

広報

# ところざわ

10月

令和元年  
(2019年)  
No.1171

発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市 ☎ http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

## 主な内容

- 5面 ところざわまつり & 市民フェスティバルを楽しもう!
- 6面 健康の不安は早めに解消!
- 7面 入園申し込み開始



## 特集

# 所沢2020

## 東京2020大会を1.5倍楽しむ

特集

# 所沢2020

東京2020大会を5倍楽しむ

東京 2020 オリンピック・パラリンピックまで、いよいよあと 1 年足らず。「東京大会」だから所沢市は関係ないんでしょ?」。いやいや、大会を観戦するだけではもったいない! 大会まで、市内でどんな出来事があるのか、所沢市民のあなただからできる、東京 2020 オリンピック・パラリンピックの楽しみ方をご紹介します。

問企画総務課東京オリンピック・パラリンピック  
総合推進室 ☎ 2998-9214

## 01 所沢市がイタリアの ホストタウンに決定

東京2020オリンピックに向け、大会参加国と人・経済・文化の面で交流するのが「ホストタウン」。所沢市は、2017年12月にイタリアのホストタウンに登録されました!

これまでに、イタリアチームの事前キャンプや子どもたちとの交流イベントを開催。参加者からは、「また会えるといいな!」と、来年の再会を心待ちにする声も。日本とイタリア、双方の活躍に期待して楽しみ倍増!



01

所沢市がイタリアの  
ホストタウンに決定

所沢の豊かな自然は故郷を思い出させてくれ、とても落ち着きます。来年、イタリアの選手たちが所沢を訪れた際には、「Ciao!」と声を掛けてみてください。きっと喜んでくれるはずです。



市内在住イタリア人の  
マルコ・ポレスさん



▲子どもたちと交流した  
競歩チーム。イタリア選手  
はとてもフレンドリー!

▼グランエミオ所沢で開催した競泳チームの歓迎会。集まった大勢の市民の歓迎に選手たちも大興奮!



## 02 市民体育館が ゴールボールの強化拠点施設に

所沢市と関係が深い代表的なパラリンピックスポーツが、ゴールボール。目隠しをした状態で、足元に張ったタコ糸を頼りに、ボールを投げる。ボールに入った鈴の音や相手の足音など、わずかな音を聞き分ける、戦略的でもとても奥が深いスポーツです。

そんなゴールボールの日本代表の練習拠点となっているのが市民体育館。

2017年2月にはスポーツ庁からナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設の指定を受け、さまざまな大会やイベントでも使われています。今年の10月12日(土)~14日(祝)には、ゴールボールの大会が開催されます。白熱したゲームをここ市民体育館で! 観戦無料なので、ぜひお越しください。

静寂の中の  
駆け引きが面白い!

02

市民体育館が  
東京 2020 パラリンピック  
ゴールボールの  
強化拠点施設に

いよいよ、来年は東京 2020 大会が開催されます。ゴールボールを通してパラリンピックが盛り上がるよう頑張ります。所沢の皆さん、ぜひ応援してください!



リーフラス(株)所属  
ゴールボール  
ロンドンパラ金メダリスト  
安達 阿記子さん (市内在住)



◎大会の詳細は  
日本ゴールボール協会HPを  
ご覧ください。

# 03 イタリアチームが 所沢で事前キャンプ

東京 2020 オリンピック直前の 2020 年 7 月、イタリアチームが再び所沢市にやってきます！所沢市でキャンプを行うのは、陸上、水泳、フェンシングの 3 種目。なんと、選手・コーチたち総勢 200

人以上が訪れる予定です。練習拠点は早稲田大学所沢キャンパス。最高のパフォーマンスができるように、宿泊施設や練習場所の整備が急ピッチで進行中です。



- ① 広大な敷地に多くのトレーニング施設がある早稲田大学所沢キャンパス
- ② 50 m プールのほか、飛び込みプールも備えるアクアアリーナ
- ③ 最新の機器がそろったトレーニングルーム



# 04 オリンピック聖火リレーが 所沢にやってくる！

聖火ランナーの思いをつなぐ聖火リレー。所沢にも聖火がやってきます！

聖火が埼玉県を通る初日の 7 月 7 日(火)のゴール地点に所沢航空記念公園が選ばれました。

ゴール地点では、聖火を出迎えるイベントを開催予定。間近で聖火を見ることが出来る貴重な機会です。あなたの思いを声援にして、聖火ランナーに届けましょう！



画像提供：Tokyo 2020

## 1 日目 7 月 7 日(火)

川口市→蕨市・戸田市→和光市・朝霞市・新座市→日高市→狭山市→富士見市・三芳町・ふじみ野市→**所沢市**

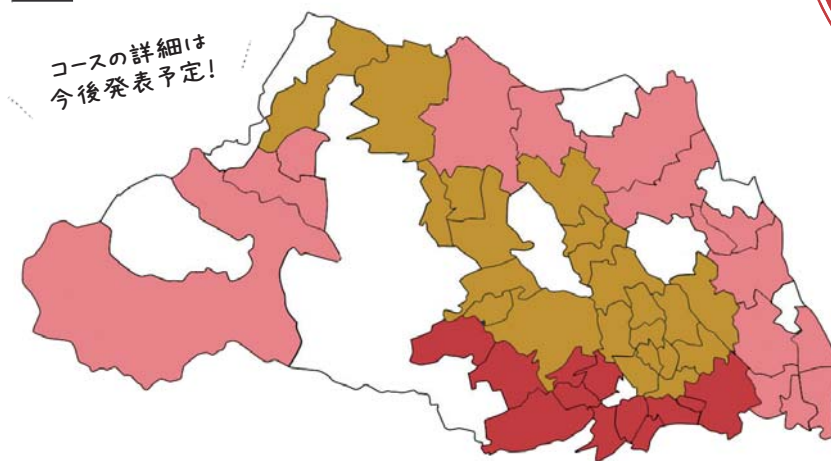
## 2 日目 7 月 8 日(水)

草加市→八潮市・三郷市→吉川市・越谷市→秩父市・皆野町・長瀬町→春日部市→杉戸町・宮代町→久喜市・加須市→行田市→熊谷市

## 3 日目 7 月 9 日(木)

川越市→鶴ヶ島市・坂戸市→本庄市・深谷市→嵐山町・東松山市・滑川町→鴻巣市・北本市→桶川市・上尾市→さいたま市

## 埼玉県のコース



コースの詳細は  
今後発表予定！

1 日目 2 日目 3 日目

◎コースの順番や実施市町村などは変更になる場合があります。

03

イタリアチームが  
所沢で事前キャンプ

## イタリア語でお・も・て・な・し

事前キャンプの際には、市内でイタリアチームを見掛けることもあるかも!? イタリア語の簡単なあいさつを覚えて、勇気を出して話しかけてみましょう!きっと笑顔で返してくれますよ!

こんにちは  
Buon giorno  
ボン ジョルノ

ありがとう  
Grazie  
グラッツィエ

はじめまして  
Piacere  
ピアチェーレ

さようなら  
Arrivederci  
アリヴェデーリチ

「やあ!」  
「じゃあね、またね」など  
軽い挨拶は  
「Ciao」で大丈夫!

04

オリンピック  
聖火リレーが  
所沢にやってくる!

## 所沢市民フェスティバルに 東京 1964 大会のオリンピックトーチがやってくる!

10 月 26 日(土)・27 日(日)に所沢航空記念公園で行われる所沢市民フェスティバル(5 面参照)にオリンピック・パラリンピックブースが出展。東京 1964 オリンピック聖火リレーで実際に

使われたオリンピックトーチを展示予定!その他にも、ゴールボールの体験コーナーもご用意。1964 年、そして 2020 年へ、東京大会がますます楽しみになる 2 日間です。

2020 年  
そしてその先へ  
レガシーを所沢に残そう!

◎最新情報は市HP(東京 2020 大会)で更新中!





# 気分はイタリア! グルメラリー in ところざわ

トコロんが  
レクチャー!

## グルメラリーの楽しみ方

### ①グルメラリーの用紙をゲット!

10月23日(木)から市役所3階同室、まちづくりセンター、参加店舗、市HP(Ｑグルメラリー)でグルメラリーの用紙を入手できるよ!



### ②期間中に実施店舗に行こう!

食事をするよ、1つスタンプがもらえるよ(飲み物のみは不可)。期間中は何店舗回っても大丈夫。参加者限定のプレゼントがもらえる店舗も! みんなはいくつスタンプがもらえるかな?



### ③認定証をもらって抽選に応募!

5つ以上のお店を回ると、オリジナル認定証をプレゼント♪さらに、認定証をもらった人はイタリア産ワインや参加店舗のお食事券などが当たる抽選に応募できるよ! 詳しい応募方法などは同HPをチェックしてね。



■令和元年10月25日(金)～2年2月29日(土) (スタンプ押印期間)  
■場市内イタリアンレストラン 19 店舗  
■問企画総務課東京オリンピック・パラリンピック総合推進室 ☎ 2998-9214

◎実施店舗の一覧や詳細は市HP(Ｑグルメラリー)をご覧ください。



# 食べることで とっても大切!

「食欲の秋」。食に関する知識を深めて、おいしく&賢く秋の味覚を楽しみましょう!



