

広報

ところざわ

6月

令和元年
(2019年)
No.1167

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

目次 主な内容

- 4面 所沢市議会議員一般選挙結果
- 6面 初夏のイベント、届きました。
- 7面 ひと足早く、夏の思い出を予約



特集 海のカメさん、 所沢に行く。

Tokorozawa

No! 海のプラゴミ

海なし
～所沢市民が海を救う～

人口(前月比) 344,300人(+388人) 男170,547人(+101人) 女173,753人(+287人) ▲世帯数160,742世帯(+612世帯) 平成31年4月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

特集 海のカメさん、所沢に行く。

海なし
～所沢市民が海を救う～



軽くて丈夫、しかも安価で手に入りやすいプラスチック製品。いまや私たちの暮らしに欠かせないものです。しかし、そんな便利なプラスチック製品が、使い捨てられてごみとなり、ポイ捨てや間違った分別などの結果、川を通じて最終的に海を汚していることをご存じですか？海なし県の所沢市民も関係する問題を、海のカメさんが教えてくれます。

☎資源循環推進課 ☎ 2998-9146

紙芝居から飛び出して
みんなに海のことを
伝えに来たよ！



◎カメさんが海のプラスチックごみのことを教えてくれる紙芝居『ひろいうみのおはなし(所沢市作成)』は、所沢図書館や市HP(Q紙芝居)でご覧になれます。



海を埋め尽くすプラスチックごみ

海のプラスチックごみの重さが魚の重さを上回る？

海に囲まれた日本に暮らす私たち。その海を埋め尽くそうとしている“身近なごみ”を知っていますか？世界の海には、すでに1億5千万トンを超えるプラスチックごみが存在していて、現在、1年間に少なくともジャンボジェット機5万機分(800万トン)のプラスチックごみが世界の国から流れ込んでいます。このままでは、2050年までに海のプラスチックごみの重さが、海にいる魚の重さを上回るという衝撃的な予測がされているのです(右図参照)。

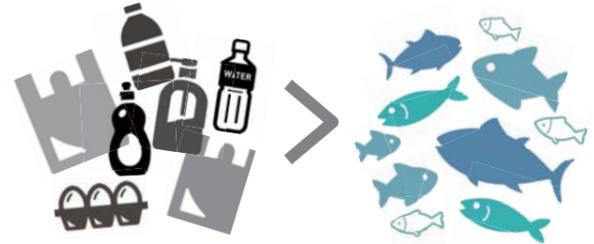
世界で発生するプラスチックごみの47%は、私たちの努力次第で減らすことができるペットボトルや食品トレーなどの容器包装に使われるプラスチックです。そして、それらプラスチックごみの一人当たりの発生量が世界で2番目に多い国は、なんと日本。つまり、私たちの努力で海を汚すプラスチックごみを減らすことができるのです。

「所沢には海がないから関係ないな」と思ったあなた。今、あなたが食べている魚たちが暮らす海は、全て市内の川とつながっています。そう、他人事ではないのです。

2050年の予測

海のプラスチックごみ

海の魚たち

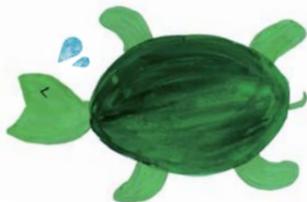


世界経済フォーラムは、2050年までに「海のプラスチックごみの重さが海にいる魚の重さを上回る」と予測を発表。



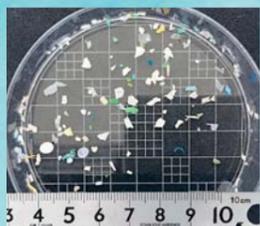
▲ハワイの海岸で見つかった日本の飲料用プラスチック容器。日本のごみが、海を渡って海外まで流れ着いているのです。

小さなプラごみを
食べた魚たちが、
みんなの食卓に上って
いるかもしれないんだ



海を漂う5mm以下のプラごみたち

5mm以下の細かいプラスチックをマイクロプラスチックといいます。マイクロプラスチックを食べた魚を人が食べた場合、健康に影響が出るのでは？と懸念されています。



提供：九州大学 磯辺研究室



海とつながっている私たちの暮らし

所沢は、川を通じて
ボクらが暮らす海に
つながっているよ



ウミガメの約50%、海鳥の約90%がプラスチックごみを間違えて食べてしまっているとの報告もあるんだ

海がなくてもできることはいっぱい 所沢市民でもできること

まずは、基本のおさらい。ごみのポイ捨てをしないことはもちろん、正しくごみを分別・処理することが重要です。

たとえば、容器包装プラスチックごみは、汚れたままだと資源化できません。残飯などは必ず取り除き、水をか

けたり、布などで拭き取ったり、汚れを落としてから捨ててください。

正しい分別と処理が習慣化できれば、誰でも簡単に日々の行動で海を守ることができるのです。

「それだけ? もっとできることはないの?」と思ったあなたには、次のステップをご紹介します。

使い捨てのプラスチックをやめる

買い物時についついもらってしまいがちなレジ袋ですが、そのまま使い捨てたり、使わないまま貯まってしまうたりしていませんか?

日本人は、年間305億枚、一人当たり年間300枚のレジ袋を使っているといわれています。しかも、レジ袋の製造から処理までに必要なエネルギー(1年分)は、原油換算で25mプール約1,200個分! マイバッグを使えば、必要のないレジ袋の削減だけでなく、資源の節約にもつながります。普段の

お買い物だけでなく、とことこ市や市民フェスティバルなどのイベントにも、ぜひマイバッグをお持ちください。

レジ袋以外にも、ペットボトルやストローなど、身の回りには使い捨てになっているプラスチック製品がたくさんあります。生活の中で、「このプラスチック製品、使わなくても大丈夫かも?」と自分に問いかけてみてください。必要のないプラスチック製品の多さに驚くはずですよ。

清掃活動に参加する

海に流れ着く前にストップ! 身近な川をきれいに維持・保全するためには、定期的な清掃が大切です。市内には川の清掃活動を行う団体が多数あり、いつでも仲間を募集しています。「参加してみたい!」と思った方は、市(Q川)の維持・保全をご覧ください。



5月30日(ごみゼロの日)から6月8日(世界海洋デー)までは、「海ご

みゼロウィーク」&「埼玉県プラごみゼロウィーク」です。未来の子どもたちに美しい川や海を残せるよう、所沢市は「マチごとプラスチックごみ削減」に取り組むことを宣言しています。海がなくても所沢市民にできることはたくさんあります。暮らしの中で、使い捨てプラスチックをやめる、清掃活動に参加してみる、できることから始めてみませんか?

STEP1

基本のおさらい

- ▷ポイ捨て厳禁
- ▷正しいごみの分別・処理

所沢市の容器包装プラスチック

商品が入っていた容器や包装で、プラマークのあるもの。



身近な容器包装プラスチック

- ▷レジ袋
- ▷パンやお菓子の袋
- ▷ペットボトルのラベル
- ▷食品のトレーやチューブなど



STEP2

使い捨てプラをやめる

- ▷マイバッグを使って、レジ袋を辞退
- ▷マイボトルを持ち歩く など



清掃活動に参加する

- ▷川の清掃に参加
- ▷毎年5月と11月に行う「環境美化の日」など、地域の清掃に参加

◎川以外の場所で出たごみが風などで川に飛ばされることも。地域の清掃も大切です。各地域の清掃活動団体は、市(Qアダプト・プログラム)をご覧ください。



こうすることで、**所沢**から出る**海のプラごみ**を**ストップ!**

毎年 179 本は飲んでいるペットボトル飲料

清涼飲料用のペットボトルだけでも、国内出荷本数は227億本(2017年度)。一人当たり年間179本飲む計算です。マイボトルを持ち歩くことで、使い捨てペットボトルを減らせます。



餌と間違っ
てプラごみを
食べちゃっ
て苦しいよ...

みんなの行動が
きれいな海を守るんだ
地球で暮らすみんなのために、
できることを考えてみてね

カメさんコラム

子どもたちにも海のプラごみのことを知ってもらうために、市内保育園でもボクが登場する紙芝居を読んでもらっているよ。



カメさんたちを
助けなきゃ!

