

広報

# ところざわ

9月

平成30年  
(2018年)  
No.1158

目 主な内容

- 5面 地元も近所も魅力満載
- 6面 ところバスのコース・ダイヤが変更
- 7面 9月9日は救急の日

発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)  
〒359-8501 所沢市並木1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



てつ ぶた  
**鉄蓋**

の下には  
何がある？



人口 (前月比) 344,470人 (+19人) 男170,819人 (+20人) 女173,651人 (-1人) 世帯数159,096世帯 (+122世帯) 平成30年7月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630まで。



特集

つづいた  
鉄蓋の下には何がある？



まちのあちこちで見掛ける鉄蓋（マンホール蓋）。地下の世界への入口です。

鉄蓋のデザインは、なんと全国で1万種類以上！美しいデザインも多く、愛好家がいるほど。

その下は、私たちの暮らしを支える未知なる迷宮。水道、ガスなど種類がいろいろある中から、下水道の世界を中心にご案内します。  
問 上下水道局経営課 ☎2921-1087

◀ 未知の世界への入口を見つけた？  
加藤さんと諒一くん・拓真くん親子

デザイン鉄蓋に注目！



▲ 所沢市のオリジナル鉄蓋第1号。市の木（イチョウ）・花（茶の花）・鳥（ヒバリ）をあしらったデザインで、平成10年にお目見えしました



▲ 埼玉西武ライオンズとのコラボマンホール。マンホールカードにもなり、平成29年のマンホールサミットで、人気投票の総合第1位に！



▲ プロペラ通りの改修を記念して、平成26年に設置。イチョウの葉が舞う中、ところんとアンリ・ファルマン機がスィー♪



▲ 水道水のメンテナンスのため、水道管に設置された排水栓の鉄蓋。雲の上で手を振るところんが気持ちよさそう



▲ 火事の時、消火に必要な水を水道管から取り出す消火栓の鉄蓋。消防車のイメージの赤を背景にホースを手にするところんが頼もしい

最近、足元にカラフルな鉄蓋を見掛けることが多くなったと思いませんか？

昭和30～40年代頃から設置されてきた鉄蓋のデザインは、当初は、ほぼ全国共通のデザイン。それがいまや、名物や観光スポット、キャラクターなど、自治体ごとに特色あるデザインを工夫して各地の魅力をPRする、いわゆる「ご当地マンホール」が、全国で見られるようになりました。

「ご当地マンホール」を訪ね歩く愛好家、通称「マンホラー」も急増中！

所沢市に独自デザインの鉄蓋が登場したのは、平成10年のこと。市の木・花・鳥に航空発祥のシンボル、アンリ・ファルマン機をデザインした鉄蓋がお目見えしました。

平成26年には、所沢市のイメージマスコット・ところんのデザインが登場。さらに、平成27年にはところんと埼玉西武ライオンズのマスコット、レオとライナのコラボデザイン6種類が誕生して話題になりました。

近年大人気の鉄蓋。その大部分が下水道のものだって、ご存知ですか？平成28年に「マンホールカード」が登場してさらにファンを広げ、下水道への注目が高まっているんです！



▲ 所沢市のマンホールカード2種。設置場所の緯度と経度、デザインの説明などが書いてあります。①は上下水道局庁舎で、②は市役所別館でもらえます♪

◎①は10月初めから配布を再開。①②とも、品切れの場合がありますので、必ず配布状況を市HPでご確認ください。



鉄蓋にもいろいろな種類が。市内にある約52,000個の鉄蓋の9割近くは下水道なんですよ！

◀ 下水道整備課・森嶋技師

下水道！？  
そういえば  
使った後の水のことなんて、  
気にしたことがなかったな...



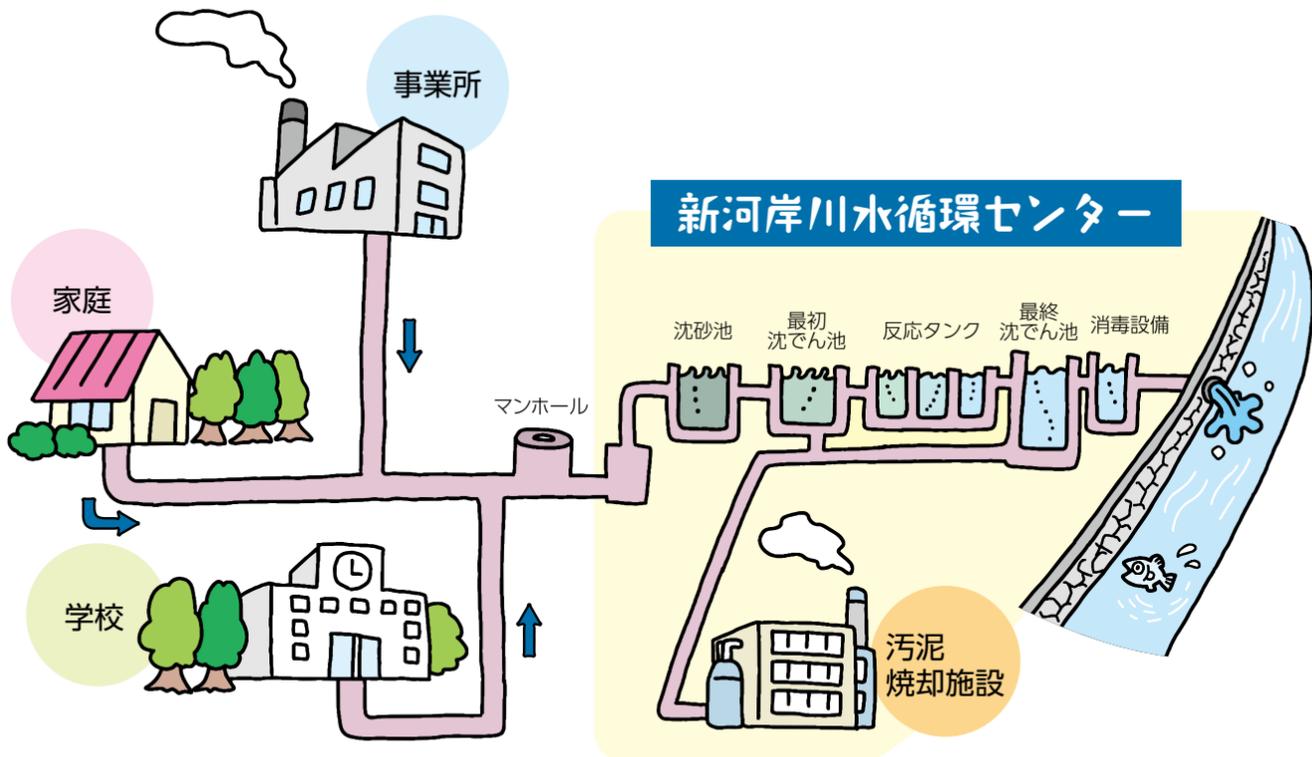
# あなたの知らない下水道の世界

## 使った水をきれいに戻す!

**鉄**蓋の下に隠された、下水道の世界。汚れた水は、この迷宮を歩いてきれいな水に生まれ変わり、めぐりめぐって、また私たちのところに戻ってきます。

家庭や事業所から流れた水は、地下にある下水管を歩いて国道463号線の下にある県の幹線へ。志木市のポンプ場を経て、県の下水処理場（新河岸川水循環センター）に集まります。

ここで、ごみや砂を沈殿させ、汚れは微生物に食べてもらって分離。消毒してよみがえったきれいな水は、新河岸川に戻り、東京湾へと流れて自然に帰って行きます。



## みんなの財産・下水道

**普**段は目に見えない下水道ですが、私たちの清潔で快適な生活を支え、自然界の水循環でも、大切な役割を果たしているんです。

みんなが使う公共の財産、下水道。所沢市の地中に張り巡らされた下水管は、約1,200kmで、なんと、東京から福岡の距離に当たる長さです。ここに油や水に溶けないものが流されると、詰まってしまって大変。一人一人がルールを守って、正しく大切に使い続けましょう!



▲食用油は流さない



▲洗剤は適量を



▲排水溝はこまめに掃除



▲トイレにはトイレトーパー以外流さない

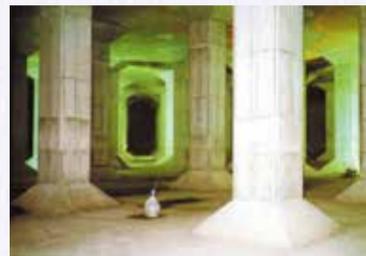
下水管が詰まったら、  
 高压洗浄車や強力吸引車の出番。  
 でも、普段から  
**適正な使用にご協力を!**



# まだまだあるよ! 下水道あれこれ

**9月10日は下水道の日  
 街頭キャンペーン**  
 下水道のこと、もっと知りたい? ぜひ遊びに来て♪ペットボトル水など、オリジナルグッズももらっちゃおう!  
**日** 9月8日(土)午後1時~4時  
**場** グランエミオ所沢2階  
**内** ▶マンホール蓋を見つけるオリエンテーリング ▶マンホール缶バッジ作り ▶マンホールカード配布 ▶市内小学生のポスター展示など

## 公園の下に神殿が!?



その名は「雨水調整池」。浸水対策のため、降った雨を一時的にためる施設で、市内8カ所にあります。規模が大きい上砂公園、中央公園の調整池は、まるで地下神殿! 人知れず私たちの暮らしを浸水被害から守っています。  
 ◎内部は通常非公開です。

## 全国初! マンホール広告

鉄蓋が広告として大活躍! 市内36カ所の貸し出しが始まりました。10月から、広告主が提案したオリジナルデザインの鉄蓋を順次設置します。見掛けたら、ちょっと自慢できるかも♪  
 広告主は、現在も募集中。詳細は市HP(Qマンホール広告)をご覧ください!