11月17日(日)

食育講演会



どんな人でも発症する可能性がある「糖尿病」。食事面から糖尿病を賢く予防しましょう。「最近、血糖値が気になって…」というそんなあなたにぴったりの講演会です。

■11月17日(日)午後2時～3時45分

場保健センター

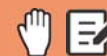
定申し込み先着 200 人

講女子栄養大学教授・蒲池桂子さん

申問10月28日(月)から同センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813 に電話・電申

11月29日(金)

食育フォーラム



生きるうえで欠かせない「食」の大切さを学びませんか? 所沢で給食が始まった当時の献立を振り返ったり、子どもたちが普段食べている学校給食を試食できたり、おいしい食の魅力を楽しめます♪

■11月29日(金)午前10時～午後1時30分

場こどもと福祉の未来館

◎会場に直接お越しください。

内①講演会②学校給食の試食会(申し込み先着 20 人)

講キューピー(株)食育活動担当講師

費② 1 食 250 円(試食代)

申問②10月8日(火)～11日(金)に

保健給食課 ☎ 2998-9249 に電話





10月13日(日)

# とろざわまつり

各町の誇りである山車が所沢の夜を彩る伝統のお祭り。日中もパレードや民踊流しなどが会場一帯を埋め尽くします。

10月13日(日)午前10時30分～午後9時(雨天決行)

場所 所沢駅～金山町

同実行委員会事務局(所沢商工会議所内) ☎ 2922-2196 ▶ 商業観光課 ☎ 2998-9155

◎当日の問い合わせ先は ☎ 2922-1550 です。詳細は同まつりHPをご覧ください。プラスチックごみ削減のため、マイバッグの持参にご協力ください。



## 祭 主なイベント

- ▶ お囃子演奏・屋台運行…午前10時～
- ▶ 農産物直売「とことこ市」…午前10時～
- ▶ 屋台村・バザール…午前10時30分～
- ▶ パレード(鼓笛隊・バトントワリング・武者行列)…午前10時45分～
- ▶ 民踊流し・太鼓…午前11時30分～
- ▶ よさこい鳴子踊り…午前11時30分～/午後2時30分～/午後6時45分～
- ▶ 神輿の練り歩き…午前11時55分～
- ▶ 江戸芸かっぱれ…午後0時30分～
- ▶ サンバカーニバル…午後2時～
- ▶ 空手演武…午後2時～
- ▶ ステージカー音楽イベント…午後3時～
- ▶ よさこい体験コーナー…午後4時～



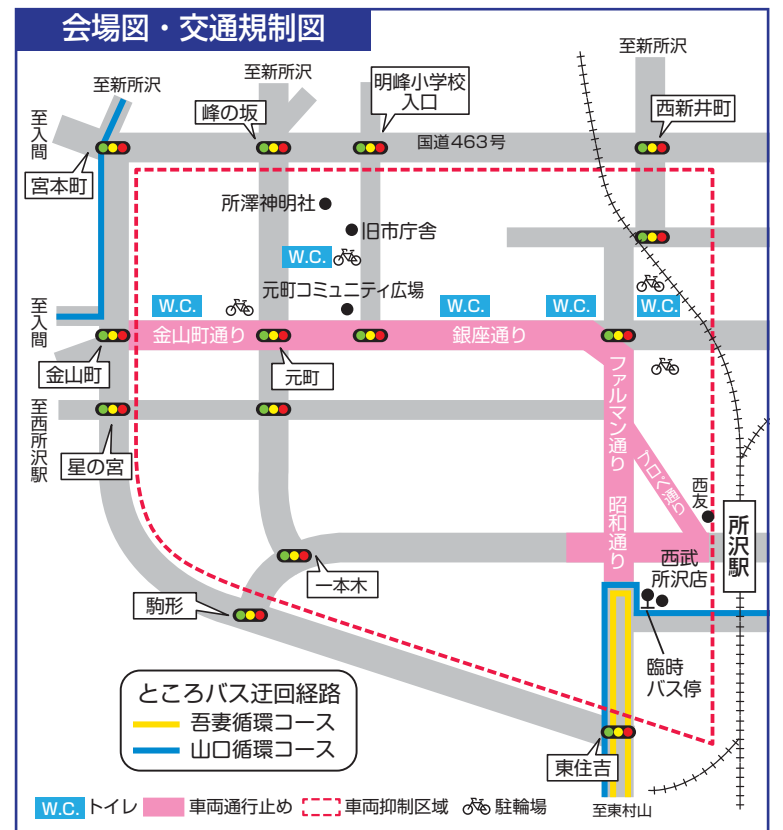
## 🚌 とろざわバスの経路が変わります

10月13日(日)の始発から最終便まで、吾妻循環・山口循環の各コースが一部運休・経路変更します。また、交通規制後は「所沢駅西口」バス停が下図のとおり臨時バス停に変わります。バス停以外では下車できません。ご注意ください。

### 運休区間

- ▶ 吾妻循環コース…「保健センター」～「日吉町」、「上新井」～「保健センター」
- ▶ 山口循環コース…「公園通り」～「日吉町」、「金山町二丁目」～「とろざわ入口」

☎交通安全課 ☎ 2998-9140



◎交通規制は10月13日(日)午前10時～午後9時です。規制の影響で周辺道路の渋滞やバスの遅延が予想されますので予めご了承ください。車での会場周辺への乗り入れ、通過はお避けください。



10月26日(土)・27日(日)

# 所沢市民フェスティバル

「空・人・未来……とろざわ」をテーマに、40回目を迎えた今年も市民手づくりのお祭りを開催します。

10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時

◎雨天の場合、内容が一部変更・中止になることがあります。

場所 所沢航空記念公園

同実行委員会事務局(地域づくり推進課内) ☎ 2998-9083

◎当日の問い合わせ先は ☎ 090-7954-9109 です。詳細は同実行委員会HP(市HPでQ市民フェス)をご覧ください。当日、所沢税務署南側の道路は駐車禁止です。会場周辺は駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。



## 🌿 環境について考えよう!

世界的に問題になっている海のプラスチックごみ。会場にはエコバッグを持参し、お祭りをエコに楽しみましょう。27日には、拾ったごみの質と量で競い合う「スポGOMI大会」を初開催。スポーツ感覚でごみ問題のことを学びます。

## 💖 子どもも思い切り楽しもう!

- ▶ 少年野球教室 ▶ 大型かるた
- ▶ ベーゴマ ▶ ダンボール迷路
- ▶ ふわふわ ▶ 消防 & 自衛隊ひろば ▶ ミニSL

## 🍴 グルメでお腹いっぱい!

- ▶ 観光協会グルメ・ふるさと自慢 ▶ グルメフェスタ ▶ 沖縄コーナー ▶ 市民市場 ▶ キッチンカー

## 🎵 新しい文化に出会おう!

音楽やダンスなどが盛りだくさん。ご飯を片手に酔いしれよう♪

- ▶ とろざわ夢あかり音楽会(26日) ▶ 大うたごえ喫茶(27日) ▶ J:COMステージ ▶ ダンスステージ ▶ 和太鼓 ▶ OTHERPOSSE ▶ 重松流祭囃子

## 🛍️ 買い物を楽しもう!

- ▶ 農業祭 ▶ フリーマーケット ▶ 福祉コーナー ▶ T.G.C

## ✈️ YS-11 を公開!

午前11時～午後3時に航空公園駅前に展示中のYS-11の機内に搭乗できます。

## 🍁 実りの秋! 食欲の秋! 農業祭を同時開催!

市内の農業者が丹精込めて育てた所沢産農畜産物を販売します! 26日(土)10時からは植木の共進会や野菜の品評会も。おいしい所沢の味覚をぜひ味わってください♪

☎農業振興課 ☎ 2998-9158



# 健康の不安は早めに解消!



## 高齢者インフルエンザ 予防接種

年度内1回接種できます。  
**実施期間** 令和元年10月20日(日)～2年1月31日(金)  
**自己負担額** 1,500円  
**接種当日**、所沢市に住民登録をしている次のいずれかの方  
 ▶65歳以上▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害で障害認定1級程度である  
**留意事項**  
 ▶実施医療機関(下表)に予約して接種  
 ▶下表以外または県内の他市町村で接種を希望する方は、保健センターにお問い合わせ  
 ▶病気や発熱など、体調が悪いと感じる場合は接種を延期  
 ▶生活保護受給者は無料(要証明書)  
 同センター健康管理課 ☎2991-1811

## 血管年齢測定会 & お薬相談会

「わたしの血管、健康かしら?」  
 「お薬を飲み残してしまう…」  
 そんな疑問や不安は、ここで解消!  
**日** 10月30日(水)午前10時～正午  
**場** グランエミオ所沢  
 ◎会場に直接お越しください。  
**国民健康保険課**  
 ☎2998-9131



◀当日は、グランエミオ所沢の「とこマルシェ」から、血管の若返りに効果的なメニューをご提案♪

### 血管年齢測定会

全身に酸素や栄養を届ける血液。その通り道である血管が老化すると動脈硬化が進み、多くの病気の引き金になります。自分の血管年齢を知って、血管を若返らせる生活習慣の改善を始めませんか?

