

広報

ところざわ

2月

平成30年
(2018年)
No.1151

主な内容

- 4面 野老澤雑物語
- 5面 市職員給与の公表
- 6面 国保税率を改正
所沢市パスポート
センターなど移転

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

特集

狭山茶のある暮らし



撮影：市民カメラマン・油井彩芽

人口(前月比) 343,965人(+82人) 男170,757人(+35人) 女173,208人(+47人) ▲世帯数157,450世帯(+90世帯) 平成29年12月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630まで。

特集

狭山茶のある暮らし



所沢の特産品・狭山茶。
「色は静岡、香りは宇治よ、
味は狭山でとどめさす」とうたわれるほどの銘茶です。
そんなおいしい狭山茶を飲んで、今より一歩豊かな毎日へ。
“狭山茶のある暮らし”、始めてみませんか？

☎農業振興課 ☎ 2998-9158

飲まないなんてもったいない！

狭山茶＝イイことずくめ

暮らしの中でどれくらい狭山茶（緑茶）
を飲んでいますか？「緑茶よりコー
ヒー派」「ジュースが好き」。そんなあなた
にこそ、知ってほしい狭山茶のイイところ。
狭山茶が持つ効能を知ったら、「飲まない
と損かも？」と思うはず。



狭山茶は、緑茶の中
でも甘くて濃厚な
味わいと評判です。
イイことずくめの
狭山茶を、ぜひ
飲んでみてください！

所沢市茶業協会会長
関 隆治さん

お口のトラブルを軽減

実は、虫歯や歯周病、口臭予防な
どに有効なのが緑茶なんです。
緑茶には、虫歯予防でおなじみの
フッ素や、抗菌作用のあるカテキン
が含まれています。毎日飲むことで、
お口のトラブルを軽減できるんです。



生活習慣病やがんを予防

緑茶成分のカテキンは、生活習慣
病に関わる血圧・体脂肪・脂質を調
整する作用や、がん抑制作用などが
あるといわれています。
また、緑茶を飲むことで死亡リス
クが低下する傾向※があることも分
かってきました。

※国立がん研究センターによる

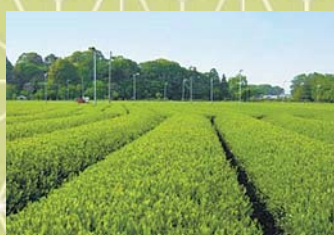
ストレス緩和から美肌まで

緑茶成分のテアニンはストレス緩
和やリラックス作用、ビタミンは老
化防止や抗酸化作用があるといわれ
ています。「緑茶を飲んで、ほっと
ひと息♪」は大正解なんです。

緑茶の効能はいっぱい！

他にも多くの効能がある緑茶。飲
まないなんてもったいない！
【その他の効能】 疲労感・眠気の除
去、利尿作用、抗ウイルス、風邪予
防、動脈硬化予防など

狭山茶ができるまで



温暖な地域で育つお茶の木
にとって、所沢は寒い地域。
そんな環境で育つ狭山茶は、
他の産地のお茶に比べて葉
が肉厚で濃厚な味わいです。



狭山茶の茶摘みは春夏 2 回。
4 月下旬～5 月下旬を一番
茶（新茶）、6 月下旬～7 月
下旬を二番茶といいます。



大まかに、蒸す⇒もむ⇒乾
燥の手順で作る狭山茶。仕
上げは、強めに加熱する
「狭山火入れ」をすることで、
独特の香ばしさを作ります。



△詳細は市庁（Q
狭山茶）でご覧
いただけます。

目指せ！農業遺産

所沢をはじめとする狭山
茶の産地では、「自園・自製・
自販」という生産者自らが
生産・加工・販売を一貫し
て行う伝統的なシステムが
受け継がれてきました。

6 次産業の先駆けともい
えるこのシステムを将来に
引き継ぐために、農業遺産
の認定を目指しています。

ほっとひと息♪ 自分好みに狭山茶を飲もう

「狭山茶の良いところはわかったけど、おいしい淹れ方が分からない…」という方も大丈夫！お茶屋さんに教えてもらった「おいしいお茶の淹れ方」をご紹介します。

自分好みの飲み方を見つけて、毎日の暮らしに狭山茶をプラスしてみませんか？



▶水出しには、フィルターインボトルがオススメ。フィルター付きなので茶葉が出てきません。見た目もおしゃれ。

急須で飲む

温

- ①急須と茶碗にお湯を注ぐ
茶器を温めながら、お湯を適温（70度程度）にします。
- ②急須の湯を捨て茶葉を入れる
2人分なら小さじ2杯、5人分なら小さじ3杯が目安です。
◎小さじ1杯あたり茶葉約2gです。
- ③茶碗のお湯を急須に注ぐ
①で適温に冷ました茶碗のお湯を急須に注ぎ、1分待ちます。
- ④最後の1滴まで茶碗に注ぐ
茶碗に回し注ぎます。最後の1滴まで注ぐのがポイントです。



交互に注ぐ

水出しで飲む

冷

- ①茶葉と水をボトルに入れる
750mlの水に対し、小さじ2杯が目安です。
◎小さじ1杯あたり茶葉約6gです。
- ②冷蔵庫で3～6時間待つ
保存期間は1日が目安です。



お茶屋さんに聞いてみました！
大和園油屋製茶所・関 三千さん

お茶は、お湯の温度が低いと甘み、高いと渋みが強くなります。好みに合ったお湯の温度で淹れると、よりおいしく狭山茶を楽しめますよ

茶葉もいろいろ
好みに合わせて選ぶ楽しみ

たとえは

- 香りを楽しみたい
⇒ 茎茶
- 濃い味わいが好き
⇒ 深蒸し煎茶
- 甘みと色を楽しみたい
⇒ かぶせ茶

もっと楽しく もっとおしゃれに 飲むだけじゃない！楽しみ方いろいろ

飲んで楽しむだけじゃない。お気に入りの茶器で狭山茶を楽しむ。狭山茶スイーツを食べながら狭山茶を楽しむ。そこには、自分好みのティータイムを過ごす楽しさがあります。

おいしく楽しい“狭山茶のある暮らし”、今日から始めてみませんか？

▶近くのお茶屋さんを知りたい方は、所沢市農産物直売所ガイドマップをご覧ください。市庁舎（Q直売所ガイド）、市役所別館農業振興課で入手できます。



▲見た目以外にも、中の茶こし網の形なども多種多様。お気に入りの茶器を選ぶ楽しさも◎



茶葉の選び方やお茶の淹れ方に迷ったら、お気軽に近くのお茶屋さんに足を運んでみてくださいね

(株)新井園本店
佐藤 千代子さん

狭山茶を使った、ギフトに最適なスイーツもあります。自分へのご褒美にもぴったりです♪

まるまさ
丸政製茶(株)
安間 春佳さん



暮らしの中に ちょっと狭山茶 ほっとひと息。

ところざわ文化創造会議 映画・アニメの舞台 魅力あるまちとは

問 経営企画課 ☎ 2998-9027



▲北野 大さん



▲喜屋武ちあきさん



▲仁科美咲さん

市と(株)KADOKAWA が共同で進める「COOL JAPAN FOREST 構想」の「今」をお伝えします！
来場者には特製トートバッグをプレゼント♪



■ 2月13日(火)午後6時30分～8時(午後6時開場)
場 市民文化センター ミューズ
定 先着 500 人
◎会場に直接お越しください。



トークセッション

アニメなどを活用した地域づくりについて、多彩なゲストが語り合います。
出演 秋草学園短期大学学長・北野 大さん、アニメ大好きタレント・喜屋武ちあきさん、テレビリポーター・仁科美咲さんほか

サクラタウンコーナー

いよいよ2月から建設工事が始まる「ところざわサクラタウン」の最新情報をご紹介します！
☑完成予想パース図や模型の展示など



© KAJIMA CORPORATION
© 1990-2017BY KENGO KUMA AND ASSOCIATES
© 1990-2017BY 隈研吾建築都市設計事務所

映像やダンスも♪

秋草学園の協力で、文化表現学科の学生が制作した映像の上映や高校ダンス部の演技、作品展示などを行います。

～町なか雛祭り 2018～ ところざわひな 野老澤雛物語

問 商業観光課 ☎ 2998-9155

中心市街地の商店街に雛人形や園児が描いたお雛様の絵などが並び、雛祭りムードに染まる1カ月。雛ランチ・雛ディナーなど、お得なサービスも！
◎参加店舗は、市HP(Qひなまつり)でご覧になれます。



■ 2月11日(祝)～3月11日(日)
場 所 沢駅西口～元町交差点付近

店先でお雛様がお出迎え

所沢駅から元町コミュニティ広場までの通り沿いを中心に、商店の店先や事業所を雛人形が彩ります。

ところざわひなまつり 野老澤町造商店 ひな人形展示

期間中、各時代(江戸時代後期～平成)のお雛様のほか、市松人形、御殿飾りなどを展示します。昭和20年代の希少な「国策雛」も！

場 野老澤町造商店(元町)
■ 午前10時～午後6時(木曜定休)

園児の「ひな祭りの絵」を展示

思わずほっこり♪園児が描いた「ひな祭りの絵」約1,000点を商店などの店頭や大型店舗に展示します。

■ 2月17日(土)～3月11日(日)



さあ、
雛の待つ
ところへ♪



空飛ぶ音楽祭 2017 写真展

問 文化芸術振興課 ☎ 2998-9211

音楽祭の感動、再び

昨年9月23日(祝)・24日(日)に所沢航空記念公園で初開催された「空飛ぶ音楽祭2017」。

空と緑に囲まれて、音楽やグルメ、アトラクションなどが満載の2日間を日本大学芸術学部写真学科の学生ボランティアが撮影しました。

当日行った人も行けなかった人も、音楽祭の熱気やにぎわいを感じてみませんか。

■ 2月5日(月)～10日(土)午前8時30分～午後5時15分(5日は正午から)

場 市役所1階市民ホール



いつも身近に音楽を♪

「音まち」
1年中楽しめます！



所沢市は、「空飛ぶ音楽祭」のように、うるおいと安らぎ、そして活力を与える「音楽のあるまちづくり(音まち)」を推進しています。誰もがいつでも気軽に音楽に触れられる「音楽にあふれたまち」を目指します。



