

パパ・ママ
必見!

特集

身近



+ 子育ての場 +



楽しい!

こんなお悩みありませんか？



所沢に引っ越してきて
まだ知り合いもないし、
初めての子育てで分からないこと
だらけ... 気軽に相談したいな...

子育ての相談がしたい
横田さんと妃茉莉ちゃん親子



うちの子はまだ小さいから、
どこか**安全に遊べる場所**が
欲しいなあ

遊び場を知りたい
**三浦さんと悠璃ちゃん
・俐玖くん親子**

特集

身近+子育ての場+楽しい!

地域で子育てを応援する場、**地域子育て支援センター**をご存知ですか？
市内の保育園や児童館を中心に24カ所あり、保育士や専門知識を持つ職員に子育ての悩みを相談したり、親子で楽しいイベントに参加したりできる場所です。

「悩みや不安を解決して、今よりもっと子育てを楽しみたい!」。
そんなあなたのために、身近にある子育ての場、**地域子育て支援センター**をご紹介します。
問 こども支援センター ☎2922-2238

楽しい子育ての秘訣、
教えます!

新所沢保育園
中谷先生 ▶



POINT 専門職員に相談できる安心感



子育てのこと聞いてください!

「夜泣きがひどくて困っている」「いつになったら、はいはいするのだろう…」など、子育て中の悩みは尽きないもの。
でも、大丈夫! 直接、**保育士などの専門職員に相談**できるので、子育ての悩みや不安を軽減できます。その場で解決できない場合でも、専門窓口と連携しているので、お気軽にご相談ください。

よくある相談

- Q 食事の好き嫌いって直るの?**
A 食事は一生のこと。今は無理でも長い目で考えてあげてください。大人がおいしそうに食べる姿を見せるのもオススメです。
- Q 泥んこ遊びの注意点は?**
A 小さい子は誤飲・誤食に注意。遊んだ後は、爪や耳の中もきれいにしましょう!



POINT 親子で楽しめる安全な遊び場



身近な遊び場でもある地域子育て支援センター。安全に安心して遊べる場所として、**乳幼児向けのおもちゃなどがある部屋や庭の開放、年齢別の活動や季節の行事などを行っています。**例えば、絵本の読み聞かせ・身体測定・お父さんと遊ぼう・おしゃべりカフェ・体操・水遊び(夏季のみ)・育児講座など、子

どもの成長やニーズに合わせたイベントが盛りだくさん!
常に専門職員がいるので、安心して遊べるのも良いところ。
遊ぶ中で、子ども同士はもちろん、ママ友・パパ友ができることも!
◎施設や時期により、イベントの内容・実施回数が異なります。

解決!



保育園って園児の親じゃないと使えないと思っていたのでびっくり! 小さな悩みでも一緒に考えてくれて、気持ちが楽になりました。気軽に相談できる場所が身近にあるってうれしい!



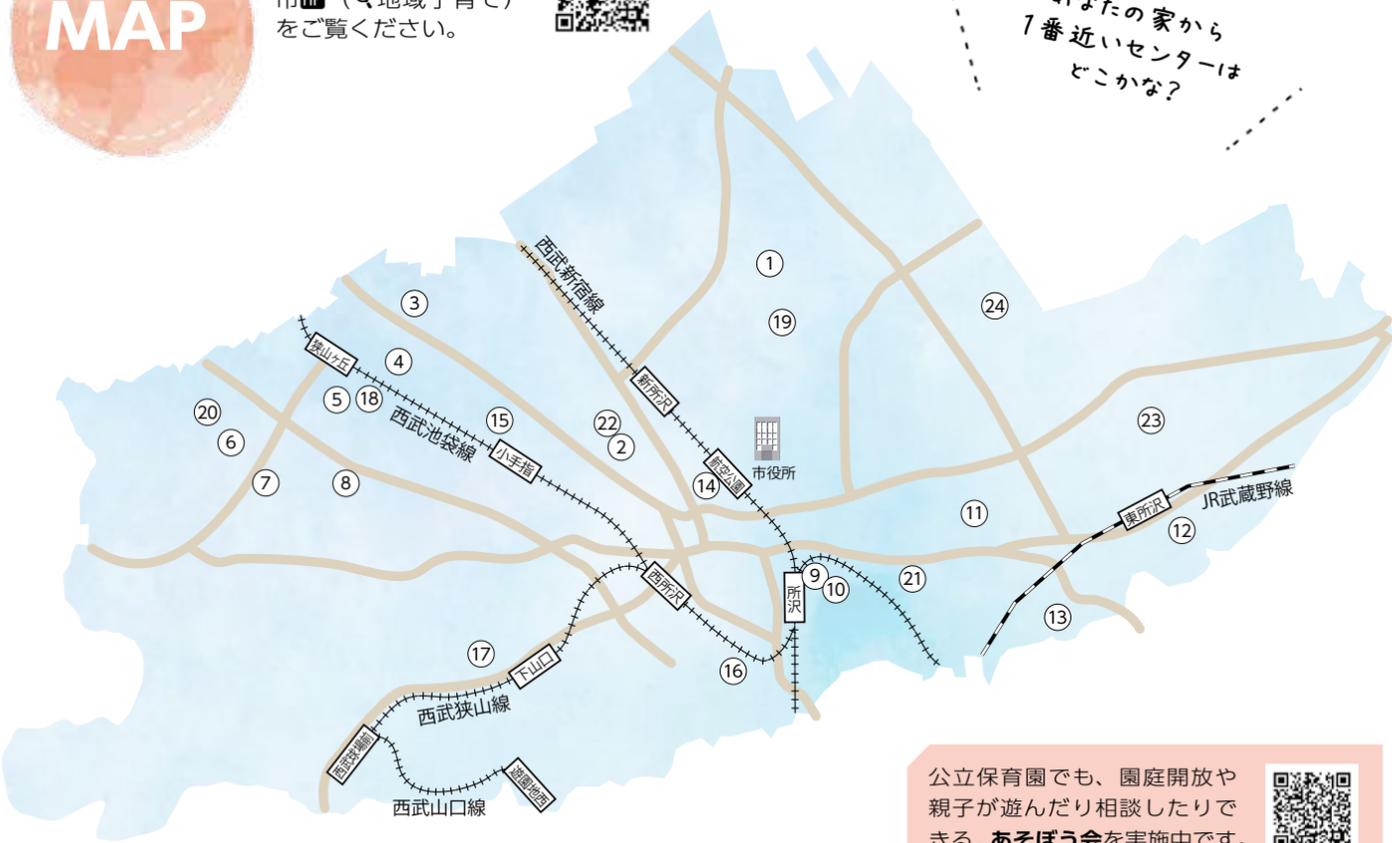
家にはないおもちゃで夢中になって遊びました! 家の近くに、親子で楽しく安全に遊べる場所があるなんて知りませんでした。パパ友にもオススメです!



詳細は、各施設にお問
い合わせいただくか、
市HP (Q地域子育て)
をご覧ください。



あなたの家から
7番近いセンターは
どこかな？



公立保育園でも、園庭開放や
親子が遊んだり相談したりで
きる、あそぼう会を実施中です。



地域子育て支援センター
のある施設一覧

- ①ひまわり保育園 ☎2942-8774
- ②新所沢保育園 ☎2922-4595
- ③桑の実こども園 ☎2922-0033
- ④優々保育園 ☎2923-8311
- ⑤第二なかよしこども園 ☎2938-5166
- ⑥あかね保育園 ☎2949-3000
- ⑦なかよしこども園 ☎2968-5851
- ⑧あかねの風保育園 ☎2938-6600
- ⑨くすのき台保育園 ☎2998-3838
- ⑩ところっこ保育園 ☎2998-2760
- ⑪れんげこども園 ☎2944-0138
- ⑫柳瀬保育園 ☎2944-2392
- ⑬太陽園 ☎2944-1841
- ⑭ひばり児童館 ☎2926-8669
- ⑮こぼと児童館 ☎2924-3065
- ⑯つばめ児童館 ☎2922-0410
- ⑰つばき児童館 ☎2923-6155
- ⑱すみれ児童館 ☎2949-3826
- ⑲さくら児童館 ☎2998-5912
- ⑳わかば児童館 ☎2948-3222
- ㉑まつば児童館 ☎2995-0995
- ㉒みどり児童館 ☎2928-8414
- ㉓やなぎ児童館 ☎2944-8819
- ㉔ひかり児童館 ☎2996-3995



たのしいー!!!

つかまり立ちの練習もできちゃう♪

これで安心！使い方Q&A

Q 誰が利用できるの？

A 主に、0歳～就学前の子どもと保護者が利用できます。保育園や幼稚園などに通っていないお子さんも大歓迎です！
◎子どもだけの利用はできません。

Q いつやっているの？

A 施設やイベントごとに異なりますが、子育て相談や庭・部屋の開放は平日の日中、イベントは平日の午前中の開催が多いです。施設により、土・日曜もやっています。
◎詳細は、各施設にお問い合わせください。

Q 利用料金はかかるの？

A 原則無料です。ただし、イベントにより実費などが生じる場合があります。

Q 予約は必要なの？

A 原則予約は必要なく、自由に参加できます。ただし、一部のイベントで予約が必要な場合があるため、初参加の方は、事前に施設にお問い合わせください。

Q どの施設に行ってもいいの？

A どの施設も自由に参加できます。いろいろな施設にお出掛けして、お気に入りの場所を見つけるのもオススメです♪

Q 他にも同じような施設はあるの？

A こどもと福祉の未来館内のこども支援センターでも、3歳以下の子どもと保護者を対象に同様の事業を行っています。

Q 初参加で知り合いもないし不安…

A 初参加でも大丈夫！職員のサポートもありますし、同年代の子どもを持つパパ・ママがたくさん来ているので友達もできます♪皆さん、地域のお役立ち情報を交換したり、互いの子育ての苦労話・笑い話をしたり、楽しく盛り上がっています♪

まずは、一歩！お近くの施設に遊びに来てください。



▲初参加でも、あっという間に仲良しに♪

1人で抱え込まずに、
気軽に遊びに来てください♪





8月17日(金)～19日(日)の3日間は、
気軽に楽しめるイベント「ソラバル」を開催！
今年は所沢駅から新所沢駅までエリアを拡大し、
92のおいしいお店が参加します。
うれしい前売り特典があるソラバルパスポートは、好評販売中です。

