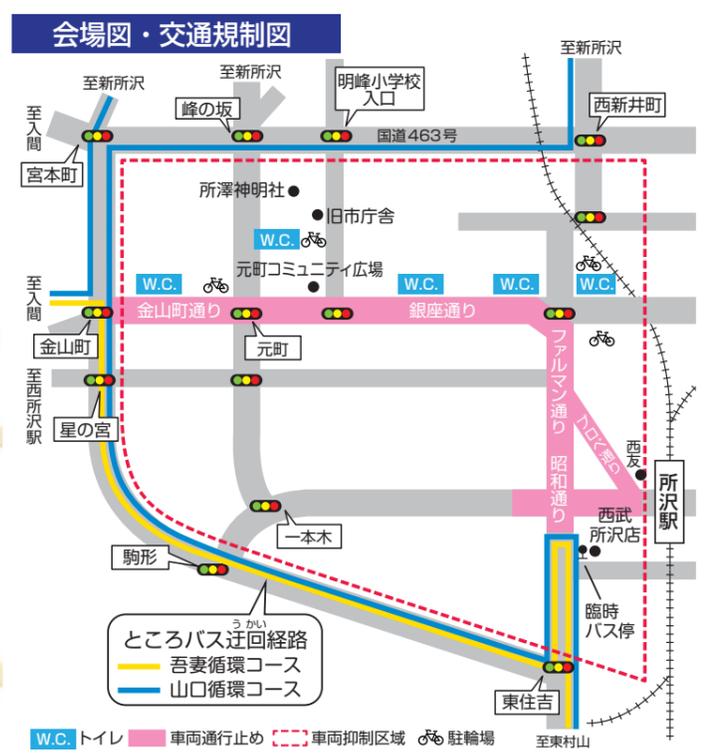
祭 主なイベント

- ▶パレード(鼓笛隊・バトントワリング・武者行列) / 午前10時45分～
- ▶民謡流し・太鼓 / 午前11時30分～
- ▶よさこいパレード / 午前11時30分～・午後2時30分～・午後6時45分～
- ▶江戸芸かっぽれ / 午後0時30分～
- ▶サンバカーニバル / 午後2時～
- ▶神輿の練り歩き / 午前11時55分～
- ▶居ばやし・屋台運行 / 午前10時～・正午～
- ▶パズール / 午前10時30分～
- ▶農産物直売「とことこ市」 / 午前10時～
- ▶ライブサーカス2017 / 午後3時～
- ▶空手演武 / 午後2時～

ところバスの経路が変わります

10月8日(日)の始発から最終便の吾妻循環コースと山口循環コースが、下図のとおり一部運休・経路変更します。午前10時以降は、「所沢駅西口」が臨時バス停に変わります。

バス停以外では下車できません。ご注意ください。
運休区間(下図以外)
▶吾妻循環コース…「所沢駅東口」～「日吉町」
▶山口循環コース…「航空公園南」～「日吉町」



◎交通規制は10月8日(日)午前10時～午後9時です。周辺道路の渋滞やバスの遅延が予想されますので、予めご了承ください。車での会場周辺への乗り入れ、通過は避けてください。
問 交通安全課 ☎2998 - 9140

10月28日・29日(土・日) 市民フェスティバル

「空・人・未来……とろざわ」をテーマに、秋の航空公園をにぎやかに彩る2日間。ステージにグルメ、あそび場、ふるさと自慢…今年も見どころがいっぱい!

日場 10月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時 / 所沢航空記念公園・市民文化センターミューズ
◎雨天決行です。ただし、内容が一部変更・中止になることがあります。
場 市民フェスティバル実行委員会事務局(地域づくり推進課内) ☎2998 - 9083 / 当日は ☎090 - 7955 - 1677 (本部)

◎詳細は同実行委員会HP(市HPでQ市民フェス)をご覧ください。



！公共交通機関のご利用を
当日、所沢税務署南側道路は駐車禁止です。会場周辺は駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

✈ 子どものあそび場いっぱい

- いたる所に子どものあそび場が満載! 会場全体を使ったスタンプラリーもあります♪
- ▶ダンボール迷路
 - ▶キッズラグビー体験
 - ▶ベーゴマ
 - ▶ミニSL
 - ▶ふあふあ
 - ▶所沢郷土かるた
 - ▶スケートボード、ランバイク体験

✈ 食欲の秋、グルメ満載!

- 会場のあちこちで屋台が軒を連ねます。所沢の名産や全国の物産など、グルメを満喫♥
- ▶グルメフェスタ
 - ▶企業PRコーナー
 - ▶とろざわ観光協会コーナー
 - ▶全国ふるさと自慢コーナー
 - ▶農業祭
 - ▶とろざわ市民市場
 - ▶埼玉・所沢クラフト地産地消マルシェ



✈ 本格ロックイベント初開催!

野外ステージでプロミュージシャンによるロックイベントを初開催! 迫力満点のステージは一見の価値あり!
◎ステージ詳細、チケット購入方法は専用サイト (<http://www.garage.or.jp/tokorozawa2017>) をご覧ください(当日券あり)。

ドローンが会場にくるよ♪



平成 30 年度 入園申し込みスタート

☎保育幼稚園課 ☎2998 - 9126

30年4月からの幼稚園・保育園・認定こども園・地域型保育事業の入園申し込みに必要な願書・入園のしおりを配布します。

施設の種類の種類

- ▶ 幼稚園…幼児期の教育
 - ▶ 保育園…保護者に代わって保育を行う
 - ▶ 認定こども園…教育・保育を一体的に行う
 - ▶ 地域型保育事業…6～19人の小規模保育
- いずれも利用するには市の認定が必要です。ただし、子ども・子育て支援新制度に移行していない幼稚園は、市の認定を受ける必要はありません。



認定区分と利用施設

- ▶ 1号認定…教育を希望する場合に申請
 - ▶ 2・3号認定…保育が必要な場合に申請
- 対象年齢によって2号と3号に分かれる

認定区分	1号	2号	3号
対象年齢※1	3～5歳		8週～2歳
利用時間	朝～昼すぎ※2		朝～夕方
利用施設	幼稚園 認定こども園	保育園 認定こども園	保育園 認定こども園 地域型保育事業

※1…対象年齢は30年4月1日現在
※2…預かり保育により夕方まで利用できる場合もあります。

2・3号認定の条件

次のいずれかに該当することが必要です。

- ▶ 月64時間以上の労働 ▶ 妊娠、出産 ▶ 保護者の疾病、障害 ▶ 親族の介護・看護 ▶ 災害復旧 ▶ 求職活動 ▶ 就学 ▶ 虐待やDVの恐れ ▶ 育児休業中の継続利用など

高校・大学などの 入学準備金をお貸しします

☎こども支援課 ☎2998 - 9124

平成30年4月からの高校、高専、大学などへの入学に必要な費用を保護者に対して貸し付けます。希望する場合は、試験の可否にかかわらず、あらかじめ申請してください。

- 保護者の要件** ▶ 引き続き2年以上市内在住 ▶ 市税の滞納がない、または非課税対象者で返還能力がある ▶ 次の要件を満たす保証人がいる
- 保証人の要件** ▶ 引き続き2年以上市内在住 ▶ 市税の滞納がない ▶ 独立の生計を営む20歳以上 ▶ 後見・保佐開始の審判、破産手続き開始の決定を受けていない ▶ 申請日現在、本制度の借り受け人でない
- 貸付上限** ▶ 高校・高専（国・公立）…10万円 ▶ 高校・高専（私立）…30万円 ▶ 短大・大学など…40万円
- 返済期間** 貸付後6ヵ月据え置き、3年以内で返済
- ☎10月31日(木)までに必要書類を市役所2階こども支援課に直接
- ◎所得制限があります。また、締め切り後に審査会で認定者を決定します。詳細や必要書類は同課、市☎（☎入学準備金）でご確認ください。