市職員の給与などを公表

問職員課 ☎2998-9048

記載のないものは平成29年4月1日現在の数値です。
金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。
詳細は市HP（人事行政）でご覧になれます。

任用・職員数

平成28年4月2日～29年4月1日に129人の職員を任用し、127人の職員が退職しました。29年4月1日現在の職員数は2,125人で、前年から2人増加しました。

◆職位別任用状況（管理職以上） 単位：人（ ）内は女性

部長級	次長級	課長級	課長補佐級	合計
23 (3)	32 (2)	130 (14)	83 (34)	268 (53)

福祉・利益の保護（福利厚生）

◆福利厚生制度の市の負担（特別職含む）

	共済組合負担金	福利厚生委員会
29年度予算	28億8,997万円	1,088万円
28年度実績	27億277万円	1,291万円

◆公務災害・通勤災害（28年度分）
29件（前年度比－10件）発生しました。

退職管理

29年3月31日に退職した職員90人（再任用除く）のうち、43人が再任用などで市に、11人が市以外に再就職しました。

給与

◆28年度人件費（普通会計決算）

A 人件費	B 歳出額	人件費率（A/B）
164億2,097万円	1,019億4,021万円	16.1%
住民基本台帳人口		実質収支
343,993人		30億7,722万円

◎特別職に支給される給料・報酬を含みます。実質収支は歳入歳出差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を控除した額です。

◆28年度給与費（普通会計決算）

給料	職員手当	期末・勤勉手当	総額（A）
70億1,461万円	17億6,931万円	28億6,840万円	116億5,232万円
職員数（B）		職員1人当たり（A/B）	
1,855人		628万円	

◎退職手当、再任用短時間勤務職員分を除きます。

◆ラスパイレズ指数（国家公務員給与を100とした場合の指数）
28年度は、101.3でした。

◆職員の平均年齢・給料月額・給与月額

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.6歳	320,300円	407,669円
現業職	54.8歳	364,700円	414,285円

◎一般行政職は、税務職・現業職・教育職・企業職・医療職・保育士以外の職員です。給与＝給料＋手当です。ここでは期末・勤勉・退職手当を除きます。

◆一般行政職の初任給

	市	国
大学卒	184,800円	総合職 182,700円 一般職 178,200円
高校卒	155,800円	一般職 146,100円

◆一般行政職の級別職員

	1級	2級	3級	4級	5級
職位	主事	主事	主任	係長・上席の主任	上席の係長
職員数	35人	119人	295人	264人	253人
構成比	3.0%	10.1%	25.0%	22.4%	21.4%
平均給料月額	185,400円	200,700円	242,900円	326,600円	383,600円
	6級	7級	8級	9級	合計
職位	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	59人	107人	30人	18人	1,180人
構成比	5.0%	9.1%	2.5%	1.5%	100%
平均給料月額	402,000円	432,300円	457,400円	496,200円	320,300円

勤務時間・勤務条件・服務・処分など

◆勤務時間（職場により変動）

月～金曜／午前8時30分～午後5時15分（7時間45分）

◆休暇・休業制度

- ▶有給休暇…年次休暇、特別休暇（産前産後、育児参加、子の看護、忌引き、結婚など）、病気休暇など
- ▶無給休暇…介護休暇など
- ▶休業（無給）…育児休業、部分休業など

◆分限・懲戒処分

- ▶心身の故障による分限処分（休職）…17件
- ▶一般服務関係による懲戒処分（減給）…1件

勤務条件の措置要求・不利益処分の審査請求

28年度は、いずれもありませんでした。

研修・人事評価

◆研修（28年度分）

階層別研修、選択研修などを延べ1,724人が修了しました。

◆人事評価（10月と3月に実施／全職員）

人事異動、勤勉手当の支給、課長級以上の昇給などに活用しています。

◆退職手当（28年度退職分）

	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	20.45月	25.56月
勤続25年	29.15月	34.58月
勤続35年	41.33月	49.59月
最高限度月数	49.59月	49.59月
平均支給額	374万円	2,227万円

◆その他手当の平均支給年額（支給対象者1人当たり）

手当名	内容	平均支給年額
期末・勤勉	28年度支給割合は期末：2.60月、勤勉1.70月（職務の級などによる加算あり）	164万円
地域	給料、扶養・管理職手当の総額の8%	32万円
特殊勤務	著しく危険、不快など特殊な業務に従事する職員に支給される手当（11種類）	12万円
時間外勤務	勤務日：時間単価×1.25、週休日：時間単価×1.35など	33万円
休日勤務	時間単価×1.35	4万円
扶養	配偶者：10,000円、子：8,000円、父母等：6,500円（配偶者がいない場合は子：10,000円、父母等9,000円）、満16～22歳の子は年度末まで5,000円加算	23万円
住居	家賃に応じた額（最高27,000円）	15万円
通勤	電車など：運賃相当額、車など：距離に応じた額（2km未満は支給なし）	7万円
管理職	管理・監督の地位にある職員に職位に応じた定額を支給	67万円

◎企業職を除きます。

◆特別職などの報酬

	報酬月額	期末手当	退職手当
市長	102万9千円	4.3月	×0.4025
副市長	87万6千円		給料月額 × 0.2415
教育長	78万1千円		× 0.23
上下水道事業管理者	78万1千円		在職月数 × 0.23
常勤監査委員	58万1千円		× 0.1955
市議会議長	66万円	4.3月	/
市議会副議長	58万円		
市議会議員	56万円		

👍 コンビニで課税証明が取得可能に

☎市民税課 ☎ 2998-9064



2月1日(休)からスタート!

マイナンバーカードを使って、コンビニのマルチコピー機で市・県民税課税（非課税・所得）証明書が取得できます。平成 30 年度分は 6 月から発行予定！

- ▶ 利用時間…毎日午前 6 時 30 分～午後 11 時（年末年始や点検時など除く）
- ▶ 証明書の種類…市・県民税 課税（非課税・所得）証明書
- ▶ 対象となる課税年度…直近 3 年度分
- ▶ 発行手数料…1 件 200 円（市役所窓口と同じ）
- ▶ 取得できる方…本人



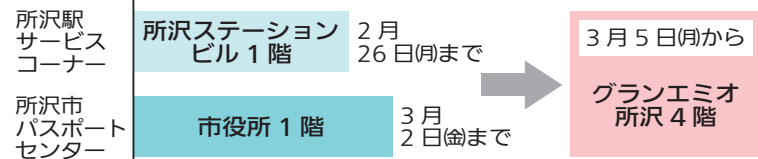
⚠️ 注意点

- ▶ 電子証明書が搭載されているマイナンバーカードと 4 桁の暗証番号が必要です。
- ▶ ①～⑤のいずれかに該当する方は、市民税課にお問い合わせください。
 - ①未申告（被扶養登録者除く）
 - ②税額更正中
 - ③必要とする年度の賦課期日（その年の 1 月 1 日）後に転入した
 - ④他市区町村に転出した
 - ⑤ DV などの支援措置の対象
- ▶ 納税証明書はコンビニで取得できません。市役所 2 階市民税課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）で取得できます。
- ▶ 証明書の合計所得金額欄には、証明年度の前年分所得が記載されます。申告状況により * 表示となります。
- ▶ 手数料減免対象者も発行手数料がかかります。減免希望者は、市民税課で取得してください。

📄 所沢駅サービスコーナー 所沢市パスポートセンター が移転

☎市民課 ☎ 2998-9087

**3月5日(月)から所沢駅東口直結の
グランエミオ所沢 4 階 に移転します!**



移転に伴い、現在地での業務は上記のとおりとなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

◎両施設ともに移転後は電話番号を変更します。お間違いのないようお気を付けてください。



🏢 グランエミオ所沢での業務

- 業務開始日 3月5日(月)
 場所 ぐすのき台 1-14-5 グランエミオ所沢 4 階
- ◆ 所沢駅サービスコーナー ☎ 2968-9718
業務時間 月～金曜午前 8 時 30 分～午後 7 時
 - ◆ 所沢市パスポートセンター ☎ 2968-9719
業務時間 ▶ 申請・交付…月～金曜午前 9 時～午後 4 時 30 分 ▶ 交付のみ…第 2・4 土曜午前 9 時～正午

📄 国民健康保険税の税率などを改正

☎国民健康保険課 ☎ 2998-9131

平成 30 年 4 月から実施される国保広域化に伴い、保険税率などを改正します。広域化に伴う気になるポイントを Q&A 方式でお伝えします。

Q 保険税はどう変わるの？

A 右表のとおり改正されます。国保制度を維持するために、加入者の皆様のご理解とご協力をお願いします。税率改正にあたり、若年層（平成 8 年 4 月 2 日～15 年 4 月 1 日生まれ）は 1 年間、医療給付費分の均等割を据え置く緩和措置※を実施し、子育て世代の負担軽減を図ります。30 年度の税額は、7 月に郵送する納税通知書でお知らせします。

平成 30 年度からの保険税率

▶ 医療給付費分 病気やけがをしたときの医療費などの給付に充てるもの

区分	現行	⇒	改正後
所得割	7.2%	⇒	変更なし
資産割	27%	⇒	15% (12%減)
均等割	10,500 円	⇒	14,300 円 (3,800 円増※)
平等割	16,000 円	⇒	変更なし
賦課限度額	54 万円	⇒	変更なし

※緩和措置により、平成 30 年度は若年層への増額はなし。

▶ 介護納付金分 40～64 歳の加入者に課税され、介護サービス費用などに充てるもの

区分	現行	⇒	改正後
所得割	0.97%	⇒	1.5% (0.53%増)
均等割	6,700 円	⇒	11,000 円 (4,300 円増)
賦課限度額	19 万円	⇒	変更なし

▶ 後期高齢者支援金等分 改正による変更はありません。

Q 広域化に伴う手続きは必要？

A 必要ありません。お手元にある保険証は、広域化後も今までどおり使えます。

モデル世帯の国保税額（年額）

- ◆ 夫婦（50 代）と子ども 2 人（大学生・高校生）の 4 人世帯
- ▶ 営業所得…400 万円
- ▶ 固定資産…なし



現行	⇒	改正後
51 万 500 円	⇒	54 万 6,200 円 (3 万 5,700 円増)