ソラバル
2018

ソラバルの楽しみ方

①ソラバルパスポート（ソラパス）を購入（500円）

場▶8月16日(木)まで

所沢駅サービスコーナー（グランエミオ所沢内）、三恵不動産、野老澤町造商店、駅ナカコンビニTOMONY（所沢駅改札外、新所沢駅）、市役所別館商業観光課

◎事前購入またはネット予約で、イベント当日に所沢地ビール・野老ゴールデンをサービス！

▶8月17日(金)～19日(日)（イベント期間）

駅ナカコンビニTOMONY（所沢駅改札外、新所沢駅）、参加店舗（グランエミオ所沢店内除く）

②参加店舗でソラパスを提示
限定メニューを特別価格でゲット！
期間中は何店舗でも楽しめます。

③スタンプを集めたら抽選に応募
5店舗分集めると所沢のグルメが当たるかも？

同時開催イベントも充実！

◆ローカルフードマルシェwithニコバル

日①8月18日(土)午前10時～午後8時

②8月19日(日)午前10時30分～午後3時30分

場①長者久保公園（くすのき台）

②所沢航空記念公園内バーベキュー場

◆まちなかコンサート「ムジカコシーナ」

音楽やダンスなどのライブを間近で！

日8月18日(土)・19日(日)午前11時～午後5時

場西武所沢店1階正面入口前

夏の夜を 楽しむ 夏楽しむ

問商業観光課 ☎2998-9155



所沢産の原料を使った三酒（ビール、日本酒、里芋焼酎）あり！所沢産食材を使用した料理あり！所沢の地産地消をおいしく体感できるイベントです。

今回は、ローカルフードマルシェとの初コラボ開催！イチオシは所沢産の牛肉を使った串焼き。所沢名物「焼だんご」や「ところざわ醤油焼きそば」も販売します。

日8月31日(金)午後5時～8時

場航空公園駅東口駅前広場



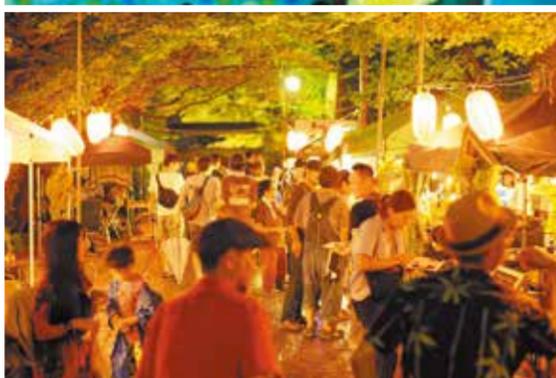
神明宵の市

神社の夜市をオシャレにアレンジ！2回目を迎える今回も、所澤神明社の七夕祭りと同時開催。オシャレなナイトマーケットと伝統の祭りが融合し、幻想的な雰囲気に包まれた会場では、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん！

日8月7日(火)午後3時～9時

場所所澤神明社（宮本町）

内夜市、オトナの体験ブース、畳の広場、線香花火など



トコフィット養成講座

高齢者でも簡単に始められる「トコロん元気百歳体操」を地域に広めるトコフィットを養成します。

日 9月7日～10月19日の金曜午後1時30分～3時30分（10月5日除く全6回）

場 所 沢サン・アビリティーズ（上安松）

対 象 受講後、トコフィットとして活動できる方

定 額 申し込み先着20人

申 問 ★8月24日（金）までに高齢者支援課 ☎2998-9120 に電話

◎詳細は市HP（Ｑトコフィット）をご覧ください。
トコロん元気百歳体操の動画も公開しています。



体力に自信がなくても
手軽にできる♪



いきいき健康体操教室

体操で体力アップと認知症予防！
脳と体を若返らせましょう。

対 象 次の全てを満たす方

▶市内在住で65歳以上 ▶要支援・要介護認定を受けていない ▶医師からの運動制限を受けていない ▶自力で会場まで通える（①～⑧は車での来場不可）

定 額 抽選・各施設25人

内 容 筋力アップのための体操や認知症予防の講話など
（①～⑧は全12回、⑨⑩は全8回）

◎⑩は水中運動も行います。

持 込 飲み物、筆記用具、タオル、室内シューズ

申 問 ①～⑨…★8月10日（金）までにセントラルスポーツ（株）
☎03-5543-1888 に電話（土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時）

▶⑩…★8月10日（金）までにスイミングクラブルネサンス新所沢 ☎2942-6360 に電話（土・日曜、祝日除く午前10時～午後5時）

問 高齢者支援課 ☎2998-9120

会場	開催日時
①あづま荘（久米）	9月7日～12月7日の毎週金曜午前9時30分～11時30分（11月2日・23日除く）
②さくら荘（山口）	9月7日～11月30日の毎週金曜午後1時～3時（11月23日除く）
③さやまがおか荘（若狭）	9月11日～11月27日の毎週火曜午前9時30分～11時30分
④やなせ荘（南永井）	9月11日～11月27日の毎週火曜午後1時～3時
⑤うしぬま荘（牛沼）	9月12日～11月28日の毎週水曜午前9時30分～11時30分
⑥ところ荘（宮本町）	9月12日～11月28日の毎週水曜午後1時～3時
⑦緑寿荘（緑町）	9月13日～11月29日の毎週木曜午前9時30分～11時30分
⑧とめの里（中新井）	9月13日～11月29日の毎週木曜午後1時～3時
⑨セントラルフィットネスクラブ小手指（小手指町）	9月6日～10月25日の毎週木曜午前10時～正午
⑩スイミングクラブルネサンス新所沢（美原町）	9月7日～10月26日の毎週金曜午後0時45分～2時45分 ◎水着、水泳帽も持参してください。

ゴールボールの オフィシャルスタッフを募集

9月8日（土）・9日（日）に、市民体育館で「2018日本ゴールボール選手権大会」の予選大会が開催されます。ゴールジャッジやタイマー操作など、競技運営に携わるオフィシャルスタッフ（競技補助員）を募集します。

◎オフィシャルスタッフの登録には、日本ゴールボール協会主催のオフィシャルクリニックの受講が必要です。

◆オフィシャルクリニック

日 場 8月11日（祝）午前9時30分～午後4時 / 市民体育館

対 象 18歳以上の方

定 額 40人程度

持 込 上履き、筆記用具、昼食

申 問 8月6日（月）までに参加希望の旨を日本ゴールボール協会審判部 jgba_shinpanbu@hotmail.com にメール

問 企画総務課 ☎2998-9046



みんなで大会を
盛り上げよう！



エンジョイ障がい者スポーツ in とろざわ

障害のある人もない人も一緒にスポーツを楽しみませんか？障害のあるなしにかかわらず楽しめるスポーツが盛りだくさん！

日 9月2日（日）正午～午後4時

場 所 こどもと福祉の未来館（泉町）

◎会場に直接お越しください。

内 容 障害者スポーツ（車いす体験、フライングディスク、風船バレー、ボッチャ、シャフルボード）の体験

持 込 運動ができる服装、上履き

費 100円（保険代含む）

問 障害福祉課 ☎2998-9116



高齢者スポーツ大会

地域の仲間たちと親睦を深めながら、楽しく気持ちの良い汗を流そう！

日 10月5日（金）午前9時30分～午後3時

場 所 市民体育館

対 象 市内在住で満60歳以上の方

内 容 風船つき・パン食い・糸巻き・バレーボリング・風船割りなど（1人2種目まで参加可）

申 問 8月24日（金）までに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤希望種目を〒359-8501市役所1階高齢者支援課 ☎2998-9120 に直接・郵送



各会計の決算額

▶ 一般会計…基本的な経費の合計
▶ 特別会計…特定事業のため一般会計と区別

会計名	予算額	決算額		
		収入	支出	
一般会計	1,023億5,322万	1,015億9,613万	974億7,199万	
特別会計	国民健康保険	415億 449万	419億5,793万	400億5,867万
	介護保険	229億1,477万	223億9,954万	209億7,252万
	後期高齢者医療	42億2,901万	41億7,827万	41億6,562万
	所沢駅西口土地区画整理	9億3,911万	8億 848万	6億9,421万
	狭山ヶ丘土地区画整理	5億9,702万	6億 146万	2億 460万
	交通災害共済	5,494万	5,494万	2,682万
合計	1,725億9,256万	1,715億9,675万	1,635億9,443万	

決算とは、予算（計画）の執行の結果のことを言います。

一般会計の平成29年度決算は、28年度と比較して、収入で37億6,317万（3.6%）の減、支出で46億8,453万（4.6%）の減となりました。

主な収入・支出の変化

- ▶ 収入…借金の借入（市債）などが減額、地方消費税交付金などが増額
- ▶ 支出…民生費や衛生費などが減額、土木費や公債費が増額

平成29年度

決算概況

詳細は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP（Q、財政事情）をご覧ください。
◎金額は、原則1万円単位に四捨五入しています。単位は円です。
問 財政課 ☎ 299819030

公営企業会計…独立採算の会計

会計名	予算額	決算額	
水道	収入	81億7,973万	82億5,200万
	支出	109億6,413万	99億9,562万
下水道	収入	76億7,706万	76億3,679万
	支出	100億8,859万	95億5,814万
病院	収入	19億9,792万	18億2,348万
	支出	22億1,593万	20億1,565万

