

広報

ところざわ

12月

平成30年
(2018年)
No.1161

発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)
〒359-8501 所沢市並木1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

目次 主な内容

- 4面 年末年始のごみ出し
- 5面 年末年始の業務案内/税制改正
- 7面 楽々・楽しく師走を過ごそう

特集

あなたの雑がみが 誰かの思い出になる日



人口(前月比) 344,416人(+28人) 男170,735人(-8人) 女173,681人(+36人) 世帯数159,548世帯(+195世帯) 平成30年10月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630まで。



年末の大掃除に
クリスマスパーティーの準備

特集

あなたの雑がみが 誰かの思い出になる日

あなたにとって、大切なものは何ですか？
もし、それが紙でできているのなら、
誰かのリサイクルで生まれ変わったものかも。
新聞紙や段ボールだけでなく、
「雑がみ」も大切な紙資源。
師走の大掃除を前に、
少しだけ「雑がみ」のことを考えてみませんか。

☎資源循環推進課 ☎2998-9146



一人暮らしを
エンジョイ中
学生の奈々さん



眠る前に読んで
もらったなあ…
懐かしい♡

永久保存版
決定ね!

あれも、これも、雑がみ。



トイレットペーパー
などの芯も…

お菓子の箱も…

包装紙も…

ラップの箱も…

化粧箱も…

ティッシュペーパーの箱も…

パンフレットやチラシも…

ぜーんぶ

雑がみ!

きちんと分別すれば、生まれ変わるんです。



雑がみ≠燃やせるごみ

雑がみとは、新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外の紙製品のこと。きちんと分別し、リサイクルすれば、ティッシュやお菓子のパッケージ、絵本などに生まれ変わります。

でも、リサイクルできるはずの多くの雑がみが、燃やされてしまっているのが現状。所沢市の燃やせるごみの中には、雑がみが約13%も含まれているんです。

雑がみを分別することは、ごみの焼却量を減らすことにつながります。燃やせるごみの中の雑がみを10%減らすことができれば、**ごみ処理の経費は年間約6,000万円も減らせる計算に!**



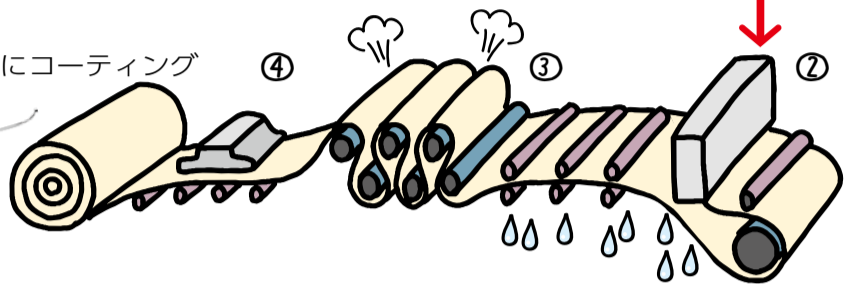
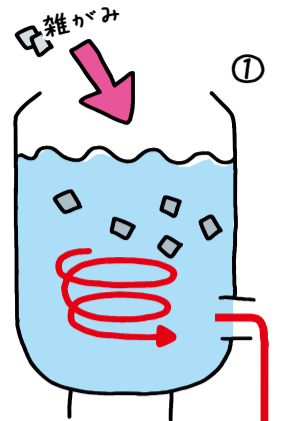
リサイクルできない紙

例えば、かばんや靴の詰め物の紙、紙コップ、ケーキの箱。ビニールやワックスでコーティングされた紙や、油分が付いた紙は、リサイクルできません。紙に付いたシールやラベルもはがして。皆さんのひと手間で、リサイクルがぐんと進みます！

雑がみが生まれ変わるまで。

皆さんから回収された雑がみは、おおまかに、ほぐす→伸ばす→乾かす→コーティングの工程を経て、新しい紙に生まれ変わります。

- ①大きなミキサーで水と混ぜてほぐし、インクを落とす
- ②薄く伸ばす
- ③水分を飛ばして乾かす
- ④表面を塗料などできれいにコーティング



※リサイクル工程を分かりやすく簡略化したイメージです。実際は、リサイクルルートや工場によって異なります。

回収日は、月1回。

雑がみは、月1回の「新聞・雑誌・雑がみ・段ボール」の回収日に、ごみ集積所に出してください。

回収日や対象品目などの詳細は、冊子「家庭の資源とごみの分け方・出し方」や、ごみ分別アプリ「わけてコっ！」で確認できます。

自治会などの集団資源回収に協力する方法も。日程などは、各実施団体にご確認ください。

▶「家庭の資源とごみの分け方・出し方」は、毎年3月に全戸配布しています。



◀ごみ分別アプリ「わけてコっ！」。お住まいの地区の収集カレンダーやごみ分別辞典をスマホで確認！収集日を教えてくれるアラート機能も便利♪



年末年始のごみ出し

問資源循環推進課 ☎2998-9146

年末は **12月31日(月)まで**、年始は **1月4日(金)から** 収集します。

関係施設の年末年始の業務日と連絡先は、左記表(5面)をご覧ください。

◎詳細は市HP(Qごみの分け方)から確認できます。



クリーンセンターへの自己搬入はお早めに

年末は大変混み合います。自己搬入は早い時期に行くとスムーズです。市内在住を確認しますので、本人確認書類をお忘れなく！
なお、荷下ろしは、原則としてご自身で行っていただきます。

受付時間

- ▶ 月～金曜…午前8時30分～11時30分、午後1時～4時
- ▶ 第1土曜(12月1日、1月12日※)…午前8時30分～正午

※1月のみ第2土曜が受付日です。

持免許証などの本人確認書類

違法な不用品回収業者に注意！

廃家電や粗大ごみなど、家庭ごみの回収には「所沢市一般廃棄物処理業」の許可が必要です。「他市の一般廃棄物処理業」「産業廃棄物処理業」「古物商」の許可では回収できません。市の許可を受けた廃棄物処理業者は、市HP(Q不用品回収)をご覧ください。

「無許可」の業者は、持ち運び後に高額な料金請求や回収品の不法投棄などのトラブル事例もあります。ご注意ください。

よくある違法業者の回収例

- ▶ スピーカー付きトラックで宣伝・回収
- ▶ 空き地で回収
- ▶ チラシやネット広告で宣伝

許可を受けた業者か確認を！



粗大ごみの収集は「粗大ごみ受付センター」へ

粗大ごみ収集を有料で受け付けています(1回5点まで)。申込時に金額をご案内します。

受付時間 火～日曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日除く)

申問同センター ☎2951-1153に電話・電申

◎粗大ごみは、指定日に指定場所に出してください。室内からの運び出しは行いません。

1月の収集日程を確認

収集日程表の見方が1月のみ違います。

1月4日(金)からの1週間を第1週と数えます。

◎各地区の日程は「家庭の資源とごみの分け方・出し方」29ページをご覧ください。

平成31年1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

3日までは数えない

- 第1曜日
- 第2曜日
- 第3曜日
- 第4曜日

◀例えば「1月の第2火曜」は、8日ではなく15日です。

12月2日(日) 所沢シティマラソン大会

当日は交通規制(右下図)を行います。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎参加申し込みは終了しています。

詳細は市HP(Qマラソン規制)をご覧ください。



問同大会実行委員会事務局
(スポーツ振興課内)
☎2998-9248
(大会当日☎2926-2511)



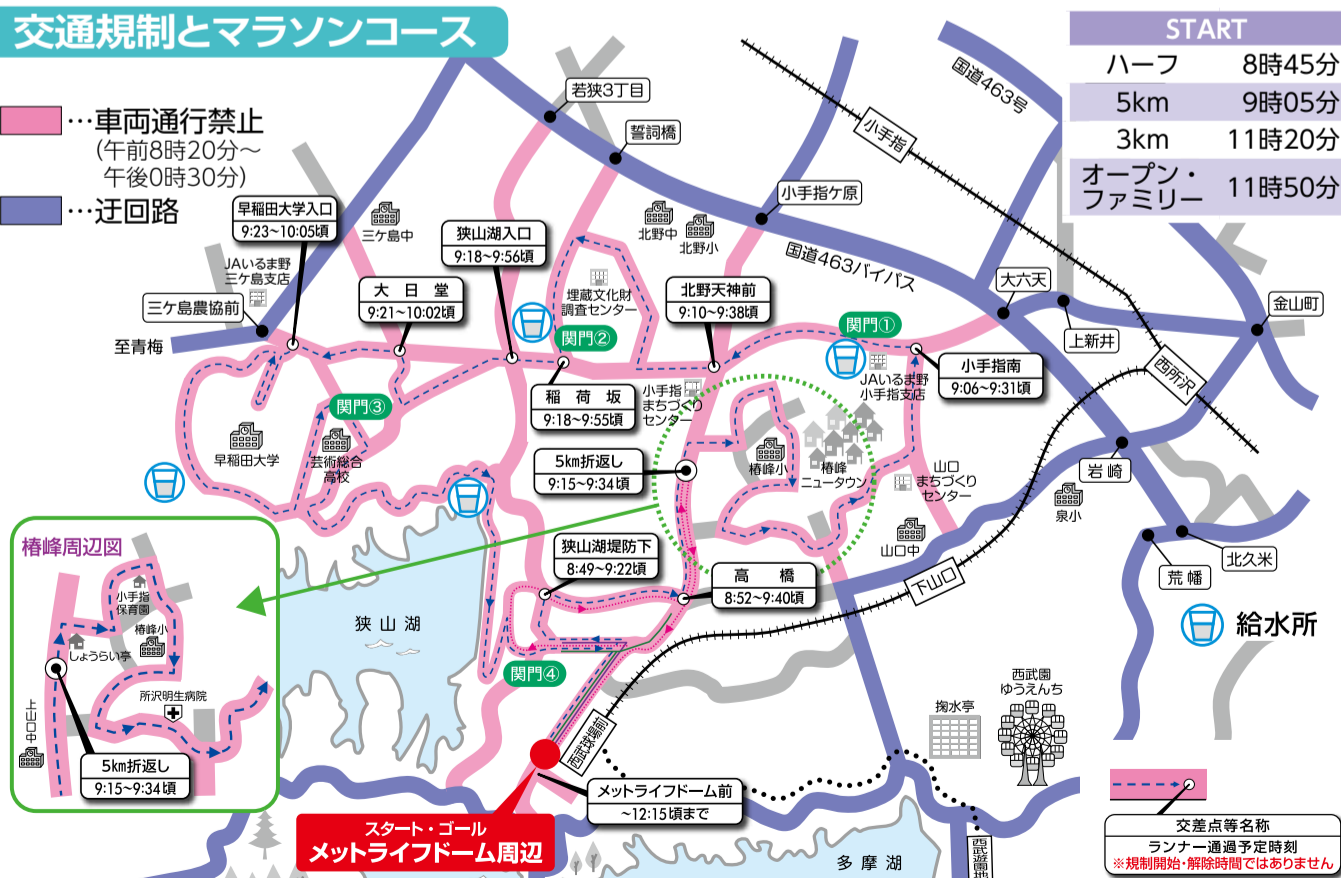
【留意事項】

- ▶ 競技時間中、コース周辺は混雑が予想されます。車両の乗り入れはご遠慮ください。
- ▶ 車両通行禁止時間内でも最後のランナーが通過次第、規制を解除する場合があります。警察官や係員の指示に従ってください。
- ▶ 定期路線バス・ところバスは、一部運休・迂回することがあります。ご了承ください。

