

広報

# ところざわ

7月

平成29年  
(2017年)  
No.1144

目 主な内容

- 4面 観光コンシェルジュとまち歩き
- 6面 所沢の未来をつくるのはあなただ！
- 7面 職員採用試験 楽しく学ぶ夏休み

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



エコ上級者  
マチエコ大使  
上田マリノさん

エコ上級者？初心者？ あなたはどっち？

## 特集 私とエコしよ



エコ初心者  
マチエコ大使  
みなも  
水萌みずさん

写真：市民カメラマン・浅見司郎  
撮影場所：市民体育館駐車場

人口(前月比) 344,103人(-95人) 男170,880人(-77人) 女173,223人(-18人) 世帯数 156,939 世帯(+71 世帯) 平成29年5月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

エコ上級者？初心者？ あなたはどっち？



**上田 マリノさん**

うえだまりの●市内在住。所沢市環境審議会委員。環境に関する講演や執筆を行う環境ナビゲーター。身近にできることから、エコのことをお伝えします。

**特集 私とエコしよ**

問環境政策課 ☎ 2998 - 9133

マチ全体で環境に配慮した行動を実践する「マチごとエコタウン所沢構想」を広めるマチエコ大使の上田さんと水萌さん。2人と一緒にエコ活動を学びながら、エコ上級者を目指してみませんか？

**マリノ** 今回は、私たちと一緒にエコ活動を学んでいきましょう。

**みず** エコのことがわからなくても大丈夫！エコ初心者の私と一緒にマリノさんに教えてもらおう♪

**みず** まず、最初に質問！そもそも、何でエコ活動が必要なんですか？

**マリノ** 重要なポイントだね。みずちゃんは所沢ってどんなマチだと思う？

**みず** 都会的なところだけでなく、自然がたくさん残っている魅力的なマチだと思います。

**マリノ** そのとおり！この魅力的なマチを未来の子どもたちに引き継ぐためには、限りある資源やエ

ネルギーを大切に使い、今あるみどりを守っていくことが重要な。そのために、日々の生活の中でエコ活動をする必要があるんだよ。

**みず** でも、どんなことから始めたらいいのかわかりません…。

**マリノ** 安心して♪今すぐできる簡単なエコ活動から一歩進んだ活動まで、3ステップに分けて紹介するよ。【これならできそう！】

と思うエコ活動から参加して、みずちゃんもエコ知識いっぱいの上級者を目指してみようよ！

**みず** はい、がんばります！

**マリノ** それじゃあ、まずは「今すぐできるエコ活動」から学んでみようね。



**水萌 みずさん**

みなもみず●日本大学芸術学部卒。舞台やライブ活動を行うマルチタレント。多くの方にエコに関心を持ってもらうため、初心者目線で一緒にエコを学びます。

**ステップ1**



今すぐできる！エコ活動♪

**家族で楽しくエコ生活**



まずは、平成28年度「実践！省エネ」エコファミリー大賞の小中学生部門第1位に輝いた三村さん一家に話を聞いてみよう！

達人ファミリー

みむら 三村さん一家 (北中在住)



(左から) 碧海さん (中学3年生)、祖母・重子さん、大翔くん (中学1年生)、母・京子さん

**エコ活動に参加したきっかけは？**

学校でもらったエコファミリー大賞のチラシを見て、「家族でひと夏やってみる？」と気軽に始めました。

**参加してどうでしたか？**

こまめに節電を徹底すると、月ごとの電気代が明らかに節約できていて驚きました。家族で参加することで、楽しみながら暑さをやり過ごせました♪

楽しくできました！



**三村さん一家が実践したエコ活動**

- ▶ こまめに電気を消灯→CO<sub>2</sub>量 36g 削減/日
- ▶ みんなで一室に集まってエアコンや扇風機を使用
- ▶ 家族でアイスを食べたり、プールに行ったりして涼を体感
- ▶ 打ち水代わりに、家の前で水鉄砲を使って遊んだ

スギが1日に吸収するCO<sub>2</sub>量 (38g) とほぼ同じ！



今年挑戦する人はこちら！

**「はじめよう ECO 生活！」エコファミリー宣言**

「このエコ活動ができそう！」という取り組みを宣言し、一定基準に達した方の中から、抽選で100人に所沢の特産品をプレゼント！

期間 7月18日(火)～9月30日(土)  
 申 7月1日(土)から専用HPで登録  
 ◎詳細は市HP (●エコファミリー宣言) をご覧ください。



簡単4ステップ！

- ①利用登録
- ②エコアクション宣言
- ③実践・記録
- ④プレゼントに応募



双眼鏡や、所沢野菜の食事券などがもらえます♪

ステップ2



一歩踏み出してエコイベントに GO!

キャンドルナイトでエコ体験♪ライトダウン所沢



**マリノ** ステップ2は、家庭から一歩踏み出して、ライトダウン所沢に参加してみよう。

**みず** ライトダウン所沢って??

**マリノ** 照明を消して、キャンドルの灯りで夜を過ごすイベントだよ。電気を使わないエコ活動をしなが、キャンドルの幻想的な雰囲気が楽しめるの♪

**みず** おしゃれな感じですね。

**マリノ** しかも、今回は出張ちょいバル別館も同時開催するから、

キャンドルに囲まれた空間で所沢のお酒やフードとミニライブが楽しめるの!

**みず** エコを体験しながら、おいしいお酒とフードと音楽が楽しめるなんて、ステキ〜♡

**マリノ** 先着300人にキャンドルのプレゼントがあるから、お家でもキャンドルナイトが体験できるよ。

詳しくは市HP (Qライトダウン) をチェックしてね。



ライトダウン所沢 & 出張ちょいバル別館

日 7月19日(水)午後6時30分~8時 (飲食は午後5時から開始)

場 航空公園駅東口駅前広場 内 ミニライブ、所沢のお酒・フードの販売

ステップ3



家庭にエコ機器を導入!

補助金でお得にゲット! エコ機器デビュー



**みず** 私もエコ活動ができる気がしてきた! でも、太陽光発電みたいな環境にやさしい機器を買うのって高いんですね…?

**マリノ** エコ機器を導入したいときに気になるのが価格だね。ここで知ってほしいのが、スマートエネルギー補助金とマチエコ応援隊! 補助金を使ってお得にエコ機器が導入できる制度なの。

**みず** そんなお得な制度が!?

**マリノ** せっかくエコ機器を導入するのなら、お得に導入したいよね。事前申請が必要なものや、申請期間が決まっているものもあるから、詳しくは問い合わせるか、市HP (Qエネルギー) を確認してね。



スマートエネルギー補助金

- 市内の住宅・事業所・集会施設などに再生可能・省エネルギーを推進する設備を導入する方
- 先着順に受け付け、予算に達し次第終了します。

マチエコ応援隊

市と協働で住宅のスマートハウス化を進める市内施工業者などによる団体です。安全・安心の販売・施工で市民向けの低価格プランを提供しています。



補助金を使えばこんなにお得!

マチエコ応援隊の活用で補助額が最大20%アップ!

スマートハウスにした場合

- 太陽光発電システム  
最大出力1kWあたり2万円 (上限8万円)
- 蓄電池  
蓄電容量1kWhあたり2万5千円 (上限20万円)
- HEMS (家庭使用エネルギーの節約管理システム)  
一律2万円



→ 最大30万円もお得!

エコカーを購入した場合

- 電気自動車・プラグインハイブリッド自動車  
一律10万円
- 燃料電池自動車  
一律50万円



→ 50万円もお得!

◎国や県の補助金も同時に受けられます。

**みず** 「エコ活動って難しいのかな?」と思ってたけど、私でも簡単にできることがわかりました!

**マリノ** 特別な何かをするわけじゃなくて、「できることから始める」のがエコ活動のポイントだよ。

**みず** はい! 私もできることから始めて、マリノさんみたいなエコ上級者を目指します!



あなたも今から! 一緒にエコしよ



# もっとエコしよ!

マチエコ大使と学ぶエコ活動は、いかがでしたか? もっと知りたい! というあな

たに、さらなるマチエコ情報をお届けします。  
☎環境政策課 ☎2998 - 9133



## 温暖化防止動画コンテスト 作品募集

地球温暖化防止に関する映像作品を広く募集します。

テーマ みんなで探そう「地球の救い方」

募集期間 7月19日(水)～9月29日(金)

☑どなたでも応募可

◎プロ・アマ、年齢、居住地などは問いません。グループや団体での応募も可能です。

応募規定 ▶ 1分以内の動画 ▶ 表現方法や素材は自由

表彰 ▶ グランプリ(賞金5万円) ▶ 準グランプリ(賞金2万円) ▶ 入選(賞金5千円) ▶ 参加賞(記念品)

☎★9月29日(金)(消印有効)までに、実施要領をご覧の上、市役所5階環境政策課 ☎2998 - 9133に提出

◎実施要領は、同課、まちづくりセンター、市HP(Q動画コンテスト)で入手できます。

グランプリは賞金5万円



## 創エネ・省エネ機器 展示相談会

マチエコ応援隊が、「創エネ・省エネ機器のいろは」を伝授します。

太陽光発電やエネファームなど、創エネ・省エネ機器の導入についてお気軽にご相談ください。



☎7月25日(水)午前10時～午後3時

☎市役所1階市民ホール

創エネ・省エネ機器のことなら、おまかせ!

