

開催

トコロん出沒情報



所沢市スポーツ大賞表彰式

日 3月2日(土)午前10時30分

場 市民体育館

トコロん探偵団

日 3月10日(日)午前11時～午後3時

場 商業観光課

採れたて！農産物直売「とこと市」

日 3月12日(火)午前10時～午後3時

場 市役所別館前広場

苔玉づくり講習会

日 4月25日(木)①午前10時～11時②午後2時～3時

場 市役所1階市民ホール

定 各回抽選8人

申 3月22日(金)

(必着) までに往復はがきに住所・氏名・連絡先・希望時間帯

(①か②)を記入し、〒359-8501都

市計画課 ☎2998-9192に郵送

◎応募は1人1回です。1枚で複数人の応募はできません。

健康長寿の秘訣

「オーラルフレイルを予防する」

日 3月14日(木)午後2時～3時30分

場 並木まちづくりセンター

◎会場に直接お越しください。定先着160人

マンション管理無料定期相談会

日 3月28日(木)午後1時30分～4時

場 市役所1階市民ホール

対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など

内 修繕、管理費の滞納、騒音など

申 3月27日(水)までに市街地整備課

☎2998-9208に電話

女性人権擁護委員の特設人権相談

日 3月7日(木)午前10時～午後3時

場 さいたま地方方法務局所沢支局(航空公園駅から徒歩10分)

◎会場に直接お越しください。

内 離婚、相続、夫・恋人からの暴力、ストーカー、女性の権利問題、近隣関係など

相談員 女性人権擁護委員・女性弁護士委員

問 さいたま地方方法務局所沢支局 ☎2992-2677

特許・商標相談会

日 3月28日(木)午後1時～5時

場 市役所別館相談室

対 勤労者・事業主など(個人・法人問わず)

定 申し込み先着4人

申 知的財産総合支援センター埼玉 ☎048-621-7050に電話

とろざわ親子で楽しむ運動遊び

日 3月16日(土)午前9時30分～11時

場 市民体育館

対 おおむね2～6歳児と保護者

発達障害児家族のつどい

日 3月8日(金)午前10時～正午

場 こどもと福祉の未来館

◎会場に直接お越しください。

対 17歳以下の児童の家族

問 松原学園 ☎2990-3488

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

日 ①月・火曜②木・土曜午前10時～正午、午後1時～4時

場 ①西部地域振興センター(並木)②ラーク所沢(花園)3月21日(祝除く)

中高年向け就職支援セミナー

日 3月8日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 40歳以上の求職者

定 申し込み先着30人

内 求人探索、面接攻略法

女性向け就職支援セミナー

日 3月15日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 仕事と家庭を両立したい女性

定 申し込み先着30人

内 自己理解と市場理解

シニア向け就職支援セミナー

日 3月22日(金)午後2時～4時

場 市役所5階502会議室

対 60歳以上の求職者

定 申し込み先着30人

市民相談

いずれも時間は受付時間です。②は先着順に受け付けます。

①弁護士の日特設相談会(予約制)

日 3月9日(土)午前10時～午後3時

場 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟などの法律相談

②人権相談

日 3月12日(火)・26日(火)午後1時～3時30分

場 いじめや差別などの人権問題

③行政相談

日 3月1日(金)・15日(金)午後1時～3時30分

場 内 国など行政への要望や苦情など

④社会保険労務士の保険・年金相談

日 3月26日(火)午前10時～11時30分

場 内 労働、雇用問題、年金など

⑤特設行政相談

日 3月8日(金)午後1時～3時30分

場 内 国など行政への要望や苦情など

⑥建築業者の住宅増改築等相談

日 3月12日(火)午後1時～3時30分

場 内 住宅リフォーム時の注意点など

【共通事項】

場 ①～④市役所1階市民相談課⑤⑥同1階市民ホール

問 市民相談課 ☎2998-9092

社会保険労務士の労働相談

日 3月15日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)

場 市役所別館相談室

対 勤労者、事業主、人事担当者など

定 申し込み先着4人

内 賃金、解雇、就業など

申 問 月初から産業振興課 ☎2998-9157に電話

施設	住所	問い合わせ	開催日
ホッとこしん	宮本町2-23-34 (ケアセンターとこしん)	☎2924-1119 FAX2929-5505	第4水曜
東所沢スマイルカフェ	東所沢和田1-46-19 (デイサービスアリスサロン)	☎2008-2004 FAX2008-2005	第3土曜
グリーンカフェ	東所沢2-10-4 (介護付有料老人ホームSOMPOケアラヴィーレ東所沢)	☎2946-5801 FAX2946-5802	第3水曜
あすかのカフェ	神米金505-1 (地域密着型特別養護老人ホーム飛鳥野の森)	☎2990-1080 FAX2990-2585	第3水曜
カフェ・アンミッコ	中富1639-3 (特別養護老人ホームアンミッコ)	☎2990-2200 FAX2990-2205	第2月曜
オレンジカフェさんどめ	中富1622 (グループホームさんどめ)	☎2941-6359 FAX2941-6194	第3水曜
びびっとカフェ	緑町4-45-7 (ライフハウス新所沢)	☎2903-7860 FAX2903-7861	第4水曜
苗場カフェ・森のカフェ	三ヶ島5-1445-7 (健康倶楽部むさし野の森)	☎2947-6060 FAX2947-6071	第3土曜
オレンジカフェ	若狭4-2468-31 (わかさクリニック)	☎2949-2426 FAX2949-2606	第4日曜
マルベリーカフェ	東狭山ヶ丘6-750-1 (ケアハウス大光園)	☎2929-2233 FAX2921-8801	第3火曜
お茶っこ463	上新井5-78-5 (デイホーム花みずきの家)	☎2935-4485 FAX2935-4824	月2回木曜※1
いきいきかふえ	小手指南4-13-6 (認知症対応型通所介護 アリスの夢)	☎2947-8842 FAX2947-8811	第2日曜
みんなのカフェ北秋津交差点※2	北秋津683-1 (デイサービス寿)	☎2946-8407 FAX2946-8417	第3月曜
あとリエ安住夢	こぶし町30-31 (グループホームアンジューム所沢)	☎2968-7764 FAX2968-6256	第3日曜
CAFÉひまわり	中新井564 (第2ひまわり リハスタジオひまわり)	☎2936-7711 FAX2936-7771	第4土曜



みんなのカフェは、市内に15カ所あり、認知症の人と家族、地域住民、専門職など、誰もが自由に交流し、相談などができます。認知症になっても安心して暮らすためには、認知症かどうかにかかわらず、地域で互いの顔が見える関係づくりが大切です。そんなつながりの拠点としてご利用ください。問 高齢者支援課 ☎2998-9120

参加者の声

夫の介護が長くなり、最近優しく接することができない時が…。でも、同じ悩みを抱える皆さんと話をし、また頑張ろうという気持ちになれました。

※1…開催日はお問い合わせください。
※2…平成31年3月分開催で終了