

広報

# ところざわ

6月

平成30年  
(2018年)  
No.1155

目 主な内容

- 5面 健診で年1回  
体をチェック
- 6面 初夏のまちは  
楽しみ方いろいろ
- 7面 この夏、忘れられ  
ない思い出を！

発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)  
〒359-8501 所沢市並木1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



特集  
小さな選択が



地球温暖化にブレーキ！

未来を変える



人口(前月比) 344,392人(+399人) 男170,843人(+149人) 女173,549人(+250人) 世帯数158,697世帯(+631世帯) 平成30年4月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

## 特集

# 小さな選択が 未来を変える

地球規模で進む温暖化。  
暮らしや健康への影響が心配される温暖化の対策は、  
一人一人の小さな選択の積み重ねから。  
資源・エネルギーに頼りすぎるライフスタイルを見直して、  
未来の子どもたちにみどり豊かなマチと、心豊かな暮らしを引き  
継いでいくために、できることを一緒に考えてみませんか。

問環境政策課 ☎2998-9133



## 異常気象、海面上昇…地球がピンチ！

「そういえば…」近年増えている大雨の話題から、環境のことが気になってきた姉妹。「温暖化」と「二酸化炭素」の関係を、2人と一緒に見てください。

このごろ、大雨の日が増えてる気がする？



そうだね。夏の高温で、農作物にも被害が出てるんだって！

▶環境に興味津々！  
咲妃さん・夏妃さん姉妹

### 地球温暖化でどうなるの？

昔に比べて、地球全体がだんだんと暖かくなっていて、北極の氷や氷河の減少、海面水位の上昇が観測されています。超大型台風や異常高温、干ばつ、洪水などの異常気象は、地球温暖化が原因とされています。

日本の平均気温は、この100年間で約1℃上がっていて、このまま温暖化が進むと、高温によるコメなど農作物の被害拡大や、大雨、夏場の熱中症の患者増加など、私たちの暮らしや健康に大きな影響が出ると心配されています。

### どうして温暖化が起きているの？

人間は、生活を便利で豊かにしようと、産業を発展させ、石油や石炭などの化石燃料を燃やしてエネルギーを使ってきました。このとき排出される二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)は、地球を覆って地表に熱がこもる原因になります。

地球温暖化は、大気中の二酸化炭素など温室効果ガスが増えることで起こるとされています。人間の活動により排出される二酸化炭素は、自然界が吸収できる二酸化炭素の2倍近くにもなるのです。



▲浸水被害などをもたらす短時間強雨も増加傾向

## 家庭から食い止めよう！

温暖化対策は、まず、原因となっている二酸化炭素の排出を抑えることが必要です。

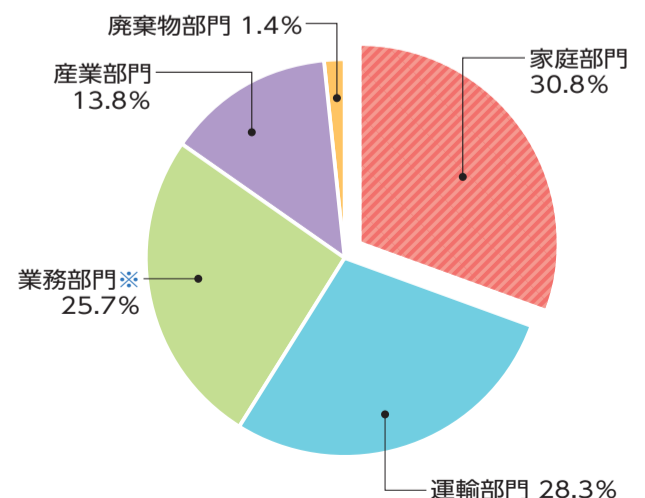
所沢市の二酸化炭素の排出量を部門別に見ると、平成28年度は、家庭部門が全体の約30%を占め、最も多くなっています。

電気、ガス、ガソリン、灯油などが使われている家庭での節電・省エネルギーは、二酸化炭素の排出量を抑えるのに有効なのです。

家庭から温暖化対策？ 私たちにできることがあるのかな…？



### 所沢市の二酸化炭素の排出量 (部門別／平成28年度)



※会社(工場除く)、病院など

# あの人も始めてる！未来を変える小さな選択

できることは、いっぱいあります！  
一人一人の小さなエコアクションの積み重ねが、二酸化炭素を減らし、温暖化防止につながります。

まずは、自分でできそうなことから  
レッツ・トライ！学校や家庭で、自分の取り組みをどんどんアピールしちゃいましょう！

**choice!**  
お掃除の強い味方



日々のお掃除は、人と環境に優しいナチュラルクリーニングが信条。石けん洗剤や重曹、セスキ炭酸ソーダを使ってます♪クエン酸や酸素系漂白剤もおすすめ！

マチエコ大使  
上田マリノさん



▲マリノさんおすすめエコな洗剤類♪

**choice!**  
階段で健康づくりも



なるべくエレベーターやエスカレーターを使わないで、階段で移動！  
体調管理もバッチリ、まさに一石二鳥です♪

藤本正人 所沢市長


**choice!**  
マイボトルでエコしよう



マイボトルをいつも持ち歩いてます。ペットボトルのごみを減らせるし、わざわざ飲み物を買う必要がなくて、経済的♥

マチエコ大使  
水萌みずさん

**choice!**  
自転車でエコを楽しく



出掛ける時は、できるだけ歩きや自転車で。自動車の時より、季節の景色も楽しめます。  
家の照明はLED電球に替えて、大幅な節電を実現！

岡田佳彦さん（上新井在住）

**choice!**  
ストップ・使い捨て



シャンプーや洗剤は、詰め替え用を購入。使い捨ての物はなるべく使いません。また、食品の買い物は、地元産を選ぶようにしています♪

渡部美幸さん（東所沢在住）

**choice!**  
エコバッグでエコ活



買い物の時は、必ずエコバッグを持参。レジ袋を受け取らないので、資源の節約になります。家族や友達にも勧めています。

笠田貴史さん（東所沢在住）

**フェイスブックでエコグッズをゲット！**  
「いいね」キャンペーン

あなたの「小さな選択＝エコアクション」を教えて！  
フェイスブック「恋してマチエコ」の投稿に、あなたのエコアクションをコメントすると、抽選でオリジナルエコグッズをプレゼント♪

▶ マチエコボトル（透明・黒 各色 20人）  
▶ ソーラーモバイルチャージャー（10人）

応募期間 6月1日（金）～15日（金）  
◎当選者には、6月29日（金）までにメッセージでお知らせします。賞品は、市役所5階環境政策課での引き換えとなります。

裏はトコロんデザイン  
マチごとエコタウン TOKOROZAWA  
Landscape Gallery 2013.3.08&27.4  
Landscape Gallery 2013.3.08&27.4  
Landscape Gallery 2013.3.08&27.4



「未来を変える小さな選択」は、今の私たちの心も体も、おサイフにもやさしいのです♥  
難しく考えなくても大丈夫！  
エネルギーの無駄遣いをしないように心掛けて、小さな選択を積み重ねていきましょう。

**小さな選択**  
私たちも始めてみよう♪



# あなたの ちょっとした “行動”



# それが 所沢の みどりを 守る

## できることが学べる 環境ギャラリー

COOL CHOICE やマチエコの取り組みを、パネルや動画でわかりやすくお伝えします。

日 6月20日(水)午前10時～午後5時15分、21日(木)午前8時30分～午後4時

場 市役所1階市民ホール  
問 環境政策課 ☎2998-9133

- ▶ 直接、手で回して体感！発電機を回して電気を作ろう
- ▶ どの電球が1番明るい？ LED・白熱電球・蛍光灯を比べてみよう



マチエコ応援隊ブースで相談した方には、埼玉西武ライオンズの観戦券をプレゼント！

### クールチョイスってなに？

二酸化炭素の排出を抑えるためにできること。消灯、温度調節、節水など、普段の行動に加えて、省エネ家電やエコカーを選ぶことも大切な選択。小さくても、その選択は積み上がって地球を変えていくはず。そんな“賢い選択”で地球の未来を救おうというプロジェクトです。

このマークが目印です！



## あなたの募金がみどりを救う 緑の基金にご協力を

みどりを守るために使われる緑の基金。創設から約30年で、約11.6ヘクタールの緑地を取得しました。

所沢のみどりを守り残していくために、募金のご協力をお願いします。募金箱は、市役所やまちづくりセンターなど市内30カ所に設置しています。

問 みどり自然課 ☎2998-9373

◎詳細は市HP(Ｑみどりの基金)をご覧ください。



市役所5階みどり自然課で200円以上の募金をした方限定

### 所沢市航空写真をプレゼント！



◎A2版サイズで、無くなり次第終了です。

## まちづくりセンターで投票可能 とことこ景観賞 公開投票

魅力ある所沢の景観を登録する「とことこ景観資源」の中から、2年に一度、特に優れたものを「とことこ景観賞」として表彰します。

市民の皆さんの投票で、表彰候補となる景観資源を10カ所選出します。ぜひ、お近くのまちづくりセンターで投票してください。

日 6月25日(月)～29日(金)  
場 まちづくりセンター  
問 都市計画課 ☎2998-9192



▲過去のとことこ景観賞 狭山湖一帯の景観/ところざわまつり

# 年1回 健診で 体を チェック

## あなたはどっち？

該当しない方は、職場が保険証に書かれている健康保険組合などにお問い合わせください。

30歳以上の  
国民健康保険  
(国保) 加入者

75歳以上は全員該当  
埼玉県後期高齢者医療制度  
(後期高齢) 加入者

30~39歳

40~74歳

35歳以上で  
より細かく  
検査したい

全員

より細かく  
検査したい

要申し込み

### 30歳代健診

30歳代の方へ、所沢市独自の健診です。

対 保険税の滞納がない30~39歳の所沢市国保加入者

申 問 ①30歳代健診希望②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を〒359-8501国民健康保険課 ☎2998-9131に郵送・電話・電申