### 会場アンケートに答えてもらおう♪

埼玉西武ライオンズの観戦引換券をプレゼント!  
(なくなり次第終了)



## 知る・見る・歩く

# 観光コンシェルジュが

## 所沢の魅力をご案内



歴史と文化を知れば、まち歩きはもっと楽しくなる! 所沢の歴史を学び、魅力を発信するガイド、「観光コンシェルジュ」がお手伝いします。コースは全2コース。ガイド費用は無料です。

☎商業観光課 ☎2998 - 9155

注意事項 ▶ 原則、2人以上で申し込み可能です ▶ 参加者の傷害保険などには加入していません。ツアー中の傷害その他の損害は、申込者の責任となります

◎詳細は市HP(Qコンシェルジュ)をご覧ください。



### コース1



#### 所沢文化と歴史の中心・旧町めぐり

中心市街地(旧町)を歩いて、所沢の文化と歴史を体感するコース。

所沢を代表する仏閣である所澤神明社をはじめ、鎌倉街道の宿場町として栄えた歴史的な場所を、史跡を巡りながらご紹介いたします。



### コース2



#### 航空発祥の地・所沢航空記念公園めぐり

航空発祥の地・所沢にまつわる史跡を航空公園内に訪ねるコース。

四季折々の自然豊かな公園内を巡り、日本で最初の滑走路跡など、飛行場に関するスポットをご案内します。



## 申し込みからの流れ

### 1 申し込み

希望日の2週間前までに市役所別館商業観光課に申し込んでください。  
申込用紙は同課、市HP(Qコンシェルジュ)で入手できます。

### 2 担当コンシェルジュ 決定の連絡

商業観光課から、申込者に担当コンシェルジュをお知らせします。

### 3 担当コンシェルジュから あいさつと当日の説明

担当コンシェルジュから、申込者にごあいさつと当日のご説明をします。



暑い夏を涼しく過ごそう

## 市民プールがオープン

問▶ 市民プール ☎2948 - 5932 (営業日のみ)  
▶ スポーツ振興課 ☎2998 - 9248

- 7月8日(土)・9日(日)、7月15日(土)～8月31日(木)午前9時30分～午後5時
- 場▶ 市民プール (小手指駅南口から徒歩8分)
- 費▶ 小・中学生…150円 (回数券4枚つづり500円)
  - ▶ 高校生…300円
  - ▶ 一般・学生…450円
  - ▶ 未就学児…無料
  - ▶ ロッカー…1回30円



- ◆ 利用の注意点
- ▶ 駐車場がなく、自転車置き場も狭いため、公共交通機関をご利用ください
- ▶ 悪天候の場合、開場時間を短縮または閉場することがあります
- ▶ 7月9日(日)はイベント開催のため午後4時までです (最終入場は午後3時30分)
- ▶ 混雑時は、入場制限を行う場合があります
- ▶ 未就学児のみの入場はできません
- ▶ 保護者1人につき未就学児は2人までです (要付き添い)
- ▶ オムツが取れていない子どもは、プールに入れません (プール用オムツも不可)
- ▶ 飲酒した方、タトゥー・刺青のある方は入場不可です
- ▶ ビン・缶などの危険物、アルコール飲料・ノンアルコールビール類は持ち込めません

## 市民プール祭り

夏休みの思い出づくり。楽しく遊べるイベントを行います!

- 7月20日(木)・25日(火)、8月2日(水)・21日(月)午後2時～4時30分

対▶ 幼児、小・中学生  
内▶ 浮き島渡り、ヨーヨー釣りなど



この夏※踏み出そう! 視野を広げよう!

## 夏のボランティア体験2017in所沢

障害児者施設・高齢者施設・保育園・児童館・ボランティアグループ・スタディツアーなどのプログラムから選べます。

- 8月1日(火)～31日(木)

対▶ 小学生以上 (体験先により変動)

事前説明会 (原則いずれかに参加)

- ▶ 7月9日(日)午前10時～11時30分
- ▶ 7月12日(水)午後6時～7時30分
- ▶ 7月14日(金)午後6時～7時30分
- ▶ 7月25日(火)午前10時～11時30分

体験報告会 (いずれかに参加必須)

- ▶ 8月28日(月)午前10時～正午
- ▶ 9月10日(日)午前10時～正午

◎いずれも会場は、こどもと福祉の未来館です。

申問▶ 7月31日(月) (必着) までに申込用紙を所沢市社会福祉協議会 ☎2925 - 0041 に提出

◎申込用紙は同会、同会ボランティアセンターHPで入手できます。



## 所沢の夏の風物詩

### 野老澤行灯廊火

夏の暑さが和らぐ夕方から夜にかけてとる、所沢伝統の地口行灯。その風情やステージ、出店が楽しめます。

- 7月15日(土)午後3時～8時30分 (小雨決行)

場▶ 所沢駅西口～元町交差点周辺

◆ 所澤神明社境内

▶ 地口行灯展示

◆ 元町コミュニティ広場

▶ 地元商店の模擬店 ▶

小・中学生の「こども商店」 ▶

行灯点灯式 (午後7時～) ▶

アーティストによるステージなど

◆ 銀座中央広場

▶ 模擬店・イベント ▶

ワークショップ「ミニちょうちん作り」

◆ その他

▶ 肝だめし (野老澤町造商店内/10円以上の募金制) ▶

ステージ (西武所沢店前、イオン所沢店前、

グラススタワー前)

問▶ 商業観光課 ☎2998 - 9155



障害があってもなくても楽しめる♪

## エンジョイ障がい者スポーツin所沢

パラリンピック種目であるボッチャ・ゴールボール・バドミントンや車いすスポーツ、フライングディスク、風船バレーなどが体験できます。

パラアスリートのプレーが間近で見られるスポーツショーもあります!

- 7月30日(日)午前10時～午後4時30分

場▶ 市民体育館

◎会場に直接お越しください。

費▶ 100円 (保険代含む)

問▶ 埼玉県障がい者スポーツ指導者協議会

☎090 - 6268 - 2370



# 求む! 所沢の未来をつくるのは、あなただ。

平成29年度  
第2回

## 職員採用試験



職員課 ☎2998 - 9048 FAX 2998 - 9042

✉a9048@city.tokorozawa.lg.jp



他とは違う、所沢市職員として働く魅力は？

クールジャパン フォレスト  
COOL JAPAN FOREST構想や所沢駅周辺の街づくり事業など、所沢は、今、大きく動いています。自分たちの力で街を変えていく。そして、その様子を一番近くで体験できる。これが、所沢市職員として働くからこそ味わえる魅力です。



公務員になるからには、いろいろな仕事をしてみたい。人事異動のペースは？

若手職員は、10年で3つの職場を経験することを基本としています。人事異動は年1回の自己申告制度により、職員の意向を考慮して決定します。



いろんな角度から見る目を養えます



いろいろなことに挑戦できる場はある？

所属の枠を超えた有志の活動や、業務改善を発表するコンテストの開催など、職員主導の取り組みが活発です！若手からベテランまで、モチベーションの高い職員が多く活躍しています。所沢の未来を一緒に作ってくれる“あなた”を待っています！



もっと知りたい人  
必見！

埼玉県内市町村職員

### 採用合同説明会

直接、気になったことを採用担当者に質問できるチャンスです。

- ◎市独自の説明会は実施しません。
- ☑7月12日(水)午後1時～6時(最終入場午後5時)
- 場さいたまスーパーアリーナ(JRさいたま新都心駅から徒歩3分)
- ◎会場に直接お越しください。

採用予定時期 平成30年4月1日以降

第1次試験日 9月17日(日)

☑日本国籍を有する方または永住者・特別永住許可者で、下表の受験資格を満たす方

募集案内の配布 7月3日(月)から市役所4階職員課、市☎(9人材募集)で入手できます

◎郵送希望の方は、希望職種を朱書きした封筒に、宛先明記の返信用封筒(140円分の切手貼付・A4)を入れ、〒359-8501職員課に請求してください。

☑7月18日(火)～31日(月)に電申

◎電子申請が使用できない方のみ郵送(消印有効)で申し込めます。

募集職種・受験区分 【募集人数】	受験資格
事務職 【10人】	各区分の学校を卒業または平成30年3月までに卒業見込みで、下記の年齢に該当する方 ▶大学卒…平成4年4月2日以降生まれの方 ▶短大卒…平成6年4月2日以降生まれの方 ▶高校卒…平成8年4月2日以降生まれの方
事務職(身体障害者) 【1人】	昭和53年4月2日以降に生まれ、身体障害者手帳の交付を受け、高校・短大・大学を卒業または平成30年3月までに卒業見込みの方
行政職 技術職 土木【5人】 建築【1人】 電気【1人】	昭和63年4月2日以降に生まれ、高校・短大・大学・大学院などで募集職種に関係する学部・学科を平成25年3月～30年3月に卒業または卒業見込みの方
民間企業など経験者 事務職 【1人】	昭和53年4月2日以降に生まれ、民間企業などで通算して直近7年中5年以上、かつ継続して3年以上勤務(平成29年7月末日現在)した方
技術職 土木【5人】 建築【1人】 電気【1人】	技術職は、上記に加え、高校・短大・大学などで募集職種に関係する学部・学科を卒業した方
保育士【19人】	平成5年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有するか平成30年3月までに取得見込みの方
医療職 理学療法士【2人】	昭和52年4月2日以降に生まれ、理学療法士資格を有するか平成30年3月までに取得見込みの方
保健師【2人】	昭和57年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有するか平成30年3月までに取得見込みの方
看護師【1人】	昭和52年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有するか平成30年3月までに取得見込みの方