※緩和措置により、子ども 2 人分 7,600 円減額された金額。

- ◆ 1 人（65～74 歳）の世帯
- ▶ 年金収入…250 万円（所得 130 万円）
- ▶ 固定資産税額…5 万円



現行	⇒	改正後
14 万 6,000 円	⇒	14 万 3,800 円 (2,200 円減)

Q 広域化にメリットはあるの？

A 広域化で国保が県単位となることで、県内で引っ越した場合も高額療養費の限度額が軽減されやすくなります※。また、引っ越し前後の自治体にそれぞれ支払っていた月ごとの自己負担限度額も、広域化前に比べて軽減されます。※12 カ月で 4 回以上、高額療養費に該当した場合、自己負担限度額が軽減されます。広域化前は市町村が変わるとカウントがリセットされる仕組みでした。

- ◆ 夫婦（65～74 歳）2 人世帯
- ▶ 年金収入…200 万円（所得 80 万円）
- ▶ ケース①固定資産…なし
- ▶ ケース②固定資産税額…5 万円



現行	⇒	改正後
① 7 万 5,500 円	⇒	7 万 9,300 円 (3,800 円増)
② 8 万 9,000 円	⇒	8 万 6,800 円 (2,200 円減)



平成 30 年度 交通災害共済

問交通安全課 ☎ 2998-9140

こんなとき見舞金をお支払いします

- ▶ 自動車・バイク・自転車・電車などの車両による人身事故（自損事故含む）
- ▶ 歩行中に車両と衝突・接触による人身事故

◎日本国内の交通事故に限ります。地震などの非常災害が原因の事故は対象外です。



市内在住の方

会費 ▶ 大人…600 円

▶ 中学生以下…300 円

◎平成 30 年度に小学 1 年生になる児童は、市が加入手続きを行い、会費を負担します。

◆共済期間

30 年 4 月 1 日～31 年 3 月 31 日（4 月 1 日以降に加入手続きをした方は、加入時から 31 年 3 月 31 日まで）

◆加入方法

- ▶ 自治会・町内会を通じて申し込み
- ▶ ★市役所 6 階交通安全課、まちづくりセンター（土・日曜、祝日除く）で申し込み
- ▶ 出張受け付け会場で申し込み

◎上記方法で申し込み困難な場合は、お問い合わせください。

◆留意事項

- ▶ 第三者への損害賠償は対応なし
- ▶ 車両とは、道路交通法で定められた車両、身体障害者用の車椅子を指す
- ▶ 見舞金は、医師の診断書に記載された治療期間と治療実日数を審査して支払い。請求期間は事故発生日から 2 年間
- ▶ 埼玉県の前自転車条例改正により 30 年 4 月 1 日から損害賠償保険などへの加入が義務化しますが、本共済は該当しません

◎詳細は、申込書をご覧ください。申込書は、市役所 6 階交通安全課、まちづくりセンターで入手できます。

◆共済見舞金額

等級	傷害の程度	金額
1 等級	死亡した場合	100 万円
2 等級	治療期間が 1 年を超え、かつ治療実日数が 180 日以上	30 万円
3 等級	治療期間が 6 カ月を超え、かつ治療実日数が 90 日以上	15 万円
4 等級	治療期間が 3 カ月を超え、かつ治療実日数が 45 日以上	8 万円
5 等級	治療期間が 1 カ月を超え、かつ治療実日数が 15 日以上	5 万円
6 等級	治療期間が 10 日を超え、かつ治療実日数が 5 日以上	2 万円
7 等級	治療期間が 10 日以内、または治療実日数が 5 日未満	1 万円
特別見舞金	後遺症（身体障害者福祉法施行規則に定める 1・2 等級の障害）がある場合	20 万円

◆出張受け付け日程表

出張時間 午前 10 時～午後 2 時

会場	受付日	
狭山ヶ丘コミュニティセンター	2 月 13 日(火)	3 月 14 日(火)
中富南コミュニティセンター	2 月 14 日(火)	
所沢まちづくりセンター	2 月 15 日(水)	3 月 5 日(月)
山口まちづくりセンター	2 月 19 日(月)	3 月 15 日(水)
吾妻まちづくりセンター	2 月 20 日(火)	3 月 7 日(火)
三ヶ島まちづくりセンター	2 月 21 日(水)	3 月 22 日(水)
松井まちづくりセンター	2 月 22 日(木)	3 月 20 日(火)
新所沢まちづくりセンター	2 月 26 日(月)	
並木まちづくりセンター	2 月 27 日(火)	
柳瀬まちづくりセンター	2 月 28 日(水)	3 月 19 日(月)
小手指公民館分館	3 月 2 日(金)	3 月 12 日(月)
新所沢東まちづくりセンター	3 月 6 日(火)	
富岡まちづくりセンター	3 月 8 日(木)	

ところっこ 子育てコラム

外で遊ぼう！～冬のおすすめ公園遊び～

問こども政策課 ☎ 2998-9415

寒い冬は、子どもと外遊びするのに少し気が引けてしまう季節ですね。しかし、冬の外遊びにはメリットがいっぱいあるんです。

冬の外遊びのメリット

◆夏より安全

夏より熱中症のリスクが低く、安全です。もちろん、冬もこまめな水分補給は必要なので、お忘れなく！

◆丈夫な体になる

「外は寒いから風邪をひかないように家の中で遊んだ方がいいんじゃない？」と思う方もいるかもしれません。しかし、風邪などは室内で人から人へ感染することも多く、また、家の中にこもりがちになると、運動不足や免疫力低下につながります。寒い時こそ外に出て、徐々に寒さに体を慣らし、丈夫な体になりましょう！



外で遊ぶの
楽しいな♪

◆季節の移り変わりを感じられる

外に出ることで枯れ葉や冬の虫などを見ることができます。直接、見て触れることで季節の変化を感じ、新しい好奇心が芽生えるきっかけになります。

冬のおすすめ公園遊び

◆かけっこ

まず、走ることで体を温めましょう。有酸素運動なので、子どもの基礎体力もつきます。

◆落ち葉や木の実拾い

冬の公園には枯れ葉や木の実がたくさん落ちています。これらは子どものおもちゃになります。

外遊びで気をつけたいこと

①暖かい格好をする

重ね着することで温度調節をやすくしましょう。

②着替えやタオルを用意する

気温が低くても子どもは体温が高いので汗をかきやすいです。体が冷えないように汗をかいたら着替えましょう。

③帰宅後は手洗いうがいを忘れずに！

楽しく安全に冬も外で遊びましょう♪



平成 29 年 所沢市議会 第 4 回定例会終了報告

12 月 1 日～22 日の 22 日間の会期で開催された所沢市議会第 4 回定例会の主な内容を報告します。

市長提出議案…25 件

原案どおり可決・同意されました。

◆平成 29 年度補正予算…3 件

（一般会計…2 件、特別会計…1 件）

◆条例関係…10 件

▶ 制定…3 件（所沢市文化芸術推進会議条例など）

▶ 一部改正…7 件（所沢市国民健康保険税条例など）

◆指定管理者の指定…2 件

◆工事請負契約…1 件

◆市道路線の認定・廃止・変更…4 件

◆諮問…5 件

議会の同意を得て、小林ヒデ子氏、引間維一氏、古谷貞子氏、山田裕氏、河内健司氏を人権擁護委員に推薦しました。

決算認定案件…10 件

◆各会計決算…10 件

いずれの議案も認定されました。

議員提出議案…1 件

原案どおり可決されました。



◎詳細は「市議会だより」、市庁舎（9 市議会）でご覧いただけます。

お知らせ

市税の納期限

2月28日(水)は固定資産税・都市計画税(第4期)、国民健康保険税(第8期)の納期限です。期限内納付にご協力ください。

問 収税課 ☎ 29998・9073

避難行動要支援者名簿の登録該当者に同意書を郵送

2月中旬に「個人情報提供に関する同意書」を郵送します。同意する方は、3月30日(金)までに返送してください。

同意者を登録した名簿を、平常時から自治会・町内会、民生委員などに提供し、避難支援体制の構築に活用します。

◎ 避難支援が確実に受けられることを保証するものではありません。

問 平成30年1月1日時点で次のいずれかに該当し、未登録の方

- ▼ 要介護認定3〜5 身体障害者手帳1・2級の第1種(内部障害のみで該当する方を除く)
- ▼ 療育手帳

- ④・A ▼ 精神障害者保健福祉手帳1・2級で単身世帯 ▼ 障害支援区分3以上の認定を受けた難病患者 ▼ 75歳以上の単身高齢者

◎ これまでに同意書を郵送した方には郵送しません。対象外でも、市役所4階危機管理課、まちづくりセンター、市庁舎(避難行動)で申請書を入力し、登録申請できます。

問 危機管理課 ☎ 29998・9399

国民年金保険料納付は口座振替が便利でお得!

口座振替を利用すると、納め忘れを防ぐだけでなく、月々50円割引になる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い前払い制度(前納)があり、大変お得です。

平成30年度の上
半期6カ月・1年・2年分の前納をご希望の方は、2月28日(水)までにお申し込みください。



問 ①年金手帳または納付書②預(貯)金通帳③通帳届出印④口座振替納付申出書

◎ ④は、納付書に添付されているほか、所沢年金事務所、金融機関、市役所1階市民課8番窓口で入手できます。

介護保険低所得者助成金

住民税非課税世帯の方を対象に、申請のあった介護サービスの自己負担額に対して一定の助成を行う市独自の制度があります。

問 申請書に6カ月以内に利用した介護サービスの領収書(写し可)を添付し、〒359-8010市役所1階介護保険課 ☎ 29998・9420に直接・郵送

◎ 申請書は同課、市庁舎(低所得者助成金)で入手できます。

ねたきり老人等介護者手当

市内で要介護4以上の高齢者と同居し、在宅介護をしている方

◎ 要介護者が直近1年間で6カ月連続して▼入院・施設入所・ショートステイなどが月7泊以内で▼要介護4以上であることが条件です。

支給額 4万円(年度1回)、在宅介護リフレッシュ事業利用券2枚

中退金・特退金の共済掛金補助

中小企業退職金共済制度または特定退職金共済制度に、平成26年1月以降に新規加入した事業主が29年1〜12月に支払った掛金

補助金額 対象額の20%以内(予算の範囲内)

留意事項 ▼ 従業員1人当たりの月額掛金が1万円を超える場合の対

象額は1万円が限度 ▼ 適格退職年金または解散存続厚生年金から中小企業退職金共済へ移行した事業主は対象外

問 2月16日(金)までに申請書を市役所別館産業振興課 ☎ 29998・9157に提出

◎ 申請書は、同課、市庁舎(中退金)で入手できます。

ごみの搬入時は本人確認書類を!