### お薬相談会

薬の飲み残しや正しい薬の飲み方など、普段から疑問に思うこと、困っていることを薬剤師に相談できます。  
**お薬手帳**



▲ジェネリックくん

## ◆高齢者インフルエンザ予防接種 実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
岩下悦郎消化器内科クリニック	2928-3636	所沢秋津診療所	2945-8899	新所沢ひろ内科	2991-6767
うえむらクリニック	2923-2921	所沢市市民医療センター	2992-1151	梨子田内科クリニック	2996-3181
おくもとクリニック	2903-8320	所沢腎クリニック	2945-6600	マツバクリニック	2995-5131
久我クリニック	2923-8005	所沢第一病院	2944-5800	宮川医院	2992-3200
黒須医院	2922-2069	ほさか内科クリニック	2941-5731	山口医院	2943-3273
航空公園西口内科	2925-8000	まつおか内科クリニック	2945-7911	吉岡クリニック	2942-3116
佐々木記念病院	2923-1123	村田医院	2997-5051	雨宮医院	2925-5370
関根内科クリニック	2926-0636	矢倉内科クリニック	2945-5656	かないクリニック	2926-1001
瀬戸病院	2922-0365	安松クリニック	2991-6446	上新井くるかわクリニック	2903-7800
デルタクリニック	2996-5157	やましる内科クリニック	2946-9322	上新井さとうクリニック	2940-1156
所沢診療所	2924-0121	横山医院	2944-9360	かわかつクリニック	2920-2200
所沢内科クリニック	2922-2210	かわぐち内科クリニック	2951-1717	きたはたファミリークリニック	2947-0011
西山内科医院	2925-3522	くわのみ本郷クリニック	2946-8890	小手指医院	2949-3118
はちす診療所	2993-0338	豊原医院	2944-6433	小手指整形外科	2947-3321
平沢スリープ・メンタルクリニック	2941-2711	はらだクリニック	2945-8769	小手指タワークリニック	2920-1717
星の宮クリニック	2921-3877	東所沢眼科クリニック	2944-8380	さいとう内科クリニック	2936-8700
溝淵内科医院	2922-8381	東所沢クリニック	2945-2226	彩のクリニック	2949-1118
峰の坂産婦人科	2923-4313	東所沢整形外科	2951-5201	鈴木内科医院	2922-6160
宮本町内科クリニック	2903-1088	東所沢病院	2944-2390	椿峰クリニック	2949-7966
矢島整形外科	2995-3863	おうえんポリクリニック	2990-5818	所沢ハートセンター	2940-8611
柳内医院	2922-2005	北所沢病院	2943-3611	所沢ロイヤル病院	2949-3385
荻野医院	2948-1181	木村医院	2942-5411	豊川医院	2948-1122
田中耳鼻いんこう科	2948-1166	埼玉西協同病院	2942-0323	ながさわ内科	2947-2001
所沢緑ヶ丘病院	2948-8181	島内科医院	2926-0080	波多野医院	2924-7885
中山内科医院	2926-8332	所沢メディカルクリニック	2943-1581	はらこどもクリニック	2926-4333
並木病院	2928-1000	桂医院	2924-0086	平沢記念病院	2947-2466
新美内科	2948-5208	所沢明生病院	2928-9110	堀江医院	2949-8811
西埼玉中央病院	2948-1111	横田医院	2928-7117	やまさき内科クリニック	2929-8866
西島消化器・内科クリニック	2923-0005	米島医院	2922-3675	あすみクリニック	2928-5881
陽だまりの丘クリニック	2935-7335	赤坂整形外科	2928-7450	伊藤内科	2922-2915
三浦クリニック	2938-2887	あだち内科クリニック	2929-0001	かがやきクリニック	2991-7511
やまもとキッズクリニック	2938-7787	有村医院	2922-2094	賀古整形外科	2924-9771
よしかわクリニック	2938-1122	今城内科クリニック	2939-2006	菊池がんクリニック	2928-7311
わかさクリニック	2949-2426	かえで内科医院	2939-3555	木下クリニック	2993-0007
愛クリニック	2937-3630	けやき台どんぐりクリニック	2923-8171	くにとみ内科外科クリニック	2993-9213
青木クリニック	2943-1036	すぎうら乳腺消化器クリニック	2006-7115	西部クリニック	2926-5851
うだがわクリニック	2997-4880	高橋耳鼻咽喉科医院	2939-9108	徳島内科クリニック	2929-6366
けやき内科	2995-2299	ひろせクリニック	2920-2111	所沢中央病院	2994-1265
こぶしクリニック	2993-5866	双葉クリニック	2922-5171	所沢中央病院健診クリニック	2997-5500
みずの内科クリニック	2942-4100	前田クリニック	2920-4920	額賀胃腸科内科クリニック	2925-1585
		吉川外科胃腸科医院	2923-5670	福元内科クリニック	2920-1155
		吉村内科医院	2922-2298	松が丘クリニック	2928-5666
				むさしクリニック泌尿器科内科	2998-1850

◎ワクチンの在庫状況などにより、希望の医療機関で接種できない場合があります。

## 令和 2 年度 入園申し込みスタート

☎保育幼稚園課 ☎2998-9126

令和 2 年 4 月からの幼稚園・保育園・認定こども園・地域型保育事業の入園申し込みに必要な願書・入園のしおりを配布します。

### 施設の種類の種類

施設	幼稚園 ※1	認定こども園		保育園	地域型 保育事業
		幼稚園部分	保育園部分		
対象年齢※2	3～5 歳	0～5 歳		0～2 歳	
利用時間	朝～昼すぎ(夕方※3)	朝～夕方			
認定区分	1号認定	2・3号認定		3号認定	
特徴	幼児期の教育	幼稚園部分と保育園部分を併せ持ち、地域の子育て支援も行う		保護者に代って保育を行う	6～19 人の小規模保育

※1…子ども・子育て支援新制度に移行済みの施設と、未移行の施設あり。未移行の幼稚園を利用する場合は、市の認定不要  
 ※2…2年4月1日現在の年齢  
 ※3…預かり保育により、夕方まで利用できる場合あり

### 教育・保育給付認定区分

- ▶ 1号認定…教育を希望する場合に申請
- ▶ 2・3号認定…保育が必要な場合に申請  
 0～2歳は3号、3～5歳は2号に分類  
 共働き世帯であるなど、保育の必要な事由が必要



## 高校・大学などの 入学準備金をお貸しします

☎こども支援課 ☎2998-9124

令和 2 年 4 月から高校、高専、大学などへの入学に必要な費用を、保護者に貸し付けます。希望する方は、試験の可否にかかわらず、あらかじめ申請してください。借り入れには保証人が必要です。

**保護者の要件** ▶引き続き 2 年以上市内在住▶市税の滞納がない、または非課税対象者で返還能力がある▶次の要件を満たす保証人がいる

**保証人の要件** ▶引き続き 2 年以上市内在住▶市税の滞納がない▶独立の生計を営む 20 歳以上▶後見・保佐開始の審判、破産手続き開始の決定を受けていない▶申請日現在、本制度の借り受け人でない

◎市内に保証人がいない場合はご相談ください。

#### 貸付上限

- ▶高校・高専(国・公立)…10万円
- ▶高校・高専(私立)…30万円
- ▶短大・大学など…40万円

**返済期間** 3年以内(無利子/貸付後6カ月据え置き)

☎10月31日(木)までに必要書類を市役所2階こども支援課に直接

◎締め切り後の審査会で認定者を決定します(所得判定あり)。詳細や必要書類は同課、市HP(Q入学準備金)でご確認ください。



## 利用手続き

### 幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

#### ◆願書配布

☎場 10月15日(火)～/入園を希望する施設

#### ◆願書受付

☎場 11月1日(金)～/入園を希望する施設

◎いずれも時間は各施設にお問い合わせください。

### 認定こども園(保育園部分)・保育園・地域型保育事業

#### ◆入園のしおり・申請書類配布

☎場 10月1日(火)～

☎場①市役所 2階保育幼稚園課

(土・日曜、祝休日除く午前8時30分～午後5時15分)

②入所希望施設(開園日の午前8時30分～午後5時)

◎10月1日(火)以降に市HP(Q入園のしおり)からも入手できます。

#### ◆申請書類受付

☎場 11月1日(金)～12日(火)

☎場①市役所 2階 204会議室

(土・日曜、祝休日除く午前9時～午後4時)

②入所希望施設(開園日の午前8時30分～午後5時)

◎郵送の場合は、11月1日(金)～12日(火)(消印有効)に書留郵便で〒359-8501 保育幼稚園課に郵送してください。申請書類は、勤務先に記入してもらう書類など、事前に用意する必要がある書類を含むため、あらかじめ準備してから申し込みください。



### マイナンバーカードで入所申請ができます

マイナンバーカードをお持ちの方は、パソコンを使ってウェブで入所申請ができます！(カードリーダーなどが必要です)

◎電子申請の場合でも、受付期間内に必要書類などを郵送・直接提出する必要があります。また、幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)は対象外です。



## 市内小学校に入学する児童をサポート！ 新入学学用品費を援助します

☎教育総務課 ☎2998-9232

令和 2 年 4 月に市内小学校に入学するお子さんの保護者で、経済的な理由でお困りの方に、新入学学用品費を入学前に援助します。

☎経済的理由でお困りの世帯(所得の目安は、4人家族で前年所得の合計が316万円未満)

支給額 50,600円

支給時期 令和 2 年 2 月下旬



**留意事項** ▶同一世帯で、市内小・中学校に在籍の児童生徒がいる元年度就学援助の認定世帯は申請不要▶平成 31 年 1 月 2 日以降の転入者は、収入のある家族全員の 30 年中所得証明(源泉徴収票など)が必要▶就学援助の他の項目(給食費など)は、令和 2 年 3 月に受け付け開始

☎月初～12月27日(金)に印鑑、振込先金融機関の本支店名、口座番号(保護者名義)を市役所 6 階教育総務課に直接

◎学校では受け付けできません。

# お知らせ

## 市税の納期限

10月31日(木)は市・県民税(3期)、国民健康保険税(4期)の納期限です。期限内に納付してください。  
☎収入課 ☎29998・90073

## 労働保険料(2期)の納期限

10月31日(木)が納期限です。10月下旬ごろに該当事業所に納付書を郵送します。口座振替も可能です。  
☎埼玉労働局労働保険徴収課 ☎048・600・6203

## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP(☞休日開庁)をご覧ください。  
☎10月12日(出)・26日(出) 午前8時30分〜午後0時30分  
☎市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎  
☎経営企画課 ☎29998・9027、上下水道お客様センター ☎2921・1080