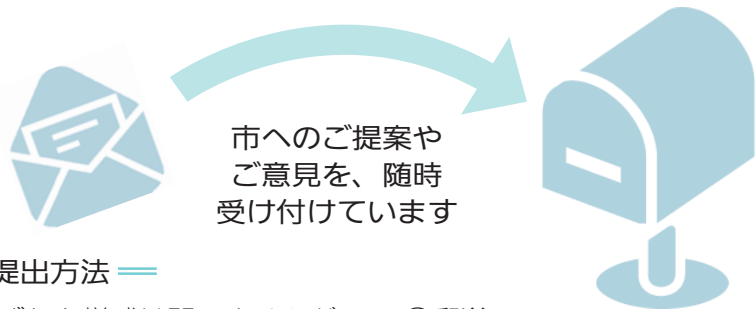
◎詳細は必ず募集案内をご確認ください。



あなたの想いが  
所沢をより良くする

### 市長への手紙

☎市民相談課 ☎2998 - 9092



市へのご提案や  
ご意見を、随時  
受け付けています

#### 提出方法

いずれも様式は問いませんが、回答を希望する場合は必ずご自身の住所、氏名をご記入ください。市の施設に備え付けの専用はがきもご利用になれます。

- ①持参  
市役所1階市民相談課に提出
- ②投函  
市役所1階総合案内、まちづくりセンター、図書館本館にある「市政提案箱」に提出

- ③郵送  
〒359-8501所沢市長(市長への手紙)宛に郵送  
◎宛先住所は不要です。
- ④FAX(市民相談課専用)  
FAX 2998-9041に送信
- ⑤インターネット  
市☎(9市長への手紙)の「市長への手紙入力フォーム」から提出



### 今年はこちら動く！市の仕事報告会

☎経営企画課 ☎2998 - 9027



市の動きをわかりやすくお伝えします

「善きふるさと所沢」を未来の子どもたちに継承するため「今」やるべきことは何か。市の財政状況と平成29年度主要事業を市長と職員が直接お伝えします。

- ☑7月15日(土)午前10時30分～正午
- 場市役所8階大会議室
- 定先着200人
- ◎会場に直接お越しください。



もうすぐ夏休み！  
楽しく学べるだけじゃない、  
夏の思い出作りにぴったりの  
イベントに行ってみよう

### ところざわ埋文まつり

昔の所沢にタイムスリップ！  
原始・古代の「ふるさと所沢」  
の歴史や生活を体感しよう



8月3日(木)・4日(金)午前9時30分  
～午後3時30分

場埋蔵文化財調査センター（小手指  
駅から早稲田大学行き西武バス  
「所沢ロイヤル病院前」下車）

- ①ミニチュア縄文土器作り
- ②勾玉作り
- ③アンギン編み体験…縄文時代の編  
布に似た技法で布作り

- ④拓本体験…縄文土器片で拓本とり
- ⑤クイズラリー
- ⑥縄文ファッション写真館📷カメラ
- ⑦火おこし体験
- ⑧館内探検隊…ガイド付き館内探検  
費①② 300円
- 📞同センター☎ 2947 - 0012
- ◎会場に直接お越しください。小学  
校低学年以下は保護者同伴です。

### 夏休み自由研究～3Rでごみを減らそう～

3Rを学んだり、実際に施設を見  
学したり、夏休みの自由研究にぴ  
ったりな限定イベントです。

7月28日(金)▶午前10時～正午▶  
午後1時30分～3時30分

場リサイクルふれあい館、東部ク  
リーンセンター

対小学3～6年生と保護者

定各回申し込み先着20組

申問7月1日(土)からリサイクルふれ  
あい館☎ 2994 - 5374に電話



### 夏休み親子下水道教室

水質実験や施設見学を通して、親子で楽しみな  
がら水の循環や下水処理プロセスを学びます。

7月24日(月)・25日(火)午前9時～正午/新河

岸川水循環センター  
(和光市新倉6-1-1)

対小学生と保護者

定各日申し込み先着20組

申問★7月14日(金)までに  
埼玉県下水道公社荒川  
右岸支社☎048 - 466  
- 2400に電話



ところこ  
子育てコラム

## 赤ちゃんの熱中症対策

問こども政策課  
☎ 2998 - 9415

**夏**は、気温の変化を受けやすく、熱中  
症にかかりやすい赤ちゃんにとっ  
て、注意が必要な季節です。

赤ちゃんは、体温調節機能が未発達な上、  
のどの渇きを訴えることができません。周  
りの大人が注意深く様子を見て、いち早く  
サインに気付くことが大切です。



### 熱中症ってなに？

気温や湿度が高い環  
境で、体内の水分や塩  
分のバランスが崩れた  
り、体温調節機能に異  
常が起こったりして、  
めまいや頭痛などさ  
まざまな症状を引き  
起こす病気です。

### 赤ちゃんの熱中症サイン こんな症状に注意！

#### 熱中症の疑いが出ているサイン（初期症状）

- ▶ 機嫌が悪くなり、泣き止まない
- ▶ ミルクや母乳を飲む量がいつもより多い
- ▶ おしっこの量が少ない

対処法 すぐに涼しい場所に移動して、ベビ  
ー用イオン飲料などで水分と塩分を補給し  
ましょう。

#### 命の危険にさらされているサイン（危険症状）

- ▶ ミルクや母乳を飲みたがらない
- ▶ 泣き声に元気がない、ぐったりしている
- ▶ 体温が高いのに汗が出ない
- ▶ けいれんを起こしている

対処法 足を高くして寝かせ、脳に血を送り  
ます。ぬらした冷たいタオルで、わきの下・  
首・太ももの付け根を冷やすなどの応急処  
置をして、すぐに病院へ行きましょう。

### 熱中症を予防する3つのポイント

#### ①こまめな水分補給を徹底

離乳食開始前は、母乳やミルク、離乳食開  
始後は、白湯や麦茶で水分補給をしましょう。  
量は、赤ちゃんが飲みたがる分だけ飲ませて  
あげましょう。

#### ②快適な温度を保つ

外出時は、日陰を歩いたり、ベビーカーに  
保冷剤を入れたりするだけで赤  
ちゃんの体感温度は変わります。

室内では、扇風機やエアコン  
を上手に使い、外気温との差  
が出過ぎないようにしまし  
ょう。外気温マイナス5  
度以内が目安です。

#### ③通気性のよい服を着る

通気性のよい涼しい素  
材の服がおすすめです。汗  
で服がぬれて風邪を引か  
ないよう、こまめに着替  
えさせるのも忘れずに。



# お知らせ

### 臨時福祉給付金(経済対策分) 締め切りは7月20日(木)!

申請書が届いた方は、7月20日(木)までに郵送で申請してください。



臨時福祉給付金 専用ダイヤル ☎0120-850-226

### 7月5日(水)は緊急地震速報訓練!

防災行政無線から緊急地震速報訓練の放送が流れます。机の下に潜る、外出中の場合は落下物から身を守る、などの訓練にご協力ください。



7月5日(水)午前10時15分ごろ、気象状況などにより中止する場合があります。

☎危機管理課 ☎2998-9069

### 住民票などのコンビニ交付サービスが一時停止(7月19日(水))

定期メンテナンスのためサービス

## ★夜間納税・相談窓口★

◆開設日時  
7月3日(月)・31日(月)、8月1日(火)  
午後5時15分～8時

◆納期限のお知らせ  
**7月31日(月)**  
▶固定資産税・都市計画税(第2期)  
▶国民健康保険税(第1期)

☎市役所2階収税課 ☎2998-9073

が利用できなくなり、ご理解、ご協力をお願いします。

### 斎場の待合室を改修しています

改修工事のため、所沢市斎場の一部が使用できません。ご理解、ご協力をお願いします。



市民課 ☎2998-9007

### 市民文化センターミュージズが 大規模改修のため休館します

施設の経年劣化などに対応するため、1年以上にわたる改修を行います。ご理解、ご協力をお願いします。

休館期間 平成30年12月10日(月)～32年3月31日(火)

30年12月9日(日)までの利用は通常どおり申し込みます。改修後は32年4月1日(水)から利用できる予定です。

### 国民健康保険納税通知書を郵送

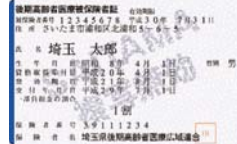
7月中旬に世帯主(納税義務者)宛てに郵送します。納期限までに納めましょう。

災害や所得の著しい減少など特別の事情があり、納付が困難な場合は減免が認められることがあります。ご相談ください。

☎国民健康保険課 ☎2998-9131

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

◆被保険者証(保険証)を郵送  
新しい保険証(青色)を7月中旬に簡易書留で郵送します。現在お使いの保険証(緑色)の有効期限は平成29年7月31日(火)は、破棄するか市役所1階国民健康保険課、まちづくりセンターに返却してください。



### 保険料決定通知書を郵送

7月中旬に郵送します。平成29年度から軽減措置が一部縮小されます。

### 限度額適用・標準負担額減額認定書の申請

市民税非課税世帯の被保険者(加入者)は、同証を提示すると、同一月・同一医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。要件を満たす方が申請すると、同証を取得できます。

既に取得済みで、引き続き対象の方は自動更新されます(7月下旬郵送)。

☎市役所1階国民健康保険課(後期高齢者医療担当) ☎2998-9218に直接

### 介護保険のお知らせ

### 介護保険料決定通知書を郵送

7月上旬に65歳以上の方(第1号被保険者)へ郵送します。

### 介護保険負担割合証を郵送

平成29年8月1日から適用される介護保険負担割合証を7月下旬に郵送します。介護保険証と一緒に保管してください。

一定以上の収入がある方は2割負担、それ以外の方は1割負担です。負担割合証の提示がないと2割負担を請求される場合があります。

最近転入したなど一部の方は、発送が遅れる場合があります。

### 国民年金保険料の免除・猶予

経済的な理由や災害などにより納めることが困難な場合は、納付が免除・猶予される制度があります。

### 保険料免除制度

59歳以下の方  
申請者・配偶者・世帯主の前年所得などを審査して、全額～4分の1を免除します。

### 学生納付特例制度

申請者の所得を審査して一時的に納付を猶予します。

### 納付猶予制度

49歳以下の方(学生除く)申請者・配偶者の所得を審査して一時的に納付を猶予します。

### 申請に必要なもの

①全ての方：年金手帳  
②代理人が申請する場合は、申請者の印鑑(認印可)、代理人の本人確認書類、委任状も必要です。

### 失業のため申請する方

①に加え、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証  
③学生の方：①に加え、学生証  
留意事項 申請は毎年必要更新  
時期は学生納付特例制度が4月、その他は7月、納付の時効を迎えていない期間はさかのぼって申請可能