利用手続き

◆ 1号認定・認定不要の幼稚園

願書配布 ☎場10月15日(日)～/入園を希望する施設
願書受付 ☎場11月1日(水)～/入園を希望する施設
◎いずれも時間は各施設にお問い合わせください。所沢市立第二幼稚園の入園受付は終了しています。募集人員に達しない場合は先着順に同園（荒幡684-3/☎2924-7654）で受け付けます。

◆ 2・3号認定

入園のしおり・申請書類配布

☎10月2日(月)～
☎場①市役所2階保育幼稚園課（土・日曜、祝日除く 午前8時30分～午後5時15分）
②入園希望施設（開園日の午前8時30分～午後5時）
◎10月1日(日)以降に市☎（☎入園のしおり）からも入手できます。
申請書受付
☎11月1日(水)～10日(金)
☎場①市役所2階204会議室（土・日曜、祝日除く午前9時～午後4時）
②入園希望施設（開園日の午前8時30分～午後5時）
◎郵送の場合は、11月10日(金)（消印有効）までに書留郵便で保育幼稚園課に郵送してください。



◆ マイナンバーカードで申請できます！

マイナンバーカードをお持ちの方は、ウェブで入所申請が可能に！（2・3号認定の場合のみ）詳細は内閣府☎（☎入所申請）をご覧ください。
☎経営企画課 ☎2998 - 9027



子どもが3人以上の多子世帯を応援！ サン 3キュー子育てチケット

☎同チケット事務局 ☎0570 - 043 - 344

埼玉県が、ベビーシッターや子どもの預かりサービス、親子ふれあいイベントなどに利用できるチケットを配布。多子世帯の子育てを応援します！

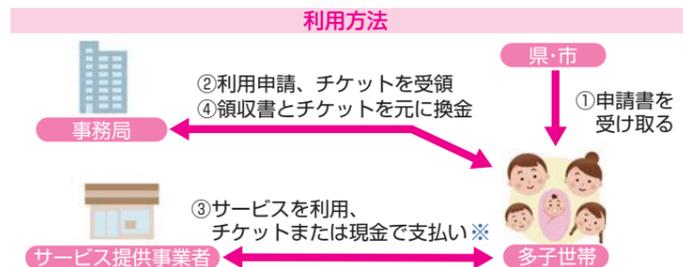
☎平成29年4月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯（多子世帯）

配布チケット

対象となる子ども1人当たり3年間で5万円分（1・2年目は2万円、3年目は1万円）

利用方法

- ① チケットが利用可能な事業者などに、チケットで支払い
- ② 現金で支払い、領収書とチケットを県（事務局）に提出
- ☎申請書を県（事務局）に郵送
- ◎申請書は県☎（☎3キュー子育て）で入手できます。また、市への出生届の提出時にお渡しします。チケットが利用できる事業者などは、10月下旬以降に同☎でお知らせします。



※現金で支払った場合は、換金の際に領収書が必要ですので保管をお願いします。29年4月1日からチケットがお手元に届くまでの間に利用したサービスも対象！

予防、していますか？～健康を守る手段です～

高齢者インフルエンザ 予防接種

1 人年度内 1 回、自己負担額 1,500 円で接種できます。

実施期間 平成 29 年 10 月 20 日(金)～30 年 1 月 31 日(水)

接種当日、所沢市に住民登録をしている次のいずれかの方

▶ 65 歳以上 ▶ 60～64 歳で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害で障害認定 1 級程度

【留意事項】

- ▶ 実施医療機関（下表）に予約して接種
- ▶ 県内の他市町村で接種する方は、保健センター健康管理課に問い合わせ
- ▶ 病気や発熱など、体調が悪いと感じる場合は接種を延期
- ▶ 生活保護受給者は無料（要証明書）

同センター健康管理課
☎2991 - 1811

一生に 1 回受ければ OK 肝炎ウイルス検査

肝がんのほとんどは肝炎ウイルスが原因です。検査を受けて肝がんリスクを下げましょう。検査は無料、採血のみで簡単です。

◆ 病院で検査

① 申込書を入手

保健センター窓口、県庁（Q 肝炎）で入手できます。

② 指定の病院で受診

県庁（Q 肝炎）で病院を選びます。市内 106 カ所で検査できます。

◆ 保健所で検査

狭山保健所 ☎2954 - 6212 に電話予約して受診できます。

場 稲荷山公園駅から徒歩 7 分

問 保健センター健康管理課

☎2991 - 1811

介護予防講演会

いきいき健康講座

11 月 2 日(木)午後 2 時 30 分～4 時
(午後 2 時開場)

場 新所沢まちづくりセンター

定 先着 120 人

◎ 会場に直接お越しください。

講 ひろせクリニック院長・廣瀬 恒さん

問 新所沢地域包括支援センター

☎2937 - 7105

事前に防ぐのが
一番大切です



高齢者インフルエンザ 予防接種実施医療機関

	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
新所沢東地区	新所沢キッズクリニック	2990-3100	岩下悦郎消化器内科クリニック	2928-3636
	新所沢ひろ内科	2991-6767	うえむらクリニック	2923-2921
	梨子田内科クリニック	2996-3181	おくもとクリニック	2903-8320
	マツバクリニック	2995-5131	久我クリニック	2923-8005
	宮川医院	2992-3200	黒須医院	2922-2069
	山口医院	2943-3273	航空公園西口内科	2925-8000
	吉岡クリニック	2942-3116	西部クリニック	2926-5851
	雨宮医院	2925-5370	関根内科クリニック	2926-0636
	きたはたファミリークリニック	2947-0011	瀬戸病院	2922-0365
	小手指医院	2949-3118	所沢診療所	2924-0121
小手指地区	小手指整形外科	2947-3321	所沢整形外科	2925-5321
	小手指タワークリニック	2920-1717	所沢内科クリニック	2922-2210
	さいとう内科クリニック	2936-8700	デルタクリニック	2996-5157
	彩のクリニック	2949-1118	西山内科医院	2925-3522
	鈴木内科医院	2922-6160	はちす診療所	2993-0338
	椿峰クリニック	2949-7966	平沢スリープ・メンタルクリニック	2941-2711
	所沢ハートセンター	2940-8611	星の宮クリニック	2921-3877
	所沢ロイヤル病院	2949-3385	峰の坂産婦人科	2923-4313
	豊川医院	2948-1122	宮本町内科クリニック	2903-1088
	ながさわ内科	2947-2001	矢島整形外科	2995-3863
吾妻地区	波多野医院	2924-7885	柳内医院	2922-2005
	はらこどもクリニック	2926-4333	溝淵内科医院	2922-8381
	平沢記念病院	2947-2466	荻野医院	2948-1181
	堀江医院	2949-8811	圏央所沢病院	2920-0500
	山川医院	2924-5252	田中耳鼻いんこう科	2948-1166
	やまさき内科クリニック	2929-8866	所沢緑ヶ丘病院	2948-8181
	伊藤内科	2922-2915	中山内科医院	2926-8332
	かがやきクリニック	2991-7511	並木病院	2928-1000
	菊池がんクリニック	2928-7311	新美内科	2948-5208
	木下クリニック	2993-0007	西埼玉中央病院	2948-1111
新所沢地区	くにとみ内科外科クリニック	2993-9213	西島消化器・内科クリニック	2923-0005
	徳島内科クリニック	2929-6366	陽だまりの丘クリニック	2935-7335
	所沢中央病院	2994-1265	三浦クリニック	2938-2887
	所沢中央病院健診クリニック	2997-5500	やまもとキッズクリニック	2938-7787
	額賀胃腸科内科クリニック	2925-1585	よしかわクリニック	2938-1122
	福元内科クリニック	2920-1155	わかさクリニック	2949-2426
	松が丘クリニック	2928-5666	愛クリニック	2937-3630
	むさしクリニック泌尿器科内科	2998-1850	青木クリニック	2943-1036
			うだがわクリニック	2997-4880
			けやき内科	2995-2299
		こぶしクリニック	2993-5866	
		みずの内科クリニック	2942-4100	
松井地区	所沢秋津診療所	2945-8899		
	所沢市市民医療センター	2992-1152		
	所沢腎クリニック	2945-6600		
	所沢第一病院	2944-5800		
	ほさか内科クリニック	2941-5731		
	まつおか内科クリニック	2945-7911		
	村田医院	2997-5051		
	矢倉内科クリニック	2945-5656		
	安松クリニック	2991-6446		
	横山医院	2944-9360		
柳瀬地区	かわぐち内科クリニック	2951-1717		
	くわのみ本郷クリニック	2946-8890		
	豊原医院	2944-6433		
	はらだクリニック	2945-8769		
	東所沢眼科クリニック	2944-8380		
	東所沢クリニック	2945-2226		
	東所沢整形外科	2951-5201		
	東所沢病院	2944-2390		
	おうえんポリクリニック	2990-5818		
	北所沢病院	2943-3611		
富岡地区	木村医院	2942-5411		
	埼玉西協同病院	2942-0323		
	所沢メディカルクリニック	2943-1581		
	桂医院	2924-0086		
	かわかつクリニック	2920-2200		
	所沢明生病院	2928-9110		
	横田医院	2928-7117		
	米島医院	2922-3675		
	赤坂整形外科	2928-7450		
	あだち内科クリニック	2929-0001		
山口地区	有村医院	2922-2094		
	今城内科クリニック	2939-2006		
	かえで内科医院	2939-3555		
	木戸クリニック	2929-6502		
	けやき台どんぐりクリニック	2923-8171		
	しんとこ駅前クリニック	2929-1801		
	新所沢公園前クリニック	2928-5881		
	高橋耳鼻咽喉科医院	2939-9108		
	ひろせクリニック	2920-2111		
	双葉クリニック	2922-5171		
三ヶ島地区	前田クリニック	2920-4920		
	吉川外科胃腸科医院	2923-5670		
	吉村内科医院	2922-2298		
並木地区				