## コンビニ交付サービスが一時停止

定期メンテナンスのため、全てのサービスが利用できなくなり、ご理解とご協力をお願いします。  
☎10月1日(火)・11日(金)(終日) 国民課 ☎29998・90087

## 作成当時未成年だった方へマイナンバーカードの更新を!

マイナンバーカード作成時に未成年だった方は、カード作成日から5回目の誕生日がカードの有効期限です。有効期限の3カ月前から更新の申請ができます。  
☎申請書を郵送、マイナンバーカード総合サイトから電子申請



☎申請書は、市役所、まちづくりセンター(並木除く)で入手できます。市役所なら、その場で専用端末を使った申請も可能です。  
☎市民課マイナンバーコールセンター ☎29998・9481

## 国民健康保険証(灰色)を郵送

新しい保険証が届いていない場合は、「ご連絡ください。旧保険証(青色)は、個人情報に留意して廃棄するか、市役所1階国民健康保険課、まちづくりセンター(並木除く)に返却してください。」  
☎国民健康保険課 ☎29998・9131

## 老齢年金の請求

老齢基礎年金や老齢厚生年金の支給年齢を迎える方に、日本年金機構から年金請求書が郵送されます。支給開始年齢または65歳になる月の3カ月前に届きます。請求手続きは支給開始年の誕生日前日から可能です。  
☎65歳前に厚生年金を受給中の方は、65歳の誕生日に基礎年金部分の年金請求書が郵送されます。  
☎所沢年金事務所 ☎29998・0170

## 重度心身障害児等医療費助成制度

☎次のいずれかに該当する方(所得要件あり)  
▼身体障害者手帳1〜3級▼療育手帳A、B▼精神障害者保健福祉手帳1級▼一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた  
一定の障害 ▼身体障害者手帳4級の1部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害)▼精神障害者保健福祉手帳2級▼障害基礎年金1・2級  
☎65歳以上で新たに重度障害者となった方は、助成対象外です。  
☎障害福祉課 ☎29998・9116

## 11月10日は秋の環境美化の日

居住地周辺のごみを拾い、分別し

て指定集積所に出してください。収集車が午前10時から回収します。  
☎留意事項 ▼当日集めるプラスチック(みみ、ベック、トボトル含む)は汚れているため、当日に限り破砕ごみ類として分別▼家庭や事業所のごみ出しは禁止▼自治会・町内会で一斉活動ができない場合は、別口の実施可能  
☎生活環境課 ☎29998・9370



## 第4期市街化調整区域下水道整備事業の説明会

令和2年度から実施する第4期市街化調整区域下水道整備事業の説明会を開催します。整備区域の土地所有者(受益者)には、9月下旬にお知らせを郵送しています。詳細はお知らせをご覧ください。区域別の説明会にご参加ください。  
☎整備区域 北野新町1丁目、北野1〜3丁目、日比田、城、坂之下、林1丁目、三ヶ島3・5丁目、北岩岡、牛沼、松郷の各区域の一部  
☎上下水道局下水道維持課 ☎2921・1022

## 食品ロスを減らしましょう!

日本で発生する食品ロス(まだ食べられるのに捨てられる食品)は、年間約643万トン(平成28年度)です。次の3つに気を付けて脱・食品ロス!  
①使いきれぬ量の食材を買う②傷みや古い食材は早めに使い切る③自分が食べきれぬ量をお皿に盛って食べない  
☎資源循環推進課 ☎29998・9146



## 幼児教育・保育の無償化がスタート 給付申請をお忘れなく!

10月1日(火)から、対象の子どもは、幼稚園・保育施設などの保育料(通園送迎費、食材料費、行事費などの実費除く)が無償になります。  
次の施設・サービスを利用した場合は、給付申請ができます。

☎3歳児クラス(幼稚園は満3歳児)〜5歳児クラスの全ての子ども  
▶0〜2歳児クラスの住民税非課税世帯の子ども

### 給付申請が必要な施設・サービス

- ①…幼稚園、認定こども園(教育部分)などの預かり保育事業
- ②…認可外保育施設、一般型一時預かり事業、病児・病後児保育事業、ファミリー・サポート・センター、緊急サポートセンター

☎認可保育所、認定こども園、地域型保育事業、幼稚園(教育部分)の保育料は、原則無償で、給付申請は不要です。また、障害児の発達支援も無償で、手続きは不要です。

### 申請方法と申請先

申請書に、施設などで発行された「領収証及び提供証明書」または「活動報告書」を添付して提出

- ①…在園施設を経由して、市役所2階保育幼稚園課 ☎2998-9126に提出
- ②…市役所2階こども支援課 ☎2998-9124に提出

☎詳細は申請先の窓口にお問い合わせください。障害児の発達支援については、こども福祉課 ☎2998-9223にお問い合わせください。

### 留意事項

- ▶無償化の対象児童になるには、事前に認定申請が必要です。
- ☎詳細は、本紙7月号、市HP(☞保育無償化)をご覧ください。
- ▶無償化の対象施設・事業は、市が確認した施設・事業に限られます。



## 楽しく公園を利用するために

みんなでルールを守って公園を使いましょう。ご協力をお願いします。  
▼樹木の枝を折らない▼草花を持ち帰らない  
☎公園課 ☎29998・9196

## 鍵のかけ忘れに注意!

自転車や車を離れる時は、必ず鍵をかけましょう。  
☎所沢警察署 ☎29996・0110

## 2020年版埼玉県民手帳を頒布

☎10月11日(金)〜12月13日(金) 市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター(並木除く)  
価格 550円(税込)  
サイズ 14cm×9cm  
☎文書行政課 ☎29998・9043

## 10月の休日水漏れ修繕当番店

24時間(土日午前8時30分〜翌日10時)

日	当番店	電話番号
5日(出)	(有)八光設備工業	昼2924-2011/夜2925-2549
6日(日)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228
12日(出)	(有)伏見設備工業	2948-3328
13日(日)	(株)木下商興	2948-1719
14日(祝)	(有)あざま管工	2942-3771
19日(出)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888/夜2923-8349
20日(日)	(株)楽々	2923-4900
22日(祝)	(有)サンワ管工	2998-5844
26日(出)	(株)金子設備工業	2944-0515
27日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5578

午前8時30分)対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

## 金山町・宮本町1丁目の地図を作成

登記所備付地図を新たに作成します。今後、調査・測量のために土地の所有者の皆さんに立ち会いのご案内などをしますので、ご協力をお願いします。  
作業期限 令和3年3月31日  
☎さいたま地方法務局・現地事務所 ☎2903・7870

## クイズ①

所沢の秋は、とろざわまつり。奥武蔵の秋を彩るのは?

## とろざわまつり

「ご近所のお祭りも楽しそう!」



ヒント・10面 応募方法は15面



# 手話トーク vol.6

あなたも簡単!

障害福祉課 ☎2998-9116 FAX2998-1147

今月のキーワード **祭り／感動／友達／駅**

10月13日(日)はとろざわまつり。10基の山車が所沢駅西口から金山町までの通りを練り歩くさまは圧巻！所沢の伝統を肌で感じてみましょう。



動画で確認！

### ① 祭り



太鼓を叩くように人差し指を動かす

### ② 感動



すばめた両手をあごから頬へスライド

### ③ 友達



軽く両手を組み合わせる

### ④ 駅



駅員さんが切符を切る動き  
手のひらを逆の手の指で挟む

### 埼玉県最低賃金は時給926円

10月1日(火)から改定されます。年齢や雇用形態を問わず、県内で働く全労働者が対象です。一部の産業には特定(産業別)最低賃金も適用されます。

岡崎玉労働局賃金室  
☎048・6000・6205

### 浄化槽の法定検査はお済みですか？

浄化槽は年1回の法定検査(浄化槽の機能が発揮されているかの確認検査)が義務付けられています。

費用5千円(家庭用・10人槽以下)  
岡崎玉環境検査研究協会  
☎049・2884・2911

### 不正軽油の情報をお寄せください

軽油に灯油や重油を混ぜた不正軽油の製造・運搬・販売・使用は犯罪です。「黒煙など通常とは違う排気

### 開催

「トロろん」出没情報  
10月13日(日)午前10時～午後7時  
市民踊流し、サンバカーニバル、元町コミュニティ広場

市民フェスティバル(5面参照)  
10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時

場所：所沢航空記念公園  
岡崎玉労働局賃金室 ☎048・8300・2665

### 採れたて！農産物直売「トロろん市」

10月8日(火)午前10時～午後3時 / 市役所別館前広場  
10月29日(火)午前10時～午後3時 / 元町コミュニティ広場

第4週は祝日のため、翌週火曜の29日に開催します。また、10月13日(日)のところざわまつりでも臨時開催します(5面参照)。

岡崎玉労働局賃金室 ☎048・8300・2665

### リサイクルふれあい館エゴロの行事

①包丁研ぎ講習会  
10月19日(土)午後1時30分～  
定員6人(市内在住の大人)