### 交通遺児手当を支給

交通遺児(中学生以下)の保護者で、遺児と生計・世帯を共にする市内在住の方  
手当月額 子ども1人につき5千円  
交通遺児が小・中学校、高校に入学する際は奨学金を支給します。交通遺児育英会 ☎0120-521-286は奨学生を募集しています。

### 夏の交通事故防止運動

7月15日(土)～24日(月)  
重点目標 高齢者の交通事故防止  
交通安全啓発活動  
反射材などの交通安全グッズを配布します(雨天決行)。

7月18日(火)午後4時～4時30分  
場所 沢駅西口  
☎交通安全課 ☎2998-9140

### 穴ぼこ通報キャンペーン

事故を防ぐため、市内道路の穴ぼこを発見したら道路維持課に、電話・メールで通報してください。

期間内に通報いただいた方の中から、先着150組300人に埼玉西武ライオンズ観戦チケット引換券をプレゼントします(1人1回)。

実施期間 7月7日(金)～20日(木)  
道路維持課 ☎2998-9168  
☎a9168@city.tokorozawa.lg.jp



### 「心から健康やかアンケート」の協力ください

認知症や介護予防に関するアンケートです。7月中旬に対象者へアンケートを郵送します。同封の返信用封筒で8月4日(金)までに返送してください。

回答した方には、10月下旬に結果アドバイス表を郵送します。  
平成29年4月1日現在70歳以上で要支援・要介護の認定を受けていない方  
☎専用コールセンター ☎0120-914-262

毎月第2・4土曜午前 7月8日(土)・22日(土)  
午前8時30分～午後0時30分  
休日開庁  
☎市役所1階・まちづくりセンター(並木除く)

取り扱い業務
転入・転出・転居などの手続き
印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書
国民年金の手続き
国民健康保険の手続き
後期高齢者医療制度の相談※
課税・非課税証明書、納税証明書
市税・国民健康保険税の納付
納税相談※

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

### あると便利! マイナンバーカード

夜間や祝日もコンビニで住民票、印鑑登録証明書などが受け取れます。

☎経営企画課 ☎2998-9027

## クイズ1

3ステップで学ぼう!

# HOW TO

ヒント・2面 応募方法は15面

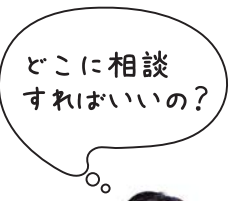
### 自動音声で納付を促します

税負担の公平性を確保するため、7月から、市税などを滞納している方に自動音声で納付を促します。





# 空き家で困っていませんか？



対 空き家の所有者・相続予定者  
 ◎ 相談者が市内在住か、空き家の所在地が市内であれば利用できます。

経営企画課 ☎ 2998 - 9027  
 相続、管理、賃貸、売却…空き家を活用したいけれど、さまざまな悩みで動きが取れなくなることも。でも、大丈夫！あらゆる困りごとを**ワンストップ（一つの窓口）**で解決します。窓口は所沢市と協定を締結した事業者だから**安心**です。しかも、**相談は無料**。少しでもお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

3つの窓口のどれを選んでもOK!

## 住宅所沢 空き家・空き地相談センター

月・火・木・金曜午前9時～午後4時  
 （祝休日・年末年始・夏季休業日除く）  
 場 元町28 - 17 元町郵便ビル2階  
 問 同センター ☎ 2936 - 6688

## イエステーション 所沢空家空地無料相談センター

水曜・年末年始を除く毎日午前10時～午後7時  
 場 喜多町17 - 12  
 問 同センター ☎ 0120 - 016 - 700

## NPO 法人 空家・空地管理センター

年末年始を除く毎日午前9時～午後5時  
 場 西所沢2 - 1 - 12第2北斗ビル  
 問 同センター ☎ 0120 - 336 - 366

※相談後に、利用者が依頼する調査・工事などは利用者負担です。

### 計画などの縦覧

意見がある方は、縦覧期間中に意見を提出できます。

◆ 所沢都市計画公園案の縦覧  
 対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者  
 日 7月5日(水)～18日(火)  
 場 市役所7階公園課  
 申 問 同課 ☎ 29998・91996に提出

◆ 生産緑地地区の変更の縦覧  
 対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者  
 日 7月7日(金)～21日(金)  
 場 市役所5階都市計画課  
 申 問 同課 ☎ 29998・91992に提出

### 不審電話に注意!

百貨店従業員を名乗り、「個人情報が増えている」などの電話で、キャッシュカードをだまし取られる詐欺が増加中です。他人にはカードを「見せない・手

日	当番店	電話番号
1日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
2日(日)	(有)兼六工業	2922-1877
8日(土)	(株)協立管工	2948-5515
9日(日)	(有)伏見設備工業	2948-3328
15日(土)	(株)楽々(らくらく)	2923-4900
16日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
17日(月)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
22日(土)	(株)楽々(らくらく)	2923-4900
23日(日)	(株)金子設備工業	2944-0515
29日(土)	上野管工(株)	2923-5890
30日(日)	(有)本田技研	2948-1300

問 上下水道局(夜間・休日)は警備員対応 ☎ 2921・11000 ☎ 2921・1091

### 7月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

### 春の「環境美化の日」実施報告

実施日 5月28日(日)  
 ◆ ごみ回収量

燃やせるごみ	37.38トン
破砕ごみ類	4.33トン
びん・かん	1.34トン
粗大ごみ	0.32トン
合計	43.37トン

◆ 参加人数

大人	23,581人
子ども	3,729人
合計	27,310人

### 歩きたばこをなくしましょう!

「所沢市歩きたばこ等の防止に関する条例」を定め、歩きたばこの防止に努めています。より一層の喫煙マナー向上のため、ご理解、ご協力をお願いします。

### 川の水質異常の発見にご協力を

川で、大量の死魚、油の流出などの異常を見かけたら、環境対策課にご連絡ください。被害を最小限に抑

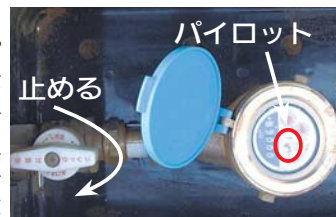
### 限りある資源 水を大切に!

夏は、最も多くの水道水を使う季節です。水道を上手に使い、節水にご協力ください。



### 水道メーターの定期的な確認を

全ての水道を使用していない状態で、水道メーターのパイロットが回転している場合、配管のどこかで漏水している可能性があります。この場合、バルブを閉め、市指定給水装置工事業者者に調査・修繕工事(有料)を依頼してください。緊急の場合は修繕当番店に依頼してください。



### 省エネ・節電にご協力を!

夏は、電気の使用量が増える季節です。無理のない範囲で、省エネ・節電にご協力をお願いします。



### サマージャンボ宝くじを発売

1等前後賞合わせて7億円! サマージャンボミニ・プチも同時発売します。宝くじの収益は市町村のまちづくりに使われます。

問 埼玉県市町村振興協会 ☎ 048・822・5004

## カフェ婚 in 航空公園

7月29日(土)  
午後6時～

夏の夜にステキな出会いを見つけませんか? 地元食材を使った軽食を楽しみながら、カフェでゆったり話せます。

- ☑ 自己紹介、軽食・フリードリンク(エコトコ・ファーマーズカフェ)、フリータイム
- ☑ 25～40歳の男女各16人(応募状況で調整) 費2千円
- ☑ 7月13日(木)までに企画総務課 ☎ 2998 - 9046 に電話・電申



## 開催

### 「とろんん」出没情報

野老澤行灯廊火(5面参照)  
 場 7月15日(土)撮影会:イオン所沢店前広場(午後3時～3時30分)  
 ▼ おばけ&アイドルパレード:西武所沢店フロア通り(午後6時15分出発) ▼ 点灯式:元町コミュニティ広場(午後7時)

### テレビ東京(テレビ放映)

「THEカラオケ★バトル」  
 とろんん音頭を歌ってくれている  
 ゴリ山田カバ男さんを応援するよ!  
 場 7月12日(水)午後6時55分～9時  
 問 商業観光課 ☎ 29998・9155

### 採れたて! 農産物直売「とろんん市」

場 7月11日(火)  
 午前10時～午後3時 / 市役所別館前広場  
 7月16日(日)午前10時～午後3時 / 元町コミュニティ広場  
 問 農業振興課 ☎ 29998・9158



介護予防講演会  
「知っておきたい薬の話」

③行政相談  
7月7日(金)・21日(金)午後1時～3時30分  
④国・県など行政への要望、苦情  
⑤社会保険労務士の保険・年金相談  
7月25日(火)午前10時～11時30分  
⑥労働、雇用問題、年金など  
⑦建築業者の住宅増改築等相談  
7月11日(火)午後1時～3時30分  
⑧住宅リフォーム時の注意点など  
⑨不動産無料相談会  
7月7日(金)午前10時～午後3時30分  
⑩不動産の契約、取引、賃貸借など  
⑪不動産取引無料相談会  
7月24日(月)午前10時～午後3時30分  
⑫不動産取引の法律、税務など  
【共通事項】  
場①④市役所1階市民相談課⑤⑦⑨同1階市民ホール  
場市民相談課②③⑥⑧⑩⑪⑫市役所2階市民相談課②③⑥⑧⑩⑪⑫に直接・電話・FAX  
2998・9124