【追加可能項目】

・胸部エックス線検査 (200円)



共通事項

検査項目 血圧、血液、尿、肝機能検査など

受診医療機関 市内協力医療機関 自己負担額 800円

受診期限 平成31年3月31日(日) ◎がん検診との同時受診は、2月28日(木)までです。

申し込み不要

### 特定健診 (国保) 健診 (後期高齢)

いずれも5月末に受診券を郵送しました。同封の案内をご覧ください。

▶特定健診 (国保)

対 40~74歳の所沢市国保加入者

問 国民健康保険課 ☎2998-9131

▶健診 (後期高齢)

対 受診日に市内在住の後期高齢加入者

問 同課 (後期高齢者医療担当)

☎2998-9218

【追加可能項目】

・胸部エックス線検査 (200円)

・大腸がん検診 (500円)

・前立腺がん検診 (1,000円)

◎胸部エックス線検査は、特定健診 (国保) の方が対象です。前立腺がん検診は、今年度中に50~80歳の5歳刻みの年齢になる方が対象です。

要申し込み

### 人間ドック 検診料助成

より総合的な健診希望者には、検診料が助成される人間ドックがおすすめです。

対 次のいずれかに該当する方

①国保…所沢市国保加入者で保険税の滞納がない35歳以上の方

②後期高齢…受診日に市内在住で保険料の滞納がない後期高齢加入者

検査項目 胸部エックス線、胃部エックス線、心電図、肺・肝機能検査など (各種がん検診も追加可能/別料金)

受診医療機関 市民医療センター

自己負担額

▶人間ドック日帰りコース…22,380円

▶生活習慣病コース…8,760円

申 市民医療センター (人間ドック受付専用) ☎

2998-2081に電話、市HP (Q人間ドック)

から電子申請

問 ①国民健康保険課 ☎

2998-9131②同課 (後期高齢者医療担当) ☎

2998-9218

コースは  
2つ



▶国保加入者の方が年度内に助成を受けられるのは、30歳代健診、特定健診、人間ドックのいずれか1回のみです。

▶後期高齢加入者の方が年度内に助成を受けられるのは、健診、他の制度を使った健診、人間ドックのいずれか1回のみです。

## 今年でラスト!

# けんこう 健幸マイレージ 参加者を1,000人募集

楽しく歩いて健康になる、ところぞら健幸マイレージ。歩数や健康づくり講座に参加するとポイントが貯まって、所沢産の特産品などと交換できます。募集は今年でラスト!ぜひ、ご応募ください。

対 初参加で、平成30年度中に40歳以上になる市内在住の方

◎個人メールアドレスが必要です。スマートフォン以外の携帯電話の場合、一部機能制限があります。

定 抽選1,000人

申 ★6月20日(木)までに市HP (Q健幸マイレージ) から専用ウェブサイトからアクセスして電子申請



◎電子申請が利用できない方は、健康づくり支援課にお問い合わせください。

問 ▶専用コールセンター

☎0570-05-1056

(月~金曜午前9時~午後5時/祝日除く)

▶保健センター健康づくり支援課

☎2991-1813

こんなに医療費が減りました!

年間平均

51,960円抑制 / 1人あたり

※28年度参加者の一部を対象に検証

ところぞら健幸  
マイレージの  
効果だよ!



### 参加者の声

子育てがひと段落し、家にこもりがちな生活でしたが、体力づくりをするきっかけになりました。ポイントを貯めて、景品と交換できるのもうれしいです。



沼田さん



道広さん

毎日7千歩、約1時間歩いています。おかげで体重が減り、お腹も引っ込み、体がだるいと思わなくなりました。今後も健幸ウォーキングを楽しみたいです。

# 初夏のまちは 楽しみ方いろいろ！

## 所沢市観光大使展 JAY'S GARDENミュージアム

### 10th Anniversary 「僕らをつないだ街」

北海道、兵庫、所沢でそれぞれ活動していたメンバーが所沢で出会い、結成された JAY'S GARDEN。所沢市観光大使としても活躍中です。活動開始10周年を記念し、企画展とライブを開催！

日 6月17日(日)～29日(金)午前10時～午後6時  
場 野老澤町造商店

内 ▶ JAY'S GARDEN ヒストリー ▶ ファンによる写真展示 ▶ メンバーが選ぶ所沢おすすめの逸品 & スポット紹介 ▶ ゆかりの人からのビデオレター放映 ▶ 衣装展示

問 商業観光課 ☎2998-9155



#### ◆ Many Thanks ライブ

ところんも友情出演します！

日 6月29日(金) ▶ 午後2時～3時 (午後1時30分開場) ▶ 午後6時～7時 (午後5時30分開場)

定 各回抽選30人

費 500円

申 6月21日(木)までに市HP (Q観光大使展) またはQRコードから電申

◎6月22日(金)に抽選結果をメールでお知らせします。



## ちょいバル別館

問 商業観光課 ☎2998-9155

所沢の三酒、ゆめところ (日本酒) ・恋も咲くところ (里芋焼酎) ・野老ゴールデン (クラフトビール) が大集合！仕事帰りに、所沢産の食材を使ったおつまみと一緒に楽しみませんか？所沢産の牛肉メニュー、所沢名物焼だんごは要チェックですよ！

日 6月27日(水)午後5時～8時

場 市役所別館前広場



所沢の三酒で  
カンパ〜い♪

## もったいない市

問 資源循環推進課 ☎2998-9146

初夏のもったいない市で、思わぬ掘り出し物に出会えるかも！市民が持ち寄った古着・古布・陶磁器を展示・頒布。再使用できるものは、もったいない市にお持ちください。

日	場所
6月3日(日)	北秋津小学校体育館、所沢コーポラス管理組合会館 (北秋津)
6月10日(日)	松が丘中央会館
6月17日(日)	南小学校体育館
6月24日(日)	まちづくりセンター (全地区)、狭山ヶ丘区画整理事務所 (東狭山ヶ丘)

開催時間 午前9時30分～午後3時

回収時間 午前9時～午後3時

◎詳細は市HP (Qもったいない市) をご覧ください。



## ふらっと祭り

問 男女共同参画推進センター  
ふらっと  
☎2921-2220 FAX 2921-2270

6月23日(土)～29日(金)の男女共同参画週間に合わせて、ふらっと (寿町) でお祭りを開催！大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさんです！

### 6月23日(土)

午前10時～10時40分

▶ 子どものための人形劇と手遊び

午前10時～11時30分

▶ 女性のためのスキンケア講座 ☺

定 申し込み先着20人 申★6月19日(火)までに電話・FAX

午前10時～正午

▶ 「パパとつくろう！

煮込み茶バーグ」☺

対 5歳以上の子どもと父親 定 申し込み先着12組 費 600円 申★6月19日(火)までに電話・FAX

午後2時～3時30分

▶ ふらっと歌声ひろば

対 50歳以上の方 定 申し込み先着50人 申★電話・FAX

### 6月24日(日)

午前10時～11時

▶ 利用登録団体の活動発表

午前11時～午後4時

▶ バザー

午後2時30分～4時30分

▶ 映画鑑賞会「夫婦善哉」

定 先着50人

◎会場に直接お越しください。





# この夏、 忘れられない思い出を!

## 夏休み親子理科教室



親子で楽しめる理科実験のワークショップ。今年は、風車の発電機と万華鏡を作ります。夏休みの自由研究にもおすすめです!