市議会議員 33 人が決まりました

所沢市議会議員一般選挙結果

(4月21日実施)

当日有権者数 284,624 人 投票者数 113,038 人
投票率 39.71%

有効投票数は 111,518 票で、有効投票数と得票数は小数点以下を切り捨てています。

選挙管理委員会事務局 ☎ 2998-9259

氏名	党派	新・現・元	得票数
当 長岡けいこ	立憲民主党	新	5,688
当 石原たかし	無所属	現	5,134
当 大石健一	自由民主党	現	3,688
当 島田かずたか	立憲民主党	現	3,585
当 中たけし	自由民主党	現	3,380
当 入沢ゆたか	自由民主党	現	3,268
当 西沢いちろう	公明党	現	3,095
当 粕谷ふじお	無所属	現	3,078
当 末吉みほこ	立憲民主党	現	2,987
当 石本りょうぞう	立憲民主党	現	2,970
当 中村とおる	無所属	現	2,927
当 村上ひろし	公明党	現	2,891
当 大館たかゆき	自由民主党	現	2,881
当 うえたけ成年	公明党	現	2,870
当 かめやま恭子	公明党	現	2,833
当 平井明美	日本共産党	現	2,803
当 荻野泰男	無所属	現	2,734
当 城下のり子	日本共産党	現	2,706
当 杉田忠彦	自由民主党	現	2,691
当 秋田たかし	無所属	現	2,690
当 青木利幸	自由民主党	現	2,679
当 矢作いづみ	日本共産党	現	2,669
当 浅野みえ子	無所属	現	2,635
当 福原ひろあき	公明党	現	2,603
当 川辺ひろなお	公明党	新	2,588
当 近藤てつお	自由民主党	現	2,485
当 松本あきのぶ	自由民主党	現	2,360
当 谷口まさのり	無所属	現	2,358
当 小林すみ子	日本共産党	現	2,241
当 おさかせいせい	自由民主党	現	2,197
当 荒川ひろし	日本共産党	現	2,185
当 天野あつし	日本共産党	新	2,127
当 佐野みつひこ	無所属	新	1,970
すがぬま佳久	無所属	新	1,943
やすだ政洋	無所属	新	1,849
赤川ようじ	国民民主党	現	1,609
かわさき哲也	無所属	新	1,581
かみや幸太郎	諸派	新	1,530
浜野よしあき	無所属	元	1,459
おおば祥照	無所属	新	1,285
石井ひろし	無所属	元	1,160
前田ひろあき	無所属	新	889
吉澤修一	無所属	新	825
大和ゆみこ	諸派	新	753
平岡利典	無所属	新	253
近藤ひろし	無所属	新	169
渡辺たかし	無所属	新	138
江尻徹	無所属	新	78



第66代副議長
大石健一氏



第65代議長
青木利幸氏

◆ 正副議長が決定

◆ 条例一部改正：1件
▼ 所沢市税条例

◆ 専決処分（条例関係）の承認：2件

◆ 原案どおり可決・承認されました。

◆ 市長提出議案：3件

◆ 5月20日に開催された令和元年所沢市議会第1回臨時会の内容を報告します。

◆ 報告します。

◆ 5月20日に開催された令和元年所沢市議会第1回臨時会の内容を報告します。

◆ 報告します。

◆ 5月20日に開催された令和元年所沢市議会第1回臨時会の内容を報告します。

◆ 報告します。

◆ 5月20日に開催された令和元年所沢市議会第1回臨時会の内容を報告します。

令和元年所沢市議会 第1回臨時会終了報告

事業者向け

所沢市プレミアム付商品券の 取扱店を募集！

登録料や換金手数料などの負担なし！この秋から販売開始の、市内でお得に買い物ができるプレミアム付商品券を取り扱う店舗を募集します。

市内で営業している小売店、飲食店、サービス業など

申請書は市役所から申請書を経営企画課 ☎ 2998-9027 に提出

詳細は市役所（Qプレミアム付商品券）をご覧ください。申請書も同封で入手できます。



登録料・
換金手数料
不要！



商品券の販売場所など、市民向けのご案内は、8月号に掲載予定です。

商品券

プレミアム率 20%（券面額 5 千円の商品券を 4 千円で購入可能）
販売開始 9月下旬
商品券使用期間 令和元年 10月1日(火)～令和2年 2月29日(土)
換金期限 令和2年3月中旬

商品券

事業者向け

所沢ブランド特産品に 認定する商品を募集！

国内外に持ち帰り可能な、所沢の特産品となる商品をブランド認定します。

書類・プレゼンテーション審査を行います。申請前に必ず産業振興課にご相談ください。

詳細は市役所（Q所沢ブランド特産品）をご覧ください。

申請書は市役所から申請書を経営企画課 ☎ 2998-9157 に直接



認定されると、ロゴマークを付けた販売が可能に！

例えば、今までにこんな特産品が！



事業者向け

広報紙プレゼント企画 提供事業者を募集！

毎月好評の広報とろざわプレゼント企画（15面参照）。自慢の商品やサービスを提供いただける事業者を随時募集しています。

34万人に直接届く広報とろざわで、PRしませんか？

申請書は市役所から申請書を経営企画課 ☎ 2998-9024 に提出



✔ 広告料 0円！

必要なのはプレゼントだけ

✔ 市内全戸に届く！

全戸配布の広報紙に掲載

✔ 新規顧客をゲット！

プレゼント当選者は直接来店

読者の声

近所のすてきなお店を知ることができた

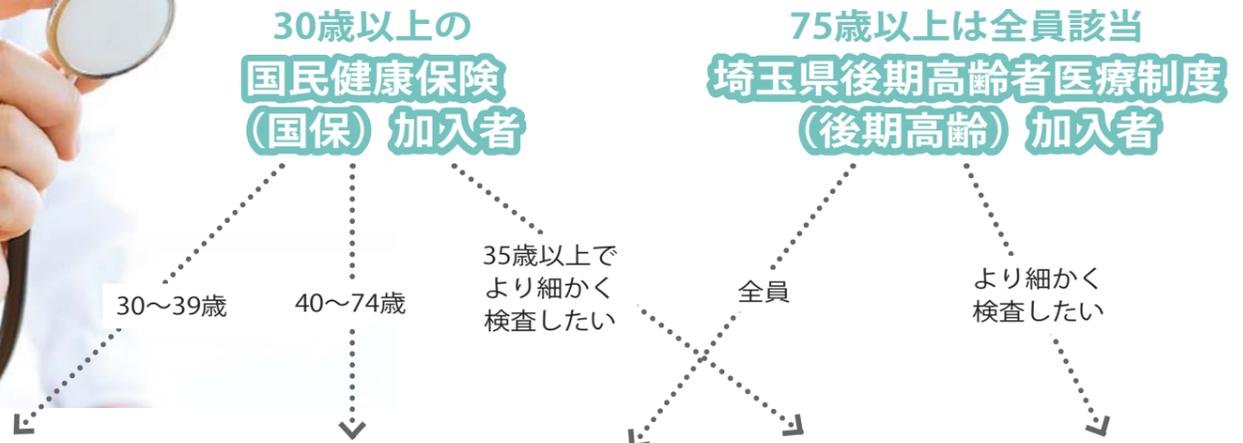
事業者の声

手続きが簡単で全戸配布は魅力的

年1回を習慣に!
健診で
体を
チェック

あなたはどっち?

該当しない方は、職場か保険証に書かれている健康保険組合などにお問い合わせください。



30歳代健診

所沢市独自の健診です。「若いから」と油断は禁物! 早いうちから自分の体をチェックしましょう。
詳細は、申込者に郵送する受診券と案内をご覧ください。

- 対 保険料の滞納がない30~39歳の所沢市国保加入者
- 申 国民健康保険課 ☎2998-9131 に電話、市HP (Q30歳代健診) から申請
- 【追加可能項目】
- ・胸部エックス線検査 (200円)



共通事項

検査項目 血圧、血液、尿、肝機能検査など
受診医療機関 市内協力医療機関 自己負担額 800円 (自費で受けると約1万円)
受診期限 令和2年3月31日(火) ◎がん検診との同時受診は、2月29日(木)までです。



▶ 国保加入者の方が年度内に助成を受けられるのは、30歳代健診、特定健診、人間ドックのいずれか1回のみです。

特定健診(国保) 健診(後期高齢)

いずれも5月末に受診券を郵送しました。予約が必要な病院もあるので、同封の案内をご覧ください。

- ▶ 特定健診(国保)
- 対 40~74歳の所沢市国保加入者
- 問 国民健康保険課 ☎2998-9131
- ▶ 健診(後期高齢)
- 対 受診日に市内在住の後期高齢加入者
- 問 同課(後期高齢者医療担当) ☎2998-9218

【追加可能項目】

- ・胸部エックス線検査 (200円)
- ・大腸がん検診 (500円)
- ・前立腺がん検診 (1,000円)

◎胸部エックス線検査は、特定健診(国保)の方が対象です。前立腺がん検診は、今年度中に50~80歳の5歳刻みの年齢になる男性が対象です。

▶ 後期高齢加入者の方が年度内に助成を受けられるのは、健診、他の制度を使った健診、人間ドックのいずれか1回のみです。

人間ドック 検診料助成

より総合的な健診希望者には、検診料が助成される人間ドックがおすすめです。

- 対 次のいずれかに該当する方
- ① 国保... 保険料の滞納がない35~74歳の所沢市国保加入者
- ② 後期高齢... 受診日に市内在住で保険料の滞納がない後期高齢加入者
- 検査項目 胸部エックス線、胃部エックス線、心電図、肺・肝機能検査など (各種がん検診も追加可能/別料金)
- 受診医療機関 市民医療センター
- 自己負担額
- ▶ 人間ドック日帰りコース ...36,000円+消費税-助成額16,500円
- ▶ 生活習慣病コース ...22,000円+消費税-助成額15,000円
- 申 市民医療センター (人間ドック受付専用) ☎2998-2081 に電話、市HP (Q人間ドック) から申請
- 問 ① 国民健康保険課 (国民健康保険担当) ☎2998-9131
- ② 同課 (後期高齢者医療担当) ☎2998-9218

無料で受けられる
検査・予防接種も!