健康づくり講演会  
「薬の上手な付き合い方」

7月19日(水)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
場小手指まちづくりセンター  
定先着100人  
講わかさ薬局薬剤師・塚本京子さん  
場小手指第1地域包括支援センター  
☎29947・12111



マンション管理無料定期相談会

7月27日(木)午後1時30分～4時  
30分/市役所1階市民ホール  
対修繕、管理費の滞納、近所の騒音、違法駐車などでお困りの市内マンション居住者・管理組合など  
申☎7月26日(水)までに市街地整備課☎29998・92008に電話



市民相談

いずれも時間は受付時間です。先着順にお受けします。  
①くらしの中の悩みごと相談  
7月11日(火)午前10時～午後3時30分  
②生活上の困りごと、悩みごとなど  
③人権相談  
7月25日(火)午後1時～3時30分  
④いじめや差別などの人権問題



子ども支援センター(泉町)

③包丁研ぎ講習会  
7月15日(土)午後1時30分  
定申し込み先着6人  
④傘修理(1人1本・部品代実費)  
7月15日(土)午後1時  
⑤おもちゃの病院  
7月22日(土)午後1時  
⑥大型家具抽選会  
7月14日(金)・28日(金)午前11時  
⑦ジーンズから帽子(リバーシブル)30分～午後3時  
7月9日(日)午前9時  
定抽選10人  
費1000円  
⑧縫ミシン糸、ものさし、裁縫道具、昼食、ジーンズ1本  
⑨プロペラで動くベクトルボルトカー  
7月30日(日)午前10時～正午  
定抽選20人(小学4年生以下は保護者同伴)  
費3000円  
⑩サンドブラスト  
7月22日(日)午前9時30分～正午  
定抽選10人(小学4年生以下は保護者同伴)  
⑪絵を描くガラス食器  
⑫裂き布ぞうり  
8月5日(土)午前9時30分～正午  
定抽選16人(小学4年生以下は保護者同伴)  
費500円  
⑬浴衣またはシーツ、ものさし  
⑭7月1日(土)から同館☎29994・5374に電話⑮当日午前10時30分までに同館に直接⑯⑰⑱7月1日(土)～5日(水)に同館に電話

リサイクルふれあい館エゴロの行事

①包丁研ぎ講習会  
7月15日(土)午後1時30分  
定申し込み先着6人  
②傘修理(1人1本・部品代実費)  
7月15日(土)午後1時  
③おもちゃの病院  
7月22日(土)午後1時  
④大型家具抽選会  
7月14日(金)・28日(金)午前11時  
⑤ジーンズから帽子(リバーシブル)30分～午後3時  
7月9日(日)午前9時  
定抽選10人  
費1000円  
⑥縫ミシン糸、ものさし、裁縫道具、昼食、ジーンズ1本  
⑦プロペラで動くベクトルボルトカー  
7月30日(日)午前10時～正午  
定抽選20人(小学4年生以下は保護者同伴)  
費3000円  
⑧サンドブラスト  
7月22日(日)午前9時30分～正午  
定抽選10人(小学4年生以下は保護者同伴)  
⑨絵を描くガラス食器  
⑩裂き布ぞうり  
8月5日(土)午前9時30分～正午  
定抽選16人(小学4年生以下は保護者同伴)  
費500円  
⑪浴衣またはシーツ、ものさし  
⑫7月1日(土)から同館☎29994・5374に電話⑬当日午前10時30分までに同館に直接⑭⑮⑯7月1日(土)～5日(水)に同館に電話

ママさん親子で楽しむ運動遊び

7月15日(土)午前9時30分～11時  
場市民体育館  
対おおむね2～6歳児と保護者  
持上履き、下履きを入れる袋、タオル1人1枚、飲み物  
申☎市役所2階子ども支援課☎2998・9124に直接・電話・FAX

市立障害者施設作品展・地域活動支援センター紹介コーナー

障害のある人たちの作品展示や、施設の紹介などをを行います。  
7月19日(水)～21日(金)午前9時～午後5時(21日は午後3時まで)  
場市役所1階市民ホール  
問障害福祉課☎2998・9116  
☎2998・1147



発達障害児家族のつらい

7月10日(月)午前10時～正午

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①狭山丘陵自然観察会「夜の湿地探検」  
7月8日(土)午後6時～8時  
対小学生以上(中学生以下は保護者同伴)  
定申し込み先着20人  
持飲み物、虫よけ  
費2000円  
②ひよこ探検隊「夏の森で遊ぼう」  
7月23日(日)午前10時～午後1時30分  
対4～6歳の未就学児と親  
定申し込み先着15人  
③定例ガイドウォーク  
7月1日(土)・2日(日)午後1時30分～2時30分



平成28年度「情報公開・個人情報保護制度」の実施状況

問市政情報センター☎2998 - 9206

詳細は市☎(Q情報公開)、市役所1階市政情報センターでご覧になれます。

【区分】市長部局、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、上下水道部(現：上下水道局)、議会

◆情報公開制度の実施状況

区分	受付件数		決定等の状況			
	件数	文書	公開	部分公開	非公開	取下げ等
市長部局	118	694	234	433	22	5
教育委員会	2	41	20	21	0	0
上下水道部	16	37	20	14	2	1
議会	2	2	1	0	1	0
合計	138	774	275	468	25	6

◎上記以外の区分への請求などはありませんでした。

◆個人情報保護制度の実施状況

①請求・申出の受付処理件数

区分	受付件数		決定等の状況						
	件数	文書	開示	部分開示	非開示	訂正等	部分訂正等	非訂正等	取下げ等
市長部局のみ	47	827	785	25	16	0	0	0	1

◎個人情報保護制度の請求は、開示・訂正・削除・目的外利用等の中止を指します。是正の申出と上記以外の区分への請求はありませんでした。

②個人情報取扱事務の届出件数…1,042件

◆会議の公開の実施状況

区分	傍聴できた会議		傍聴できなかった会議(一部傍聴可含む)		合計	
	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数
市長部局	80	88	470	9	550	97
上下水道部	2	0	0	0	2	0
教育委員会	20	5	3	0	23	5
合計	102	93	473	9	575	102

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

集合 ①早稲田大学バス停(小手指駅から徒歩西武バス)②同センター(下山口駅から徒歩15分)  
申☎①②7月1日(土)から同センター☎29939・9412に電話③当日受け付け  
①就職相談  
毎週月～金曜午前10時～正午、午後1時～4時  
場月～水曜：西部地域振興センター(並木)▼木・金曜：ラーク所沢(花園)  
②中高年向け就職支援セミナー  
7月14日(金)午後2時～4時  
場市役所8階大会議室  
対40歳以上の求職者  
定申し込み先着30人  
③応募書類3点セットの作成  
④女性向け就職支援セミナー  
7月21日(金)午後2時～4時  
⑤心算書類の作り方  
⑥シニア向け就職支援セミナー  
7月28日(金)午後2時～4時  
場市役所8階大会議室  
対60歳以上の求職者  
定申し込み先着30人  
⑦シニアのキャリアデザイン  
共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書発行  
申☎★セカンドキャリアセンター受付専用ダイヤル☎048・780・2034に電話(午前9時～午後5時)



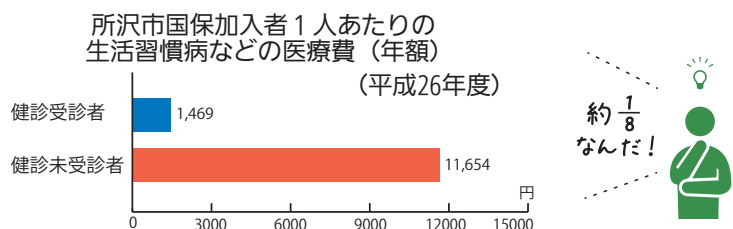
# 国保広域化 ③ ってなに?

国民健康保険課 ☎ 2998 - 9131

今回は、厳しい財政状況の中で国民健康保険（国保）を安定して運営するために医療費の適正化が必要なことをお伝えしました。今回は、その適正化のために市が取り組んでいる事業を3つご紹介します。

## 特定健診・30歳代健診!

生活習慣病の予防・早期発見のために実施しています。健診受診者と未受診者の医療費の差は一目瞭然です。



## ジェネリック医薬品の利用率アップ!

ジェネリック医薬品を使うことで、皆さんの薬代も医療費も節約できます。ジェネリック医薬品希望シールの配布、使用中の新薬をジェネリック医薬品に変更した場合の差額通知などで利用率70%を目指します!