秋も みんなで **エコ** 活動



超小型電気自動車やセグウェイに乗ってみよう！

次世代自動車試乗・展示会 問環境政策課 ☎2998 - 9133

次世代自動車の試乗・展示会を2カ所で開催！超小型電気自動車やセグウェイなどの試乗のほか、燃料電池車や日産の新型リーフなどを展示します。



【留意事項】

- ▶ 超小型電気自動車は普通自動車運転免許が必要
- ▶ セグウェイなどは年齢・身長・体重制限あり
- ▶ 保護者の同意書が必要な場合あり
- ◎ 詳細は市HP（Q次世代自動車）をご覧ください。

▶ in クラシックカーフェスティバル

10月15日(日)

午前10時～午後4時
とくろざわ自動車学校
(狭山ヶ丘駅から徒歩2分)

試乗車



トヨタWinglet



日産ニューモビリティコンセプト

▶ in 市民フェスティバル

10月28日(土)・29日(日)

午前10時～午後4時
所沢航空記念公園内・時計塔東側

試乗車



セグウェイ



トヨタコムス



市民フェスティバルでエコ活動

マチエコブース 問資源循環推進課 ☎2998 - 9146

10月28日(土)・29日(日)

午前10時～午後4時
所沢航空記念公園内

家に眠っている携帯電話などがオリンピックメダルになるメダルプロジェクトコーナーや、古布から可愛いストラップを作る体験コーナーなど、家族で楽しめる内容が盛りだくさんです♪



不用な小型家電をメダルに みんなのメダルプロジェクト

東京オリンピック・パラリンピックのメダルに活用するため、小型家電※を回収します。
場放送塔西側



※携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、時計、コード類の5品目



古布がストラップに変身！ いちごのストラップ作り体験

場時計塔西側



働く車に乗ってみよう ごみ収集車乗車体験

場時計塔西側



掘り出し物に巡り合えるかも？ ジーンズ・ジャケット頒布会

場時計塔西側



市民から市民へ！ もったいない市

問資源循環推進課 ☎2998 - 9146



着ない服を持って行って好きな服があったらもらってこようかな♪

まだ使える古着・古布・食器（陶磁器・ガラス食器）をお持ちいただき、展示します。展示品で気に入ったものは持ち帰り可能です。



10月の開催日

- ▶ 1日(日)・・・南小学校体育館
 - ▶ 22日(日)・・・北秋津小学校体育館、所沢コーポラス管理組合会館
- いずれも午前9時30分～午後3時
(回収は午前9時～午後3時)

◎ 詳細は「家庭の資源とごみの分け方・出し方」、市HP（Qもったいない市）をご覧ください。



お気に入りの動画にあなたの一票を 温暖化防止動画コンテスト

問環境政策課 ☎2998 - 9133



どんな作品があるのかチェックしてね



温暖化防止を啓発する動画を募集したところ、魅力ある映像作品が集まりました！10月2日(月)から全作品を特設ホームページで公開します。お気に入りの作品に投票してください。

投票方法：10月2日(月)開始
特設HP (<http://www.tokorozawa-machieko.com>)、市HP（Q動画コンテスト）をご覧ください。



お知らせ

九州北部豪雨災害義援金の受付延長

12月28日(木)まで、市役所1階総合案内、まちづくりセンターなどに義援金を設置します。ご協力をお願いします。

問 地域福祉センター
☎2922・2115

国民健康保険証(茶色)を郵送

新しい保険証が届いていない場合は、ご連絡ください。旧保険証(桃色)は、個人情報に留意して廃棄するか、市役所1階国民健康保険課、まちづくりセンター(並木除く)に返却してください。



問 国民健康保険課
☎2998・9131

今からでも加入可能! 交通災害共済

10月1日(日)以降の加入は、平成29年度分の会費が半額になります。国内で発生した人身事故が対象です。詳細はお問い合わせください。

夜間納税・相談窓口

◆開設日時
10月2日(月)・31日(木)、11月1日(木)
午後5時15分～8時

納期限のお知らせ
10月31日(木)

- 市・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)

問 市役所2階収税課 ☎2998-9073

10～12月は滞納整理強化期間!

所沢市に住民登録をしている方
費 大人:300円
中学生以下:150円

重度心身障害児等医療費助成制度

見舞金の請求期間は、事故発生日から2年以内です。車両が関係する事故(自損含む)に遭った方は、忘れずに請求してください。

問 同課 ☎2998・9140

老齢年金の請求

老齢基礎年金や老齢厚生年金の支給年齢を迎える方に、日本年金機構から通知が郵送されます。老齢年金の請求手続きができるのは支給開始年の誕生日以降です。

問 障害福祉課 ☎2998・9116

中小企業者の連携を補助

製造業または農業を営む連携事業者の代表者、市内在住の個人または市内に本店がある法人に必要の許可を取得済み(見込み含む)

問 同課 ☎2998・9170

パブリックコメントを実施

所沢都市計画東所沢(仮称)とところざわサクラタウン周辺地区地区計画の区域内における建築物等の制限に関する条例(素案)募集期間 10月2日(月)～16日(月)

10月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

種別	対象経費	限度額(補助率)
産業財産権取得	連携開発した産業財産権の出願費	30万円(3分の1)
販路開拓	新規取引先の開拓・宣伝費	30万円(3分の1)
	新規取引先の需要対応のための設備改修費	100万円(3分の1)
	展示商談会の出展費	10万円(2分の1)
新製品・技術・サービスの開発	新製品の開発費など	30万円(3分の1) ※設備は100万円
人材育成	グループ研究会費など	30万円(3分の1)

問 産業振興課 ☎2998・9157

東住吉・西住吉・南住吉の地図を作成

登記所備付地図を新たに作成します。

浄化槽の法定検査はお済みですか?