下水道の世界って、  
 おもしろいね!  
 キャンペーンにも  
 行ってみようよ♪



マンホールカード  
 欲しいな♪

# 楽しくお得にエコ体験！

## 出張エコ回市



エコ回市が西部地域に出張します！ぜひ、この機会にまだ見ぬお宝を発掘してみてください。

**日 9月16日(日)午前10時～午後2時**  
**場** 小手指公民館分館

- 内 ▶ 和服のもったいない市 ▶ ジーンズ市 ▶ 日用雑貨・おもちゃの無料頒布 ▶ 古着を使ったいちごのストラップ作り ▶ 生ごみ処理機器展示 ▶ おからクッキー・エコ回農園産ジャガイモカレーの販売



## エコ回の記事

### ◆エコ回開催

講座	日時
①包丁研ぎ講習会	9月15日(土)午後1時30分～
②傘修理 (1人1本・部品代実費)	9月15日(土)午後1時～3時
③おもちゃの病院	9月22日(土)午後1時～3時
④大型家具抽選会	9月14日(金)・28日(金)午前11時～
⑤ジーンズからリュックを作ろう	9月29日(土)午前9時30分～午後3時

### ◆出張開催

講座	日時	場所
⑥いちごのストラップ作り	9月5日(水) 午前10時～正午	新所沢東まちづくりセンター
生ごみ減量資源化講演会	⑦9月27日(木) 午前10時～午後2時	新所沢東まちづくりセンター ※ペットボトルコンポストを贈呈
	⑧10月3日(水) 午後2時～4時	松井まちづくりセンター ※生ごみカラットを贈呈

◎⑦は午前に料理、午後に講演会を行います。

- 対 ⑤～⑧市内在住の大人
- 定 ⑤抽選10人⑦抽選15人
- 持 ⑤ジーンズ、裁縫道具、ミシン糸、ものさし、昼食  
⑦エプロン、三角巾、ふきん
- 費 ⑤400円⑦100円
- 申問 ①⑤⑦9月1日(土)～5日(水)に同館 ☎2994-5374 に電話  
②③⑥⑧当日受け付け④当日午前10時30分までに同館に直接

## 所沢シティマラソン大会

### 参加者募集



区分	定員	参加費
ハーフ	2,500人	5,000円
5km	1,000人	4,000円
3km	800人	500円
オープン	100人	2,000円

ファミリー 600組・1,500人 1組2,500円

◎ファミリーは小学生1～2人と保護者です。小・中学生はファミリーを除き500円です。

**日 12月2日(日)**  
**場** メットライフドーム周辺  
**留意事項** ▶ 当日は交通規制を実施 ▶ 改修工事のため、メイン会場はC駐車場 ▶ ハーフは狭山湖を眺めて走るコースに変更 ▶ 小学生以上のアマチュアのみ参加可 ▶ 定員に達し次第締め切り

### ウェブで申し込み

9月1日(土)～30日(日)に同大会HPで登録  
 ◎市外在住者の申し込みは、9月4日(火)から受け付けます。



**問** 同大会実行委員会事務局 (スポーツ振興課内)  
 ☎2998-9248

### 郵便振替で申し込み

9月4日(火)～7日(金)に専用振替用紙と参加費をゆうちょ銀行・郵便局で払い込み  
 ◎専用振替用紙は、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、まちづくりセンター、体育施設、サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)で入手できます。

## 陸上競技選手権大会

### 参加者募集



**日 10月14日(日)**  
**場** 早稲田大学織田幹雄記念陸上競技場 (小手指駅からバスで15分)

部門	定員	参加費	リレー
小学5・6年生		500円	1チーム1,000円
中学生	申し込み先着1,000人(合計)	600円	1チーム1,500円
高校生		800円	
一般		1,000円	

申9月25日(火)までに電申

◎申し込み方法がホームページからの電子申請に変わりました。



**問** 同大会実行委員会事務局 (スポーツ振興課内)  
 ☎2998-9248

**留意事項** ▶ 種目・部門の詳細は大会要項を確認 ▶ 一般参加者で認定を受けるには、事前に同連盟への登録が必要

◎大会要項は、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、まちづくりセンター、体育施設、市HP (Q陸上競技) で入手できます。



## 埼玉西武ライオンズ応援キャンペーン

# 所沢の地に誕生して40周年！

## 共に強く。共に熱く。



© SEIBU Lions

ライオンズが所沢市に本拠地を構えてから40周年！さらに、リーグ戦開幕から1位を守り続けている今、10年ぶりの優勝を願って、応援キャンペーンを実施します！

問 商業観光課 ☎2998-9155

日 9月18日(火)～22日(土)

午前9時～午後5時

場 市役所1階市民ホール

- ▶ 応援メッセージボード  
選手たちに思いを届けよう！
- ▶ 歴代ベストナイン投票  
あなたが選ぶ最強の9人は誰だ！
- ▶ 40年のあゆみ  
球団のあゆみとこれからのパネルや映像で紹介します。歴代ユニフォームや選手の写真なども展示！

ライオンズOB  
高木大成氏 トークショー



先着100人に直筆サインをプレゼント！

日 9月22日(土)午前10時～11時

場 市役所1階市民ホール

司会は、J:COM「イイとこTV」のリポーターでおなじみの仁科美咲さん！参加者には、フレンドリーシティ観戦チケットをプレゼント♪

◎会場に直接お越しください。



## 埼玉西部地域コラボ企画！ 相撲稽古&名栗湖ツアー



→ 近所の飯能・狭山・入間・日高市とのコラボ企画！各市の魅力をバスで巡ります。

今回、訪ねるのは入間市と飯能市。ご近所の魅力を自分の目で見て、体感してみませんか？

日 10月4日(木)午前7時30分～午後5時

集合場所 入間市駅前ロータリー

対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の方

定 申し込み先着5人

内 ▶ 相撲稽古の見学、染色体験（入間市） ▶ 名栗湖カヌー工房の見学、北欧童話をモチーフにした公園の散策（飯能市）

費 2,000円

申 問 9月13日(木)から商業観光課 ☎2998-9155 に電話

◎詳細は市HP（Qダイア観光部会ツアー）をご覧ください。



## 今年度最後の開催！ 出張ちよいバル× ローカルフードマルシェ



所 沢産のお酒とグルメが大集合！名物の焼だんごに加え、所沢産の牛肉を使った餃子・お好み焼き・煮込みも登場♪所沢の味を召し上がれ！



日 9月28日(金)午後5時～8時

場 航空公園駅東口駅前広場

問 商業観光課 ☎2998-9155



おいしい〜♪



# いきいきの理由、知りたくない？

## 元気のコツを伝授！



### 学んで！笑って！ 介護予防普及啓発講演会

👏📄 (第1部)

ためになる講演と、お腹の底から笑える落語会で、心身の健康を手に入れよう！

📅 11月9日(金)午後2時～4時30分

📍 市民文化センターミュージズ

👤 市内在住の65歳以上の方

📎 抽選700人

📌 第1部…フリーアナウンサー・小久保晴代さんの講演「介護状態にならないために、まずはここから」▶第2部…落語会（出演者／鏡味よし乃さん・笑福亭鶴光さん・柳家紫文さん・三遊亭好楽さん（出演順））

📅 9月28日(金) (必着) までに①介護予防普及啓発講演会②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を〒359-8501市役所1階高齢者支援課に直接・郵送

📞 同課 ☎2998-9120



▲小久保晴代さん



▲三遊亭好楽さん

### 介護予防講演会

#### 「歯周病と糖尿病の密接な関係」👏

📅 10月3日(水)午後1時30分～3時  
(午後1時開場)

📍 柳瀬まちづくりセンター

📍 会場に直接お越しください。

📎 先着200人

📌 田中歯科医院院長・田中敏光さん

📞 柳瀬地域包括支援センター

☎2951-8887

#### 「栄養学を知ること 腸内環境を診る」

📅 10月4日(木)午前10時～11時30分  
(午前9時30分開場)

