

広報

ところざわ

1月

令和3年
(2021年)
No.1186

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

主な内容

- 6面 新型コロナ関連情報
- 7面 税の申告はお早めに
- 8面 市・県民税の申告相談日程表
- 14面 新春恒例！大プレゼントクイズ



特集

ところざわ

⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は12月21日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,167人(-67人) 男170,432人(-16人) 女173,735人(-51人) 🏠 世帯数163,436世帯(+20世帯) 令和2年11月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

とろざわ れきし 昔歩

特集

令和2年11月に市制施行70周年を迎えた所沢。でも、70年よりはるか昔、3万年前からこの地で生き生きと暮らしを紡いだ人たちがいました。新しい年は、紙上の歴史散歩でスタート。所沢のセンパイ住民の暮らしに想いを馳せてみませんか？
☎広報課 ☎2998-9024



市民の皆様、明けましておめでとうございます。市長の藤本正人です。新たな年をお健やかに迎えのとお慶び申し上げます。本年も皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

これまで、未来の子どもたちに何をどう継承するか、すなわち「善きふるさと」となるべく、まちづくりを進めてまいりました。昨年11月に所沢市が市制施行70周年を迎えたのをきっかけに、改めてふるさとの姿に目を向けた方も多いのではないのでしょうか。生活利便性が高く、かつ自然豊かな

現在の所沢は、はるか昔からこの地で生き生きと続いてきた人々の営みの土にありま。本号特集は「とろざわれきし散歩」。新たな年のスタートにあたり、所沢の来し方に目を向けるとともに、ふるさとの未来を想う時間旅行をお楽しみください。

「人と人との絆」が実感でき、「自然との調和」が図られた、これからの所沢の幸せを紡いでいくために、また、未来の子どもたちに誇りをもって引き継いでゆかために、今後も引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますよう、お願いいたします。