②傘修理(1人1本・部品代実費)  
10月19日(土)午後1時～3時

③おもちゃの病院  
10月19日(土)午後1時～3時

④大型家具抽選会  
10月11日(金)・25日(金)午前11時～  
⑤ウールの着物からジャンパースカートを作ろう  
10月16日(水)午前10時～午後3時  
定員10人(市内在住の大人)  
費用500円  
持参物：ミシン糸、ものさし、風食

⑥リサイクルのフラワーブローチ作り  
11月7日(木)午前10時～正午  
定員10人(市内在住の大人)  
費用100円  
持参物：はさみ

⑦リサイクルのフラワーブローチ作り  
11月7日(木)午前10時～正午  
定員10人(市内在住の大人)  
費用100円  
持参物：はさみ

### 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座  
「郷土食「うどん」を作ろう！」  
10月13日(日)午前10時～午後2時30分  
小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定員20人(申し込み先着20人)  
持参物：飲み物、エプロン、筆記用具  
費用500円

②狭山丘陵自然観察会  
「狭山丘陵の成り立ちと地質」  
10月14日(月)午前9時30分～午後0時30分  
対 高校生以上  
定員20人(申し込み先着20人)  
持参物：飲み物、筆記用具  
費用500円

③定例ガイドウォーク  
10月5日(土)・6日(日)午後1時30分～

④大型家具抽選会  
10月11日(金)・25日(金)午前11時～

⑤ウールの着物からジャンパースカートを作ろう  
10月16日(水)午前10時～午後3時  
定員10人(市内在住の大人)  
費用500円  
持参物：ミシン糸、ものさし、風食

⑥リサイクルのフラワーブローチ作り  
11月7日(木)午前10時～正午  
定員10人(市内在住の大人)  
費用100円  
持参物：はさみ

⑦リサイクルのフラワーブローチ作り  
11月7日(木)午前10時～正午  
定員10人(市内在住の大人)  
費用100円  
持参物：はさみ

### 5市合同結婚したい男女のためのティーパーティー

12月14日(土)午前11時～午後2時30分 / 川越プリンスホテル(本川越駅すぐ)

対 所沢・川越・上尾・入間・狭山市  
在住・在勤で30～45歳の独身の男女  
男女とも申し込み先着30人  
費用：男性：6千円 / 女性：5千円  
申込：10月15日(火)午前10時から所沢市中小企業勤労者福祉サービスセンター ☎2998・9381 に電話

### クアオルト健康ウォーキング

会場：荒幡富士公園  
ス：10月5日(土)・29日(火)各日午前10時～  
上山口コース：10月15日(火)・20日(日)各日午後2時～  
定員：各日申し込み先着15人  
費用：500円

◎県外在住の方は異なります。  
申込：10月15日(火)に高年齢者支援課 ☎2998・9120 に電話

12月14日(土)午前11時～午後2時30分 / 川越プリンスホテル(本川越駅すぐ)

対 所沢・川越・上尾・入間・狭山市  
在住・在勤で30～45歳の独身の男女  
男女とも申し込み先着30人  
費用：男性：6千円 / 女性：5千円  
申込：10月15日(火)午前10時から所沢市中小企業勤労者福祉サービスセンター ☎2998・9381 に電話

### クアオルト健康ウォーキング

会場：荒幡富士公園  
ス：10月5日(土)・29日(火)各日午前10時～  
上山口コース：10月15日(火)・20日(日)各日午後2時～  
定員：各日申し込み先着15人  
費用：500円

◎県外在住の方は異なります。  
申込：10月15日(火)に高年齢者支援課 ☎2998・9120 に電話

### 東京オリンピック・パラリンピック ヒント・2面 応募方法は15面

開催まであと1年足らず！

### クイズ②

受講後、トコフィットとして活動できる方  
定員：申し込み先着35人  
申込：10月15日(火)に高年齢者支援課 ☎2998・9120 に電話

### 血管若返りセミナー

グリッパチューブをプレゼント！  
11月5日(火)午前10時～11時20分  
会場：市役所7階研修室

対 コレステロールとお腹周りが気になる40～74歳の所沢市国保加入者  
定員：申し込み先着36人  
申込：10月15日(火)に電話 ☎98・9131

### トコフィット養成講座

トロロン元氣百歳体操のサポートとして、介護予防の知識や技術を身に付けます。  
11月6日～12月25日の水曜午後2時～4時(11月20日、12月4日除く全6回) / こどもと福祉の未来館  
受講後、トコフィットとして活動できる方  
定員：申し込み先着35人  
申込：10月15日(火)に高年齢者支援課 ☎2998・9120 に電話

### 気軽にシェイプ！運動教室

グリッパチューブとパンフレットをプレゼント！  
10月28日(月)午前10時～11時10分  
会場：保健センター  
対 次の全てを満たす方  
40～74歳の所沢市国保加入者  
血圧160 mmHg未満 / 95 mmHg未満  
運動制限がない  
定員：申し込み先着25人  
申込：10月15日(火)に電話 ☎98・9131



所沢市無形民俗文化財指定50年  
**岩崎笹原獅子舞**  
 問文化財保護課 ☎2998-9253

400年以上前から市内山口の岩崎地区に伝承されている民俗芸能の「岩崎笹原獅子舞」。所沢市無形民俗文化財の指定から今年で50年。伝統の舞を間近に見るチャンスです。

☐10月12日(土)午後1時～4時  
 場 瑞岩寺 (西所沢駅から徒歩10分)  
 ▶午後1時…式典  
 ▶午後1時30分…こども獅子舞  
 ▶午後1時50分・3時…岩崎笹原獅子舞

**女性のための護身法 ワークショップ**  
 日場 10月25日(金)午前10時～正午/男  
 場 瑞岩寺 (西所沢駅から徒歩10分)  
 定 申し込み先着30人  
 申 10月19日(土)午前9時30分～11時  
 問 高年齢者支援課 ☎2998・9120

**お達者倶楽部 活動発表会**  
 日場 10月30日(水)～11月1日(金)午前9時～午後4時 (30日は午後1時から/1日は正午まで)  
 場 市役所1階市民ホール  
 内 パネルや手芸作品などの展示  
 問 高年齢者支援課 ☎2998・9120

**市民活動支援講座**  
 日場 11月9日(土)午後2時30分～4時30分  
 場 新所沢コミュニティセンター  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 申し込み先着30人  
 内 まちを元気にする「コミュニティビジネス」

**ふらりと歌声ひろばin秋**  
 日場 11月13日(水)午後2時～3時30分  
 場 男女共同参画推進センターふらと  
 対 50歳以上の方  
 定 申し込み先着50人  
 内 愛唱歌や童謡などの歌唱  
 申 10月19日(土)午前9時30分～11時30分  
 問 同センター ☎29921・22200に電話

**みどりのパートナー育成講座中級編**  
 日 令和元年10月中旬～2年3月末の間で全6回  
 場 さいたま緑の森博物館 (小手指駅からバス「荻原」下車)  
 対 全ての講座に参加可能で、受講後に緑地の保全管理活動ができる方が対象  
 ◎2月開催の初級編受講者が対象ですが、中級編からの参加も可能です  
 定 5人 (応募者多数の場合は面接)  
 内 雑木の保全、維持管理  
 申 10月11日(金)までにみどり自然課 ☎29998・9373に電話

**市民相談・講座**  
 日 10月19日(土)午前9時30分～11時  
 場 瑞岩寺 (西所沢駅から徒歩10分)  
 対 子育て支援センターの未来館  
 対 おおむね2～6歳児と保護者  
 定 申し込み先着30組 (市内在住優先)  
 申 10月19日(土)午前9時30分～11時  
 問 子育て支援センター ☎29922・22388に電話

**就業支援を行うセカンドキャリアセンター所沢**  
 ◆就職相談  
 日場 月・火曜/西部地域振興センター (並木) ▼木・土曜/ライク所沢 (花園)  
 ◆全年齢向け就職支援セミナー  
 日 10月11日(金)午後2時～4時  
 場 市役所6階604会議室  
 定 申し込み先着30人  
 内 コミュニケーション・スキル研修  
 ◆女性向け就職支援セミナー  
 日 10月18日(金)午後2時～4時  
 場 市役所5階502会議室  
 定 申し込み先着30人  
 内 仕事の進め方と応募書類の書き方  
 ◆シニア向け就職支援セミナー  
 日 10月25日(金)午後2時～4時  
 場 市役所5階502会議室  
 定 60歳以上の求職者  
 申 申し込み先着30人  
 内 シニアのキャリアデザイン  
 ◆共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行  
 申 同センター受付専用ダイヤル ☎048・7800・2034に電話 (午前9時～午後5時)

**仕事に役立つパソコン講座**  
 ①ワード初級編 ②エクセル応用編  
 日 ①11月14日(水)・15日(金) ②11月16日(土)・17日(日) 午前9時～午後4時 (いずれも全2回)  
 場 生涯学習推進センター  
 対 市内在住でパソコンに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方  
 ②簡単な関数ができる方  
 定 抽選各10人  
 内 ①文書作成の基本操作、表作成、書式設定、イラスト入り文書作成  
 ②高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理

**就業氷河期世代向け 事前対策セミナー**  
 ②合同企業説明会 (80社参加)  
 日 11月6日(水)午後2時～5時/ライク所沢 (花園) ②11月15日(金) 正午～午後4時/大宮ソニックシティ (JR大宮駅から徒歩3分)  
 対 各日のおおむね35～44歳の方