- 日** 7月21日(土)午前9時～正午
- 場** 教育センター (けやき台)
- 対** 市内在住の小学生と保護者
- 定** 抽選96人
- 申** 小学校で配布する案内、市HP (Q夏休みワークショップ) をご覧の上、6月22日(金)までに同センターに提出
- 問** 同センター ☎2923-2396



## 少年少女消防体験入隊



消防士の仕事を体験しよう! 命の大切さや助け合いの心を学びます。

- 日** 7月27日(金)午前8時45分～午後4時20分
- 場** 所沢中央消防署 (けやき台)
- 対** 市内在住・在学の小学5・6年生
- 定** 申し込み先着60人
- 内** 消火訓練、救助訓練、応急手当訓練など
- ◎災害発生時、荒天時には中止する場合があります。
- 申** 6月10日(日)～15日(金)に申込書を所沢中央消防署・所

沢東消防署(上安松)に直接(午前9時～午後5時/分署不可)

- ◎申込書は、市内消防署・分署、埼玉西部消防組合HPで入手できます。
- 問** 所沢中央消防署予防指導課 ☎2929-9133



## 広島平和記念式典

広島市の「平和記念式典」に所沢市平和大使として参加する生徒・学生を募集します。

- 日** 8月5日(日)・6日(月)
- 対** 次の全てを満たす方
  - ▶ 市内在住で本事業に初参加
  - ▶ 中学校・高校・専門学校・短大・大学などに在学中
  - ▶ 29歳以下
  - ▶ 本人・同一世帯の方が市税を滞納していない
- 定** 抽選5人
- 内** 式典参加、原爆ドーム・平和記念資料館などの見学
- 費** 1万5千円程度
- 申** 6月20日(水)までに①平和記念式典参加希望②住所③氏

- 名(ふりがな) ④生年月日
- ⑤電話番号⑥学校名・学年
- ⑦性別⑧応募動機を記入し、〒359-8501市役所3階企画総務課✉a9046@city.tokorozawa.lg.jpに直接・郵送・メール

**留意事項** ▶参加後に感想文の提出・報告会あり ▶式典には正装(制服がある学校は制服)で参加



**問** 同課 ☎2998-9046



### 参加者の声

「原爆ドームを、世界中の人々に実際に見てもらい、核兵器の恐ろしさ、平和の大切さをもっともっと知ってほしいと思いました」

「72年前の悲惨さを間近に感じられる場所なので、行ったことがない人は、必ず行ってもらいたいと思いました」

# お知らせ

## 市税の納期限

7月2日(月)は市・県民税の納期限です。期限内に納付してください。  
問 収税課 ☎2998-9073

## 児童手当現況届の受付開始

受給者の6月1日現在の養育状況を提出していただき、引き続き手当を受ける要件の有無を確認します。対象者には、6月上旬に現況届を郵送します。必要事項を記入し、返送してください。現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受給できません。  
提出期限 6月29日(金)  
◎6月15日(金)は、同手当の支払日です。指定した振込先口座をご確認ください。  
問 子育て支援課 ☎2998-9124



## 第三者があなたの住民票などを取得したことを知らせる本人通知制度

対市に住民登録または本籍がある方  
通知内容 ▼取得年月日 ▼取得した証明書の種類・通数 ▼取得者の種別(代理人・第三者)  
◎取得者の個人情報とは通知しません。  
申 運転免許証、健康保険証などを市役所1階市民課 ☎2998-9087に直接

## 障害児福祉手当・特別障害者手当

◆障害児福祉手当  
対次のいずれかの障害がある19歳以下の方  
▼身体障害者手帳1・2級の一部  
▼療育手帳(A)の一部 ▼精神障害者保健福祉手帳1級で常時介護が必要 ▼重度の内部障害、血液疾患などで日常生活が極度に制限される状態  
◎施設入所者、障害が支給事由の年金受給者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。  
手当月額 14,650円(変更になる場合あり)  
◆特別障害者手当  
対次のいずれかの障害があり、常時特別な介護が必要な20歳以上の方

▼身体障害者手帳2級以上の障害を重複 ▼肢体不自由に関する障害の一つが身体障害者手帳1級 ▼療育手帳(A) ▼精神障害者保健福祉手帳1級 ▼重度の内部障害、血液疾患などで日常生活上絶対安静  
◎施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。  
手当月額 26,940円(変更になる場合あり)  
申 市役所1階障害福祉課 ☎2998-9116に直接

## 国民年金保険料の免除・猶予期間がある方に追納をおすすめします

10年以内の免除・納付猶予・学生納付特例期間の保険料をさかのぼって納めると、老齢基礎年金が増額されます。  
◎同期間から2年以上経過すると、保険料が加算されます。  
申 個人番号がわかるものまたは年金手帳を市役所1階市民課(国民年金担当) ☎2998-9095、所沢年金事務所 ☎2998-0170に直接  
◎代理人による申請は、代理人の本人確認書類が必要です。

## 交通遺児手当を支給

対交通遺児(中学生以下)と同一生計世帯で市内在住の保護者  
手当月額 子ども1人につき5千円  
◎交通遺児が小・中学校、高校に入学する際は奨学金を支給します。  
問 交通安全課 ☎2998-9140



## 介護保険負担限度額認定証の更新

現在、負担限度額認定証をお持ちの方に、6月中旬に更新申請書を郵送します。8月以降も引き続き食費・居住費の減額を受けるには、必要書類を添えて、市役所1階介護保険課に提出してください。  
問 課 ☎2998-9420

## 私立幼稚園等就園奨励費補助金

6月上旬に通園先の幼稚園などから申請書類を配布しますので、通園先の園に提出してください。市外の幼稚園などに通園している方は、通園先にお問い合わせください。  
対市に住民登録があり、私立幼稚園などに通園している満3〜5歳児の保護者  
◎市区町村民税の所得割課税額などにより補助額が異なります。  
問 保育幼稚園課 ☎2998-9126

## 障害者団体ふれあい活動支援事業(日帰り貸し切りバスの補助)

対次の全てを満たす団体  
▼規約・代表者の定めがあり、障害福祉に寄与する活動を継続的に行う  
▼市内在住の障害者とその家族15人以上で構成 ▼政治・宗教・営利活動を目的としない ▼法人でない  
補助限度額 7万円(リフト付きバスは10万円/1団体年度3回まで)  
◎事前に団体登録が必要です。  
問 障害福祉課 ☎2998-9116  
FAX 2998-1147

## 高齢者調査にご協力を

日常生活などに支援が必要な高齢者を把握するため、民生委員・児童委員が6〜7月ごろに訪問調査を行います。秘密は厳守し、調査以外の目的には使用しません。  
対70歳以上の方  
◎今年度から対象者を変更しました。高齢者支援課 ☎2998-9120

## ついでにのらび園がオープン!

場 同園(西武球場前駅から徒歩3分)  
日 6月2日(土)〜7月上旬午前9時〜午後5時(最終入園午後4時)  
◎開花状況により変動します。  
市民割引期間 6月2日(土)〜10日(日)  
料金(市民割引期間中) ▼大人…1,100円(550円) ▼子ども(4歳〜小学生)…350円(300円)

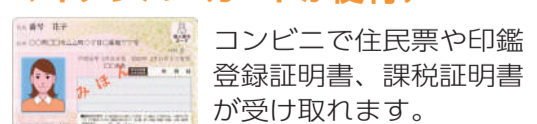
毎月第2・4土曜午前  
**休日開庁** 6月9日(土)・23日(土)  
午前8時30分  
〜午後0時30分

場 市役所1階・まちづくりセンター(並木除く)

取り扱い業務
転入・転出・転居などの手続き 印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書
国民年金の手続き
国民健康保険の手続き
後期高齢者医療制度の相談※
課税・非課税証明書、納税証明書
市税・国民健康保険税の納付
納税相談※

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

## マイナンバーカードが便利♪



コンビニで住民票や印鑑登録証明書、課税証明書が受け取れます。  
問 経営企画課 ☎2998-9027

◎市民割引を受けるには、市内在住・在勤・在学を証明できるものが必要です。  
問 商業観光課 ☎2998-9155



## 下水道処理区域内のご家庭はトイレの水洗化を!

下水道処理区域を拡大しました。新たに下水道が使えるようになった区域には市職員が説明に伺います。くみ取り便所は3年以内、浄化槽は速やかに排水設備を設け、公共下水道に接続することが義務付けられています。工事は下水道排水設備指定工事店に依頼してください。既に区域内となった家庭で、まだ改造工事を済ませていない場合も速やかに水洗化をお願いします。  
◆水洗便所改造資金貸付制度  
下水道に接続するために個人住宅の浄化槽を取り壊す工事、くみ取り便所を水洗便所に改造する工事の費用を無利息で貸し付けます。  
貸付限度額 52万円  
償還方法 月額8千円で償還  
問 上下水道局窓口サービス課 ☎2998-11086

## 農用地区域除外等の申し出の受け付けを一時的に停止します

平成30年度から31年度にかけて、所沢農業振興地域整備計画の見直しをするため、農用地区域除外等の申し出の受け付けを平成31年5月から一時的に停止します。受け付けの再開は、32年5月を予定しています。  
問 農業振興課 ☎2998-9158

## 所沢市収納代理金融機関の指定

金融機関名 足利銀行所沢支店(くすのき台)  
業務開始日 平成30年5月24日(木)  
問 出納室 ☎2998-9227

## 都市計画道路の一部区間が開通

松葉道北岩岡線の北所沢町交差点から市道3-521号線までの延長210mの供用を開始しました。  
問 計画道路整備課 ☎2998-9377

## クイズ1

未来を守るためにエネルギーの  
○だ遣いをやめよう  
ヒント・3面 応募方法は15面

## 何気なく使っている水道水のこと 改めて考えてみませんか?

問 上下水道局経営課 ☎2921-1087

6月1日(金)〜7日(木)は水道週間。「水道水 安全 おいしい 金メダル」をスローガンに、水道水をもっと身近に感じられるキャンペーンです。トコロんとコバトンも登場♪