風しん抗体検査・予防接種

これまで、定期接種を受ける機会がなかった対象世代の男性は、全国の医療機関で無料で受けられます。医療機関の一覧は、厚生労働省HP (Q風しんの追加的対策) をご覧ください。



- ◎ 無料受診期間は令和4年3月31日(木)までです。
- 対 ① 昭和37年4月2日~47年4月1日 生まれの男性 ② 昭和47年4月2日~54年4月1日 生まれの男性
- ◎ ①は事前に保健センター健康課への申し込みが必要です。②は自宅に届いたクーポン券を使って抗体検査・予防接種が受けられます。
- 問 同課 ☎2991-1811

HIV 抗体検査(エイズ検査)

あなた自身と大切な人のために、エイズの検査を受けませんか? 匿名・無料でHIV抗体検査を受けられます。受診には事前予約が必要です。予約は随時受け付けています。

- 実施日 毎月第3月曜
- 場 狭山保健所 (稲荷山公園駅から徒歩7分)
- 申 問 同所 ☎04-2954-6212 に電話
- ◎ 詳細は県HP (Q狭山保健所) をご覧ください。



6月1日(土)~7日(金)はエイズ検査普及週間



初夏のイベント、 届きました。

どれに行こうか？



早わかり！



ふるさと所沢の歴史

武蔵野台地や柳瀬川などを基盤に、さまざまな産業や文化が育まれてきた所沢。

昔から変わらず市内にたたくむ史跡や建造物、あんな場所やこんな場所…それらが生まれた歴史や成り立ちを講座で学びます。きっと、もっとふるさと所沢が好きになるはずですよ。

日 6月27日(木)午前10時～正午
場 こどもと福祉の未来館
定 申し込み先着40人 (子ども同伴不可)
講 生涯学習推進センターふるさと研究担当職員
申 問 6月4日(火)からこどもと福祉の未来館内
地域福祉センター ☎2922-2115 ☎2922-2195
に直接・電話・FAX



あなたは知ってる？

▶ 御幸町（所沢駅～航空公園駅）に、駅があった



▶ 狭山湖の湖底に沈んだ集落がある



気になったら講座へGo！



①江戸時代から続く「三・八の市」(寿町) ②大正時代に建てられた「織物組合事務所」(元町) ③新田義貞が鎌倉攻めで戦った「小手指ヶ原古戦場跡」(北野)

大人も子どもも楽しめる♪

ふらっと祭り



日 6月22日(土)・23日(日)午前10時～
場 男女共同参画推進センターふらっと
申 問 同センターふらっと ☎2921-2220 ☎2921-2270



▶ 女性のためのスキンケア講座

日 6月22日(土)午前10時～11時30分
定 申し込み先着女性20人
講 ポーラザビューティー・野村温子さん、同・中嶋美紀子さん
申 問 6月2日(日)から電話

▶ パパと作ろう！
スイーツパラダイス

日 6月22日(土)午前10時～正午
定 申し込み先着12組
(5歳以上の子と父親)
内 フルーツポンチとカスタードプリン
費 700円 申 問 6月2日(日)から電話

▶ ふらっと歌声ひろば

日 6月22日(土)午後2時～3時30分
定 申し込み先着50人 (50歳以上)
申 問 6月2日(日)から電話・FAX

▶ 22日(土)
子どものためのパネルシアター

▶ 23日(日)
利用登録団体の活動発表、バザー、
映画鑑賞会

遊びに来てね！



約45万株のゆりがお出迎え

とろざわのゆり園



日 6月1日(土)～7月上旬
午前9時～午後5時
(最終入園午後4時30分)

◎開花状況により変動します。

場 同園 (西武球場前駅から徒歩3分)

市民割引期間 6月15日(土)・16日(日)

料金 (市民割引料金)

▶ 大人…1,100円 (550円)

▶ 子ども (4歳～小学生)

…350円 (300円)

◎市民割引を受けるには、市内在住・在勤・在学を証明するものが必要です。

申 問 商業観光課 ☎2998-9155

この季節がやってきた！

ちょいバル別館



夏と一緒にやってくる「ちょいバル別館」！所沢のお酒(ビール・日本酒・焼酎)やグルメが気軽に楽しめるちょいバルを今年も開催します。所沢の味を楽しみましょう！

日 6月26日(火)午後5時～8時

場 市役所別館前広場

申 問 商業観光課 ☎2998-9155

ひと足早く！

夏の思い出

を予約しよう

気付けば夏は、もうすぐそこ。
ひと足早く夏のイベントをチェック&予約して、
夏の思い出を作ろう！



8月3日(土) 3年連続開催！大相撲所沢場所



北勝富士関がんばれ！

この夏も応援よろしく
お願いします！

今年も所沢の夏を盛り上げる大相撲所沢場所。満員御礼の会場を一番沸かすのは、なんといっても所沢市出身力士の北勝富士関！期待の星を間近で見られるチャンスをお見逃しなく！

■8月3日(土)午前8時～午後3時
場 市民体育館
問 スポーツ振興課 ☎2998-9248



Info

チケット販売中！

チケット情報は、大相撲所沢場所公式HPまたは大相撲巡業チケット事務局で入手できます。



問 事務局 ☎0570-00-5540
(土・日曜、祝日除く午前10時～午後5時)

8月5日(月)～6日(火)

広島平和記念式典

広島平和記念式典に参加してみませんか？原爆ドームや今年4月にリニューアルオープンした平和記念資料館などを見学し、所沢市平和大使として式典に参加する生徒・学生を募集します。

- 8月5日(月)～6日(火)
- ☑ 次の全てを満たす方
 - ▶ 市内在住で本事業に初参加 ▶ 中学校・高校・専門学校・短大・大学などに在学中 ▶ 29歳以下
 - ▶ 本人・同一世帯の方が市税を滞納していない
- ☑ 抽選5人
- ☑ 1万円程度
- ☑ 問 6月20日(木)までに①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤学校名・学年⑥性別⑦応募動機を記入し、〒359-8501市役所3階企画総務課(平和記念式典担当) ☑ a9046@city.tokorozawa.lg.jpに直接・郵送・メール
- ☑ 注意事項 ▶ 参加後に感想文の提出・報告会あり ▶ 式典には正装参加(制服がある学校は制服)



参加者の声

今まで、テレビや写真でしか見ることもなかった原爆ドーム。実際に行くと、生でしか感じることもできない被爆者の話や戦争、原爆の悲惨さが、ズキズキと心に伝わってきた。

7月20日(土)

夏休み親子理科教室



親子で楽しめる理科実験のワークショップ。夏休みの自由研究にぴったりです！今年は、電子楽器などを作ります。

- 7月20日(土)午前9時～正午
- 場 教育センター(けやき台)
- ☑ 市内在住の小学生と保護者
- ☑ 抽選96組
- ☑ 500円
- ☑ 小学校で配布する案内または市HP(夏休みワークショップ)をご覧の上、6月5日(水)～21日(金)に申込書を同センターに提出
- 問 同センター ☎2923-2396



お知らせ

市税の納期限

7月1日(月)は市・県民税(1期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 取課課 ☎ 29988・9073

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(9時休日開庁)をご覧ください。

☎ 6月8日(土)・22日(土)

(出)午前8時30分、午後0時30分

場 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、下水道局庁舎

問 経営企画課 ☎ 29988・9027、上下水道お客様センター ☎ 2921・1080

6月18日(火)は緊急地震速報訓練!

