

広報

ところざわ

4月

平成31年
(2019年)
No.1165

📖 主な内容

- 6面 土・日曜日の開庁
市民文化フェア
- 7面 カメラを片手に
春を写そう
- 8面 GW期間の業務案内

発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)
〒359-8501 所沢市並木1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

Jump!

次の世代へ



W特集 第6次所沢市総合計画
平成31年度 施政方針

撮影：市民カメラマン・由井一雄

👤 人口(前月比) 344,085人 (-76人) 男170,583人 (-62人) 女173,502人 (-14人) 🏠 世帯数159,711世帯 (+92世帯) 平成31年2月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630まで。

W特集

第6次所沢市総合計画

絆、自然、文化 元気あふれる
『よきふるさと所沢』

総 総合計画は、市政運営の羅針盤。まちづくりの方向性とその実現に向けた施策などを示しています。市民、事業者、団体、行政が力を合わせ、未来の子どもたちに誇れるまちを継承していくことを目指す「第6次総合計画」がスタート。その内容をお知らせします。

問 経営企画課 ☎2998-9027

第6次総合計画って、何だろう？

所沢が目指す10年後の姿への道しるべです

所沢の将来都市像

絆、自然、文化 元気あふれる『よきふるさと所沢』

この将来都市像には、次の思いが込められています。

人 と人との絆を紡ぎ、人と自然が調和した、所沢ならではの「文化」の風薫るまち

ま ちの魅力を高め、にぎわいを生み、心身ともに健康で生きがいを持って活躍する元気あふれるまち

子 どもたちにとって、所沢はふるさとです。人生のどんな時でも懐かしく思い起こせるふるさと

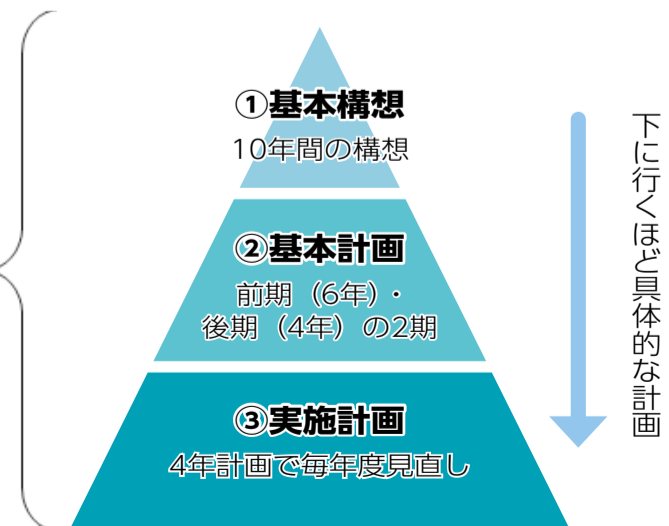
そもそも、「総合計画」って？

総 総合計画とは、今後、所沢市をどんなまちにしていくのか、そのためにどんなことをしていくのかを、総合的かつ体系的に

まとめたものです。総合計画の構成は、基本構想、基本計画、実施計画の3層構想としています。

- 1 基本構想** まちづくりの理念や今後10年間の将来都市像、まちづくりの目標などを示しています。
- 2 基本計画** 基本構想を実現するための、目標に対する現状と課題、施策の方向性などを示しており、前期が6年、後期が4年の計画です。
- 3 実施計画** 基本計画で示した施策や主要事業、あるいは新たに生じた課題の解決に向けて必要になった事業など、今後4年間の具体的な方策を示した計画で、進捗状況を見ながら毎年内容を見直します。

総合計画



前期（平成31～36年度）の基本計画は？

分野別・7つの 「まちづくりの目標」

将来都市像を実現するために、市政運営に必要なことを分野別に整理して、第1章から第7章まで、7つの「まちづくりの目標」を定めています。そのうち第1章から第5章には、特に「優先的に進める取り組み」を「リーディングプロジェクト」として位置付けています。



1 人と人との絆を紡ぐまち

誰もが安心して暮らせるよう、市民一人ひとりがお互いにいたわり学びあいながら絆を紡ぎ、地域で見守り支え合うまちをめざします。

- リーディングプロジェクト** **絆を紡ぐまちづくり**
— 住み慣れたまちで暮らせる「絆」のまちづくり —
▶ 地域コミュニティの充実や、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けるための取り組みの推進など

4 みどりあふれる持続可能なエコタウン

エネルギーや資源を多量に消費する浪費型の生活を見直し、人と自然がともに生きる、みどりあふれる持続可能なまちをめざします。

- リーディングプロジェクト** **人と自然が共生するまち “エコタウン所沢” の実現**
— 自然と共生した持続可能なエコタウン —
▶ 再生可能エネルギーの推進や、貴重なみどりの保全、まちなかみどりの創出など

2 子どもが大切にされるまち

子どもたちが、地域の「絆」の中でしっかりと学び、健やかに育っていけるよう、家庭、地域、学校などがそれぞれの役割を果たし、一体となって子どもが大切にされるまちをめざします。

- リーディングプロジェクト** **子どもが大切にされるまちづくり**
— まちぐるみで見守る子どもの成長 —
▶ 子育て家庭への支援の充実や、確かな学力と自立する力の育成、豊かな心の育成など

5 魅力・元気・文化を誇れるまち

農業、商業、工業、観光業などの各産業の活性化を図るとともに、これらが自然環境や文化、芸術などと複合的につながり、魅力あふれるまちづくりをめざします。

- リーディングプロジェクト** **所沢ブランドの推進とまちの活性化**
— みどりと文化を伝える「所沢ブランド」の発信 —
▶ にぎわい拠点の創出・活性化や地域産品のブランド化の推進、個性あふれる文化の創造など

3 けんこう 健幸長寿のまち

市民一人ひとりが、それぞれのおかれている状態の中で、心身の健康を実感しながら、地域の中で安心していきいきと暮らせるまちをめざします。

- リーディングプロジェクト** **元気でいきいき “健幸長寿のまち” の実現**
— 「歩いて」「楽しんで」感じる健幸長寿 —
▶ 歩くことなどの健康的な取り組みによる生活習慣の改善や、スポーツ活動を気軽に楽しめる環境づくりなど

6 自然と調和する住みよいまち

まちなかにみどりがあふれ、そこに人々が集い、思わず歩きたくなる、自然と調和した安全で住みよいまちをめざします。

- ▶ 土地利用や市街地整備、道路や上下水道などのインフラ整備、公共交通の充実など

7 未来を見つめたまちづくり

人々が持つ力を存分に活かし、従来の手法にとらわれない行政改革に取り組み、持続可能な行財政運営を進めることで、将来都市像の実現に向けたより効果的な市政運営をめざします。

- ▶ 人権の尊重、市民参加の推進、効果的な行財政運営など

こうして出来上がった「第6次総合計画」。実現に向けての平成31年度の動きは？

次の面へ！



Q 市民の意見も入っているの？

A もちろん！

「第6次総合計画」は、市民と市職員のプロジェクトチームや市民説明会、パブリックコメントなど、市民の意見を取り入れながら作り上げたんだよ！



平成31年度

施政方針

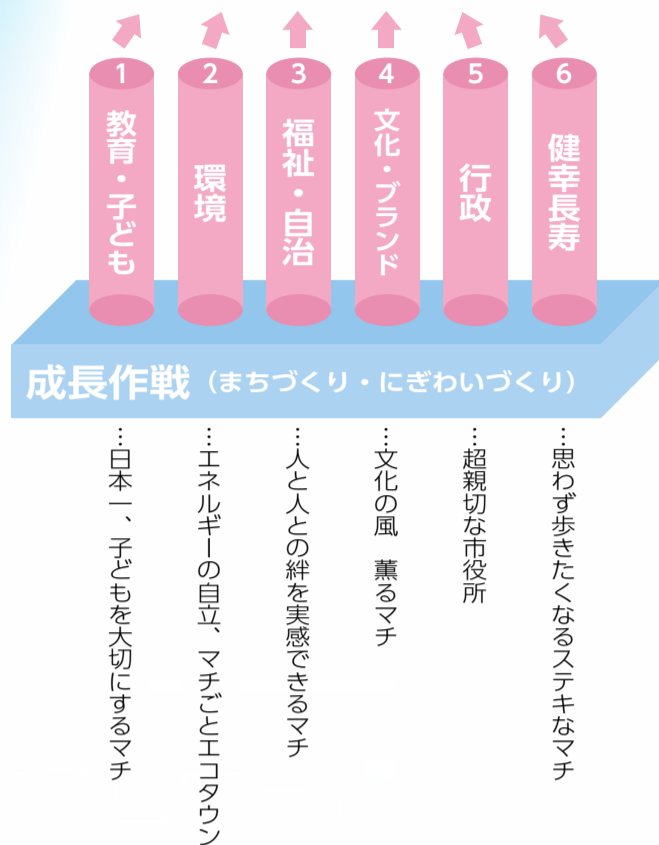
～人と人との絆・自然との共生・人間力の発揮～



施政方針とは、毎年市長が新年度の市の基本方針や主な施策の方向性を示すものです。平成31年所沢市議会第1回定例会で市長が表明した、施政方針の概要をご紹介します。

☎経営企画課 ☎2998-9027

市民の新たな幸せへ



東日本大震災と原発事故、それが私の市長を志した原点であります。あの時感じたあの思いを決して忘れず、人と人との絆を紡いでいこう、自然と調和した生き方を模索しよう、そして、思うより批評をするより自ら動く実践者となろう、実践者を大切にする、そんな所沢、日本でいこう！そうやって、未来の子どもたちに誇れる「善きふるさと」を創り、継承していくことが、我々大人たちの使命である、との思いをもって、引き続き市政を進めてまいります。