貯金・借金の状況

貯金（基金）

財政調整基金	40億8,569万
施設整備基金	21億 329万
：	：
合計	104億2,498万

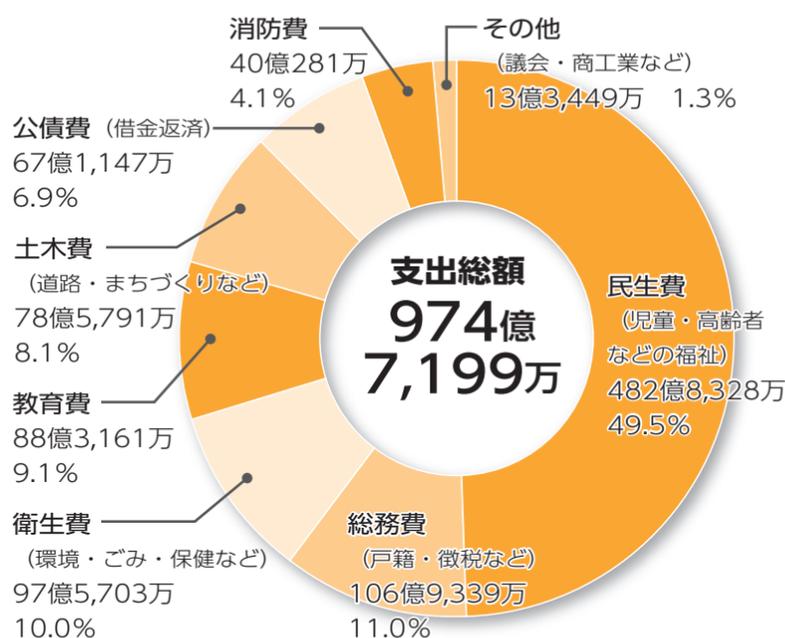
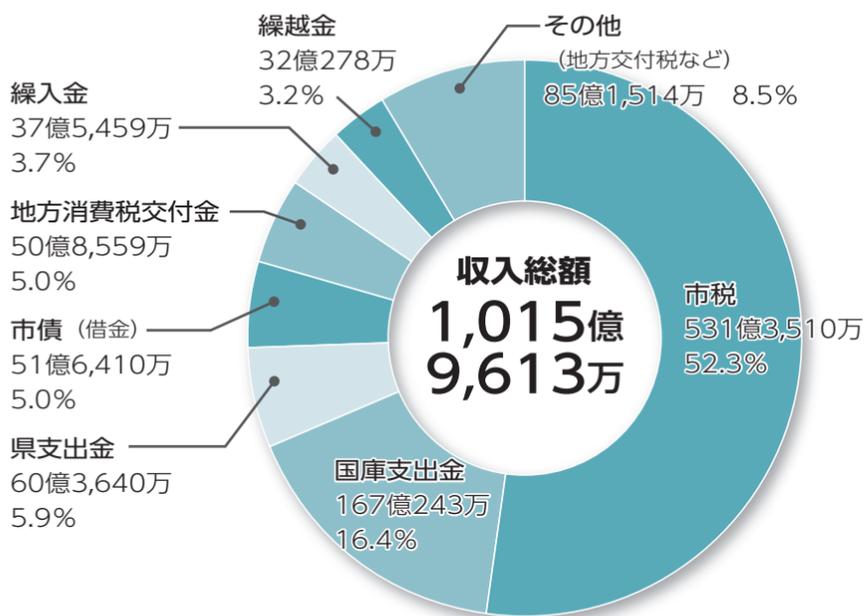
◎特定の目的のために積み立てるお金で、16種類あります。

借金（市債）

一般会計	561億1,334万
特別会計	14億1,659万
水道事業会計	53億 991万
下水道事業会計	186億7,547万
合計	815億1,531万

一般会計決算額の内訳

◎費目のかっこ内は主な内容です。



- ◆ 6月11日～7月3日の23日間の会期で開催された所沢市議会第2回定例会の主な内容を報告します。
- ◆ 市長提出議案…23件
- ◆ 22件が原案どおり可決・承認・同意されました。
- ◆ 専決処分の承認…2件（条例関係…2件）
- ◆ 平成30年度補正予算…1件（一般会計…1件／議案第60号）
- ◆ 条例関係…8件
- ◆ 一部改正…8件（所沢市税条例等…2件）
- ◆ 工事請負契約等…3件
- ◆ 市道路線の認定・廃止…5件
- ◆ 人事案件…2件
- ◆ 議会の同意を得て、杉田忠彦氏、松本明信氏が監査委員に選任されました。
- ◆ 諮問…1件（産業廃棄物処理業計画／意見を付して回答）
- ◆ 1件が修正可決されました。
- ◆ 平成30年度補正予算…1件（一般会計…1件／議案第79号）

平成30年所沢市議会 第2回定例会終了報告

議員提出議案…4件

原案どおり可決されました。

正副議長が決定

6月11日、所沢市議会の第64代議長、第65代副議長が選出されました。

第64代議長 荻野泰男氏



第65代副議長 近藤哲男氏



◎詳細は「市議会だより」、市HP（Q市議会）をご覧ください。

皆さんの善意（順不同）

5月16日～6月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額104,000円

- (株)中央管財様 ●足立圭子様 ●エレファント様 ●セブンスター・アドベント様 ●所沢キリスト教会様 ●所沢カラオケ同好会様
- 物品 ●(株)カマタ様 (マグネットスクリーン) ●(株)埼玉ブロンコス様 (観戦券) ●今城内科 医院様 (書籍)

災害に備えよう

9月1日(土)は総合防災訓練

いつ起こるかわからない大規模災害。発生時の被害を最小限にするために、防災訓練に参加して、いざというときに備えましょう。

☎危機管理課 ☎2998-9399

📅 9月1日(土)午前8時～正午

◎8月27日(月)・31日(金)、9月1日(土)は、防災行政無線で訓練参加を呼びかけます。

この機会に、非常用持ち出し袋を用意・確認しよう!



総合防災訓練

☑自治会・自主防災組織中心の自主防災活動訓練 ▶災害対策本部設置訓練(市役所) ▶現地災害対策本部設置訓練(まちづくりセンター) ▶職員参集訓練(指定避難場所) ▶関係機関との連携訓練

各地区自主防災活動訓練

☑情報収集・伝達、避難誘導、避難者名簿作成など
◎会場ごとに内容・時間が異なります。各地区のまちづくりセンターにお問い合わせください。

各地区自主防災活動訓練会場

地区	会場
松井	安松小、松井小、牛沼小、安松中、東中、熊野神社
富岡	中富小
小手指	北野小、小手指小、上新井小、北中小
山口	泉小、山口小、椿峰小、山口中、上山口中
吾妻	北秋津小、荒幡小、南小、南陵中、松が丘中央公園
柳瀬	東所沢小
三ヶ島	林小、若狭小
新所沢	北小、向陽中、所沢中
新所沢東	美原小
所沢	明峰小
並木	中央小、若松小、中新井自治会館、生涯学習推進センター

祭

市民フェスティバル 参加者を募集

10月27日(土)・28日(日)開催

20万人が来場する市民フェスティバル! あなたも参加してみませんか?

☎所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(市役所5階地域づくり推進課内) ☎2998-9083

①団体&行政活動PRコーナー

☑市民団体など
☑費3千円

②企業PRコーナー

☑市内または近隣市町に本店(支店)を持ち、法人登記済みの企業
☑費1区画4万5千円(飲食を伴う場合は4万6千円)

③とろざわ市民市場

☑物販・展示
☑市内在住者、市内の商工業者
☑費1区画3万4千円(飲食を伴う場合は3万5千円)

④太鼓フェスティバル

☑太鼓サークル・団体

⑤わくわくフリーマーケット

☑家庭の不用品などの販売
☑個人・グループ(業者除く)
☑費1区画2千円(1日当たり)

⑥TOKOROZAWA DANCE MUSIC FESTIVAL 2018

☑DJ・ダンス・ライブ・パフォーマンス・アートのステージ



申し込み

▶①～④★8月10日(金)までに申込書を同事務局に直接

◎募集要領・申込書は同事務局、実行委員会HP(市HPでQ市民フェス)で入手できます。

▶⑤往復ハガキに氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・性別・出店希望日を記入し、〒333-0865川口市伊刈850-22フリーマーケット推進ネットワークリサイクルマン☎048-268-8711に郵送

▶⑥✉routinerecords@gmail.comにメール



▲①～④
実行委員会HP



▲⑤
リサイクルマンHP



▲⑥メール



はじめようECO生活 エコファミリー宣言

「こんなエコ活動ができそう!」という取り組みを宣言し、実践&記録。抽選で100人に所沢の特産品をプレゼントします。

☎環境政策課 ☎2998-9133

取り組み例

- ▶出掛ける時は、車を使わず、徒歩・自転車・バス・電車を使う 
- ▶マイボトル、マイバッグを使い、使い捨てのペットボトルやビニール袋はなるべく使わない
- ▶必要のない照明はオフ
- ▶農作物を買う時は、運送に使うエネルギーが少なく済む、市内で生産されたものを選ぶ 

簡単4ステップ

- ①専用HPで利用登録
- ②エコアクション(取り組み)宣言
- ③実践&記録
- ④プレゼントに応募

申し込み

9月30日(日)までに専用HPへ登録

◎詳細は市HP(Qはじめよう)をご覧ください。



▲市内メーカーの双眼鏡や農産物が当たる♪

お知らせ

平成30年7月豪雨災害等の義援金箱設置

12月28日(金)まで、市役所1階総合案内、地域福祉センター、まちづくりセンターなどに設置しています。ご協力をお願いします。

地域福祉センター
☎29922-2115

市税の納期限

8月31日(金)は市・県民税、国民健康保険税(2期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収税課 ☎29998-9073

ひとり親家庭等医療費助成制度

高額療養費や付加給付金などを除く保険診療分の自己負担金を助成します。

対 次のいずれかに該当する18歳までの児童と、その児童を養育している父母など

- ▼ 父母が離婚
- ▼ 父または母が死亡
- ▼ 父または母に一定の障害がある
- ▼ その他の理由で父または母、もしくは父母がいない

留意事項 ▼ 申請が必要 ▼ 児童が18歳になった年の年度末までが対象

申請者やその配偶者、同一生計の直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり ▼ 児童が児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設など)を除くなどに入所の場合は対象外

三ヶ島まちづくりセンター空調工事による休館・一時閉鎖

公民館(休館)：平成30年9月1日(土)～31日(日)

公民館は、完全休館期間(9月21日(金)～30日(日)、11月21日(水)～30日(金))を除き、窓口業務のみ行います。完全休館中は公共施設予約システム口

ピー端末・コピー機・印刷機は使えません。

▼ 体育館(休館)：9月21日(金)～30日(日)、11月21日(水)～30日(金)

▼ 窓口サービス(一時閉鎖)：9月21日(金)～11月30日(金)

三ヶ島まちづくりセンター
☎29948-1204

狭山ヶ丘コミュニティセンターテラス防水等改修工事による休館

学習等供用施設、図書館(休館)：平成30年10月15日(月)～31年2月28日(木)

狭山ヶ丘サービスコーナー、老人福祉センターさまがおか荘は、通常どおり業務を行います。

狭山ヶ丘コミュニティセンター
☎29949-1191

子どもが3人以上の多子世帯を応援3キユー子育てチケット

埼玉県が、ベビーシッターや子どもの預かりサービス、親子のふれあいイベントなどに利用できるチケットを配布します。

対 平成29年4月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯(多子世帯)