浄化槽は年1回の法定検査(浄化槽の機能が發揮されているかの確認)

素案の公表 10月2日(月)から市役所2階建築指導課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁舎(パブコメ)で閲覧・配布

防犯灯をLEDに交換します

交換工事は平成29年10月末から30年2月までの予定で、工事の開始前と終了後には自治会・町内会などの代表者に文書でお知らせします。

問 上下水道局(夜間・休日は警備員対応) ☎2921・1100

交通量調査を実施

調査中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 都市計画課 ☎2998・9192

ハロウィンジャンボ宝くじ

オータムジャンボから衣替え。1等・前後賞合わせて5億円です。宝くじの収益は、市町村のまちづくりに使われます。

問 埼玉県市町村振興協会 ☎048・822・5004

平成30年版埼玉県民手帳を頒布

検査)が義務付けられています。費5千円(家庭用・10人槽以下) 埼玉環境検査研究協会 ☎048・649・5151

離職中の看護職の方は届け出を!

看護職の資格をお持ちで、転居・出産・育児などで離職中の方は届け出が必要になりました。

毎月第2・4土曜午前
休日開庁 10月14日(土)・28日(土)
午前8時30分～午後0時30分

場 市役所1階・まちづくりセンター(小手指・並木除く)
◎小手指まちづくりセンターは空調工事のため、10月の休日開庁は行いません。

取り扱い業務
転入・転出・転居などの手続き
印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書
国民年金の手続き
国民健康保険の手続き
後期高齢者医療制度の相談※
課税・非課税証明書、納税証明書
市税・国民健康保険税の納付
納税相談※

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

マイナンバーカードが便利!

夜間や祝日でもコンビニで住民票や印鑑登録証明書が受け取れます。

問 経営企画課 ☎2998-9027

クイズ1

ところざわまつりで響き渡る、所沢伝説のお囃子といえは?

重松流 祭囃子

ヒント・4面 応募方法は15面

埼玉県労働セミナー

労働契約の締結・就業規則：10月23日(月) 労働条件：10月25日(水) 労働契約の終了：10月30日(月) よくあるトラブル事例と対処法：11月2日(木) いずれも午後6時30分～8時

◎1日単位の申し込みも可能です。
場市役所7階研修室
対勤労者、事業主、求職者など
定各回申し込み先着50人
講特定社会保険労務士・金子紀元としもとさん

甲 問 産業振興課 ☎ 2998・9157
7 に電話・電 問

若年者就職応援フェア

11月1日(水) 午後1時30分～4時
場市役所8階大会議室
対4歳以下の求職者
内就職面接会(12社)
持履歴書複数枚(コピー可)、筆記用具
◎会場に直接お越しください。
問ハローワーク所沢
☎ 2992・8609

大卒等就職面接会(80社)

10月16日(月) 午後1時～4時
場大宮ソニックシティ(JR大宮駅)

西口から徒歩5分

対大学(院)・短大・専門学校などを平成30年3月に卒業予定の方(既卒3年以上内可)
持履歴書複数枚、お持ちの方はハローワークカード
◎会場に直接お越しください。
問 埼玉新卒応援ハローワーク
☎ 048・650・2234

シニア向け就職支援セミナー

11月1日(水) 午前10時～午後1時
場狭山市産業労働センター(狭山市駅から徒歩2分)
対60歳以上の方
定申し込み先着50人(相談会は6人)
内講話「今後の生活設計とキャリアデザイン」、個別就職相談会
甲 問 埼玉県セカンドキャリアセンター
☎ 048・780・2034 に電話

農工商連携を応援します

①勉強会
10月17日(火) 午後3時～5時30分
場所沢航空発祥記念館
内事例発表、支援制度説明、交流会



申込期限 10月12日(木) ②きっかけづくり交流会

平成30年1月22日(月) 午後3時～6時15分
場市民文化センターミューズ
内所沢産産物を活用した新商品開発、需要拡大への意見交換など
申込期限 11月30日(木)



創業よろこぶ個別相談会に所沢

10月24日(火) 午前9時30分～午後4時40分/市役所別館相談室
対創業を目指している方、創業後間もない方
定申し込み先着5人
◎新規創業ビジネスプランコンペ応募条件の事前相談会に該当します。同コンペは新規性・独自性・事業可能性のあるビジネスプランを平成30年1月9日(火)まで募集し、表彰(最高30万円)します。詳細は市HP(「Qコンペのご案内」)をご覧ください。
甲 問 ★10月23日(月)までに市役所別館産業振興課 ☎ 2998・9157 に直接・電話

障害者更生相談

10月23日(月)～11月7日(火) 午前9時～午後4時30分
場市役所2階201会議室
対平成30年3月に特別支援学校を卒業見込み、または在宅の方で、障害者施設通所を希望する方
★10月13日(金)までに障害福祉課 ☎ 2998・9116 ☎ 2998・1147 に電話・FAX

市民相談

いずれも時間は受付時間です。先着順にお受けします。
①くらしの中の悩みごと相談
10月10日(火) 午前10時～午後3時30分
内生活上の困りごとや悩みごとなど
②人権相談
10月24日(火) 午後1時～3時30分
内いじめや差別などの人権問題
③行政相談
10月6日(金)・20日(金) 午後1時～3時30分
内国など行政への要望や苦情
④社会保険労務士の保険・年金相談
10月24日(火) 午前10時～11時30分
内労働、雇用問題、年金など
⑤司法書士の市民公開ミニ講座
10月4日(水) 午前10時30分～11時30分
内ゼロから始める相続・遺言
⑥司法書士の無料相談会
10月4日(水) 午前10時～午後3時30分
内登記上の問題、法律問題など
⑦不動産取引無料相談会
10月5日(木) 午前10時～午後3時30分
内不動産取引の法律・税金など
⑧建築業者の住宅増改築等相談
10月10日(火) 午後1時～3時30分
内住宅リフォーム時の注意点など
⑨特設行政相談
10月13日(金) 午前10時～午後3時30分
内国など行政への要望や苦情



県民相談(予約制法律相談)

①弁護士相談
第2・4火曜午後1時～4時
場川越地方庁舎(本川越駅から徒歩)

みんなで考える市の仕事事業



無作為抽出で選ばれた市民委員が、市の主要事業について意見交換します。自由に傍聴できます。
10月14日(土) 午後1時30分～5時
場市役所8階大会議室
テーマ ▶ パラスポーツの普及のために ▶ 安心・安全な水道を次の世代に繋げるために
◎会場に直接お越しください。立ち見や入場制限をする場合があります。問経営企画課 2998 - 9027



東京学芸大学附属特別支援学校 学校公開

10月24日(火) 午前10時～11時50分
対同校の受験を考えている方
甲 問 事前に同校(東久留米駅から徒歩10分) ☎ 042・471・5274 に電話
◎10月24日(火)まで願書を配布します。

県立所沢特別支援学校学校見学日

小学部低学年：10月18日(水) 小学部高学年：10月17日(火) 中学部：10月16日(月) いずれも午前9時30分～正午
対同校に就学・転学を考えている方
甲 問 同校(中富南1-18002-1) ☎ 2994・8733 に電話

11月5日(日)は秋の環境美化の日

居住地周辺のごみを拾い、分別して指定集積所に出してください。収



クイズ②

今月は「とろざわ産食プロジェクト」を紹介!新連載のタイトルは?