防災行政用無線から訓練の放送が流れます。室内では机などの下、屋外では建物や電柱などから離れた安全な場所を頭を守り行動をとりましよう。

☎ 6月18日(火)午前10時(20分)



◎ 気象・地震状況などにより中止する場合があります。

問 危機管理課 ☎ 29988・9009

第三者があなたの住民票などを取得したことを知らせる本人通知制度

☎ 市に住民登録または本籍がある方

通知内容 ▼ 取得年月日 ▼ 取得した証明書の種類・通数 ▼ 取得者の種別(代理人・第三者)

◎ 取得者の個人情報には通知しません。

☎ 運転免許証、健康保険証などを市役所1階市民課 ☎ 29988・9009

087に直接

後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減の方へ軽減特例を変更

同保険料の均等割が、9割軽減だった方は、今年度から8割軽減に変わります。年金天引きの場合、10月引き落とし分から反映されます。

問 国民健康保険課 ☎ 29988・9218

介護保険負担限度額認定証の更新

同認定証を現在お持ちの方に、6月中旬に更新申請書を郵送します。8月以降も引き続き食費・居住費の減額を受けるには、市役所1階介護保険課に申請してください。

問 同課 ☎ 29988・9420

国民年金保険料の免除・猶予期間がある方へ追納がおすすめ

10年以内に免除・猶予を受けた期間がある方は、同期間の保険料をさかのぼって納めることにより、将来受け取る老齢基礎年金を増額することができます。

◎ 同期間から2年以上経過後に追納すると、保険料が加算されます。

☎ 個人番号のわかるものまたは年金手帳を市役所1階市民課 ☎ 29988・9095または所沢年金事務所 ☎ 29988・0170に直接

◎ 代理人による申請は、代理人の本人確認書類、印鑑が必要です。

お薬のお悩みは医師・薬剤師に相談しましょう

服用するお薬を1カ所管理してもらうことで、重複や飲み合わせ、副作用などを継続的にチェックしてもらえます。



お薬の疑問や服薬の悩み、薬代の負担を減らすシエネリック医薬品のことなどを気軽に相談できる、かかりつけ医やかかりつけ薬局を持ちましよう。

☎ 国民健康保険課 ☎ 29988・9131

交通遺児手当を支給

中学生以下の交通遺児と同一生計世帯で市内在住の保護者

手当月額 子ども1人につき5千円

児童手当現況届の受付開始

6月1日現在の養育状況を提出していただき、引き続き手当を受ける要件の有無を確認します。対象者は、6月上旬に現況届を郵送します。必要事項を記入し、返送してください。現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当は受給できません。

提出期限 6月28日(金)

☎ 6月14日(金)は同手当の支払日です。受給者は、指定の振込先口座をご確認ください。

問 子育て支援課 ☎ 29988・9124

私立幼稚園等就園奨励費補助金

私立幼稚園などの保育料の一部を補助します。補助額は、所得により異なります。

市内の幼稚園などに通園している方は、6月上旬に申請書類が配布されます。市外に通園している方は、通園先にお問い合わせください。

☎ 市内在住で私立幼稚園などに通園する3〜5歳児の保護者

問 保育幼稚園課 ☎ 29988・9126

障害者団体ふれあい活動支援事業(日帰り貸切バスの補助)

規約、代表者の定めがあり、障害福祉に寄与する活動を継続的に行う市内在住の障害者とその家族15人以上で構成政治、宗教、営利活動を目的としない法人でない

補助限度額 7万円(リフト付きバスは10万円/1団体年度3回まで)

☎ 事前に団体登録が必要です。

所沢市管理栄養士おすすめ!

健康レシピピ



さばには、血液をサラサラにするDHA、EPAが豊富。さば缶を使えば魚臭さもなく、苦手な人もおいしく食べられます♪

材料 2人分

- ピーマン...2個
- さば水煮缶...1缶
- タマネギ(みじん切り)...30g
- しょうが...1/3片
- パン粉...6g
- 卵...1/3個
- サラダ油...小さじ1
- ゆずこしょう...小さじ1/3
- サラダ菜...2枚
- ミニトマト...4個



ピーマンのさば詰め

エネルギー	177kcal
タンパク質	14.8g
脂質	9.7g
塩分	0.7g

▶ ピーマン...上下を切り落とし、残りを3等分の輪切りにする...①。切り落とした部分は、へたを取ってみじん切りにする...②

▶ さば水煮缶...汁を切る...③ ▶ しょうが...皮をむいてすりおろす...④

ボウルに②・③・④・タマネギ・パン粉・卵をよく混ぜ合わせ、6等分にして①の輪切りピーマンに詰める...⑤

フライパンにサラダ油を熱し、⑤を入れてふたをし、両面焼く。サラダ菜・ミニトマト・ゆずこしょうを添えて盛りつける

◎健康レシピはクックパッドでも公開しています。



問 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

高齢者調査にご協力を

日常生活などに支援が必要な高齢者を把握するため、民生委員・児童委員が6〜7月ごろに訪問調査を行います。秘密は厳守し、調査以外の目的には使用しません。

☎ 70歳以上の方

問 高齢者支援課 ☎ 29988・9120

大雨に備えましよう

市内8カ所に設置しました。必要に応じて、いつでも各自で持ち出せます。多くの方にご利用いただくため、1世帯20袋限りとなります。

☎ 10月31日(木)まで

場 若狭いこいの森、和ヶ原公園、東狭山ヶ丘中央公園、三ヶ島まちづくりセンター、松が丘緩衝4号緑地、吾妻まちづくりセンター、篠山公園、東所沢公園

問 障害福祉課 ☎ 29988・9116

☎ 29988・1147

高年齢者調査にご協力を

日常生活などに支援が必要な高齢者を把握するため、民生委員・児童委員が6〜7月ごろに訪問調査を行います。秘密は厳守し、調査以外の目的には使用しません。

☎ 70歳以上の方

問 高齢者支援課 ☎ 29988・9120

大雨に備えましよう

市内8カ所に設置しました。必要に応じて、いつでも各自で持ち出せます。多くの方にご利用いただくため、1世帯20袋限りとなります。

☎ 10月31日(木)まで

場 若狭いこいの森、和ヶ原公園、東狭山ヶ丘中央公園、三ヶ島まちづくりセンター、松が丘緩衝4号緑地、吾妻まちづくりセンター、篠山公園、東所沢公園

◎ 詳細は市庁(9時休)のうすてーション)をご覧ください。

問 道路維持課 ☎ 29988・9168

内水(浸水)ハザードマップ

過去の床上・床下浸水被害の状況が分かる内水(浸水)ハザードマップを事前の備えに役立てましよう。

問 観覧場所 上下水道局下水道整備課、市役所4階危機管理課、まちづくりセンター、市庁(9時休)ハザードマップ

問 下水道整備課 ☎ 29211・1023

下水道処理区域内の1家庭はトイレの水洗化を!

下水道処理区域を拡大しました。新たに下水道が使えるようになった区域には市職員が説明に伺います。

くみ取り便所は3年以内、浄化槽は速やかに排水設備を設け、公共下水道に接続することが義務付けられています。すでに区域内にあるご家庭で、まだ改造工事を済ませていない

クイズ1

所沢市平和大使が毎年8月6日に参加するのは?

広島平和記念しきオン



ヒント・7面 応募方法は15面

平成31年地価公示圖書の閲覧

場市役所2階開発指導課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、所沢図書館本館・分館
 ◎国土交通省でもご覧になれます。
 問 開発指導課 ☎2998-9116 ☎2998-9379



はかりの定期検査(西地区)

商品の販売、薬の調剤、健康診断書の発行など、取引や証明に使うはかり・分銅・おもりは、計量法により、2年に1回、市の定期検査を受ける必要があります。
 ◎新規にはかり・分銅・おもりを取引や証明に使う方はご連絡ください。
 検査対象地区 所沢・吾妻・小手指・山口・三ヶ島地区
 日場 6月4日(火) / 三ヶ島まちづく

りセンター 6月5日(水) / 山口まちづくりセンター 6月6日(木) / 老人憩の家ところ荘 6月7日(金) / 小手指まちづくりセンター
 ◎時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～3時です。
 留意事項 計量士の代検査を受検した場合は、市の定期検査は免除された。会場での検査対象のはかりは、機械式のみ。電気式(デジタル)はかりは、使用場所別検査を実施。東地区は令和2年度に実施。消費生活センター ☎2998-9143

ハチに注意!

ハチの季節になりました。6月ごろからだんだんハチの数が多くなり、8～9月ごろが最も危険です。軒下や屋根裏、庭木などに、スズメバチはボール型、アシナガバチはじょうご型の巣を作ります。



スズメバチの巣

アシナガバチの巣



巣を見つけたら、ハチを刺激しないように形状を確認します。巣に近いすぎ過ぎるのは危険です。スズメバチの巣の駆除は危険度が高いので、専門業者に依頼することをおすすめします。アシナガバチの巣は、日没後に、長袖を着て専用の殺虫剤などで自分で駆除することができます。

手話トーク vol.2

問 障害福祉課 ☎2998-9116 ☎2998-1147

今月のキーワード

頑張る / 埼玉西武ライオンズ

6月はプロ野球の交流戦のシーズン。所沢に本拠地を置く埼玉西武ライオンズを応援しに、球場に足を運んでみてはいかがでしょうか。 ▲動画で確認!