**血管のんれい測定会**  
 あなたの血管は健康ですか?  
 ヒント・6面 応募方法は15面

**狭山の秋の風物詩 さやま大茶会**  
 多くの茶席が並び、服装や形式にとらわれず狭山茶を堪能できます。  
 日 11月10日(日)午前10時～午後3時 (雨天決行)  
 場 県営狭山稲荷山公園 (稲荷山公園駅すぐ)  
 内 野点の茶会、狭山茶の試飲・販売、友好交流都市・中国杭州市の分茶席体験など  
 費 茶席券1席600円  
 問 同茶会実行委員会事務局 (狭山市役所市民文化課内) ☎04-2953-1111 (代表)

**奥武蔵の秋を彩る 飯能まつり**  
 きらびやかな山車11基が織りなす伝統芸能の共演が見どころです。  
 日 11月2日(土)正午～午後8時30分  
 11月3日(日)午前9時～午後8時30分  
 場 飯能駅北口周辺 (飯能駅すぐ)  
 内 パレード、ステージパフォーマンス、底抜け屋台の引き合わせ、花火、お囃子  
 問 飯能市観光・エコツーリズム推進課 ☎042-973-2111

**近所情報**  
 4千円 (求職者は免除になる場合あり) / 別途テキスト代2,200円  
 日 10月11日(金)までに産業振興課 ☎29998・9157に電話・電申  
 ◎ パージョンは2010です。

**近所情報**  
 4千円 (求職者は免除になる場合あり) / 別途テキスト代2,200円  
 日 10月11日(金)までに産業振興課 ☎29998・9157に電話・電申  
 ◎ パージョンは2010です。

**近所情報**  
 4千円 (求職者は免除になる場合あり) / 別途テキスト代2,200円  
 日 10月11日(金)までに産業振興課 ☎29998・9157に電話・電申  
 ◎ パージョンは2010です。

**近所情報**  
 4千円 (求職者は免除になる場合あり) / 別途テキスト代2,200円  
 日 10月11日(金)までに産業振興課 ☎29998・9157に電話・電申  
 ◎ パージョンは2010です。

# 消費生活 **トラブル注意報**

消費生活センター ☎ 2998-9143

**オリンピックをかたる電話にご用心!**

**事例** オリンピック財団を名乗る人から「あなたの名前をかたった、観戦チケットの申し込み履歴がある。他にも名前を使われた人がいるので調査する」と言われ、個人情報を知った。その後、「あなたの名前が犯罪に使われた」と連絡があり、これまでの調査費用と、犯罪リストから名前を消すための費用を請求された。

今月のトラブル川柳

**ウソ電話 見抜いたあなたに金メダル**

**ここにご用心!**

- ▶ 身に覚えのない電話には対応しない
- ▶ 個人情報は教えない
- ▶ 金銭を要求されても応じない
- ▶ 「誰にも相談するな」「家族にも話すな」は、詐欺の手口!

**消費生活センター**

場市役所 1 階消費生活センター  
 ◎相談は、電話のほか窓口でも受け付けています。  
 相談専用 ☎2998-9204  
 受付時間 月～金曜午前 10時～11時30分、午後1時～3時30分  
 (祝休日、年末年始除く)

## シニアのための合同企業面接会

日 10月21日(月)午後0時30分～4時  
 場市役所8階大会議室  
 対おむね60歳以上の方  
 定申し込み先着50人  
 内合同企業面接会(10社参加)  
 持履歴書数枚(写し可)、筆記用具  
 申同月10日(木)までに  
 アセンター ☎048・7800・2034 に電話

## 埼玉県労働セミナー

日 ①10月23日(水)：労働契約の締結・就業規則 ②10月25日(金)：労働条件  
 ③10月28日(月)：労働契約の終了 ④11月1日(金)：トラブル事例と対処法  
 法/各回午後6時30分～8時(各回単位の申し込み可能)  
 場市役所7階研修室  
 対勤労者、事業主、求職者など  
 定各回申し込み先着50人  
 講特定社会保険労務士・金子紀元さん  
 申同月10日(木)から産業振興課 ☎2998・9157  
 電話・FAX・電

## 農工商連携のためのきつかけづくり交流会

日 11月27日(水)午後2時～5時  
 場市役所8階大会議室  
 対農工商連携を希望する事業者  
 内所沢産農産物を活用した新商品開発、販売促進への意見交換など  
 申同月31日(木)までに  
 市役所別館農業振興課 ☎2998・9158  
 業者：同産業振興課 ☎2998・9157 に直接・電話

## 発達障害児家族のつどい

日 10月31日(木)午前10時～正午  
 場ごとも福祉の未来館  
 ◎会場に直接お越しください。  
 対17歳以下の児童の家族  
 問松原学園 ☎2990・3488

## 違反建築なくそう運動法令等説明会

日 10月16日(水)午後2時～4時  
 場入間市博物館(入間市駅からバス「二本木」下車)  
 ◎会場に直接お越しください。

## 空き家対策、建築基準法の改正、建築物などの定期報告制度、耐震診断・建築相談など

問建築指導課 ☎2998・9180

## ダイアプラン連携事業 マンション管理基礎セミナー

日 11月10日(日) 相談会：午前10時～正午  
 ▼セミナー：午後1時～4時  
 場入間市産業文化センター(入間市駅から徒歩12分)  
 定申し込み先着80人  
 申同月11日(月)8日(金)に入間市都市計画課 ☎04・2964・1111 (内線3315) に電話

## これで安心 あなたの老後 任意後見制度講演会

日 10月11日(金)午前10時～正午(午前9時30分開場)  
 場ごとも福祉の未来館  
 ◎会場に直接お越しください。  
 講岡田合同司法書士事務所・岡田雅孝さん



## 認知症サポーター養成講座

日 11月5日(火)午前10時～11時30分  
 (午前9時30分開場)  
 場ごとも福祉の未来館  
 定申し込み先着50人  
 内認知症の基礎知識や対応方法  
 申同月29日(木)までに所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎2925・0041 に直接・電話

## 普通救命講習Ⅰ

日 11月10日(日) 午前9時～正午  
 場所沢東消防署(上安松)  
 対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上  
 定申し込み先着20人  
 内成人への心肺蘇生法、止血法、気道異物除去、AEDの使用法など  
 申同月10日(日)～17日(木)に同署消防管理課 ☎2998・1191 に直接・電話(土・日曜、祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分)



## リハ並木祭

日 10月19日(土)午前9時30分～午後4時  
 場国立障害者リハビリテーションセンター(並木)  
 問同センターリハ並木祭事務局 ☎2995・3100

## 県立日高特別支援学校 ひだか祭

日 10月5日(土)午前10時～午後2時30分  
 場同校(狭山市駅からバス「智光山公園」下車)  
 問同校 ☎042・985・4391

## 東京総合行政相談所特設行政相談

日 10月10日(木)・11日(金)午前10時～午後5時(午後4時30分最終受付)  
 場西武池袋本店7階同相談所(池袋駅すぐ)

## 10月 児童館へ行こう

市(児童館)でも案内しています。



館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	みんなでハロウィン 日 10月28日(月)午後3時～小学生以上
こぼと	2924-3065	ポップたいむ 日 10月11日(金)午前10時～11時30分 対 乳幼児費100円 内 温かい飲み物とおしゃべり
つばめ	2922-0410	ふかしイモ会 日 10月20日(日)午前10時～11時30分 定 先着150人 ※なくなり次第終了
つばき	2923-6155	ハッピーハロウィン 日 10月31日(木) ①午前10時30分～11時15分 ②午後4時～4時50分 対 ①乳幼児 ②小学生
すみれ	2949-3826	すみれまつり 日 10月19日(土)午後1時30分～
さくら	2998-5912	さくらコンサート 日 10月12日(土)午後2時～3時30分 ※要申込(電話不可)
わかば	2948-3222	一輪車認定会 日 10月16日(水)～18日(金)午後3時30分～4時30分 対 小学生以上
まつば	2995-0995	ハロウィン 日 10月25日(金) ①午前10時30分～11時30分 ②午後3時30分～4時30分 対 ①乳幼児 ②小学生
みどり	2928-8414	紙芝居タイム 日 10月10日(木)午後4時15分～4時45分
やなぎ	2944-8819	あきまつり 日 10月19日(土)午後1時30分～3時45分
ひかり	2996-3995	わんぱくスポーツ 日 10月12日(土)午前10時～11時 対 小学生

## 無料調停手続き相談会

日 10月31日(木)午前10時～午後3時30分  
 場ウエスタ川越(本川越駅から徒歩15分)  
 ◎会場に直接お越しください。  
 内土地・建物などの民事、家族間や相続などの家事の相談  
 問調停相談会事務局 ☎048・865・7008 (祝日除く) 月・水・金曜午前10時～午後4時

## 募集

## 所沢第一幼稚園の新入園児を募集

対次の全てを満たす幼児  
 ▼平成27年4月2日～28年4月1日生まれ  
 ▼申請日現在、市内在住

## 皆さんの善意(順不同)

7月16日～8月15日の受付分です。ありがとうございました。  
 【寄付金】 総額133,588円  
 ●柳瀬地区親睦チャリティゴルフ実行委員会様 ●居酒屋ひがし様 ●そごう・西武労働組合所沢支部様 ●㈱中央管財様  
 【物品】 ●クライネス・コンツェルトハウス様(オーケストラ公演チケット) ●村上哲也様(大型扇風機)

障害者作品展(11月29日金) 12月5日(木)の作品を募集

市内在住・在勤・在学の障害児者
絵画・写真・書道・手法自由
額装・軸装または台紙に貼付
手芸：手法自由、手で運べる大きさ

留意事項
自作で本作品展に未出品
1人1作品
障害児者同士の合作可
応募多数の場合は抽選

甲関10月31日(木)までに応募用紙を〒359・8501市役所1階障害福祉課
998・9116
2998・1147に直接・郵送・FAX(応募用紙のみ提出)
応募用紙は同課、まちづくりセンター、保健センター、所沢市社会福祉協議会、所沢サン・アビリティーズ、市(障害者作品展)で入手できます。