日 6月17日(日)午前10時30分〜午後4時  
場 グランエミオ所沢2階  
内 水の飲み比べ、啓発物の配布、水に関するクイズ、パネル展示など



## 明日誰かに話したくなる！ 健康知識が盛りだくさん！

問保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

### 歯と口の健康週間行事 ～むし歯・歯周病の予防と相談～

日 6月10日(日)午前10時～午後1時45分  
場 保健センター（上安松）  
内 歯科検診と結果説明、相談（歯科・育児・栄養）、  
歯磨き指導、フッ化物塗布（むし歯や重度の皮膚  
疾患がない2歳以上の未就学児）、フッ化物洗口  
（むし歯や重度の皮膚疾患のない小学生）、AED  
使用方法、あそびばたけ、おとなの健康づくり



### 食育月間イベント

日 6月14日(木)・15日(金)午前  
10時～午後3時  
場 市役所1階市民ホール  
内 パネル展示、血管年齢測定、  
野菜クイズ、味噌汁の塩分  
測定、正しい歯の磨き方、  
おからクッキーの試食、狭  
山茶の試飲、栄養相談など

### 健康づくり講演会 「知って役立つ薬の話」

日 6月29日(金)午前10時～11時  
45分  
場 保健センター（上安松）  
定 申し込み先着150人  
講 明治薬科大学教授・伊藤明彦  
さん  
申 6月8日(金)から同課に電話・  
電申



さな水たまりでも発生します。家の  
周囲の水たまりをなくしましょう。  
◆蚊に刺されない  
蚊が多い場所では、肌の露出を控  
え、足首など小さな露出面にも虫よ  
け剤などを使いましょう。蚊取り線  
香やスプレータイプの殺虫剤なども  
必要に応じて使うと効果的です。  
◆海外渡航の際には流行状況に注意  
渡航前に現地での蚊による感染症  
の流行状況を把握し、渡航する場合  
には、蚊に刺されない対策をしまし  
よう。  
◆ジカウイルス感染症は胎児の小頭  
症との関連が指摘されています。妊  
婦の方は特に注意しましょう。  
問 保健センター健康管理課  
☎2991-1811



▲アシナガバチの巣



▲スズメバチの巣

ハチに注意！  
スズメバチはボール型、アシナ  
ガバチはじょうご型の巣を軒下や屋  
根裏、庭木などに作ります。6月ご  
ろから徐々にハチの数が多くなり、  
8～9月ごろが最も危険です。  
巣を見つ  
けたら、ハ  
チを刺激し  
ないように  
形状を確認  
します。ス  
ズメバチの  
巣は危険度  
が高いので、  
専門業者に  
駆除を依頼  
することを  
おすすめし  
ます。アシ  
ナガバチの  
巣は、日没  
後に長袖を  
着用、専用  
の殺虫剤な  
どで駆除で  
きます。  
◎駆除の費用は、巣がある土地・家  
屋の所有者などの負担です。駆除方  
法や専門業者は、市HP（Qハチ）で

ハチに注意！  
スズメバチはボール型、アシナ  
ガバチはじょうご型の巣を軒下や屋  
根裏、庭木などに作ります。6月ご  
ろから徐々にハチの数が多くなり、  
8～9月ごろが最も危険です。  
巣を見つ  
けたら、ハ  
チを刺激し  
ないように  
形状を確認  
します。ス  
ズメバチの  
巣は危険度  
が高いので、  
専門業者に  
駆除を依頼  
することを  
おすすめし  
ます。アシ  
ナガバチの  
巣は、日没  
後に長袖を  
着用、専用  
の殺虫剤な  
どで駆除で  
きます。  
◎駆除の費用は、巣がある土地・家  
屋の所有者などの負担です。駆除方  
法や専門業者は、市HP（Qハチ）で

多子世帯の住宅取得やリフォーム  
に補助金を支給  
対17歳以下の子が3  
人以上いる世帯  
(2人でも条件を  
満たせば対象)  
補助対象/限度額  
▼新築住宅の取得  
/50万円▼中古住  
宅の取得/40万円  
▼中古住宅の取得  
かつリフォーム/50万円  
申請期限 平成31年3月15日(金)  
◎予算に達し次第終了です。詳細は  
お問い合わせください。  
問 県・住宅課  
☎048-830-5563



詐欺被害に注意！  
電機店従業員や警察官をかたり、  
言葉巧みにキャッシュカードをだま  
し取って預貯金を引き出す詐欺被害  
が発生しています。  
問 所沢警察署 ☎2996-0110  
平成30年度の労働保険料・一般拠出  
金の申告・納付は7月10日(火)までに  
5月末に申告書・納付書を郵送し  
ました。お早めにご提出ください。  
問 埼玉労働局保険徴収課  
☎048-600-6203



光化学スモッグに注意！  
風が弱く日差しが強い日には光化  
学スモッグが発生しやすくなります。  
注意報などの入手方法  
①とろざわほっとメール: hotma  
i@tokorozawa-hotmail.jp(空メ  
ール)  
②環境省大気汚染物質広域監視シス  
テム情報(そらまめくん)  
問 環境対策課 ☎2998-9230

### 柳瀬川・東川の監視用カメラを設置



台風やゲリ  
ラ豪雨などに  
備えるため、  
自宅や河川の  
様子を確認で  
きます。  
◎詳細は市HP  
(Q、河川監視  
カメラ)をご  
覧ください。  
問 河川課 ☎2998-9375

### はかりの定期検査(東地区)

商品の販売、薬の調剤、健康診断  
書の発行など、取り引きまたは証明  
用にはかり、分銅、おもりは、  
計量法により、2年に1回、市が行  
う定期検査を受ける必要があります。  
新規にはかり、分銅、おもりを取  
り引きや証明に使う方は、ご連絡く  
ださい。  
検査対象地区 新所沢・新所沢東・  
松井・柳瀬・富岡・並木  
日場 6月5日(火)／市民武道館 6  
月6日(水)／市民体育館 6月8日

### 計画などの縦覧・説明会

意見のある方は、期間中に意見書  
を提出できます。  
◆所沢都市計画特別緑地保全地区変  
更の原案  
対 市内在住・在勤・在学の方、利害  
関係者  
▼原案説明会  
日 6月9日(土)午前10時～11時  
場 市役所6階604会議室  
▼縦覧・意見書の提出  
日 6月11日(月)～25日(月)  
場 市役所5階みどり自然課  
申 問 〒359-8501 同課 ☎2998-93  
73 に直接・郵送

### パブリックコメントを実施

◆所沢市老人デイサービスセンター  
条例の一部改正(案)  
対 市内在住・在勤・在学の方、市内  
に事務所または事業所を有する個  
人・法人・団体、利害関係者など  
募集期間 6月19日(火)～7月2日(月)  
案の公表 6月19日(火)から市役所1  
階高齢者支援課、同1階介護保険  
課、同1階市政情報センター、ま  
ちづくりセンター、市HP(Q、パブ  
コム)で閲覧・配布  
申 問 案への意見を高齢者支援課 ☎2  
998-9120 に提出

### 蚊による感染症を予防しよう

平成26年には国内でデング熱感  
が確認され、28年は中南米地域でジ  
カウイルス感染症が流行しました。  
蚊による感染症を予防するために、  
蚊の活動が終息する10月下旬ごろま  
で蚊を増やさない・蚊に刺されない  
対策が重要です。  
◆蚊を増やさない  
蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチ  
ック容器などにたまる雨水など、小

## City Topix

### イタリア競歩チームが 所沢で事前キャンプ を実施！

東京オリンピックでイタ  
リアチームの事前トレニ  
ングキャンプ地に決定して  
いる所沢に、イタリア競歩  
チームが世界競歩チーム選  
手権の事前キャンプに訪  
れ、子どもたちと交流しま  
した！



### 平昌オリ・パラ 出場選手に特別顕彰を 贈呈！

日本中が盛り上がった冬  
季平昌オリンピック・パラ  
リンピックに出場した、所  
沢市ゆかりの4選手の健闘  
をたたえ、市から特別顕彰  
を贈呈しました。



▲右から、村岡桃佳選手、本堂杏実  
選手、鬼塚雅選手、鈴木沙織選手、  
藤本市長

### 所沢市障害のある人もない人も共に生きる社会づくり条例 制定記念シンポジウム

問 障害福祉課 ☎2998-9116  
FAX 2998-1147

障害のある人もない人も共に認め合い、共に支えていく社会に必要なことを、大学教授の講演や障害のあるアスリートへのインタビューを通して紹介します。



特別記念講演では林家かん平さんによる落語を行います。明るく楽しく、障害について一緒に考えてみませんか？

日 7月1日(日)午後1時30分～3時30分  
(午後1時開場)

場 所 沢まちづくりセンター

定 先着280人

会 場に直接お越しください。

講 早稲田大学人間科学学術院教授・田中英樹さん、落語家・林家かん平さん

日 6月15日(金)午後4時～8時  
(最終相談：午後7時～午後1人50分)



#### 社会保険労務士の労働相談

申 6月15日(金)午後4時～8時  
★受付専用ダイヤル ☎048-780-2034 に電話 (午前9時～午後5時)

◆ ザ・バザール  
日 6月2日(土)午前10時～午後5時  
場 新所沢駅東口パティオ通り

#### ところん出沒情報

問 上下水道局給水管理課 ☎2921-1082  
FAX 2921-1091

## 開催

日	当番店	電話番号
2日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
3日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844
9日(土)	(株)楽々	2923-4900
10日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
16日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
17日(日)	(有)北田住設工業	2942-0020
23日(土)	(有)兼六工業	2922-1877
24日(日)	所沢市管工事業協同組合	2922-6185
30日(土)	(有)伏見設備工業	2948-3328