◎ 平成29年4月～30年3月に第3子以降の子が生まれた世帯で未申請の場合は、お問い合わせください。

◆ 配布チケット
対象となる子ども1人当たり3年間で5万円分(1・2年目は2万円、3年目は1万円)

◆ 利用方法
チケットが利用可能な事業者などに、チケットで支払い、現金で支払い、領収書とチケットを事務局に提出

申請 世帯全員分の住民票(写し可)と申請書を埼玉県3キユー子育てチケット事務局 ☎0120-039-3192 に提出

申請書は出生届出時に配布するほか、県HP(3キユー子育て)で入手できます。

各種手当の現況の届出

各対象者に案内を郵送します。提出がないと8月分以降の手当が支給できませんので、ご注意ください。

◆ 児童扶養手当
8月1日(水)～31日(金)

◆ 特別児童扶養手当
8月10日(金)～31日(金)

◆ 特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当
8月10日(金)～31日(金)

◆ 障害福祉課 ☎29998-9116

難病患者見舞金

市内在住で、指定難病医療・特定(指定)疾患医療・小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉・特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当受給者除く)

◎ 平成27年4月以降に申請し、受給された方は対象外です。

申請 受給者証、印鑑、振込口座が分かるもの(20歳以上は本人名義)を市役所1階障害福祉課 ☎2998-9116 に直接

交通遺児援護一時金

対 平成29年4月1日以降に交通遺児などとなった県内在住の18歳以下の方

給付額 10万円(1回のみ)
申請期限 8月31日(金)(30年11月支給分)

申請書は市役所1階交通安全課 ☎29998-9140 で入手できます。

問 県・防犯・交通安全課 ☎048-830-2958

高額療養費の自己負担限度額の変更

高額療養費は、ひと月の医療費が世帯の所得に応じて決められた自己負担限度額を超えた場合に、超過分を払い戻す制度です。

8月から、住民税課税世帯の70歳以上の方の自己負担限度額が変わります。

ます。

所得区分	住民税課税所得	30年7月まで		30年8月から	
		外来限度額(個人ごと)	入院+外来(世帯合算)	外来限度額(個人ごと)	入院+外来(世帯合算)
住民税課税世帯	690万円以上	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	57,600円
	380万円以上			167,400円+(医療費-558,000円)×1%	
	145万円以上			80,100円+(医療費-267,000円)×1%	
1割または2割負担の方(一般)		14,000円	57,600円	18,000円	57,600円

また、一部の現役並み所得者に対して新たに限度額適用認定証が交付できるようになります。8月上旬に、対象者に申請書を郵送しますので、提出してください。

問 70～74歳の方：国民健康保険課 ☎29998-9131
75歳以上の方：同課(後期高齢者医療担当) ☎29998-9218

国民年金保険料の納め忘れに注意

納付期限は原則2年です。未納だと、次の年金が受けられない場合があります。早めに納めましょう。

▼ 高齢になった時受給する老齢基礎年金
▼ 事故や病気などで障害者になった時の障害基礎年金
▼ 生計の中心者がなくなった時の遺族基礎年金

月額保険料 16,340円
留意事項 ▼ 平成30年9月までは過

休日開庁 毎月第2・4土曜午前
8月11日(祝)・25日(土)
午前8時30分～午後0時30分
場 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)

- 取り扱い業務
- 転入・転出・転居などの手続き
 - 印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書
 - 国民年金の手続き
 - 国民健康保険の手続き
 - 後期高齢者医療制度の相談※
 - 課税・非課税証明書、納税証明書
 - 市税・国民健康保険税の納付
 - 納税相談※

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

マイナンバーカードが便利♪
コンビニで住民票や印鑑登録証明書、課税証明書が受け取れます。

問 経営企画課 ☎2998-9027

特定健診早期受診キャンペーン

4月1日以降に特定健診が市民医療センターの人間ドックを受診した方に、埼玉西武ライオンズの観戦チケット引換券をプレゼントします。

問 市民課 国民年金担当 ☎29998-9095

対 40～74歳の所沢市国保加入者
申請 9月21日(金)までに特定健診、人間ドックの結果表か領収書を市役所1階国民健康保険課 ☎29998-9131 に直接

所沢カルチャーパーク多目的広場の利用申し込み

申込対象期間 9～11月(水曜除く)
利用区分 ▼ 午前9時～正午 ▼ 午後1時～4時(終日利用可)
施設の構造 芝生70m×70m、フェンスの高さ3m(野球・ソフトボールは利用不可)

日 8月9日(木)午後6時～7時
場 市役所6階602会議室
対 過半数が市内在住・在勤・在学の団体

◎ 新規団体は、公園課の安全確認、会則・規約・会員名簿の添付が必要

土のうステーションをご利用ください

大雨による冠水・浸水などの被害を未然に防ぐため、いつでも土のうを持ち出せる「土のうステーション」を市内8カ所に設置しました。1世帯20袋まで利用できます。

設置場所 若狭いこの森、和ヶ原公園、東狭山ヶ丘中央公園、三ヶ島まちづくりセンター、松が丘緩衝4号緑地、吾妻まちづくりセンター、篠山公園、東所沢公園

◎ 詳細は市HP(Q&Aのステーション)をご覧ください。

問 道路維持課 ☎29998-9168

フェイス1

地域子育て支援センターは親子で楽しめる安全な〇そび場

ヒント・2面 応募方法は15面

フェイス1

大丈夫!?ご自宅のブロック塀

問建築指導課 ☎2998-9180

過去の震災や、6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による事故が起きています。地震に備えて、ご自宅のブロック塀の安全を確認し、定期的に点検しましょう。詳細は市HP (Qブロック塀) をご覧ください。

当てはまらない項目があったら、専門家に相談!



※国土交通省の資料による



地震が起きたら塀から離れたね

省エネ・節電にご協力を

夏は、電力供給量が増える季節です。無理のない範囲での省エネ・節電にご協力をお願いします。

問環境政策課 ☎2998-9133

排水設備工事責任技術者試験

排水設備工事を行うには、埼玉県下水道協会認定の資格が必要です。また、工事店が所沢市の指定を受ける場合、専属の排水設備工事責任技術者が1人以上必要です。

日場 11月25日(日) 埼玉工業大学 (J R 岡部駅から徒歩15分)
R 岡部駅から徒歩15分
申込期間 8月20日(月)～9月28日(金)
◎詳細は8月20日(月)から上下水道局1階窓口サービス課で配布する受験案内をご覧ください。
問同課 ☎2921-11086

パブリックコメントを実施

◆東所沢保育園民設民営に向けた所沢市立保育園設置及び管理条例の一部を改正する条例
対市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

問産業振興課 ☎2998-9157

募集期間 8月1日(水)～14日(火)
案の公表 8月1日(水)から市役所2階保育幼稚園課、市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP (Qパブコメ) で閲覧・配布
申問案への意見を同課 ☎2998-9126 に提出

計画などの縦覧

◆所沢都市計画特別緑地保全地区変更の案
対市内在住・在勤・在学の方、利害関係者
案の縦覧 8月24日(金)～9月7日(金)
場市役所5階みどり自然課
申問案への意見を同課 ☎2998-9373 に直接・郵送

中小企業退職金共済制度

従業員の退職金の掛金の一部を国や市が補助します。掛金は全額非課税・手数料不要で、パートのための特別掛金月額もあります。市は、国の補助金に加え、新規加入から36カ月分の掛金の一部を補助します。
問産業振興課 ☎2998-9157

歩きたばこをなくしましょう

「所沢市歩きたばこの防止に関する条例」を定め、歩きたばこの防止に努めています。



公共の場所で喫煙を制限▼路上喫煙禁止地区で喫煙を禁止▼市内全域で吸い殻のポイ捨て禁止
より一層の喫煙マナーの向上のため、ご理解とご協力をお願いします。
問生活環境課 ☎2998-9370

チャイルドシート・シートベルトを使いましょう

悲惨な交通事故から身を守るために、チャイルドシートやシートベルトを使いましょう。特に、シートベルトは、自動車の後部座席であっても着用が義務付けられています。必ず使いましょう。
問交通安全課 ☎2998-9140

「カード預かります」は詐欺!

キャッシュカードは誰にも渡さない・暗証番号は教えないようにしましょう。まずは相手の確認・相談を。
問所沢警察署 ☎2996-0110

8月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
4日(土)	(株)協立管工	2948-5515
5日(日)	(有)伏見設備工業	2948-3328
11日(祝)	(株)楽々	2923-4900
12日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
18日(土)	ヒロ設備工業	2941-5228
19日(日)	(株)金子設備工業	2944-0515
25日(土)	上野管工(株)	2923-5890
26日(日)	(有)本田技管	2948-1300

問上下水道局給水管理課 ☎2921-1082 FAX 2921-1091

開催

「トロろろ」出欠情報

◆ところざわ埋文まつり
日 8月2日(水)・3日(金)午前9時30分～午後3時30分
場 埋文文化財調査センター (北野)

◆大相撲所沢場所
日 8月7日(火)午前8時～午後3時
場 市民体育館

◆市民プール祭り
日 8月9日(水)午後2時～4時30分
場 北野公園市民プール

◆埼玉西武ライオンズ
フレンドリーシティ感謝デー
日場 8月14日(火)・15日(水)午後4時～6時/メットライフドーム
問商業観光課 ☎2998-9155

採れたて!農産物直売とことん市

8月14日(火)は、ぶどうの販売もを行います。なくなり次第終了です。
日場 8月14日(火)
午前10時～午後3時/市役所別館前広場
28日(火)午前10時～午後3時/元町コミュニティ広場
問農業振興課 ☎2998-9158



埼玉西武ライオンズが手話を応援!