① 頑張る

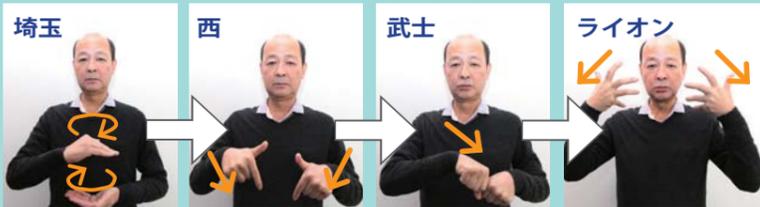


こぶしを2回上下に動かす



◎手話は、単語を組み合わせて表現することがあります。

② 埼玉西武ライオンズ



玉をなでる動作

今月の動画では、1から10までの数字の表現もご紹介。「実際の会話を見てみよう!」で、野球好きの2人による楽しい手話トークも見られます!



◎駆除の費用は、巣がある土地・家屋の所有者などの負担です。なお、駆除方法や専門業者は市(ハチ)でも案内しています。
 問 生活環境課 ☎2998-9370

蚊による感染症を予防しましょう

蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。国内では平成26年にデング熱が確認され、中南米地域では28年にジカウイルス感染症が流行しました。蚊の活動が終息する10月下旬ごろまで、蚊を増やさない、蚊に刺されない対策が重要です。
 ◆蚊を増やさない
 蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチック容器などに溜まる雨水など、小さな水たまりでも発生します。家の周囲の水たまりをなくしましょう。
 ◆蚊に刺されない
 蚊が多い場所では、できるだけ肌の露出を避け、足首など小さな露出面にも虫よけ剤などを使いましょう。蚊取り線香やスプレータイプの殺虫剤なども必要に応じて使いましょう。
 ◆海外渡航の際には流行状況に注意
 渡航先での蚊が媒介する感染症の流行状況を事前に把握し、刺されない対策をしましょう。
 ジカウイルス感染症は、胎児の小頭症との関連が指摘されています。妊婦の方は、特に注意しましょう。
 問 保健センター健康管理課 ☎2991-1811



期間 令和元年6月～2年3月
 問 文書行政課 ☎2998-9043

労働保険料・一般拠出金の申告・納付は7月10日(水)まで!

5月末に対象事業所に申告書・納付書を郵送しました。早めにご手続きしてください。

問 埼玉労働局労働保険徴収課 ☎048-6000-6203

三ヶ島工業団地周辺地区の工場などの立地相談を受付中

三ヶ島工業団地周辺地区では、産業団地の創出に向けて、組合施行による土地区画整理事業を計画しています。この地区に工場などの立地を検討中の方は、ご相談ください。
 問 産業振興課 ☎2998-9157



百貨店従業員をかたる詐欺に注意

「あなたのクレジットカードが使われている」などの電話は詐欺です。すぐに警察に相談して下さい。
 問 所沢警察署 ☎2996-0110

多子世帯の住宅取得を補助

17歳以下の子が3人以上または2人(条件付き)の多子世帯(補助対象住宅) ①新築住宅:敷地面積が110㎡以上で床面積が100㎡以上の戸建て住宅、床面積が80㎡以上から5室以上のマンション②中古住宅:床面積が100㎡以上の戸建て住宅、床面積が80㎡以上から5室以上のマンション
 補助限度額 ①50万円②40万円
 申し込み受付期限 ①9月9日(月)②令和2年3月16日(月)



皆さんの善意(順不同)

3月16日～4月15日の受付分です。ありがとうございました。
 【寄付金】総額363,160円
 ●埼玉西武ライオンズ優勝パレード実行委員会様 ●所沢東ロータリークラブ様 ●(株)中央管財様 ●所沢ジャンペロプロジェクト 育てよう音楽の木みどりのファンコンコンサート出演者・参加者一同様
 【物品】●所沢東ロータリークラブ様(玩具)



◎①は抽選②は先着制です。②は予算額に達し次第、受け付けを終了します。詳細はお問い合わせください。
 問 県・住宅課総務・民間住宅担当 ☎048-8330-5563

6月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分) 対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(土)	城島設備工業(株)	2948-8737
2日(日)	(有)本田技管	2948-1300
8日(土)	(有)マコト設備工業	2922-5578
9日(日)	上野管工(株)	2923-5890
15日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
16日(日)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
22日(土)	(株)楽々	2923-4900
23日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
29日(土)	(有)本田技管	2948-1300
30日(日)	(有)石和設備工業	2993-8108

問 上下水道局給水管理課 ☎2921-1082 ☎2921-1091

開催

とろざわ出沒情報

ザ・バザール

日場 6月1日(土)午前10時～午後5時

／新所沢駅東口パティオ通り

◆歯と口の健康週間行事(本面参照)

日場 6月9日(日)午前10時～午後1時

45分／保健センター

◆ふらっと祭り

とろざわ撮影会

(6面参照)

日場 6月22日(土)午前11時～11時30分

分／男女共同参画推進センターふらっと

問 商業観光課 ☎29998・9155

採れたて！農産物直売「とろざわ市」

日場 6月11日(火)午前10時～午後3時

／市役所別館前広場

6月25日(火)午前10時～午後3時

／元町コミューティ広場

問 農業振興課 ☎29998・9158



クアオルト®健康ウォーキング

日場 荒幡富士特別緑地周辺…6月9日(日)・25日(火)各日午前10時～

上山口堀口天満天神社周辺…6月16日(日)・18日(火)各日午後1時～

定 各日申し込み先着15人

費 500円(保険料など)

◎県外の方は異なります。

問 閉庁日を除く2日前までに埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内) ☎2998・9155に電話・FAX

とろざわ親子で楽しむ運動あそび

日場 6月15日(土)午前9時30分～11時

場 どもと福祉の未来館

対 おおむね2～6歳児と保護者

定 申し込み先着30組(市内在住優先)

場 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フ

エイスタオル1人1枚、飲み物

申 問 6月6日(木)から同館ども支援センター ☎2922・2238に直接・電話・FAX

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

修了者は、保育や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティア

アとして活動できます。

日場 7月10日(水)～12日(金)午前9時30分～(全3日)

場 新所沢まちづくりセンター

対 市内在住の20歳以上の方

内 援助活動の流れ、子どもの遊び、子どもの世話、普救救命講習など

申 問 所沢市ファミリー・サポート・センター(新所沢駅から徒歩3分) ☎2921・0070 FAX 2921・0076に直接・電話・FAX

発達障害児家族のつどい

日場 6月6日(木)午前10時～正午

場 どもと福祉の未来館

◎会場に直接お越しください。

対 17歳以下の児童の家族

問 松原学園 ☎2990・3488

市民相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。定例の相談はお問い合わせください。

①不動産無料相談会

日場 6月7日(金)午前10時～午後3時

内 不動産の契約、取り引き、賃貸借など

②建築業者の住宅増改築等相談

日場 6月11日(火)午後1時～3時30分

内 住宅リフォーム時の注意点など

③行政書士の暮らしの無料相談会

日場 6月13日(木)午前10時～午後3時30分

内 相続や離婚など暮らしの困りごと

④特設行政相談

日場 6月14日(金)午前10時～午後3時30分

内 国など行政機関への要望や苦情

【共通事項】

場 ①～④市役所1階市民ホール

問 市民相談課 ☎2998・9092

農工商連携のための勉強会・産学官交流会

専門家による講演と学生考案レシポの発表を、新メニュー・新商品の

開発に役立てませんか？

日場 7月17日(水)午後2時～5時15分

場 市役所8階大会議室

対 飲食店など事業者、食品加工など製造業者、農業者、その他事業者など

申 問 6月28日(金)までに市役所別館産業振興課 ☎2998・9157に直接・電話

80社が参加！既卒3年以内の方の就職面接会

日場 6月3日(月)午後1時～4時(午後0時30分開場)

場 大宮ソニックシティ(JR大宮駅西口から徒歩5分)

◎会場に直接お越しください。

対 高校・専門学校・高専・短大・大学(院)などを卒業後おおむね3年以内の方

問 埼玉労働局職業安定課 ☎048・600・6208



誰もが「ふらっと」^②

「ふらっと」ってどんなところ？

男女共同参画社会の取り組みや活動を支援する拠点施設だよ。性別に関係なく利用できるの。

男女共同参画推進センターふらっとでできること

◆多彩な講座を開講

平成30年度は、就職支援講座や女性の健康づくりをサポートするスキンケア・メイクアップ講座、パパと作る料理講座、多様な性への理解を深める講座などを開講。今年度も多彩な講座を予定しています。広報とろざわや市ホームページをチェックしてみてください！

◆幅広い蔵書が充実！図書コーナー

絵本から専門書まで約2,500冊！男女共同参画の参考図書はここで見つかります。

6月23日～29日は男女共同参画週間

ふらっと祭りに行ってみよう！

日場 6月22日(土)・23日(日)午前10時～

問 男女共同参画推進センターふらっと ☎2921-2220

場 寿町27-7コンセールタワー所沢2階



仕事に役立つパソコン講座(①ワード初中級編②エクセル初中級編)

日場 ①7月4日(木)・5日(金)②7月6日(土)・7日(日)午前9時～午後4時(全2日)

場 生涯学習推進センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、文字入力ができる方

定 各抽選10人

内 ①文字入力や文書作成などの基本操作、表作成、書式設定、イラスト入り文書作成などの表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など

◎パソコンは2010です。

費 4千円(求職者は免除になる場合あり)別途テキスト代2,160円

申 問 6月10日(月)までに産業振興課 ☎2998・9157に電話・FAX



◆全年齢向け就職支援セミナー

日場 6月14日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

定 申し込み先着30人

内 面接会技術

◆女性向け就職支援セミナー

日場 6月21日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

定 申し込み先着30人

内 自己理解と働くための条件整理

◆シニア向け就職支援セミナー

日場 6月28日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

定 60歳以上の求職者

定 申し込み先着30人

内 シニアのための面接攻略法

◆共通事項

場 市役所6階604会議室

内 シニアのための面接攻略法

◆共通事項



消費生活

トラブル注意報 14

消費生活センター ☎ 2998-9143

インターネットでの旅行予約は慎重に!