6月の休日水漏れ修繕当番店  
24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

◆ 歯と口の健康週間行事(9面参照)  
日 6月10日(日)午前10時～午後1時

① 保護者向けセミナー  
日 6月16日(土)午後1時30分～4時30分  
場 市役所別館会議室  
定 申し込み先着20人  
内 子どもへの接し方、支援の案内など

◆ 「わが子の自立・就職に悩む保護者向け支援」  
日 6月17日(日)午前8時～正午  
場 荒天の場合は、6月24日(日)に延期します。

◆ 消防団ポンプ車操法大会  
日 6月17日(日)午前8時～正午  
場 所沢中央消防署三ヶ島分署(北野)

◆ 水道週間街頭キャンペーン(8面参照)  
日 6月17日(日)午前10時30分～午後4時  
場 4時～グランエミオ所沢2階  
◆ ふらっと祭りところん撮影会(6面参照)  
日 6月24日(日)午前11時～11時30分  
場 男女共同参画推進センターふらっと(寿町)

◆ 女性向け就職支援セミナー  
日 6月15日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
定 申し込み先着30人  
内 自己理解と市場理解

◆ シニア向け就職支援セミナー  
日 6月22日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
定 申し込み先着30人  
内 コミュニケーションの基本と面接攻略法

◆ 全年齢向け就職支援セミナー  
日 6月8日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
定 申し込み先着30人  
内 就職の心構えと流れ

◆ 就職相談  
日 ①月・火曜②木・土曜各日午前10時～正午、午後1時～4時  
場 ①西部地域振興センター(並木)②ラーク所沢(花園)

◆ セカンドキャリアセンター所沢  
日 6月15日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
定 申し込み先着30人  
内 自己理解と市場理解

日 6月16日(土)午前9時30分～11時  
場 農業振興課 ☎2998-9158

◆ シニアのための面接対策セミナー！  
合同企業説明会  
日 6月19日(火)午後0時30分～4時  
場 市役所8階大会議室  
定 60歳以上の求職者  
申 申し込み先着50人  
申 受付専用ダイヤル ☎048-780-2034 に電話 (午前9時～午後5時)

◆ 仕事に役立つパソコン講座  
① エクセル初中級編  
日 7月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時(全2回)  
内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など  
② エクセル応用編  
日 7月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時(全2回)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

◆ 開業相談会  
日 7月11日(水)・18日(水)午後5時～8時  
場 所沢商工会議所(元町)  
内 中小企業診断士などの金融や経営など開業についての個別相談  
申 同所 ☎2924-5581 に電話

### 健康レシピ

所沢市管理栄養士おすすめ！  
野菜たっぷり夏

材料 (2人分)

- 乾燥キクラゲ…2g
- キュウリ…2本
- 塩…小さじ1/2
- 鶏もも肉…150g
- こしょう…少々
- 片栗粉…小さじ1
- 赤パプリカ…1/2個
- ごま油…小さじ1
- ① (混ぜ合わせる)
  - 米酢…小さじ2
  - 砂糖…小さじ2
  - 薄口しょうゆ…小さじ2
  - 粉ぜんしょう…少々

エネルギー 214kcal  
タンパク質 13.7g  
塩分 1.6g

1 キュウリはしま剥き、乱切りして、塩をもみこむ。5分後水洗いし、ペーパータオルで水気を取る…①

2 鶏肉はそぎ切りにし、こしょうを振り、片栗粉をまぶす。赤パプリカは乱切りに。キクラゲは水で戻し石づきを取り半分に切る…②

3 フライパンにごま油を熱し、鶏肉を皮を下にして焼く。両面に焼き色をつける…③

③に①②を加え、油がなじんだら④を回し入れ、全体にからむように煮つめる。トロツとしたら、器に盛り、粉ぜんしょうを振る

問 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

◆ 採れたて！農産物直売ところん市  
日 6月12日(火)午前10時～午後3時  
場 市役所別館前広場  
日 6月26日(火)午前10時～午後3時  
場 元町コミユニティ広場  
問 農業振興課 ☎2998-9158

◆ 仕事に役立つパソコン講座  
① エクセル初中級編  
日 7月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時(全2回)  
内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など  
② エクセル応用編  
日 7月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時(全2回)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

◆ 仕事に役立つパソコン講座  
① エクセル初中級編  
日 7月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時(全2回)  
内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など  
② エクセル応用編  
日 7月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時(全2回)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

◆ 仕事に役立つパソコン講座  
① エクセル初中級編  
日 7月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時(全2回)  
内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など  
② エクセル応用編  
日 7月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時(全2回)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

◆ 仕事に役立つパソコン講座  
① エクセル初中級編  
日 7月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時(全2回)  
内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など  
② エクセル応用編  
日 7月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時(全2回)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

◆ 仕事に役立つパソコン講座  
① エクセル初中級編  
日 7月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時(全2回)  
内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など  
② エクセル応用編  
日 7月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時(全2回)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

◆ 仕事に役立つパソコン講座  
① エクセル初中級編  
日 7月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時(全2回)  
内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など  
② エクセル応用編  
日 7月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時(全2回)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

◆ 仕事に役立つパソコン講座  
① エクセル初中級編  
日 7月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時(全2回)  
内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など  
② エクセル応用編  
日 7月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時(全2回)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

# 消費生活 トラブル注意報

問消費生活センター ☎2998-9143

## 架空請求ハガキにご用心!! 総合消費料金未納?!



「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と書かれたハガキが送られてきた。契約不履行、裁判、民事訴訟という言葉も書いてある。心当たりはないけれど、取り下げの最終期日は明日だから、急いでハガキに書いてある「民事訴訟センター」に電話しないと!

待って! 電話しちゃダメ!!  
これは、**架空請求**です。  
「民事訴訟の取り下げ費用」といって、現金や電子マネーをだまし取る手口です。電話してしまった場合は、その後に連絡が来ても無視してください。



### 被害にあわないためには

- ▶ ハガキにある連絡先には絶対に電話をしない
- ▶ 請求されても支払わない
- ▶ 裁判所から「特別送達」で訴状が届いた場合は、無視せずに消費生活センターにご相談を

### 消費生活センター

場市役所1階消費生活センター  
相談専用 ☎2998-9204  
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(祝休日、年末年始除く)  
◎相談は、窓口でもお受けしています。

7月3日～10月30日の火曜午前10時～正午  
場 ことごと福祉の未来館(泉町)  
対 次の全てを満たす方  
▼ 市内在住の18歳以上  
▼ パソコンの基本操作ができる  
▼ 修了後、ボラ



### 音訳ボランティア養成講習会

場 市役所1階消費生活センター  
相談専用 ☎2998-9204  
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(祝休日、年末年始除く)  
◎相談は、窓口でもお受けしています。

6月19日(火)午前9時45分～正午  
場 同校(航空公園駅から「エスステイ」行き西武バス「所沢聖地霊園」下車5分)  
◎会場に直接お越しください。

### 所沢特別支援学校 学校説明会

6月15日(金) 必着 までに申込書  
場 所沢市社会福祉協議会 事務所 ☎2993-9150  
9-5064に提出  
◎申込書は同会、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンター、コミュニケーションセンター、生涯学習推進センター、所沢駅サービスコーナー、同会HPで入手できます。

### 埼玉西部消防組合消防職員採用説明会

7月7日(土)午前9時～正午  
場 埼玉西部消防局(けやき台)  
◎会場に直接お越しください。  
内 採用試験、消防業務などの説明  
問 同局総務課 ☎2929-9120

### 環境○ヤラリー

ヒント・4面 応募方法は15面

みどりを守るために  
できることが学べる

### クイズ②

消費税軽減税率制度説明会  
6月5日(火)・6日(水)午前10時～午後1時30分  
場 所沢税務署(並木)  
◎会場に直接お越しください。  
問 同署法人課 ☎2993-9111

市民相談  
いずれも時間は受付時間です。②は先着順にお受けします。  
①弁護士の日特設相談会(予約制)  
6月9日(土)午前10時～午後3時30分  
内 相続や金銭問題、民事訴訟などの法律相談  
2人権相談  
6月12日(火)・26日(火)午後1時～3時30分  
内 いじめや差別などの人権問題  
3行政相談  
6月1日(金)・15日(金)午後1時～3時30分  
内 国など行政への要望や苦情  
4 社会保険労務士の保険・年金相談  
6月26日(火)午前10時～11時30分  
内 労働、雇用問題、年金など  
5 行政書士の暮らしの無料相談会  
6月8日(金)午前10時～午後3時30分  
内 相続や離婚など暮らしの困りごと  
6 建築業者の住宅増改築等相談  
6月12日(火)午後1時～3時30分

内 住宅リフォーム時の注意点など  
7 特設行政相談  
6月22日(金)午前10時～午後3時30分  
内 国など行政への要望や苦情  
【共通事項】  
場 ①～④市役所1階市民相談課⑤～⑦同1階市民ホール  
問 市民相談課 ☎2998-9092  
発達障害児家族のつどい  
6月21日(木)午前10時～正午  
場 ことごと福祉の未来館(泉町)  
◎会場に直接お越しください。  
対 17歳以下の児童の家族  
問 松原学園 ☎2990-3488  
リサイクルふれあい館エゴロの行事  
①包丁研ぎ講習会  
6月16日(土)午後1時30分～  
定 申し込み先着6人  
②浴衣地で作るティッシュケース  
6月17日(日)午前9時30分～正午  
定 抽選10人  
持 裁縫道具、ミシン系、ものさし  
費 100円