交通規制とマラソンコース

…車両通行禁止
(午前8時20分～午後0時30分)

…迂回路



ハーフコースを動画で紹介中！
◎市HP(Qマラソン動画)をチェック！





年末年始の業務案内

年末年始の業務日をお知らせします。
ご理解とご協力をお願いします。
休みの間でも、死亡届などの緊急な用務は、
市役所1階の夜間・休日窓口でお受けします。
◎年末年始の診療案内は、16面をご覧ください。

凡例：●…業務または開館 ★…一部休館	12月										1月				
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	
	祝	休	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	
市役所本庁舎			●	●	●	●							●		
上下水道局庁舎			●	●	●	●							●		
サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）、パスポートセンター			●	●	●	●							●		
まちづくりセンター★			●	●	●	●							●	●	
証明書発行などの手続き 公民館、公民館分館、地区体育館	●		●	●	●	●							●	●	
保健センター			●	●	●	●							●		
市民活動支援センター、新所沢コミュニティセンター	●		●	●	●	●							●	●	
所沢サン・アビリティーズ	●		●	●	●	●							●	●	
中富南コミュニティセンター、椿峰コミュニティ会館・別館	●			●	●	●							●	●	
男女共同参画推進センターふらっと	●		●	●		●							●	●	
老人福祉センター、老人憩の家			●	●	●	●							●	●	
市民体育館、市民武道館、屋外体育施設	●	●	●	●	●	●							●	●	
児童館	●	●	●	●	●	●							●	●	
こどもと福祉の未来館	●	●	●	●	●	●							●	●	
地域福祉センター こども支援センター「大地」	●	●	●		●	●							●	●	
生涯学習推進センター	●		●	●	●	●							●	●	
図書館本館・分館★	●	●		●	●	●								●	
埋蔵文化財調査センター			●	●	●	●							●		
教育センター、視聴覚センター			●	●	●	●							●		
リサイクルふれあい館、東所沢エコステーション、粗大ごみ受付センター	●			●	●	●							●	●	
東部クリーンセンター		●	●	●	●	●				●			●		
(収集) ☎2946-5353 (自己搬入) ☎2998-5300		●	●	●	●	●				●			●		
西部クリーンセンター (収集・自己搬入) ☎2948-3141		●	●	●	●	●				●			●		
斎場 (火葬場) ☎2993-9931	●	●	●	●	●		●	●	●				●	●	
区画整理事務所 (所沢駅西口・狭山ヶ丘)			●	●	●	●							●		
所沢総合食品地方卸売市場 ☎2945-1118 ※所沢市場もってけ市開催予定		●	●	●	●	●※	●※	●※						●	
狭山丘陵いきものふれあいの里センター	●	●		●	●	●							●	●	
ところバス (運行予定)	●	●	●	●	●	●							●	●	
喜多町自転車駐車場内保管場所、北野自転車保管場所		●	●	●	●	●							●	●	
市宮駐車場	●	●	●	●	●	●	●	●	●※				●	●	
寿町駐車場 (午前8時～午後8時) ※午後6時閉鎖	●	●	●	●	●	●	●	●	●※				●	●	
元町地下駐車場 (午前7時～午後11時)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
狭山湖第1・2駐車場 (24時間)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
公園通り線駐車場 (午前7時～午後11時)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

★休館情報 (施設名/休館期間) 改修工事などのため休館する施設です

狭山ヶ丘コミュニティセンター 所沢図書館狭山ヶ丘分館	平成31年2月28日(木)まで	ラク所沢	平成30年12月1日(土)～31年1月31日(木)
三ヶ島公民館 (地区体育館除く)	平成31年3月31日(日)まで	市民文化センターミュージズ	平成30年12月10日(月)～32年3月31日(火)

平成31年度 (30年中所得分) 個人住民税の税制改正



配偶者控除・配偶者特別控除の見直し

問 市民税課 ☎2998-9064



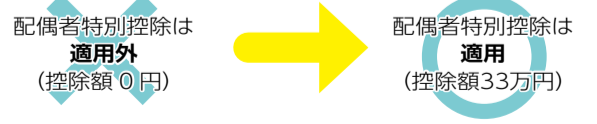
◎ 詳細は市HP (Q 税制改正) をご覧ください。

配偶者特別控除 配偶者の所得上限拡大

控除対象となる配偶者の合計所得金額の上限が、123万円 (給与収入201万6千円未満) に拡大されます。ただし、納税義務者 (扶養主)・配偶者の合計所得金額により、控除額が段階的 (1～33万円) に異なります。

【例】
Aさん…150万円のパート給与収入 (合計所得金額85万円)
Aさんの夫…600万円の給与収入 (合計所得金額426万円)

改正前：30年度住民税 **改正後：31年度住民税**



配偶者控除 納税義務者の所得制限

配偶者特別控除

納税義務者 (扶養主) の合計所得金額により、控除額が段階的に減少～対象外となります。

◆ 改正後の控除額 (表の赤字部分) ◎ 給与収入は、他の収入がない場合の金額です。

控除区分	配偶者の給与収入	配偶者の合計所得金額	納税義務者給与収入 (納税義務者の合計所得金額)			
			1,120万円以下 (900万円以下)	1,170万円以下 (950万円以下)	1,220万円以下 (1千万円以下)	1,220万円超 (1千万円超)
配偶者控除 (70歳以上の老人配偶者控除額)	103万円以下	38万円以下	33万円 (38万円)	22万円 (26万円)	11万円 (13万円)	
配偶者特別控除	155万円以下	90万円以下	33万円	22万円	11万円	
	160万円以下	95万円以下	31万円	21万円	11万円	
	166万8千円未満	100万円以下	26万円	18万円	9万円	
	175万2千円未満	105万円以下	21万円	14万円	7万円	
	183万2千円未満	110万円以下	16万円	11万円	6万円	
	190万4千円未満	115万円以下	11万円	8万円	4万円	
	197万2千円未満	120万円以下	6万円	4万円	2万円	
	201万6千円未満	123万円以下	3万円	2万円	1万円	
201万6千円以上	123万円超	—	—	—		

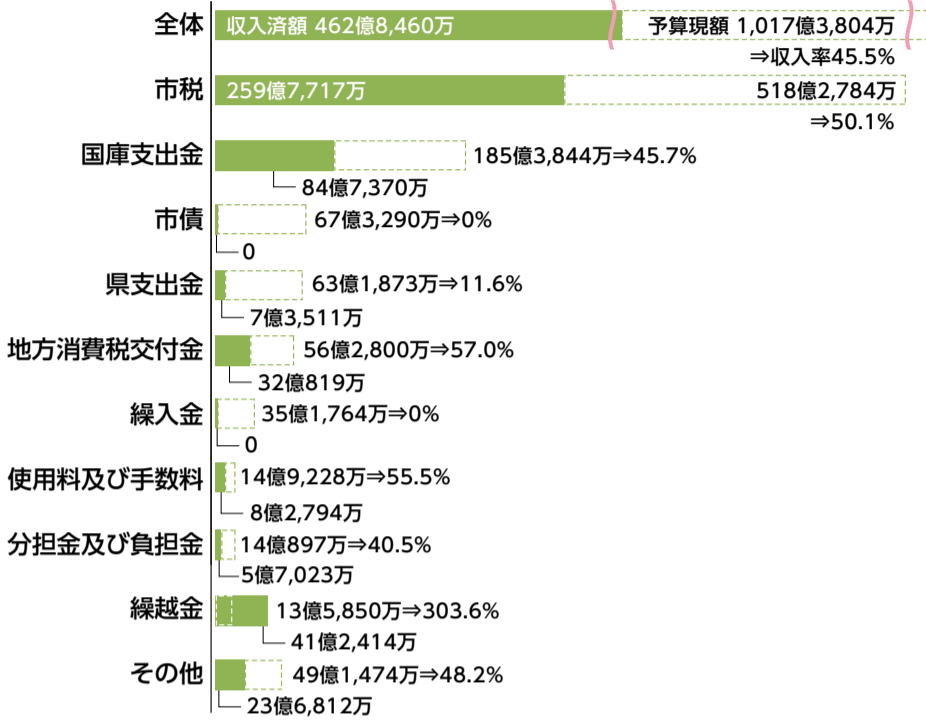
控除対象外

平成30年度上半期 所沢市の財政事情の公表

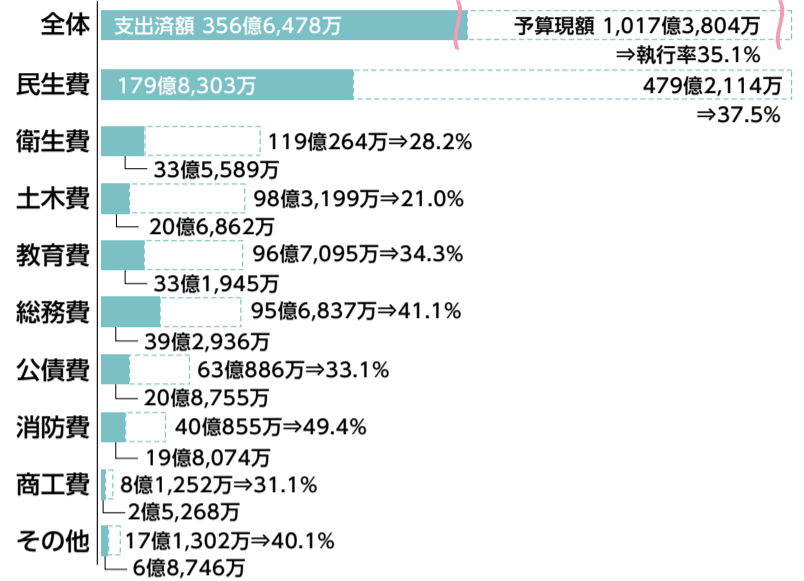
平成30年度上半期（4～9月）の財政運営状況の概要をお知らせします。詳細は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、市HP（Q財政