## 節薬バッグ運動をスタート!

薬の飲み残しや服薬状況をかかりつけ医・かかりつけ薬局で確認し、適切な服薬習慣を身に着ける運動です。飲み残しを調整すれば薬代が節約できる場合があります。9月30日(土)まで参加受付中! 詳細は市 ☎ (Q節薬) をご覧ください。



⇒ 次号は「広域化による国保の将来」

**「青少年ー明日へのメッセージ」作文を募集**  
 市内在住の小学3年生〜中学3年生  
 テーマ ▼小学生: 家族・友達・将来の夢など ▼中学生: 家族・学校・社会・将来の夢など  
 作品 400字詰め原稿用紙3〜5枚で未発表のもの1人1点  
 申問 9月8日(金) (必着) までに作品と応募用紙を市役所2階青少年課 ☎ 2998・9103 に提出  
 ◎応募用紙は市立小・中学校で配布のほか、同課で入手できます。  
 8月1日(火)〜10日(木)に募集します。  
**20万人が来場!市民フェスティバルの企画参加者を募集**  
 8月1日(火)〜10日(木)に募集します。

**企業・団体PR、ステージ出演、フリーマーケットなど**  
 詳細は8月号に掲載します。  
 所沢市民フェスティバル実行委員会事務局 (地域づくり推進課内) ☎ 2998・9083  
**企画総務課臨時職員を募集**  
 64歳以下でワード・エクセルを使える方  
 1人  
 定 1人  
 内 事務補助など  
 日 月〜金曜午前9時〜午後5時 (祝休日除く)  
 申問 ★7月10日(月) (必着) までに履歴書(写真貼付)を〒359・801市役所3階企画総務課 ☎ 29998・9046 に直接・郵送



**農業振興課臨時職員を募集**  
 64歳以下でワード・エクセルをえる方  
 1人  
 定 1人  
 内 事務補助、イベント補助など  
 日 月〜金曜午前9時〜午後5時の間で6時間(年に数回休日勤務あり)  
 申問 7月20日(木) (必着) までに履歴書(写真貼付)を〒359・801市役所別館農業振興課 ☎ 29998・9158 に直接・郵送  
**クイズ②**  
 観光コンシェルジュが案内してくれるのは?  
**所沢の〇きしと文化**  
 ヒント・4面 応募方法は15面

## 社会保険労務士による労働相談

7月21日(金)午後4時〜8時 (最終相談: 午後7時〜/1人50分)  
 場 市役所別館相談室  
 対 勤労者、事業主、人事担当者など  
 定 申し込み先着4人  
 内 賃金、解雇、就業など  
 申問 ★産業振興課 ☎ 29998・9157 に電話

## 若年者就職応援フェアinプラザ

7月11日(火)午後1時30分〜4時  
 場 ハローワークプラザ (航空公園駅 駅ビル2階)  
 対 44歳以下の就職希望者  
 内 就職面接会 (参加事業者7社)  
 持 履歴書複数枚 (コピー可)、筆記用具  
 ◎会場に直接お越しください。  
 問 ハローワーク所沢 ☎ 29992・86009



## 市民活動支援講座

他団体との協働や出会いのきっかけづくりのヒントが学べる講座です。  
 7月15日(土)午後1時30分〜3時30分  
 場 新所沢コミュニティセンター  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 申し込み先着30人  
 講 市民社会パートナーズ・庄嶋孝広さん  
 申問 ★市民活動支援センター ☎ 2968・8391 に電話

## 植木剪定講習会

8月8日(火)〜10日(木)午前9時〜午後4時(全3日)  
 場 所沢図書館本館、萬葉植物園  
 対 市内在住の60歳以上の方  
 定 申し込み先着20人  
 持 刈り込みばさみ、腰回り、昼食、飲み物  
 申問 7月5日(水)から所沢市シルバー人材センター ☎ 2928・8695 に電話



## 所沢看護専門学校 学校説明会

7月26日(水) 8月23日(水) 9月21日(木) 10月18日(木) 11月15日(木)  
 いずれも午前10時〜正午  
 場 同院 (所沢駅から徒歩15分)  
 対 中学校卒業生 (見込み含む)  
 内 教育内容・学費・入試などの説明  
 校舎内見学  
 申問 同院 ☎ 2994・7087 に電話

## 所沢看護専門学校 学校説明会

7月28日(金) 8月18日(金) 10月7日(土) いずれも午前10時30分〜正午/同校 (所沢駅から徒歩15分)  
 対 准看護師免許を有する方 (見込み含む)  
 内 教育内容・学費・入試などの説明  
 演習体験  
 申問 同校 ☎ 2994・6621 に電話  
**所沢市社会福祉大会**  
 7月20日(木)午後1時〜  
 場 市民文化センターミューズ

## 募集

第1部: 式典 (表彰など) 第2部: 表彰団体の発表など  
 ◎会場に直接お越しください。  
 問 所沢市社会福祉協議会企画総務課 ☎ 2926・8202  
**市営住宅の入居者を募集**  
 募集住宅 ▼単身者専用: 3戸 ▼2人以上家族向け: 10戸 ▼3人以上家族向け: 6戸 ▼車いす使用者用: 1戸 (4月末現在)  
 入居予定時期 10月1日(日)以降  
 申問 7月21日(金) (消印有効) までに申込書を埼玉県住宅供給公社川越支所 ☎ 049・227・6408 に郵送



## 7月 児童館へ行こう

市 ☎ (Q児童館) でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	スポーツでげんき ☐ 7月17日(水) ①午前10時〜10時30分 ②11時〜11時45分 ③午後1時30分〜3時30分 対 ①乳児 ②幼児 ③小学生以上
こぼと	2924-3065	こぼとなつまつり ☐ 7月8日(土) 午後1時〜4時
つばめ	2922-0410	つばめこどもまつり ☐ 7月15日(土) 午前11時〜午後2時30分
つばき	2923-6155	親子で遊ぼうBaby・Kids合同「なつまつり」 ☐ 7月12日(火) 午前10時30分〜11時15分 対 乳幼児と保護者
すみれ	2949-3826	おばけやしき ☐ 7月15日(土) 午前10時15分〜11時30分、午後2時〜3時15分 ※要申込
さくら	2998-5912	さくら祭 ☐ 7月8日(土) 午前10時50分〜
わかば	2948-3222	やんちゃランド ☐ 7月8日(土) 午前10時〜11時 対 3〜5歳児と保護者
まつば	2995-0995	なつまつり ☐ 7月22日(土) 午後1時〜
みどり	2928-8414	夏まつり ☐ 7月8日(土) 午前10時〜午後3時
やなぎ	2944-8819	乳幼児水遊び ☐ 7月20日(木)・25日(火)・28日(金) 午前10時30分〜 対 乳幼児と保護者
ひかり	2996-3995	ひかりまつり ☐ 7月22日(土) 午後2時〜

# 自分流！ご近所ぐらし③

閩地域づくり推進課 ☎ 2998 - 9083

## 地域の安全安心を見守る力！

～大鐘自治会（山口地区）・林 俊二会長～



こんにちは。暑い中お疲れさまです！下校の見守りですか？

そうだよ。毎日40分くらい安心安全パトロールをしているんだよ

天候に左右されるので大変ですね。地域の安全を見守るために、他にどんな活動をしているんですか？

実は、昨年の台風で土砂崩れがあって被害を受けた方がいたんだ。だから、土砂崩れが起きそうな場所を見回ったり、情報収集を行ったりして、みんなの防災意識を高めているんだよ

こうした活動は男性役員を中心に行っているけど、子育て世代の若い人にも関心を持ってもらえるように頑張っているんだ



自分の住んでいる地域の安全安心な暮らしを守るため、自治会の見守り活動に参加してみませんか？

やっぱり地域には、あなたの力が必要だ

対日本国籍を有し、次の学校を卒業または平成30年3月までに卒業見込みで、次の年齢に該当する方  
大学卒：平成4年4月2日以降生まれ  
短大卒：平成6年4月2日以降生まれ  
高校卒：平成8年4月2日以降生まれ  
20人程度



### 埼玉西部消防局職員を募集

募集要項は同センター、まちづくりセンター、市HP（Q情報公開）で入手できます。

採用説明会  
7月9日(日)午前9時～午後3時  
場合同局（けやき台）

◎会場に直接お越しください。  
◎試験の概要、業務概要、質疑応答  
問同局総務課 ☎ 2929・9120

第1次試験日 9月17日(日)  
問同局総務課 ☎ 2929・9120に直接

◎申込書類は7月1日(出)から同課、各消防署・分署、問同局（Q採用）で入手できます。

任期 平成29年10月1日～31年9月30日（平日昼間に2時間程度の会議を年4回程度開催予定）

問同局総務課 ☎ 2929・9120

対次の全てを満たす方  
市内に引き続き1年以上在住  
昭和18年10月2日～平成11年10月2日生まれ  
応募日以前2年間本市の審議会委員になっていない  
情報公開制度・個人情報保護制度の知識・経験がある  
抽選2人

資格取得のために勉強中の学生継続勤務できる方を優先します。

夏季臨時保育士  
7月下旬～9月上旬午前8時30分～午後5時

夏季臨時調理員  
7月下旬～9月上旬午前8時30分～午後5時の間で4時間程度

7月14日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所2階保育幼稚園課 ☎ 2998・9126に直接

64歳以下の方(17歳以下・高校生不可)

資格取得のために勉強中の学生継続勤務できる方を優先します。

夏季臨時保育士  
7月下旬～9月上旬午前8時30分～午後5時

夏季臨時調理員  
7月下旬～9月上旬午前8時30分～午後5時の間で4時間程度

7月14日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所2階保育幼稚園課 ☎ 2998・9126に直接

64歳以下の方(17歳以下・高校生不可)

資格取得のために勉強中の学生継続勤務できる方を優先します。

夏季臨時保育士  
7月下旬～9月上旬午前8時30分～午後5時

夏季臨時調理員  
7月下旬～9月上旬午前8時30分～午後5時の間で4時間程度

7月14日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所2階保育幼稚園課 ☎ 2998・9126に直接

64歳以下の方(17歳以下・高校生不可)

資格取得のために勉強中の学生継続勤務できる方を優先します。

全問解いてプレゼントに応募してね！  
応募方法は15面に

### 市民プール

7月8日(土)にオープンするのは？  
ヒント・5面

全問解いてプレゼントに応募してね！  
応募方法は15面に

クイズ③

7月16日～5月15日の受付分です。ありがとうございます。

【寄付金】総額189,811円  
山口邦男様(株)ところざわ自動車学校・レストランポルポーション様(株)中央管財様・戸大建設工業(株)様・所沢市社交ダンス連盟様

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)

【物品】越後部龍也様(こいのぼり) ㈱カマタ様(ランドレリアノフルー) ㈱埼玉フロンコス様(試合観戦券) 柳澤智子様(書作品)



# 保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）  
・乳幼児向けは母子手帳を持参  
・健康ガイドや市からも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