📍 セレモニー狭山ヶ丘（狭山ヶ丘駅東口駅前）

📍 会場に直接お越しください。

📎 先着100人

📌 西島消化器・内科クリニック院長・西島樹重さん

📞 三ヶ島第2地域包括支援センター

☎2926-7800

### シニアのためのいきいき就職座談会

スタッフを交えた情報交換で、求人応募や応募書類・面接など就職活動の不安を解消しませんか？

📅 9月19日(水)午後2時～3時30分

📍 市役所6階604会議室

👤 おおむね60歳以上の方

📎 申し込み先着30人

やる気倍増！



📞 申問 埼玉県セカンドキャリアセンター

☎048-780-2034に電話

10月1日(月)から



## ところバスの コース・ダイヤが変わります

📞 交通安全課 ☎2998-9140

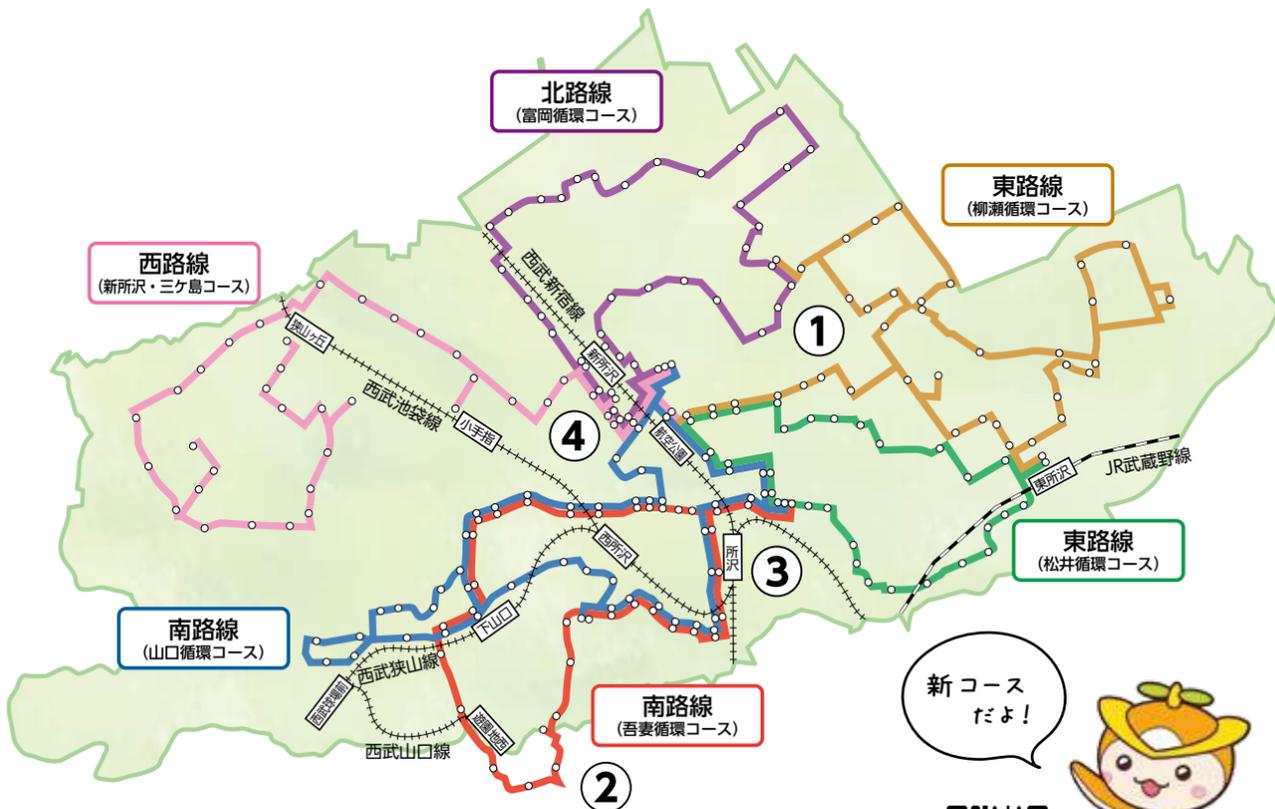
詳細は、9月18日(火)から市役所1階交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）で配布する利用案内、市HP（Qところバス／9月18日(火)から公開）でご覧いただけます。

#### コース変更路線

◆ 東路線（柳瀬循環コース／地図①）  
▶ 『所沢聖地霊園』を通るルートから『下新井新道』を通るルートに変更

◆ 南路線（吾妻循環コース／地図②③）  
▶ 『西武園駅』と『遊園地西駅』の間で、東村山市域を経由するコースに変更。これに伴い、『多摩湖ふれあいセンター東』『宅部』『西武遊園地駅』を新設（②）  
▶ 『所沢駅東口』『北秋津』『北秋津小学校入口』『茨原前』を廃止し、『保健センター』を起終点に（両回りとも『所沢駅西口』を経由／③）

◆ 北路線（富岡循環コース／地図④）  
▶ 『緑町四丁目』と『リハビリテーションセンター』の間を、『新所沢駅東口』を通るルートから、『新所沢駅西口』『こどもと福祉の未来館』を通るルートに変更。これに伴い、『北所沢町』を廃止



新コースだよ！



市HP (9月18日(火)から)





9月9日は救急の日

# 突然の病気・けが!

## あなたにできることは何?

📞 「受話器を手にした! どこに電話しよう…」

⚠️ 意識がない・けいれんしている!

はい

👉 **すぐに119番へ!**

いいえ

❓ **#7119** に電話!

音声ガイダンスで  
3つの窓口にアクセス



電話以外にも  
備えよう!と思ったら



病院に行くべき?  
手当てや処置ができる?

対象者が大人

**大人の救急電話相談 (#7000)**

対象者が子ども

**小児救急電話相談 (#8000)**

病院を探したい!

**救急医療情報センター**

☎048-824-4199  
(歯科・口腔外科・精神科除く)

※聴覚障害者専用☎048-831-0099  
依頼書は県HP (Q救急医療機関案内) で  
入手できます。

### 赤十字救急法講習会

日 11月14日(水)~16日(金)午前9時30分  
~午後5時10分 (全3回)

場 こどもと福祉の未来館

対 15歳以上の方 (全参加可能な方を  
優先/高校生以下は保護者の承諾書  
が必要)

定 申し込み先着20人

内 ①救急法基礎講習 (14日(水)) …心肺  
蘇生法など救命処置の基本  
②救急法救急員養成講座 (15日(木)・  
16日(金)) …応急手当ての方法など

◎①の合格者が②を受講できます。

費 3,200円 (教材費・保険料)

◎①のみの受講となった方には1,700円を返金  
します。市内在住・在学の高校生以下は無料  
です。

申問 月初~9月14日(金)にこどもと福祉  
の未来館内地域福祉センター ☎  
2922-2115 ☎2922-2195  
✉b29222115@city.tokorozawa.lg.jpに直接・  
電話・FAX・メール



### 応急手当普及員養成講習

日 場 10月6日(土)~8日(月)午前8時30分  
~午後5時15分 (全3回) / 狭山消  
防署 (狭山市駅から徒歩15分)

対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に  
在住・在勤・在学の18歳以上で、  
受講後に応急手当普及員として救命  
講習指導に協力できる方

定 申し込み先着若干名

費 3,672円 (教材費)

申問 9月10日(月)から所沢中央消防署消  
防管理課 ☎2929-9124に電話  
(土・日曜、祝日除く午前8時30分  
~午後5時15分)

### 上級救命講習

日 10月13日(土)午前9時~午後5時

場 所沢中央消防署 (けやき台)

対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に  
在住・在勤・在学の中学生以上

定 申し込み先着40人

内 新生児から成人対象の心肺蘇生法、  
大出血時の止血法、外傷の手当て、  
搬送法など

申問 9月25日(火)~28日(金)に所沢中央  
消防署消防管理課 ☎2929-9124に  
直接・電話 (土・日曜、祝日除く午  
前8時30分~午後5時15分)

### 救急キャンペーン

▶ 西武所沢店 1階正面入口

日 9月9日(日)午後2時~3時30分

内 血圧測定、心肺蘇生法、AED使用法、救急車展示、  
消防音楽隊の演奏、グッズ配布など

問 所沢中央消防署消防管理課 ☎2929-9124

▶ 所沢駅東口ロータリー

日 9月11日(火)午前10時~11時30分 (雨天決行)

内 救急車適正利用リーフレット・グッズ配布など

問 所沢東消防署消防管理課 ☎2998-1191

1人でも多くの命を救うために

### 救急車の適正利用にご協力を

平成29年中に所沢市内で救急車で搬送された人は、  
延べ14,597人。中には軽症の人も少なくありません。

救急車の出動件数・搬送人数は、ともに増加傾向で、  
現場までの到着時間が遅くなっているのが実情。救え  
る命を1人でも多く救うために、適正利用へのご理解  
とご協力をお願いします。

### 救急受診ガイド

埼玉西部消防組合HP (Q救急受診ガイド)  
で該当する症状を選ぶと、緊急度や病院受  
診の必要性などが確認できます。

問 埼玉西部消防局指令管理課 ☎2929-9135



# お知らせ

## 市税の納期限

10月1日(月)は国民健康保険税(3期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収税課 ☎ 2998-9073

## 国民健康保険証の1斉更新

新しい国民健康保険証(青色)を9月中に加入世帯の世帯主宛てに簡易書留(受領印が必要)で郵送します。

不在時は「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されます。9月中に指定郵便局で受け取ってください。

新しい保険証が届いた日から使えます。現在の保険証(茶色)は9月30日(日)まで有効ですが、新しい保険証が届き次第、裁断して破棄するか、国民健康保険課に返却してください。



## 年金記録に「もれ」「誤り」はありませんか?

公的年金制度は、生涯にわたる年金記録を一つの番号でまとめて管理しています。しかし、次のような場合は、一つの番号にまとめられていない可能性がありますので、確認をお願いします。

- ▼ 転職のたびに年金手帳(青色)が発行されている
- ▼ 年金手帳(オレンジ色、青色)を複数持っている

◎ 確認には、毎年誕生日に郵送される「ねんきん定期便」や日本年金機構(☎)のねんきんネット)をご利用

ください。

問 所沢年金事務所 ☎ 2998-00170

## 見舞金の請求を忘れていませんか?

交通災害共済加入者には、交通事故に遭った時、見舞金が支給されます。請求期間は事故発生日から2年以内です。車両が関係する事故(自損含む)に遭った方は、忘れずに請求してください。

問 交通安全課 ☎ 2998-9140

## 平成30年10月に生活保護法が改正

生活保護費基準の見直し、大学などへの進学支援、返還金の徴収調整、就労自立給付金などの改正が行われます。

◎ 詳細はお問い合わせください。  
問 生活福祉課 ☎ 2998-9201

## 平成31年度混合保育の申し込み

混合保育とは、発達に配慮が必要なお子さんを保育園で他のお子さんとともに保育し、相互の成長発達を促すものです。

対 保育の必要な事由(労働、介護、就学、疾病など)に該当する入園希望者  
申 問 月 初 ☎ 9月10日(月)に市役所2階保育幼稚園課 ☎ 2998-9126に直接・電話



## 意図しない餌付けにご注意!

トウモロコシやスイカなどを屋外に廃棄したり、庭の柿などの果樹をそのままにしたりすると、それを餌に野生鳥獣の数が増えてしまいます。野菜や果物は放置せず、きちんと処分・収穫してください。



問 生活環境課 ☎ 2998-9370

## 平成31・32年度工事入札参加資格審査申請の受付

新規・更新申請を県内66自治体(県含む)が共同で受け付けます。

日 新規: 9月3日(月)~28日(金) 更新: 10月4日(木)~11月22日(木) (建設工事のみ) / 10月4日(木)~11月9日(金) (設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務、同時に建設工事申請)  
◎ 詳細は県(☎)入札参加資格申請工事等)をご覧ください。  
問 契約課 ☎ 2998-9058