さらに平成31年度は、「第6次所沢市総合計画」が始まる年。「マチごとエコタウン所沢構想」の理念を基調に第6次所沢市総合計画基本構想の将来都市像を高らかに掲げ、じっくり地道に着実に、気を引き締めて歩みを進めてまいります。

(平成31年
所沢市議会第1回定例会
藤本正人市長の施政方針より)



◎全文と動画は、市HP（Q市長メッセージ）でご覧になれます。



① 教育・子ども

- ◆市採用教職員を増員
- ◆学校設備の充実
- ◆児童クラブの充実
- ◆不妊治療への支援

老朽化が進んでいる学校トイレを洋式化、バリアフリー化するとともに、小・中学校45校への空調設備整備は、平成32年3月までの工事完了に向け、事業を進めます。同時に、学校や子どもたちにも、環境のために自分たちに何ができるのか考えを深めさせ、省エネルギーの活動や行動につなげていきます。

教育は人なり。学校における教育の質の向上を図るべく、学校司書を2人増員します。また、

特別支援学級を新たに4校に設置して、地域の中での教育を進めるとともに、心身障害児介助員1人を増員します。

放課後児童対策も喫緊の課題です。民設民営の児童クラブを1カ所開設するほか、既存の4つの生活クラブも定員を拡大していきます。

少子化、晩婚化が課題となるなか、31年度からは特定不妊治療に係る初回費用について、妻が35歳未満の夫婦に対し、助成をします。



② 環境

- ◆再生可能エネルギーの普及
- ◆生物多様性の保全
- ◆廃棄物の自区内処理の推進

農地に太陽光発電設備を設置する営農型太陽光発電設備（ソーラーシェアリング）などへの補助を新たに加えるとともに、市庁舎で使う電気を全て再生可能エネルギーとする「RE100の日」を設け、再生可能エネルギーの利用を進めます。

子どもたちが、ホテルやミヤコタナゴ、カブトムシなどがいる川や里山で子ども時代を過ごせるよう、「生物多様性ところざわ戦略」を策定し、長期の視点で環境を保全、創造していき

ます。また、里山保全地域の指定範囲拡大や、緑地の公有地化を進めます。

「廃棄物の自区内処理の原則」の責務を果たすため、引き続き（仮称）第2一般廃棄物最終処分場の整備を進めます。



③ 福祉・自治



- ◆ 共生社会の実現 ◆ こころの健康の実現
- ◆ 自治会・町内会、地域づくり協議会を応援
- ◆ 助け合いのまちづくりを支援

昨年施行した「所沢市障害のある人もない人も共に生きる社会づくり条例」に基づき、積極的な啓発活動に努めるとともに補助制度を厚くします。「こころの健康」については、新たに始まる計画に基づき、自殺対策を進めていきます。また、重い精神障害のある人が地域で生活していけるよう、引き続き

精神障害者アウトリーチ支援事業を実施し、手厚い支援体制で、事業の充実を図ります。「絆」の原点は、家族であり仲間であり近所であり、そして、地域コミュニティです。地域の絆を元気に紡いでいけるよう、地域づくり協議会への活動交付金も活動に応じて厚くして、支援を続けます。

④ 文化・ブランド



転載禁止

- ◆ 所沢市の魅力をUP ◆ 文化の風 薫るまち
- ◆ 東京2020オリンピック・パラリンピックを応援
- ◆ フランス航空教育団来日100周年

松郷の旧コンポストセンター跡地では、マルシェ棟と駐車場、東川を跨ぐブリッジ建設など、32年度のオープンに向け整備を進めます。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、早稲田大学と協働し、イタリアオリンピックチームの事前トレーニングキャンプ実施に向け、

選手団の受け入れ準備などを進めます。今年、日本初の飛行場「所沢飛行場」に、フォール大佐を団長とするフランス航空教育団が来日して100周年です。先人の偉業を称え、フランス大使館と連携して、記念式典や記念イベントを市民文化フェアと同時開催で実施します。

⑤ 行政



- ◆ 公共施設のマネジメントを強化
- ◆ 被災地の復興支援

公共施設のライフサイクルコストの縮減などを目的に、「所沢市公共施設長寿命化計画」の策定に着手します。東日本大震災から丸8年が経ちましたが、復興は、まだ途上です。そこで、所沢市が現在岩

手県大槌町に派遣している職員2人に加え、4月からは、新たに宮城県山元町に2人の職員を派遣して、東北の復興を応援します。

思

い返せば、この8年、「大震災と原発事故、誰もが感じたあの思い」を決して忘れず、人と人の絆、自然との調和を軸に「マチごとエコタウン所沢構想」を作り、それを施策に展開しようと地道に努めてきました。

新年度からは、「マチごとエコタウン所沢構想」とSDGs（持続可能な開発目標）の精神を胸に、多くの皆様に議論していただいた「第6次所沢市総合計画」が始まります。

職員みんなで力を合わせ、工夫を凝らし、連携をいとわず、市民の力を仰ぎながら、今こそ公務員の実直さと謙虚な気持ちを忘れずに、市民の新たな幸せのため、地道に力を尽くしてまいります。

所沢市長
藤本正人



⑥ 健幸長寿



- ◆ 歩いて健康、健康でお得を推進
- ◆ 目指せ 健幸長寿のまち

「トコロん健幸マイレージ事業」のシステムは31年度までとし、32年度には県の健康マイレージ事業に参画します。「歩いて健康、健康でお得」の動機付けはそのままに、持続可能な事業運営を図るため準備を進めます。

「健幸長寿のまち」を実現するため、本市の保健・医療の目指す方向性を明らかにした「所沢市保健医療計画」の計画期間が31年度で終了することから、第2次計画の策定を進めます。

成長作戦

- ◆ 所沢市の街づくりの推進
- ◆ 生活利便性の向上
- ◆ 計画的な土地利用

街づくり全体を網羅する基本方針、「所沢市街づくり基本方針」は、32年度の改定に向け、事務を進めます。

三ヶ島工業団地周辺地区について、産業系への転換を目指すため、環境影響評価制度に基づく調査・予測・評価を実施します。米軍所沢通信基地を東西に貫く市道3-1114号線（東西連絡道路）は、31年度中の完成を目指すとともに、その用地返還を実現します。

本市の表玄関、所沢駅西口地区は、土地区画整理事業と市街地再開発事業を一体的に行うことで、都市基盤整備や計画的な土地利用の誘導による街づくりを進めています。



手続きのお忘れはありませんか？

土・日曜日も 手続きできます



市役所			まちづくりセンター (並木除く)	
4月7日(日)	13日(土)	27日(土)	13日(土)	27日(土)

◎業務の詳細は、事前にご確認ください。なお、サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)では手続きできません。



	午前8時30分～午後5時15分	午前8時30分～午後0時30分				問い合わせ
①転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	○	○	○	○	○	市役所1階市民課 ①☎2998-9087 ②国民年金担当 ☎2998-9095
②国民年金の手続き	○	○	○	○	○	同1階国民健康保険課 ③☎2998-9131 ④後期高齢者医療制度担当 ☎2998-9218
③国民健康保険の手続き	○	○	○	○	○	市民税課(同1階特設窓口) ☎2998-9064
④後期高齢者医療制度の相談	○	○	○	×	×	収税課(同1階特設窓口) ☎2998-9073
⑤課税・非課税証明書、納税証明書	○	○	○	○	○	同1階介護保険課 ☎2998-9420
⑥市税・国民健康保険税の納付	○	○	○	○	○	学校教育課(同1階特設窓口) ☎2998-9238
⑦納税相談	○	○	○	×	×	同2階子ども支援課 ☎2998-9124
⑧介護保険の手続き	○	×	×	×	×	
⑨新入学・転入学の手続き	○	×	×	×	×	
⑩児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き	○	×	×	×	×	



4月6日(土)・7日(日)

市民文化フェア

桜・文化・航空発祥をテーマに、今年も市民文化の祭典を開催します。航空発祥に関するイベント、音楽ステージ、所沢のグルメ、ジャンボかるたなど、所沢の文化が大集合！

日 4月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時

場 所 所沢航空記念公園

◎当日、所沢税務署南側道路は駐車禁止です。公共交通機関をご利用ください。

問 文化芸術振興課 ☎2998-9211



祭 皆で楽しめるコーナーが盛りだくさん！

文化を肌で感じよう！

音楽・ダンス・和太鼓の演奏など、文化イベントで盛り上げます！

- ▶ さくらコンサート ▶ 和太鼓フェスティバル ▶ 所沢民踊まつり ▶ トコロんコンサート ▶ ジャンボかるた ▶ 将棋対局プロ棋士に挑戦(7日のみ) ▶ 市民茶会(7日のみ)