## 健康づくり支援課

☎2991-1813

### 母親学級 申★電話・電申

#### ◆マタニティクラス

☎7月21日(金)午前9時30分～11時30分☎出産予定日が9月2日以降の妊婦（パートナーも可）☎マタニティライフ、ママ友づくり、赤ちゃんのお世話体験☎申し込み先着40人◎上の子連れでの受講不可



#### ◆歯科

☎7月31日(月)午後1時15分～3時15分☎出産予定日が10月17日以降の妊婦☎お口の健康、歯科健診、むし歯予防☎申し込み先着25人

### 両親学級 申7月5日(水)～9日(日)に電話・電申

☎7月22日(土)午前9時45分～正午☎出産予定日が9月3日以降の初産婦とパートナー☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操☎抽選24組

### 乳幼児健康相談 申★電話

- ◆離乳食のおはなし会☎7月18日(火)午前中
- ◆食事☎7月24日(月)午前中
- ◆歯科☎7月18日(火)午前中☎歯ブラシ

### 離乳食教室 申7月4日(火)から電話・電申

#### ◆ごっくん期

☎8月7日(月)または28日(月)いずれも午前10時～11時15分☎平成29年2・3月生まれの乳児と親☎栄養士の講話、試食☎各日申し込み先着30組

#### ◆もぐもぐ期

☎8月30日(火)午前10時～11時30分☎平成28年12月・29年1月生まれの乳児と親（原則第1子）☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着35組

#### ◆ぱくぱく期

☎7月20日(休)午前10時～11時30分☎平成28年4～7月生まれの乳児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着30組

### 2歳児歯科健康教室 申★電話・電申

☎8月7日(月)または24日(休)いずれも午後0時50分～1時10分（受付）☎平成27年1・2月生まれの幼児☎歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談☎各日申し込み先着50人



### 子育てサロン 申不要

#### ◆ひまわり

☎7月3日(月)午前10時～11時30分☎☎口唇口蓋裂の子と親☎参加者同士の交流会

#### ◆イルカ

☎7月25日(火)午前10時～11時30分☎妊婦☎参加者同士の交流会

### 出張乳幼児健康相談 申不要

☎身体計測、健康相談☎車での来場不可

#### ◆新所沢東まちづくりセンター

☎7月12日(火)午前9時30分～10時30分（受付）

#### ◆山口まちづくりセンター

☎7月25日(火)午前9時30分～10時30分（受付）

### 乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）

▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡▶日程は健康ガイドで確認

### 産後ママクッキング 申★電話・電申

☎7月14日(金)午前10時～午後0時30分☎平成29年3・4月生まれの乳児と母親☎産後の食生活、母乳に良い食事と離乳食の講話、調理実習☎申し込み先着25組☎費500円



### 成人健康相談 申★電話

相談	実施日（いずれも午前）
健康相談	7月5日(水)・19日(水)
血糖値相談	7月10日(月)・24日(月)
歯科相談	7月18日(火)
栄養相談	7月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
リハビリ相談	7月14日(金)・28日(金)

### 出張成人健康相談 申不要

☎食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定☎車での来場不可

#### ◆狭山ヶ丘コミュニティセンター

☎7月3日(月)午後1時30分～3時（受付）

#### ◆山口まちづくりセンター

☎7月12日(火)午後1時30分～3時（受付）

### 親子料理教室 申★電話

☎8月2日(水)または3日(木)いずれも午前10時～午後0時30分☎小学生と保護者☎テーマ「地場産野菜料理」☎講話「地場産野菜をおいしく!」、調理実習☎各日申し込み先着15組（初参加優先）☎費1組700円



### 異世代料理教室 申★電話

☎8月17日(木)午前10時～午後0時30分☎5歳以上の孫と祖母または祖父☎テーマ「孫に伝える日本の食文化」☎講話「日本の伝統食」、調理実習☎申し込み先着15組（初参加優先）☎費1組700円



### 親子むし歯予防教室 申★電話

☎8月8日(火)午後1時30分～3時30分☎テーマ「親子でむし歯予防」☎講話、夏休みの自由研究に役立つ実験、おやつを試食、歯みがき実習☎申し込み先着15組



### 気軽にシェイプ運動教室（正しい姿勢編） 申★電話

☎7月25日(火)午前10時～11時10分☎40～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方☎脂肪燃焼のための簡単な運動実技☎申し込み先着20人

## 健康管理課

☎2991-1811

### 結核検診（無料） 申不要

☎7月19日(火)午前9時30分～10時30分☎小手指まちづくりセンター☎15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方☎検診バスで実施。ボタンや金具のついていない上着で受診

### BCG集団接種 申不要

☎7月27日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）☎母子手帳、体温計、予診票☎1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）



### こころの健康支援室 ☎2991-1812

#### ▶つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人（精神科医師も参加）	7月25日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	7月19日(水)	
強迫性障害ご家族	7月18日(火)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	7月21日(金)	
発達障害ご家族	7月21日(金)	午前10時～正午

## 健幸 ワンポイント 『熱中症予防』

本格的な夏に向けて徐々に気温が上がり、熱中症になる人が増えてきます。しっかり対策をして、楽しい夏を過ごしましょう！

### 熱中症はいつ起こる？

体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなると発症します。

「気温が高い」ことだけが原因と思いがちですが、それほど気温が高くない日でも起こります。「湿度が高い日」「風が弱い日」「急に暑くなった日」なども注意が必要です。

さらに環境の変化だけでなく、体調不良や暑さに慣れていないことも影響します。



#### ◆熱中症の症状

- 軽度…めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、汗が止まらない、気分が悪い
- 中度…頭痛、吐き気、体がだるい
- 重度…意識がない、けいれん、体が熱い

### 熱中症予防のポイント

#### ①水分補給

「喉が渇いた」と思う前に、こまめに水分補給をする癖をつけましょう。



#### ②天気予報をチェック

「気温が25度以上で湿度が70%以上」だと熱中症になりやすくなります。梅雨明けの急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないので特に注意が必要です。天気予報をチェックして、危険な日を予測しましょう。

#### ③涼しい服装

体を締めつける服は危険です。ゆったりとした涼しい服装にしましょう。

#### ④日よけ

外出時は、帽子や日傘を活用しましょう。



#### ⑤エアコン＆扇風機

うまく組み合わせて、室内の気温を調節しましょう。

一番大切なのは生活習慣。日頃から栄養バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動で暑さに負けない体づくりを心掛けましょう。

☎健康づくり支援課☎2991-1813

# いいトコPhoto



▲ 歩こう、歩こう♪  
靴を履き始めて、歩くのが楽しい！どこまでも行っちゃおうよ♪  
● StrawberryLemonade (並木)



▲ アチョー！！  
生まれて2カ月にして、この気合い！  
● なおき (北秋津)

新しい靴で、お散歩どこ行く？



▶ いっちは〜ん☆  
ピンクのファーストシューズ。イケてるでしょ  
● ばんだ (花園)

# みんなのひろば

## 投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

- 応募方法  
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内）
- ▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)
- ▶ 〒359-8501 広報課みんなのひろば



▲ やほけいばし 耶馬溪橋  
大分県中津市の青の洞門を過ぎて目に飛び込んできた川と橋の美しさに感動して、切り絵にしてみました  
● 武田匡子 (上安松)

## いいトコ作品集



▲ 散歩  
長瀬で出会った小さな橋。きれいな小川が流れていました。木の表面を着色してカラーージュしています  
● 半田真祐 (牛沼)



▶ お花のブローチ  
小さなホームサロンでの仕事の合間に、ちくちくと刺繍で手作りしました  
● mercerie (くすのき台)

風景やペットの写真、手作り作品など、どしどしご応募ください！くすっと笑える作品、季節を感じる作品大歓迎です♪



## 日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり＆おもしろを五・七・五で

うな重は 丑の日我慢 十五日

▼ 懐が潤った日に、ちよつと贅沢  
● 歩風者 (小手指町)

我が息子 テンションMAX 夜中2時

▼ 半分寝ながら、4カ月の息子の相手をしています  
● ひかりママ (向陽町)

## 誰でもエッセイ

テーマ「プール」

### 私とプール

小野寺智子 (中新井)  
プールが大好きです。近所のプールの会員になっていて、贅沢なことかもしませんが、一年中入ることができます。

私にとってプールは、なくてはならないもの。子育ての悩み、将来への不安、育成会の大きな行事が無事に終了したときの安堵。プールはいつも私をまるごと受け入れてくれます。自分が無になれる場でもあります。アラフォーならぬアラ還暦。縮んできている身長を元に戻そうと、最後に仰向けにポツカリと浮き、背筋を伸ばす。その短い時間が、私を自由にしてくれるのです。プール、バンザイ！



### 市民プールの思い出

田中隆清 (和ヶ原)

将来子どもが誕生したら、空気がきれいな所が良いだろう、と妻の両親の計らいで所沢の地に越してきた。その後一男一女に恵まれ、家族でよく飯能河原へ水浴びに出掛けた。

そんな時、所沢に大きな市民プールがオープンした。我が家からも近く、水浴びの出掛け先はこのプールになった。新しいプールは、安全で顔見知りも多く、子どもたちのお気に入りになった。弁当持参で何度も足を運んだ、思い出いっぱい場所。プールさん、ありがとう。

その子どもたちも今では立派な社会人。楽しかったプールの思い出を覚えているだろうか。

### 暗黒のプール授業

ひさみち (山口)

今でも「プール」と聞くと少し憂鬱な気分が顔を出す。泳ぐのが苦手で、小学校のプール授業はとてとても嫌だった。プールの開きの頃は特に。

6月の、まだちよつと肌寒い日や小雨の日。朝礼で先生が、わざわざもつたいつけて「今日のプールは…やりませう！」なんて言って、多くの子どもたちが「わーっ！」と歓声を上げる中、僕はいつも下を向いていた。