## 平成31・32年度物品等入札参加資格審査申請の受付

受付期間 10月15日(月)~11月9日(金)  
◎ 詳細は申請の手引きをご覧ください。市役所4階契約課、市(☎)物品等入札)で入手できます。  
問 契約課 ☎ 2998-9058

## 都市型産業等に係る賃借料補助金

都市型産業または製造業の事業者に賃料の一部を補助します。  
対 次の全てを満たす事業者  
▼ 市内に事業所を新たに賃借  
▼ 業が都市型産業または製造業に該当  
▼ 入居後、当該事業を5年以上継続  
申 問 申請書を市役所別館産業振興課 ☎ 2998-9157に提出  
◎ 申請書は市(☎)都市型産業等)で入手できます。

## 計画などの縦覧・説明会

意見のある方は、期間中に意見書を提出できます。  
◆ 所沢都市計画下水道(所沢公共下水道)の変更の原案  
対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者  
▼ 原案説明会  
日 9月22日(土)午前10時  
場 上下水道局3階大会議室  
◎ 会場に直接お越しください。  
▼ 縦覧・意見書の提出  
日 9月25日(火)~10月9日(火)  
場 上下水道局3階下水道整備課

## 保健・医療に関するアンケートにご協力ください

第2次所沢市保健医療計画策定のための、保健・医療などに関するアンケートです。9月10日(月)以降に無作為抽出で選ばれた対象者にアンケートを郵送します。同封の返信用封筒(切手不要)で9月25日(火)までに返送してください。  
問 保健医療課 ☎ 2998-9385



## パブリックコメントを実施

◆ 第2次所沢市スポーツ推進計画(案)  
対 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など  
募集期間 月 初 ☎ 9月17日(祝)  
案の公表 月 初 ☎ 9月17日(祝)  
1階市政情報センター、まちづくりセンター、市民体育館、市民武道館、市(☎)パブコム)で閲覧・配布  
申 問 案への意見をスポーツ振興課 ☎ 2998-9248に提出



## 東京都圏パースントリップ調査にご協力ください

埼玉県が、人の動きに関する調査を9~12月に実施します。対象者には、依頼状を郵送します。詳細は県(☎)パースントリップ調査)をご覧ください。  
問 県・都市計画課 ☎ 048-830-5337

## 休日開庁 毎月第2・4土曜午前

### 9月8日(土)・22日(土)

午前8時30分~午後0時30分 場 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)

取り扱い業務
転入・転出・転居などの手続き
印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書
国民年金の手続き
国民健康保険の手続き
後期高齢者医療制度の相談※
課税・非課税証明書、納税証明書
市税・国民健康保険税の納付
納税相談※

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。  
◎三ヶ島まちづくりセンターは22日(土)は休館です。

マイナンバーカードが便利♪  
コンビニで住民票や印鑑登録証明書、課税証明書が受け取れます。  
問 経営企画課 ☎ 2998-9027

## 秋の全国交通安全運動

日 9月21日(金)~30日(日)  
市の重点目標 交差点の交通事故防止

## 交通安全啓発活動

日 9月21日(金)午後4時~(雨天中止)  
場 狭山ヶ丘駅東口交差点  
問 交通安全課 ☎ 2998-9140

## 住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省が、10月1日(月)を基準日として、住宅や居住している世帯の実態を調査します。対象世帯には、9月から調査員が調査のお願いに伺います。  
問 文書行政課 ☎ 2998-9043

## 架空請求にご注意!

「総合消費料金未納最終通知書」のハガキは架空請求詐欺です。電話せず、警察に相談してください。  
問 所沢警察署 ☎ 2996-0110



## ラグビーワールドカップ2019™ チケット販売・開催1年前イベント

◆ チケット一般抽選販売申し込み期間 9月19日(水)~11月12日(日)  
結果発表 11月26日(日)

新生児集中治療室(NICU)を再開しました  
新生児集中治療室は、早産や低体重出産、出生後に治療が必要な乳児のための施設です。  
問 国立病院機構西埼玉中央病院 ☎ 2948-1111

## クイズ1

所沢の地に誕生して40周年 みんなで応援しよう!

### 埼玉西武ライオンズ

ヒント・5面 応募方法は15面



9月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(土)	(有)新井設備工業	2928-4013
2日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
8日(土)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
9日(日)	(株)協立管工	2948-5515
15日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
16日(日)	(株)楽々	2923-4900
17日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
22日(土)	(有)本田技管	2948-1300
23日(日)	ヒロ設備工業	2941-5228
24日(日)	(株)金子設備工業	2944-0515
29日(土)	(有)マコト設備工業	2922-5578
30日(日)	上野管工(株)	2923-5890

テレビの受信障害対策にご協力ください

携帯電話での新しい電波利用が始まるため、ご家庭のテレビに映像が乱れるなどの受信障害が発生する

問 上下水道局給水管理課 ☎2921-1082  
FAX 2921-1091

健康レシピ

所沢市管理栄養士おすすめ!

材料 2人分

- 厚揚げ…100g
- ピーマン…6g
- 玉ネギ…70g
- ナス…100g
- ズッキーニ…80g
- オリーブ油 (a) …小さじ2
- オリーブ油 (b) …小さじ1/2
- 豚ひき肉…100g
- ① (混ぜ合わせる)
- ケチャップ…大さじ2
- 赤ワイン…小さじ1
- 中濃ソース…大さじ1
- こしょう…少々
- ピザチーズ…30g
- しらす干し…10g



エネルギー 328kcal  
タンパク質 31.7g  
塩分 1.8g

▶厚揚げ…湯通しして油をきり、5mm幅に短冊切り▶ピーマン…薄めに輪切り。種を取る▶玉ネギ…みじん切り

▶ナス・ズッキーニ…5mm幅に輪切りにし、ナスは水にさらす。オリーブ油 (a) を熱したフライパンで焼き取り出す…①

同じフライパンで、オリーブ油 (b)、玉ネギ、ひき肉の順に炒め、①を加える。沸騰したら火を止める…②

器に①・厚揚げ・②の順に半量ずつ重ねる。残りの半量ずつも同様に重ねる。チーズ、しらす、ピーマンをのせて180℃のオーブンで焼き目をつける

◎健康レシピはクックパッドでも公開しています。



問 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

開催

とろろ出沒情報

- ◆とろろコンサート  
日場 9月1日(土)午後1時〜7時/所沢まちづくりセンター
- ◆健康増進普及月間イベント  
日場 9月3日(月)・4日(火)午前10時15分〜午後3時/西武所沢店8階
- ◆埼玉フェスタ  
日場 9月8日(土)・9日(日)午後4時〜

可能性があります。対象世帯には、700MHz利用推進協会の対策員が訪問します。  
◎ケーブルテレビ、光ケーブル、B/S/CS放送には影響ありません。  
問 700MHz受信障害対策コールセンター (午前9時〜午後10時) ☎0120-7000-012 (つながらない場合は☎050-03786-0700/有料)

市民活動支援センターまつり

日 9月30日(日)午前10時〜午後4時

平成31年 所沢市新春のつどい

平成31年は、1月8日(火)に開催します。詳細は本紙12月号に掲載します。

採れたて!農産物直売「とろろ」市

日場 9月11日(火)午前10時〜午後3時/市役所別館前広場  
9月25日(火)午前10時〜午後3時/元町コミユニティ広場

新所沢コミュニティセンター

日場 9月17日(祝)午前11時〜午後4時/狭山ヶ丘駅西口ロータリーほか  
JAY'S GARDEN「笑顔のたね」

YOSAKOI in さやフェス

日場 9月22日(土)午後1時〜3時/新所沢パルク  
商業観光課 ☎2998-9155

健康増進普及月間イベント

日 9月3日(月)・4日(火)午前10時15分〜午後3時  
場 西武所沢店8階



①血管年齢・血圧・骨密度の測定  
②呼吸機能の測定  
(4日(火)午後4時〜午後6時)  
③産後のゆがみセルフチェック(3日(月)のみ)  
④卒乳へのステップとストレッチ(4日(火)のみ)

◎③④は事前予約が必要です。

問 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813に直接・電話

犬の飼い方教室

日 10月3日(火)午後1時30分〜3時  
場 生涯学習推進センター(並木)

対 次の全てを満たす犬の飼い主  
▼所沢市で登録済み▼平成30年度狂犬病予防注射済み▼避妊去勢手術済み▼体重20kg以下▼攻撃性が低い  
定 申し込み先着▼犬同伴:5人▼犬同伴なし:15人

内 しつけ方、獣医師の健康相談など  
講 日本聴導犬推進協会・水越みゆきさん  
持 おしっこ・ふんを片付ける道具、特別なときに与えるエサ、犬の飲み水



申 問 月初〜10月2日(火)に生活環境課 ☎2998-9370に電話

くぬぎ山地区平地林保全管理活動

日 9月29日(土)午前10時〜正午(午前9時30分受付)

くぬぎ山・駒ヶ原の草地(下富1456-1)

内 外来植物の駆除など  
持 長袖・長ズボン、帽子、タオル、軍手、飲み物など

申 問 9月26日(水)までにくぬぎ山地区自然再生協議会事務局 ☎048-830-3150 FAX 048-830-4775  
a9140-12@pref.saitama.jp  
に電話・FAX・メール



駅ボランティア体験会

日 10月12日(金)午後1時30分〜5時・13日(土)午前10時〜午後1時30分  
場 市役所8階大会議室、航空公園駅周辺

定 各日抽選60人  
内 車いす利用者・視覚障害者などの駅利用時の手助け体験  
◎終了時にボランティア証を交付します。

申 問 月初〜9月18日(火)に▼市役所1階交通安全課 ☎2998-9140、まちづくりセンター、市内の西武鉄道各駅で配布する応募用紙をいづれかの場所に提出▼往復ハガキに①駅ボランティア参加希望②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話・FAX番号⑦利用駅名⑧参加日の第1・第2希望を記入し〒359-8501 同課 ☎a9140@city.tokorozawa.jpに郵送・メール

とろろ親子で楽しむ運動遊び

日 9月29日(土)午前9時30分〜11時  
場 こどもと福祉の未来館

対 おおむね2〜6歳児と保護者  
持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フエイスツール1人1枚、飲み物

申 問 市役所2階こども支援課 ☎2998-9124に直接・電話

City Topics

長野県上田市と「産産交流に関するフレンドシップ協定」を締結  
降りよう被害を受けたリンゴの販売支援などで交流を深めてきた長野県上田市と所沢市。  
今後農産物や観光資源を活用し、両市の産産を発展させるための協定締結式が行われました。



▼お互いの農産物を手にする上田市の土屋市長(右)と藤本市長(左)



▲上田市から贈られたブドウ

とろろバスが10月から東村山市域に乗り入れを開始!