大空へテイク・オフ！

航空発祥に関するクイズに答えてゴールを目指す迷路など、空に詳しくなれる企画が盛りだくさん！

- ▶ 巨大飛行機迷路「ところざわクイズマスター！」 ▶ 世界最大の巨大折り紙ヒコーキ(6日のみ) ▶ YS-11・格納庫特別公開

展示・体験も充実！

各種展示や体験コーナーで、子どもから大人まで楽しめます。

- ▶ パトカー・消防車・交通安全体験車の展示 ▶ 畳・タイル・瓦の小物工作や工芸品展示 ▶ 植木・花まつり ▶ 軽トラガーデン ▶ エコライフコーナー ▶ スタンプラリー

グルメはいかが？

飲食の出店もたくさん！イベントを楽しみながらおなかも大満足♪

- ▶ 所沢の食(うどん・焼だんご・ゆでまんじゅう・ところざわ醤油焼きそばなど) ▶ 所沢の日本酒ゆめところ ▶ 所沢市観光協会コーナー ▶ 宮城・石巻・山古志物産コーナー

ピックアップ！おすすめイベント

フランス航空教育団 来日100周年記念イベント

本紙平成31年3月号でご紹介。100周年を祝い、フランスとの絆を再確認しよう！

◆航空自衛隊の祝賀飛行

日 4月7日(日)午前11時～11時20分ごろ

◎時間の変更や中止になる場合があります。

問 商業観光課 ☎2998-9155



トコロんコンサート2019

日 4月7日(日)午前10時～午後4時

場 観光協会コーナー

出演 JAY'S GARDEN、トコロザワン ほか

問 所沢市観光協会事務局(商業観光課内)

☎2998-9155

◎詳細は市庁舎(9トコロんコンサート)をご覧ください。



ミニガーデニング講座

日 4月6日(土)・7日(日)午後1時30分～

場 春の植木・花まつり会場

定 申し込み先着各日15人

費 1,000円

申 問 4月2日(火)～5日(金)に所沢市植木生産組合事務局(農業振興課内) ☎2998-9158に電話



カメラを片手に

春を写そう



あなたのおすすめスポットは？
ぜひ写真を、
みんなのひろばに投稿してね♪
(14面参照)



桜並木ライトアップ

SNS映え間違いなし！

問 商業観光課 ☎2998-9155

東 川の両岸に続く約700本の桜並木。西新井町から松郷まで、全長約5.4kmにわたり花を咲かせます。今年も桜の開花に合わせて、1.6kmの区間（約200本）をライトアップします。

日 4月8日(月)まで
午後6時～11時
場 西新井町～牛沼の東川沿い



ところざわ新茶まつり

今年の新茶、できました。

問 農業振興課 ☎2998-9158

新 茶の香る会場で、所沢特産の狭山茶を飲み、食し、体験できる、狭山茶尽くしの一日を。

日 4月28日(日)午前10時～午後2時
場 航空公園駅東口駅前広場、同駅東口駅前茶園

内 ▶ 茶摘み体験 ▶ 手もみ茶作り体験 ▶ 新茶の試飲・予約販売 ▶ お茶を使った料理の試食 ▶ おいしいお茶の淹れ方教室（午前10時45分～/11時45分～各回先着24人） ▶ 茶の苗木プレゼント（午前10時30分～先着100人/11時30分～先着50人） ▶ 製茶機械の展示

◎会場に直接お越しください。いずれも無くなり次第終了です。



多聞院の寅まつり

寅が見守る境内でお花見

問 所沢市観光協会事務局（商業観光課内）
☎2998-9155

ボ タンの寺として有名な多聞院。大輪のボタン約400株に囲まれた境内では、こま犬ではなく「こま虎」がお出迎えしてくれます。

日 5月1日(祝)午前9時～午後4時
場 多聞院（中富1501）



5月1日(祝)限定 無料巡回バス

経路 航空公園駅東口⇒多聞院⇒食の駅所沢店⇒航空公園駅東口

航空公園駅東口発	多聞院発	食の駅所沢店発	航空公園駅東口発	多聞院発	食の駅所沢店発
9:00	9:25	9:35	12:00	12:30	
9:15	9:40	9:50	12:15	12:40	12:50
9:30	9:55	10:05	12:30	12:55	13:05
9:45	10:10	10:20	13:05	13:35	
10:00	10:25	10:35	13:30	13:55	14:05
10:15	10:40	10:50	13:40	14:10	
10:30	10:55	11:05	13:55	14:20	14:30
10:45	11:10	11:20	14:10	14:35	14:45
11:00	11:25	11:35	14:45	15:15	
11:30	11:55	12:05	15:10	15:35	15:45
11:45	12:10	12:20	15:35	16:05	

◎食の駅所沢店は、市内の物産や農産物を取り扱う民間施設です。レストランも併設しています。

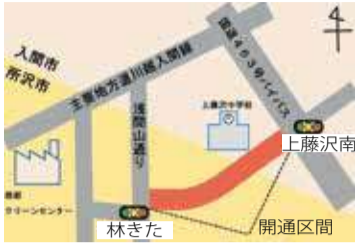
お知らせ

住民票などのコンビニ交付サービスが一時休止

改元対応メンテナンスのため、全てのサービスが利用できなくなりま
す。ご理解とご協力をお願いします。
日 4月16日(火) (終日)
問 市民課 ☎ 2998-9087

三ヶ島に新しい道路が開通

三ヶ島の林地区に、国道463号
バイパスの上
藤沢南交差点
〜浅間山通り
をつなぐ道路
が開通しまし
た。入間市と
協力して進め
ている事業で、
将来的に、糺
谷・入間市宮
寺方面へ延伸
する予定です。
●詳細は、市☎(Q市道開通) をご
覧ください。
問 道路建設課 ☎ 2998-9172



平成31年度国民年金保険料は月額16,410円

日本年金機構から、4月1日(月)に
納付書を送ります。毎月の保険料
の納付期限は、翌月末日です。前納
用の納付書で記載の期限内に納める
と割引になります。
割引額 ▼2年前納…14,520
円 ▼1年前納…3,500円 ▼半
年前納…800円
●2年前納の納付書は事前手続きが
必要です。ご希望の方は所沢年金事
務所に連絡ください。
問 同事務所 ☎ 2998-0170

国保の届け出は14日以内に！

国保(国民健康保険)の資格は、

今まで加入していた健康保険の資格
がなくなった日、または所沢市に転
入した日から発生します。保険税も
国保に加入した月から課税されます。
●届け出が必要な場合

加入	①所沢市に転入した、子どもが生まれた ②職場・任意継続の健康保険を脱退した、扶養家族でなくなった
脱退	③他の市区町村へ転出する、家族で国保加入者が死亡した ④職場の健康保険に加入する、扶養家族になった
その他	⑤国民健康保険証を紛失・汚した ⑥市内で転居した、世帯主の変更や世帯分離があった ⑦就学のために他の市区町村へ転出する

届出先 市役所1階国民健康保険課、まちづくりセンター(並木除く/不可)

持 印鑑 窓口に行く方、届け出が必要な方全員のマイナンバーが分かるもの 届け出が必要な方全員の国民健康保険証(①②⑤除く) 窓口に行く方の身分証明書

●健康保険資格喪失証明書、退職証明書、離職票など ④職場の保険証 ⑦在学証明書が学生証 ⑧顔写真付き身分証明書(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)がある場合は、保険証を即日交付します。ない場合は、簡易書留郵便で郵送します。

問 国民健康保険課 ☎ 2998-9131

就職・退職後は国民年金の手続きを！

就職した方 就職して、勤務先の厚生年金や共済年金に加入した方は、市役所での手続きは不要です。

◆退職した方

59歳以下で退職して、厚生年金や共済年金の資格を喪失した方や配偶者で扶養に入っていた方(第3号被保険者)は、退職後14日以内に国民年金への切り替え手続きが必要です。持本人や配偶者の年金手帳がマイナ

ンバーが分かるもの、退職日が分かる証明書(退職証明書や資格喪失証明書、離職票など)、印鑑
●退職と同時に厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養に入る場合は、配偶者の勤務先で手続きが必要です。

問 市民課(国民年金担当) ☎ 2998-9095
所沢年金事務所 ☎ 2998-0170

高額介護合算療養費を支給

後期高齢者医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が一定額を超えた場合、超過分を支給します。対象者に申請書を郵送しました。