事情）で公開しています。
◎金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。単位は円です。
☎財政課 ☎2998-9030

一般会計 収入 …市に入るお金の予定と現況



一般会計 支出 …市が支払うお金の予定と現況



特別会計

会計	予算現額	収入		支出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	324億	142億6,373万	44.0%	139億 50万	42.9%
介護保険	226億5,100万	98億4,503万	43.5%	88億5,465万	39.1%
後期高齢者医療	45億6,300万	16億4,373万	36.0%	14億3,503万	31.4%
所沢駅西口 土地区画整理	22億7,090万	1億1,427万	5.0%	1億1,755万	5.2%
狭山ヶ丘 土地区画整理	7億9,142万	3億9,686万	50.1%	9,827万	12.4%
交通災害共済	3,740万	5,613万	150.1%	1,031万	27.6%

ふるさと納税の状況

29年度の結果（右表）
寄付50件・4,931万

30年度上半期の状況
寄付10件・46万

29年度 寄付内訳 (目的別)	金額
健康・福祉推進事業	4,727万
未来を担う子どもたちの事業	174万
地域産業活性化事業	11万
文化・芸術・スポーツ振興事業	9万
緑の保全・緑化推進事業	7万
安全・安心なまちづくり事業	2万
コミュニティ活動推進事業	1万

公営企業会計

収益的収支…営業活動により発生する収益とそのための費用
資本的収支…建設改良・設備投資などの投資的な支出と、その財源となる収入

水道事業	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	68億2,163万	33億1,897万	48.7%
収益的支出	63億7,160万	25億2,375万	39.6%
資本的収入	17億1,428万	4,096万	2.4%
資本的支出	41億1,033万	3億5,958万	8.7%

下水道事業	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	62億9,047万	26億3,088万	41.8%
収益的支出	60億3,832万	22億7,894万	37.7%
資本的収入	33億9,765万	1億7,476万	5.1%
資本的支出	57億9,091万	7億4,623万	12.9%

病院事業	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	20億8,184万	8億7,779万	42.2%
収益的支出	21億5,701万	8億2,583万	38.3%
資本的収入	2億	0	0%
資本的支出	2億5,194万	1,076万	4.3%

86・6%の方が、愛着を持っている。どちらかといえば持っている

「所沢に住み続けたい」が過去最高を更新！
平成30年度 市民意識調査

市内在住の満18歳以上の5千人（無作為抽出）を対象に、所沢市に対する意識を調査しました。回答いただいた2,073人（回収率41.5%）の結果をお知らせします。

「所沢に住み続けたい」が過去最高を更新！
平成30年度 市民意識調査

1月18日(金)までの申告にご協力ください。
申問 千359-8501 市役所2階資産税課 ☎2998-9068 に提出

31年1月1日（賦課期日）に住宅建て替え中（未完成）で、次の全てを満たす土地は、住宅用地の軽減措置を継続します。該当する方は申告してください。

1 30年1月1日に住宅用地だった
2 31年1月1日に住宅建て替え工事中である
3 31年12月31日までに住宅が完成する
4 原則、建て替え前後で敷地が同じ
5 原則、30年1月1日と31年1月1日の土地所有者が同じ（共有可）
6 原則、30年1月1日と31年1月1日の住宅所有者が同じ（共有可）

住宅建て替え中に1月1日を迎える土地を所有する方へ
土地の利用状況が変わった、建物を壊したら連絡を！

1月1日の状況で課税します
平成31年度 固定資産税・都市計画税

市民要望1位は防犯
より充実すべきと思う施策ランキングは、昨年度2位の防犯が1位に。2位は危機管理・防災（昨年度3位）、3位は高齢者福祉（昨年度4位）となり、安全・安心なまちづくりへの要望が引き続き強い結果となりました。

詳細は、市HP（Q市民意識調査）、市役所3階経営企画課、同1階市政情報センター、図書館、まちづくりセンターでご覧になれます。
☎経営企画課 ☎2998-9027

「所沢が好き！愛着度 86・6%」
86・6%の方が、愛着を持っている。どちらかといえば持っている

「所沢に住み続けたい」が過去最高を更新！
平成30年度 市民意識調査

1月18日(金)までの申告にご協力ください。
申問 千359-8501 市役所2階資産税課 ☎2998-9068 に提出

31年1月1日（賦課期日）に住宅建て替え中（未完成）で、次の全てを満たす土地は、住宅用地の軽減措置を継続します。該当する方は申告してください。

住宅建て替え中に1月1日を迎える土地を所有する方へ
土地の利用状況が変わった、建物を壊したら連絡を！

1月1日の状況で課税します
平成31年度 固定資産税・都市計画税



楽々・楽しく 師走を過ごそう



サンタに会いに街へ繰り出そう サンタを探せ！ 2018

問 商業観光課 ☎2998-9155



日 12月8日(土)午前11時～午後4時
場 所 沢駅西口～元町コミュニティ広場



トコロんがあなたの年賀状づくりをお手伝い トコロんの年賀状大作戦

問 商業観光課 ☎2998-9155



作戦① トコロん写真撮影会

家族でトコロんと写真を撮って、オリジナルの年賀状を作ろう♪カメラを持って、航空公園へGO!

日 12月2日(日)午前10時～、午後1時～
(雨天中止)

場 所 沢航空記念公園内・航空発祥記念館前芝生広場
◎会場に直接お越しください。



▲ツイッターもチェック!

作戦② 年賀状にトコロんの画像を使ってみよう♪

市HP (Qトコロん) で年賀状に使えるトコロんの写真やイラストをダウンロードできます。



作戦③ トコロんに年賀状を送ろう

トコロんに年賀状を送ってくれた方に、トコロんから年賀状が届きます (なくなり次第終了)。宛先 〒359-8501トコロん行き (住所記載不要)

サンタ de ビンゴ

所沢駅西口の商店街に、約200人のサンタが出発! サンタを探してビンゴをそろえ、ガラポンにチャレンジしよう♪天体望遠鏡などが当たる大抽選会もあるよ!

受付時間 午前11時30分～
(なくなり次第終了)

受付場所 西武所沢店前、元町コミュニティ広場

費 1人1回100円

サンタパレード

サンタたちが元町コミュニティ広場から所沢駅西口をパレード!

▶ 午前11時30分～
▶ 午後1時30分～

グルメ&ゲームコーナー

商店街や観光協会の飲食店による出店や、ゲームコーナーなどが並びます。

場 元町コミュニティ広場

“レオ×トコロん” 伝説のコラボ再び!

コラボナンバープレートを追加交付

申 問 市役所2階市民税課 ☎2998-9064

あなたは、もう見かけましたか? (株)西武ライオンズとの協働で実現した、トコロんと埼玉西武ライオンズのマスコット・レオとのコラボナンバープレート。気になっていたけど、入手し損ねた…という方に朗報です! ライオンズのパ・リーグ優勝を記念して、追加交付を開始! 新規登録のほか、従来型のナンバープレートとの交換も可能です。これを付けて街を走れば、気分が上がること間違いなし!

対 原付バイク (125ccまで)、ミニカー、小型特殊

手続きに必要なもの

▶ 新規登録
通常の購入・譲渡・転入時の手続きと同じ

▶ 交換
登録者の印鑑、従来型のナンバープレート、
標識交付証明書



▲従来型のナンバープレート

【留意事項】

- ▶ 番号は選択不可
- ▶ 色は選択不可 (排気量などにより決定)
- ▶ 新規登録は、従来型のナンバープレートも選択可能

◎詳細は市HP (Qコラボナンバー) をご覧ください。



©SEIBU Lions

お知らせ

市税の納期限

1月4日(金)は固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税(6期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 取課課 ☎ 2998-9073

市民文化センター・ミュージズ

改修工事による休館

バリアフリー化の推進、大・中・小ホール吊り天井の耐震化、省エネ対応などの設備機器の更新のため、改修工事を行います。ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 平成30年12月10日(月)～32年3月31日(火)

◎30年12月9日(日)の利用までは、通常どおり申し込みを受け付けます。再開後の施設予約の受け付け時期や方法は、市ホームページなどでお知らせします。

問 文化芸術振興課

☎ 2998-9211

こぼと児童館空調工事による一部休館

12月から3月上旬まで、一部の部屋が使用できません。また、次の期間中は一般来館利用を中止して、生活クラブ事業のみを行います。ご理解とご協力をお願いします。

一般来館利用中止期間 12月25日(火)～1月8日(火)

問 青少年課 ☎ 2998-9103

外壁改修工事により

ラック所沢での資源物回収を中止

回収中止日 ▼ 廃食用油：12月1日(土)、1月5日(土) 単一素材プラスチック：12月8日(土)、1月12日(土) ▼ 牛乳パック：12月1日(土)～1月31日(木)

問 リサイクルふれあい館 ☎ 2994-5374

特定健診・健康診査の受診期限は3月31日(日)!