キラリ発見★とろざわ

ヒント・11面
応募方法は15面



所沢の「特産品」作りませんか?

2020年の東京オリンピック・パラリンピック、(仮称)とろざわサクラタウンの完成のチャンスを生かし、所沢を象徴する特産品を作ろう!



国内外に持ち帰り可能な新商品の開発、既存商品の改良事業を募集します。

書類・プレゼンテーション審査を行い、最大3件の事業経費を補助します。申請前に必ず産業振興課にご相談ください。

補助額 補助対象経費の2分の1 (限度額50万円)

◎詳細は市役所別館同課、市HP(「Q所沢ブランド特産品」)で配布の募集要項をご覧ください。

甲 問 11月30日(木)までに同課 ☎ 2998 - 9157 に直接



キラリ発見 とろ産

① ところ産食プロジェクト

キラリと光る市内の事業者・活動をゆる〜く紹介する新連載です！(全7回)
問 産業振興課 ☎ 2998 - 9157

狭山茶スイーツ、里芋コロッケを使ったご当地グルメ、所沢産野菜を使った創作料理…など、「地元食材が食べたい!」と思ったことはありませんか? その願いを叶えるために生まれたのが「ところ産食プロジェクト」です!

きっかけづくり交流会(10面参照)を機に4年前にスタート。約40の農家の新鮮野菜を約70の飲食店が仕入れる新しい流通システムを作りました。野菜直売店「ころいち」を緑町にオープンするなど、新たな展開にも注目です!

プロジェクトメンバーのお店で、「近くのおいしい」を見つけてみませんか? (*・v・*)




プロジェクト

キラキラポイント

有志が集まった経営者の心意気★



- ### リサイクルふれあい館工口町の行事
- ① 包丁研ぎ講習会
10月21日(土)午後1時30分
定申し込み先着6人
 - ② 傘修理(1人1本・部品代実費)
10月21日(土)午後1時〜3時
 - ③ おもちの病院
10月21日(土)午後1時〜3時
 - ④ 大型家具抽選会
10月13日(金)・27日(金)午前11時〜
 - ⑤ 羽織からパンツ
10月18日(水)午前10時〜午後3時
 - 定抽選10人
費500円
 - 持ミニン糸、もの
 - ⑥ 帯からバッグインバッグ
10月22日(日)午前9時30分〜正午
 - 定抽選10人
費200円
 - 持ミニン糸、もの
 - 裁縫道具
 - ⑦ 織機で作る特別なマフラー
11月4日(土)午前9時30分〜午後3時

- 時
定抽選9人
持毛糸3玉、ものさし、はさみ、器具
費400円
- ③ 所沢市民フェスティバル「森の図書館」
10月28日(土)・29日(日)午前10時〜午後4時
- ④ どんぐり笛工作、読み聞かせなど
10月1日(日)・7日(土)午後1時30分〜2時30分
- 集合 ① 下山口駅② 同センター(下山口駅から徒歩15分) ③ 所沢航空記念公園
- 申 ① ② 10月1日(日)から同センター ☎ 2939・9412 に電話③④ 当日受け付け

- ### 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント
- ① 狭山丘陵自然観察会
10月15日(日)午前9時30分〜午後2時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具
費 300円
 - ② 里山体験講座「郷土食『とび』を作ろう!」
10月22日(日)午前10時〜午後2時30分
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

- ### 普通救命講習Ⅰ
- 11月11日(土)午前9時〜正午
場所 所沢東消防署(上安松)
◎ 駐車場はありません。
 - 対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学で中学生以上
定 申し込み先着20人
内 成人の心肺蘇生、止血、気道異物除去、AEDの使用法など
 - 申 10月11日(水)〜18日(水)に同署消防管理課 ☎ 2998・1191 に直接・電話(土・日曜除く午前8時30分〜午後5時15分)



10月 児童館へ行こう

市(児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	タイムトライアル〜時間内にいろいろな障害物乗り越えてゴールを決めよう!〜 10月2日(月)午後3時30分〜
こばと	2924-3065	小児救急講習会 10月25日(水)午前9時30分〜11時 対 保護者 定 申し込み先着15人 申 10月2日(月)午前9時〜
つばめ	2922-0410	ハロウィン110 10月21日(土)午前10時〜11時30分 ※雨天決行・仮装して館庭に集合
つばき	2923-6155	自由遊びと体操 10月10時30分〜11時45分 (実施日はHPで要確認) 場 椿峰児童クラブ 対 乳幼児と保護者
すみれ	2949-3826	すみれまつり 10月21日(土)午後1時30分〜
さくら	2998-5912	さくらコンサート 10月21日(土)午後1時30分〜2時40分 (要申込/電話不可)
わかば	2948-3222	食育教室 10月6日(金)午前10時30分〜11時30分 場 三ヶ島第9区集会所 対 1・2歳児 定 申し込み先着20人
まつば	2995-0995	ハロウィン 10月26日(木)午前10時30分〜 対 乳幼児と保護者
みどり	2928-8414	紙芝居タイムお月見スペシャル 10月4日(水)午後4時15分〜4時45分
やなぎ	2944-8819	スノードーム作り 10月16日(月)①午前10時30分〜②午後3時30分〜 対 ①乳幼児②小学生 (いずれも要申込)
ひかり	2996-3995	親子ひろば 10月16日(月)午前9時〜 対 0〜3歳児

- ### 音訳ボランティア養成講習会
- 平成29年10月24日〜30年2月13日の毎週火曜午前10時〜正午(11月7日、1月2日除く/全15日)
場 ことばと福祉の未来館(泉町)
対 市内在住の18歳以上で、パソコンの基本操作ができる方
定 申し込み先着10人程度
費 864円(教材費)
 - 事前説明会 10月10日(火)午前10時〜
ことばと福祉の未来館
 - 申 10月12日(木) (必着) までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎ 2993・95064 に提出
 - ◎ 申込書は同会、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンター、コミュニティセンター、生涯学習推進センター、所沢駅サービスコーナー、同会HPで入手できます。

さいたま縁結びフェスタ2017

- 11月9日(木)午後5時30分〜8時45分
場 川越氷川会館(本川越駅から埼玉医大行き東武バス「氷川神社前」下車)
- 対 県内在住・在勤で25〜50歳の独身の方
定 男女とも申し込み先着150人
- 費 500円(学生250円)
申 11月10日(金)までに申込書を所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎ 2925・0041 に提出
- ◎ 申込書は同会、同会HP、まちづくりセンターで入手できます。



犯罪被害者支援県民のつどい

- 11月11日(土)午後1時30分〜4時30分/さいたま市民会館うらわ(JR浦和駅から徒歩11分)
定 申し込み先着450人
内 講演「犯罪被害者と隣人」、ミニコンサートなど
- 申 10月20日(金)までに①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を県・防犯・交通安全課 ☎ 04・8710・5039 に
- 8710・5039
- 295004@pref.saitama.lg.jp 電話・FAX・メール

自分流 近所ぐらし⑥

地域づくり推進課 ☎ 2998 - 9083

少しずつでもできることから！
～三ヶ島地区 若狭一丁目自治会・田中四郎 会長～



こんにちは！
この時季にお餅つきなんて
珍しいですね

幅広い年齢の方が交流できる
よう、餅つきなどで親睦
を深めているんです

そうなんですか。普段は仕事で近所にいないから
自治会のことよく分からなくて…。イベントがあ
っても足が向かないんですよ

みんな最初はそうですよ

でも、参加した子育て中のお父さんは「近所のこ
とが分かってすごく良かった」と言ってくれてい
ますから、少しずつでも参加してほしいです。
若い人がいると活気づくし、子ども連れのお父
さんお母さん大歓迎です！