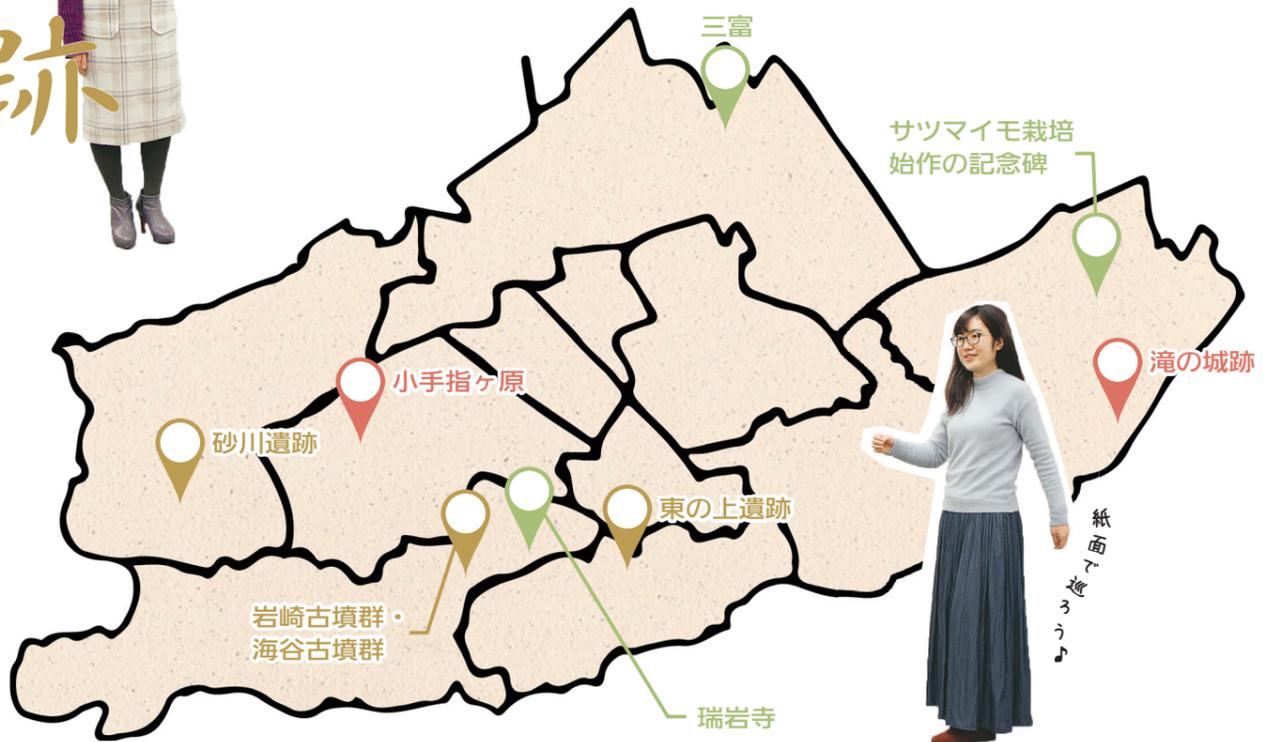
所沢市長 藤本正人

ここにもあった!

歴史の足跡



所沢の先人たちが生きた証は、あなたの身近なところにあるかも。伝承が残されている地や、度重なる発掘調査の結果、市内全域で貴重な遺跡や埋蔵文化財が出土した場所が市内各所にあります。古のロマンを感じながら、歴史物語を読み進めていきましょう。



古代

古代の人々の生活の場は、水の豊富な狭山丘陵の谷間や柳瀬川沿いが中心。所沢の地形や立地を生かしながら、現代に続く文化の礎を築いていきました。今は住宅地となっている場所もありますが、暮らしの跡が多く出土しています。

所沢にも古墳があった！

古墳時代の古墳群が市内にあるのをご存知ですか？

1つ目は山口地区の岩崎古墳群。直径約20mの円形の古墳跡では、装飾品や直刀などの象徴的なものが出土。地域の有力者が埋葬されていたと考えられます。

岩崎古墳群から西に向かうと、直径25mほどの円墳などが見つかった海谷古墳群があります。装飾品のほか、小刀や鉄製の矢尻なども出土。武装者集団が埋葬されていたのではとされています。

どちらも現在は住宅街や道路になり、当時の姿は残っていませんが、古代のロマンがぐっと身近に感じられますね。



「ナイフ」から見る 当時の暮らし

砂川遺跡

旧石器時代

時は旧石器時代。人々がまだ狩猟や採集をして暮らしていた原始的な時代に欠かせなかった道具が「石器」。三ヶ島の砂川遺跡では、昭和41・48年に発掘調査が行われ、769点の石器のかけらが出土しました。

それらを接合し、原石から石器を製作する過程を復元したところ、ナイフ型石器の製作工程が明らかに！



▲昭和41年の発掘調査

これらの調査では、石器の出土地点を記録し、発掘後に石器の接合を試みるという手法を採用。石器の製作過程、そして石器を通じて人々の暮らしを明らかにする研究として価値のあるもので、出土した石器は国の重要文化財に指定されています。

また、砂川遺跡からは住居や墓などの跡は見つかっていません。つまり、人々はこの場所に定住したのではなく、テントのような簡易的な住居を使い、周囲を転々とする暮らしをしていたことが推測されます。