③黒い着物からフロッパードパンツ作り  
6月20日(水)午前10時～午後3時  
定 抽選10人  
持 裁縫道具、ミシン系、ものさし、ゴムひも、昼食  
費 500円  
④大型家具抽選会  
6月8日(金)・22日(金)午前11時～  
5 傘修理(1人1本・部品代実費)  
6月16日(土)午後1時～3時  
⑥おもちゃの病院  
6月23日(土)午後1時～3時  
◎②③は大人が対象、⑤⑥は市内在住・在勤の方が対象です。  
申 問 ①★同校 ☎2994-5374  
に電話②③★6月5日(火)までに同館に電話④当日午前10時30分までに同館に直接⑤⑥当日受け付け



### 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座  
「郷土食『うどん』を作ろう!」  
6月17日(日)午前10時～午後2時30分  
対 小学生以上  
護者同伴)  
定 申し込み先着20人  
持 昼食、飲み物、エプロン、筆記用具  
費 400円  
②東村山菖蒲まつり・センター出張展示と工作  
6月16日(土)午前10時～午後3時  
③定例ガイドウォーク  
6月2日(土)・3日(日)午後1時30分～2時30分  
集合 ①同センター(下山口駅から徒歩15分)②北山公園(東村山駅から徒歩20分)  
申 問 ①★同センター ☎2939-9412に電話②③当日受け付け



## 6月 児童館へ行こう



市HP(Q児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	ドッジビー大会(個人戦) 6月27日(水)午後3時30分～ 対小学生以上※要申込
こばと	2924-3065	水上安全講習会(着衣泳体験) 6月17日(日)午前10時45分～午後0時30分 対年少～中学生定10人※★要申込
つばめ	2922-0410	おはなしマイム 6月29日(金)午後3時30分～4時30分
つばき	2923-6155	親子エアロビクス室 6月13日(水)午前10時～11時30分 対乳幼児と保護者※要申込
すみれ	2949-3826	石けんデコパージュを作ろう 6月15日(金)午後4時～ 対幼児親子、小学生持石けん
さくら	2998-5912	ペタンク大会 6月16日(土)午前9時30分～正午※要申込/ 電話不可
わかば	2948-3222	やんちゃランド 6月2日(土)・16日(土)午前10時30分～11時30分 対3～5歳児と保護者
まつば	2995-0995	おりがみ週間 6月25日(月)～29日(金)午後3時30分～ 対幼児～小学生
みどり	2928-8414	パパとあそぼう 6月9日(土)午前10時30分～11時30分 対乳幼児親子
やなぎ	2944-8819	ドッジボール大会 6月12日(火)午後3時30分～4時30分 対小学生
ひかり	2996-3995	おひさまサロン 6月19日(火)午前10時30分～ 対0歳児

# 募集

## 高齢者演奏大会の出演者を募集

ダンスや民謡などの活動をステージで発表しませんか？

対市内在住で60歳以上の個人・団体

定 抽選10組 (未出演者優先)

日 7月26日(木) 午前10時～

場 市民文化センターミューズ

留意事項 ▼楽器などの電源使用不可 ▼長生クラブ会員は各地区連合会に申し込み

申請 6月11日(月) (必着) までに申込書を〒359-8501市役所1階高齢者支援課 ☎2998-9120に直接

・郵送



◎ 申込書は同課、市HP (Q、演芸大会) で入手できます。

## 看護師(臨時職員)を募集

対正・准看護師免許、看護業務経験がある方

内 病棟・外来・内視鏡看護

定 若干名  
場 市民医療センター(上安松)  
申請 同センター ☎2992-1151 に電話

## 保健師・助産師(助手/登録制)を募集

対保健師か助産師免許がある方

内 乳幼児健診・健康相談など

日 月～金曜午後0時45分～4時45分 (相談実施日)  
場 保健センター(上安松)、まちづくりセンターなど  
申請 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813 に電話

## 交通指導員(非常勤特別職)を募集(報酬あり)

対市内在住で64歳以下の方

内 立哨指導(朝1時間・夕2時間)

申請 6月11日(月) (必着) までに申込書を〒359-8501市役所1階高齢者支援課 ☎2998-9120に直接

度、交通安全教室など

## 小学校庁務手(臨時職員)を募集

対64歳以下の方(高校生不可)

内 市内小・中学校での学校用務

定 4人  
日 月～金曜(行事などで土・日曜勤務あり) ▼午前7時～午後1時の間で5時間 ▼午後1時～7時30分の間で5時間  
申請 6月7日(木)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階教育総務課 ☎2998-9232に直接

## 介護保険課臨時職員を募集

対介護支援専門員の資格がある方

内 介護給付適正化業務

定 1人  
日 月～金曜1日6時間(週4日)  
申請 6月8日(金)までに資格が確認できるもの(写し可)と履歴書(写真貼付)を市役所1階介護保険課 ☎2998-9420に直接

## 保育園夏季臨時職員を募集

対64歳以下の方(17歳以下・高校生不可)

◎ 継続勤務できる方を優先します。

◆ 夏季臨時保育士  
日 7月下旬～9月上旬 午前8時30分～午後5時

◆ 夏季臨時調理員  
日 7月下旬～9月上旬 午前8時30分～午後5時  
申請 7月13日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所2階保育幼稚園課 ☎2998-9126に直接

## 検針票の広告主を募集

検針票(約15万8千件に配布)に縦45mm×横120mmの広告を掲載できます。

最低価格:5万円(税別)

◎ 最低価格を上回る上位2者の金額を広告料とします。詳細は市HP(Q、検針票)をご覧ください。  
申請 7月2日(月)～4日(水)に上下水道局経営課 ☎2921-1087に直接

## 所沢ブランド特産品に認定する商品を募集

国内外に持ち帰り可能な所沢の特産品となる商品をブランド認定します。書類・プレゼンテーション審査を行います。申請前に必ず産業振興課にご相談ください。

◎ 詳細は市HP(Q、所沢ブランド特産品)をご覧ください。  
申請 8月31日(金)までに同課 ☎2998-9157に直接

## 旧水道庁舎用地の貸付先を募集

対家所在地 宮本町2-1-413-1  
公簿面積 2364.04㎡  
用途地域 第1種住居地域、第1種低層住居専用地域  
◎ 敷地全体の用途地域は、第1種住居地域です。  
募集方法 プロポーザル方式による公募  
引き渡し予定 平成31年4月1日(月)

## デジタルブックで広報ところざわを読もう!

問 広報課 ☎2998-9024



広報ところざわはパソコンやスマートフォンなどで読むことができます。外出先でもチェックできてとても便利です。◎ 詳細は市HP (Qデジタルブック) でもご覧になれます。



毎月1日更新!

- ☑ 公共施設の名前をクリックすると地図が見られる!
- ☑ 紙をめくるように読める!
- ☑ 過去の広報紙も読める!
- ☑ ブック内検索で読みたい記事が見つかる!

## 皆さんの善意(順不同)

3月16日～4月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額316,346円

- 所沢市雪割草愛好会様 (株)中央管財様
- カラオケよかと会様
- 大館忠平様
- 埼玉YMCA様
- 狭山ヶ丘ボランティアグループ様
- 森庄二様 (株)SEFTYS様
- 所沢市内5ロータリークラブ
- 高齢者支援事業プロジェクト様 (ス
- タッキングチェア)
- (株)埼玉ブロンコス様 (観戦券)
- いるま野農業協同組合様 (横断旗)
- 龍田倫太郎様 (書籍)

# 松井の魅せどころ

問 地域づくり推進課 ☎2998-9083

## 2 松井地区

▶ 市の中東部で、清瀬市・東村山市と接する

▶ 地区の南を柳瀬川、中部を東川が流れる風光明媚な景観と、多くの歴史的な神社仏閣がある



ここを紹介!



## 夏季セミナー・夏季交流懇談会

井地区では、毎年地域住民が主体となって、夏季セミナーと夏季交流懇談会を開催しています。セミナーは、地域の皆さんにまちづくりへの興味を持ってもらえるように、毎回趣向を変えたテーマを設定。昨年度は、埼玉県警防犯指導班「ひまわり」による防犯講習会でした。

セミナー後の交流懇談会では、参加者が自由に意見交換し、地域の絆を深めます。今年度は6月30日(土)に開催予定!

自治会・町内会だけでなく、地域づくり活動に興味のある方は、どなたでもご参加お待ちしております!

次回は、山口地区の魅せどころ!



▲和やかな夏季交流懇談会

◎ 松井地区の情報は市HP (Q松井) をご覧ください。



募集施設	問い合わせ
中富南コミュニティセンター	地域づくり推進課 ☎2998-9083
椿峰コミュニティ会館	
椿峰コミュニティ会館別館	
所沢市斎場	市民課 ☎2998-9087

◎ 募集要項は、各担当課、市HP (Q指定管理者) で入手できます。

## クイズ 3

特別顕彰を贈呈した所沢市ゆかりの4選手が出場したのは?