南路線 妻循環コースで東村山市多摩湖町に乗り入れを開始(6面参照)。同地区の交通状況を改善し、周辺住民の利便性向上のために実現しました。



▲東村山市の渡部市長(右)と藤本市長(左)

# 9月17日は敬老の日

## これからもお元気で！ 各地区で敬老行事を開催

地区自治連合会、自治会・町内会などが独自に開催します。

【対】主に75歳以上の方（昭和19年4月1日までに生まれた方）

◎開催日時・場所などは、各地区の事務局（まちづくりセンター）にお問い合わせください。また、平成30年度に75歳になる方（昭和18年4月2日～19年4月1日生まれ）には、各地区から記念品を贈呈します。



地区	問い合わせ
松井	☎2994-1222 FAX2994-1237
富岡	☎2942-3110 FAX2942-3244
小手指	☎2948-1295 FAX2948-1247
山口	☎2924-1224 FAX2924-1647
吾妻	☎2924-0118 FAX2924-0168
柳瀬	☎2944-2113 FAX2944-2813
三ヶ島	☎2948-1204 FAX2948-1429
新所沢	☎2924-2955 FAX2924-2960
新所沢東	☎2943-0909 FAX2943-0915
所沢	☎2926-9355 FAX2926-9727
並木	☎2998-5911 FAX2998-5915

### 祝長寿！市から記念品を贈呈

長寿（88歳・100歳）の方に、記念品を贈呈します。

▶米寿者（88歳）…昭和5年4月2日～6年4月1日生まれの方

◎自宅に記念品を郵送します。

▶長寿者（100歳）…大正7年4月1日～8年3月31日生まれの方

◎郵送または市職員が直接お届けします。

問高齢者支援課☎2998-9120

### 発達障害児家族のついで

【日】9月11日(火)午前10時～正午

場 どもと福祉の未来館

◎会場に直接お越しください。

【対】17歳以下の児童の家族

問 松原学園 ☎2990-3488

### 障害者就職面接会

【日】10月18日(木)午後1時～4時

場 市民文化センター

ーミュージズ

【申】ハローワーク

所 沢専門援助部

門 ☎2992-

8609-#4

5に電話



### 緊急サポート事業 ファミリー・サポート事業 サポート会員・援助会員養成講習会

緊急サポート事業は、突然の子どもの病気や、親の急な残業、宿泊時などに子どもを預かります。ファミリー・サポート事業は、保育・学校施設などへの定期的な送迎や保護者の外出時に子どもを預かります。修了者は、各事業のサポート会員・援助

助会員として活動できます。

【日】10月16日(火)～19日(金)午前9時30分

～午後4時30分(全4回)

場 新所沢まちづくりセンター

【対】市内在住の20歳以上の方

内 新生児の保育、子どもの体と心の発達、小児の病気、感染予防、安全管理、リスクマネジメントなど

全管理、緊急サポートセンター 埼玉 ☎048-297-2903に電話

【申】緊急サポートセンター 埼玉 ☎048-297-2903に電話

### 児童館・児童クラブ職員募集説明会

【日】9月30日(日)午後1時30分～3時30分(入退場自由)

場 市役所8階食堂

◎会場に直接お越しください。

募 集 職 種 保 育 士、幼 稚 園 教 諭、放 課 後 児 童 支 援 員 等

◎資格がない方も参加できます。

問 青少年課 ☎2998-9103

### 市内民間保育所等で働いてみませんか 保育士等合同説明会

【日】9月30日(日)午後1時30分～3時30分/市役所8階大会議室

【対】保育士、栄養士、調理員などの仕事を考えている方、職場復帰を望む方、保育士を目指す学生など

【申】9月28日(金)までに申込書を市役所2階保育幼稚園課 ☎2998-9126に提出

◎申込書は、同課、まちづくりセンター、市HP(Qとこ通)で入手できます。

### マンション管理無料定期相談会

【日】9月27日(木)午後1時30分～4時

30分/市役所1階市民ホール

【対】市内のマンション管理組合・マンション居住者など

内 修繕、管理費の滞納、騒音など

【申】9月26日(水)までに市街地整備課 ☎2998-9208に電話

### 賃貸住宅等入居相談会

【日】9月29日(土)午前9時30分～午後4時/市役所202会議室

◎会場に直接お越しください。

内 転居を迫られ、新たな住居の確保が難しい、家賃や転居費用の捻出が難しいなど入居に向けた相談

問 県・住宅課 ☎048-830-5573

### 行政書士の暮らしの無料相談会

【日】9月25日(火)午前10時～午後3時30分

分(受付)

場 市役所1階市民ホール

◎先着順にお受けします。

内 相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など



### 市民相談

【問】市民相談課 ☎2998-9092

いずれも時間は受付時間です。

⑥は先着順にお受けします。

①弁護士の日特設相談会(予約制)

【日】9月8日(土)午前10時～午後3時30分

内 相続や金銭問題、債権債務、民事訴訟などの法律相談

②人権相談

【日】9月11日(火)・25日(火)午後1時～3時30分

内 いじめや差別などの人権問題

③行政相談

【日】9月7日(金)・21日(金)午後1時～3時30分

内 国など行政への要望や苦情

④社会保険労務士の保険・年金相談

【日】9月25日(火)午前10時～11時30分

内 労働、雇用問題、年金など

⑤不動産無料相談会

【日】9月7日(金)午前10時～午後3時30分

内 不動産の契約、取引、賃貸借など

⑥建築業者の住宅増改築等相談

【日】9月11日(火)午後1時～3時30分

内 住宅リフォーム時の注意点など

【共通事項】

場 ①～④市役所1階市民相談課⑤⑥同1階市民ホール

問 市民相談課 ☎2998-9092

### 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①ボランティア募集説明会

【日】9月8日(土)午前10時～正午

【対】高校生以上

## 所沢の「今」が2分でわかる！ ところざわ通信を発行！

問 広報課 ☎2998-9024

日々の出来事取材した「ところざわ通信」を月2回(5日号・20日号)発行します。

【場】市役所、まちづくりセンター、市内金融機関など

◎市HP(Qとこ通)でもご覧になれます。また、広報課フェイスブックでも、ホットな話題をお届けしています。



市HP フェイスブック

### 市HPの広告を募集！

市ホームページに広告が出せます！掲載は1カ月から可能です。

- ◆掲載場所・月額
- ①トップページ…2万5千円
- ②サブトップページ…1万円
- ③両方(①と②)…3万円
- ◎詳細は市HP(バナー広告)をご覧ください。



### 仕事に役立つパソコン講座

【日】10月18日(木)・19日(金)午前9時～午後4時(全2回)

内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など

②ワード応用編

【日】10月20日(土)・21日(日)午前9時～午後4時(全2回)

内 長文作成、差し込み印刷、フォーム作成、校閲機能など

【共通事項】

場 生涯学習推進センター

【対】市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①は文字入力ができる方、②はワードを使って表が作成できる方

定 抽選各10人

費 4千円(求職者は免除の場合あり)

【別途テキスト代2,160円】

◎パソコンは2010です。

【申】9月12日(水)までに産業振興課 ☎2998-9157に電話・電

【申】9月12日(水)までに産業振興課 ☎2998-9157に電話・電

【申】9月12日(水)までに産業振興課 ☎2998-9157に電話・電

【申】9月12日(水)までに産業振興課 ☎2998-9157に電話・電

【申】9月12日(水)までに産業振興課 ☎2998-9157に電話・電

# 消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎2998-9143

## 「排水管高圧洗浄」などの点検商法にご用心!



排水管の清掃業者が来て、「無料点検です」と排水管の汚れをモニターで見せてもらった。キャンペーンで格安だったので、そのまま清掃も依頼。後日、同じ業者が床下も点検してくれるというので、お願いしたところ「水漏れで床下が腐っている。このままでは倒壊する」と言われ、高額な修理工事を勧められている…

その工事、本当に必要？  
不安をあおって、不要な工事をしたり、高額な商品を買わせたりする場合があります！



### 被害にあわないために

- ▶ 「無料」「キャンペーン」「格安」にだまされない
- ▶ すぐに修理が必要と言われても、その場では契約しない。周囲の人に相談を!
- ▶ クーリング・オフができることも!
- ▶ シロアリ駆除、屋根工事、浄水器の点検なども注意

### ① 消費生活センター

場 市役所1階消費生活センター  
相談専用 ☎2998-9204  
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(祝休日除く)  
◎相談は、窓口でもお受けしています。

### 開業カフェ

日 9月29日(土)午前11時～午後2時30分  
場 THE T.A.M.U. (所沢駅から徒歩6分)  
対 開業を考えている女性  
定 申し込み先着30人  
内 現役女性経営者によるセミナー・交流会  
費 4千円

### 新規創業者を応援!開業セミナー

日 10月16日～11月20日の火曜午後6時～9時(全6回)  
場 所沢商工会議所(元町)  
対 市内で開業予定の方、開業後間もない方  
定 申し込み先着25人  
内 創業ノウハウを学ぶための参加型・実践型のセミナー  
費 6千円