クリーンセンターへのごみの搬入時、本人確認書類(運転免許証など)で市内在住を確認します。また、原則、ご自身で荷下ろしをさせていただきます。大きなごみの場合、なるべく補助者の同行をお願いします。

問 資源循環推進課 ☎ 29998・9146

2月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
3日(出)	トヨタ設備(株)	2948-1043
4日(日)	(株)楽々	2923-4900
10日(出)	(有)本田技管	2948-1300
11日(祝)	(株)楽々	2923-4900
12日(休)	(有)平塚設備工業	2923-5778
17日(出)	(株)楽々	2923-4900
18日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844
24日(出)	(有)平塚設備工業	2923-5778
25日(日)	(株)楽々	2923-4900

クビアカツヤカミキリに注意!

サクラやモモなどのバラ科の木周りに不審な木くずがある場合、木を衰弱させる特定外来生物・クビアカツヤカミキリの幼虫が生息している可能性があります。見かけたときはご相談ください。

平成29年度コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に行っているコミュニティ助成事業の助成金で、所沢地区町内会連合会が集会用テントなどを購入しました。



問 地域づくり推進課 ☎ 29998・9083

毎月第2・4土曜午前
休日開庁 2月10日(土)・24日(土)
午前8時30分 ~ 午後0時30分

場 市役所1階・まちづくりセンター(並木除く)

- 取り扱い業務
- 転入・転出・転居などの手続き
- 印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書
- 国民年金の手続き
- 国民健康保険の手続き
- 後期高齢者医療制度の相談※
- 課税・非課税証明書、納税証明書
- 市税・国民健康保険税の納付
- 納税相談※

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

マイナンバーカードが便利!

夜間や祝休日でもコンビニで住民票や印鑑登録証明書が受け取れます。

問 経営企画課 ☎ 2998-9027

「税の作文」の入賞作品を決定

市内中学生・高校生から募集した作文の優秀作品を決定しました。市庁舎(税の作文)に掲載しています。

問 市民税課 ☎ 29998・9064

たばこは市内で買えます!

たばこの代金には、まちづくりの財源となるたばこ税が含まれています。たばこの市内購入が、所沢のまちづくりに役立ちます。

問 市民税課 ☎ 29998・9064

所沢駅西口土地区画整理事業の保留地(宅地)を公売

対象地 東住吉(1区画)面積 100.39㎡ 価格 28,811,930円

用途地域 第1種住居地域

抽選日時 3月4日(日)午前10時

問 市庁舎(保留地公売)をご覧ください

(水・土・日曜含む)に所沢駅西口区画整理事務所(東住吉) ☎ 2903・8011に直接

市役所職員をかたる還付金詐欺が増加中!

ATMでお金は受け取れません! まずは確認。警察に相談しましょう。

問 所沢警察署 ☎ 29996・0110

クイズ1

水出しの狭山茶は750mlの水に対してどのくらいの茶葉を入れる?

おきじ2杯(目安)

ヒント・3面 応募方法は15面

4月~ 下水道使用料を改定

問 上下水道局お客様センター ☎ 2921-1080

4月1日から下水道使用料を改定します。詳細は2月9日(金)までに配布(一部未整備地区除く)するチラシ、または市庁舎(下水道使用料)をご覧ください。

下水道を利用される皆様にはご負担をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

改定後の下水道使用料

(1カ月/税込)

種類	排水量	使用料	
一般用	基本使用料	~10㎡ 712.80円	
	1㎡につき	11~20㎡	89.64円
		21~30㎡	115.56円
		31~50㎡	135.00円
		51~200㎡	160.92円
		201~500㎡	187.92円
		501~1,000㎡	220.32円
1,001㎡~	252.72円		
公衆浴場用	基本使用料	~100㎡ 2,160.00円	
	1㎡につき	101㎡~ 32.40円	
臨時用	基本使用料	~10㎡ 2,527.20円	
	1㎡につき	11㎡~ 252.72円	

開催

ところん出没情報



◆所沢駅構内農産物PRイベント
 2月3日(出)
 4日(日)午後2時～5時
 場所 所沢駅改札内
 コーナー

◆武道祭

2月4日(日)午前10時～
 場所 市民武道館(中電)
 商業観光課 ☎ 2998-9155

航空発祥の地・所沢を訪ねる
航空公園史跡巡りツアー

所沢航空資料調査収集する会の会
 員がガイドしま
 す。所沢の歴史
 と文化に触れる
 チャンス！
 3月10日(出)午
 後1時～3時
 場所 所沢航空記念
 公園
 定申し込み先着



3月31日(日)までに接種しましょう!

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

保健センター健康管理課 ☎ 2991-1811

保健センターへの申し込みは不要です。市内協力医療機関(市HP(9)成人用肺炎球菌)で予約の上、3月31日(日)までに接種してください。

☑ 下記の年齢に該当する方 ▶ 60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(内部障害1級程度)

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～7年4月1日

◎肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種済みの方は対象外です。市外で接種希望の方はお問い合わせください。

費 8,460円(3,000円を助成し、自己負担5,460円)

◎生活保護受給者は全額公費負担です(生活保護受給証明書が必要)。

20人
 講 師 岡村 宏 さん
 申 込 2月20日(火)までに市役所別館
 商業観光課 ☎ 2998-9155
 に直接・電話

防災・防犯フェア

2月15日(木)午前8時30分～午後
 5時15分、16日(金)午前8時30分～
 午後4時/市役所1階市民ホール
 災害用備蓄品・防犯ポスターの展
 示、消防団PRコーナー
 危険管理課 ☎ 2998-9399

創エネ・省エネ機器展示・相談会

創エネ・省エネ機器導入のご相談
 をまちエコ応援隊がお受けします。
 2月21日(水)午前10時～午後3時
 場所 市役所1階市民ホール
 環境政策課 ☎ 2998-9133

次世代自動車シンポジウム & 展示・試乗会

2月18日(日)午前10時～正午
 場所 まちづくりセンター
 定先着300人
 ◎会場に直接お越しください。
 基調講演、パネルディスカッション、電気自動車の試乗・展示、燃料電池自動車の展示

講 師 糸久 正 人 さん
 申 込 2月20日(火)までに市役所別館
 商業観光課 ☎ 2998-9155
 に直接・電話

採れたて！農産物直売「とことろ市」

2月13日(火)午前10時～午後3
 時/市役所別館前広場 ▶ 2月18日
 (日)午前10時～午後3時/元町コミ
 ュニティ広場
 農業振興課 ☎ 2998-9158

リサイクルふれあい館エコロの行事

①包丁研ぎ講習会
 2月17日(土)午後1時30分～
 定申し込み先着6人
 ②傘修理(1人1本・部品代実費)
 2月17日(土)午後1時～3時
 ③おもちゃの病院
 2月24日(土)午後1時～3時
 ④大型家具抽選会
 2月9日(金)・23日(金)午前11時～
 ⑤おひな作り
 2月18日(日)午
 後9時30分～
 ⑥市内在住・在
 勤の大人
 抽選15人
 定抽選道具、も
 のさし、手縫い糸
 100円

創エネ・省エネ機器展示・相談会

創エネ・省エネ機器導入のご相談
 をまちエコ応援隊がお受けします。
 2月21日(水)午前10時～午後3時
 場所 市役所1階市民ホール
 環境政策課 ☎ 2998-9133

次世代自動車シンポジウム & 展示・試乗会

2月18日(日)午前10時～正午
 場所 まちづくりセンター
 定先着300人
 ◎会場に直接お越しください。
 基調講演、パネルディスカッション、電気自動車の試乗・展示、燃料電池自動車の展示

緑化講座

2月22日(木)午後1時30分～3時
 場所 市役所5階502会議室



「基礎から学ぶ花の育て方」
 2月22日(木)午後1時30分～3時
 場所 市役所5階502会議室

対受講後、地域の緑化活動に協力できる方
 定抽選6人
 ①草花の育成に適した土づくり、草花の植え方、育て方など
 持筆記用具
 講 グリーンアドバイザー・吉田尚代さん
 申 込 2月15日(木)までにみどり自然課 ☎ 2998-9373 2998-9195に電話・FAX



飼い主のいない猫対策セミナー
 2月4日(日)午後1時30分～3時
 30分/小手指公民館分館
 定先着100人
 ◎会場に直接お越しください。セミナー終了後、個別相談ができます。講ねこだすけ・工藤久美子さん、チムSLP・田矢麻呂さん
 生活環境課 ☎ 2998-9370

市民相談
 いずれも時間は受付時間です。先着順にお受けします。
 ①くらしの中の悩みごと相談
 2月13日(火)午前10時～午後3時30分
 ②生活上の困りごとや悩みごとなど
 ③人権相談
 2月27日(火)午後1時～3時30分
 ④いじめや差別などの人権問題
 ⑤行政相談
 2月2日(金)・16日(金)午後1時～3時30分
 ⑥ 国内など行政への要望や苦情
 ⑦ 社会保険労務士の保険・年金相談
 2月27日(火)午前10時～11時30分
 ⑧ 労働、雇用問題、年金など
 ⑨ 建築業者の住宅増改築等相談
 2月13日(火)午後1時～3時30分
 ⑩ 住宅リフォーム時の注意点など
 【共通事項】
 ①～④市役所1階市民相談課⑤同1階市民ホール
 市民相談課 ☎ 2998-9092

障がい者施設製品展示・即売会「手しごとぬくもりの輪・和・話」
 2月20日(火)～
 26日(月)午前10時～午後8時
 場所 西武所沢店8階
 織物、染物、陶芸などの手作り品の展示・販売
 場所 所沢市社会福祉協議会 ☎ 2926-8202