プール授業の前の晩には「逆」てるてる坊主も作った。テレビで見た雨乞いの儀式のまねもしてみた。当日の朝にはお腹が痛くなる仮病まで使ったが、どれも通用しなかった。

仕方なく意を決してプールに入っ、なんとか授業をこなして、ヘトヘトになった後の給食は、ぬるい牛乳でさえもおおいしく感じた。キラキラしたプールの水のゆらめきを思い出すと、あんなに嫌だった学校のプール授業も、今ではちよつとだけ戻りたい気がしている。

次のテーマ ● 8月号「びっくり仰天」  
9月号「青空」  
締め切り ● 掲載号の前月10日

はつらつ  
とろざわ

## 仏像に恋して。魅力を発信する「仏女」



イラストレーター・文筆家  
田中ひろみさん（北秋津在住）

仏像、史跡、恋愛など幅広いテーマで書籍を執筆。仏像を愛する「仏女」として、その魅力を発信中。



▲田中さんの著書「仏像なぞり描き」（池田書店）



▲田中さんのHPもチェック！

「恋に落ちるのに理由はないですよ。京都の三十三間堂の仏像に出会った時、私は仏像に『恋した』んです」。サラリと口にしてほほえむ田中ひろみさん。仏像への愛をイラストとことばに乗せて活躍中です。

信仰にとらわれず、自由な感性で仏像に接する若い層が広がっているといいます。仏像や仏教的なものを好む女性を指す造語「仏女」も生まれました。「仏像ブームで、若い女性も『仏像が好き』と公言しやすくなった。声に出してみたら、あちこちに同好の士がいた、ということなんでしょうね」

看護師から、絵の学校を卒業し、小説家のアシスタントを経てイラストレーター・文筆家に。異色の経歴ゆえのマルチな才能に加え、仏女としても注目を集め、講演やカルチャーセンターの講師、「仏像ツアー」の企画や同行講師など、活動の幅はとどまるところを知りません。

最近人気なのが、「仏像なぞり描き」シリーズ。女性イラストレーターならではの柔らかな線や写仏の敷居をぐっと下げた気軽さが好評です。楽しい・癒やされる・ご利益もありそう…とリピーターも多いそうです。

田中さん流の仏像の楽しみ方は？「やはり、お顔が命だと



思います。角度や明るさによって全く変わる表情、特にまなざしに引かれます。屋外の大きな仏像は、周りの景色との調和や、近づくにつれて変化する姿も味わい深いものですよ」。

初心者には、まず国宝の仏像を拝観することを勧めているそう。「特徴が際立っていて分かりやすいし、なんといっても、美しい。京都・奈良まで足を延ばさなくても、東京の博物館などで拝観できるものがたくさんあるんですよ。多くの仏像に接するうちに、個性の違いがよく分かるようになります」とはいえ難しいことは抜きにしても、イケメンな仏像など、楽しく引き込まれてしまう話が次々に続きます。

60冊を超える田中さんの著書は、仏像関係にとどまりません。史跡巡りや自己啓発、恋愛からダジャレまで、その多様さに驚かされます。幅広い好奇心と知識、笑いのエッセンスも人気の理由かもしれません。

多忙の合間を縫って、秘仏開帳の情報があれば、仏像に会いに足を運びます。地元・所沢の金乗院の33年ぶりの秘仏開帳（5月号参照）も、もちろん拝観済み。「所沢にもたくさんの仏像があります。地元の皆さんにも、仏像の魅力をお伝えしたいですね」。夏色の帯に合わせたお手製の仏像の帯留めと同じ、ふわりとした笑顔が印象的でした。（取材：加賀谷）



## 今月のプレゼントクイズ！

どれもオリジナリティあふれる味。オオグシ咖喱堂の2種類のメインが選べる！ランチプレート（1,110円相当×30人）

レトロな店内は、本物の古民家の建材を使った、店主手作りの癒やしの空間です。看板メニューは、刻んだタケノコの食感が楽しいドライカレー。カレーらしいカレーがお好みなら、スパイシーなチキンカレー。アミのつくだ煮を使った甘じょっぱいチャーハンや季節限定の九州グルメなど、カレー屋なのに!? という意外なメニューも。あれもこれも食べたい欲張りさんにうれしい、メインが2種類選べるランチプレートをプレゼント。インド直輸入のスパイスなど材料にこだわり、手間暇をたっぷりかけた、ここでしか味わえない味を楽しんで♪



●オオグシ咖喱堂  
緑町1-17-2  
睦ビル1階  
☎2907-4978  
(火曜休)

### ◆今月のクイズ

8・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（7月10日(月)締め切り・消印有効）

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦7月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市庁（Qプレゼント）で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中！

詳細は、市庁（Qプレゼント募集）をご覧ください。



## 読者感想文

- がんになる人が2人に1人…とても多いことにびっくり。生活に気を付けていても、検診は必要なんですね（青葉台・30代男性）
- 早期発見のために検診を怠ってはいけなかったと思いました。もっと防げる病気が、いろいろあると思うので、このような特集を続けてほしいです（東狭山ヶ丘・30代女性）
- 編集から6月号のがん検診の特集には、幅広い世代から反響がありました。自分のためにも、大切な人のためにも、ぜひ受診を！日頃の健康づくりに、13面の記事もお役立てくださいね。
- タヌキの写真が良かった。私も会いたいです（西住吉・70代男性）

- 数年前、我が家の庭にもアオゲラがやってきて、ヒナが2羽生まれました（下富・60代女性）
- 編集から●みんなのひろばに掲載した、動物たちの写真にも反響続々。「〇〇でもタヌキを見たよ」など、新たな情報も。カメラに収めたら、ぜひ投稿してください♪
- うちの子どもは、ラッキーパンダが大好き。会えた日は友だちにも言って回ります（花園・30代女性）
- 編集から●6月号のプレゼントクイズに再登場したラッキーパンダに、ファンから熱いメッセージが多数寄せられました。夏はバカンス中のラッキーパンダ。秋にまた会えるといいですね。

## 編集後記

5月は金乗院の秘仏開帳、今月は「仏女」として活躍する田中ひろみさんの取材と、仏像がらみのご縁が続きました。仏女レベルまでは到達しませんが、京都・広隆寺の半跏思惟像が大好きです。会いに行ってから、もう4、5年。あんなふうに、いつも柔らかくほほ笑んでいられたら…と憧れつつ、やはり今日も平常心を保てなかった自分に反省。初心にかえるためにも、そうだ、また京都に行こう！（加賀谷）

暑い夏がやってきます。熱中症にはくれぐれもご注意を！（7・13面参照）夏はゲリラ豪雨や台風など、雨も怖いですよ。8月号で水害対策を特集予定です。暑さも雨も備えが大切ですね（鹿島）

特集で取り上げたエコ活動。せっかくやるなら楽しく＆お得にエコ活動がしたいものです。楽しければ続けやすいと思うので、私も自分なりの楽しみを見つけてエコ活動に参加してみます（佐々木）



◀軍配が上がるたびに沸き起こる歓声。6月11日(日)、市民体育館で行われた「わんぱく相撲大会」所沢場所に583人のちびっこ力士が大集合。熱戦を繰り広げました。写真：関沢 賢



▼真夏のような日差しの中、滝の城跡で行われた5月21日(日)の戦国滝の城まつり。武者行列や合戦絵巻などが行われ、観客は戦国時代に思いをはせました。写真：遠井洋子



▶5月20日(土)に行われたのは、初夏の狭山丘陵を歩く、みどりのふれあいウォーク。参加者は、思い思いのペースで約12km先のゴールを目指しました。写真：由井一雄



▶5月20日(土)、ボーカルグループのJAYS GARDENが、所沢市観光大使の委嘱更新を記念してミニライブを開催。約200人のファンと一緒に盛り上がりました。写真：三平資郎



▶6月3日(土)、交通事故や振り込め詐欺の被害を防ごうと、所沢出身の北勝富士関が1日警察署長に就任。オープンカーでパレードしました。写真：中村 仁



## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認▶地図などの詳細は所沢市医師会へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月2日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	すえのぶ皮膚科・形成外科	皮	日吉町11-17第一西村ビル2階	2922-3724
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
7月9日(日)	マツバクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
	小手指整形外科	整、リウ、外、リハ	小手指元町3-2-31	2947-3321
	はちす診療所	小、内、アレ	くすのき台3-18-2マルナカビル番館2階	2993-0338
7月16日(日)	安松クリニック	内、呼、消	上安松1299-1	2991-6446
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9拓植ビル2階	2927-5770
	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢3-36-74	2951-1717
7月17日(祝)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町9-22いせきビル4階	2925-7355
	はらだクリニック	内、小、呼、消、胃、循、放	東所沢3-9-13	2945-8769
7月23日(日)	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松1034-1	2945-7911
	東町眼科	眼	東町12-12田中ビル1階	2926-7135
	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
7月30日(日)	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米532-8	2993-9213
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13東所沢セントラルハイツ1階	2945-0205
8月6日(日)	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511

### 24時間対応の医療機関案内

埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04 - 2922 - 9292  
埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科除く) #7000または☎048 - 824 - 4199

## 小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○*	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※7月16日(日)は休診

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992 - 1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	7月2日(日)・9日(日)・16日(日)・17日(祝)・23日(日)・30日(日)、8月6日(日)							

※1…要事前問い合わせ

※2…7月17日(祝)の深夜帯急患診療は休診

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995 - 1171

診療日/受付時間：7月2日(日)・9日(日)・16日(日)・17日(祝)・23日(日)・30日(日)、8月6日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048 - 833 - 7911	▶月～土曜…午後7時～翌朝7時 ▶日曜、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048 - 824 - 4199	▶月～土曜…午後6時30分～10時30分 ▶日曜、祝休日、年末年始…午前9時～午後10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048 - 723 - 8699	▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分