

11月24日(土)・25日(日) エコロ市



「もったいない」の心を広げる2日間、この秋も開催します！東部クリーンセンターのもったいない市も同時開催♪

日場 11月24日(土)・25日(日) 各日 午前10時～午後3時 / リサイクルふれあい館 (日比田)

申問 包丁研ぎ講習会は**月初**～11月6日(火)に同館 ☎2994-5374 に電話

◎詳細は市HP (Q エコロ市) をご覧ください。

両日共通…古着・陶磁器のもったいない市、小型家具の頒布、古本・ポップコーン・焼き芋の無料配布、焼だんごや地元野菜の販売

24日(土)... ▶包丁研ぎ講習会 (市内在住の大人 / 午前・午後各抽選6人) ▶傘修理 (1人1本・部品代実費) ▶おもちゃの病院

25日(日)... 和服のもったいない市、冬物コートフェア、小物市 (マフラー・バッグ)

東部クリーンセンター(24日のみ) …もったいない市

講座「多様な性の時代を生きるために」

日 12月5日(水)午後2時～4時
場 男女共同参画推進センターふらつと

定 申し込み先着30人

講 東京大学大学院特任助教・飯野由里子さん

申問 11月2日(金)から同センターふらつと ☎2921-2220 に電話

・**電**

市民活動支援講座
らくらく地域デビュー講座第2弾

日 12月12日(水)午後1時30分～

場 新所沢まちづくりセンター
対 市内在住・在勤・在学の方

定 申し込み先着50人

内 地域で活躍する団体の紹介など
講 ときめきライフ埼玉・磯竹栄さん
申問 **月初**から市民活動支援センター ☎2968-8391 に電話

マンション管理基礎セミナー

日 12月1日(土)

場 市役所8階大会議室

内 ▶相談会：午前11時～正午

▶**セミナー**：午後1時～3時10分

交 換会：午後3時20分～4時20分

定 申し込み先着80人

講 埼玉県マンション管理士会会員・荻原健さん

申問 11月30日(金)までに市街地整備課 ☎2998-9208 に電話

はじめての介護サービス利用講座

日 12月8日(土)午前10時～正午

場 こどもと福祉の未来館

対 市内在住・在勤・在学の方

定申し込み先着40人

内 介護サービスの使い方や制度など
申問 **月初**から地域福祉センター ☎2922-2115 に電話

講演会「いい人生だったと思えるために：平穏死のすすめ」

日 12月6日(木)午後6時30分～

場 市民文化センターミューズ

定 先着700人

内 ◎会場に直接お越しください。
◎会場の医療・看取りのあり方

講 特別養護老人ホーム「芦花ホーム」常勤医・石飛幸三さん

問 介護保険課 ☎2998-9420

介護の日イベント

日 11月14日(水)午前10時～午後4時

場 市役所1階市民ホール

内 福祉用具機器・介護ロボットの展示、介護の仕事の紹介

問 介護保険課 ☎2998-9420

防災・防犯のまちづくり市民大会
暴力排除推進市民大会

日 11月8日(木)午後1時30分～

場 市民文化センターミューズ

定 先着700人

内 ◎会場に直接お越しください。
◎式典、表彰 ▶振り込め詐欺防止

問 防犯対策室 ☎2998-9090

所沢市消防団特別点検

日場 11月18日(日) 午前8時30分～11時50分 / 明峰小学校

内 ◎雨天の場合、午前10時から体育館で式典のみ実施します。

内 団員・消防車の行進、放水訓練、市長による消防団員の服装・消防技術の点検など

問 危機管理課 ☎2998-9399



とろろ親子で楽しむ運動遊び

日 12月8日(土)午前9時30分～11時

場 こどもと福祉の未来館

対 おおむね2～6歳児と保護者

持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物

定 申し込み先着30組

申問 11月12日(月)から市役所2階こども支援課 ☎2998-9124 に直接・電話・**電**

発達障害児家族のつどい

日 11月15日(木)午前10時～正午

場 こどもと福祉の未来館

内 ◎会場に直接お越しください。
対 17歳以下の児童の家族

問 松原学園 ☎2990-3488

市民相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

日 11月13日(火)・27日(火)午後1時～3時30分

内 いじめや差別などの人権問題

日 11月2日(金)・16日(金)午後1時～3時30分

内 国など行政への要望や苦情

日 11月27日(火)午前10時～11時30分

内 労働、雇用問題、年金など

日 11月13日(火)午後1時～3時30分

内 建築業者の住宅増改築等相談

日 11月2日(金)午前10時～午後3時30分

内 不動産の契約、取引、賃貸借など

場 ①～③市役所1階市民相談課④⑤同1階市民ホール

問 同課 ☎2998-9092



「クアオルト®健康ウォーキング」って、何だろう？

県内初導入！里山の豊かな緑を感じながら、専門の研修を受けたガイドのサポートで行う「クアオルト®健康ウォーキング」。

自分に合ったペースで歩くので、体力に自信のない方でも安心。本場のドイツでは、医療保険の対象にもなっているんですよ！

問 埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局 (市役所別館商業観光課内) ☎2998-9155

クアオルト健康ウォーキング体験会

気軽に始められて、体も心も健康に♪クアオルト健康ウォーキングを体験してみませんか？当日は、所沢市管理栄養士監修の「トコロん健幸弁当」付き♪

日場 12月23日(木)午前10時～(受付9時30分) / いきものふれあいの里センター

定 申し込み先着30人

費 500円

申問 12月19日(水)までに同事務局に直接・電話

普及サポーター募集！

養成研修(3時間)を受講して、クアオルト健康ウォーキングを広めるサポーターになりませんか？

日 11月27日(火)午前9時～正午

場 いきものふれあいの里センター

定 申し込み先着20人

申問 11月22日(木)までに同事務局に直接

多重債務無料相談会

11月20日(火)午前10時～午後4時

場 市役所6階604会議室

内 弁護士・司法書士の面接相談(予約優先 / 1人1時間)、精神保健福祉士の心の相談

申 月初～11月19日(月)に予約専用 ☎048-838-130

11に電話(土・日曜、祝日除く午前10時～午後4時)

問 消費生活センター ☎2998-9143

皆さんの善意 (順不同)

8月16日～9月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額249,966円

●(株)中央管財様 ●ところざわ自動車学校様 ●所沢市経済活性化協議会様 ●東道流吟道陽春白雪会様

【物品】●(株)ノジマ様 (4Kテレビ・翻訳機など) ●所沢地区更生保護女性会富岡支部様 (お手玉) ●諸岡茂様 (図書・展示ケース・パイプ椅子・コンピュター)