8月17日(金)の主催試合は、レオやライナが手話で来場者をお出迎え。手話付きのヒーローインタビューなど、手話を応援する1日です。チケット購入方法など、詳細は球団ホームページをご覧ください。
問障害福祉課 ☎2998-9116 FAX 2998-1147



LIONS FRIENDLY CITY

東部クリーンセンター 夏休み子ども探検ツアー

中央監視室や資源ごみの分別機械など、通常の見学では入れない場所を見学できます。
日 8月15日(水)・16日(木)午前9時30分～11時30分
場 東部クリーンセンター (日比田)
対小学生と保護者
定 各日申し込み先着15組
持 タオル、飲み物
申問 ★JFEエンジニアリング(株) ☎2935-4639 に電話

平和祈念資料展

日場 8月2日(水)～15日(水)/市役所1階市民ホール
8月17日(金)～22日(水)/松井まちづくりセンター
内 広島・長崎の原爆写真の展示
問企画総務課 ☎2998-9046

市役所で献血を行います

日 8月17日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時
場 市役所1階市民ホール
対 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳の時に献血経験のある方)
問保健医療課 ☎2998-9385

市民活動支援講座

◆驚くほど人が集まる! チラシの作り方講座
日 9月8日(土)午後1時30分～3時30分
場 所沢まちづくりセンター
対 市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み先着40人
講 (株)Y-プロデュース・古川典子さん
◎2月24日に三ヶ島まちづくりセンターで開催した講座と同じ内容です。
申問 ★市民活動支援センター ☎2968-8399 に電話

「子どもの人権110番」強化週間

子どもたちからの相談を専用電話で受けます。秘密は厳守します。
日 8月29日(水)～31日(金)、9月3日(日)

(月)・4日(火)午前8時30分～午後7時
9月1日(土)・2日(日)午前10時～午後5時
専用電話 ☎0120-007-110 (IP電話不可)
問 さいたま方法務局人権擁護課 ☎048-8559-3507

就職を希望する女性のための就職支援セミナー

日 8月22日(水)午前10時～正午
場 男女共同参画推進センターふらつと(寿町)
定 申し込み先着30人
内 コミュニケーションのとおり方
講 埼玉県女性キャリアセンターキャリアカウンセラー
申問 ★8月20日(月)までに男女共同参画推進センターふらつと ☎2921-2220 に電話・電申



発達障害児家族のつどい

日 8月20日(月)午前10時～正午
場 ことごと福祉の未来館(泉町)
◎会場に直接お越しください。
対 17歳以下の児童の家族
問 松原学園 ☎2990-3488

ひとり親お仕事応援キャンペーン

市役所でハローワーク職員に就労相談ができます。児童扶養手当の現況届の提出などにお気軽にお立ち寄りください。
日 8月1日(水)・2日(木)・17日(金)・30日(木)・31日(金)午前9時～正午、午後1時～5時
場 市役所2階生活福祉課横ハローワークコーナー
◎会場に直接お越しください。
内 就職相談、就労支援の案内など
問 ことごと支援課 ☎2998-9124

小学校新入学児童の就学時健康診断

問保健給食課 ☎2998-9249
 平成31年度新入学児童に、入学通知書兼健康診断通知書を9月中旬に郵送します。10月に入っても通知が届かない場合は、学校教育課 ☎2998-9238にお問い合わせください。

学校名	実施日	学校名	実施日
所沢小	11月1日(木)	柳瀬小	10月24日(水)
南小	11月8日(木)	東所沢小	11月8日(木)
北秋津小	10月2日(火)	富岡小	10月26日(金)
荒幡小	10月18日(木)	西富小	11月15日(木)
北小	10月19日(金)	中富小	10月24日(水)
清進小	11月7日(水)	小手指小	10月11日(木)
明峰小	10月10日(水)	上新井小	10月25日(木)
伸栄小	10月31日(水)	北野小	10月11日(木)
美原小	10月24日(水)	北中小	10月17日(水)
並木小	11月29日(木)	山口小	11月6日(火)
中央小	10月25日(木)	泉小	11月8日(木)
松井小	11月13日(火)	椿峰小	11月8日(木)
若松小	10月26日(金)	三ヶ島小	10月25日(木)
安松小	10月26日(金)	若狭小	11月1日(木)
和田小	11月20日(火)	林小	10月18日(木)
牛沼小	10月12日(金)	宮前小	10月26日(金)

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

- ◆就職相談
 - 日①月・火曜②木・土曜各日午前10時～正午、午後1時～4時
 - 場①西部地域振興センター(並木)
 - ②ラーク所沢(花園)
- ◆若者向け就職支援セミナー
 - 日8月10日(金)午後2時～4時
 - 場市役所6階604会議室
- ◆39歳以下の求職者
 - 定申し込み先着30人
 - 内自己理解と労働マーケット理解
- ◆女性向け就職支援セミナー
 - 日8月17日(金)午後2時～4時
 - 場市役所6階604会議室
- ◆対仕事と家庭を両立したい女性
 - 定申し込み先着30人
 - 内面接の準備
- ◆シニア向け就職支援セミナー
 - 日8月24日(金)午後2時～4時
 - 場市役所6階604会議室

仕事に役立つパソコン講座

- ◆ワード初中級編
 - 日9月27日(木)・28日(金)午前9時～午後4時(全2回)
 - 内文字入力、表作成、書式設定、イラスト入り文書作成など
- ◆エクセル初中級編
 - 日9月29日(土)・30日(日)午前9時～午後4時(全2回)
 - 内表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など
- ◆共通事項
 - 場生涯学習推進センター(並木)
 - 対市内在住でパソコンに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、文字入力ができる方
 - 定抽選各10人
 - 費4千円(求職者は免除の場合あり)
 - ／別途テキスト代2,160円
 - ◎パッケージは2010です。
 - 申問8月13日(月)までに産業振興課 ☎2998-9157に電話・電申

社会保険労務士の相談会

- 日8月17日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～/1人50分)
- 場市役所別館相談室
- 対勤労者、事業主、人事担当者など
- 定申し込み先着4人
- 内賃金、解雇、就業など
- 申問★産業振興課 ☎2998-9157

生産緑地に関する説明会

57に電話

開催日	場所
8月2日(木)	吾妻まちづくりセンター
8月7日(火)	ラーク所沢
8月8日(水)	松井まちづくりセンター
8月10日(金)	生涯学習推進センター
9月4日(火)	小手指まちづくりセンター
9月5日(水)	狭山ヶ丘コミュニティセンター

※各日午後5時～6時です。会場に直接お越しください。

- ◆賃貸住宅等入居相談会
 - 対市街化区域内に農地を所有する方、利害関係者など
 - 内生産緑地の制度改正など
 - 問都市計画課 ☎2998-9192

市民相談

- いずれも時間は受付時間です。先着順にお受けします。
- ①人権相談
 - 日8月14日(火)・28日(火)午後1時～午後3時30分
- ②行政相談
 - 日8月3日(金)・17日(金)午後1時～3時30分
- ③社会保険労務士の保険・年金相談
 - 日8月28日(火)午前10時～11時30分
 - 内労働、雇用問題、年金など

リサイクルふれあい館エコロの行事

- ④建築業者の住宅増改築等相談
 - 日8月14日(火)午後1時～3時30分
 - 内住宅リフォーム時の注意点など
- ⑤特設行政相談
 - 日8月10日(金)午後1時～3時30分
 - 内国など行政への要望や苦情
- ◆共通事項
 - 場①②市役所1階市民相談課④⑤同1階市民ホール
 - 問市民相談課 ☎2998-9092
- ①包丁研ぎ講習会
 - 日8月18日(土)午後1時30分
 - 定申し込み先着6人
- ②傘修理(1人1本・部品代実費)
 - 日8月18日(土)午後1時～3時
- ③おもちゃの病院
 - 日8月25日(土)午後1時～3時
- ④大型家具抽選会
 - 日8月10日(金)・24日(金)午前11時～
- ⑤アームカバーを作ろう
 - 日8月9日(木)午前10時～正午
 - 定抽選10人
 - 持裁縫道具、ミシン糸、ものさし
 - 費100円
- ⑥リサイクルでハーバリウム作り
 - 日9月2日(日)午前10時～正午
 - 定抽選10人
 - 費100円
- ◆夏休み子ども講座
 - ⑦きらきらドームを作ろう
 - 日8月12日(日)午前9時30分～正午
 - 午後1時～3時
 - ⑧おもしろ飛行機&ペットボトルのわなげを作ろう
 - 日8月19日(日)午前9時30分～正午

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

- ①里山体験講座
 - 日8月19日(日)午前9時30分～午後0時30分
 - 対4歳以上(小学4年生以下は保護者同伴)
 - 定申し込み先着20人
 - 持飲み物、筆記用具、虫よけ
 - 費400円
- ②定例ガイドウォーク
 - 日8月4日(土)・5日(日)午後1時30分～2時30分
 - 集合①②同センター(下山口駅から徒歩15分)
 - 申問★同センター ☎2939-9412に電話②当日受け付け

市民保養施設に高原リゾートがお目見え！
 あてま
当間高原をおトクに楽しもう♪

所沢パスポート券を使って優待料金で泊まれる市民保養施設に、新たな施設が加わりました♪
 「あてま高原リゾート ベルナティオ」は、新潟県十日町市・当間高原の豊かな自然に囲まれた総合リゾート施設です。専用ゴルフ場をはじめ、広大な敷地内にアクティビティが充実。自然体験イベントも多数開催中！

予約電話 あてま高原リゾート ベルナティオ ☎025-758-4888
 ◎予約の際に「所沢パスポート券利用」とお伝えください。

所沢パスポート券は、市役所1階市民相談課、まちづくりセンター、コミュニティセンター、サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)、市HP(Q市民保養)で入手できます。

問市民相談課(市民保養施設コーナー) ☎2998-9106



前10時30分までに同館に直接⑤
 ◎★8月5日(日)までに同館に電話

15分～3時40分▼相談会：午後3時50分～4時50分

場飯能市富士見地区行政センター(東飯能駅から徒歩約7分)

定申し込み先着100人

申問★9月7日(金)までに飯能市建築課 ☎042-1973-12170に電話

◆介護や介助の疲労・肩こり・腰痛などを無料で治療

日場毎月第3日曜午前9時30分～11時30分/保健センター(上安松)

対在宅介護や障害者の介助をしている家族、介護保険認定者

定抽選各日10人

申問はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、〒359-0033こぶし町26-15いわき鍼灸接骨院内所沢市鍼灸師会介護ボランティア係 ☎2998-16475に郵送



マンション管理基礎セミナー

日9月8日(土)▼セミナー：午後1時

消費生活 **トラブル注意報**

消費生活センター ☎2998-9143

危険！ドライアイスの事故



アイスクリームの持ち帰り用に入れてもらったドライアイスに触ってしまい、やけどのような症状が！

子どもが、氷と間違えてドライアイスをお口の中に入れてしまった！

ペットボトルにドライアイスと水を入れて遊んでいたら、突然ペットボトルが破裂！破片が体に当たって大けがをした！

ドライアイスを使う機会が増える夏。きちんと扱わないと、思わぬ事故になる恐れが！特に、お子さんからは目を離さないようにしましょう



事故を防ぐために

- ▶ 素手で触れない！保管は子どもの手の届かない所で
- ▶ ペットボトルやビンなど密閉容器に入れない！ドライアイスが膨張して、破裂事故を起こす恐れがあります
- ▶ 不要になったら風通しの良い所で自然に消滅させる
- ▶ けがをしたら医療機関へ！

