



## ラグビーからスキーへ。パラリンピックでメダルを!



アルペンスキー選手 (平昌パラリンピック日本代表)

ほんどう あんみ  
**本堂 杏実 さん** (松郷在住)

今年3月、平昌パラリンピックアルペンスキーの立位・女子回転で8位入賞。ラグビーからスキーに転向し、本格的に競技を始めてから約1年半でパラリンピックへの初出場を果たした。牛沼小学校・東中学校出身。現在も市内の自宅から大学に通う。



提供：日本体育大学

ゴール後に思わず出たガッツポーズ。平昌パラリンピック最終日、アルペンスキーの立位・女子回転で、本堂杏実さんは今シーズン一番の滑りを見せた。立位スキーの日本勢出場が2006年のトリノ大会以来という中で、8位入賞という成績は、障害者スキー界の大きな収穫でもある。「一番苦手な種目だったのですが、前日に村岡 (座位スキーで5つのメダルを獲得した村岡桃佳さん) と、『失敗してもいい。悔いを残さないように思いっきり行こう!』と話していたんです。でも、自分でもびっくりの成績でした」

パラリンピックを目指し本格的にスキーを始めたのは、わずか1年5カ月前のこと。もともと、ラグビーで日本一を目指してきた本堂さんは、意外なほど小柄でしゃしゃる印象だ。帰国後すぐにぱっさり切ったというショートボブの髪を揺らして表情豊かに話し、よく笑う。

先天的に左手の指がないことをものともせず、子どもの頃からあらゆるスポーツをしてきた。テニス、ボクシング…バク転をしてみたいから器械体操、目標を達成したら次のスポーツ、と興味があるものには何でも取り組んできた。本人にも数えきれないくらいのチャレンジを支えてくれた親に感謝しているという。

その中で、ずっと続けてきたのがラグビー。「自分より大きな相手を倒せると、

気持ちいいんです」。5歳の時、父の影響で当たり前のように始めた。姉も弟もラグビーを習い、家にはタックルバッグがあった。父の熱血指導のおかげで頭角を現し、小学5年生で関東選抜のユースチームへ。日本体育大学への進学も、ラグビーで日本一を取るためだった。

大学入学後、「スキーでパラリンピックに出ないか」と勧められて、パラスキーに転向。慣れない義手を支え、左右のバランスを取るための筋肉をつけるなどして、著しい成長を見せた。

パラスキーの魅力は、障害の部位や程度に関係なく、全ての選手が同列で競えること。障害に応じて細かく定められた係数が、タイムに加味されて順位が決まるので、早い選手が勝つとは限らないし、障害が軽いから有利な訳でもない。最後まで順位が分からない面白さを多くの人に見てもらい、知ってほしいという。

4年後の北京パラリンピックでのメダル獲得が目標、と明言する。「今大会でもトップまでのタイム差は20秒以上。あと4年で追いつこうとすると、1年に5秒以上記録を伸ばさなくては」。屈託なく話す笑顔を見ていると、この人ならできる、と思えてくる。「平昌からの帰国時、深谷市の『ふっかちゃん』が村岡を出迎えに来たんです。私もところろんに会いたかったなあ」。4年後、ところろんだけでなく所沢を挙げて本堂選手のメダル獲得を祝う日が来る。信じて応援しよう。(取材：加賀谷)

## 今月のプレゼントクイズ!

体も心もリフレッシュ。お子さん連れもお気軽に♪

### ヨガの体験レッスン ペア券

(4,000円相当×10組)



●こてさしヨガの家  
☎042-001-2474  
小手指町2-9-26  
シャルム小手指  
004



新しいこと始めたい!と思っている方や、お疲れモードの方は、ヨガを始めてみませんか? こてさしヨガの家は、初めてでも安心の少人数制。一人一人の状態に応じて、きめ細かにレッスンしてもらえます。お子さん連れも大歓迎。見守りながら、時には一緒にヨガで心身のリフレッシュ♪マラソン大会に向けてコンディションを整える、ランナーズヨガもあります。エントリーを考えている人はお試しあれ!

◆今月のクイズ  
9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (5月10日(木)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦5月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募



◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP (Qプレゼント募集) をご覧ください。

## 読者感想文

- 施政方針は、自分から進んで興味をもつテーマではないのですが、知る必要があるものだと思います。記事が分かりやすく良かったです (南住吉・30代女性)
  - 施政方針がとても興味深く、所沢の発展に期待が持てました。自分なりに力になれることがあれば積極的に参画し所沢を盛り上げたいです (東所沢・20代女性)
  - 未来へのバトンタッチ。表紙の写真がすてき (西新井町・40代女性)
- 編集から ●なんだか難しそう、でも私たちの暮らしに大きく関わる施政方針。記事をきっかけに興味を持ってもらえてうれしいです。表紙の写真の手は、カメラマンのお子さんに協力してもらいました。

- 桜の名所やフォトギャラリーを見て、所沢にも見所がたくさんあるんだなと思いました。家族で訪れたいです (青葉台・60代男性)
  - 散歩道や遺跡など訪ね歩ける場所を知りたい (星の宮・70代女性)
- 編集から ●本号では、狭山丘陵の魅力を堪能する、みどりのふれあいウォークをご案内しています (4面参照)。ぜひご参加ください♪
- 所沢出身のプロサッカー選手がいるなんて、びっくり。うれしくてファンになりました (東狭山ヶ丘・40代女性)
- 編集から ●今月は、パラスキー選手をご紹介します。頑張るところっこをみんな応援しましょう!

## 編集後記

「超」が付く運動オンチの自分。何種類ものスポーツをこなし、本格的にスキーを始めて1年半でパラ選手となった、今月のところろこ・本堂杏実さんの運動神経は、羨望を通り越して驚愕の域です。世界の舞台に立っても、「いつもの大会とあまり変わりませんでした」と、本人はあくまで自然体。でもその裏には、人知れず重ねたいへんな努力が隠れているのだと思います。4年後の活躍に、期待大です! (加賀谷)

特集で小・中学校を訪問。久しぶりに触れる学校の空気は、懐かしかったです。しかし、自分の小学校時代にはなかった英語の授業! 学校の現場もどんどん変化しているんだなと実感しました (佐々木)

本号から新たに広報紙の担当となりました。16面の市民文化フェア、実は、取材だけでなく演者として音楽ステージに出演しました。広報紙作りでも、常にチャレンジ精神で頑張ります! (宮崎)