●平成29年8月〜30年7月に県外から転入した方は、申請書が届かなくても対象となる可能性があります。お問い合わせください。

問 国民健康保険課(後期高齢者医療担当) ☎ 2998-9218
介護保険課 ☎ 2998-9420

平成31年度固定資産税の縦覧・閲覧

◆固定資産税の縦覧
土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で市内の土地・家屋の価格を自分のものと比較できます。

日 4月1日(月)〜5月31日(金)

場 市役所2階資産税課

対 納税者本人 同居の親族 委任状(法人の場合は代表者印を押印)を持参の代理人

持 本人確認書類

◆固定資産課税台帳の閲覧

平成31年度の本人所有資産の価格などが閲覧できます。

日 31年4月1日(月)〜32年3月31日(火)

場 市役所2階資産税課

対 納税義務者本人 同居の親族 委任状(法人の場合は代表者印を押印)を持参の代理人 借地人・借家人 売買・相続で1月1日以降に所有者になった方など

持 対象者と確認できるもの(賃貸借契約書、登記事項証明書など)、本人確認書類

費 200円/1回(納税義務者は5月31日(金)まで無料)

●本人確認書類は、運転免許証・パスポート・健康保険証・マイナンバーカードなどをお持ちください。

問 資産税課 ☎ 2998-9068

4月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間(当日午前8時30分〜翌日午前8時30分)対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
6日(土)	(有)新井設備工業	2948-4013
7日(日)	(有)兼六工業	2922-1877
13日(土)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
14日(日)	(株)協立管工	2948-5515
20日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
21日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
27日(土)	(有)本田技管	2948-1300
28日(日)	ヒロ設備工業	2941-5228
29日(祝)	(株)金子設備工業	2944-0515
30日(休)	(有)松本設備工業所	2922-5911

問 上下水道局給水管理課 ☎ 2921-1082
☎ 2921-1109

皆さんの善意(順不同)

1月16日〜2月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額318,368円

●牛沼小学校PTA資源回収様 ●高令28ざわわ健歩会様 ●(株)中央管財様 ●いしん所沢友の会様 ●(株)ルミアン様

【物品】●所沢市交通安全協会様(交通安全全冊子・ランドセルカバー) ●全国自動車産業振興会様(自動ドア装置) ●富岡地区母子愛育班様(おもちゃ)

●埼玉県西部電設協力会様(LED防犯灯・電柱共架工事)

クイズ1

第6次総合計画とは？

所沢の将来〇市像の道しるべ

ヒント・2面 応募方法は15面

GW期間の業務案内

今年は大連休です



4〜5月の大型連休期間の業務日をお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。休みの間でも、死亡届などの緊急な用務は、市役所1階夜間・休日窓口でお受けします。●大型連休期間の診療案内は、16面をご覧ください。

◆4月30日(休)・5月2日(休)に特別一時預かりを実施

4月28日(日)〜5月6日(休)、公立保育園と民間保育施設は原則休園ですが、期間中の2日間、公立保育園6カ所で特別な一時

預かりを実施します。●詳細は市☎(Q特別一時預かり)をご覧ください。問 保育幼稚園課 ☎ 2998-9126

▲その他の施設など、詳細は市☎(Q業務案内)をご覧ください。



凡例：●…業務または開館 (午前の開庁は午前8時30分〜午後0時30分)	4月				5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(祝)	30日(休)	1日(祝)	2日(休)	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(休)
市役所本庁舎、上下水道局庁舎 ※1…午前のみ開庁	●※1	×	×	×	×	×	×	×	×	×
サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)、 パスポートセンター	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
まちづくりセンター 証明書発行などの手続き ※2…午前のみ開庁(並木除く)	●※2	×	×	×	×	×	×	×	×	×
公民館	●	●	×	×	×	×	×	●	●	×
コミュニティセンター、市民活動支援センター ※3…椿峰コミュニティ会館別館のみ開館	●	●	●※3	×	×	×	×	×	●	×
児童館・図書館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こどもと福祉の未来館 ※4…地域福祉センターのみ開館	●	●	●	●	●※4	●	●	●	●	●
東西クリーンセンター(収集・自己搬入) ※5…午前8時30分〜正午のみ搬入可能/収集はお休み	×	×	●	●	●	●	●	●※5	×	●

高齢者交流・研修支援事業補助金 (日帰り貸切バス費用の補助)

対次の全てを満たす団体

規約・代表者の定めがあり、高齢者福祉または地域に寄与する活動を継続的に行う
市内在住の60歳以上の方20人以上で構成
法人でない
利用条件
平成31年5月21日(火)～32年3月31日(火)に構成員20人以上で利用
1団体年度1回1台のみ
補助額 3万5千円

申請 同 4月15日(必着) に申込書を高齢者支援課 ☎2998-9120 に提出

予算の範囲内で補助します。申込書は市役所1階同課、市HP(Q)高齢者交流 で入手できます。申し込み多数の場合は抽選で、5月中旬までに当落通知を発送します。

空き店舗への新規出店者を補助

初期設備や宣伝などの経費を一部補助します(上限120万円)。
市内商店街の3カ月以上の空き店舗に新規出店する、市内在住の個人または市内に本拠がある法人

問 商業観光課 ☎2998-9155
審査で選定し、予算の範囲内で補助します。詳細は市HP(Q)空き店舗をご覧ください。

中心市街地のにぎわいを創出するイベント実施団体を補助

商店街・中心市街地活性化拠点施設(野老澤町商店街)と連携して、中心市街地の各商店街区域で実施するイベントの経費を一部補助します(上限20万円)。

問 商業観光課 ☎2998-9155
審査で選定し、予算の範囲内で補助します。詳細は市HP(Q)にぎわいをご覧ください。

経営者グループ研究活動費を補助

経営手法の開発や販路開拓などを研究するグループの研究活動費を一部補助します(上限20万円)。
対市内在住または市内に事業所がある

商業経営者で構成する5人以上のグループ

問 商業観光課 ☎2998-9155
審査で選定し、予算の範囲内で補助します。詳細は市HP(Q)経営者をご覧ください。

都市型産業等育成補助金

最大2年間、事業所賃借料を一部補助します(上限月10万円)。
対次の全てを満たす法人または個人

市内に事業所を新たに賃借する
事業が都市型産業または製造業
入居後、市内で当該事業を5年以上継続
都市型産業
アニメーション・コンテンツ・ICT関連産業
情報通信業
自然科学研究所
社員6人以上の本社

審査で選定します。詳細は市HP(Q)都市型産業育成をご覧ください。

問 11月15日(金)までに市役所別館産業振興課 ☎2998-9157 に直接

地域資源活用・ものづくり総合支援補助金

地域への経済波及効果が期待できる新たな取り組みを一部補助します。

対次の全てを満たす中小企業者
製造業または農業を営む
市内在住の個人または市内に本店がある法人
必要な許認可を取得済(見込み含む)

対象事業(上限額) 産業財産権取得事業(30万円) 販路開拓事業(10～150万円) 新製品・技術・サービスの開発事業(30～150万円) 人材育成事業(30万円)
審査で選定します。詳細は市HP(Q)ものづくりをご覧ください。

問 6月28日(金)までに市役所別館産業振興課 ☎2998-9157 に直接

障害者雇用推進企業支援補助金

市内事業者が障害者を雇用する際の経費を一部補助します。

対象事業(上限額) 新規雇用または雇用後半年以内に実施する設備改修・社員研修など(改修50万円/研修10万円) ハローワークなどを通じて市内在住者を新規雇用(10～20万円) 5日以上の職場実習の実施(1人当たり2万円)

問 産業振興課 ☎2998-9157
審査で選定します。詳細は市HP(Q)障害者雇用推進をご覧ください。

社会的障壁の除去推進事業補助金

お店の配慮、できていますか? 市内の事業者が、障害のある方への配慮のために行う、物品の作成・購入、工事の施工などの経費を補助します(上限5～20万円)。

事前にお問い合わせください。詳細は市HP(Q)お店の配慮をご覧ください。

所沢市交通災害共済

対市内在住の方
費 大人:600円 中学生以下:300円
共済期間 加入日～平成32年3月31日(火)

請求期間 事故発生日から2年間
対象の事故 国内で発生した車両(自動車、二輪車、電車、車いす含む)による人身事故(自損含む) 歩行中の車両との衝突・接触事故
申 会費を市役所1階交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナーに直接
問 同課 ☎2998-9140

とろろ子育てガイドを配布

妊娠・出産・子育ての悩み事や困ったときの相談窓口、市の支援・教育・保健事業、関連施設などを掲載しています。

市役所2階こども支援課、同1階保健医療課、保健センター



ンター、まちづくりセンター、市HP(Q)子育てガイド)で入手できます

生産緑地貸し借りの相談ができます

生産緑地の貸し借りに新しい仕組みが加わりました。契約期間終了後には、農地が戻ってくるので安心です。まず、ご相談ください。

特徴 相続税の納税猶予を受けたまま賃借可 市民農園の開設可
問 農業振興課 ☎2998-9158

確定申告が間違っていたときは

税額を多く申告していた
法定申告期限から5年以内は更正の請求ができます。
税額を少なく申告していた
修正申告書を提出します。新たに納める税額は、延滞税と合わせて早めに納付してください。
確定申告自体を忘れていた場合もなるべく早く申告してください。

問 所沢税務署 ☎2993-9111

置き引き被害が多発中!