対象者に5月に受診券を郵送しています。忘れずに受診してください。まだ受診しておらず、お手元に受診券がない方は、加入する保険の担当にお問い合わせてください。

対 ①40歳以上の所沢市国民健康保険加入者 ②埼玉県後期高齢者医療保険制度加入者

受診医療機関 市内協力医療機関 自己負担額 800円

問 ①国民健康保険課 ☎ 2998-9131 ②同課後期高齢者医療担当 ☎ 2998-9218

特別児童扶養手当

対 次のいずれかに該当する20歳未満の子どもを養育している父母など ①おむね身体障害者手帳1～3級、4級の一部または重度の内科疾患がある ②療育手帳(A、B)精神疾患、血液疾患などで①または②と同程度の障害

手当月額 ▼ 1級：51,700円 ▼ 2級：34,430円

留意事項 ▼ 申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり ▼ 子どもが公的年金を受給している場合、施設入所している場合は対象外

問 こども福祉課 ☎ 2998-9223

ひとり親家庭等医療費助成制度

児童扶養手当

対 次のいずれかに該当する18歳までの児童と、その児童を養育している父母など ▼ 父母が離婚 ▼ 父または母が死亡 ▼ 父または母に一定の障害がある ▼ その他の理由で父または母がいない

◎高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の医療費が対象です。

児童扶養手当

対 次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父母などが父母が離婚 ▼ 父または母が死亡

▼ 父または母に一定の障害がある その他の理由で父または母がいない 手当月額 ▼ 児童が1人：42,500円 (全部支給) または42,490円～10,030円 (一部支給) ▼ 児童が2人：最大10,040円を加算 ▼ 児童が3人以上：3人目以降1人につき最大6,020円を加算

共通事項 ▼ 児童が18歳になった年の年度末までが対象 ▼ 申請が必要 ▼ 申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり ▼ 児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設などを除く) などに入所の場合は対象外



問 こども支援課 ☎ 2998-9124

公園の落葉を堆肥などに利用しませんか

所沢カルチャーパークなどの公園や緑地の落ち葉を掃いて持ち帰ることができます。事前にご連絡ください。

問 市内在住の方

問 公園課 ☎ 2998-9196

救急時の医療情報を自宅に保管

単身障害者用救急医療情報キット

対 市内在住で64歳以下の単身障害者(一日の大半を一人で過ごす場合含む)

申請者手帳を持ち、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンター、保健センター(上安松)、市内各消防署・分署、相談支援事業所に直接(代理可) 問 障害福祉課 ☎ 2998-9116

河川などの水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水に影響を及ぼしたりする水質事故が多く発生しています。事故対応の費用は、原則原因者の負担です。不要な塗料や油、薬品などを決して河川や

水路、側溝に流さないでください。また、水質事故を見つけたら、すぐにご連絡ください。

問 環境対策課 ☎ 2998-9230

公共施設利用者カード(体育施設・個人)の更新

転出者や住所変更などの確認のため、発行している全てのカードを更新します。期間中に更新しない場合、平成31年4月1日(月)から利用できません。

対 30年10月31日(水)以前にカードを取得した方 更新期間 31年1月4日(金)～3月31日(日)

更新受付施設	受付時間
市民体育館	午前8時30分～午後9時
総合運動場、北野総合運動場、滝の狭山城址公園運動場、北中運動場、湖運動場、航空記念公園野球場	午前8時30分～午後5時
市役所6階スポーツ振興課(土・日曜、祝日除く)	午前8時30分～午後5時15分
まちづくりセンター(月曜、祝日除く)	午前8時30分～午後5時15分

◎取り扱いは各まちづくりセンターに確認してください。

◎更新後の有効期限は34年(2022年)3月31日(日)です。

問 スポーツ振興課 ☎ 2998-9248

冬の交通事故防止運動

12月1日(土)～14日(金) 重点目標 薄暮時のライト点灯と反射材の着用推進 交通安全啓発運動 反射材などの交通安全グッズを配布します(雨天中止)。

場 マーケット所沢山口店 問 交通安全課 ☎ 2998-9140

毎月第2・4土曜午前

休日開庁

12月8日(土)・22日(土)

午前8時30分～午後0時30分

場 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)

- ### 取り扱い業務
- 転入・転出・転居などの手続き
 - 印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書
 - 国民年金の手続き
 - 国民健康保険の手続き
 - 後期高齢者医療制度の相談※
 - 課税・非課税証明書、納税証明書
 - 市税・国民健康保険税の納付
 - 納税相談※

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

マイナンバーカードが便利♪ コンビニで住民票や印鑑登録証明書、課税証明書が受け取れます。

問 経営企画課 ☎ 2998-9027

みんなで考える市の仕事事業

10月20日(土)開催の「みんなで考える市の仕事事業」。市民委員から出た意見への市の方針を12月10日(月)から市(☉)みんなで考える)で公表します。

問 経営企画課 ☎ 2998-9027

政治家からの寄附は禁止です!

政治家が選挙区内の人や団体に、お金や物を贈ること(寄附)は、時期や理由を問わず禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 2998-9259

City Topics

韓国・安養市との姉妹都市締結20周年記念式典に参加

安養市からの招聘で、藤本市長を団長にした代表訪問団と市民訪問団が安養市へ。記念式典や植樹(写真①)などに参加しました。紫綬褒章受章者で市内在住の彫刻家・戸谷成雄さん(写真②)らが出席した姉妹都市作品交流展にも参加し、文化・芸術の分野でも交流しました。



② 戸谷成雄さん



▲両市の友好交流に尽力してきた武藤正さん(左)。これまでの功績が評価され、日本人2人目の安養市名誉市民に

クイズ1

野菜たっぷり冬の健康レシピは?

チーズ○ッカルビ

ヒント・9面 応募方法は15面

第三者があなたの住民票など取得したことを知らせる本人通知制度

対市に住民登録
または本籍が
ある方
通知内容
取得年月日
取得した証明書の種類・通数
取得者の種別(代理人・第三者)
取得者の個人情報(住所・氏名・性別・年齢・職業)は通知しません。
取得者の個人情報(住所・氏名・性別・年齢・職業)は通知しません。
取得者の個人情報(住所・氏名・性別・年齢・職業)は通知しません。



地産地消レシピVol.8が完成!

西武学園医学
技術専門学校の
協力で、所沢産
の農産物を活用
したレシピ集が
完成しました。
市役所別館農業
振興課、まちづ
くりセンター、
市HP(〇)地産地
消)でご覧にな
れます。
問 農業振興課 ☎2999
8-9158



市有地の売り払い(一般競争入札)

◆西新井町202-2
地目 宅地
公簿地積 139.75㎡
用途地域 第一種低層住居専用地域
入札日 2月8日(金)午前10時
◎詳細は、12月7日(金)から市役所4
階管財課で配布する案内、市HP(〇)
市有地の売り払い)をご覧ください。
申問 1月24日(木)～2月1日(金)に申込
書を同課 ☎29998-9053に
直接

平成30年度地価調査価格図書の閲覧

政情報センター、まちづくりセン
ター、所沢図書館本館・分館
◎県HP(Q平成30年度地価調査)で
もご覧になれます。
問 開発指導課 ☎29998-9379

パブリックコメントを実施
対市内在住・在勤・在学の方、市内
に事務所・事業所を有する個人・
法人・団体、利害関係者など
◎いずれも市HP(Qパブコメ)でも
案を公表しています。
◆第2次所沢市図書館ビジョン(案)
募集期間 12月1日(土)～20日(木)
案の公表 12月1日(土)から所沢図書
館(本館・分館)、市役所1階市
政情報センター、まちづくりセン
ター、図書館HPで閲覧・配布
申問 案への意見を同課 ☎29995-
6311に提出

◆第2次所沢市教育振興基本計画
(案)
募集期間 12月14日(金)まで
案の公表 市役所6階教育総務課、
同1階市政情報センター、まちづ
くりセンターで閲覧・配布
申問 案への意見を同課 ☎29998-
9232に提出

◆所沢市みどりの基本計画(案)
募集期間 12月13日(木)～27日(木)
案の公表 12月13日(木)から市役所5
階みどり自然課、同1階市政情報
センター、まちづくりセンターで
閲覧
申問 案への意見を同課 ☎29998-
9373に提出

◆所沢市生産緑地地区の区域の規模
に関する条例(案)の概要
募集期間 12月21日(金)
案の公表 12月21日(金)から市役所5階都市
計画課、同1階市政情報センター、
まちづくりセンターで閲覧・配布
申問 案への意見を同課 ☎29998-
9192に提出

◆ダイアプラン(所沢・飯能・狭山
・入間市)に新たに日高市を加え
た5市での公共施設相互利用開始
について
募集期間 12月25日(火)～1月15日(火)

案の公表

12月25日(火)から市役所3
階経営企画課、同1階市政情報セ
ンター、まちづくりセンターで閱
覧・配布
申問 案への意見を同課 ☎29998-
9027に提出

計画などの縦覧・説明会

意見のある方は、期間中に意見書
を提出できます。
対市内在住・在勤・在学の方、利害
関係者
◆所沢駅西口地区の都市計画変更
に関する原案
▼原案説明会
日 12月8日(土)午前10時～11時30分
場 市役所8階大会議室
◎会場に直接お越しください。
▼縦覧・意見書の提出
日 12月11日(火)～25日(火)
場 市役所5階都市計画課(縦覧の
み)、所沢駅西口区画整理事務所
申問 〒359-1124東住吉10-11同所 ☎2
903-8011に直接・郵送

◆高度利用地区の都市計画変更に関
する原案
▼原案説明会
日 12月8日(土)午後2時～2時30分
場 市役所8階大会議室
◎会場に直接お越しください。
▼縦覧・意見書の提出
日 12月11日(火)～25日(火)
場 市役所5階都市計画課
申問 〒359-8501同課 ☎29998-991
92に直接・郵送

地域経済動向調査にご協力ください

市内の経済動
向、経営実態、
事業活動上の問
題や課題などを
把握する調査で
す。無作為抽出
で選ばれた市内
事業者(商工業
・農業)に12月
月上旬に調査票を
郵送します。ご協力をお願いします。
問 産業振興課 ☎29998-9157



所沢市管理栄養士おすすめ!

健康レシピ

材料 (2人分)
鶏むね肉(皮なし) …140g
キャベツ…120g
サツマイモ…60g
タマネギ…50g

①(混ぜ合わせる)
にんにく(すりおろす) …1/3かけ
コチュジャン …大さじ1/2
砂糖…小さじ1
しょうゆ …大さじ1/2強
ピザチーズ…50g
ごま油…小さじ1



エネルギー 271kcal
たんぱく質 24.0g
脂質 10.2g
塩分 1.8g

フライパンにごま油を熱し、
①と水を切ったサツマイモ
を炒めてふたをする。鶏肉
の色が変わったらキャベツ、
タマネギを入れ、再びふた
をして蒸し焼きに。

サツマイモが柔らかくなり、
全体に火が通ったらチーズ
をかけて溶かす。

②と鶏むね肉を一緒にビニ
ール袋に入れて揉み込み、
1時間ほど漬け込む…①

◎健康レシピはクック
パッドでも公開してい
ます。
問 保健センター健康づくり支援課
☎2991-1813

空き巣にご注意を!