絵本読み聞かせボランティアを募集
4カ月児健診会場で親子2〜3組

への絵本の読み聞かせ
月1〜3回・3時間程度

場保健センター
甲関10月31日(木)に20名も支援課
998・9124に電話



介護保険課の臨時職員を募集

64歳以下の方
介護保険業務の事務補助
1人

月々金曜午前9時〜午後5時
甲関10月10日(木)までに履歴書(写真貼付)を市役所1階介護保険課
2998・9420に直接

市民税課の臨時職員を募集

期間中全日程勤務可能な64歳以下の方(土・日曜、祝日除く/兼業不可)
64歳以下の方
午前7時〜午後8時の間で2時間〜7時間30分
午後8時〜午後7時の間で2〜4時間30分

保育園臨時職員(登録制)
保育士・保育補助員②調理員③庁務手を募集

64歳以下の方
午前7時〜午後8時の間で2時間〜7時間30分
午後8時〜午後7時の間で2〜4時間30分

公務員採用試験
告知談除く
令和2年1月10日(金)〜2月28日(金)
午前9時〜午後3時
2年1月10日(金)〜3月31日(火)
午前9時〜午後3時
2年2月17日(月)〜3月16日(月)
午前8時〜午後5時の間で7時間30分

いづれも時間外勤務があります。
1〜2回休日勤務があります。
甲関10月15日(火) (必着) までに履歴書(写真貼付)を〒359・8501市役所2階市民税課
2998・9064に直接・郵送

公立保育園19園
留意事項
①のみ資格が必要
勤務日・時間などは園により異なる
園で必要が生じた場合に勤務
採用者は勤務日前に要健診



小・中学校臨時職員(心身障害児介助員)を募集

65歳以下の方
特別支援学級児童生徒の介助
若干名
月々金曜6時間

甲関10月11日(金)までに履歴書(写真貼付)・志願書・長3封筒(92円切手貼付)を市役所6階学校教育課
2998・9238に直接
志願書は同課、市(心身障害児介助員)で入手できます。

学校給食臨時職員(調理員)を募集

64歳以下の方(資格不要)
調理、洗浄など
若干名
日給食実施日の午前9時〜午後3時の間で5時間

甲関履歴書(写真貼付)を市役所6階保健給食課
2998・9249に直接

看護師②夜勤専従看護師③看護助手(いづれも臨時職員)を募集

正看護師免許と看護業務経験がある方
資格不要(高校生以下・65歳以上不可)
病棟・外来・内視鏡・健診看護
病棟看護(夜勤専従)
病棟看護補助業務(週5日/1日7時間30分勤務/土・日曜、祝日勤務あり)

若干名
市民医療センター(上安松)
甲関同センター
2992・115

保健師・助産師(臨時職員)を募集
1に電話
保健師免許か助産師免許がある方
産師家庭訪問、相談業務など



交通指導員(非常勤特別職員)を募集

市内在住で64歳以下の方
立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など
4人(若狭小・富岡小・仲栄小・中富小)
甲関10月11日(金)までに市役所1階交通安全課
2998・9140に直接



全戸配布冊子の広告主を募集

とろざわ水物語・冬号
健康ガイドとろざわ
家庭の資源とごみの分け方・出し方

発行時期
令和元年12月中旬③
2年3月
発行部数
①16万8千部②18万4千部③20万部
募集枠数
①②③⑤②5

広告規格
いづれもカラー刷り
縦114mm×横118mm
縦50mm×横90mm
縦50mm×横45mm
掲載決定後、完全版下を提出してください。

掲載料
最低価格1万5千円(税別/入札による)
4万円③2万円
甲関申込書を期限までに提出
10月18日(金)までに上下水道局経

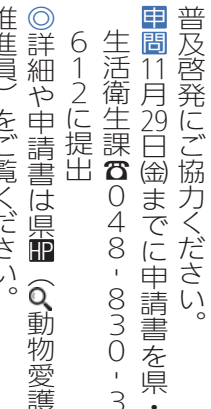
地球温暖化防止活動推進員を募集
埼玉県が、地域の温暖化防止普及活動の担い手(任期2年)を募集します。
甲関12月2日(月)までに申込書を県・温暖化対策課
048・8300・3033に提出
詳細や申込書は県(地球温暖化防止)をご覧ください。

彩の国動物愛護推進員(ボランティア)を募集
動物の愛護や正しい飼い方などの普及啓発にご協力ください。
甲関11月29日(金)までに申請書を県・生活衛生課
048・8300・3612に提出
詳細や申請書は県(動物愛護推進員)をご覧ください。

埼玉ブロンコスを応援しよう!

プロバスケットボールチームとして、Bリーグで奮闘する埼玉ブロンコス。10月からは、ホームアリーナである市民体育館で白熱する試合を開催!みんなで応援しよう!

商業観光課
0998・9155



所沢の魅せどころ
地域づくり推進課 2998-9083
18 所沢地区
市の中心部に位置し、古くから織物のまち、飛行場のまちとして発展してきた
歴史を物語る見世蔵や土蔵などの建物も残る



秋のまちを彩るところざわまつり
10月に所沢地区で開催されるところざわまつりは、所沢を代表するお祭りです(5面参照)。昨年は、約22万人の来場者でにぎわいました。
地域の方々の寄付によって作られ、各町内会で管理・保管している11基の山車は各町の誇り!古いものは明治初期に作られたものも。山車上で演じられる重松流祭囃子は、町内ごとに口伝で継承され、心躍る音色を奏でます。
他にも、出店や各町内会の祭り本部となる会場の開設など、お祭りを盛り上げるために、14町内会の方々が活躍。
地域の方々の熱意と協力があるからこそところざわまつり。ぜひ、足を運んでみてください。今年10月13日(日)に開催です。

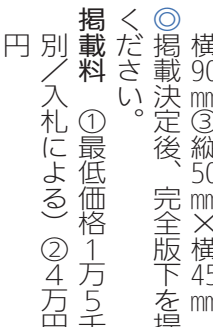


▲獅子に頭を噛んでもらい厄払い
◎所沢地区の情報は市(所沢)をご覧ください。

次回は、三ヶ島地区の魅せどころ!
QRコード

クイズ4

所沢市出身の山口投手が在籍する女子プロ野球チームは?
埼玉アトリア



ヒント・15面 応募方法は15面



### いいトコPhoto



▲バナナ兄弟  
まだ小さいけれど、お互い一番の理解者。  
お揃いTシャツは絆の証!?

●ところんず (下安松)



▲見て見て〜♪似合うでしょ  
ママの眼鏡で遊ぶ息子。少しフレームが  
曲がったのは、内緒にしておこう

●あおのすけ (山口)

寝ても賞めても  
仲良しさん♡

## みんなの ひろば

### 投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

#### ●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)  
▶ 〒359-8501 広報課みんなのひろば

### いいトコ作品集



◀ひょうたんのおしゃべり  
「おい、君! 熟したらどんな  
駒を出すつもりなんだ?」

●仲 敏夫 (山口)



◀シンクロ寝  
ふと気が付くと、  
同じ顔で寝ていました(笑)

●しもしも (東所沢)



▲みーちゃん(本郷)



▲宗像茜衣(北秋津)

たっさんの10周年  
お祝いメッセージ、  
ありがとう

## 誰でもエッセイ

### テーマ「一人旅」

#### 一人旅

武井ひろ子(美原町)  
秋が深まった五十代半ばのある日、夫とけんかをしました。興奮が収まらず、友人を訪ねて延々と話し続けた。

そのまま家に戻る気になれず、なんと箱根へ一人旅。色鮮やかな紅葉と温泉に癒やされ、4日目に解放感と気の重さの入り混じった複雑な気分でのりの電車に乗った。

車窓から富士山を探していると、反対側の席から「富士山はこちらですよ」と声を掛けてくれる人がいた。戦争で夫を亡くし、女手一つで息子を育て上げたというその女性は、温泉療養からの帰りということだった。私の話を聞くうちに、「自分を信じて自立を目指しなさい」と言ってくれた。温かくも凜としたその人の言葉は、今の私の礎になっている。

一人旅は、自分が自分になっていく宝探しのようなものなのかもしれない。

#### 食べすぎ旅

荻野幸雄(北有楽町)

昭和29年8月。大学生だった私は、札幌の学友の家を招かれついでに、夏休みを利用して道内一周の一人旅に出た。

当時は青函連絡船4時間を含め、上野から札幌まで26時間の旅。SLでの旅だったので、青森駅のホームで真っ黒になった顔を洗いシャツを着替え、札幌駅のホームでもう一度同じことをした。

昭和20年代の旅は、お米持参。宿で必要な量を取ってもらうが、だんだん少なくなると、足りるだろうかとはハラハラした。  
濃い牛乳にアイスクリーム、新鮮なイカ刺し。東京では食べられない

ようなものをお腹一杯食べ、帰京後に虫垂炎で入院、手術となってしまったのも、今では懐かしい思い出だ。

#### 初めての一人旅の思い出

二十代の終わり頃、安野光雅さんの「津和野」という絵本に出会った。名所旧跡を案内するのではなく、機関車の駅、同級生の住職がいるお寺、友達と登った山、エビやメダカをすくった小川などのスケッチ。そこには、作者の子どもの頃の「時」が描かれていて、「ふるさととはこういうものなのか」と感動した。