▲ナイフ形石器

校庭を掘ったら 大きな道路の跡が出現！

あずま 東の上遺跡

奈良・平安時代ほか

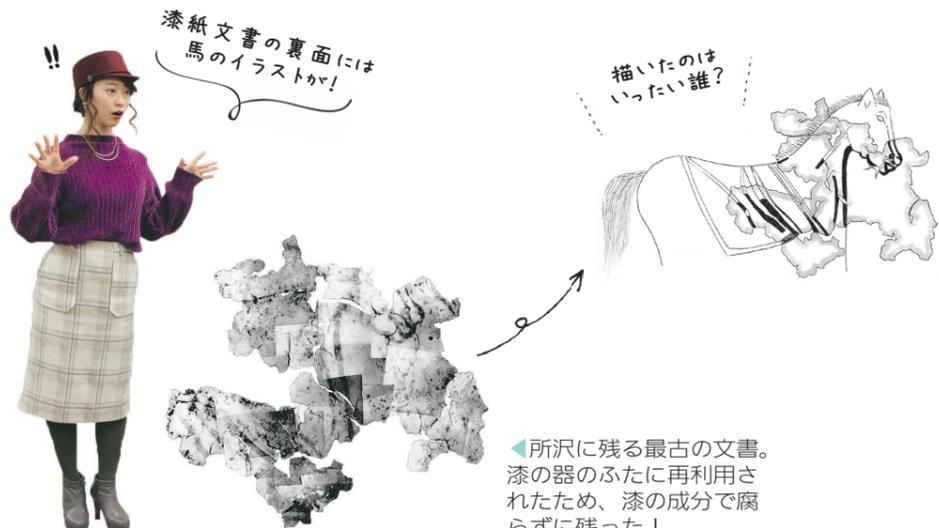


▲発掘された道路跡。ここを多くの人が行き来していたのでしょう

現在の所沢には、交通量の多い幹線道路があり、日々多くの人々が行き来しています。実は、今からさかのぼること千年以上前、奈良・平安時代の所沢にも大きな幹線道路がありました。

その跡が見つかったのは、南陵中学校（久米）の校庭！これまでの調査で、この場所を含む約30万㎡にもおよぶ大規模な集落「東の上遺跡」が発掘されています。

幅12mもの大きな道路跡は、武蔵国の国府（今の東京都府中市）と地方を結ぶ幹線道路「東山道武蔵路」。周辺では、墨で文字が書かれた漆書土器、朱墨が付着した硯、奈良時代の暦の一部が記されている漆紙文書、馬具など、一般の集落では見られないものが多数出土。この辺りに何らかの行政機関、もしくは駅のような施設が置かれていた可能性があるのです。



◀所沢に残る最古の文書。漆の器のふたに再利用されたため、漆の成分で腐らずに残った！

歴史クイズ

南陵中学校の校庭で見つかった古代の幹線道路は？

と○山道武蔵路

4面のクイズの答えとつなげて 15面のクロスワードのカギを解こう！

中世

武士の台頭、鎌倉幕府の成立、戦国時代の幕開けなど激動の時代を生きた、中世の所沢の人々。今もお地域に残る伝承や遺跡など、数多くの歴史の痕跡が残された時代でもあります。



30回を超える 激しい戦い！

小手指ヶ原古戦場

鎌倉時代

鎌倉時代末期、各地で倒幕の動きが激しさを増すなか、所沢でも鎌倉街道沿いの小手指ヶ原を中心に激しい戦いが繰り広げられました。その中心にいた新田義貞の兵力は当初150騎ほどでしたが、足利氏らの援軍もあり、20万騎の大軍勢に！幕府軍と激突した小手指ヶ原では30回余りに及ぶ戦の末、新田軍は鎌倉

へ向けて徐々に進軍し、初戦の11日後に鎌倉幕府は滅びました。

小手指ヶ原周辺には、新田義貞が源氏の白旗を立てた「白旗塚」、倒幕を誓った場所「誓詞橋」、長久寺（久米）の南の柳瀬川に架かり、新田軍が勢揃いした「勢揃橋」など、新田軍にまつわる伝承が残る史跡が点在しています。

所沢をって、いざ鎌倉へ

鎌倉時代、人々が各地から鎌倉へ向かい、主要な道が「鎌倉街道」になっていきました。所沢をっていた街道は「上つ道」と呼ばれ、その道沿いには歴史的な文化財や伝承が多く残されています。

西富小学校前や所沢中学校前など、街道沿いには目印となる標柱や説明板が設置されています。散歩をしながら、当時の人々の足取りを追ってみると新しい発見があるかも♪

所沢をって鎌倉へ…
昔の人はすごい距離を歩いたんだね！



▲合戦の火蓋が切られた小手指ヶ原古戦場に建つ石碑
(撮影：山畑寿雄さん)