① 消費生活センター

市役所1階消費生活センター
相談専用 ☎2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分（祝休日除く）
◎相談は、窓口でもお受けしています。

9月10日は下水道の日

- ◆ 下水道の日街頭キャンペーン
日 9月8日(土)午後1時～4時
場 グランエミオ所沢2階
- ◆ 下水道の日の集い
日 9月8日(土)午前10時～、午後1時30分～
- ◆ 内県内の水循環センター（下水処理場）の施設見学
◎ 見学できる施設などの詳細は、埼玉下水道公社HPをご覧ください。
申 8月31日(金)までに見学を希望する水循環センターに電話
問 県・下水道管理課
☎048-830-5440

在住・在勤・在学の方

申 9月10日(月)までに埼玉下水道公社経営企画課 ☎048-838-8585に直接・郵送

上級救命講習

日 9月8日(土)午前9時～午後5時
場 所沢中央消防署(けやき台)
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市
定 申し込み先着40人
内 新生児から成人対象の心肺蘇生法、大出血時の止血法、外傷の手当て、搬送法など

乙種防火管理講習

日 9月26日(水)午前9時30分～午後4時30分
場 松井まちづくりセンター
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市
内 在住・在勤の方(小規模事業所対象/防火管理者に選任できる事業所に制限あり)

成年後見制度講演会「成年後見制度」のいろは

日 8月6日(月)午前10時～正午(午前9時30分開場)
場 どもと福祉の未来館(泉町)
定 先着80人
◎ 会場に直接お越しください。手話・要約筆記が付きまます。

成年後見制度講演会

日 8月13日(月)～17日(金)に申込書を埼玉西部消防組合各消防署予防指導課に直接(午前8時30分～午後5時15分/分署、松井まちづくりセンター不可)
◎ 申込書は各消防署、同組合HPで入手できます。
問 所沢東消防署予防指導課
☎2998-11192

弁護士の成年後見・権利擁護あしん相談

日 第4木曜午前9時30分～正午(原則1組30分以内)
場 どもと福祉の未来館(泉町)
定 申し込み先着各日4組
内 成年後見制度、遺言、財産管理、相続など
申 所沢市社会福祉協議会 ☎2929-11711に電話

募集

技能功労者の推薦を募集

永年にわたり同一の職業に従事する技能者の表彰を行います。
対 次の全てを満たす方
▼ 5年以上継続して市内在住
▼ 30年以上の実務経験がある優れた技能者で、現在もその職業に従事
▼ 技能を通じて市民生活の向上、技能者の福祉の増進、その職業の発展に寄与
技能職種 職業能力開発促進法施行令別表に掲げる職業
申 8月24日(金)までに推薦書を市役所別館産業振興課 ☎2998-19157に直接・郵送
◎ 推薦書は同課、市HP(Q)技能功労で入手できます。

狭山湖周辺人道橋の愛称を募集

平成30年度中に完成予定の、狭山湖第一駐車場南側の道路を横断する人道橋(歩行者用の橋)の愛称を募集します。
申 9月28日(金)までに応募用紙を市役所5階みどり自然課 ☎2998-19373、まちづくりセンターに提出
◎ 応募用紙は同課、まちづくりセンター、市HP(Q)人道橋)で入手できます。



8月 児童館へ行こう



市HP(Q)児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	JAY'S GARDEN サマーライブ～サマーライブで盛り上がりよう！～日8月10日(金)午後2時30分～
こぼと	2924-3065	つくってあそぼう(貯金箱づくり)日8月21日(火)午後1時30分～3時対小学生持空き箱※8月6日(月)から要申込
つばめ	2922-0410	おはなしタイム日8月31日(金)午後3時30分～4時
つばき	2923-6155	おばけやしき日8月25日(土)①午前10時30分～正午②午後2時～4時対①乳幼児と保護者②小学生
すみれ	2949-3826	Smileカフェ日8月19日(日)午前10時30分～正午対乳幼児と保護者費100円
さくら	2998-5912	JAY'S GARDEN&トコロんと遊ぼう日8月16日(木)午後2時30分～3時40分※要申込
わかば	2948-3222	夏休み特別期間！プラレールでGo！日8月13日(月)～17日(金)午後1時～3時
まつば	2995-0995	JAY'S GARDENライブ～トコロんと一緒に日8月27日(月)午後2時30分～
みどり	2928-8414	紙芝居タイムこわいおはなし日8月9日(木)午後4時15分～4時45分
やなぎ	2944-8819	パパっこひろば日8月25日(土)午前11時～11時30分対乳幼児と保護者
ひかり	2996-3995	ひかりバザール日8月24日(金)午後2時～

写真を撮って応募しよう！みどりのカーテンコンテスト

部門 個人、事業者・団体、公共施設
写真展示・投票 9月7日(金)～14日(金)/市役所1階市民ホール
申 8月31日(金)までに応募用紙と写真2枚を市役所5階みどり自然課 ☎2998-19373に提出
◎ 応募用紙は、同課、まちづくりセンター、市HP(Q)みどりのカーテン)で入手できます。

西武線沿線サミットフォトコンテストの作品を募集

テーマ 世界に発信したい西武線沿線の魅力
応募作品 ▼ 応募者本人が撮影または著作権を持つ写真▼四つ切サイズ(ワイド、A4版含む)カラー

フェイス2

体力アップと認知症予防！

い○いき

健康体操教室

ヒント・5面 応募方法は15面



ところざわまつり(10月7日開催) バザール出店者を募集

- ①市民枠
対市内在住で20歳以上の方(10月7日現在)
受付会場 所沢まちづくりセンター
- ②事業所枠
対所沢商工会議所会員
受付会場 所沢商工会議所

【共通事項】

- 受付日時 8月8日(水)・9日(木)午前9時～午後5時
- 持顔写真入りの本人確認書類
- 留意事項 ▼代理申し込み可▼出店料あり▼申し込みは①②いずれか1人1区画(代理者含む)▼応募者多数の場合は抽選▼暴力団関係者は出店不可

市民フェスティバル(10月27日・28日(日開催)福祉コーナー) 出展団体を募集

同コーナーに出展する福祉施設、

ボランティア団体を募集します。詳細は社会福祉協議会HPをご覧ください。申込用紙もHPで入手できます。

申込★8月15日(水)(必着) までに申込用紙をこどもと福祉の未来館内(泉町) 所沢市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎2925-0041 FAX2925-3419に提出

図書館臨時職員を募集

対図書館司書の資格がある64歳以下の方
内図書館業務補助
定若干名
日火・日曜、祝日の午前8時30分～午後8時の間で7時間30分(月4～10日程度)
場 所沢図書館本館
申 問 8月8日(水)までに履歴書(写真貼付)を〒359-0042並木1-13同館 ☎2995-6311に直接・郵送



まちづくりセンター臨時職員を募集

対エクセル、ワードが使える方

介護相談員を募集

内 公民館ホールの運営、公民館受付業務など
定 1人
日 火・日曜午前8時30分～午後5時の間で週4日(シフト制)
場 所沢まちづくりセンター
申 問 8月17日(金)までに履歴書(写真貼付)を〒359-1121元町27-5同センター ☎2926-9355に直接・郵送

心ふれあい相談員を募集

対 次の全てを満たす方
▼市内在住▼平日に介護施設の訪問が可能▼普通自動車運転免許があり、自家用車での通勤が可能▼平成30年10月1日現在64歳以下▼介護サービス提供事業所に勤務していない
内 市内の特別養護老人ホームの定期訪問(月2～3回/1回2時間程度)、利用者の話し相手、施設との意見交換など
定 4人
申 問 8月24日(金)までに履歴書(写真貼付)と応募用紙を市役所1階介護保険課 ☎2998-9420に提出

看護師(臨時職員)を募集

対 正・准看護師免許、看護業務経験がある方
内 病棟・外来・内視鏡看護
定 若干名
場 市民医療センター(上安松)
申 問 同センター ☎2992-1115に電話

保健師・助産師(助手/登録制)を募集



対 保健師か助産師免許がある方
内 乳幼児健診・健康相談など
日 月・金曜午後0時45分～4時45分(相談実施日)
場 保健センター(上安松)、まちづくりセンターなど
申 問 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813に電話

交通指導員(非常勤特別職員)を募集(報酬あり)

対 市内在住で64歳以下の方
内 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度、交通安全教室など)
定 6人(中富小・若狭小・富岡小・北中小・若松小・中央小の各校区)

申 問 8月10日(金)までに市役所1階交通安全課 ☎2998-9140に直接

第3学校給食センター調理員(臨時職員)を募集

対 64歳以下の方(高校生不可)
◎調理に関する資格は不要です。
定 若干名
日 月・金曜の給食実施日午前9時～午後3時の間で5時間(週5日)
申 問 8月10日(金)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階保健給食課 ☎2998-9249に直接

こども支援センターひろは運営業務の受託者を募集

内 こども支援センター子育て支援エリアの運営業務
◎詳細は市HP(Q・ひろは事業)をご覧ください。
申 問 こども支援センター ☎2922-2240



地域密着型サービス事業者を募集

内 認知症対応型共同生活介護、小規模多機能型居宅介護の併設事業所(平成31年度整備予定) 2カ所
◎応募前の事前相談が必要です。詳細は市HP(Q・地域密着型)をご覧ください。

彩の国埼玉環境大賞の候補者を募集

優れた環境保全の取り組みを行う個人、団体、事業者を表彰します。対県内で活動する団体、事業者、個人
◎自薦・他薦は問いません。詳細は県HP(Q・彩の国埼玉環境大賞)をご覧ください。
申 問 必要書類を10月5日(金)までに県環境政策課 ☎048-830-3019に提出

埼玉県介護職員雇用推進事業等参加者を募集

介護職に興味がある方に対し、経験の有無に応じて、埼玉県が研修の受講から県内介護事業所への就職まで幅広く支援します。
◎県の委託を受けた㈱シグマスタッフに雇用され、参加期間中も給料が支給されます。
申 問 同社大宮支店 ☎048-782-5173

障害者就職面接会参加事業主を募集

日 10月18日(木)午後1時～4時
場 市民文化センターミューズ
申 問 ハローワーク所沢 ☎2992-8609(45#)に電話

姉妹都市締結20周年記念安養市への市民訪問団参加者を募集

市民を代表して姉妹都市韓国・安養市を訪問しませんか?国際友好委員会会員、添乗員が同行し、同市の名所や板門店などを巡ります。
日 10月17日(水)～20日(土)(3泊4日)
対 市内在住・在学・在勤で20歳以上の方
定 30人(簡単な審査あり)
費 9万8千円程度(所沢・空港のバス代、空港税・燃油費含む)1人部屋希望は2万5千円追加/旅行傷害保険加入は任意)
申 問 ★8月30日(木)までに市役所5階文化芸術振興課内同委員会事務局 ☎2998-9211に電話後申し込み

クイズ③

出張ちよいバルとローカルフードマルシェが同時開催!
今回のイチオシは?

