

あなたの市民活動を応援!

「市民活動に興味があるけど何をすればいいのかわからない」「一緒に活動する仲間を探したい」そんなあなたの市民活動をサポート!

市民活動見本市

- 2月27日(木)・28日(金)午前10時～午後4時(28日は午後3時まで)
- 市役所1階市民ホール
- 市民活動団体のパネル展示、ボランティア活動・NPOに関する相談

市民活動支援センター ☎2968-8391



市民活動支援講座・相談会「新たな仲間の作り方」

- ①講座…2月15日(土)午後1時30分～3時30分
- ②相談会…3月14日(土)午後1時30分～(1人30分以内)
- 場所 新所沢コミュニティセンター
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 定員 ①申し込み先着30人 ②選考4人
- 講師 NPO れんげ舎代表・長田英史さん
- 申込 ①2月14日(金)②2月28日(金)までに市民活動支援センターに電話

社会保険労務士の労働相談

- 2月21日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～/1人50分)
- 場所 市役所別館相談室
- 対象 労働者、事業主、人事担当者など
- 定員 申し込み先着4人
- 内容 賃金、解雇、就業など



市民相談

- 時間 受付時間です。先着順にお受けします。定例の相談はお問い合わせください。
- 場所 2月3日(月)午前10時～午後3時30分/市役所1階市民ホール
- 市民相談課 ☎2998・9092

介護予防講演会

世界中で話題になったレストラン「注文をまちがえる料理店」の仕掛け人が来る! 認知症でも輝ける生活の送り方をお伝えします。

3月4日(水)午後1時30分～3時(午後1時開場)

場所 松井まちづくりセンター

◎会場に直接お越しください。

定員 先着100人

講師 大起エンゼルヘルプ取締役・和田行男さん

問 松井東地域包括支援センター ☎29951・5500



「いっしょに親子で楽しむ運動あそび」

- 2月8日(土)午前9時30分～11時
- 場所 ともと福祉の未来館
- 対象 おむね2～6歳児と保護者

リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ①包丁研ぎ講習会
- 2月15日(土)午後1時30分～
- 定員 抽選6人(市内在住の大人)
- ②傘修理(1人1本・部品代実費)
- 2月15日(土)午後1時～3時
- ③おもちゃの病院
- 2月22日(土)午後1時～3時
- ④大型家具抽選会
- 2月14日(金)・28日(金)午前11時～
- ⑤幼稚園バッグを作ろう
- 2月9日(日)午前9時30分～午後3時
- 定員 抽選10人(市内在住の大人)
- 型紙、裁縫道具、在任の大人

発達障害児家族のついで

- 2月6日(木)午前10時～正午
- 場所 ともと福祉の未来館
- ◎会場に直接お越しください。
- 対象 17歳以下の児童の家族
- 問 松原学園 ☎29990・3488



- ⑥ミシン系、ものさし、材料、昼食
- ⑦ウールの着物からチュニックを作ろう
- 2月21日(金)午前9時30分～午後3時
- 定員 抽選10人(市内在住の大人)
- 裁縫道具、ミシン系、ものさし、昼食
- 費 5000円

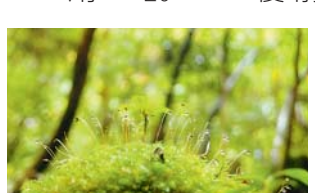
就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

- 申問 月・火曜: 西部地域振興センター(並木) 木・土曜: ラーク所沢(花園)
- 就職相談
- ◆ 月・火曜: 西部地域振興センター(並木) 木・土曜: ラーク所沢(花園)
- ◆ 全年齢向け就職支援セミナー
- 2月14日(金)午後2時～4時
- 場所 市役所6階604会議室
- 定員 申し込み先着30人
- ◆ 就職の心構えと流れ
- 2月21日(金)午後2時～4時
- 場所 市役所6階604会議室
- ◆ 女性向け就職支援セミナー
- 2月21日(金)午後2時～4時
- 場所 市役所6階604会議室
- ◆ シニア向け就職支援セミナー
- 2月28日(金)午後2時～4時
- 場所 市役所6階604会議室
- ◆ 面接対策講座
- 2月28日(金)午後2時～4時
- 場所 市役所6階604会議室
- ◆ 60歳以上の求職者



狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

- ① 狭山丘陵自然観察会
- 2月9日(日)午前9時30分～午後0時30分
- 対象 高校生以上
- 定員 申し込み先着20人
- ◆ 飲み物、筆記用具、防寒具
- ◆ 5000円
- ② ひよこ探検隊
- 2月16日(日)午前10時～午後1時30分
- ◆ 4～6歳の未就学児と親
- 定員 申し込み先着15人



生きがいパワースポット 趣味と仲間と生きがいづくり!



市内4カ所にある老人福祉センターは、60歳以上の方が毎日を楽しみ過ごせる場所。体操、ダンス、囲碁・将棋、英会話、絵、歴史、詩吟、地域ボランティア活動など、さまざまなサークルが活動中。きっとあなたにピッタリのサークルが見つかるはず。利用者が集まり、好きなことで仲間を作り楽しく語らう。老人福祉センターは、まさに「生きがいパワースポット」! サークルの発表会や作品展も開催しています。

日々の活動の成果をのぞきに、健康と生きがいを支える笑顔輝く場所、老人福祉センターにお越しください!

利用日時 月～土曜午前9時～午後4時30分(日曜、祝休日、年末年始除く)

問 老人福祉センターうしめま荘 ☎2998-4741 / 牛沼54

◎詳細は市HP(生きがいパワー)をチェック!

クイズ②

エスティッシュSDGsが目指す17の目標を表したロゴの形は?

ホ○○○(輪)

ヒント・6面 応募方法は15面

できることから始めよう!