パンケーキデコレーション体験
 こどもと福祉の未来館(泉町)内のテミカフェのパンケーキを楽しくデコレーション♪
 食べながら、テミカフェスタッフや参加者と交流するプログラムです。
 3月18日(日)午後2時～4時
 場所 こどもと福祉の未来館(泉町)

1月号『大プレゼントクイズ』の答え

全ワードを埋めたものは下記のとおりで、クイズの答えは『ヒコウジヨウ(飛行場)』でした！(応募総数 941 通)
 正解者の中から抽選を行い、合計50人の方に引換券・賞品を発送しました。
 広報課 ☎ 2998-9024

1 オ	2 リ	3 ン	4 ビ	5 ツ	6 ク	7 ヒ	8 バ	9 リ
10 オ	11 ン	12 イ	13 ク	14 シ	15 ト	16 マ	17 ス	18 ラ
19 ズ	20 カ	21 イ	22 ヌ	23 フ	24 シ	25 ラ	26 サ	27 イ
28 オ	29 ン	30 ク	31 シ	32 ガ	33 ク	34 シ	35 イ	36 ン
37 ス	38 ラ	39 ト	40 ブ	41 オ	42 ン	43 ガ	44 ク	45 サ
46 イ	47 オ	48 ン	49 ク	50 シ	51 ト	52 マ	53 ス	54 ラ

クイズ 2
 東町にある
 チャレンジショップの名前は？
 エイ○キューブ
 ヒント・11面
 応募方法は15面

地域福祉みらいフォーラム
 その一歩が大きな輪になる
 3月3日(土)午前10時30分～午後3時
 場所 こどもと福祉の未来館(泉町)
 定先着200人
 ◎会場に直接お越しください。
 基調講演「シニアエイジへの『食楽』と『動楽』のすすめ」、市内ボランティアグループの実践発表
 講 早稲田大学スポーツ科学学術院教授・樋口満さん(基調講演)
 地域福祉センター ☎ 2922-2115

3月11日(日)開催 国際交流フォーラム 当日ボランティアを募集

ボランティア参加者の感想
ボランティア初心者でも安心して参加できました♪
ボランティアしながらも積極的にイベントを楽しめました！



▲一緒にフォーラムを盛り上げましょう！

市内在住の外国人と交流できる国際交流フォーラム。「所沢市の日本人と外国人の橋渡しをしてみたい！」という当日ボランティアを募集します。
対市内在住・在学・在勤の中学生以上
定 10人程度
日 3月11日(日)午前8時45分～午後5時
場 市役所 1階市民ホール
内 運営補助、会場設営など
申 2月16日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を市役所5階文化芸術振興課 ☎2998-9211 FAX 2998-9491 に電話・FAX

成年後見制度講演会

判断能力が十分でない方を法律面・財産面から支援する制度です。基礎からやさしく解説します。
日 2月14日(水)午後2時～4時
場 ともと福祉の未来館(泉町)
定 先着120人
◎会場に直接お越しください。
講 成年後見センター・リーガルサポート 埼玉支部・栗原由美さん
問 地域福祉センター
☎2922・2115

親がもしもの時の介護サービス利用講座

今後必要になるかもしれない介護サービスの利用手順や制度を学びませんか？
日 3月7日(水)午後1時30分～3時30分
場 ともと福祉の未来館(泉町)
対市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み先着40人
講 所沢市社会福祉協議会居宅介護支援事業所職員
申 問 ★地域福祉センター ☎2922・2116 に電話

市民向け公開講座 「予防から終活まで地域で支える医療・介護について考える」

日 2月24日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
場 市民文化センターミューズ
定 先着200人
◎会場に直接お越しください。
講 講演「予防から看取りまでを支える地域の取り組みについて」、医療・介護職の事例紹介、パネルディスカッション
問 高齢者支援課 ☎2998・9120

介護予防講演会 「健康寿命」は運動でのびる！

日 3月1日(水)午後2時～3時30分(午後1時40分開場)
場 新所沢東まちづくりセンター
◎会場に直接お越しください。
定 先着60人
講 講話、座ってできる「からだ元気づけエクササイズ」
講 からだ元気づけ治療院鍼灸師・伊藤仁さん
申 問 新所沢東地域包括支援センター ☎2968・8899

パパとつくる！肉まん・あんまん教室

日 2月24日(土)午前10時～正午
場 男女共同参画推進センターふらっと(寿町)
対 5歳以上の子どもと父親
定 申し込み先着12組
内 調理実習、試食
費 700円(材料費)
講 天寿の会・斎田育子さん
申 問 2月2日(金)から同センター ☎2921・2220 FAX 2921・2270 に電話・FAX・電



学校給食展

日 2月2日(金)午前10時～午後5時
3日(土)午前9時～午後4時
場 新所沢まちづくりセンター
内 給食をテーマにした児童生徒の絵・工作・ポスター・作文などの展示
調理解器具・釜の展示
資源循環の取り組み展示
ビデオ上映「給食センターの一日」
クイズラリー(景品あり)など
問 保健給食課 ☎2998・9249

とろざわ親子で楽しむ運動遊び

日 2月17日(土)午前9時30分～11時
場 市民体育館
対 おおむね2～6歳児と保護者
持 上履き、下履きを入れる袋、タオル1人1枚、飲み物
申 問 市役所2階こども支援課 ☎2998・9124 に直接・電話・電

市民活動支援講座 「人が集まるチラシの作り方」

日 2月24日(土)午後1時30分～3時
場 三ヶ島まちづくりセンター
対市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み先着30人
内 効果的なチラシの作成方法
講 Y・プロデュース・古川典子さん
申 問 ★市民活動支援センター ☎2968・8391 に電話

市民活動見本市

日 2月28日(水)～3月2日(金)午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで) / 市役所1階市民ホール
内 市民活動団体のパネル展示
PO相談会
ボランティア活動相談会
問 市民活動支援センター
☎2968・8391

集まれ！未来の所沢市職員！ 県内市町村職員採用情報フォーラム

公務員の仕事の魅力や、受験体験など、県内現役市町村職員の生の声を聞くことができます。個別相談も可能です。
日 2月14日(水)午後1時～4時(午後0時30分開場) / 埼玉会館(JR浦和駅から徒歩6分)
定 先着1,300人
◎会場に直接お越しください。
問 彩の国さいたまづくり広域連合 人材開発部 ☎048・664・6681

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談
日 毎週月～金 午前10時～正午、午後1時～4時(2月12日(水)・27日(水)除く) / ラーク所沢(花園)
◆若者向け就職支援セミナー
日 2月9日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
◆39歳以下の求職者
定 申し込み先着30人
内 面接官の心をつかむ自己アピール
◆女性向け就職支援セミナー
日 2月16日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着30人
内 面接の準備
◆シニア向け就職支援セミナー
日 2月23日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 60歳以上の求職者
定 申し込み先着30人

雪国つなん いちご狩りと スカイランタン1泊2日



所沢市バスたび
市民相談課市民保養施設コーナー ☎2998-9106
市民保養施設利用事業の「所沢市バスたび」。今回は所沢発⇒雪国行き！スキー、スカイランタン、温泉、いちご狩りが楽しめます。極上の雪質のゲレンデで、雪国体験(スキーレンタルも特別価格)を！詳細は市HP(Qバスたび)をご覧ください。
春休み♪
日 3月30日(金)・31日(土) (1泊2日・2食)
場 ニュー・グリーンピア津南(新潟県津南町) 発着 所沢駅東口(東所沢駅経由)
対市内在住・在学・在勤の方
最少催行人数 30人
費 ▶中学生以上…14,800円
▶小学生…11,800円
▶幼児(3歳～就学前)…8,800円

オプション観光プラン

① 3月30日(金)・雪下になじん掘り体験(お土産付き) / 2,000円(長靴レンタルは別途300円)
② 3月31日(土)・酒蔵・十日町博物館見学、昼食(魚沼名物へぎそば) / 3,800円
定 ①②いずれも申し込み先着45人 (①②いずれも最少催行人数30人)
申 問 ★ 3月9日(金)までに同ホテル首都圏予約センター ☎03-5946-2361 に電話(日曜除く 午前9時～午後6時)



自分の「資源」活用と応募書類
共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書発行
申 問 ★セカンドキャリアセンター受付専用ダイヤル ☎048・780・2034 に電話(午前9時～午後5時)
シニア・マザーズ対象
就職面接会・企業説明会
企業7社が参加します。
日 2月14日(水)午後1時30分～4時
場 ハローワークプラザ(航空公園駅駅ビル2階)
対 おおむね60歳以上の方、子育て中の女性
持 履歴書複数枚(コピー可)、筆記用具
◎会場に直接お越しください。
問 ハローワーク所沢 ☎2992・8609・311#
社会保険労務士の労働相談
日 2月16日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申 問 ★産業振興課 ☎2998・9157 に電話

キラリ発見とろざわ産

⑤ チャレンジ ショップ

産業振興課 ☎ 2998-9157



自分の店を持ちたい若手創業者を応援するチャレンジショップ。所沢にもそんな夢を叶える場所があるんです！

市内企業・北斗アセットマネジメント(株)が運営するH-CUBEは、その名の通り、箱(CUBE)を重ねたようなデザインの2階建てチャレンジショップビルです。2.5～8坪のコンパクトなCUBEが全部で12区画。低家賃のうえ、最低限の内装とマーケティング支援も付いて開業資金もコンパクト！

平成28年のオープンですが、既に集立っていったお店もあるそう。H-CUBEで、あなたもチャレンジしませんか？

キラキラポイント

H-CUBE に集まる個性豊かなお店

H-CUBEは入居希望者を面接で選考しています。選考基準は「思いの強さ」なんだとか。だから、ヘアサロン、ネイルサロン、カフェ、ワインバー、ビアバー、手打ちそば屋、寿司屋、割烹などキラキラ光る個性を持ったお店がたくさん集まっています！

◆ H-CUBE 東町 13-29



所沢市議会政策討論会



法政大学教授・廣瀬克哉さんを迎え、学校施設(エアコンなど)の整備を超党派の議員7人が討論します。

2月10日(土)午後2時～

会場 どもと福祉の未来館(泉町)

◎会場に直接お越しください。

開議会事務局 ☎ 29998・9256

楽しみながら学べる防災 埼玉県地震対策セミナー

2月9日(金)午後1時30分～4時(午後0時30分開場)