### 農商工連携のためのきつかけづくり交流会

日 11月19日(月)午後3時～6時  
場 市民文化センター  
対 農商工連携を希望する事業者  
内 所沢産農産物を活用した新商品開発、需要拡大への意見交換など  
申 9月28日(金)までに農業者:市役所別館農業振興課 ☎29998-9158 商業者:同商業観光課 ☎29998-9155 工業者:同産業振興課 ☎29998-9157 に直接・電話



### 社会保険労務士の労働相談

日 9月21日(金)午後4時～8時(最終)

### 就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

就職相談  
日 ①月・火曜②木・土曜各日午前10時～正午、午後1時～4時  
場 ①西部地域振興センター(並木) ②9月17日(祝)実施分は9月19日(水)に9月24日(休)実施分は9月26日(水)に振り替え)  
② ラーク所沢(花園)  
◆ 中高年向け就職支援セミナー  
日 9月14日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
対 40歳以上の求職者  
定 申し込み先着30人



### 女性向け就職支援セミナー

日 9月21日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
対 仕事と家庭を両立したい女性  
定 申し込み先着30人  
内 自己理解と市場理解  
◆ シニア向け就職支援セミナー  
日 9月28日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室

### 特許・商標相談会

日 9月27日(休)午後1時～5時  
場 市役所別館相談室  
対 勤労者・事業主など(個人・法人問わず)  
定 申し込み先着4人  
申 知的財産総合支援センター埼玉 ☎048-621-7050 に電話  
問 産業振興課 ☎29998-9157

### 里親入門講座

日 10月13日(土)午前10時～正午(午前9時30分受付)  
場 朝霞市市民会館(東武東上線朝霞駅から徒歩13分)  
定 申し込み先着50人  
内 里親制度の説明、里親体験談など  
申 朝霞市子ども未来課 ☎048-463-0364 に電話  
◎ 保育を希望の方は10月5日(金)までにお申し込みください(先着10人)。

### 再就業技術講習会

日 10月17日(水)・18日(木)午前9時～午後4時  
場 所沢口イール病院(小手指駅から徒歩)

市HP(Q児童館)でも案内しています。

## 9月 児童館へ行こう



館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	お月見だんごづくり 日 9月10日(月)①午前10時30分～②午後3時 対 ①乳幼児親子②小学生以上
こばと	2924-3065	ハワイアンリトミック 日 9月26日(水)午前10時30分～11時30分 対 2歳児親子 定 15組 ※9月12日(水)から要申込
つばめ	2922-0410	避難訓練 日 9月4日(火)午後3時30分～4時30分
つばき	2923-6155	ぱぱといっしょ 日 9月22日(土)午前10時30分～11時15分 対 乳幼児親子
すみれ	2949-3826	ママリフレッシュ 日 9月12日(水)午前10時30分～正午 対 乳幼児・小学生の保護者 定 15人 ※要申込
さくら	2998-5912	親子うどん作り教室 日 9月15日(土)午前9時～午後1時 ※要申込
わかば	2948-3222	わかば子どもまつり 日 9月8日(土)午前10時～午後3時
まつば	2995-0995	お月見会 日 9月14日(金)①午前10時30分～②午後3時30分～ 対 ①乳幼児親子②幼児親子、小学生
みどり	2928-8414	紙芝居タイムお月見スペシャル 日 9月24日(休)午後2時30分～3時
やなぎ	2944-8819	お月見の会 日 9月20日(木)①午前11時～正午②午後4時～4時45分 対 ①乳幼児親子②小学生
ひかり	2996-3995	お月見パーティー 日 9月22日(土)午前10時30分～ ※要申込

バス8分  
対 県内の病院などへの再就業を希望する看護職有資格者  
内 再就職に向けた講義、見学、演習  
申 県・医療人材課 ☎048-830-3543 に電話

申請 9月14日(金)(必着)までに申込書を所沢市社会福祉協議会 ☎2939-5064 に提出  
◎ 申込書は同会、同会HP、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンターで入手できます。詳細は同会HPをご覧ください。



### クイズ②

10月1日(月)から変わります

### ところバスのコースとダイ



ヒント・6面 応募方法は15面

**DV被害母子のための心理教育プログラム「びらび」**

日9月または12月から

対DV被害から逃れた後の母親と子ども(年中〜小学3年生)

内DVの情報提供と対処方法など

申請 県・男女共同参画課 ☎048-8300-2925 に電話

◎開催場所や日時など、詳細は申し込み時にお伝えします。

**県立所沢特別支援学校 学校見学日**

日 小学部低学年：10月19日(金) 小学部高学年：10月17日(水) 中学部

：10月16日(火)各日午前9時30分〜正午

対同校に就学・転学を考えている方

申請 同校(中富南1-1802-17)

☎2994-8733 に電話

**シルバー人材センター 創立40周年記念事業**

日9月14日(金)午後2時〜4時

場 市民文化センターミューズ

◎会場に直接お越しください。

定 先着700人

講 B&B・島田洋七さん  
問 所沢市シルバー人材センター  
☎2928-8695

**視覚障害者**

**同行援護従事者養成研修**

日11月17日(土)、12月1日(土)・8日(土)

(全3回)

場 ことごと福祉の未来館

定 選考30人

内 視覚障害者の介助などに必要な知識・技能の習得

費 5千円(別途テキスト代)

申請 10月3日(水)(必着) までに申込書を所沢市社会福祉協議会企画総務課 ☎2926-8202 に提出

◎申込書は同会HPで入手できます。

## 募集

**看護師(臨時職員)を募集**

対正・准看護師免許、看護業務経験がある方

内 病棟・外来・内視鏡・健診看護

(1日4時間からの短時間勤務あり)

定 若十名

場 市民医療センター(上安松)

申請 同センター ☎2992-1151 に電話

**保健師・助産師(助手/登録制)を募集**

対保健師免許か助産師免許がある方

内 乳幼児健診・健康相談など

日 月〜金曜午後0時45分〜4時45分(相談実施日)

場 保健センター(上安松)、まちづくりセンターなど

申請 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813 に電話

**交通指導員(非常勤特別職員)を募集(報酬あり)**

対市内在住で64歳以下の方

内 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など

定 6人(中富小・若狭小・富岡小)



▲力を合わせて一致団結!

◎新所沢東地区の情報は市HP(Q新所沢東)をご覧ください。

・北中小・若松小・中央小  
申請 9月14日(金)までに市役所1階交通安全課 ☎2998-9140 に直接

**歯科衛生士(臨時職員)を募集**

対歯科衛生士免許と普通自動車免許がある方

内 歯科健診、保健指導など

日 月〜金曜午前9時〜午後4時

場 保健センター(上安松) など

申請 同センター健康づくり支援課 ☎2991-1813 に電話



**東京2020オリパラ ホストファミリーを募集**

大会に出場する海外選手の家族をホームステイで受け入れるホストファミリーを募集します。

詳細は県・オリピック・パラリンピック課HPをご覧ください。

問 企画総務課 ☎2998-9046



**屋外作業員(臨時職員)を募集**

対64歳以下の方(高校生不可)

内 埋蔵文化財の発掘調査など

定 若十名

日 平成30年11月1日〜31年2月28日

の月〜金曜午前9時〜午後4時(月12日か20日程度)

場 埋蔵文化財調査センター(北野)

申請 9月10日(月)〜14日(金)に履歴書(写真貼付)を同センター ☎2947-00012 に直接

**防災に関する優れた取り組みを表彰**

対防災に関する取り組みを行っている組織や団体

申請 9月10日(月)までに調査票などを〒359-8501 市役所4階危機管理課 ☎2998-06399 に直接・郵送

◎調査票は同課、総務省消防庁HP(Q防災まちづくり大賞)で入手

できます。

問 同庁防災まちづくり大賞受付事務局 ☎03-54402-6401

**彩の国動物愛護推進員(ボランティア)を募集**

動物の愛護や正しい飼育方法などの普及啓発にご協力ください。

申請 同月初旬〜11月30日(金)に申請書を県生活衛生課 ☎048-8300-3612 に提出

◎申請書は県HP(Q動物愛護推進員)で入手できます。

自衛官採用試験

採用種目 ①防衛医科大学校学生 ②防衛大学校学生(一般) ③防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官)

④自衛官候補生

対 ①〜③高卒(見込み含む)で20歳以下 ④18歳以上26歳以下

◎年齢は①〜③平成31年4月1日現在 ④採用月1日現在です。

受付期間 ①〜③9月5日(水)〜28日(金) ④問い合わせ

試験日 ①10月27日(土)・28日(日) ②11月3日(祝)・4日(日) ③10月20日(土) ④受付時にお知らせ

入校・入隊予定日 ①②③平成31年4月上旬 ④問い合わせ

問 自衛隊入間地域事務所 ☎04-29923-4691

広報紙でお店や商品をPRできる!

## プレゼント提供 事業者を募集

毎号大好評! 自慢の逸品やサービスをプレゼント企画(15面)に提供していただける事業者を随時募集中です。

34万人に直接届く、広報とこざわでPRしませんか?



**読者の声**

近所のすてきなお店を知ることができた

**事業者の声**

簡単な手続きで、新たなお客様と出会うことができた



問 市HP(Qプレゼント)をご覧ください、申込書を市役所3階広報課 ☎2998-9024 に提出



**皆さんの善意(順不同)**

6月16日〜7月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額157,760円

◎所沢地区環境推進員協議会様(株)中央管財様

◎所沢東ロータリークラブ様

【物品】(株)ポリシヨイサカス様・千代田ビル管財(株)様(サーカスチケット)

◎(有)安藤電気製作所様(水耕栽培セット・ゴーヤ苗)

◎筒井博様(絵画)



## クイズ 3

足元にご注目! 私たちの暮らしを支えるマンホールの蓋。別の呼び方は?