地の利を生かした 天然の要塞

滝の城跡

戦国時代

市内に残る中世の城跡で最も規模が大きいのが「滝の城跡」。戦国時代に大石氏が築いたといわれ、のちに北条氏が持ち城にしました。川越や岩槻方面への伝達・防衛拠点として重要な役割を担っていた城跡は、県の指定史跡にもなっています。

南に流れる柳瀬川に沿って、高さ

20mの崖が敵の侵入を防ぐことに適していたことから、この場所に築城を決めた先人たちの知恵が詰まった滝の城。堅い守りを誇っていましたが、天正18年、豊臣秀吉の小田原攻めの際に、北側からの攻撃を受け、1日で落城したと伝わります。



滝の城跡



▲敵の進行を妨害する障子堀

▲現在、史跡周辺は緑や滝の城址公園が広がり、市民の憩いの場に



▶ 滝の城跡保存会の皆さんが制作した滝の城復元模型図

戦国時代にタイムスリップ！戦国滝の城まつり

例年5月に行われる「戦国滝の城まつり」では、甲冑に身を包んだ武者行列や大迫力の合戦絵巻を間近で見ることができます。力強い太鼓の音や立ち込める土煙は、まるで戦国時代にタイムスリップしたかのよう！



歴史クイズ

新田義貞が倒幕を誓った場所は？

誓○が橋

3面のクイズの答えとつなげて
15面のクロスワードのカギを解こう！

近世

江戸幕府の繁栄に始まる近世に入ると、幕府と川越藩によって開発が進んだ所沢。住宅地と農地が混在する今の所沢の景色・文化を作るために汗を流した人々の姿にご注目。

実は「川越芋」は所沢発祥

所沢では、南永井村の名主・吉田弥右衛門が寛延4年（1751年）に息子を今の千葉県市原市に派遣して、サツマイモを買い求めたことから栽培が始まりました。その後、周辺にも栽培が広がり、集積地の川越の名をとって「川越芋」と呼ばれ人気を博しました。南永井の吉田家には、栽培の始まりの地を示す記念碑があります。また、神明社（中富／通称「富の神明様」）には、サツマイモの神様「甘藷乃神」がまつられています（写真）。



近世の所沢も ベッドタウンだった？

所沢で暮らした領主たち

江戸時代

天正18年（1590年）、徳川家康が江戸に入城すると、中下級の家臣たちは江戸の周辺に領地（知行地）を与えられ、家族や家来たちと暮らしました。知行地は江戸との間を1泊で往復できる範囲内に置かれ、江戸に近い所沢にも多く存在。当初、領主たちは江戸まで「通勤」していました。特に、近世初期から所沢に住んでいた家臣たちは地域とのつな

がりも深く、市内にゆかりの寺や墓などが残されています。

山口地区の岩崎に伝わる市の無形民俗文化財「岩崎彫獅子舞」は、当時の地頭・宇佐美助右衛門が大坂冬の陣からの帰りに京都から獅子頭を持ち帰り、村の若者に稽古をさせたのが始まりといわれています。毎年10月に獅子舞が奉納されている瑞岩寺には、宇佐美氏の墓があります。



▲竹で作られた「彫」の音に合わせて、太鼓を鳴らしながら舞い踊る獅子舞



▲瑞岩寺の宇佐美氏の墓（撮影：山畑寿雄さん）

間近に迫る獅子舞に
圧倒されますよ！

雑木林ではなく 原野だった武蔵野

三富新田

江戸時代

「武蔵野」と聞くと雑木林の風景を思い浮かべる方が多いのでは？しかし、昔の武蔵野は、ススキやカヤが茂る原野でした。そんな武蔵野は近世の開墾で大きく姿を変え、人々の暮らしは丘陵の谷間や川沿いから武蔵野台地にも広がったのです。

近世の開墾の歴史の名残は、今も

地名などにある「新田」という言葉に見ることができます。例えば、市内北部の中富・下富と三芳町の上富を合わせた「三富新田」。元禄時代に川越城主・柳沢吉保によって開発され、短冊状の地割りや落ち葉を堆肥にする循環型農業などが今も人々に親しまれています。



▲短冊状に区切られた地割りが特徴的な三富の景色

未来へGo!