空き巣被害が増える時季です。わ
ずかな時間でも施錠しましょう。
問 所沢警察署 ☎29996-0110

消防団歳末火災特別警戒

火災が多発する時季です。ご注意
ください。期間中、各分団の消防車
両が巡回広報を行います。
日 12月28日(金)～30日(日)午後7時～
問 危機管理課 ☎29998-9399

12月15日～31日は歳末特別警戒

年末の忙しさや
暖房器具などの使
用により、火災が
発生しやすい時季
です。火の使用後、
お出掛け・お休み
前には、もう一度
火の元を確認しまし
ょう。また、放
火を防ぐために放火
されない環境を
地域ぐるみで作ら
ましよう。
期間中は、消防車
両による火災予



防犯広報を行います。

問 所沢中央消防署 ☎2929-9
133 所沢東消防署 ☎29998
-1192

埼玉県勤労者支援資金

扶養親族の医療費や教育費、子育
て費や介護費、不妊治療費、資格取
得などのための講座の受講料などを
低利で融資します。中央労働金庫所
沢支店で申し込んでください。
問 県・雇用労働課
☎048-8300-4510

虐待の通報や相談は#7171に!

児童・高齢者・障害者の虐待に、
24時間365日対応しています。
◎詳細は県HP(Q虐待通報)を
ご覧ください。
問 県・福祉政策課
☎048-8300-3391

彩の国LED照明推進キャンペーン

期間中、県のLED照明推進事業
に賛同した県内家電量販店やホーム

12月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に
直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
2日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844
8日(土)	(有)中村水道工事店	2992-0981
9日(日)	(株)小松屋管器	2922-3836
15日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
16日(日)	(有)北田住設工業	2942-0020
22日(土)	ヒロ設備工業	2941-5228
23日(日)	トヨタ設備(株)	2948-1043
24日(月)	(株)楽々	2923-4900
29日(土)	(株)木下商興	2948-1719
30日(日)	(有)あざま管工	2942-3771
31日(月)	(有)本田技管	2948-1300

問 上下水道局給水管理課 ☎2921-
1082 ☎2921-1091

市職員を募集!

問職員課 ☎2998-9048

平成31年4月1日以降採用予定の市職員を募集します。受験資格・提出書類の詳細は月初から市役所4階職員課、市HP（Q人材募集）で配布する募集案内をご覧ください。

試験日 1月6日(日)

▶職員採用キャラクター
受犬生くん



募集職種	募集人数
事務職 (身体障害者)	3人
技術職 (建築)	1人
保健師	2人

申12月17日(月)までに電申

◎電子申請が使えない方はお問い合わせください。

平成31年度も所沢市職員採用試験は2回!

平成31年度の試験は、春・秋の2回実施します。このうち、1回目は公務員試験対策不要の「人物重視の試験」として実施する予定です。

◎詳細は後日お知らせします。

- くぬぎ山地区平地林保全管理活動**
日 12月16日(日)午前10時～午後2時
場 くぬぎ山・駒ヶ原の草地(下富1)
- 日本農業遺産「落ち葉堆肥農法」の落ち葉掃きを体験してみませんか?**
日 1月5日(土)午前9時～午後2時
場 雨天時は1月12日(土)に延期します(予定)。
場 城地区平地林
定 申し込み先着40人
内 落ち葉掃き体験、地元野菜を使ったけんちん汁の試食
申 問 月初～12月14日(金)に農業振興課 ☎2998-9158 に電話

- ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会**
修了者は、保育や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなどの有償ボランティアとして活動できます。
日 1月23日～2月6日の水曜午前9時30分～(全3回)
場 新所沢まちづくりセンター
内 市内在住で20歳以上の方
内 援助活動の流れ、保育の心、子どもの事故と安全、子どもの世話など
申 問 所沢市ファミリー・サポート・

- 就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢**
センター(新所沢駅から徒歩3分) ☎2921-0070 FAX 2921-0076 に直接・電話・FAX
- 就職相談**
日 ①月・火曜②木・土曜各日午前10時～正午、午後1時～4時
場 ①西部地域振興センター(並木) ②12月24日(休)実施分は12月26日(水)に振り替え ③生涯学習推進センター

- 面接官の心をつかむ自己アピール**
日 12月14日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
- 女性向け就職支援セミナー**
日 12月21日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
- 60歳以上の求職者**
定 申し込み先着30人
- 自己理解と市場理解**
内 自己理解と市場理解
- シニア向け就職支援セミナー**
日 12月21日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
- 共通事項**
市外の方も利用可
雇用保険受給資格者には利用証明書発行
- 申 問 月初** から同センター受付専用ダイヤル ☎048-780-2034 に電話(午前9時～午後5時)

- ところざわ出情報**
サンタを探せ!(7面参照)
日 12月8日(土) 午前11時15分～元町コミュニティ広場 午後2時
場 コミュニティ広場 午後2時
(撮影会) / グラシスタワー所沢前(東町)
問 商業観光課 ☎2998-9155

- 未来館内「デミカフェ」協力マドレーヌ作り体験**
日 1月19日(土)午後2時～4時
場 こどもと福祉の未来館
対 4歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定 申し込み先着20人
持 エプロン
費 300円
申 問 月初 から費用を添えて、同館3階地域福祉センター ☎2922-2115 に直接

- 探れたて!農産物直売とことろ市**
日 12月11日(火)午前10時～午後3時
場 市役所別館前広場 ②12月25日(火)午前10時～午後3時 / 元町コミュニティ広場
◎①では「産産交流に関するフレンドシップ協定」を締結した上田市のリンゴ(サンふじ)を販売します。
問 農業振興課 ☎2998-9158

- 小学生ごみ減量・3R 啓発ポスター作品展**
日 12月6日(木) 正午～13日(休)正午 / 市役所1階市民ホール
日 12月14日(金)午前8時30分～1月6日(日)午後5時 / リサイクルふれあい館
問 同館 ☎2994-5374

- 園芸相談会**
「土づくりからバラ、洋ランまで」
日 12月19日(水)午前11時～午後1時、午後2時～4時
◎会場に直接お越しください。
問 都市計画課 ☎2998-9192

- 季節を楽しむ景観まちづくり展示会**
日 12月17日(月)～21日(金)
場 市役所1階市民ホール
内 とことろ景観賞・景観資源、景観市民活動クラブの展示など

ノロウイルスにご注意を!
ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場に多く発生します。手洗いや調理器具の洗浄・消毒を徹底し、食品は十分に加熱してください。下痢や嘔吐、発熱、腹痛などの症状がある場合は早めに医療機関を受診してください。

パパとつろう! クリスマス料理
日 12月15日(土)午前10時～正午 / 男女共同参画推進センターふらっと
対 5歳以上の子どもと父親
定 申し込み先着12組
費 600円
◎参加費は当日お持ちください。
講 士 土丹智子さん
申 問 12月2日(日)から同センターふらっと ☎2921-2220 に電話

市役所で献血を行います
日 12月11日(火)午後1時30分～4時
場 市役所1階市民ホール
対 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳の時に献血経験のある方)
問 保健医療課 ☎2998-9385

植物の除草や平地林の伐採など
持 長袖、長ズボン、帽子、タオル、軍手、お弁当、飲み物など
申 問 12月12日(水)までにくぬぎやま地区自然再生協議会事務所 ☎048-830-3150 FAX 048-830-4775
0-12@pref.saitama.jp
に電話・FAX・メール

指定管理者を決定

問企画総務課 ☎2998-9046

◎詳細は市HP (Q指定管理) をご覧ください。

施設名	指定管理者	問い合わせ
中富南コミュニティセンター ほか2施設	所沢市公共施設管理公社	地域づくり推進課 ☎2998-9083
所沢市斎場	所沢市公共施設管理公社	市民課 ☎2998-9087
キャンパス	皆成会	障害福祉課 ☎2998-9116
プロペラ、きぼうの園、こあふる	所沢市社会福祉協議会	
はばたき、ゆきわり草	藤の実会	
所沢サン・アビリティーズ	所沢市公共施設管理公社	高齢者支援課 ☎2998-9120
亀鶴園老人デイサービスセンター、新所沢けやき通り老人デイサービスセンター、老人ホーム亀鶴園	若狭会	
老人憩の家さくら荘 ほか3施設	所沢市シルバー人材センター	
老人憩の家みかじま荘 ほか2施設	所沢市公共施設管理公社	こども福祉課 ☎2998-9223
老人憩の家ところ荘 ほか1施設	安心会	
かしの木学園	所沢市社会福祉協議会	
ひばり児童館	(株)明日葉	青少年課 ☎2998-9103
つばめ児童館	(株)コマーム	
さくら児童館	マルハ学園	保健医療課 ☎2998-9385
歯科診療所あおぞら	所沢市歯科医師会	
市民武道館	シンコースポーツ(株)	スポーツ振興課 ☎2998-9248

消費生活 **トラブル注意報**

消費生活センター ☎2998-9143

危険！湯たんぽの事故！！



就寝時に湯たんぽを使用。きちんとカバーをしていたのに、翌朝、低温やけどになっていた…



直接加熱できる湯たんぽのキャップを取らずにIHクッキングヒーターで温めたら破裂！窓ガラスが割れて、けがをした

ゴム製の湯たんぽを使っていたら、ゴムが破れ、熱湯が漏れてやけどした

寒くなるにつれて、使用機会が多くなる湯たんぽ。説明書や注意事項をよく読み、安全に正しく使いましょう！



事故を防ぐために

- ▶ 長時間体に接触させない
- ▶ 就寝前に布団から出す
- ▶ 指定された加熱方法・時間を守る
- ▶ 亀裂や破損が無いが、リコール対象になっていないか確認する
- ▶ けがをしたら医療機関へ！

消費生活センター

場 市役所1階消費生活センター
 相談専用 ☎2998-9204
 受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分（祝休日、年末年始除く）
 ◎相談は、窓口でもお受けしています。

- ①包丁研ぎ講習会 12月15日(土)午後1時30分
- ②申し込み先着6人
- ③傘修理(1人1本・部品代実費) 12月15日(土)午後1時～3時
- ④おもちゃの病院 12月22日(土)午後1時～3時
- ⑤大型家具抽選会 12月7日(金)・21日(金)午前11時～午後1時30分(開場)
- ⑥和布で正月飾りを作ろう「椿のリース」 12月8日(土)午前9時30分～午後3時
- ⑦抽選10人
- ⑧裁縫道具、昼食
- ⑨1000円
- ⑩スノードームを作ろう 12月16日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

リサイクルふれあい館エヒロの行事
 ①包丁研ぎ講習会
 ②申し込み先着6人
 ③傘修理(1人1本・部品代実費)
 ④おもちゃの病院
 ⑤大型家具抽選会
 ⑥和布で正月飾りを作ろう「椿のリース」