所沢産牛肉の串〇き

ヒント・4面 応募方法は15面



吾妻の魅せどころ

問 地域づくり推進課 ☎2998-9083

4 吾妻地区

- 市南中部、東西に細長い
- 所沢駅周辺は市街地。荒幡富士市民の森や鳩峯公園、八国山など自然も豊富



ここを紹介!



～地域はひとつ!～

吾妻地区の合言葉は、「地域はひとつ」。町内会・自治会に、地元の企業も協力し、一丸となって活動しています。

環境美化活動も、とても盛ん。「もったいない市」では、再利用できるデザインのポスターを採用したり、衣類を選びやすいように男性用・女性用に仕分けたりと、工夫を凝らしています。古紙回収や環境美化の日の活動も、住民主体で地域のリサイクル・環境美化を進めようと、自治会・町内会が協力し合って実施しています。

困っている自治会・町内会があれば、皆で話を聞き、相談し合う。吾妻地区の自治会・町内会は、結束力を活かして、住みやすい地域を作っています!



女性用
▲「もったいない市」は大盛況
◎吾妻地区の情報は市HP(Q・吾妻)をご覧ください。

今回は、**新所沢東地区**の魅せどころ!





保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参
・健康ガイドや市HPからも事業案内が
確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎ 2991-1813

母親学級 申 8月3日(金)から電話・電申

◆**栄養**
☎8月23日(木)午前10時～午後0時30分 対 出産予定日が10月5日以降の妊婦（パートナーも可）内 妊娠中の食生活（ランチ付）費500円 定 申し込み先着20人 ◎ 上の子同伴の受講不可



両親学級 申 8月3日(金)～7日(火)に電話・電申

☎8月25日(土)午前9時30分～正午 対 出産予定日が10月7日以降の初産婦とパートナー内 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定 抽選24組

乳幼児健康相談 申★電話

◆**離乳食のおはなし会** ☎8月21日(火)
◆**乳幼児の食事相談** ☎8月30日(木)午前中
◆**歯科** ☎8月21日(火)午前中 持 歯ブラシ

離乳食教室 申 8月6日(月)から電話・電申

◆**ごっくん期**
☎9月3日(月)または18日(火)各日午前10時～11時15分 対 平成30年3・4月生まれの乳児と親内 栄養士の講話、試食 定 各日申し込み先着30組

◆もぐもぐ期

☎9月13日(木)午前10時～11時30分 対 平成30年1・2月生まれの乳児（原則第1子）と親内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着35組



◆かみかみ期料理教室

☎8月29日(水)午前10時～午後0時30分 対 平成29年9・10月生まれの乳児と親内 おんぶをの調理実習、講話 定 申し込み先着25組 費200円

2歳児歯科健康教室 申 8月3日(金)から電話・電申

☎9月3日(月)または13日(木)各日午後0時50分～1時10分（受付） 対 平成28年2・3月生まれの幼児内 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定 各日申し込み先着50人

子育てサロン 申 不要

◆イルカ

☎8月28日(火)午前10時～11時30分 対 妊婦内 参加者同士の交流会、簡単なストレッチ

離乳食と歯のおはなしサロン 申 不要

☎8月31日(金)午前10時～11時 場 狭山ヶ丘コミュニティセンター 対 5カ月～1歳6カ月児と親内 栄養士・歯科衛生士の相談 持 歯ブラシ



出張乳幼児健康相談 申 不要

◆三ヶ島まちづくりセンター

☎8月20日(月)午前9時30分～10時30分（受付） 内 身体計測、健康相談 ◎ 車での来場不可

乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）

▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送
▶ 届かない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドで確認



成人健康相談 申★電話（健康・歯科・栄養相談は随時受付）

相談名	8月の実施日	時間
健康相談	1日(水)、22日(水)	午前
	8日(水)、15日(水)	午後
血糖値相談	13日(月)、27日(月)	午前
歯科相談	20日(月)	午前
栄養相談	2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)	午前
リハビリ相談（膝・腰痛予防）	17日(金)、31日(金)	午前

優しい健康食教室 申 8月2日(木)から電話

対 65歳以上の方内 講話「血糖値を上げない健康ごはん」、調理実習 定 申し込み先着36人（初参加優先） 費500円

◆男性対象

☎9月4日(火)午前9時30分～午後0時30分

◆女性対象

☎9月5日(水)午前9時30分～午後0時30分

ステキな大人の健康食教室 申 8月2日(木)から電話

☎9月11日(火)午前9時30分～午後0時30分 対 64歳以下の方内 講話「今から始める糖尿病対策」、調理実習 定 申し込み先着36人（初参加優先） 費500円

男性料理教室 申 8月2日(木)から電話

☎9月19日(水)、10月31日(水)、11月28日(水)、12月19日(水)、平成31年1月30日(水)、2月20日(水)午前9時30分～午後0時30分（全6回） 対 料理初心者の男性内 生活習慣病予防に関する栄養講話、調理実習 定 申し込み先着36人 費1回500円



ファミリー食育教室 申 8月2日(木)から電話

☎9月20日(木)午前10時～午後0時30分 対 1～18歳の子どもと親内 講話「良い腸内環境を作る食事・腸の調子を整える」、調理実習 定 申し込み先着15組（初参加優先） 費500円

健診結果説明会 申 8月7日(火)から電話・電申

実施日	時間
10月22日(月)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時30分～11時30分
11月30日(金)	
平成31年1月22日(火)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時30分～11時30分
2月13日(水)	

対 実施日前1年以内に健診（相当する検査も可）を受診した方内 保健師の講話「健診結果の見方、生活習慣病予防」 持 健診結果 定 各回申し込み先着45人

元気歯つらつ教室 申★電話

☎9月12日(水)・26日(水)午後1時30分～3時30分（全2回） 対 65歳以上の方内 口の機能向上に関する講話、口の体操、口を使ったゲームなど 定 申し込み先着20人



健康管理課

☎ 2991-1811

結核検診（無料） 申 不要

◆小手指まちづくりセンター

☎8月23日(木)午前9時30分～10時30分 対 15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方 ◎ 検診バスで実施。ボタンや金具のついていない上着で受診。結果は後日郵送。

BCG集団接種 申 不要

☎8月30日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） 持 母子手帳、体温計、予診票 対 1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）

こころの健康支援室 ☎2991-1812

うつ病講座 申★8月28日(火)までに直接・電話

☎8月29日(水)午後2時～4時 定 申し込み先着50人内 講話「明日から使える！解決志向アプローチとストレスコーピング（対処法）～「うつ」の人への関わり方とストレス軽減セルフケア～」 講 防衛医科大学校臨床心理士・鈴木吏良さん

◆つどい 申 不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	8月22日(水)	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医師も参加）	8月21日(火)	
強迫性障害家族	8月20日(月)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	8月17日(金)	
自死遺族	8月11日(祝)	午後1時～5時
発達障害家族	8月24日(金)	午前10時～正午

健幸 ワンポイント

『子どもとスマホ』

ぐずる赤ちゃんにスマートフォンやタブレットなど携帯端末のアプリや動画を見せておとなしくさせることはありませんか？

子どもの発達には、乳幼児期の親子の触れ合いや対話が欠かせません。携帯端末を使うときは、大人も一緒に見て話しかけてみましょう。



今日はどれを見ようか？

この動画、どんなところが好き？

子どもと目を合わせ、語りかけることで人間関係の基礎となる安心感と愛着が育まれます。ぜひ、この機会に親子の時間を見つめ直し、携帯端末との付き合い方を考えてみましょう。

▶▶ 勝手に使わせない！

スマートフォンやタブレットなどは大人の道具。勝手に使ってはいけないことを教え、徹底しましょう。

▶▶ 子どもから目を離さないで

大人が携帯端末に夢中になり、目を離れた際に、子どもが椅子から落ちるなどのヒヤリとする場面も。子どもの見守りが必要な場合は使用を控えましょう。

Let's enjoy!



自宅の周辺をお散歩するだけで、携帯端末から離れるきっかけができ、語りかけの場や親子の時間をつくることができます。親子の時間を楽しみましょう！

問 健康づくり支援課 ☎2991-1813

いいトコPhoto



◀お空飛べたよ～
うつ伏せ遊びが大好き。
バランス感覚抜群！
●ゆうゆママ（東町）

ぬいぐるみのお友達たちと
テイクオフ！

▶おいしくな～れ♥
父と娘の合作。
今年のはちみつ味に挑戦！
●梅干し娘（東新井町）



◀Zzz...
バナナのベッドでお昼寝。
何の夢を見ているのかな？
●かもひろ（松が丘）



▲アイスおいし～♪
2歳の誕生日。スプーンを
握りしめてにっこり！
●ツッキー（けやき台）



投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内/エッセイは300字程度）



▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501 広報課みんなのひろば

夏の暑さを吹き飛ばす、
爽やかな笑顔の作品が
たくさん集まったよ！
イラストや絵手紙、川柳も
お待ちしております！



いいトコ作品集



◀涼しさのお裾分け
華の金魚（曜）日！なんちゃって！
●仲敏夫（山口）



涼しい反面、友達も見ていたので、子ども心にもいたたまれない思いでいっぱいだった。
その社宅も今は取り壊され、おばさんに会うことももうないけど、夏が来てアイスを見るたびよみがえる思い出。あの時食べたアイスの甘さとは対照的で、少しほろ苦い。