場大宮ソニックシティ(JR大宮駅から徒歩3分)

定員 470人

◎会場に直接お越しください。

講師 跡見学園女子大学教授・鍵屋一さんの講演「みんなで高める地域防災力～近年の大災害に学ぶ～」

自主防災組織表彰式、事例発表、パネルディスカッション

開県・危機管理課

☎ 048・830・8141

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

- ① 狭山丘陵自然観察会「Jヶ観察入門」
- 2月18日(日)午前9時30分～午後0時30分
- 対 高校生以上
- 定 申し込み先着20人
- 持 飲み物、筆記用具、防寒具
- 費 3000円
- ② ひよこ探検隊
- 「冬の野ほらで遊ぼう！」
- 2月25日(日)午前10時～午後1時30分
- 対 4～6歳の未就学児と親
- 定 申し込み先着15人
- 持 昼食、飲み物、防寒具
- 費 1000円
- ③ 定例ガイドウォーク
- 2月3日(土)・4日(日)午後1時30分～2時30分
- 集合 ①②同センター(下山口駅から徒歩15分)
- 申請 ①②★同センター ☎ 2939・

9412に電話③当口受け付け 入間市公開シンポジウム

「いろいろな性いろいろな生き方 多様性を認め合つまちを目指して」

2月18日(日)午前10時30分～午後0時30分/入間市産業文化センター(入間市駅から徒歩11分)

対 所沢・飯能・狭山・入間市に在住・在勤・在学の方

定 申し込み先着150人

講 埼玉大学准教授・渡辺大輔さん、ダイバーソン代表・飯田亮樹さん

申請 入間市男女共同参画推進センター ☎ 26964・26960

✉ info@ictv.ne.jp

募集

市民フェスティバルの ①企画 ②実行委員を募集

10月27日(土)・28日(日)に開催する市民フェスティバルの

あなたの散歩が犯罪を減らす！ わんわんパトロールを募集

パトロールグッズ(リード標・お散歩バッグ)を携帯して愛犬の散歩をするだけ！グッズは支給します。

申請 申込書を市役所4階防犯対策室 ☎ 29998・9090に提出

◎ 申込書は同室、市庁(わんわん)で入手できます。



介護保険課臨時職員を募集

介護支援専門員の資格がある方

① 介護給付適正化業務 ② 介護認定業務の補助

定員 1人

日 月 金曜①1日6時間・週4日②1日7時間30分・週5日

申請 ★2月15日(木)までに資格が確認できるもの(写し可)と履歴書(写真貼付)を市役所1階介護保険課 ☎ 29998・9420に直接

図書館臨時職員を募集

対 司書資格がある64歳以下の方

対 図書館業務の補助

定員 若干名

日 午前8時30分～午後8時の間で7

看護師 ②看護助手を募集

①正・准看護師免許、看護業務経

2月 児童館へ行こう

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	ひばり春まつり 2月24日(土)①午前10時30分～午後0時30分②午後2時～4時 対 ①乳幼児②小学生以上
こぼと	2924-3065	所沢郷土かるた大会こぼと児童館予選会 2月10日(土)午後2時～3時30分②2月15日(木)午後2時～3時30分 対 小学生 ※重複参加不可
つばめ	2922-0410	もちつき大会 2月3日(土)午前10時～11時30分(なくなり次第終了) ※徒歩か電車でお越し
つばき	2923-6155	トミカ・プラレールランド 2月10日(土)午前10時～11時30分 対 乳幼児と保護者
すみれ	2949-3826	節分・豆まき ①2月1日(木)午前10時30分～②2月2日(金)午後4時～ 対 ①乳幼児親子②小学生
さくら	2998-5912	折り紙教室 2月26日(月)午後4時～
わかば	2948-3222	まめまき 2月2日(金)午後3時30分～
まつば	2995-0995	ミュージックシアター「プッペ」 2月16日(金)午後3時30分～
みどり	2928-8414	豆まき 2月2日(金)午後4時15分～5時
やなぎ	2944-8819	豆まき 2月1日(木)①午前10時30分～11時45分②午後4時～5時 対 ①乳幼児②小学生
ひかり	2996-3995	節分まめまき会 2月3日(土)午後2時～

クイズ ③

空飛ぶ音楽祭2017の感動をプレイバックするイベントは？

空飛ぶ音楽祭2017 しおしん展

全問解いてプレゼントに応募してね！

ヒント・4面 応募方法は15面



自分流 近所ぐらし ⑩

圏地域づくり推進課 ☎ 2998-9083

身近な人たちと災害に備える ～泉ハイツ自治会（並木地区）・富沢誠一会長～



あれ？近所の人たちが防災訓練をしているみたいだ

自治会で活動しているんだよ。目印のタオルを掲げてもらうことで、無事な世帯を把握しているんだ

なるほど！これなら一目で分かって、いざというときも安心ですね！

さらに、高齢者など援助が必要な人がいたら、無事だった住民がその人を援助できるような体制づくりも進めているよ

もし災害が起こっても、こうして訓練していれば不安が和らぎますね

そうだね。こうやって普段からご近所の方とコミュニケーションを取ることが、いざというときに生きるんだ



一人ではどうにもならないような災害時は、救助を待つよりも身近な人との「助け合い」が重要です。

やっぱり地域には、あなたの力が必要だ

保健師・助産師（助手／登録制）を募集

保健師が助産師免許がある方
乳幼児健診・健康相談など
日～金曜午後0時45分～4時45分（相談実施日）
保健センター（上安松）、まちづくりセンターなど
申請保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991・1813 に電話

歯科衛生士（臨時職員）を募集

歯科衛生士免許と普通自動車運転免許がある方
歯科健康診査、保健指導など
日～金曜午前9時～午後4時
保健センター（上安松）など
申請同センター健康づくり支援課 ☎ 2991・1813 に電話

学校給食臨時職員（登録制）を募集

職種 ①調理員②配膳員③運転手④栄養士
64歳以下の方（高校生不可）
必要資格 ①②不要③中型か準中型

自動車運転免許（A-T限定不可）
④栄養士免許
若干名（欠員に応じて採用）
①～③給食実施日④通年（①④勤務地により、年数回休日勤務あり）
勤務時間 ①午前8時30分～午後4時30分の間で5～6時間②午前10時～午後2時30分の間で3時間45分③午前8時30分～午後3時30分の間で6時間④午前8時30分～午後5時の間で6時間～7時間30分
①調理、洗浄、配膳②小・中学校での配膳、検収③配送、給食業務補助④栄養士事務補助
①④第1・第3学校給食センター、小学校②小・中学校③第1・第3学校給食センター
申請★2月6日(木)までに履歴書（写真貼付）と③運転免許証の写し④栄養士免許証の写しを市役所6階保健給食課 ☎ 2998・9249 に直接

保育園臨時職員（登録制）を募集

職種 ①保育士・保育補助員②調理員③庁務手
18～64歳の方（高校生不可）
①午前7時～午後8時の間で2～7時間30分②午前8時30分～午後8時の間で2～7時間③午前8時30分～午後8時の間で2～4時間
場公立保育園19園
留意事項 ①の保育士のみ資格が必要▼勤務日・時間などは園により異なる▼園で必要が生じた場合に勤務（1年以内）▼採用者は勤務日前に要健診
申請履歴書（写真貼付）を市役所2階保育幼稚園課 ☎ 2998・9126 に直接

小・中学校庁務手（臨時職員）を募集

64歳以下の方（高校生不可）
定約20人
市内小・中学校での学校用務（中学生除く）
日～金曜（行事などで土・日曜勤務あり）▼午前7時～午後1時の間で5時間▼午後1時～7時30分の間で5時間
申請2月14日(木)までに履歴書（写真貼付）を市役所6階教育総務課 ☎ 2998・9232 に直接

交通指導員（非常勤特別職）を募集（報酬あり）

市内在住で64歳以下の方
2人（中富・若狭小学校区）
立哨指導（朝1時間・夕2時間程度）、交通安全教室など
申請2月9日(金)までに市役所6階交通安全課 ☎ 2998・9140 に直接

埼玉県美術展覧会の作品を募集

県内在住・在学・在勤の15歳以上（中学生除く）
部門 日本画（水墨画含む）、洋画（版画含む）、彫刻、工芸、写真、書（篆刻・刻字含む）
詳細はお問い合わせいただくか、県展覧会を閲覧ください。
県展覧会を閲覧ください。
☎ 048・830・6921

自衛官採用試験

採用種目 ①幹部候補生（一般）②幹部候補生（歯科・薬剤）③医科・歯科幹部自衛官
対 ①20～25歳（22歳未満は大学卒業または卒業見込み）②専門の大学卒業または卒業見込みの20～29歳（薬剤は20～27歳）③医師・歯科医師の免許取得者
年齢は平成30年4月1日現在です。
受付期間 ①②3月1日(木)～5月1日(火)③4月20日(金)
試験日 ①②1次5月12日(土)・13日(日)③1次5月12日(土)・13日(日)④2次5月11日(金)
詳細は、自衛隊埼玉地方協力本部 ☎ 2923・4691



親子一緒に集団遊び！ 平成30年度 幼児グループ参加者を募集

活動期間 4月～10月（8月除く）
市内在住の2歳児（平成27年4月2日～28年4月1日生まれ）
3歳児（26年4月2日～27年4月1日生まれ）と保護者
活動時間
2歳児：午前10時30分～11時30分
3歳児：午前10時～11時30分
各活動日抽選20組程度
応募少数の場合は、活動できないことや、木・金曜ともに募集する館では活動日をどちらか一方に統一することがあります。
無料（ただし、教材費や館外活動の保険料は自己負担）
申請2月26日(月)～28日(水)の午前9時～午後5時に希望する児童館に直接・電話
応募者（原則として保護者）1人につき応募は1組のみです。また、複数館の重複応募はできません。
◆抽選会・説明会
3月8日(木)午前10時30分
場各児童館