て〇ぶた

ヒント・2面

応募方法は15面





# 保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）  
 ・乳幼児向けは母子健康手帳を持参  
 ・健康ガイドや市庁からも事業案内が  
 確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

## 健康づくり支援課

☎2991-1813

### 母親学級

◆マタニティクラス 申月初～9月10日(月)に電話・電申

日9月18日(火)午前9時30分～11時30分 対 出産予定日が10月31日以降の妊婦（パートナーも可） 内 マタニティライフ、ママ友づくり、赤ちゃんのお世話体験 定 申し込み先着40人

◎上の子同伴の受講不可

◆歯科 申月初から電話・電申

日9月28日(金)午後1時15分～3時15分 対 出産予定日が12月15日以降の妊婦 内 お口の健康について、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防 定 申し込み先着25人

◆両親学級 申月初～9月7日(金)に電話・電申

日9月29日(土)午前9時30分～正午 対 出産予定日が11月11日以降の初産婦とパートナー 内 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定 抽選24組

◆乳幼児健康相談 申月初から電話

◆離乳食のおはなし会 日9月25日(火)

◆乳幼児の食事相談 日9月10日(月)午前中

◆歯科 日9月25日(火)午前中 持 歯ブラシ

◆離乳食教室 申9月5日(水)から電話・電申

◆ごっこん期

日10月15日(月)または29日(月)各日午前10時～11時15分 対 平成30年4・5月生まれの乳児と親 内 栄養士の講話、試食 定 各日申し込み先着30組

◆もぐもぐ期

日10月17日(水)午前10時～11時30分 対 平成30年2・3月生まれの乳児（原則第1子）と親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着35組

◆ぱくぱく期

日9月27日(木)午前10時～11時30分 対 平成29年6～9月生まれの幼児と親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着30組

◆産後ママクッキング 申月初から電話・電申

日9月14日(金)午前10時～午後0時30分 対 平成30年5・6月生まれの乳児と母親 内 講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、調理実習 定 申し込み先着25組 費500円 持 ベビーカー



◆2歳児歯科健康教室 申月初から電話・電申

日10月2日(火)または19日(金)各日午後0時50分～1時10分（受付） 対 平成28年3・4月生まれの幼児 内 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定 各日申し込み先着50人

◆子育てサロン 申不要

◆イルカ

日9月21日(金)午前10時～11時30分 対 妊婦 内 参加者同士の交流会、簡単なストレッチ

◆ちゅーりっぷ

日10月4日(木)午前10時～11時30分 対 双子・三つ子の乳幼児と親（パートナー・妊娠中も可） 内 参加者同士の交流会



◆出張乳幼児健康相談 申不要

内 身体計測、健康相談 ◎ 車での来場不可

◆並木まちづくりセンター

日9月21日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

◆中富南コミュニティセンター

日9月28日(金)午前9時30分～10時30分（受付）

### 乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）

▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 届かない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドで確認

◆成人健康相談 申月初から電話（健康・歯・栄養相談は随時受付）

相談名	9月の実施日	時間
健康相談	5日(水)、26日(水)	午前
	12日(水)、19日(水)	午後
血糖値相談	3日(月)、10日(月)	午前
歯科相談	20日(木)	午前
栄養相談	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	午前
リハビリ相談（膝・腰痛予防）	14日(金)、28日(金)	午前

◆優しい健康食教室 申9月4日(火)から電話

対 65歳以上の方 内 講話「骨粗鬆症予防の食事・生き生きとした骨を作る食事」、調理実習 定 申し込み先着36人（初参加優先） 費500円

◆男性対象

日10月3日(水)午前9時30分～午後0時30分

◆女性対象

日10月2日(火)午前9時30分～午後0時30分

◆ステキな大人の健康食教室 申9月4日(火)から電話

日10月11日(木)午前9時30分～午後0時30分 対 64歳以下の方 内 講話「骨粗鬆症予防の食事・カルシウムをとる！食材&調理」、調理実習 定 申し込み先着36人（初参加優先） 費500円

◆ファミリー食育教室 申9月4日(火)から電話

日10月18日(木)午前10時～午後0時30分 対 1～18歳の子どもと親 内 講話「家族みんなで食べよう！秋の味覚を味わおう」、調理実習 定 申し込み先着15組（初参加優先） 費500円

◆気軽にシェイプ運動教室 申月初から電話

日9月21日(金)午前10時～11時10分 場 柳瀬まちづくりセンター 対 20～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方 テーマ お腹まわり 内 脂肪燃焼のための簡単な運動実技 定 申し込み先着20人

◆健康ナイスミドル講座 申月初～9月21日(金)に電話・電申

日10月3日～31日の水曜午前9時30分～11時45分（全5回/10月17日は午後0時30分まで） 対 最近定年退職した（予定含む）男性 内 退職後の健康・仲間づくり 定 申し込み先着20人 ◎ 10月31日のみ新所沢まちづくりセンターで開催します。



◆健康美人セミナー 申月初～10月2日(火)に電話・電申

日10月9日～30日の火曜午前10時～正午（全4回） 対 30～50代の女性 内 女性の健康づくり（生活習慣予防、運動、排せつトラブル、血管年齢・体組成測定など） 定 申し込み先着40人

## 健康管理課

☎2991-1811

◆結核検診（無料） 申不要

日9月10日(月)午後1時30分～2時30分 対 15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方 ◎ 検診バスで実施。ボタンや金具のついていない上着で受診。結果は後日郵送。

◆BCG集団接種 申不要

日9月27日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） 持 母子手帳、体温計、予診票 対 1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）



◆土日・出張がん検診の申し込みは9月1日(土)から!

申9月14日(金)までに直接・電話・郵送・電申

検診名	実施日	場所
出張検診（胃・肺・大腸がん）	10月16日(火)	小手指まちづくりセンター
	11月1日(木)	市役所西口広場
土日検診	10月13日(土)（胃・肺・大腸がん）	保健センター
	10月21日(日)（乳・大腸がん）	

対 40歳以上の方 定 各日抽選50人

◆こころの健康支援室 ☎2991-1812

◆つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	9月19日(水)	午前10時～正午
うつ病ご家族	9月21日(金)	
強迫性障害家族（精神科医師も参加）	9月11日(火)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	9月21日(金)	午前10時～正午
発達障害家族	9月18日(火)	

## 健幸 ワンポイント

### 『新学期を憂鬱に感じるあなたに』

8月後半から9月前半にかけて、子どもの「心」と「体」が不安定になることがあります。「授業についていけない」「部活動のこと」「友人関係」など、さまざまな悩みを抱えて登校できなくなる子どもがいます。

#### 家庭でできること

夏休み前に悩みを抱えていたお子さんには、「休み明けだから、もう大丈夫だろう」と思い込まず、表情や生活の様子を見て、よく話を聞いてあげてください。

#### 「学校に行きたくない」と言われたら

本人が、行きたくない原因を言いたがらないこともあります。登校を促すことが基本ですが、「休んでも良い」と伝え、学校と相談する方法も。



#### 長期の休み明けは要注意

休み明けの9月1日は子どもの自殺が最も多いとされています。無理に登校させ、追い詰めないように家庭や学校、地域全体で子どもを守りましょう。子どもの様子が気になったら、お気軽にご相談ください。

- ▶ こころの健康メール相談
- ▶ to-kokoro@tokorozawa.lg.jp
- ▶ よりそいホットライン ☎0120-279-338
- ▶ 学校教育課 ☎2998-9238
- ▶ いじめホットライン ☎2998-9099
- ▶ 教育センター ☎2924-3333

大人でも、不眠や食欲の低下、原因不明の体調不良が続く時は、ストレスが原因の可能性も。早めに医療機関を受診しましょう。

問 こころの健康支援室 ☎2991-1812

# いいトコPhoto



まねっこシリーズ♪

◀おんなじ格好！  
仲良しの猫のぬいぐるみと遊び疲れて、いつのまにか夢の中へ  
●とーたん（弥生町）



▲一緒に遊ぼう♪  
7カ月と8歳(ポメラニアン)の仲良し姉妹♥  
●こけし（東町）



## 投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

### ●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp  
▶〒359-8501 広報課みんなのひろば



▲こんなところに  
米軍所沢通信基地内にカルガモ親子の姿が！  
フェンス越しにパシャリ！  
心温まる光景でした。親子で元気に過ごしてね  
●つきあかり（並木）



▲ひまわりと笑顔と麦わら帽子  
麦わら帽子からにっこり！  
●ゆうあや（下安松）



▶ひなたぼっこ  
いつも仲良しの  
姉妹猫だにゃ♥  
●ビビ&チョコビ  
(小手指町)

みんなの夏の思い出が届いたよ！  
暑い夏から秋に変わる時季。  
秋の予感がするイラストや絵手紙、  
川柳もお待ちしていま〜す！



# いいトコ作品集



◀清涼感  
まだまだ続く暑さ。大玉スイカで彫刻をしてみました  
●鵜飼千代子（並木）



▲焼きナス待ちました！  
プランター育ちのナスです。  
おいしくいただきます  
●斎藤秀子（上安松）

## 日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり＆おもしろを五七・五で

この猛暑 庭のトカゲは 飛び跳ねた

裸足じゃ、地面がさぞかし熱いだらう…

●松岡ユキオ（下富）

## 誰でもエッセイ

テーマ「お月見」

お気に入りの街灯

月夜にニヤンコ（西狭山ヶ丘）  
最寄り駅から自宅までの帰り道。  
ポツリポツリと街灯があるのだが、  
最後の角を曲がるとパタッと光がな  
くなり真っ暗になる。私道だからな  
のか理由はわからないが、とにかく  
足元すら見えないほど真っ暗になる  
のである。「ああ、今日は暗いな」  
などと思いつつ、これが新月の夜のこ  
とだ。



さて、新月で  
ない日はという  
と、私の街灯は  
専ら月が代行し  
てくれる。私は  
この月の街灯を  
とても気に入っ  
ている。満月の夜などは格別  
に明る  
いし、なにより月明かりに照らされ  
る夜がきれいなのだ。まちの風景も  
月に照らされて静かに輝き、日中の  
慌ただしさから解放された気分にな  
る（無論、足元もよく見える）。

次のテーマ ●10月号「手作り」  
締め切り ●9月10日(月)



## 所沢の隠れた魅力をあなたにお届け



(株)C-プロジェクト 代表取締役

やました かつや  
**山下 勝也** さん (東所沢在住)

地域密着情報サイト「とこなび」を運営。自身で足を運び、五感を使った取材が持ち味。他にも「ところざわ学生映画祭」などを企画し、若者支援や人材育成にも力を注ぐ。会社名の「C」はCommunityから。

memo

▶とこなび  
<http://www.tokorozawa-navi.com/>



ここから  
チェック!