自動車内や自転車かごの中に置いた荷物が盗まれる被害が多発中! 荷物を置いたままにしないでください。

問 所沢警察署 ☎2996-0110

クイズ②

新年度の主な施策の方向性がわかるのは?

施政ほ○しん



毎年、所沢市議会第1回定例会で市長が表明するよ

ヒント・4面 応募方法は15面

Let'sマチエコ

目指そう! エコライフ

問 環境政策課 ☎2998-9133

毎月25日は「RE100の日」

再生可能エネルギーの利用を推進するため、毎月25日を「RE100の日」として、本庁舎で使用する電力100%を再生可能エネルギーにします。

皆さんも自分自身ができることで、持続可能な地域社会に貢献してみましょう。

エコリフォームを行う小規模事業者登録制度

スマートハウス化推進補助金制度が対象とするエコリフォームを施工する小規模事業者の登録が始まります。この制度を使って補助事業を行う市民は、補助金の加算措置が受けられます。

対市内に本店・支店がある小規模事業者
登録期間 同 月初～5月15日(水)
申請書類を環境政策課に提出
詳細は市HP(Q)スマートハウス事業者)をご覧ください。

スマートハウス化推進補助金

平成31年4月以降、市内の住宅に断熱や再生可能・省エネルギーを推進する設備を導入する方を補助します。

申請 月初から申請書を環境政策課に提出

家庭用以外に、事業者用や自治会・管理組合用もあります。詳細は市HP(Q)スマートハウス)をご覧ください。

主な補助対象	補助上限額
エコハウス ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス	30万円
低炭素建築物	24万円
エコリフォーム (外窓交換、内窓設置、窓ガラス交換、床や壁の断熱改修など)	40万円
太陽光発電設備 (HEMSを設置するものに限る)	10万円
太陽熱利用システム (ソーラーシステム)	12万円
コージェネレーションシステム (エネファーム)	12万円
蓄電池 (リチウムイオン電池)	16万円
エコカー充電設備 (V2H)	5万円 ※電気自動車などを買くと最大10万円
燃料電池自動車	50万円
高断熱浴槽	10万円
バイオマスストーブ	5万円
雨水貯留槽	7,500円
節水型トイレ	3万円

くぬぎ山を将来の子どもたちへ 駒ヶ原特別緑地保全地区の指定拡大

貴重な平地林であるくぬぎ山地区の保全のため、駒ヶ原特別緑地保全地区を拡大(約4.7ha↓8.2ha)しました。地区内では、建築行為などが制限されます。

問みどり自然課 ☎2998-9373

マンション管理組合等登録制度

現在約500棟にもなる市内の分譲マンションでは、建物の経年劣化や居住者の高齢化をはじめ、マンション管理組合の運営、管理規約の改正など、さまざまな問題を抱えているケースもあります。

市では、分譲マンションの実態を把握し、今後のマンション支援策に反映させ、マンションの適正な維持・管理などを促進するため、マンション管理組合等登録制度を開始します。4月以降、各マンション管理組合宛てに、制度の概要や申請書などを郵送します。ぜひ、登録にご協力ください。

制度の流れ

①マンション管理組合などが市に登録申請②市は登録されたマンション管理組合などに情報を提供③問市街地整備課 ☎2998-9208

開催

トコロん出没情報

- ◆ライト・イット・アップ・ブルー 所沢2019 (本面参照)
- ◆4月6日(出)午後3時〜8時 場所 航空公園駅前広場
- ◆トコロんコンサート (6面参照)
- ◆4月7日(出)午前10時〜午後4時 場所 所沢航空記念公園内ミューズ南側広場
- ◆小手指ハナミズキまつり
- ◆4月20日(出)・21日(出)午前10時30分〜午後4時 場所 市役所1階市民ホール

場 小手指駅北口ハナミズキ通り
問 商業観光課 ☎2998-9155

採れたて！農産物直売「とろざわ市」

日場 4月9日(火)午前10時〜午後3時 / 市役所別館前広場
4月23日(火)午前10時〜午後3時 / 元町コミユニティ広場
4月9日(火)は、とろざわ市3周年お客様感謝企画として、一度の支払いで500円以上購入した方に、とろざわ市限定オリジナルデザインのエコバッグをプレゼントします(先着500人/なくなり次第終了)。



問 農業振興課 ☎2998-9158

楽しく所沢農産物を学ぼう！ 親子収穫体験

日 4月28日(日)・12月8日(日)各日午前9時〜午後4時(全2回)
集合場所 市役所西口広場
対小・中学生と保護者(2人1組)
定抽選10組

内 ①里芋の作付け、新茶の茶摘み体験 ②里芋の収穫、イチゴ摘み体験
費 1組9千円(全2回参加分・昼食2回分含む)
申問 4月12日(金)までに農業振興課 ☎2998-9158に電話

改修中のミューズを見学しよう 市民文化センターの現場見学会

日 5月23日(休)午後3時30分〜5時、25日(土)午前10時〜11時30分
場 市民文化センターミューズ
定 申し込み先着各日50人(小学生以上)

申問 4月10日(水)〜5月10日(金)に市役所5階文化芸術振興課 ☎2998-9211に直接・電話

市役所で献血と骨髄バンクの ドナー登録会を行います

日 4月24日(水)午前10時〜11時45分、午後1時〜4時
場 市役所1階市民ホール

対 16〜69歳の方(65歳以上の方は60〜64歳の時に献血経験のある方)
問 保健医療課 ☎2998-9385

みどりのカーテンを作ろう！ アサガオとゴーヤの種を配布

日 4月8日(月)〜(なくなり次第終了)
場 市役所5階みどり自然課、まちづくりセンター、小手指公民館分館
リサイクルふれあい館、男女共同参画推進センターふらっと
9月にみどりのカーテンコンテストを開催予定です(詳細は本紙8月号に掲載予定)。

問 みどり自然課 ☎2998-9373

とろざわ親子で楽しむ運動あそび

日 4月13日(土)午前9時30分〜11時
場 ともと福祉の未来館
対 おおむね2〜6歳児と保護者
定 申し込み先着30組(市内在住優先)
持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フエイスタオル1人1枚、飲み物
申問 4月3日(水)から市役所2階ごども支援課 ☎2998-9124に直接・電話・電

リサイクルふれあい館エコロの行事

- ①包丁研ぎ講習会
日 4月20日(土)午後1時30分〜
定 抽選6人(市内在住の大人)
- ②傘修理(1人1本・部品代実費)
日 4月20日(土)午後1時〜3時
- ③おもちゃの病院
日 4月27日(土)午後1時〜3時
- ④大型家具抽選会
日 4月12日(金)・26日(金)午前11時〜
- ⑤兜飾りを作ろう
日 4月14日(日)午前9時30分〜午後3時
場 抽選15人(市内在住の大人)



持 裁ちばさみ、チャコ、ものさし、昼食
費 1000円
⑥帯からバッグを作ろう(木製持ち手)
日 5月5日(祝)午前9時30分〜午後3時

定 抽選10人(市内在住の大人)
持 裁縫道具、ミシン糸、ものさし、昼食
費 8000円
申問 ①⑤⑥ 4月2日(火)〜5日(金)に同館 ☎2994-5374に電話
② 当日受け付け④ 当日午前10時30分までに同館に直接



狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

①狭山丘陵自然観察会
「春色アルペンロード」
日 4月13日(土)午前9時30分〜午後2時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具
費 5000円

②狭山丘陵自然観察会 「自然と歴史狭山丘陵」

日 4月21日(日)午前9時30分〜正午
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、筆記用具
費 3000円

③定例ガイドウォーク

日 4月6日(土)・7日(日)午後1時30分〜2時30分
集合 ①西武球場前駅前③同センター(下山口駅から徒歩15分)
申問 ①② 4月2日(火)から同センター ☎29939-9412に電話③ 当日受け付け

クアールト®健康ウォーキング

日場 ①荒幡富士特別緑地保全地区コース：4月14日(日)・23日(火)午前10時〜②上山口堀口天満天神社周辺里山保全地域コース：4月9日(火)・16日(火)午後1時〜
定 申し込み先着各日15人
内 里山の起伏や気候を活用した健康ウォーキング
費 5000円(保険料など)
◎県外の方は異なります。
申問 4月2日(火)から埼玉県・所沢市

ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内) ☎2998-9155に電話・電

春を感じる景観まちづくり展示会

日 4月23日(火)〜26日(金)
場 市役所1階市民ホール
内 ところどころ景観賞の展示、景観市民活動クラブの紹介・活動展示、花の寄せ植え展示など
問 都市計画課 ☎2998-9192

◆啓発展示会
オープニングイベント(4月2日(火)午後1時〜1時30分)では、子どもたちが合唱します。
日 4月2日(火)〜8日(月)午前9時〜午後4時(2日は午後2時から、8日は午後3時まで)