対象	児童館名	所在地	電話番号	活動曜日
2歳児	ひばり	北有楽町26-21	2926-8669	木曜
	こぼと	小手指町1-28-3	2924-3065	木曜・金曜
	つばめ	久米783-1	2922-0410	木曜・金曜
	すみれ	若狭1-2966-5	2949-3826	木曜・金曜
	さくら	並木8-3	2998-5912	木曜・金曜
	わかば	和ヶ原3-266-2	2948-3222	木曜・金曜
	やなぎ	東所沢4-16-4	2944-8819	木曜・金曜
	ひかり	中富南4-4-1	2996-3995	木曜・金曜
3歳児	つばき	山口5057	2923-6155	金曜
	まつば	上安松952-2	2995-0995	木曜
	みどり	緑町1-8-3	2928-8414	木曜

皆さんの善意（順不同）

11月16日～12月15日の受付分です。ありがとうございました。
【寄付金】総額503,060円
●所沢市シルバー人材センター所沢地区
●所沢市シルバー人材センター吾妻地区
●吾妻婦人会
●自然を愛する会
●新日本婦人の会所沢支部
●三ヶ島地区文化祭実行委員会
●三ヶ島地区民生委員・児童委員協議会
●所沢地区更生保護女性会
●三ヶ島地区地域福祉サロン・リンク
●三ヶ島山草会
●トリプルナイフみんなの家
●みんなボランティア
●ほっとほっと様
●モリタン会
●さくら草様
●中央管財様
●所沢商工会議所女性会
●高山様
●所沢婦人クラブ
●小手指中学校昭和42年度卒業生同窓会
●参加者一同様
●小原流所沢支部
●東京西武学館様
●久米下組町内会
●(有)新星配管工業様
●富岡地区環境推進員協議会
●所沢地区環境推進員協議会
●西埼玉中央病院附属看護学校自治会
●足立圭子様
【物品】●新所沢ロータリークラブ様（バス待ち合用ベンチ）●新日本プロジェクト（観戦引換券）●ポロティップ・フロム・ジャパン様（書籍）●JA全農とやま様・(株)中屋本店様（米・球根）●(株)ジマ様（防災セット・家電など）



保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参
・健康ガイドや市からも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎2991-1813

母親学級 申2月5日(月)から電話・電申

◆**栄養**
☎2月27日(火)午前10時～午後0時30分☎出産予定日が4月11日以降の妊婦☎妊娠中の食生活（ランチ付き）費500円☎申し込み先着20人
◎上の子同伴の受講不可

両親学級 申★2月5日(月)までに電話・電申

☎2月24日(土)午前9時45分～正午☎出産予定日が4月8日以降の初産婦とパートナー☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操☎抽選24組



乳幼児健康相談 申★電話

◆**離乳食のおはなし会**☎2月19日(月)
◆**乳幼児の食事相談**☎2月21日(水)午前中
◆**歯科**☎2月19日(月)午前中☎歯ブラシ

離乳食教室 申2月2日(金)から電話・電申

◆**ごっこん期**
☎3月12日(月)または22日(水)いずれも午前10時～11時15分☎平成29年9・10月生まれの乳児と親☎栄養士の講話、試食☎各日申し込み先着30組

◆**もぐもぐ期**

☎3月20日(火)午前10時～11時30分☎平成29年7・8月生まれの乳児と親（原則第1子）☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着35組



◆**かみかみ期料理教室**

☎2月22日(木)午前10時～午後0時30分☎平成29年3・4月生まれの乳児と親☎おんぶをの調理実習、講話☎申し込み先着25組費200円

2歳児歯科健康教室 申2月5日(月)から電話・電申

☎3月2日(金)または14日(水)いずれも午後0時50分～1時10分（受付）☎平成27年8・9月生まれの幼児☎歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談☎各日申し込み先着50人



子育てサロン 申不要

☎参加者同士の交流会
◆**ひばりっこ**
☎2月5日(月)午前10時～11時30分☎40代で妊娠・出産し、初めて参加する方（妊娠中も可）

◆**ひまわり**

☎2月15日(水)午前10時～11時30分☎☎口唇口蓋裂の子と親

◆**イルカ**

☎2月20日(火)午前10時～11時30分☎妊婦

◆**たんぼぼ**

☎3月1日(木)午前10時～11時30分☎体重2,000g未満で生まれた乳幼児と親



離乳食のおはなしサロン 申不要

☎2月8日(日)午前10時～11時☎狭ヶ丘ケ丘コミュニティセンター☎5カ月～1歳6カ月児と親☎栄養士による相談

出張乳幼児健康相談 申不要

☎身体計測、健康相談☎車での来場不可
◆**新所沢まちづくりセンター**
☎2月9日(金)午前9時30分～10時30分（受付）
◆**並木まちづくりセンター**
☎2月21日(水)午前9時30分～10時30分（受付）

乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）
▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送▶ 届かない場合は連絡▶ 日程は健康ガイドで確認

成人健康相談 申★電話

相談	実施日（いずれも午前）
健康相談	2月7日(水)・21日(水)
血糖値相談	2月19日(月)・26日(月)
歯科相談	2月20日(火)
栄養相談	2月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
リハビリ相談（膝・腰痛予防など）	2月16日(金)・23日(金)

出張成人健康相談 申不要

☎食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定☎車での来場不可
◆**富岡まちづくりセンター**
☎2月21日(水)午前9時30分～11時30分（受付）



気軽にシェイプ運動教室 申★電話

☎2月20日(火)午前10時～11時10分☎市民体育館☎40～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方テーマお腹周り☎脂肪燃焼のための簡単な運動実技☎申し込み先着20人

健診結果説明会（追加開催） 申電話

☎3月9日(金)午前9時15分～10時15分☎平成29年度内に特定健診（特定健診に相当する健診・検査も可）を受診した方☎健診結果の見方、保健師の生活習慣病予防講話☎申し込み先着40人



元気歯つらつ教室 申★電話

☎3月1日(木)・15日(水)午後1時30分～3時30分（全2日）☎65歳以上の方☎講話「口の機能向上」、口の体操、口を使ったゲームなど☎申し込み先着20人

健康管理課

☎2991-1811

BCG集団接種 申不要

☎2月22日(水)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）☎母子健康手帳、体温計、予診票☎1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）

がん検診の受診期限は2月28日(水)！

期限直前は医療機関が混み合い、予約が取れないこともあります。早めの予約をお願いします。
対象検診 市内協力医療機関で受診する大腸がん・乳がん・前立腺がん・子宮頸がん検診
◎所沢市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者対象の健康診査と同時受診する場合も、2月28日(水)が期限。受診券送付の申し込みは1月末日で締め切り済み

こころの健康支援室 ☎2991-1812

こころの健康講座 申前日までに直接・電話
☎2月28日(水)午後2時～4時☎申し込み先着50人☎講話「ネット依存～スマホとの上手な付き合い方～」☎久里浜医療センター精神保健福祉士・前園真毅さん

◆つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	2月19日(月)	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医師も参加）	2月20日(火)	
強迫性障害ご家族	2月21日(水)	
うつ病夜の部	2月16日(金)	午後7時～8時30分
自死遺族	2月10日(土)	午後1時～5時
発達障害家族	2月23日(金)	午前10時～正午

健幸ワンポイント

『糖尿病の重症化を予防しよう』

糖尿病が重症化すると、全身の血管が傷つき、三大合併症（神経症・網膜症・腎症）のリスクが高まります。糖尿病に早期に気づき、適切な治療を受けることが大切です。

▶▶ 透析になる人の4割は糖尿病性腎症

三大合併症の中でも、糖尿病性腎症は、重症化すると透析を受けなくては生命を維持することができなくなり、その後の生活の質を左右します。

平成27年に新たに透析になった約4万人のうち糖尿病性腎症が原因の方は約1万6千人。およそ4割を占めていて、原因疾患の第1位となっています（日本透析医学会調査結果）。



▶▶ まずは定期的な受診を

「健康診断で血糖値が高いと言われたが受診していない」「糖尿病で受診し内服治療をしていたが、最近病院に行っていない」という方は要注意。糖尿病は、自覚症状があまりないままに進行します。

まずは、医療機関で定期的な検査、治療を受けることをお勧めします。



▶▶ 保健センターにご相談ください！

保健センターでは、電話相談や予約制の健康相談を実施しています。

「どこの病院を受診したら良いかわからない」「血糖値が気になるが生活で何に気をつけたら良いかわからない」という方は、ぜひお気軽にお電話ください。



☎健康づくり支援課☎2991-1813

いいトコPhoto



▲我が家のサンタさん♪
初めてのクリスマス。手作り衣装でサンタさんに変身！
●なおこ（東新井町）



▲おっきな空の下で
最高に気持ちのいい晴天！大きな空の下で、子どもたちも大きくなーれ！
●しーちゃん（下安松）

空もココロも
晴れ晴れよ

みんなの ひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとつこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば



▲所沢から見る夕日
よく見ると、シルエットがところんの顔に見えるのは私だけ？
●一写おじさん（上安松）



ところんみたいな夕日！

指輪みたいな朝日♡



▲初日の出
狭山湖から見た初日の出は、観覧車と重なってダイヤのリングみたい！
●べすとまっち（山口）

風景やペット、季節を感じる写真や作品を大募集～！
どしどしご応募ください！



いいトコ作品集



▲新春は凛としてスタートだ！
●仲敏夫（山口）

バレンタインデーといえは
もう、時効だろう。始めに言っておくが、いつもは学校でお菓子など断じて食べない、良い子だった。だけどバレンタインデーだけは、ここぞとばかりにお菓子を作って学校に持って行ったものだ。
クラスの女子と、同じ部活の子と、数人の仲の良い男子の分。もらえる数は、あげたのと同じくらい。たくさん作ってラッピングするのも、みんなで作って食べるのも楽しかった。渡した「義理チョコ」の中には、「本命」と呼ばれるチョコプレートも混ぜていたかもしれないけれど、それはナイショ。
そんなことを思い出しながら、私は今年も新宿へチョコプレートに行く。気分はさながらトレッジャー・ハスター。どんな「宝石」に出会えるのか、今から胸が弾む。