そう言ってもらえるとうれしいですね。これからは
私も少しずつ参加してみますね！



若い人がいると、地域が自然と活
気づくものなんです。近所のこ
とも「できることから始める」のが大
切です。

やっぱり地域には、あなたの力が必要だ

募集

障害者作品展の作品を募集

市内在住・在勤・在学の障害児者
● 絵画・写真・
書道：手法自由
額装・軸装また
は台紙に貼付
● 手工芸：手法
自由、手で運べ
る大きさ
留意事項 ● 自作で本作品展に未出
品 ● 1人1作品 ● 障害児者同士の
合作可 ● 応募多数の場合は抽選
申開10月31日(火)までに応募用紙を〒
359・801市役所1階障害福祉課 ☎ 2
998・9116 ☎ 2998・1
147 ☎ ag9116@city.torozawa.
g.jp に直接・FAX・郵
送(用紙のみ)・メール
◎ 応募用紙は同課、まちづ
くりセンター、保健センター、所沢
市社会福祉協議会、所沢サン・ア
ピリティーズ、市庁(障害者作品



国際交流フォーラム 「異文化紹介」の出演者募集

平成30年3月11
日(日)午後1時～
市役所1階市民
ホール

世界各国の歌・
踊り・パフォー
マンスなどがで
きる個人・団体

応募多数の場合は選考があります。
申開10月20日(金)までに文化芸術振興
課 ☎ 2998・9211 に電話



展)で入手できます。

①～③の合計で20人程度
申開10月13日(金)(必着)までに履歴
書(写真貼付)を〒359・801市役所
2階市民税課 ☎ 2998・9006
4に直接・郵送

看護師(臨時職員)を募集

正・准看護師
免許、看護業
務経験を有す
る方

外来・病棟・
内視鏡看護
◎ 心相談

市民医療センター(上安松)
場 市民医療センター ☎ 2992・115
1 に電話



保健師・助産師(助手/登録制)を募集

保健師が助産師免許を有する方
乳幼児健診・健康相談など
月々金曜午後0時45分～4時45分
(相談実施日)
場 保健センター(上安松)、まちづ
くりセンターなど

申開 保健センター健康づくり支援課
☎ 2991・1813 に電話

保健師・助産師(臨時職員)を募集

保健師・助産師免許のいずれかと、
普通自動車運転免許を有する方
定若干名

妊娠・出産・育児相談など
月々金曜午前8時30分～午後5時
(心相談)

場 保健センター(上安松)
申開 市民医療センター健康づくり支援課 ☎
2991・1813 に電話

交通指導員(非常勤特別職)を募集(報酬あり)

市内在住で64歳以下の方
定3人(中富・仲栄・若狭小学校区)
立哨指導(朝1
時間・夕2時間
程度)、交通安
全教室など

申開10月12日(木)ま
でに市役所6階
交通安全課 ☎ 2
998・9140 に直接



広告掲載事業者を募集

平成30年3月に全戸配布する冊子
(健康ガイドととろざわ②家庭の
資源とごみの分け方・出し方)に広
告を掲載しませんか?

発行部数 ①18万1千部②20万部
募集枠数 ①5②25
掲載料 ①4万円②2万円
広告規格 いずれも4色刷りで①50
mm×90mm②50mm×45mm

申開10月31日(火)までに申込書を①市
役所1階保健医療課 ☎ 2998・
9385 ②同5階資源循環推進課
☎ 2998・9146 に提出

◎ いずれも申請書は同課、市庁(有
料広告)で入手できます。

地球温暖化防止活動推進員を募集

埼玉県が、地域の温暖化防止普及
活動の担い手を募集します。
申開11月30日(木)までに申込書を県・
温暖化対策課 ☎ 048・8300・
3033 に提出

◎ 申込書は県庁(地球温暖化防止)

万燈ととも輝く 入間の未来 入間万燈まつり



夜は万燈と提灯の灯りが入り混じります。
山車の曳っかわせは迫力満点！
10月28日(土)午後1時～8時15分
10月29日(日)午前9時30分～午後4時45分
場 入間市産業文化センター周辺
(入間市駅から徒歩10分)
子ども御輿、山車の曳っかわせ、佐渡物産
展、はしご乗り、万燈太鼓大合戦など
入間市自治文化課 ☎ 04・2964・1111

近隣市の広報紙で、おすすめイベントを相互
掲載中！所沢の情報も他の市にPRします♪

彩の国動物愛護推進員 (ボランティア)を募集

動物の愛護や正
しい飼い方などの
普及啓発にご協力
ください。
申開11月30日(木)ま
でに申請書を県
生活衛生課 ☎
048・8300
・3612 に提出



埼玉県政サポーターを募集

インターネットアンケートに答えて
県政に参加しませんか？

観光コンシェルジュの案内で 所沢を再発見しませんか？

無料のガイドツアーを随時実
施しています。
▼ 所沢文化と歴史の中心・旧
町を巡るツアー ▼ 航空発祥の地
・航空公園の史跡を巡るツアー
◎ 詳細はお問い合わせください。
問 商業観光課 ☎ 0488・9155

皆さんの善意(順不同)

7月16日～8月15日の受付分です。
ありがとうございました。
【寄付金】総額192,660円
● 日本民謡孝志会様 ● 第16回柳瀬地区
親睦チャリティゴルフ様 ● ㈱中央管財
様 ● そごう・西武労働組合所沢支部様
● 所沢市歌謡連盟様
【物品】● ㈱いなげや様 (環境教育用
消耗品) ● 近藤あい子様 (軽自動車)

クイズ 3

今月の特集タイトルは？
○ まから始める
フセタケブブ2000
ヒント・2面



全問解いて
プレゼントに
応募してね♪
応募方法は15面



保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参
・健康ガイドや市からも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎2991-1813

母親学級 申★電話・電申

◆栄養

☎10月18日(木)午前10時～午後0時30分☎出産予定日が11月30日以降の妊婦（パートナーも可）
☎妊娠中の食生活（ランチ付き）費500円☎申し込み先着20人☎上の子を連れての受講不可

◆歯科

☎10月24日(木)午後1時15分～3時15分☎出産予定日が平成30年1月10日以降の妊婦☎お口の健康について、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防☎申し込み先着25人



両親学級 申10月4日(木)～10日(木)に電話・電申

☎10月28日(土)午前9時45分～正午☎出産予定日が12月10日以降の初産婦とパートナー☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操☎抽選24組



乳幼児健康相談 申★電話

◆離乳食のおはなし会☎10月23日(月)または11月1日(木)
◆乳幼児の食事相談☎10月24日(木)午前中
◆歯科☎10月23日(月)または11月1日(木)いずれも午前中☎歯ブラシ

離乳食教室 申10月5日(木)から電話・電申

◆ごっこん期

☎11月20日(月)または27日(月)いずれも午前10時～11時15分☎平成29年5・6月生まれの乳児と親☎栄養士の講話、試食☎各日申し込み先着30組

◆もぐもぐ期

☎11月17日(金)午前10時～11時30分☎平成29年3・4月生まれの乳児と親（原則第1子）☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着35組

◆かみかみ期料理教室

☎10月26日(木)午前10時～午後0時30分☎平成28年11・12月生まれの乳児と親☎おんぶをしながらの調理実習、講話、試食☎申し込み先着25組☎費200円

2歳児歯科健康教室 申電話・電申

☎11月2日(木)または21日(木)いずれも午後0時50分～1時10分（受付）☎平成27年4・5月生まれの幼児☎歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談☎各日申し込み先着50人