産業振興課 ☎2998-9157
 050に電話



特許・商標相談会

12月27日(水)午後1時～5時
 場 市役所別館相談室
 対 勤労者・事業主など(個人・法人問わず)
 定 申し込み先着4人
 申 知的財産総合支援センター 埼玉 ☎048-62117050に電話

賃貸住宅等入居相談会

041に電話・FAX・電申
 場 12月21日(金)午前9時30分～午後4時 / 市役所2階202会議室
 対 転居を迫られているが新たな住宅の確保が難しい方、家賃や転居費用の捻出が難しい方など
 内 住宅ソシヤルワーカーの相談会
 ◎会場に直接お越しください。先着順に受け付けます。
 問 県・住宅課 ☎048-830-5573

成年後見制度講演会
 「親なきあとの成年後見制度」
 12月7日(金)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
 場 市役所1階消費生活センター
 定 先着80人
 ◎会場に直接お越しください。
 内 成年後見制度の概要、後見人の役割、後見報酬など
 講 埼玉県社会福祉士会・小川政博さん
 問 所沢市社会福祉協議会相談支援課 ☎2998-11711

リサイクルふれあい館エヒロの行事
 ①包丁研ぎ講習会
 ②申し込み先着6人
 ③傘修理(1人1本・部品代実費)
 ④おもちゃの病院
 ⑤大型家具抽選会
 ⑥和布で正月飾りを作ろう「椿のリース」



12月 児童館へ行こう



市HP(Q児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	みんなでクリスマス 日12月21日(金)午後2時～4時
こばと	2924-3065	つくってあそぼう「クリスマスカードづくり」 日12月13日(木)午後4時～4時45分 対小学生 定20人 ※要申込
つばめ	2922-0410	あみものをしよう 日12月3日(月)～26日(水) 持 毛糸(並太3玉)
つばき	2923-6155	親子であそぼうBaby・kids合同クリスマス会 日12月12日(水)午前10時30分～11時45分 対乳幼児親子
すみれ	2949-3826	クリスマス会 日12月15日(土)午前10時～
さくら	2998-5912	クリスマス会 日12月25日(火)午後2時～3時30分
わかば	2948-3222	クリスマス会 日12月8日(土)午後1時15分～2時30分
まつば	2995-0995	クリスマス会 日12月20日(木)①午前10時30分～②午後3時30分～ 対①乳幼児親子②幼児親子、小学生
みどり	2928-8414	クリスマス会 日①12月14日(金)午前10時30分～11時30分②12月15日(土)午後2時～3時30分 対①乳幼児親子②乳幼児～高校生
やなぎ	2944-8819	クリスマス会 日12月25日(火)午後2時～3時 対乳幼児、小学生、保護者
ひかり	2996-3995	乳幼児クリスマス会 日12月10日(月)午前10時～

皆さんの善意 (順不同)

9月16日～10月15日の受付分です。ありがとうございました。
 【寄付金】総額115,000円
 ●(株)中央管財様 ●齋藤素夫様 ●所沢地区更生保護女性会様
 【物品】●シチズン時計マニユファクチャリング(株)様 (壁掛け電波時計) ●三光通信(株)様 (株)電温様 (エレキピスト・発電機) ●八代博道様 (書籍)

クイズ2

あなたの雑がみも生まれ変わる

リサイクル

ヒント：2面 応募方法は15面



所沢市登録要約筆記者選考試験

① 2月17日(日)午後1時～3時30分
(一次試験)

場 どもと福祉の未来館

申 12月14日(金) (必着) までに申込書
を所沢市社会福祉協議会手話通
訳・要約筆記派遣事務所 ☎293
9-5064 に提出

◎ 詳細はお問い合わせください。申
込書は同会、同所 ☎ で入手できます。

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

① 開館25周年特別企画

「落ち葉舞う狭山丘陵を歩こう」

秋を感じる約7kmのコースです。

日 12月9日(日)午前9時30分～10時30分 (受付)

持 飲み物、昼食
費 1000円

◎ お急ぎの方は昼食は不要です。

② 里山体験講座「門松リース作り」

日 12月16日(日)午前10時～午後2時

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
定 申し込み先着20人

持 昼食、飲み物
費 3000円

③ 定例ガイドウォーク

日 12月1日(土)・2日(日)午後1時30分
～2時30分

集 合 ①西武園駅 ②同センター
(下山口駅から徒歩15分)

申 12月1日(土)から同センター ☎
2939-9412 に電話 ①③ 当
日受け付け

上級救命講習

日 1月27日(日)午前9時～午後5時

場 所 所沢東消防署(上安松)

対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市
に在住・在勤・在学の中学生以上

定 申し込み先着20人

内 新生児から成人対象の心肺蘇生法、
止血法、手当て、搬送法など

申 12月13日(木)～20日(木)に所沢東消
防署消防管理課 ☎2998-111
9-1 に直接・電話(土・日曜、祝日
除く)午前8時30分～午後5時15分

甲種防火管理新規講習

日 1月24日(木)午前9時～午後5時、

25日(金)午前9時30分～午後3時30分
(全2回)

場 松井まちづくりセンター

対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市
に在住・在勤の方

定 申し込み先着80人

申 12月7日(金)に申込書を埼玉
西部消防組合各消防署予防指導課
に直接(午前8時30分～午後5時
15分/分署不可)

費 3,650円(テキスト代)

◎ 申込書は、各消防署、埼玉西部消
防組合 ☎ で入手できます。

問 所沢東消防署予防指導課
☎2998-1192

募 集

子育てハッピー県営住宅 入居者を募集

子どもの有無は問いません。収入
などの条件があります。詳細は県 ☎
(Q子育てハッピー) の募集要項を

ご覧ください。
対 夫婦ともに39歳以下の世帯
入居予定日 3月23日(土)以降

申 募集要項を確認の上、1月4日
(金)～21日(月)に埼玉県住宅供給公社
☎048-829-2875 に電
話

① 看護師 ② 看護助手を募集

対 ① 正看護師免許と看護業務経験が
ある方 ② 資格不要 (高校生以下・
65歳以上不可)

◎ どちらも臨時職員です。

内 ① 病棟・外来・内視鏡・健診看護
(1日4時間からの短時間勤務あり)
② 病棟看護補助(週5日、1
日7時間30分勤務、土・日曜、祝
日勤務あり)

定 ① 若干名 ② 1人

場 市民医療センター(上安松)

申 同センター ☎2992-1115
1 に電話

保健師・助産師(助手/登録制) を募集

対 保健師免許か助産師免許がある方

内 乳幼児健診・健康相談など

日 月々金曜午後0時45分～4時45分
(相談実施日)

場 保健センター、まちづくりセンタ
ーなど

申 保健センター健康づくり支援課
☎2991-1813 に電話

第3学校給食センター調理員 (臨時職員)を募集

対 64歳以下の方(高校生不可)

◎ 調理に関する資格は不要です。
定 若干名

日 月々金曜午前9時～午後3時の間
で5時間/週5日(給食実施日)

申 履歴書(写真貼付)を市役所6
階保健給食課 ☎2998-924
9 に直接

学校庁務手(臨時職員)を募集

対 昭和29年4月2日以降生まれの方
(高校生不可)

内 学校用務

治療後の充実したケアでスムーズな復帰を!

地域包括ケア病床

問 市民医療センター地域連携室 ☎2992-1202



地域包括ケア病床とは、一般病床での治
療後、退院後の在宅療養や生活がスム
ーズに行えるように支援する病床です。
市民医療センター以外で治療を受けていた方も
受け入れています。**在宅への復帰に不安がある
方や、リハビリをしっかりと行いたい方などにオ
ススメ。**医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、
理学療法士、医療ソーシャルワーカーなどが協
力して、あなたの退院をサポートします!

広告掲載事業者を募集

3月末に発行予定の「ところざわ
子育てガイドブック」に広告を掲載
しませんか? 子育ての悩みや困った
時の相談窓口、市の支援、関連施設
などを掲載します。

作成にあたり、官民協働で地域行
政情報誌を発行している(株)サイネッ
クスと協働発行に関する協定を結び
ました。作成・配布費用は市内事業
者などからの広告掲載料で賄います。

発行予定部数 2万部

申 (株)サイネックス東京埼玉支店 ☎2
968-8494 ☎29968-9
464 に電話・FAX

問 子ども支援課 ☎2998-9124

柳瀬の 魅せどころ

問 地域づくり推進課 ☎2998-9083

8 柳瀬地区

- ▶ 市内で最も東部にあり、新しい住宅地と旧村地区が共存している地域
- ▶ 滝の城跡や黄林閣など、歴史の足跡が多く残されている



ここを紹介!



～麦まきから食卓まで～

柳瀬地区では、麦まきからうどん作りまでを、子ども
たちが地域の大人から楽しく学ぶ独自の活動を行っ
ています。

秋に麦をまき、発芽後は麦踏み、初夏に麦刈りと脱穀を
し、小麦粉に。自分たちで作った小麦粉でうどん作りを体
験して、同時に翌年のための麦をまきます。麦刈りや脱穀
は柳瀬民俗資料保存会の協力で、昔の農具や機械を使いま
す。うどんの作り方も知る
ことができ、「楽しい!」「お
いしい!」と子どもたちに
大人気!

作物を育て、食べるこ
の大切さやありがたさを学
ぶ食育と、地域との交流の
場となる魅力いっぱいの活
動です!



◎ 柳瀬地区の情報は市 ☎
(Q柳瀬) をご覧ください。

今回は、**並木地区**の魅せどころ!