誰でもエッセイ

テーマ「夏祭り」

アイスを見るたびに

小さい頃、近所の社宅のお祭りに行くと、アイスがもらえるとアナウンスがあった。知り合いのおばさんに促され、妹と行ってみると、盆踊りを踊った子限定とのこと。
アイスをもらいそこねて帰った私と妹を見て、おばさんは激怒。すごい剣幕で受付に行き、アイスをゲット。
うれしい反面、友達も見ていたので、子ども心にもいたたまれない思いでいっぱいだった。

打ち上げ花火

花火（北有楽町）

私が小学生の頃の話です。同い年のいとこが入間川の近くに住んでいて、毎年「狭山市入間川七夕まつり」がある日は、彼女の家にお泊まりに行くのが楽しみでした。
彼女の家の2階は、打ち上げ花火がよく見える特等席。毎年そこから花火を見上げていました。
屋台では、あんず飴とチョコバナナを買うのが定番。毎年、夏がやって来ると思い出す、あの日がとても懐かしい今日この頃。

お互いに大人になり、住む場所も離れてしまった今となっては、なかなか会う機会がありませんが、彼女は今、どうしているのかな……。久しぶりに会いたいなと思う夏が、今年もまたやって来ました。

思い出いっぱいのお祭り

山口満子（上山口）

幼い頃の夏祭りといえば、母に浴衣を着せてもらい、新しい下駄を履いて、三つ年上の兄と神社のお祭りに出掛けるのが一番の楽しみだった。母が「ほれっ」と言って渡してくれたお小遣いを握りしめて、うれしさいっぱい私たちは飛んで行った。
氷川神社の境内の両脇にはお店がギッシリ。アツアツのおでんを口いっぱいにはおぼる男の子、着せ替え人形を手にとる女の子、お母さんにおねだりする小さな子ども。お店はどこも人でいっぱいだった。



兄は決まって水鉄砲、私はキャラクターのお人形さん。笛や太鼓に合わせた神楽を見て、夕暮れ近くに家に帰ると、「よかったね」と出迎えてくれた母。その時の母の笑顔は、いつまでも忘れられない。

次のテーマ●9月号「お月見」
締め切り●8月10日(金)



共感を呼ぶ、等身大の母親からのメッセージ



子育てママのお話工房 星のたまご

よもぎさわ さとみ
蓬澤 里美 さん (北中在住)

2014年4月、紙芝居ユニット「子育てママのお話工房 星のたまご」を結成。自身は童話の創作を担当している。5歳と小学4年生の2児の母親。日々の子育て中の出来事を童話用書き溜めている。



「娘がご飯を残したんです。それを物語にしようと思って」。どの家庭にもありそうな出来事を、子育て中の母親ならではの温かな目線で童話にしているのが蓬澤里美さんだ。

2013年、フリーペーパーで創作童話の募集記事を見つけ、経験は無かったが、軽い気持ちで応募してみた。落選したものの、童話を作る楽しさに目覚めた。ママ友に作った童話を見せたところ、大好評!「紙芝居にしてみたら?」。その一言がきっかけで、翌年3月の親子イベントで、ママ友の松田えみりさんと紙芝居をすることに。「子育てママのお話工房星のたまご」誕生の瞬間である。

そして、親子イベントに来ていたラジオ関係者から依頼を受け、その後2年間、毎月、公開生放送の紙芝居コーナーを担当することになった。等身大の母親の思いが詰まった作品は、多くの母親たちを中心に大きな反響を呼んだ。

人生はまったく、何があるか分からない。ママ友の何気ない一言から活動を始めた蓬澤さん。「自己流で書いてきましたが、いろいろな人たちののおかげでここまでやってこれました」。本人は謙遜するが、特別な先入観がないからこそ、素朴で皆が共感できる作品になるのだろう。一人の母親として、日頃思っていること

を書く。「同じママさんから、『感動して泣きました』という感想をいただきます。少しでもママさんたちの癒やしになれば。」そう話す蓬澤さんは、まるで多くの母親たちの代弁者だ。これまでに制作した紙芝居は17本。「子育てをして

いるおかげで、書きたい題材はたくさんあります」と、制作意欲をにじませる。

イベントへの出演依頼も多い。作品だけでなく、蓬澤さんの明るい人柄にも引き付けられるのだろう。

イベントへ出演した、市内在住のスティールパン奏者・伊澤陽一さんが奏でる音色に惚れ込んだ。2015年8月、スティールパンを題材にした紙芝居「ティンリングが聞こえる島」を、伊澤さんの生演奏と共に発表。音楽に包まれた物語は、聞き手をより一層その世界に引き込む。「この作品は伊澤さんの音楽があって完成したもの。彼の音楽無しでは考えられません」と、作品への思いを口にした。

「いつか映画の原作になるような物語を書きたい」。謙虚な姿勢が印象的な蓬澤さんだが、その夢は大きい。

(取材:宮崎)

◎「子育てママのお話工房 星のたまご」のホームページから、寝かしつけ用の童話が読めます。



今月のプレゼントクイズ!

月1回の写真付き巡回報告書で安心♪まずはお試しください!
空き家の100円管理サービス(1年分)
(5,000円相当×10人) ◎初期費用を含みます。



空家・空地管理センターでは、空き家に関するさまざまな悩みを解決するための相談が無料で受けられます。月額100円から始められる巡回管理のほか、空き家の状況に応じた活用方法のご相談まで、親身に対応。実家などが空き家でお困りの方、ぜひこの機会に一度お試しください♪

●NPO法人 空家・空地管理センター
西所沢 2-1-12
第2北斗ビル
☎0120-336-366
(午前9時～午後5時)



◆今月のクイズ

8・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (8月10日金締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦8月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP (Qプレゼント募集) をご覧ください。



読者感想文

- 娘がちょうどヘレン・ケラーについて学んでいて、障害のことを話す機会があり、特集「認め合い、支え合う」がとても興味深かったです。自分から声を掛けるのは勇気のあることですが、自然にお手伝いができる子どもに育てて欲しいと願っています (小手指町・40代女性)
 - いつ、自分も助けてもらう立場になるかわからないですし、お互い様の精神が大事だと思います。特別な事ではなくて、当たり前にお互いの気持ちを通じ合わせられるようになればと思います (向陽町・20代男性)
- 編集から ●「困っている人を見掛けたら声を掛けるようにしたい」と

いう感想が多く寄せられました。ハードルは決して高くありません。まずは「お困りですか?」の声掛けから始めてみませんか?

- 「熱中症予防のポイント」がとても参考になりました。「私は大丈夫」と過信せず、夏を元気に乗りきりたいです (北秋津・60代男性)
 - 今年も夏がやってきました。先日、中学1年生になった息子から、市民プールはいつから?と聞かれました。早速7月号を見て、教えたいと思います。 (三ヶ島・40代女性)
- 編集から ●まだまだ暑い日が続きます。小まめに水分補給するなど、熱中症予防を一層心掛けてください。



編集後記

大阪府北部地震、西日本豪雨と大きな災害が相次ぎました。被害に遭われた方々に、心からお見舞い申し上げます。被災地の友は、「高台から見渡してみると、わが街は一面ブルーシートに覆われていました」とメールにつづっていました。その静かな慟哭を思い、胸がつぶれる思いです。自然の脅威を前に、私たちにできることは何か。動く、心を寄せる、自らも備える。一人一人が考え続けたい課題です (加賀谷)

特集で子どもの頃大好きだった保育園と児童館へ。思い出いっぱいの大切な場所は、子育て中のパパママにとっても、悩みが解決できる大切な場所でした。ぜひ、親子で行ってみてくださいね (佐々木) 初の「はつらつところっこ」を担当。インタビューの途中で、蓬澤さんに紙芝居を読んでもらえることに! 普段は朗読担当ではない蓬澤さんですが、優しく語りかけの口調は、母そのものでした (宮崎)



◀7月8日(日)に所沢航空記念公園で開催されたパンフェス野老！買ったばかりのおいしいパンを開放感たっぷりの会場で味わいました。
写真：遠井洋子



◀6月23日(土)・24日(日)の2日間開催されたふらっと祭り。利用登録団体のバザーでは、掘り出し物を探す多くのお客さんでにぎわいました。
写真：伊藤磨紀子



▼今年で結成10周年を迎えたJAY'S GARDEN。結成日の6月29日(金)に野老澤町造商店でMany Thanksライブを開催！会場は、子どもから大人まで、駆け付けたファンで満席でした。
写真：三平資郎



QRコードまたは市HP (Q 広報動画) から動画が見られます。「広報取材日誌」(Q 取材) もご覧ください。



▶7月1日(日)、所沢市出身のスティールパン奏者・伊澤陽一さん率いるバンドの結成10周年を記念して、ゴールデンアワーWAIWAI PANYARDが所沢航空記念公園で開催されました。スティールパンの透き通った音色が野外ステージに響き渡りました。
写真：浅見司郎



◀6月23日(土)に東福寺で行われた津軽三味線演奏会。三味線と和太鼓のコラボに、本堂内の空気が一変。三味線のバチさばきや和太鼓の振動が、大きな観音像にまで響いているように感じられました。
写真：佐藤清一郎

▶6月23日(土)、菩提樹池の**かいぼり**が行われました。腰まで埋まりながらの作業は一苦勞。ドジョウやクロメダカなどさまざまな生き物が発見され、まさに生き物たちのオアシスとなっていました。
写真：滝島利男



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ ▶往診は原則不可 ▶医療機関が変更になる場合あり
▶混雑などで受付時間変更あり ▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月5日(日)	さいとう内科クリニック	内、放	小手指町4-17-3	2936-8700
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
8月11日(祝)	陽だまりの丘クリニック	脳、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	りょうキッズクリニック	小	東住吉2-4 2階D	2924-2525
8月12日(日)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	新所沢ひろ内科	内、循内	松葉町24-3	2991-6767
8月19日(日)	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉6-22	2922-3980
	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111
8月26日(日)	吉岡クリニック	内、呼内	花園2-2351-18	2942-3116
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
9月2日(日)	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米532-8	2993-9213
	けやき内科	内	並木3-1-7-102	2995-2299
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	はらこどもクリニック	小、アレ、内、糖内	小手指町2-1379	2926-4333

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
深夜帯急患診療	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
日曜日・休日急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1 午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	×	○	○	×	○	○	○	○

※1…要事前問い合わせ

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：8月5日(日)・11日(祝)・12日(日)・19日(日)・26日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談 ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119または☎048-824-4199 / 24時間対応 ※はFAX048-831-0099(依頼書は県HP(Q 救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応