事例1 代金を振り込んだが、出発前日になってチケットが届かず、業者に連絡が取れない。

事例2 海外のホテルを予約し、予約確認メールを受け取った。しかし、現地に着くと「予約が取れていない」と言われ、高いホテルに宿泊しなくてはならなくなった。

今月のトラブル川柳

ネット予約

トラベルのはずがトラブルに



ここにご用心!

- ▶ 旅行業登録がある業者か、よく調べる
- ▶ 申し込み完了前に、キャンセル料など解約の条件や利用規約を確認する
- ▶ 契約内容の確認メールは保存しておく

消費生活センター

場市役所1階消費生活センター
 ◎相談は、電話のほか窓口でも受け付けています。
相談専用 ☎2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
 (祝休日、年末年始除く)

社会保険労務士の労働相談

- ☎ 6月21日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～/1人50分)
- 場市役所別館相談室
- 対勤労者、事業主、人事担当者など
- 定申し込み先着4人
- 内賃金、解雇、就業など
- 申問 同 市役所産業振興課 ☎2998-9157 に電話

リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ①包丁研ぎ講習会
 6月15日(出)午後1時30分～
 定抽選6人(市内在住・在勤の大人)
- ②傘修理(1人1本・部品代実費)
 6月15日(出)午後1時～3時
- ③おもちゃの病院
 6月22日(出)午後1時～3時
- ④大型家具抽選会
 6月7日(出)・21日(出)午前11時～
 ⑤ゆかた地で作るワンピース
 6月19日(出)午前10時～午後3時



定抽選10人(市内在住・在勤の大人)
 持裁縫道具、ミシン糸、ものさし、
 昼食
 費5000円

⑥おしゃれでかわいい
 あずま袋を作ろう
 6月23日(出)午
 前9時30分～
 午後0時30分
 定抽選10人(市
 内在住・在勤
 の大人)



持裁縫道具、ミシン糸、ものさし
 費3000円

申問 ①⑤⑥ 6月1日(出)～5日(出)に同
 館 ☎2994・5374 に電話
 ③当日受け付け④当日午前10時30
 分までに同館に直接

環境ギャラリー

再生可能工
 ネルギーやマ
 チエゴの取り
 組みを、わか
 りやすくお伝
 えします。
 6月25日(火)
 午前10時～



問資源循環推進課
 ☎2998・9146

開催日	会場
6月2日(日)	北秋津小学校体育館 所沢コーポラス管理組合会館
6月9日(日)	南小学校体育館
6月16日(日)	松が丘中央会館
6月23日(日)	市内全地区一斉開催(まちづくりセンター、JAいるま野狭山ヶ丘支店駐車場)

もったいない市

市民の皆さんが持ち寄った古着・古布・陶磁器を展示・頒布します。再使用できるものは、ぜひもったいない市にお持ち込みください。

26日(火)午後4時
 場市役所1階市民ホール
 内パネル展示など
 問環境政策課 ☎2998・9133

上級救命講習

7月13日(出)午前9時～午後5時
 場所沢中央消防署(けやき台)
 対所沢・飯能・狭山・入間・日高市
 内在住・在勤・在学の中学生以上
 定申し込み先着40人
 内新生児・大人の心肺蘇生法、止血
 法、外傷の手当て、搬送法など
 申問 6月24日(月)～28日(金)に同消防署
 消防管理課 ☎2929・9124
 に直接・電話(午前8時30分～午
 後5時15分)

中途失聴者や難聴者のための
手話講座

6月27日(火)～12月26日(火)午後2時
 ～4時(全20回)
 場こども福祉の未来館
 対市内在住・在勤の中途失聴者、難
 聴者
 定20人程度
 申問 6月13日(木)(必着)までに申込
 書を所沢市手話通訳・要約筆記派
 遣事務所 ☎2939・5064
 2923・4780に提出
 ◎申込書は所沢市社会福祉協議会
 市役所1階障害福祉課、まちづくり
 センターで入手できます。

狭山丘陵いきものふれあいの里
センターのイベント

- ①里山体験講座「郷土食『ゆでまんじゅう』を作ろう!」
 6月16日(日)午前10時～午後2時30分
 対小学生～大人(小学生は保護者と参加)
 定申し込み先着20人
 持風食、飲み物、エプロン、筆記用具
 費5000円
- ②狭山丘陵自然観察会
 「シダ観察入門」
 6月23日(日)午前9時30分～正午
 対高校生以上
 定申し込み先着20人
 持飲み物、筆記用具
 費5000円

6月 児童館へ行こう

市(児童館)でも案内しています。



館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	ドッジビー大会(個人戦) 6月28日(金)午後3時30分～対小学生以上
こばと	2924-3065	水の危険から身を守る着衣泳体験 6月16日(日)午前10時45分～午後0時30分対小学生以上※ 届初～14日(金)に要申込
つばめ	2922-0410	カプラで遊ぼう 6月2日(日)午前9時～午後5時
つばき	2923-6155	子育てサロン親子エアロビ 6月5日(火)午前10時～11時30分対乳幼児※要申込
すみれ	2949-3826	石けんデコパージュを作ろう 6月14日(金)午後4時～対幼児・小学生持せっけん・持ち帰り用の袋
さくら	2998-5912	ドッジボールで遊ぼう 6月3日(月)午後3時30分～
わかば	2948-3222	ゲームであそぼう 6月19日(火)午後3時30分～4時30分対小学生※6月12日(火)から要申込
まつば	2995-0995	スポーツでげんき 6月4日(火)①午前10時～②午前10時45分～③午後3時30分～対①幼児②乳児③小学生
みどり	2928-8414	パパとあそぼう 6月22日(出)午前10時30分～11時30分対乳幼児と父親
やなぎ	2944-8819	身体測定・読み聞かせ 6月3日(月)午前10時30分～正午対乳幼児
ひかり	2996-3995	ぼれぼれカフェ 6月12日(火)午前10時～11時30分

特別支援学校 学校公開

- ◆県立所沢特別支援学校
 6月20日(木)午前9時20分～正午
 場同校(航空公園駅東口からエス
 ティー行きバス「所沢聖地霊園」
 下車)
 ◎会場に直接お越しください。
 問同校 ☎2994・8733
- ◆県立日高特別支援学校
 6月18日(火)午前10時～午後0時50分



分(午前9時45分開場)
 場同校(狭山市駅西口から智光山公
 園行バス「智光山公園」下車)
 ◎会場に直接お越しください。
 問同校 ☎042・985・4391

◆東京学芸大学附属特別支援学校
 ①6月3日(月)②7月13日(出)午前10
 時～11時50分(午前9時30分開場)
 ◎①は校内見学のみ、②は校内見学
 (在校生などは不在、説明会を行
 います。
 場同校(東久留米駅から徒歩13分)
 問同校 ☎042・471・527
 4 042・471・5275に
 電話・FAX

クイズ 2

所沢の土産品を認定します!
 ご応募お待ちしております!

所沢ブランド特産品

ヒント・4面 応募方法は15面



「彩の国資源循環工場」
夏休み親子見学会

日8月6日(火)①午前9時30分〜正午
②午後1時30分〜4時
場彩の国資源循環工場(埼玉県大里郡寄居町三ヶ山368)



対小・中学生
(保護者同伴)
定各回抽選20人
内最終処分場
彩の国資源
循環工場、
メガソーラ
ー施設の見学
申7月16日(火)までに、希望回、子どもと保護者の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号をはがきに記入し、〒369-1201埼玉県大里郡寄居町三ヶ山368 県環境整備センター ☎048-581-4070 に郵送

募集

高年齢者大会の出演者を募集

ダンスや民謡などの活動をステージで発表しませんか?