子育てサロン 申不要

☎参加者同士の交流会

◆たんぼぼ

☎10月4日(木)午前10時～11時30分☎体重2,000g未満で生まれた乳幼児と親

◆イルカ

☎10月27日(金)午前10時～11時30分☎妊婦



出張乳幼児健康相談 申不要

☎身体計測、健康相談☎車の来場不可

◆山口まちづくりセンター

☎10月13日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

◆新所沢東まちづくりセンター

☎10月27日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）

▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡▶日程は健康ガイドで確認

成人健康相談 申★電話

相談	実施日（いずれも午前）
健康相談	10月4日(木)・18日(木)
血糖値相談	10月16日(月)・23日(月)
歯科相談	10月30日(月)
栄養相談	10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
リハビリ相談（膝痛・腰痛予防）	10月13日(金)・27日(金)

出張成人健康相談 申不要

☎食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定☎車での来場不可

◆富岡まちづくりセンター

☎10月18日(木)午前9時30分～11時30分（受付）



優しい健康食教室 申★電話

☎65歳以上の方テーマ糖尿病予防の食事☎講話「血糖値を上げない食生活」、調理実習☎申し込み先着36人（初参加優先）費500円

◆男性対象

☎11月7日(木)午前9時30分～午後0時30分

◆女性対象

☎11月8日(木)午前9時30分～午後0時30分



ステキな大人の健康食教室 申★電話

☎11月15日(木)午前9時30分～午後0時30分☎64歳以下の方テーマ糖尿病予防の食事☎講話「血糖値を上げない食生活」、調理実習☎申し込み先着36人（初参加優先）費500円

ファミリー食育教室 申★電話

☎11月30日(木)午前10時～午後0時30分☎1～18歳の子どもの親テーマおやつと飲み物☎講話「からだに優しいおやつ」、調理実習☎申し込み先着15組（初参加優先）費500円

成人歯科健康教室 申★電話

☎11月8日(木)午後1時30分～3時30分テーマちょっと気になる口臭☎講話、歯科相談、唾液潜血検査、効果的な歯磨きの実習☎申し込み先着20人

気軽にシェイプ運動教室 申★電話

☎10月19日(木)午前10時～11時10分☎市民体育館☎40～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方テーマ姿勢☎脂肪燃焼のための簡単な運動実技☎申し込み先着20人

健診結果説明会（追加開催） 申電話・電申

☎10月30日(月)午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分☎平成29年度内に特定健診（特定健診に相当する健診・検査も可）を受診した方☎健診結果の見方、保健師の生活習慣病予防講話☎健診結果が分かるもの☎申し込み先着40人



健康管理課

☎2991-1811

結核検診（無料） 申不要

☎10月5日(木)午前9時～10時☎15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方☎検診バスで実施。ボタンや金具のついていない上着で受診

BCG集団接種 申不要

☎10月26日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）☎母子手帳、体温計、予診票☎1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）

☎このころの健康支援室 ☎2991-1812

▶つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人（精神科医師も参加）	10月17日(木)	午前10時～正午
うつ病ご家族	10月18日(木)	
強迫性障害ご家族	10月16日(月)	
うつ病夜の部	10月20日(金)	午後7時～8時30分
自死遺族	10月14日(土)	午後1時～5時
発達障害ご家族	10月23日(月)	午前10時～正午

健幸 ワンポイント



『妊娠したら子育て世代包括支援センターへ』

妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を行うため、平成28年6月に子育て世代包括支援センターを保健センター内に開設しました。専用ダイヤル☎2991-1820で専門相談員（助産師・保健師など）に相談することができます。

妊娠の診断を受け、お医者さんに「母子健康手帳をもらってきて」と言われたら、子育て世代包括支援センターへ。専門相談員と面談しながら手帳を受け取れます。相談員は体調を伺った上で、一人一人に合った過ごし方を一緒に考え、今後必要となるサービスをご案内します。もちろん、出産後も継続して授乳や育児の相談が受けられます！



▲「カフェインはとっていいの?」「つわりはどうしたらいいの?」など、氾濫する情報に迷ったことはありませんか? 不安なときは気軽に相談を!

市役所やまちづくりセンターで母子健康手帳を取得した場合は、後日お電話で、体調確認や今後のサービスのご案内をします。専用ダイヤル☎2991-1820の番号登録をお願いします。

▶▶ 産後ケアがさらに充実!

10月から「家族などの援助がなく、心身のケアが必要な産後2カ月程度の方」を対象にした産後ケア事業（宿泊型）を開始します。詳細は市☎（Q産後ケア）をご覧ください。



☎子育て世代包括支援センター（保健センター内）☎2991-1820

いいトコPhoto



▲お父さんとおそろいコーデ
1歳の誕生日におそろいのつなぎでウキウキ!
●HERO (松郷)



▲1世紀違いの仲良し
100歳の元気なおばあちゃんと、0歳のひ孫ちゃん。2人の絆は強い!
●asahi ママ (旭町)



▲大好きなパパとひまわりと
夏の終わりのひまわりたちがお辞儀していました
●眞秀 (牛沼)

いいトコ作品集



◀秋の味覚
今夜あたり、塩焼きでいかが?
●仲 敏夫 (山口)



▶佐渡の風景 (切り絵)
佐渡島の叔母の家を訪れた際、ふと目線を上げてみると、何かなつかしい思いがして切り絵にしました
●森 哲生 (小手指南)

次のテーマ●11月号「スポーツ」
12月号「星」
締め切り●掲載号の前月10日

私は84歳になりますが、思い出は今も鮮やかです。



誰でもエッセイ

テーマ「秋」

祭りの思い出

平田喜代子(久米)
秋になると、思い出します。

9月14・15日は、所澤神社の秋の大祭。全町内から山車が出て、朝の9時ごろから笛に太鼓、おかめ踊りと、たいへんにぎやかでした。

長兄は笛、次兄は太鼓。私は金棒引きでした。記憶に残る父は、山車の先頭に立って拍子木をたたいていました。家族総出の2日間は大変でしたが、本当に楽しい思い出です。

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとつこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば

今回の投稿写真は、いろんなほほえましいツーショットをご紹介! みんないい笑顔♥テーマの「秋」を感じさせる作品や川柳もいいね! 来月は「スポーツ」がエッセイのテーマだよ♪
どしどし応募してね!



ひばりちゃんとトコロんもツーショット♥

日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり&おもしろを五・七・五で

久々の 三日月様に 恋をして

▼8月27日の夜空には、美しい三日月が浮かんでいました

●ミイコ (松葉町)

ふるさとは サンバのリズムで 秋が来る

▼本場では真夏のイベントですが、所沢では秋の風物詩?