あなたは所沢で暮らしてどのくらいだろうか。長年住んでいる人、最近引っ越してきた人、働きに来ている人。所沢と縁を結んだ理由はそれぞれ。しかし、せっかく結んだ縁。「自分が暮らすまちのことをもっと知りたい、楽しみたい」と思った時、どうするだろう? 「答えは簡単。行きつけのお店を持つことです。そこから所沢ワールドが広がっていきます」と答えるのは、地域密着情報サイト「とこなび」を運営する山下勝也さんだ。

サイトで紹介しているのは、所沢市内の個性あふれる個人店やイベント。ジャンルは、グルメからレジャー、カルチャースクールまで多岐にわたる。まさに地域密着、かゆいところに手が届く情報量だ。こんなサイトを運営している山下さんは、情報収集やサイト運営のプロなのだろうと思わずにいられないが、実は6年前まで全く別業種のサラリーマンだったというのだから驚きだ。

約30年間サラリーマン生活を送ってきた山下さんが、いわゆる“脱サラ”、会社員を辞めて独立・起業したのは2012年。それまでは、都内で人材派遣会社に勤務し、所沢には寝に帰るだけという生活が続いていた。「生まれも育ちも所沢なのに、当時は自分の生活圏内の所沢しか知らなくて。東日本大震災をきっかけに、ただ住んでいるのではなく、

きちんと“故郷に戻ろう、見つめ直そう”と思ったんです。それが出来る場所を求めて起業しました」

起業した山下さんが力を注いだのは、所沢に隠れている・眠っている魅力を引き出すこと。それは、お店だけでなく、頑張る人々や地域の魅力を引き出すという意味も込められている。

「所沢って何もないと言われることがあるけど、潜在的な力はとても高いと思うんです。例えば、地道に川の清掃活動を続ける住民の力、個性あるお店が持つ力、地域を盛り上げるイベントを企画する人たちの力。どれをとっても『所沢って捨てたもんじゃないな』と思う力ばかり。それを多くの人に知ってもらいたいと思い、とこなびという形にしました。所沢の魅力を引き出して伝えることが自分の役割だと思っています」と、山下さんはにこやかに笑う。言葉通り、山下さんはサイト運営だけでなく、学生主体の映画祭を企画するなど、所沢にある隠れた魅力を引き出し続けている。

「市民の皆さんが、とこなびをきっかけに所沢に目を向けてくれたらうれしいです。そして、所沢のいろいろな魅力を知ってもらいたい。だって、知らないと愛せないですから」

まずは、まだ見ぬ魅力に出会うために、行ったことのないお店やイベントに足を運んでみよう。そして、いつかは「いつもの!」と言える行きつけのお店を持って、あなたの所沢ワールドを広げていこうではないか。 (取材:佐々木)

## 今月のプレゼントクイズ!

広報とこざわ限定! エメールの焼菓子7種を詰め合わせ  
**ところんのおやつ特別ギフトセット**



ところんBOXの中に、エメール特製の焼菓子が詰まった特別ギフトセットです。所沢産のハウレン草とサイモを使った「ところんのおやつ」や、狭山茶を使った「狭山ケーキ」も入っています。異なる味を一つずつ楽しんで、お気に入りのお菓子を見つけてみてください♪

(1,500円相当×20人)



●お菓子の工房エメール  
泉町1837-6  
☎04-2923-0234  
(午前10時～午後7時/火曜定休)



◆今月のクイズ

8・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (9月10日(月)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢  
⑥電話番号⑦9月号の感想を記入し、〒359-8501  
広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募



◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP (Qプレゼント募集) をご覧ください。

## 読者感想文

- 8月号特集を読んだ次の日に、児童館に行ってきました。スタッフさんが施設内を丁寧に説明してくれて、子育て中のママたちとも交流ができて、元気になって帰ることができました! (花園・女性)
  - 猛暑が続く、子どもを遊ばせる場所に頭を悩ませていました。地域にこういった遊べる施設があると、同世代の子との出会いにも繋がり、良い刺激になりそうです (山口・30代男性)
- 編集から ●特集「身近+子育ての場+楽しい!」。早速、地域子育て支援センターを利用したという声も! 子育て相談もできる&安全安心な遊び場でもあるセンターを、ぜひご利用ください。

- ドライアイスの事故、本当に怖いですね。このようなトラブル注意報を引き続きよろしくお願いします (上安松・60代女性)
- 編集から ●身近に潜む危険をお伝えしている「トラブル注意報」。「え、そんなことが!？」という情報をこれからもお伝えしていきます。

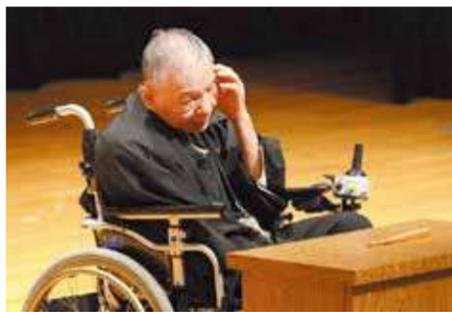
- 紙面が工夫され、広報紙を開いてみようと思う市民が確実に増えていると思います。私もオススメです (下富・70代男性)
- 編集から ●応援ありがとうございます。「読みたい」としてもらえると、「広報紙のファンだよ」と言ってもらえる紙面づくりに、今後も工夫を重ねていきます!

## 編集後記

はつらつとこざわで山下勝也さんをインタビューしました。以前から、ユーザーとして利用していた地域密着情報サイト「とこなび」。所沢に住んでいても知らないお店やイベントの情報がたくさんあるので、休日には、友人と「今度は、あのお店に行こう!」と市内巡りをする機会が増えました。地元で遊んで、地元で消費。楽しく遊びながら地産地消に貢献できる、そんな一石二鳥のマイブームです! (佐々木)

昨年「鉄蓋がアツいらしい」と聞き、マンホールサミットを訪問。会場にあふれる熱気と鉄蓋愛に圧倒されました。生活を支える下水道の大切さを多くの人を知るきっかけになるとよいですね(加賀谷)

9面のCity Topicsで紹介した上田市との協定締結式。上田市からはブドウをいただきましたが、所沢市にもブドウの観光農園があります。ジューシーなブドウで残暑をおいしく乗り切りましょう! (宮崎)



◀7月1日(日)に所沢まちづくりセンターで開催した「所沢市障害のある人もない人も共に生きる社会づくり条例」制定記念シンポジウム。障害のあるアスリートや、林家かん平さんによる落語で、それぞれの思いを語りました。 写真：由井一雄



「ところざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



平昌オリンピック男子モーグルの銅メダリスト、原大智選手も登場!



◀7月29日(日)に西武園ゆうえんちで行われたウォータージャンプ体験会。雪のない斜面をスキーで滑り、プールにジャンプ!子どもたちは、ドキドキしながら楽しんでいました。 写真：三平資郎



▶2年連続開催となった大相撲所沢場所が、8月7日(火)に市民体育館で行われました。所沢市出身の力士・北勝富士の取り組みでは、会場の熱気は最高潮に!大きな拍手が会場を埋め尽くしました。 写真：津田資雄



◀7月21日(土)に生涯学習推進センターで行われた、ところざわ星空フェスティバル。肉眼で見る星々に、宇宙の大きさを感じました。 写真：中村 仁



▶8月7日(火)、所澤神明社の七夕祭と同時開催された神明宵の市。ワークショップやヨガステージなども行われました。どこからか聞こえてくるのは生演奏の音色。ロウソクの灯りが祭りの雰囲気を引き立てていました。 写真：油井彩芽

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ ▶往診は原則不可 ▶医療機関が変更になる場合あり  
▶混雑などで受付時間変更あり ▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月2日(日)	けやき内科	内	並木3-1-7-102	2995-2299
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	はらこどもクリニック	小、アレ、内、糖内	小手指町2-1379	2926-4333
9月9日(日)	所沢中央病院	内、整	くすのき台3-18-1	2994-1265
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
	中山内科医院	内、呼、循、放	東狭山ヶ丘3-713-36	2926-8332
9月16日(日)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899
9月17日(祝)	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
9月23日(祝)	東町眼科	眼	上安松1246-4	2941-6040
	平沢記念病院	精、神内、心内	北野3-20-1	2947-2466
	おうえんポリクリニック	内、皮	中富1037-1	2990-5818
9月24日(休)	佐々木記念病院	内、消	西所沢1-7-25	2923-1123
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9 拓植ビル2階	2927-5770
	みかみこどもクリニック	小	南住吉21-12	2997-8080
9月30日(日)	豊川医院	内、消、循、リウ、リハ	小手指町3-22-12	2948-1122
	峰の坂産婦人科	産、婦	宮本町2-16-10	2923-4313
	関根内科クリニック	内、循	御幸町6-6	2926-0636
10月7日(日)	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121

## 小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※9月16日(日)・23日(祝)は休診  
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	9月2日(日)・9日(日)・16日(日)・17日(祝)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)、10月7日(日)							

※1…要事前問い合わせ  
※2…9月17日(祝)・24日(休)の深夜帯急患診療は休診  
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：9月2日(日)・9日(日)・16日(日)・17日(祝)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)、10月7日(日)/午前9時～11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談 ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119または☎048-824-4199 / 24時間対応 ※はFAX048-831-0099(依頼書は県HP(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応