冬季ピョン○ンオリンピック・パラリンピック  
ヒント・9面 応募方法は15面



# 保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）  
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参  
・健康ガイドや市HPからも事業案内が  
確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

## 健康づくり支援課

☎2991-1813

### 母親学級 申6月4日(月)から電話・電申

◆**栄養**  
日6月20日(水)午前10時～午後0時30分(対)出産予定日が8月2日以降の妊婦（パートナーも可）  
内妊娠中の食生活（ランチ付）費500円(定)申し込み先着20人◎上の子同伴の受講不可

◆**歯科**  
日6月20日(水)午後1時15分～3時15分(対)出産予定日が9月6日以降の妊婦(内)お口の健康、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防(定)申し込み先着25人

### 両親学級 申6月7日(水)～11日(月)に電話・電申

日6月30日(土)午前9時30分～正午(対)出産予定日が8月12日以降の初産婦とパートナー(内)沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操(定)抽選24組

### 乳幼児健康相談 申★電話

◆**離乳食のおはなし会**日6月28日(木)  
◆**乳幼児の食事相談**日6月25日(月)午前中  
◆**歯科**日6月28日(木)午前中(持)歯ブラシ

### 離乳食教室 申6月5日(火)から電話・電申

◆**ごっこん期**  
日7月17日(火)または30日(月)各日午前10時～11時15分(対)平成30年1・2月生まれの乳児と親(内)栄養士の講話、試食(定)各日申し込み先着30組

◆**もぐもぐ期**  
日7月20日(金)午前10時～11時30分(対)平成29年11・12月生まれの乳児（原則第1子）と親(内)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着35組

◆**かみかみ期料理教室**  
日6月27日(水)午前10時～午後0時30分(対)平成29年7・8月生まれの乳児と親(内)おんぶをの調理実習、講話(定)申し込み先着25組(費)200円

### 2歳児歯科健康教室 申6月4日(月)から電話・電申

日7月5日(木)または20日(金)各日午後0時50分～1時10分(受付) (対)平成27年12月・28年1月生まれの幼児(内)歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談(定)各日申し込み先着50人



### 子育てサロン 申不要

◆**イルカ**  
日6月29日(金)午前10時～11時30分(対)妊婦(内)参加者同士の交流会、簡単なストレッチ

◆**ひばりっこ**  
日6月15日(金)午前10時～11時30分(対)40代で妊娠・出産し、初参加の方（妊娠中も可）(内)参加者同士の交流会

◆**ちゅーりっぷ**  
日6月5日(火)午前10時～11時30分(対)双子・三つ子の乳幼児と親（パートナー・妊娠中も可）(内)参加者同士の交流会



### 出張乳幼児健康相談 申不要

(内)身体計測、健康相談◎車での来場不可

◆**柳瀬まちづくりセンター**  
日6月13日(水)午前9時30分～10時30分(受付)

◆**新所沢まちづくりセンター**  
日6月29日(金)午前9時30分～10時30分(受付)

### 乳幼児健康診査

(4か月・10か月・1歳6か月・3歳児)  
▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡▶日程は健康ガイドで確認

### 成人健康相談 申★電話（健康・歯科・栄養相談は随時受付）

相談名	6月の実施日	時間
健康相談	6日(水)、27日(水)	午前
	13日(水)、20日(水)	午後
血糖値相談	11日(月)、25日(月)	午前
歯科相談	18日(月)	午前
栄養相談	7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)	午前
リハビリ相談 (膝・腰痛予防など)	8日(金)、22日(金)、29日(金)	午前

### 優しい健康食教室 申6月4日(月)から電話

◆**男性対象**  
日7月4日(水)午前9時30分～午後0時30分

◆**女性対象**  
日7月3日(火)午前9時30分～午後0時30分  
(対)65歳以上の方(内)講話「栄養バランスご飯・中食の上手な選び方」、調理実習(定)申し込み先着36人（初参加優先）(費)500円

### ステキな大人の健康食教室 申6月4日(月)から電話

日7月10日(火)午前9時30分～午後0時30分(対)64歳以下の方(内)講話「栄養バランスご飯・パパッと簡単・時短レシピ」、調理実習(定)申し込み先着36人（初参加優先）(費)500円

### ファミリー食育教室 申

申6月4日(月)から電話  
日7月19日(木)午前10時～午後0時30分(対)1～18歳の子どもの親(内)講話「食の安全教室・夏野菜たっぷりメニュー」、調理実習(定)申し込み先着15組（初参加優先）(費)500円

### 歯周病予防教室 申★電話

日7月17日(火)午後1時30分～3時30分(内)歯科医師による歯肉の健康チェック(対)歯周病予防に関心のある方(定)申し込み先着30人

### 気軽にシェイプ運動教室 申★電話

日6月27日(水)午前10時～11時10分(場)三ヶ島まちづくりセンター(対)20～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方(内)脂肪燃焼のための簡単な運動実技(定)申し込み先着20人

### 健診結果説明会 申電話・電申

日6月19日(火)午前9時15分～10時15分、10時30分～11時30分(対)実施日前1年以内に健診（相当する検査も可）を受診した方(内)保健師の講話「健診結果の見方、生活習慣病予防」(持)健診結果(定)各回申し込み先着45人



## 健康管理課

☎2991-1811

### 結核検診（無料） 申不要

日6月5日(火)午前9時30分～10時30分(場)三ヶ島まちづくりセンター(対)15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方◎検診バスで実施。ボタンや金具のついていない上着で受診

### BCG集団接種 申不要

日6月28日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付) (持)母子健康手帳、体温計、予診票(対)1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）

### 土日・出張がん検診の申し込みは6月1日(金)から!

申★6月14日(木)までに直接・電話・郵送・電申

検診名	実施日	場所
出張検診 (胃・肺・大腸がん)	7月13日(金)	小手指まちづくりセンター
	7月23日(月)・8月28日(火)	三ヶ島まちづくりセンター
	9月7日(金)	山口まちづくりセンター
土日検診 (胃・肺・大腸がん)	8月5日(日)	保健センター
	9月9日(日) (乳・大腸がん)	

(対)40歳以上の方(定)各日抽選50人

### こころの健康支援室 ☎2991-1812

#### ◆つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	6月18日(月)	午前10時～正午
うつ病ご家族	6月20日(水)	
強迫性障害 (精神科医師も参加)	6月19日(火)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	6月15日(金)	午後1時～5時
自死遺族	6月9日(土)	午前10時～正午
発達障害家族	6月22日(金)	

## 健幸ワンポイント

### 『トコロん健幸弁当絶賛発売中!』

普段、野菜を意識して食べていますか？  
保健センターの管理栄養士が監修した、野菜をおいしくたくさん食べられる「トコロん健幸弁当」は、所沢産を中心に新鮮な野菜を120g以上使っています。主食のご飯は、精製度の低い穀類を使い、不足しがちな食物繊維などの栄養バランスもバッチリ！塩分は3g以下に抑え、優しい味に仕上げました。



1食500円(税込)で販売中!

季節ごとに旬の新鮮な野菜を使い、春夏秋冬それぞれのメニューが登場します。季節を感じられて、体に優しい「トコロん健幸弁当」。限定販売につき、お買い求めはお早めに！

#### ▶▶ 販売場所

- ◆ 所沢航空記念公園内
- ▶ ニコニコハウス ▶ エコトコファーマーズカフェ（6月から平日不定期）
- ◆ とことこ市（第2火曜のみ/市役所別館前広場）

#### ▶▶ 野菜は1日350g以上を目標に!

「平成28年度国民・健康調査」の結果、男女ともに野菜摂取量が減っています。1日350g以上の野菜を摂取すれば、1日に必要なカリウム、ビタミンC、食物繊維の栄養素を補うことができます。今月は野菜たっぷり健康レシピもご紹介しています（10面参照）。  
問 健康づくり支援課 ☎2991-1813

## いいトコPhoto



きれいだワン!