日7月25日(木)午前10時〜

場所沢まちづくりセンター

対市内在住で60歳以上の個人・団体

定抽選80人(8組程度)

度/未出演者優先

留意事項

▼楽器などの電源使用不可

▼長生クラブ会員

は各地区連合会に

申し込み

申6月10日(月)(必着)までに申込

書を〒359-0101 市役所1階高齢者支

援課 ☎2998-9120 に直接

・郵送

◎申込書は同課、市庁舎(演芸大会)

で入手できます。

学校給食臨時職員(①配膳員

②調理員)を募集

対64歳以下の方(資格不要)

対①小・中学校での配膳、検収な

ど②調理、洗浄、配膳など

定若干名

日給食実施日の①午前10時〜午後2

時30分の間で3時間45分②午前8

時30分〜午後3時30分の間で5時

間

◎勤務地により異なります。

場①安松小②第3学校給食センター

申履歴書(写真貼付)を市役所6

階保健給食課 ☎2998-924

9 に直接

②調理員)を募集

対18〜64歳の方(高校生・兼業不可)

◎期間中継続勤務可能な方を優先し

ます。

日7月下旬〜9月上旬①午前8時30

分

分〜午後5時

分〜午後5時

の間で4時間

程度

申7月12日(金)

までに履歴書

(写真貼付)

を市役所2階

保育幼稚園課

☎2998-9126 に直接

接

市民医療センター臨時職員

(①看護師②看護助手)を募集

対①正看護師免許と看護業務経験が

ある方②資格不要(高校生以下、

65歳以上不可)

対①病棟・外来・内視鏡・健診看護

(外来小児初期救急夜勤専従の勤

務も可)②病

棟看護補助業

務(週5日/

1日7時間30

分勤務/土・

日曜、祝日勤

務あり)

定①若干名②1

人

場市民医療センター(上安松)

申同センター ☎2992-115

1 に電話

看護師(臨時職員)を募集

対看護師免許と普通自動車運転免許

がある64歳以下の方(兼業不可)

対市内小・中学生の医療的ケア、学

校の養護教諭の支援、学校保健事

務

定1人

日月〜金曜午前8時

30分〜午後5時15

分の間で4時間/

週4日程度

場市役所6階保健給食課、市内小・

中学校

申6月14日(金)までに履歴書(写真

貼付)、必要資格の免許証の写し

を同課 ☎2998-9249 に直

接

景観審議会委員を募集

所沢らしい良好な景観形成を進め

るに当たり、市民の皆さんの意見を

取り入れるため、無作為抽出により

委員を募集します。通知が届いた方

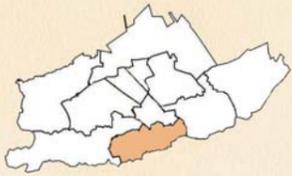
は、ぜひご応募ください。

吾妻の魅せどころ

☎地域づくり推進課 ☎2998-9083



ここを紹介!



14 吾妻地区

- ▶市の南中部に位置する東西に細長い形状の地区
- ▶駅周辺の市街地だけでなく、荒幡富士や八国山など緑が広がる自然豊かな地域もある

~もったいないの心で地域をひとつに~

吾妻地区の合言葉は、「地域はひとつ」。各自治会・町内会では、各種団体や地域住民が協力しながら、子どもの見守りや防犯パトロール、自主防災活動などを積極的に行っています。

中でも力を入れているのが、「もったいない市」。吾妻地区では、市内最多の年10回も開催しているんです!告知のポスターは、再利用可能な独自のものを使い、地域の掲示板でお知らせしています。

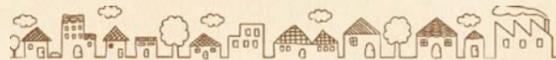
さらに今年も、もったいない市で出た古着・古布を、環境推進員の協力で作りのエコバッグにリメイク。秋の地区文化祭で配布する予定です。

次回のもったいない市は、6月2日(日)に北秋津小体育館と所沢コーポラス管理組合会館で開催予定です(11面参照)!



◎吾妻地区の情報は市庁舎(吾妻)をご覧ください。

今回は、松井地区の魅せどころ!



とろざわ
ほっとメール

安心ポイント

- ①気象警報や地震情報などの緊急情報がすぐ届く!
- ②Jアラート(全国瞬時警報システム)とも連携!

- ▶防災情報…気象警報、大雨情報、土砂災害、竜巻情報
 - ▶防災行政無線の内容…聞こえにくい時に
 - ▶防犯情報…不審者情報、振り込め詐欺に関する情報など
- そのほか、イベント・講座情報、レジャー・観光情報など、19のカテゴリから受け取りたい情報を選択できます!

登録方法

QRコードまたは hotmail@tokorozawa-hotmail.jp に空メール

◎メールが返信されない場合は「info@tokorozawa-hotmail.jp」を指定受信登録してください。

広報課

☎2998-9024



緊急情報をいち早くキャッチ!



交通指導員(非常勤特別職員)を募集

対市内在住で64歳以下の方

立哨指導(朝1時間・夕2時間程

度)、交通安全教室など

定3人(若狭小・富岡小・仲栄小)

申6月14日(金)までに市役所1階交

通安全課 ☎2998-9140 に

直接

景観審議会委員を募集

所沢らしい良好な景観形成を進め

るに当たり、市民の皆さんの意見を

取り入れるため、無作為抽出により

委員を募集します。通知が届いた方

は、ぜひご応募ください。

定抽選3人
任期 令和元年7月〜令和3年6月
間都市計画課 ☎2998-9192

クイズ 3

海なし県の所沢市民にもできることはたくさん。ストップしよう!

海SPORIUM



ヒント・2〜3面

応募方法は15面

いいトコPhoto



▲遺伝!? (笑)
ふと気がついたら同じところにホクロが! パパとそっくりな顔なので、少しはママと同じところがあってもいいよね♡
●とわちママ (下安松)



◀はじめてのイチゴ狩り
最初はびくびくしていたのに、もりもり食べちゃった
●はなもも (久米)

▶ラブリ~!
愛情をたっぷり注いで育てたわが家の庭のペチュニア。愛が伝わったのか、かわいらしいハートが顔をのぞかせてくれました
●なおなお (山口)



かわいい♡見つけ!



▲わが家で初節句
今日は家族みんなで飾りつけをして、初節句。10カ月になって、ハイハイをマスターしたぞ!
●ピスケ (小手指町)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとつこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば



▲今年も優勝!ライオンズ!
応援に行けば負けません。今年も優勝するぞ!
●エルネスト (北所沢町)

日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり&おもしろを五・七・五で

何の日か 知らずに今日も また休み

▼今年のGWは10連休。昔は休日の意義を知っていたが今はただ休むだけ:

●歩風者 (小手指町)



誰でもエッセイ

テーマ「平成と私」

ありがとう

瀧川あしね (緑町)

平成の3分の1以上、海外にいた。そのため、使ってきたのは西暦。ちなみに「平成最後の〇〇」という盛り上がりもどこか他人事だった。

でも、4月30日、天皇陛下の最後のお言葉に涙が出た。平成元年に10歳だった私は、今40歳。テレビを消して一人静かに平成を振り返った。

私の平成は、青春そのものだった。社会人、留学、海外就労、運命の出会い、結婚、出産...と自分史にしっかりと刻まれたビッグイベントが満載。寂しい事に、祖父母が亡くなり、

私の幸せな孫ライフが幕を閉じたのも、平成だった。

平成は私の人生において、確実に核となった時代。さて、令和はどんな時代になるのだろうか。平成生まれのわが子の寝顔を見ながら切に願う。日本が、世界が、地球が平和であってほしいと。

あと数分で改元。平成、心からありがとう。お世話になりました。

次のテーマ●7月号「バーベキュー」締め切り●6月10日(月)

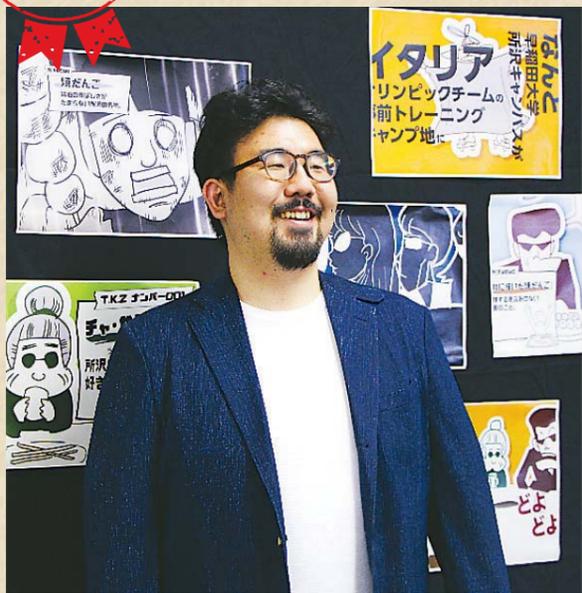
7月号のテーマはプレゼントにもなっている「バーベキュー」! お肉はもちろんだけど、最後に食べるマッシュマロはつつい食べ過ぎちゃっただよね~

あなたのバーベキューの思い出やこだわりは? エッセイどしどし送ってね!