対 昭和29年4月2日以降生まれの方
(高校生不可)

学校給食センター(臨時職員)を募集

内 学校用務

日 月々金曜午前9時～午後3時の間
で5時間/週5日(給食実施日)

申 履歴書(写真貼付)を市役所6
階保健給食課 ☎2998-924
9 に直接

対 64歳以下の方(高校生不可)

◎ 調理に関する資格は不要です。
定 若干名

日 月々金曜午前9時～午後3時の間
で5時間/週5日(給食実施日)

申 履歴書(写真貼付)を市役所6
階保健給食課 ☎2998-924
9 に直接

対 昭和29年4月2日以降生まれの方
(高校生不可)

非常勤特別職員(交通指導員)を 募集(報酬あり)

対 市内在住で64歳以下の方

内 立哨指導(朝1時間・夕2時間程
度)、交通安全教室など

定 4人(中富小・
若狭小・富岡小
・仲栄小)

申 12月14日(金)ま
でに市役所1階
交通安全課 ☎2
998-9140 に直接



学校給食臨時職員(汽缶手)を募集

対 小型ボイラー取扱特別教育を修了
した64歳以下の方(高校生不可)

内 小型ボイラーの運転、給食業務の
補助

日 月々金曜午前8時～午後5時の間
で7時間(給食実施期間)

申 第3学校給食センター(下富)
履歴書(写真貼付)、小型ボイ

対 昭和29年4月2日以降生まれの方
(高校生不可)

内 学校用務

日 月々金曜午前9時～午後3時の間
で5時間/週5日(給食実施日)

申 履歴書(写真貼付)を市役所6
階保健給食課 ☎2998-924
9 に直接

対 昭和29年4月2日以降生まれの方
(高校生不可)

クイズ 3

トコロんと一緒に
新年のごあいさつ♪

年賀〇よう大作戦

ヒント・7面 応募方法は15面





保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参
・健康ガイドや市HPからも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎2991-1813

母親学級 申月初から電話・電申

◆**栄養**
日12月12日(水)午前10時～午後0時30分 対 出産予定日が1月24日以降の妊婦（パートナーも可）内 妊娠中の食生活（ランチ付）費500円 定 申し込み先着20人 ◎ 上の子同伴の受講不可



両親学級 申月初～12月7日(金)に電話・電申

日12月22日(土)午前9時30分～正午 対 出産予定日が2月3日以降の初産婦とパートナー 内 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定 抽選24組

乳幼児健康相談 申月初から電話

- ◆ 離乳食のおはなし会 日12月14日(金)午前中
- ◆ 乳幼児の食事相談 日12月18日(火)午前中
- ◆ 歯科 日12月14日(金)午前中 持 歯ブラシ

離乳食教室 申12月5日(水)から電話・電申

◆**ごっこん期**
日1月15日(火)または24日(水)各日午前10時～11時15分 対 平成30年7・8月生まれの乳児と親 内 栄養士の講話、試食 定 各日申し込み先着30組



◆**もぐもぐ期**
日1月25日(金)午前10時～11時30分 対 平成30年5・6月生まれの乳児（原則第1子）と親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着35組

◆**かみかみ期料理教室**
日12月20日(水)午前10時～午後0時30分 対 平成30年1・2月生まれの乳児と親 内 おんぶをしながらの調理実習、講話 定 申し込み先着25組 費200円

2歳児歯科健康教室 申月初から電話・電申

日1月10日(木)または24日(水)各日午後0時50分～1時10分（受付） 対 平成28年6・7月生まれの幼児 内 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定 各日申し込み先着50人



子育てサロン 申不要

- ◆**イルカ**
日12月19日(水)午前10時～11時30分 対 妊婦 内 参加者同士の交流会、簡単なストレッチ
- ◆**ひまわり**
日12月7日(金)午前10時～11時30分 対 口唇口蓋裂の子と親 内 参加者同士の交流会



出張乳幼児健康相談 申不要

- 内 身体計測、健康相談 ◎ 車での来場不可
- ◆ **小手指公民館分館**
日12月11日(火)午前9時30分～10時30分（受付）

乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）
▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 届かない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドで確認

成人健康相談 申月初から電話（健康・歯科・栄養相談は随時受付）

相談名	12月の実施日	時間
健康相談	5日(水)、26日(水)	午前
	12日(水)、19日(水)	午後
血糖値相談	10日(月)、17日(月)	午前
歯科相談	20日(木)	午前
栄養相談	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	午前
リハビリ相談（股関節・腰痛予防）	14日(金)、21日(金)	午前

優しい健康食教室 申12月4日(火)から電話

対 65歳以上の方 内 講話「大切な腎臓を守るための食事～塩分控えめ美味しいレシピ～」、調理実習 定 申し込み先着36人（初参加優先） 費500円



- ◆ **男性対象**
日1月10日(木)午前9時30分～午後0時30分
- ◆ **女性対象**
日1月9日(水)午前9時30分～午後0時30分

ステキな大人の健康食教室 申12月4日(火)から電話

日1月18日(金)午前9時30分～午後0時30分 対 64歳以下の方 内 講話「腎臓病予防の食事～大切な腎臓を守るための食生活～」、調理実習 定 申し込み先着36人（初参加優先） 費500円

ファミリー食育教室 申12月4日(火)から電話

日1月17日(木)午前10時～午後0時30分 対 1～18歳の子どもの親 内 講話「健康に良い“和食”の魅力～次世代に伝えたい和食～」、調理実習 定 申し込み先着15組（初参加優先） 費500円



成人歯科健康教室 申月初から電話

日1月18日(金)午後1時30分～3時30分 内 講話「歯周病が及ぼす全身への影響」、歯科相談、唾液潜血検査、効果的な歯磨きの実習 定 申し込み先着20人



健康管理課

☎2991-1811

結核検診（無料） 申不要

日12月12日(水)午前9時30分～10時30分 場 市役所西口広場 対 15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方 ◎ 検診バスで実施。ボタンや金具のついていない上着で受診



BCG集団接種 申不要

日12月20日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） 持 母子健康手帳、体温計、予診票 対 1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）



こころの健康支援室 ☎2991-1812

◆つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	12月17日(月)	午前10時～正午
うつ病ご家族	12月19日(水)	
強迫性障害ご家族（精神科医師も参加）	12月18日(火)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	12月21日(金)	午後1時～5時
自死遺族	12月21日(金)	午前10時～正午
発達障害家族	12月21日(金)	

健幸 ワンポイント

『妊娠中のお口の健康』

妊娠すると、むし歯や歯周病になるリスクが高くなるのをご存じですか？これらのトラブルは、お口の健康を意識することで予防できます。妊娠中の歯やお口の健康を保ち、安心して出産を迎えましょう。

▶▶ 妊娠によるお口の変化

- ▶ 女性ホルモンの分泌が増加し、歯周病菌が増える
- ▶ 唾液がネバネバする
- ▶ つわりや食事回数の増加、食の好みの変化でお口の環境が悪化しやすい

▶▶ 起こりやすいお口のトラブル

- ▶ 歯肉の腫れ・出血
- ▶ むし歯
- ▶ 口内炎や口角びらん（口角炎）



▶▶ お口トラブルを防ぐためには

- ◆ **セルフケア（自分で予防）**
1日1回は丁寧に歯を磨くことを心掛けましょう。歯ブラシは小さめのものを選ぶと、隅々までブラッシングしやすいです。いつも決まった順序で歯を磨くと、磨き残しを防ぐことができます。
- ◆ **メディカルケア（病院で予防）**
歯科健診を受け、治療が必要な場合は体調に影響が少ない妊娠の安定期に受けましょう。健診や治療を受けるときには、「現在妊娠〇週です」と伝えてください。

赤ちゃんの歯の発育

歯のもとになる芽（歯胚）は、妊娠7～10週頃から出来始めます。赤ちゃんの丈夫な歯を作るためにも、バランスの取れた食事を心掛けましょう。



保健センターでは、お口の健康や歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防などを行う「母親学級（歯科）」を開催しています。次回は1月25日(金)に開催します。詳細は市HP（Q母親学級）をご覧ください。

問 健康づくり支援課 ☎2991-1813



いいトコPhoto



▲ファミリーフォト♥
結婚指輪を握っている娘の手を撮りました。
家族がひとつになった幸せな瞬間♪
●ニコちゃん (東所沢)



▲所沢市民フェスティバルがスタート！
朝方の雨がうそのように見事な快晴。
カラフルな風船が青空に映えました
●しろ (北秋津)



投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとつこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶☎359-8501広報課みんなのひろば

秋色に囲まれてパシャリ!



◀空飛ぶ芸術
華麗に舞うブルーインパルスを見て、秋を感じた方もいるのでは?
●uto (山口)



▲うさぎさん発見!
うさぎさんになって、たくさん遊びました♥
●りんりん (下富)



キーン!!

◀アラレちゃん&ガッチャン娘が普段掛けているメガネがアラレちゃんみたいとよく言われるので、アラレちゃんとガッチャンの仮装をしてみました! 天気の良い日に航空公園で撮影をして、とても楽しかったです♪
●Y.I (小手指南)

▶七五三を狭山湖で

3歳の次女の七五三! じいじ、ばあばと三代でお祝いできて幸せでした。妻の着ている大島紬は、ひいばあばのもの。世代を超えて受け継がれる着物ってすごいですね
●だいちゃん (小手指町)



母の里帰り

すみれ(山口)

きれいな川、広がる田んぼ。何の変哲もない田舎の風景だが、90も半ばを過ぎた母は、そこで生まれ、家庭を持ち、子どもたちを育て上げた。10年前、急遽その地を引き払うことになった。母は、そのまま認知症が進んで施設に入所。以後、生まれ故郷に戻ることがなかった。そんな母が、最近会うたびに「故郷に戻りたい、帰りたい、連れて行って」と口ぐせのように繰り返すようになった。介助や移動手段の不安があり、なかなかその願いをかなえてあげることができなかったが、思い切って施設の方に相談したところ、施設の手配、職員、行き帰りの話し相手のお友達まで手配して連れて行ってくれることに。

誰でもエッセイ

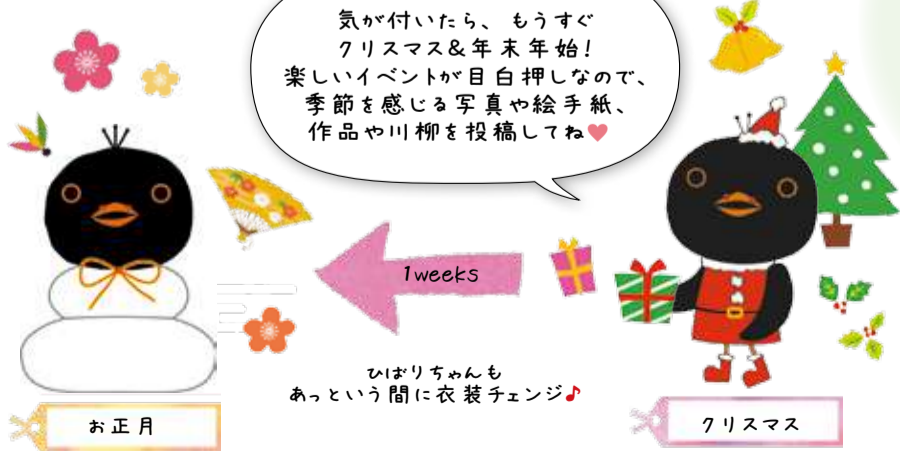
テーマ「里帰り」

10年ぶりに戻る故郷。母は、かつて住んでいた家をしばらく外から見つめていた。その後、無言で川の流れや刈り入れが始まった田んぼの景色を長いこと眺めていた。施設に戻ってから、「帰りたい」との口ぐせは母が語ることはないが、変わらない景色で迎えてくれた故郷の姿に安心したのだろうか。忙しい中協力してくれた施設の方々感謝しつつ、たったひとつの母の願いをかなえることができ、ほっとしている。