絵本をバッグに入れて、島根県の津和野へ初めての一人旅に出た。絵本と同じ風景を見つけては、腰を下ろしてぼんやりと眺める。ただそれだけだったが、その時だからこその特別な旅だったと思う。  
30年以上が経ち少し色あせてしまったけれど、今も手元にあるその絵本は、一緒に旅をした大切な友達だ。

次のテーマ●11月号「健康法」  
締め切り●10月10日(木)

運動はもちろん、  
食事のこだわりや、はたまた  
自分だけのストレス発散...?  
あなたのおききの  
健康法の話をお聞かせね♪





## 女子プロ野球界初のアンダースロー投手



女子プロ野球「埼玉アストライア」投手  
山口千沙季さん（東狭山ヶ丘出身）

女子プロ野球チーム「埼玉アストライア」に今年入団した20歳。女子プロ野球界初で唯一のアンダースロー投手。宮前小・狭山ヶ丘中出身で、中学時代はソフトボール部に所属。買い物と、海や山を眺めるのがリフレッシュ法。

memo

ヴィクトリアシリーズ  
秋季リーグ（所沢開催）

10月6日(日)  
▶愛知vs京都  
…午前11時～  
▶埼玉vs京都  
…午後1時30分～  
場所沢航空記念公園野球場



体の外側を通してしなやかに腕がしなる。次の瞬間、スパーンと小気味よい音を立ててボールがキャッチャーミットに吸い込まれた。

令和元年夏。静かな熱気が満ちる室内練習場でピッチング練習に汗を流すのは、山口千沙季さん。女子プロ野球界初のアンダースローの投手だ。

女子プロ野球の国内4チームのひとつ、「埼玉アストライア」は、若い選手が多く勢いのあるチーム。今年入団した山口さんも、チームの勢いを支える1人だ。「使っているのは男子と同じ用具や球場。それでもホームランが出ますし、ボールも速い。レベルは年々上がっています。何より、選手とファンとの距離が近いのが魅力です」と、女子プロ野球の魅力を教えてくれた。

3歳上の兄の影響で、小さい頃から野球好き。すでに、幼稚園の卒業アルバムには「将来の夢は野球選手」と書かれていたという。

小学2年生から所沢リトルリーグに所属。5年生の時、女子プロ野球リーグ誕生とともに、夢が具体的になった。

女子野球部がある新潟の高校に進学、3年生の時、プロテストに合格。卒業後、京都にある育成チームに所属し、通常2年の育成期間を1年で終えて昇格した。「育成チームでの1年間は徹底的に走り

込み、体を鍛えました。おかげで10kg絞れました」と笑って話すが、想像を上回る厳しさだっただろう。

持ち味であるアンダースローにも、先駆者ならではの苦労があった。手本となる女子選手はおらず、男子選手の投球を参考に試行錯誤の日々。こうして完成したアンダースローは、山口さんの最大の武器でもある。「さらに磨いて『アンダースローといえば山口』と目標とされる選手になりたいです」

昇格し埼玉アストライアに移籍した山口さん。地元に戻るんだ、とうれしかったそう。秋の女子プロ野球は、埼玉開催。10月6日には所沢航空記念公園の野球場で試合が予定されている。「自分たちも、埼玉での開催をとっても楽しみに、日々練習を頑張っています。想像を裏切る迫力、パワーをお見せします。ぜひ、球場で生で楽しんでほしいです！」

午前は練習、午後はチーム運営の仕事と多忙な日々を送っているが、幼い頃からの夢をかなえた山口さんの表情は明るい。「女子プロ野球は今年で10年目。層が厚く、レベルも高くなっています。女子プロ野球選手を目指す人に憧れられる存在になれるよう、野球選手としても、人間としても、もっともっと磨きたいです」。さらに上を目指す山口さんのピッチングを、この秋はぜひ航空公園野球場のマウンドで目に焼き付けたい。  
(取材：加賀谷)



## 今月のプレゼントクイズ!

「秋。体を動かさなきゃ!」そう思ったときが、始めどき!  
フィットネス教室1カ月(4回)無料券  
(5,000円相当×12人)



スタッフは、イベントなどの出張パフォーマンスも行っていきます!



キラキラでハッピーなフィットネス『ハピネス』  
北秋津197-16  
ライフコート所沢1階  
☎090-8057-4196  
(無休)



平均寿命県内1位の所沢で、健康長寿を目指しませんか?インストラクターは、現役ダンサー。年齢に応じたフィットネスを丁寧に指導してくれます。プレゼントは、柔軟教室や子ども向け体育教室も選べます♪アットホームな雰囲気スタジオでは、ダンス教室やバク転(アクロバット)教室なども開催中!

### ◆今月のクイズ

8・9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

### ◆応募方法(10月10日(日)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦10月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市HP(Qプレゼント)で応募  
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



### ◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP(Qプレゼント募集)をご覧ください。

## 読者感想文

- 「学校 with 地域」の特集はとても興味深く、学校・家庭・地域の連携の大切さを強く感じました(花園・40代)
  - 学校と地域の人たちが関わることは、双方にとって良いことだと思います。これからも継続して行ってほしいです(北秋津・60代)
  - いろいろな学校の取り組みを取り上げてほしい(山口・30代)
- 編集から●「地域と育てる学校」。9月号特集に大きな反響がありました。地域との楽しい交流は、きっと子どもたちの心に残るはず。紹介しきれなかった取り組みも、市HP(Q特色ある学校)でご覧になれます。本紙折り込み「翔びたつひろば」の連載「ところんの学校

ルポ」もご覧ください

- 所沢の平均寿命が県内1位とは、びっくり。健康に年を重ねられるよう、私も日頃から注意しようと思います(林・60代)
  - ひばりちゃん10周年おめでとう!いつまでもところんとともに愛されるキャラクターでいてください。応援してます!(上新井・50代)
- 編集から●ありがとうございます!来月号では、記念イベントもお知らせ予定です♪お楽しみに!

## 編集後記

台風15号で被害に遭われた方々にお見舞い申し上げます。自然の脅威とともに、いかに電気が私たちの生活に欠かせないものなのかも再認識した秋。明日は我が身。今一度、備えの確認を!(佐々木)

東京2020大会を特集。実は表紙のガッツポーズは市内在住のゴールボール選手・田口侑治選手にお願いしました。「所沢からゴールボールを盛り上げましょう!」と、力強く語ってくれました。(宮崎)

甲子園で決勝の熱戦が繰り広げられたまさにその日、埼玉県内の練習場には、秋季リーグに向けて練習に打ち込む埼玉アストライアの選手たちの姿がありました。「勝負は常に真剣。でも、観客の皆さんに楽しんでもらえるよう、笑顔も忘れません」と、今月のところろ・山口投手。ひたむきに白球を追う女子プロ野球の世界を垣間見て、いっぺんにファンに。10月の所沢での試合も見逃せません!(加賀谷)



◀8月31日(土)、市内各地で自主防災活動訓練が行われました。南小学校では、子どもたちが消防ホースを構えて放水を体験。高く吹き上がる水に歓声が上がりました。 写真：浅見司郎



◀ 8月7日(木)、所澤神明社で開かれた神明宵の市。カラフルに飾られた境内は、ワークショップやお酒、グルメなどを楽しむ多くの来場者で、明るいうちからにぎわいました。 写真：平出敏夫



◀ 9月16日(祝)の、とろざわYOSAKOI 元気フェスタ。狭山ヶ丘駅周辺が、よさこいチームの華やかな演舞で彩られました。 写真：油井彩芽

## 撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



軒先でぽっくりに挑戦!



▲8月4日(日)。国の指定重要文化財小野家住宅の夏休みは、昔懐かしい雰囲気いっぱい。夏休み中の子どもたちが、クイズや昔遊び、旧暦の七夕まつりなどを楽しんでいました。 写真：三平資郎



◀障害のある人もない人も、一緒にスポーツを楽しもう!9月1日(日)、こどもと福祉の未来館で開催されたエンジョイ障がい者スポーツinとろざわ。風船バレーなどの競技を通して楽しく交流しました。 写真：佐藤清一郎

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり  
▶混雑などで受付時間変更あり▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認▶地図などの詳細は所沢市医師会へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月6日(日)	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井3-55-8	2925-5370
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
10月13日(日)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	西部クリニック	消、内、整、皮	南住吉22-33	2926-5851
10月14日(祝)	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米532-8	2993-9213
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
	あだち内科クリニック	内、消内、小	緑町3-16-4	2929-0001
10月20日(日)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	2947-4382
	溝渕内科医院	内、糖内	西所沢1-3-8	2922-8381
10月22日(祝)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	かわかつクリニック	内、小、リハ、放	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200
10月27日(日)	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
11月3日(祝)	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
	松田母子クリニック	産、婦、小	本郷1080-5	2968-6800
11月4日(休)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	東町眼科	眼	上安松1246-4	2941-6040
	吉岡クリニック	内、呼内	花園2-2351-18	2942-3116

## 小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※10月13日(日)は休診  
◎その他の診療日・時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	10月6日(日)・13日(日)・14日(祝)・20日(日)・22日(祝)・27日(日)、11月3日(祝)、4日(休)							

※1…要事前問い合わせ  
※2…10月14日(祝)、11月4日(休)の深夜帯急患診療は休診  
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：10月6日(日)・13日(日)・14日(祝)・20日(日)・22日(祝)・27日(日)、11月3日(祝)、4日(休)/午前9時～11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談	#7119 または ☎ 048-824-4199 / 24時間対応 ※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応