◀お花の中からこんにちは今年もきれいにモッコウバラが咲きました  
●凜ムー (牛沼)



▲ハートのトマトを探せ!  
スーパーで買い物中に、なんと真っ赤なハートのトマトを見付けました!  
●ト・マ・トだいすき♪ (北有楽町)



▲イチゴがいっぱい♪  
2歳になった娘を連れて初めてのイチゴ狩り。たくさんのイチゴを目の前に大興奮でした  
●子ブタのママ (小手指町)

# みんなのひろば

## 投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

### 応募方法

欄外の留意事項をご覧ください①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送 (写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp  
▶〒359-8501 広報課みんなのひろば

## いいトコ作品集



▲庭のあじさい  
色が変わっていく庭のあじさいを絵手紙で表現してみました  
●ペンギン (上安松)



▲春はぼた餅 (牡丹餅)  
春はぼた餅、秋はおはぎ。呼び名は違えど中身は同じ…風流だね  
●仲敏夫 (山口)

読者アンケートでも大人気の季節を感じる作品や、見ていてホッコリするような写真がたくさん♪これからは、夏に向けた作品がオススメ!お待ちしております♪



別の一本 増田哲 (北秋津)  
昭和25年ごろの話だ。急に雨が降り出したときは、電車で帰ってくる父のために、駅まで傘と長靴を持って迎えに出るのは私の役目だった。家から約1kmほどの駅までの道は、お店も街灯も少なく、暗い夜道を歩いて行ったものだ。  
迎えに行く時には、必ず父の分とは別の一本を母に持たされた。当時は折りたたみ傘などはなく、番傘が主流で洋傘に移行するころで、小学生の私には大きな番傘を2本運ぶのはきつかった。母はなぜ、傘を余分に一本持たせたのか。それは、電車で降りた人が困っていたら貸してあげなさいという小さな心遣いだった。私はその時、小さな心遣いを学んだ。現代は、ビニール傘などが有り余る時代。街中でビニール傘が捨てら



れているのを見掛けると、当時を思い出す。今の子どもは思いやりの心を持つために、どんなことをしているのだろう。

## 誰でもエッセイ

次のテーマ ● 7月号「私の夢」  
締め切り ● 6月10日(日)

## 日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり&おもしろを五・七・五で

### 時季ずれの桜に待ってと 大慌て

▼今年の桜は早かった!  
●幡井輝子 (山口)



### ライオンズ レッドアローで 突っ走れ

▼プロ野球、パ・リーグ首位を激走中!頑張れ!  
●鈴木啓造 (若松町)



## ごみをエネルギーへ 夢のシステムを開発



環境技術開発会社・(株)TBM 代表取締役社長  
佐原 邦宏 さん (三ヶ島在勤)

排水油脂から発電燃料を作る新エネルギーシステムを開発。新エネルギーの地産地消を目指し、実証実験を重ねている。国内最大級の発電量を誇る発電車は、東京スカイツリーのライトアップ1日分の電力供給が可能。福島県いわき市出身。



「ごみがエネルギーになったら」。エネルギー問題が取り上げられる今の日本で、これほど魅力的な言葉はない。そんな夢のようなエネルギーが実在することをご存知だろうか。飲食店などの排水から取り出した油脂(排水油脂)を使う、フード・グリーン発電システムを世界で初めて開発した人がある。三ヶ島地区で環境技術開発会社を経営する佐原邦宏さんだ。

人が生活する上で、切っても切り離せない水と油。飲食店や食品工場などの食品産業から排出される排水油脂は、全国で年間31万トンに上る。「排水油脂は、そのまま垂れ流せば水が汚れ、環境汚染につながります。しかし、無くすこともできない。産業廃棄物として処理するしかなく、事業者を悩ませる問題でした」と語る佐原さんが排水油脂に着目し、会社を設立したのは1999年、40歳の時だ。しかし、最初から環境技術開発に携わっていたわけではなかった。

起業前は、製造業の効率化を進めるコンサルタントとして、さまざまな製造現場に足を運んだ。「どうしたら顧客の抱える問題を解決できるのか。まずは、現場に行き、現物を見て、現象を観察する。そうすることで、初めて問題の本質がわかるんです」。徹底した現場主義を学んだ佐原さんだからこそ、現場の問題を解

決するための“モノ作り”の世界に自ら飛び込んで行ったのもうなずける。

「自分が関わってきた製造業の課題に取り組もうと、まず、飲食店の厨房に行き、スタッフに混ざって現場を体験しました」。そこで初めて排水油脂を知ったという。厨房の一角にたまった、臭く重い油脂の塊。たった1m四方の容器をきれいにするまでに2時間かかった。

この体験があったからこそ、ごみでしかなかった排水油脂をエネルギーに変える画期的な技術が生まれたのだ。「フード・グリーン発電システムは、排水油脂を発電燃料化する過程で、環境に悪い副産物は一切出ません。排水油脂に頭を抱えていた事業者からは『そんなにうまい話があるのか?!』と言われたほどです」と軽快に笑う。



▲排水油脂が透明な燃料に変化

驚くことに、佐原さんは現状を成功と思っていない。「システムを作っただけでは意味がないんです。社会に広く取り入れられ、人の役に立って、初めて成功と言えます」。水を守り、人の役に立つことが目的であり、あくまでシステム開発は手段。問題の本質を見極める佐原さんらしい言葉だ。

今後は、市内イベントで発電車を使った電力供給も考えているという。世界初の技術が所沢で見られる。そんな日も、そう遠くないはずだ。(取材：佐々木)

## 今月のプレゼントクイズ!

今年の夏はこれで決まり!

### 野老ゼロッピー3本&野老麦茶セット

(1,000円相当×30人)



所 沢産大麦使用・添加物不使用のノンアルコールビールと麦茶のセットです。ゼロッピーは、焼酎で割っても、そのまま飲んでもOK! 麦茶は、鍋で煮出してザルでこすだけで、簡単に自然の風味豊かな麦茶が飲めます。所沢の味で暑い夏を乗り切ろう!

●(株)野老社中  
美原町3-2961  
-42 / ☎090-1761-1187  
◎プレゼントは、市内酒販店3店舗で引き換えできます。



#### ◆今月のクイズ

8・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

#### ◆応募方法 (6月10日(日)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦6月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

#### ◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP (Qプレゼント募集) をご覧ください。



市HP

## 読者感想文

- 今年、娘が小学校に入学し、学校の現場を知りたいと思っていたので、とても興味深く読みました。人材への予算がトップクラスということに好感が持て、多くの人に子どもたちが支えられていることに安心しました(中新井・40代女性)
  - 乳幼児の親として、子どもの入学へのイメージが少しかめる特集でありがたかったです。自分が通っていた頃とはいろいろ違うとわかっていても、具体的に知ることができてよかったです(青葉台・30代女性)
- 編集から ●特集「学校の現場」は、これからお子さんが入学する方からの関心も高く、今の学校を知ってもらえて良かったです。

- 地区の魅せどころ、自分の住んでいる地区を知る良い機会です(上新井・60代男性)
  - トコロん健康マイレージに参加すると、年間医療費が平均5万円以上減らせたという結果を初めて知りました。昨年当たったので、もっと歩くことにします(中新井・80代男性)
- 編集から ●今回の募集が最後のトコロん健康マイレージ(5面参照)。医療費抑制だけでなく、実際に効果を実感している方も多いです。ぜひ、この機会にお申し込みを!

## 編集後記

はつらつところっこで佐原邦宏さん取材。理系とは縁遠い私ですが、佐原さんはとてもわかりやすく環境技術開発のことを教えてくださいました。今回は、佐原さんご自身の紹介がメインでしたが、開発秘話など、広報紙に載せきれない内容は、ウェブ版はつらつところっこに掲載しています。ぜひ、ご覧ください!(佐々木)



市HP (Qはつらつところっこ) をご覧ください▶

地球温暖化による海面上昇で、故郷が水没してしまう人たちが海の向こうにいるという現実。その原因を自分も作っているという胸の痛み。未来を変える小さな選択は、知ることから始まります(加賀谷)

9面の健康レシピ「キュウリと鶏肉の甘酢炒め」を自分でも作ってみようと思い、久しぶりに自炊に挑戦。料理が苦手な私でも、美味しく簡単にできました! 野菜不足解消におすすめです(宮崎)



▲4月21日(土)に西武園ゆうえんちで行われた子ども写生大会。初夏を感じさせるような陽気の中、子どもたちは画用紙に絵筆を走らせていました。夢中で絵を描く我が子にアドバイスをする保護者の姿も。ほほ笑ましいひと時でした。  
写真：佐藤清一郎



お外に出掛けるのが  
楽しい季節だねよ



◀所沢農産物を学ぶ親子収穫体験が4月29日(祝)に下富・北岩岡地区で行われました。里芋の作付けと茶摘み＆新茶試飲を体験。直接農産物に触れることで、所沢のイイところを学べた体験会でした。  
写真：三平資郎



# 撮れたて市民カメラマンの News

QRコード、市HP（Q広報動画）から動画が見られます。市HP「広報取材日誌」（Q取材）もご覧ください。



▲5月5日(祝)の良く晴れたこどもの日に荒幡・ドレミの丘公園で行われたドレミの丘ミニ音楽祭。こいのぼりが青空を泳ぐ中、観客は思い思いの場所に座ってゆったりと音楽を楽しみました。  
写真：伊藤磨紀子



▲4月21日(土)・22日(日)の2日間、小手指駅前で行われた小手指ハナミズキまつり。出店や和太鼓演奏など、子どもから大人まで、お祭りならではの雰囲気を楽しみました。  
写真：遠井洋子



金魚すくいに夢中

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ ▶往診は原則不可 ▶医療機関が変更になる場合あり  
▶混雑などで受付時間変更あり ▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月3日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
6月10日(日)	小手指医院	外、内、整	北野新町1-9-7	2949-3118
	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	星の宮クリニック	内、小、胃、循	星の宮1-3-29	2921-3877
6月17日(日)	所沢中央病院	内、整	くすのき台3-18-1	2994-1265
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
6月24日(日)	所沢ロイヤル病院	内、リハ	北野3-1-11	2949-3385
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
7月1日(日)	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町5-13 パークサイドビル2・3階	2928-6265
	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811

## 小児科日曜日・祝休日診療

左記休日急患当番医を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	6月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・7月1日(日)							

※1…要事前問い合わせ

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：6月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・7月1日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談 ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119または☎048-824-4199 / 24時間対応 ※はFAX048-831-0099(依頼書は県HP(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応