●歩風者 (小手指町)

はつらつ
ところっこ

トリック・オア・トリート！子どもたちの笑顔が一番の力



こてさしハロウィーン実行委員長
たつみ やすゆき
巽 泰之さん (小手指台在住)

会場で
マスコット名
を大募集♪

「地元を盛り上げたい」と有志により4年前に始まった「こてさしハロウィーン」の実行委員長。初仮装は、「くまモン」。

memo
こてさしハロウィーン
10月22日(日)
午前11時～
場島忠ホームズ所沢店
午前10時に仮装パレードが小手指駅南口菊屋書店前を出発します。



「トリック・オア・トリート（お菓子をくれないと、いたずらしちゃうぞ）！」近年、思い思いの仮装で街を練り歩くハロウィーンのイベントが、所沢でもあちこちで見られるようになってきました。

「こてさしハロウィーン」の実行委員長、巽 泰之さんの「ところっこ歴」は意外に浅く、在住4年目です。「でも、このまちへの『愛』は、誰にも負けません」。言葉に力がこもります。

仕事で全国を転々としてきた巽さん。都心へのアクセスが抜群なのに緑が豊かで、スポーツからレジャー、買い物と何でも身近にそろっている所沢がすっかり気に入って、永住の地と決めました。暮らしてみると、住んでいる人たちの良さという新たな魅力にも気づいたといいます。「とても親切でフレンドリー。たくさんの友人に恵まれました」

そんな友人たちに誘われて、第2回からこてさしハロウィーンに参加。「地元のために何か力になれないか」と考えていた巽さんには、渡りに舟でした。運営に関わってみると、子どもたちの喜ぶ笑顔が何よりうれしかったそうです。「自分が大好きなこのまちを、子どもたちにも好きになってほしい。子どもが喜んでくれるまちは、伸びていくと思うんです。楽しい記憶が残って、将来のまちの力になってくれたらうれしいですね」

巽さんの他にも熱意あふれる実行委員

がいっぱい。仕事や家庭と両立させながら、半年以上かけて準備や調整に汗を流してきました。商店の方々の支援も、大きな力です。会場の提供や寄付、ティアアップイベントなどの協力を受けるたびに、感謝の気持ちとともにこのイベントの定着を実感すると言います。「仲間を増やして、さらなるティアアップやコラボなど、もっともっと地元を盛り上げていきたいです」

イベント当日は、仮装した参加者が駅から商店街をパレード。その後も、仮装コンテストやダンス、マジックショーやキックボクシングチャンピオンの演武など、楽しい催しが盛りだくさん。子どもたちのとびきりの笑顔と「ありがとう」の声に、それまでの苦労も吹き飛びます。

仮装して街を歩けば、不思議な非日常感と一体感が味わえる。いつもの街の違った魅力が見えてくるかもしれません。今年もあなたも、仮装デビューしてみませんか？グッズの品ぞろえが豊富で価格が上がる前の早めの準備がおすすめだそう。ところで巽さん、今年の仮装は？「まだ内緒。お楽しみに！」（取材：加賀谷）



今月のプレゼントクイズ！

旬の地元野菜をふんだんに使った本格イタリアン
ナチュラルのランチセット (1,330円相当×50人)

所沢の野菜って、こんなにおいしいんだ！「ところ産食プロジェクト(11面参照)」参加の同店は、地元産の新鮮で上質な食材にこだわるイタリア料理店。「埼玉S級グルメ」にも認定されています。

落ち着いた雰囲気の中でゆっくり食事を楽しめる本店に、所沢駅近くで気軽に本格的なピZZAを味わえる西武所沢店。好きなお店の至福のランチを選べます♪



● ナチュラル本店
☎2939-2339
上山口104-4
(月曜定休)

● ナチュラル西武所沢店
☎070-6524-5610
日吉町12-1 (店休日は西武所沢店に準ずる)



◆今月のクイズ

8・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法 (10月10日(火)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦10月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市庁(Qプレゼント)で応募市庁◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中！

詳細は、市庁(Qプレゼント募集)をご覧ください。



読者感想文

- 空飛ぶ音楽祭を初めて知りました。音楽好きな私と娘で行きたいと思えます！彩翔亭というすてきな場所があったんですね(東狭山ヶ丘・30代女性)
- 音楽のあるまち所沢にふさわしい空飛ぶ音楽祭。すばらしい企画で楽しみです。所沢に数多くのミュージシャンがいらっしやることに感心しました(荒幡・70代女性)
- 編集から●初開催の空飛ぶ音楽祭への期待の声を多数いただきました。音楽とともに所沢ならではのロケーションもお楽しみいただけましたか？(9月23日・24日開催済み)
- 以前、夜に孫の具合が悪くなったとき、夫婦で大変慌ててしまいま

した。「いざというときに備える」を参考に、落ち着いて行動したいです(山口・50代女性)

編集から●病院に行くべきか迷うときもありますよね。10月1日からは救急電話相談(#7119)が24時間対応になります。電話帳に登録しておくとう便利です！16面の医療情報もご活用ください。

- 風呂が壊れたときに弘法の湯を利用しました。子どものころの懐かしい思い出がよみがえってきました。たまには銭湯もいいですね！(上新井・60代男性)
- 編集から●幼少期を思い出したという反響が多数！所沢唯一の銭湯にぜひ足を運んでみてください。

編集後記



特集・ワセダクラブ2000の取材でウォーキングに参加しました。カメラ片手に6.4kmを歩いてヘトヘトに…。会員の皆さんのように運動習慣を身に付ける大切さをわが身で感じた一日でした(佐々木)



今月のプレゼントはイタリア料理店のナチュラル。本店は狭山湖周辺にあり、実は5月号の特集「狭山湖見つけたび」でチラリとご紹介済み。クイズに答えて、ぜひランチをお楽しみあれ！(鹿島)



地域を楽しく盛り上げようという方々の熱意で5回目を迎えるこてさしハロウィーン。ハロウィーンって、あの世から魂が戻る日なのだそうです。仮装してお菓子をもらうだけではなかったのですね。「夜は星になってあなたを見守る」という歌が大好きだった父が、先日星になりました。ハロウィーンの夜、戻った時に喜んでもらえるよう、おもしろくてためになる広報紙づくり、さらにはがんばります(加賀谷)



撮れたて市民カメラマンの News



お相撲さん
かっこいい!



◀ 8月20日(日)に行われた柳瀬川のカヌーまつり。参加者は、まず川を大そうじ。きれいになった川面にカヌーを浮かべ、スタッフの指導を受けながら、回転したりS字カーブを描いたりして川下りを楽しみました。
写真：由井一雄



◀ 8月26日(土)、大相撲所沢場所が43年ぶりに開催。地元出身の北勝富士関や4横綱の勇姿に会場が沸き立ちました①横綱稀勢の里関が登場②赤ちゃんを抱いた北勝富士関は、トコロの化粧まわしで土俵入り③憧れの力士と記念撮影④市民体育館は開館以来最高の約6,500人の観客で満員御礼! ⑤子ども力士たちが土俵に登場⑥迫力満点の稽古が間近に!
写真：①⑤⑥滝島利男②③④三平資郎

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※休休み除く。電話相談不可

▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月1日(日)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
10月8日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町5-13パークサイドビル2・3階	2928-6265
	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
10月9日(祝)	西部クリニック	消、内、整、皮	星の宮1-1-10	2926-5851
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	かわかつクリニック	内、小、リハ、放	小手指台23-1マミーコート所沢山口店2階	2920-2200
10月15日(日)	所沢ロイヤル病院	内、リハ	北野3-1-11	2949-3385
	所沢第一病院	整、内	下安松1559-1	2944-5800
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
10月22日(日)	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
	みかみこどもクリニック	小	南住吉21-12	2997-8080
10月29日(日)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
	小手指医院	外、内、整	北野新町1-9-7	2949-3118
11月3日(祝)	東所沢病院	内、神内	城435-1	2944-2390
	東町眼科	眼	東町12-12田中ビル1階	2926-7135
	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
11月5日(日)	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811

小児科日曜日・祝休日診療

※左記休日急患当番医を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーコート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※10月8日(日)は休診

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	10月1日(日)・8日(日)・9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、11月3日(祝)・5日(日)							

※1…要事前問い合わせ

※2…10月9日(祝)の深夜帯急患診療は休診

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：10月1日(日)・8日(日)・9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、11月3日(祝)・5日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号(24時間対応/※除く)
埼玉県救急電話相談	#7119 または ☎048-824-4199
①小児救急電話相談	◎①は#8000または☎048-833-7911、②は#7000でも可能。③は☎048-831-0099(依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
②大人の救急電話相談	
③医療機関案内(歯科・口腔外科・精神科除く)	
埼玉県精神科救急情報センター※	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292