はつらつ
ところっこ

生まれて死ぬまでクリエイティブ



映像クリエイター兼イラストレーター
松尾 豪さん (久米在住)

幼いころから培った技術を駆使し、映像やイラストなどの作品を手掛ける。映像制作会社に勤務しつつ、自主制作映画も制作中。

休日には友人と夜通して映画鑑賞をするなど、プライベートでも映像に触れる毎日を送る。

ウェブ版には
こぼれ話も♪



市HP (Qはつらつところっこ) でチェック!

「小さいころから絵を描くのが好きだったんです」。市内在住の映像クリエイター兼イラストレーター、松尾 豪さんのクリエイティブ人生が始まったのは、小学生の頃にさかのぼる。

当初、松尾少年の夢は漫画家だった。絵が好きな家族のもとで育ち、気付いた時には、絵を描く習慣があったという。初めて描いた漫画をクラスメイトに読んでもらったところ、大好評! その喜びから、漫画の世界にのめり込んでいった。

時を同じくして、映画との出会いが訪れる。クラスで作る映画の監督を担当し、演技、音楽、効果音といった、漫画にはない面白さを知ってしまった。「自分一人で作る漫画より、仲間と協力しながら作り上げる映画の方が性に合っていたのかもしれない」と、今の仕事につながる当時は振り返る。

本格的に映画を極めるため、高校卒業後は日本大学芸術学部映画学科に進学。来る日も来る日も仲間たちと映画を作り続け、卒業までに制作した映画は50本を超える。完成した作品は、さまざまな映画祭で入選・入賞を果たした。「とろざわ学生映画祭(主催:株C-プロジェクト)」の受賞歴もある。「睡眠時間を削って完成させた作品を、誰よりも先に自分が観る。その瞬間の達成感は忘れられない」と映画制作の醍醐味を語る。

現在の仕事は「あらゆる映像を手掛けています」と話すように、映画だけでなく、舞台に投影する「プロジェクションマッピング」も制作している。

多くの作品のなかでも、最新作は「イタリアホストタウン PR ビデオ」だ。東京 2020 オリンピックでイタリアのホストタウンに登録された地元・所沢のために、監督・脚本・アニメーションを兼任。「ずっと住んでいる所沢のためになればと思って作りました」。「6人のスーパー市民が所沢の危機を救う」本作品には、所沢出身の松尾さんだからこそ分かる所沢ネタがふんだんに盛り込まれていて、市民なら誰もが楽しめる内容だ。

「いつか作りたいたいの、映像クリエイター『松尾 豪』の個性を存分に表現できる作品。そのために、まずは実績を積み込むことが必要だと思います」。松尾さんのネタ帳には、作りたい作品の構想が数えきれないほど眠っている。

「生まれて死ぬまでクリエイティブ」。松尾さんのホームページはこの言葉から始まる。いつか、大きな劇場で万雷の拍手を浴びる作品が上映されることを夢見て、今日も新たな構想を練っている。

(取材:宮崎)

memo

イタリアホストタウン PRビデオはこちらから!
市HP (Qアモーレ会議) からご覧いただけます。



今月のプレゼントクイズ!

買い物いらず!完全手ぶらで駅前 BBQ を満喫しよう!

BBQ カジュアルセットペア利用 (6,560円相当×5組)



開放感抜群の屋上には
グランピングのエリアも!



食材も機材も準備不要!完全手ぶらで手軽に BBQ が楽しめる施設が、期間限定で西武所沢店にオープン。サイドメニューも充実し、開放感あふれる屋上からの景色も楽しみのひとつです。テント完備で、雨天時も安心♪
◎別途ドリンク代が必要です。

● BBQ SKY TERRACE
西武所沢店
日吉町 12-1
☎ 0120-918-091
(午前 10 時~午後 11 時)

◎プレゼントには
グランピングエリア
の利用は含みませ
ん。



◆今月のクイズ

8・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (6月10日(月)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦6月号の感想を記入し、〒359-8501
広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP (Qプレゼント募集) をご覧ください。



市HP

読者感想文

- 読書したいと思いながら、きっかけがありませんでした。これを機に「読活」始めてみようかな (南住吉・30代)
- 一日一冊本を読むくらい読書好きですが、読活という言葉が初めて聞き、興味を持ちました。大人のためのおはなし会に参加しようと思います (上山口・60代)
- 編集から ● 5月号の特集は、読書活動、略して「読活」。いろいろな読書の楽しみ方があることに驚きの声が多く届きました。子どもの頃に経験した読み聞かせや紙芝居などは、大人になっても楽しめます。聞く、見る、参加する、新たな読活の世界があなたを待っています
- 職場に聴覚障害の方が来られると筆談をしています。「手話トーク」で単語を覚えて、簡単な会話ができればと期待しています (松郷・50代)
- 編集から ● 5月号からの新連載「手話トーク」(9面参照)。簡単なあいさつだけでなく、所沢に関係する単語も毎回お届けしています。手の動かし方を詳しく知りたい方は、動画をチェック!
- 投稿者の年代が近いのか、エッセイにはとても共感して、ほっこりしました (久米・40代)
- 編集から ● 時代は変わっても、変わらない地元愛。次回のエッセイ「BBQ」もお待ちしています

編集後記

● 今月のところっこで取材した松尾さん。インタビュー中に仕事の電話があり、その場でパソコンを広げて対応する姿はまさに「クリエイター」。現在は、主に映像の分野で活躍されていますが、松尾さんのホームページには、今までに描いたイラストが掲載されています。作品ごとに異なる画風にきっと驚かされるはず。しかし、どの作品も、どこか松尾さんの暖かい人柄を感じさせるものばかりです♪ (宮崎)

● 人気コーナー「健康レシピ」の夏号は、ピーマンときば伍の一品。「体に良い」とブームのきば伍は、いまやツナ伍の生産量を上回るとか。旬の野菜と合わせて、おいしくいただきたいですね (加賀谷)

● 「所沢なのに海のプラごみ問題?」。実は、私もそう感じた一人。しかし、調べてみると、私たちの生活に密着する大問題でびっくり! 「レジ袋いりません」の一言から始めようと思います (佐々木)

▼色鮮やかな新芽が顔を出した4月28日(日)、各地で新茶を楽しむイベントが開催されました。市内の農家では、20組の親子が収穫体験に参加(①②)。里芋の植え付けのほか、狭山茶の茶摘みを体験。おいしい狭山茶の淹れ方も教わりました。航空公園駅前では、新茶を味わい・楽しむところざわ新茶まつりが開催され、飲むだけでなく、茶の葉のてんぷらなどを味わう参加者でにぎわいました(③④)。
写真：①②佐藤清一郎③④浅見司郎



「ところざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



お父さんも夢中♪

▶5月1日(祝)、大きなボタンが見頃を迎えた多聞院の寅まつりが行われました。色鮮やかなボタンに包まれた境内では、多くの来場者が、手のひらサイズの身代わり寅に自分の名前を書いて、願いを託しました。
写真：西山元博



上手に淹れられるかな?



▼2千人以上参加した子ども写生大会が、4月20日(土)に西武園ゆうえんちで行われました。子どもたちは、画材を手に観覧車や季節の花などの題材を楽しそうに描いていました。
写真：三平資郎



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
▶混雑などで受付時間変更あり▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認▶地図などの詳細は所沢市医師会へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月2日(日)	吉村内科医院	内、呼内、アレ	緑町4-33-6	2922-2298
	よしかわクリニック	眼	若狭3-2570-2	2938-1122
	山口医院	内、外、小	花園2-2344-26	2943-3273
6月9日(日)	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	峰の坂産婦人科	産、婦	宮本町2-16-10	2923-4313
	安松クリニック	内、呼、消	上安松1299-1	2991-6446
6月16日(日)	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松50-43	2945-5656
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	きたはたファミリークリニック	内、外、小、アレ、皮	小手指南4-13-6	2947-0011
6月23日(日)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	やましろ内科クリニック	内、腎内	東所沢和田2-4-20	2946-9322
6月30日(日)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
7月7日(日)	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町2-22-8	2939-4005
	はちず診療所	小、内、アレ	くすのき台2-1-5	2993-0338

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎その他の診療日・時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	6月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・7月7日(日)							

※1…要事前問い合わせ

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：6月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・7月7日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談 ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎048-824-4199 / 24時間対応 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応