◆啓発展示会 オープニングイベント

場 ともと福祉の未来館
内 発達障害支援機関・団体による活動や地域情報のパネル展示
問 とも福祉課 ☎2998-9223

◆講演会「ライフステージに沿った発達障害への対応」

日 4月7日(日)午前10時〜正午
場 ともと福祉の未来館
定 申し込み先着200人
講 日本小児保健協会常任理事・副会長・平岩幹男さん
申問 とも支援センター(発達支援 ☎2922-2118 ☎2922-2198に電話・FAX)

◆ライト・イット・アップ・ブルー 所沢2019

世界自閉症啓発デーに合わせて、世界中のランドマークがブルーに輝き、自閉症をはじめとする発達障害を啓発します。
日 4月6日(土) 演奏会：午後4時10分〜7時40分(雨天中止) ライトアップ：午後5時55分〜8時(雨天決行)
場 航空公園駅前
◎詳細は同実行委員会



HPをご覧ください。
問 とも福祉課 ☎2998-9223

ふらっと女性の生き方相談

女性のさまざまな悩みを解決するために、3つの相談事業を実施しています(③は事前予約制)。
①電話相談
日 月〜水・金・土曜午前10時〜午後4時(火曜は第2・4のみ)
相談専用 ☎2921-2333
②何でも聞きます相談
日 水曜午前10時〜午後4時
③カウンセリング
日 第1・3・4火曜、第4金曜午前10時〜午後4時 第2火曜午後2時〜8時

◎詳細は市HP(Q女性の生き方相談)をご覧ください。
申問 ②③ 男女共同参画推進センター ふうと ☎2921-2220に電話

市民相談

◆建築業者の住宅増改築等相談
日 4月9日(火)午後1時〜3時30分(受付)
場 市役所1階市民ホール
内 住宅リフォーム時の注意点など
◎先着順に受け付けます。その他の相談は、市HP(Q市民相談)をご覧ください。
問 市民相談課 ☎2998-9092

開業セミナー


日 5月16日(木)・23日(木)・30日(木)、6月5日(水)・20日(木)・27日(木)(全6回)
場 所沢商工会議所(元町)
対 市内で開業予定の方、開業して間もない方
定 申し込み先着25人
内 創業ノウハウを学ぶための参加型・実践型セミナー(市指定の特定創業支援事業)
費 6,500円(全6回分)
講 ビジネス・コア・コンサルティン
グ代表・坂本篤彦さん
申問 所沢商工会議所中小企業相談所 ☎2924-5581に電話

場 航空公園駅前
◎詳細は同実行委員会

消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎2998-9143

悪質な不用品の買い取りにご用心!



「不用品を買い取ります」と業者が来て、家に上がってきた。古着があったので見せると、家の中を見回して宝石箱を見つけ、強引に貴金属も安価で買い取られてしまった…

クリーニングオフができるかも！返品を求めても「すでに処分した」などと言われ、取り戻せないこともあるので注意が必要です!!

被害にあわないために

- ▶ 突然訪問してきた業者は、家に入れない
- ▶ 売りたいくないものは見せない! 出さない!
- ▶ 売った場合は、取引明細書の交付を求める

消費生活センター

場 市役所1階消費生活センター
相談専用 ☎2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分 (祝休日、年末年始除く)
◎相談は、窓口でも受け付けています。

発達障害児家族のついで

日 4月22日(月)午前10時～正午
場 どもと福祉の未来館
◎会場に直接お越しください。
対 17歳以下の児童の家族
問 松原学園 ☎2990-3488

社会保険労務士の労働相談

日 4月19日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時) / 1人50分
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申 問 同 月から産業振興課 ☎2998-9157 に電話

仕事に役立つパソコン講座

◆ エクセル初中級編
日 5月23日(木)・24日(金)午前9時～午後4時(全2回)
内 表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など
◆ ワード初中級編
日 5月25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時(全2回)
内 文字入力、文書作成などの基本操作、表作成、書式設定、イラスト

入り文書作成など
【共通事項】
場 生涯学習推進センター
対 市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、文字入力ができる方
定 抽選各10人
費 4千円(求職者は免除の場合あり) / 別途テキスト代2,160円
◎ パーシオンは2010です。
申 問 4月12日(金)までに産業振興課 ☎2998-9157 に電話・電申

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

◆ 就職相談
日 ①月・火曜②木・土曜午前10時～正午、午後1時～4時
場 ①西部地域振興センター(並木) 4月29日(祝)・30日(休)は4月17日(水)・24日(水)に振り替え ②ラーク所沢(花園)

◆ 全年齢向け就職支援セミナー
日 4月12日(金)午後2時～4時
場 市役所8階大会議室
定 申し込み先着30人
内 就活の流れと早期就職のポイント
◆ 女性向け就職支援セミナー
日 4月19日(金)午後2時～4時

場 市役所5階502会議室
対 仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着30人
内 採用担当者の目に留まる応募書類
◆ シニア向け就職支援セミナー
日 4月26日(金)午後2時～4時
場 市役所8階大会議室
対 60歳以上の求職者
定 申し込み先着30人
内 経歴の振り返りと今後の方向性
【共通事項】 市外の方も利用可 / 雇用保険受給資格者には利用証明書発行
申 問 同センター受付専用ダイヤル ☎048-780-2034 に電話 (午前9時～午後5時)

ユニバーサルファッション講座

日 場 6月4日(火)～9月2日(月) / 浜西ファッションアカデミー(新所沢駅から徒歩2分)
対 次の全てを満たす方
▼ ハローワークで求職中 / 訓練開始日に就職していない / 訓練開始日の1年以内に公共職業訓練を受講していない
定 15人(うち5人は託児あり)
内 ファッションビジネスの基本、衣服作りの基礎知識・技法など

募集

わたしのイタリア
ベストショット写真展の作品を募集

イタリアを身近に感じてもらうため、写真展を開催します(6月18日)

◎ 詳細はお問い合わせください。
普通救命講習Ⅲ
日 5月19日(日)午前9時～正午
場 所沢東消防署(上安松)
申 込 申し込み期間 4月18日(木)～25日(木)
問 同消防署消防管理課 ☎2998-1191

費 13,367円(実習素材は自己負担)
申 問 4月15日(月)～23日(火)にハローワークで職業相談を受け、願書を県・職業能力開発センター ☎048-651-3122 に提出

① 手話講習会(基礎・通訳準備課程 / 手話通訳者養成課程) ② 要約筆記者養成講習会(パソコン課程)
日 場 5月以降の①毎週水曜(全43回 / 45回) ②毎週金曜(全43回) / いずれもどもと福祉の未来館
申 込 申し込み期限 ①4月12日(金)②4月19日(金)
◎ ①は4月17日(水)午前に受講者選考会があります。
問 所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎2939-5064
◎ 詳細は同所HPをご覧ください。

甲種防火管理新規講習
日 5月16日(木)午前9時～午後5時、17日(金)午前9時30分～午後3時30分(全2回)
場 所沢中央消防署(けやき台)
申 込 申し込み期間 4月8日(月)～12日(金)
問 同消防署予防指導課 ☎2929-9133

無料巡回〇ス

多聞院の買まつりに行くのに便利! 5月1日(祝)限定で運行するのは? ヒント・7面 応募方法は15面

クイズ 3

交通指導員(非常勤特別職員)を募集

◎ 市内在住で64歳以下の方
内 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など
定 2人(若狭小・富岡小)
申 問 4月19日(金)までに市役所1階交通安全課 ☎2998-9140 に直接

4月 児童館へ行こう

市HP(Q児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	進級・入学お祝い会 日 4月10日(水)午後3時～対 小学生以上
こぼと	2924-3065	ポップひろば 日 4月15日(月)午前10時30分～11時30分 対 歩けるようになった乳幼児
つばめ	2922-0410	避難訓練 日 4月4日(木)午前10時30分～
つばき	2923-6155	ようこそじどうかん 日 4月19日(金)午後4時～4時50分 対 小学生
すみれ	2949-3826	こいのぼりをつくろう 日 4月16日(火)午前10時30分～11時30分 対 幼児
さくら	2998-5912	みんなで遊ぼう 日 4月25日(木)午後3時30分～
わかば	2948-3222	卓球を覚えよう 日 4月9日(火)～22日(月) 対 小学2年生以上
まつば	2995-0995	ハッピーイースター 日 4月19日(金)①午前10時30分～②午後3時30分～ 対 ①乳幼児②幼児、小学生
みどり	2928-8414	親子環境教室 日 4月20日(土)午前10時～正午 対 小学生以上の親子 ※要申込
やなぎ	2944-8819	プラバン制作 日 4月20日(土)午後3時～4時 対 小学生
ひかり	2996-3995	おひさまひろば 日 4月15日(月)午前9時30分～11時30分 対 0～2歳児

◎ 東京2020大会で、所沢市はイタリアのホストタウンです。
申 問 申請書を東京オリンピック・パラリンピック総合推進室 ☎2998-9214 に提出

◎ 申請書は市役所3階同室、市HP(Qホストタウン応援企業)で入手できます。



保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参
・健康ガイドや市HPからも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎2991-1813