※1月号は休載

気が付いたら、もうすぐクリスマス&年末年始! 楽しいイベントが目白押しなので、季節を感じる写真や絵手紙、作品や川柳を投稿してね♥



ひまりちゃんもあつという間に衣装チェンジ♪

お正月

クリスマス



まちと社会を設計する建築家



建築家
ふじむら りゅうじ
藤村 龍至 さん (椿峰出身)

東京藝術大学准教授。建築設計事務所・RFA主宰。住宅、集合住宅、公共施設などの設計を手掛けるほか、まちづくりにも数多く携わる。埼玉県の「持続可能な郊外住環境実現プロジェクト」では、自らが育った椿峰ニュータウンを取り上げ、地域活性化への問題提起に取り組む。小さいころの夢は、まちづくりに興味を持つきっかけとなった地・神戸市の市長になること。

ウェブ版には
こぼれ話も♪

市HP (Qはつらつとろろ) でチェック!

「まちに出て、まちと関わりながら、そこに必要な建築や仕掛けを設計・デザインしていきます」と自らの建築手法を語るのは、建築家の藤村龍至さんだ。「建築家は、図面を引いて建物を設計する人では？」と思った方もいるかもしれないが、藤村さんのスタイルは違う。藤村さん流の“建築”をひも解いた。

建物設計だけでなく、都市再生プロジェクトなどにも携わる藤村さん。きっかけは、2011年に東洋大学専任講師として、学生に出した課題だった。「架空の場所を設計するのではなく、実際の都市問題を踏まえて設計することを課題にしたんです。現実にある高齢化や人口減少、公共施設の老朽化などの地域課題に対応できる建築を考えていきました」。そのプロセスは、住民の声を聞き、その場所に最適な建物を設計していく。一見、当たり前のように思えるが、特徴は一度の関わりで終わらないことだ。住民とのワークショップを何度も行うことで、住民は自分事としてまちづくりに参加するようになっていき、最終的には住民を巻き込んだ地域活性化につながっていく。その動きは「鶴ヶ島プロジェクト」として、全国でも有名な取り組みとなった。“建築”が、まち全体の活性化につながっていく。ここに、藤村さんが手掛ける都市デザインの真髓がある。

藤村さんが今、注目している場所。それは、自身が20年近くを過ごした椿峰ニュータウンだ。「幼少期から大学卒業まで椿峰で育ちました。そんな身近なまちも多くの課題を抱えていることがわかり、椿峰のことを調べ始めたんです」

山口地区と小手指地区にまたがる椿峰は、住宅地の中に緑豊かな自然環境があり、美しい景観を保っている。しかし、高齢化問題は椿峰も例外ではなく、地域活性化が課題となっていた。藤村さんは、まず住民自身に議論してもらい、まちづくりのヒントを知る場として、シンポジウムを2回にわたり開催。その動きは住民を動かし、地元の主婦を中心とした「つばきの森のマーケット」という手作りの公園マルシェの開催に至った。

「気負わずに、好きなことを周りの人を巻き込んでやることで、そこに魅力を感じて人が集まります。そうして、多世代の人が関わり合って、まちの課題にも取り組めるようになります」。椿峰のこれからに注目だ。

一般的な建築家のイメージを覆す藤村さんに、目指す姿を聞いた。「その時代、その場所でなければ生まれたい建築を作りたいです」。藤村さんの言う“建築”。それは、建物だけでなく、そこに暮らす人々のつながりや社会、まち自体を設計すること。多くの課題に直面している日本において、かけがえのない建築家が所沢から生まれたことを誇りたい。

(取材：佐々木)

今月のプレゼントクイズ!

子育て中のママとパパの味方! 所沢駅から徒歩 8 分
託児2時間無料チケット (2,000円相当 ×20人)



保育資格を持ったスタッフが
お預かりします!
駅近なので、所沢駅でのお買い物時などに便利です♪

「託児理由は問いません! ほの少し自分の時間を持てるだけで、余裕を持った子育てができます」と、子育て中のママとパパを応援するのは、ママズスマイル所沢店です。当日・土日予約もOK! 首すわりの頃から小学生までが対象です。パパママカードの提示で、お得な割引も♪

●一時預かり専門託児所
ママズスマイル所沢店
(所沢市認可外保育施設)
くすのき台2-5-6
☎04-2998-6766
(午前9時~午後6時)

●無料チケットは、子ども1人分です。

◆今月のクイズ

8・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (12月10日月締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦12月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP (Qプレゼント募集) をご覧ください。



読者感想文

- 航空公園は当たり前にあるものと思っていましたが、昔は米軍基地で、返還運動の成果で、今は親子で楽しめる場所になっているんだなと感激しました。子どもにも、少しずつわかりやすく説明していきたいです (中新井・30代女性)
 - 今まであまり基地の事は考えなかった、というよりも、考えてもどうにもならないと思っていた。特集を読んで、少しずつでも考えてみようと思った (東所沢和田・60代男性)
- 編集から ●11月号特集「所沢にある基地のこと」。基地のことを考えるきっかけにしてもらえて幸いです。一人一人が、わがまちのこととして考えていきたいです。

- 祖母がいつも読んでいたので私も興味を持ち、読むようになりました。文化財展やライオンズ優勝パレードに興味を持ちました。来月も楽しみにしています! (北秋津・10代女性)
 - 一人暮らしを始めて1年。広報紙のお陰で所沢の良いところや地域のイベントなどを知ることができ、所沢が好きになりました! (和ヶ原・20代女性)
- 編集から ●ありがとうございます! 一つ目の感想は、なんと12歳の女の子からでした。広報紙には、難しい記事もあると思いますが、気になる記事から少しずつ読んでみてください。きっと、所沢のことがもっと好きになるはず♪

編集後記

市役所の会議室が、特集撮影のために、若い女性の部屋に早変わり! 今月は、こだわりの表紙もお楽しみいただけたら幸いです。ところで、表紙の登場人物は2人いることにお気づきですか? (加賀谷)

朝晩の冷え込みが厳しいこの季節に手放せない湯たんぽ。長時間触れていると低温やけどの危険も (11面参照)。布団から出さずにそのまま夢の中へ…なんてことも多い自分も気を付けます! (宮崎)

最近よく耳にする手作りマルシェやマーケット。おしゃれな雰囲気の中、ハンドメイド作品や地元のフードが集まり、若い世代を中心に人気を集めています。所沢でも、暮らすトコロマーケット (16面参照) やつばきの森のマーケット (とろろ参照) など、地域を盛り上げるイベントが。私も参加して、おいしいパンと可愛い食器を買いました♪手作り感あふれる、あたたかいイベントっていいですね (佐々木)



秋の訪れ

▲11月10日(土)・11日(日)に行われた暮らすトコロマーケット。雑貨や手作り作品、フードなどのお店が集まりました。レジャーシートを広げる人や、シャボン玉で遊ぶ子どもの姿も。おしゃれて懐かしくておいしくて楽しい。そんなイベントでした。
写真：油井彩芽



QRコードまたは市HP (Q広報動画) から動画が見られます。「ところざわ通信」(Qところざわ通信) もご覧ください。



▶10月27日(土)・28日(日)開催の市民フェスティバル。紅葉が始まった航空公園のいたるところでイベントが行われました。多くの来場者が見て、遊んで、食べての2日間を楽しみました。

写真：①②由井一雄
③④滝島利男



◀11月4日(日)開催のこてさしハロウィーン。衣装した子どもたちが楽しそうにパレードや衣装コンテストに参加していました。
写真：伊藤磨紀子



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会HPへ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月2日(日)	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松1034-1	2945-7911
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	2947-4382
	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
12月9日(日)	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻咽喉、気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町24-5	2928-3636
12月16日(日)	くわのみ本郷クリニック	内	本郷268-1	2946-8890
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	所沢中央病院	内、整	くすのき台3-18-1	2994-1265
12月23日(祝)	圏央所沢病院	内	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町9-22いせきビル4階	2925-7355
	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100
12月24日(休)	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
	うだがわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
12月29日(土)	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉6-22	2922-3980
	山川医院	内、消、小、皮	小手指町1-11-6	2924-5252
12月30日(日)	陽だまりの丘クリニック	脳外、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	ながさわ内科	内、循	小手指元町2-29-21	2947-2001
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	矢島整形外科	整、理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	徳島内科クリニック	内、呼、消、循、アレ、小、皮	久米1569-1	2929-6366
12月31日(月)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	小手指医院	外、内、整	北野新町1-9-7	2949-3118
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	やまもとキッズクリニック	小	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
	メイプルクリニック	内	山口33-1グランディール202	2968-8663
1月1日(祝)	上新井さとうクリニック	内、呼内、外	上新井1-26-1	2940-1156
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
	りょうキッズクリニック	小	東住吉2-4 2階D	2924-2525
1月2日(水)	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	溝渕内科医院	内、糖内	西所沢1-3-8	2922-8381
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11ウチヤマビル3階	2945-5255
	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月3日(木)	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
	おうえんポリクリニック	内、皮	中富1037-1	2990-5818
	柳内医院	内、小、理、放、胃、循、呼	元町21-7	2922-2005

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○*	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎12月31日(月)～1月3日(木)は休診です(※12月23日(祝)も休診)その他の診療日・時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	※1	○	※1	※1	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※2	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	12月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・29日(土)・30日(日)・31日(月)、1月1日(祝)・2日(火)・3日(休)							

※1…12月31日(月)、1月2日(水)・3日(木)の受付時間は午後6時～8時45分

※2…要事前問い合わせ

◎内科の初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：12月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)・31日(月)、1月2日(火)・3日(水)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談 ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119または☎048-824-4199 /24時間対応 ※は☎048-831-0099(依頼書は県HP(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、12月29日～1月3日…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292/24時間対応