▲みなつきさんが昨年購入したチョコレート。なんと、3万円分！

誰でもエッセイ

テーマ「お菓子」

秘密

糖質制限（上新井）

大人の方なら分かってくださると思います。大人には、隠し財産のようなお菓子があることを。

例えば主婦なら、買い物の際に見つけた、少し高いけどおいしいようなチョコやアイス。旦那さんなら、奥さんに叱られそうなカロリー高めのスナック菓子など。

そんな「ご褒美お菓子」は、内緒で少しずつ食べる。あく幸せ！これが、大人のお菓子の楽しみ方だと思ふのです。

お菓子が夕食？

梢（東所沢）

きっかけは、小学校のPTAの集まりでのこと。子どもがお菓子ばかり食べて困るという話題で、「うちでは月1回、子どもたちだけ夕食をお菓子にして大皿いっぱい出しているの」と話された方がいた。決まりは、その日までお菓子は我慢するということだけ。

我が家で家族に相談すると、小3の長男と4歳の長女は大喜び。その日のために好きなお菓子をたくさん買って、期待に胸を膨らませていた。ついに当日が来た。が、しかし「お母さん、気持ちが悪い」と、おまけのシール欲しさにチョコばかり食べていた青い顔の長男。「ママ、ごは



んまだ？」と長女。たった1回で、お菓子の夕食は終わった。30年も前の出来事である。

次のテーマ ● 3月号「温泉」
締め切り ● 2月12日（休）

はつらつ
ところっこ

甲子園に帰る。優勝旗を再び埼玉に



はななきとくはる
花咲徳栄高等学校野球部監督
いわい たかし
岩井 隆さん（けやき台在住）

東北福祉大学を卒業後、花咲徳栄高校の社会科教諭に。同校野球部のコーチを経て平成13年に監督に就任。29年夏の甲子園（全国高校野球選手権大会）で埼玉県勢初の優勝を飾る。



平成29年夏の高校野球決勝戦。試合の行方を手に汗握って見守った人も多だろう。この日は埼玉県に初めて深紅の優勝旗がもたらされた歴史的な日となった。

花咲徳栄高校野球部を頂点に導いた監督・岩井隆さんは、「人材育成・人間形成が一番大切です」と語る。「人材を作るのに正解はありません。常に迷いながら進んでいます」。だが、その口調に迷いはなく、一本筋が通った信念を感じさせる。

ここ3年程は、「自立」がテーマ。画一的な良い子ではなく、先生がいなくても自分で考え、前に進める生徒を育てたいという。「正直、『なぜ甲子園で勝てたのか?』と聞かれると、困ってしまうんですよ。『これ』という答えはないから」。だが、思えば大会期間中の選手たちは、現地に23連泊しても生活のリズムを崩さなかった。球場いっぱいの観衆を前にしても舞い上がることなく、勝ち続けても平常心を保ち続けた。「自ら想像し、考え、決断し、行動する『自立』した選手に育ててくれたことは、とても大きかったと思っています」。

体が小さく、一度は野球を諦めかけた少年時代。道を見失いかけた岩井少年を救ったのは、「大きくても小さくても、ホームベースを踏めば同じ1点。体格は関係ない」という、後に生涯の師となる故・稲垣人司さんの言葉だった。高校時

代は、恩師の元で野球一筋。大学時代の野球部の先輩や同僚には、著名なプロ野球選手の名前が並ぶ。

卒業後、恩師に導かれるように花咲徳栄高校へ。野球部監督を務める恩師をコーチとして補佐し、強豪校に育て上げた。

現在は、社会科の先生と野球部の監督。両立には苦勞も多いが、授業はグラウンドでは見えない、生徒たちの「本性」を見極めるチャンスでもある。

普段は学校の寮で生活し、週末に所沢の自宅に戻る生活を続けている。帰宅時は家族で食事に出掛けるなどして、できるだけ一緒に過ごす。「所沢は、緑が多くて良い所。木々が育つところは人が育つところだと思います」「交通の便が良く、いろいろな大学に通いやすい。子どもにとって選択肢が多い、恵まれた場所です」と、先生ならではのコメントも。

今年の目標は?の質問に、「まず、4年連続の甲子園出場を勝ち取ることで」と、きっぱり。甲子園のファンは、出場したチームを見送るとき「また甲子園に帰ってこい」と声を掛けてくれるという。甲子園に帰る、さらに。「昨年持ち帰った優勝旗は、第99回大会までのもの。今度新調される第100回大会からの優勝旗も埼玉に持ち帰る。そのために切磋琢磨します。激戦区といわれる埼玉で、花咲徳栄を越えようという学校が出てこなくてはいけない。もちろん花咲徳栄も負けるわけにはいきませんよ。『連覇』という資格があるのはうちだけです」と語る姿に、強い闘志と決意を感じた。

（取材：加賀谷）

今月のプレゼントクイズ!

きくすいてい
掬水亭の狭山茶のお風呂を満喫!

“狭山の茶湯” 日帰りペア入浴券 & バスパウダー 3個セット

(2,570円相当×13組)



狭山丘陵の自然に囲まれた中国割烹旅館 掬水亭。石造りの大浴場や露天風呂、展望風呂など、空と緑を眺めながら、香り立つ狭山茶のお湯でゆったりくつろいで。地元の茶園・(株)新井園本店の茶葉を使用したオリジナルです。浮世絵風の多摩湖がデザインされたパッケージの狭山の茶湯バスパウダーは、お土産にも◎



●中国割烹旅館 掬水亭
☎2925-7111（午前10時～午後6時）/山口2942
◎営業時間や注意事項などの詳細は、掬水亭ををご覧ください。

◆今月のクイズ

8・9・11面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法（2月12日(休)締め切り）

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦2月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市庁(Qプレゼント)で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市庁(Qプレゼント募集)をご覧ください。



読者感想文

- 「所沢発空行き」を興味深く読みました。意外に知らないことも多く、改めて所沢の良さを知ることができました(久米・50代女性)
 - なぜ所沢に航空記念公園があるのか、という疑問が解けました(緑町・30代女性)
 - 観光コンシェルジュのお話を生で聞いてみたくなりました(中新井・60代男性)
- 編集から ●「広報紙を片手にゆっくり歩いてみたい」「子どもと市内の飛行機めぐりをしたい」など多くの反響がありました。特集記事が、さらに所沢の魅力発見につながればうれしいです。マンホールに興味を持たれた方が多かったことに、編集担当もびっくりでした。

- 「税の申告はお早めに」が、見開きで見やすく解説されていて助かりました(松郷・60代女性)
- 編集から ●広報紙を使って人に説明してあげた、と早速役立ててくださった方も。今月は申告時期に入ります。ぜひ準備はお早めに!

- プレゼントクイズのクロスワードパズルを夫婦で協力して楽しく解きました。所沢のことも分かり良かったです(小指南・30代男性)
 - 毎年お正月は、家族でこのクイズを解くのが恒例行事になっています(梶谷・50代女性)
- 編集から ●担当者が半べそかきながら作ったクイズ。喜んでいただけ、涙が出るほどうれしいです!

編集後記

特集を担当し、お茶屋さん取材へ。お茶屋さん=少し敷居が高い印象でしたが、そんなことは全くなし!お茶の淹れ方や茶葉のことを丁寧に教えてくれるので、ぜひ訪れてみてくださいね(佐々木)

1月号大プレゼントクイズに過去最高941通の応募がありました!ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。ご意見・ご感想を力に変え、魅力的な広報紙が作れるようがんばります!(鹿島)

お菓子って、人を幸せな気持ちにする力を持っていますよね。今月のエッセイには、思わず笑顔になる投稿が集まりました。「はつらつところっこ」に登場の花咲徳栄高校野球部の岩井監督は、あんず棒がお好きだそう。埼玉の高校野球の歴史を塗り替える偉業を成し遂げた方ですが、駄菓子を大人買いしている様子を想像して、親近感を覚えてしまいました。ますますのご活躍を願っています!(加賀谷)



▲ 1 月 1 日(祝)、新年が明けると、市内の寺社は初詣の参拝客でにぎわいました。①多聞院では無数の竹灯籠に火がともり、人々を迎えました。②③④所澤神明社では、日本一早い熊手市で威勢の良い掛け声が飛び交いました。写真：①白須信一②③④関沢賢

撮れたて市民カメラマンの News

QRコードまたは市HP (Q広報動画) から動画が見られます。



▲ 1 月 7 日(日)、新春恒例の消防出初式在所沢航空記念公園で行われました。勇壮な徒列行進や放水訓練、青空を背景に繰り広げられるはしご乗りの鮮やかな技に、大勢の来場者が拍手を送りました。写真：宮川雄也 動画：笠原政男



▲ 1 月 8 日(祝)は成人の日。市内各地区で成人のつどいが開催されました。会場のあちこちで、久しぶりの友との再会を喜び合う姿が見られました(写真は並木地区の会場)。写真：由井一雄



▼日本農業遺産「武蔵野の落葉堆肥農法」は、江戸時代から続く伝統農法。1 月 6 日(土)、落葉掃き体験が、城地区の平地林で行われました。写真：滝島利男

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時 ※昼休み除く。電話相談不可



▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 診療終了時刻近くを受診時は要電話確認 ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会HPへ

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月4日(日)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	赤坂整形外科	整外、リハ、外、内	けやき台2-29-24	2928-7450
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
2月11日(祝)	むさしクリニック泌尿器科内科	泌、内	北秋津855-1	2998-1850
	前田クリニック	産、婦	緑町3-14-5	2920-4920
2月12日(休)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
	やまさき内科クリニック	内、循内、呼内、アレ、糖内、リハ	小手指町1-11-4アネックスビル3階	2929-8866
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻咽喉、気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
2月18日(日)	瀬戸病院	内、小、産、婦	金山町8-6	2922-0221
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
2月25日(日)	ながさわ内科	内、循	小手指元町2-29-21	2947-2001
	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松50-43	2945-5656
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6愛善会ビル2階	2929-5670
3月4日(日)	有村医院	内、小	榎町12-21	2922-2094
	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11エイトビル1階	2992-3200

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※2月11日(祝)は休診です。その他の診療日・時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター 上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	○	○	○
深夜帯急患診療	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	—	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	2月4日(日)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・25日(日)・3月4日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…2月12日(休)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内) 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：2月4日(日)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・25日(日)・3月4日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談	#7119 または ☎ 048-824-4199 / 24 時間対応
・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※(歯科・口腔外科・精神科除く)	※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県HP (Q救急電話相談) で入手) も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶ 月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶ 土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎ 04-2922-9292 / 24 時間対応