母親学級 申4月4日(木)から電話・電申

◆**栄養**
日4月19日(金)午前10時～午後0時30分 対 出産予定日が6月1日以降の妊婦（パートナーも可）
内 妊娠中の食生活（ランチ付）費600円 定 申し込み先着20人 ◎ 上の子同伴の受講不可

◆**歯科**
日4月19日(金)午後1時15分～3時15分 対 出産予定日が7月6日以降の妊婦 内 お口の健康、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防 定 申し込み先着25人



両親学級 申4月4日(木)～8日(月)に電話・電申

日4月20日(土)午前9時30分～正午 対 出産予定日が6月2日以降の初産婦とパートナー 内 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定 抽選24組



乳幼児健康相談 申月初から電話

◆ 離乳食のおはなし会 日4月12日(金)
◆ 乳幼児の食事相談 日4月11日(木)午前中
◆ 歯科 日4月12日(金)午前中 持 歯ブラシ

離乳食教室 申4月5日(金)から電話・電申

◆ **ごっこん期**
日5月20日(月)午前10時～11時15分 対 平成30年11・12月生まれの乳児と親 内 栄養士の講話、試食 定 申し込み先着30組

◆ **もぐもぐ期**
日5月31日(金)午前10時～11時30分 対 平成30年9・10月生まれの乳児と親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着35組

◆ **かみかみ期料理教室**
日4月18日(木)午前10時～午後0時30分 対 平成30年5・6月生まれの乳児と親 内 おんぶをしてお料理実習、講話 定 申し込み先着25組 費300円

2歳児歯科健康教室 申4月4日(木)から電話・電申

日5月9日(木)または21日(火)各日午後0時50分～1時10分（受付） 対 平成28年9月～29年2月生まれの幼児 内 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定 各日申し込み先着50人

妊娠サロン（イルカ） 申不要

日4月22日(月)午前10時～11時30分 対 妊婦 内 参加者同士の交流会、簡単なストレッチ

出張乳幼児健康相談 申不要

内 身体計測、健康相談 ◎ 車での来場不可

◆ **三ヶ島まちづくりセンター**
日4月23日(火)午前9時30分～10時30分（受付）

◆ **柳瀬まちづくりセンター**
日4月26日(金)午前9時30分～10時30分（受付）



乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）
▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 届かない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドで確認

ファミリー食育教室 ☺ 申4月3日(水)から電話

日5月23日(木)午前10時～午後0時30分 対 1～18歳の子どもと親 内 講話「味覚を育てる食生活『偏食を予防するコツ』」、調理実習 定 申し込み先着15組（初参加優先） 費600円

成人健康相談 申月初から電話（健康・歯科・栄養相談は随時受付）

相談名	4月の実施日	時間
健康相談	3日(水)、24日(水)	午前
	10日(水)、17日(水)	午後
血糖値相談	8日(月)、22日(月)	午前
歯科相談	16日(火)	午前
栄養相談	4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)	午前
リハビリ相談 (骨盤のゆがみ改善・関節痛予防)	19日(金)、26日(金)	午前

健診結果説明会 申4月10日(水)から電話・電申

実施日	時間
5月31日(金)	
6月25日(火)	①午前9時30分～10時30分
7月17日(水)	②午前10時45分～11時45分
8月5日(月)	

対 実施日前1年以内に健診（相当する検査も可）を受診した方 内 講話「健診結果の見方、生活習慣病予防」 持 健診結果 定 各回申し込み先着45人

健康管理課

☎2991-1811

BCG集団接種 申不要

日4月25日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） 持 母子健康手帳、体温計、予診票 対 1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）

こころの健康支援室 ☎2991-1812

◆つどい 申不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人 (精神科医師も参加)	4月16日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	4月15日(月)	
強迫性障害	4月17日(水)	
うつ病夜の部	4月19日(金)	午後7時～8時30分
自死遺族	4月13日(土)	午後1時～5時
発達障害家族	4月19日(金)	午前10時～正午

所沢市管理栄養士おすすめ！

健康レシピ

野菜たっぷり 春

さわら 鱈の新タマネギソースかけ



エネルギー 187kcal
タンパク質 15.4g
脂質 8.9g
塩分 1.0g

◎健康レシピはクックパッドでも公開しています。



問 健康づくり支援課 ☎2991-1813

▶ 新タマネギ…縦半分にし、薄切り ▶ キクラゲ…水で戻して石づきをとり、細切り ▶ 赤パプリカ…縦半分にし、種を取って千切り…①

耐熱ボウルに①・④を入れラップをし、550wで2～3分加熱する。ラップをしたらそのまま蒸らす…③

▶ 春キャベツ…ざく切りにし、沸騰した湯にくぐらせる…②

鱈は水気を取ってコショウ、小麦粉を振る。オリーブ油を熱し、両面を焼く。器に②を敷き、鱈・③を盛る

健幸 ワンポイント

『春からスタート！生活をリフレッシュ』

冬から春になるこの時季は、気候が変わりやすいのが特徴です。また、新生活が始まり、期待と同時に、緊張や不安を抱えることも多いのではないのでしょうか。
気候や環境の変化は、「だるい」「集中できない」などの症状を引き起こすことがあります。生活をリフレッシュして、春を楽しみましょう！

▶▶ 生活リズムを整えよう！

「起きる時間」「寝る時間」「食事の時間」が、なるべく毎日同じ時間帯になるよう心掛けましょう。朝日を浴びて体内時計をリセットすることも大切です。

wake up ♪



▶▶ 食事をしっかり摂ろう！



栄養バランスの良い食事はもちろん、脳の神経伝達物質の元となるたんぱく質も欠かせません。時間をかけ、よく噛んで食べましょう。

▶▶ 肩の力を抜いて、頑張りすぎない！

4月はスタートの時期。いつも以上に張り切ってしてしまうものです。頑張った後は、ゆったり、のんびり過ごしましょう。意識して肩の力を抜くことも大切です。



保健センターでは、健康に関するさまざまな疑問やお悩みの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

問 健康づくり支援課 ☎2991-1813

材料 2人分

鱈…2切れ
こしょう…少々
小麦粉…小さじ1
オリーブ油…小さじ1
新タマネギ…50g
乾燥キクラゲ…1g
赤パプリカ…20g

砂糖…小さじ1と1/2
塩…少々
酢…大さじ1
しょうゆ…小さじ1と1/2
春キャベツ…60g

いいトコPhoto



ひな人形のおにぎり、
いただきま〜す♡

▲はなよりだんご
娘が迎える 2 度目のひな祭り。じいじ、ばあばや
家族みんなでひな祭りを迎えられることにありが
とう。これからもすくすく育ててね！
●ひげひげみーたんママ (久米)



▲早春
雪が降った翌日でしたが、
菜の花が春の訪れを告げていました
●しろ (北秋津)



▲わくわく夜のお花畑散歩
お花畑や動物、お城などの
イルミネーションにうっとり♪
●ようこ (上安松)



◀イチゴ採ったよ！はいどうぞ！
初めてのイチゴ狩り。
お腹いっぱい春を感じました
●ペンちゃん (喜多町)



登板前に
精神統一！

▲いよいよ開幕！
頑張れライオンズ！いつ呼ば
れても良いように体を温めて
ます！
●そうちゃん (中新井)

いいトコ作品集



▶笑顔いっぱい！
大好物のイチゴから
元気をもらえる！
●斎藤秀子 (上安松)



▲美しい季節へアプローチ
心軽やかに一歩踏み出してみ
ませんか
●山下祥子 (中新井)



あま〜いイチゴが
たくさん届きました♪

埼玉を題材にした映画が大ヒット！
映画を観て、地元愛を感じた方も多いのでは？
「所沢のここが好きだ！」という熱いエッセイや
胸に秘めた、地元愛あふれるエッセイを
お待ちしております♪

次のテーマ ● 5月号「地元愛」
締め切り ● 4月10日(水)

ひ孫がいる新しい生活。また会える日を楽しみに、私も元気に暮らしていきたいです。



ひ孫がいる新生活
平田喜代子 (久米)

このほど、めでたいことがありました。それは、娘に初孫が生まれたことです。87歳の私には、ひ孫にあたります。

テーマ「新生活」

誰でもエッセイ

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501 広報課みんなのひろば



“挑戦しやすい社会をつくる”高3で起業した挑戦者



スマイリンク
Smilink(株) 代表取締役

おばらまなみ
小原 愛美さん (小手指在勤)

平成30年6月、高校在学中にSmilink(株)を設立。挑戦する若者を応援する『学生夢応援マガジン』の発行、教育に関する悩み相談事業などを展開している。地域密着情報サイト「とろざわ」のスタッフとしても活動中。



▲マガジンを読みたい場合はSmilink(株)ホームページから直接連絡。次号は7月ごろ発行予定



あなたのこれまでの人生に「起業する」という選択肢があっただろうか。小原愛美さんは、高校3年生でその道を選んだ一人だ。

この春、高校を卒業したばかりの小原さん。まだあどけない表情を見せる彼女のもう一つの顔は、Smilink(株)の代表取締役である。高校在学中にニュージーランド、マレーシア、シンガポール、フィリピンを1年かけて留学し、海外の学生たちが積極的に挑戦する姿に刺激を受けた。自らも何かにチャレンジしようと決意し、帰国後、高校3年生の6月に起業。「自分のような若者だけでなく、全ての人が挑戦しやすい社会を作るために起業しました」と話す。彼女にとって、起業することは「目的」ではない。理想の社会を作るための「手段」として、実行する。その行動力と強い信念が、ついこの間まで高校生であったことを忘れさせる。

ただ、その道は決して平坦ではなかった。「会社の事業を考えた時に、やりたいことがいくつもあり、自分が何をすればいいのか分からなくなってしまったんです」。行動力はあるが、考えれば考えるほど深みにはまってしまう性格だという。時折見せる、多感な思春期の表情は、18歳の若者そのものだ。

悩んだ末、たどり着いたのが、フリーペーパー『学生夢応援マガジン』の発行

だ。この情報誌では、小原さんのように、起業したり、自分の夢に向かって挑戦したりする若者を紹介している。学生の活躍を発信し、企業が魅力ある人材を発掘する。そんな、若者と企業をつなぐ架け橋になる一冊を、たった2カ月ほどで完成させたことに驚かされる。1万冊発行し、友人にも手伝ってもらい、全国の高校や個人、企業などに配布している。発行後間もないが、「今後は、47都道府県で1人ずつ、挑戦している人を紹介したい」と、アイデアを膨らませる。

経験を生かして相談事業も手掛けている。「留学や起業を経験した私だからこそ、力になれることがあると思います。教育や進路で悩んでいる人は、ささいなことでも相談してほしい」。若者だけでなく、子どもの進路に悩む親世代からの相談も受けている。

そんな小原さんは、4月から都内の大学に進学する。会社の経営に専念せず、進学を決意したのは、事業に生かせる新しい知識を身に付けるため。「将来的には、新規事業コンサルタントになりたい。そのためには、会計やプログラミングなどの専門的な知識と、新しいアイデアを生み出せる力を大学で身に付ける必要があります。新たな出会いから、コミュニティも広げたいです」

やりたいことを挙げる眼差しは、まさに「挑戦者」。持ち前の行動力で次々と新しいことに挑戦する小原さんから、これからも目が離せない。(取材：宮崎)

今月のプレゼントクイズ!

芯から温め、健康な体づくり!手ぶらで行けるオプションも!
陶板浴 ご招待券 (2,096円相当×15人)



アスリートなども注目の陶板浴!



活性酸素の除去や、体が元々持つ抗酸化を補うことが期待できるという「陶板浴」。中温低湿で、息苦しさや心肺機能の負担も少なく、体の芯からじんわり温まります。プレゼントには、浴衣・バスタオル・フェイスタオルのレンタルオプション付き♪疲れた体にご褒美を!

●免疫UP陶板浴
ルミアン
緑町1-19-6
☎2922-0108
(午前9時～午後9時)



◆今月のクイズ

8・9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (4月10日(水)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦4月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP (Qプレゼント募集) をご覧ください。



読者感想文

- 航空発祥の歴史が興味深かったです。普段よく行く航空公園内の沈床茶園が、かつて滑走路だったとは! (緑町・30代)
 - 航空技術の発展にフランス航空教育団が関係していたことを初めて知りました。松本零士さんのお父さんが教育団から指導を受けていたことには驚きです (山口・70代)
- 編集から ●3月号はフランス航空教育団来日100周年を記念した特集。「航空発祥の地・所沢」は、フランスとの固い絆があったからこそ。4月7日(日)には同公園で100周年を記念するイベントを開催します。同日開催の市民文化フェア (6面参照) と合わせて、お越しください♪

- 所沢が環境部門で1位を獲得したこと、1人の市民として誇らしく思います (中富南・50代)
- 編集から ●多様な創エネ・省エネや電気自動車の普及などの取り組みが認められ、「全国市区サステナブル度・SDGs先進度調査」の環境部門で所沢市が1位に。今後もみんなでエコライフを目指しましょう!

- ひな祭りにちなんだ投稿が多かったみんなのひろば。特にエッセイには感動…! (東狭山ケ丘・40代)
- 編集から ●写真付きで自身の思い出をつづったエッセイに、心がほっこり♪引き続き、皆さんのエピソードをお待ちしています

編集後記

はつらつとろざわで小原さんを取材しました。最初に取材を依頼した時の「え?私が広報紙に!？」と、驚いた表情は等身大の18歳。しかし、インタビュー中は、自分が高校生だった頃と比べてしまい、彼女の強い意志と行動力に頭が下がる思いでした。夢をかなえるために、新しいことに次々と挑戦する小原さん。SNSも積極的に活用し、会社の情報や日々のつぶやきを発信しているので要チェックです (宮崎)

春浅い3月某日。強風の中、とびきりの笑顔で何度もジャンプしてくれた女の子を、地面に横たわり枯草まみれで撮影した市民カメラマン。広報とろざわを支える多くの方々に今月も感謝! (加賀谷)

「埼玉県人として見なければ!」と話題のあの映画を鑑賞。郷土愛あふれる埼玉ネタの数々に笑っぱなしの107分!今こそ、皆さんに地元愛を語ってほしいのです。5月号のエッセイで! (佐々木)



▼埼玉県人必見の映画『翔んで埼玉』の公開を記念し、全国の劇場が地元の魅力を愛する自虐でPRした「地元-1グランプリ」で、新所沢レッツシネパークがグランプリに！2月23日(土)、主演の二階堂ふみさんとGACKTさん、武内監督が同館を訪れ、映画の魅力をPRしました。
写真：中村 仁



「とろざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



あなたはもう撮った？



▲2月17日(日)、新所沢東まちづくりセンターで行われた二子山部屋の力士とのふれあいトーク。地元の力士・小滝山と狼雅を一目見ようと、子どもから大人まで多くの人が訪れました。
写真：津田 資雄



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ ▶往診は原則不可 ▶医療機関が変更になる場合あり
▶混雑などで受付時間変更あり ▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月7日(日)	所沢中央病院	内、整	くすのき台3-18-1	2994-1265
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9 拓植ビル2階	2927-5770
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
4月14日(日)	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	なかむら整形外科	整、リハ	東所沢和田1-1-8	2941-6636
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11 エイトビル1階	2992-3200
4月21日(日)	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
	豊川医院	内、消、循、リウ、リハ	小手指町3-22-12	2948-1122
4月28日(日)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899
4月29日(祝)	さいとう内科クリニック	内、放	小手指町4-17-3	2936-8700
	すえのぶ皮フ科・形成外科	皮	日吉町16-16 第8兼七ビル4階	2922-3724
	新美内科	内、小	狭山ヶ丘2-64-2	2948-5208
4月30日(休)	かないクリニック	内、消、外	小手指町1-3-8	2926-1001
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
	ほさか内科クリニック	循内、内、糖内、アレ、呼内、消内	東所沢和田1-1-8	2941-5731
5月1日(祝)	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢3-36-74	2951-1717
	上新井くろかわクリニック	整、皮、リハ、パインクリニック内科	上新井1-25-10	2903-7800
	星の宮クリニック	内、小、胃、循	星の宮1-3-29	2921-3877
5月2日(休)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	桂医院	眼	山口1529-23	2924-0086
	木村医院	外、内、胃腸、肛	北岩岡1-96	2942-5411
5月3日(祝)	佐々木記念病院	内、消	西所沢1-7-25	2923-1123
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※4月28日(日)は休診
○その他の診療日・時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	4月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)・29日(祝)、5月1日(祝)・2日(休)・3日(祝)							

※1…要事前問い合わせ
※2…4月29日(祝)・5月2日(休)の深夜帯急患診療は休診
○内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：4月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)・29日(祝)、5月2日(休)・3日(祝)/午前9時～11時30分
○診療日は変更になる場合があります。

4月30日(休)、5月1日(祝)は以下の医療機関で診療します。受診時は要事前問い合わせ。

医療機関名	所在地	電話番号
いずみ歯科医院	北有楽町9-13	2923-3777
北田歯科医院	北野2-9-1	2947-6200
アイ歯科クリニック	西所沢1-26-1SAI西所沢1階	2940-8020
英デンタルクリニック	くすのき台1-2-1エーワンビル2階	2992-5855
ともえ歯科クリニック	東所沢5-4-1サンフレア東所沢1階	2945-3114
辻歯科医院	小手指町4-20-6	2948-9311
中島歯科医院	東所沢5-2-17第2YTビル1階	2945-8164
いぐち歯科クリニック	緑町4-1-29シロミズビル1階	2924-3553

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談 ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119または☎048-824-4199 /24時間対応 ※は☎048-831-0099(依頼書は県HP(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292/24時間対応