さあ、次は私たちが
歴史を刻もう!



後に商業的な発展も遂げ近代を迎える所沢。明治期の鉄道の開通や日本初の飛行場の開設などによりさらに大きく発展し、そして市制を施行して70年の節目を迎えました。

これからのふるさと所沢をつくっていくのは、今を生きる私たち、そして子どもたちです。未来の所沢に、乞うご期待!

所沢の歩みを一冊に！ ところざわ歴史物語を販売中



調べ学習にも
ぴったり!



「所沢市史」全14巻の内容をコンパクトにまとめた冊子「ところざわ歴史物語」がリニューアル！新たな情報を加えた増補改訂版として15年ぶりに刊行しました。

所沢の成り立ちから現代まで、盛りだくさんの一冊は、生涯学習推進センター、市役所1階市政情報センターで1冊2,000円で販売中!



新型コロナウイルス関連情報

保健センター健康管理課
☎2991-1811

市内の状況をお知らせ 基本の対策を徹底!

現在、「第3波」の真っただ中。
収束させるために必要なのは、やはり、コロナ対策の基本の徹底です。
現状を正しく認識し、▶3密を避ける▶マスクの着用▶手洗いの徹底▶食事中は会話を控える
などの実践をきちんと継続しましょう。
また、買い物や飲食のための東京都との往来はできるだけ避けましょう。
コロナに慣れることなく、正しく恐れる。そして、人への思いやりも忘れずに!

▶最新情報は市HP
(Q新型コロナウイルス関連情報)
をチェック



市内の陽性者の推移

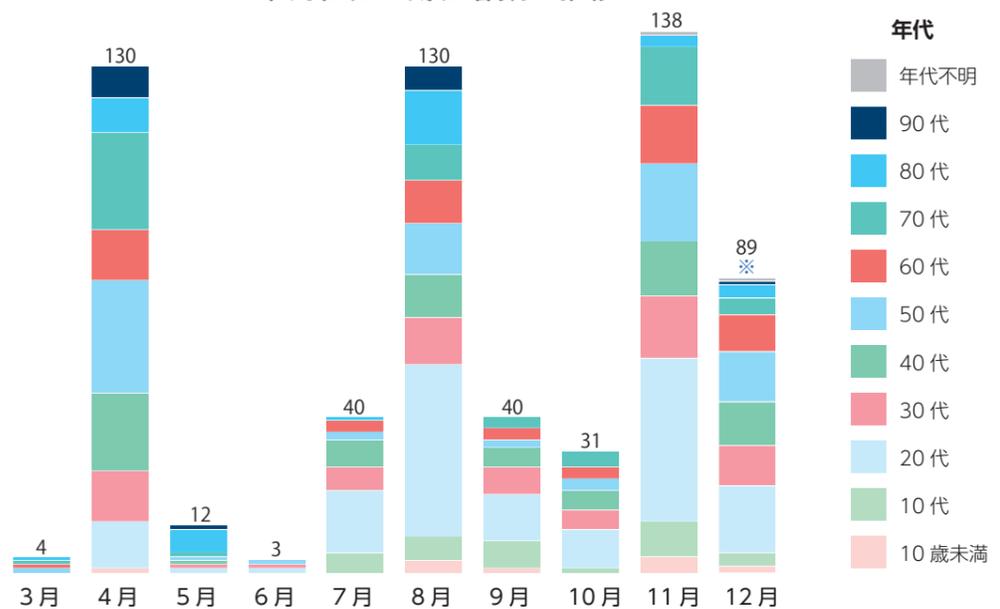
50代以上の感染者が多かった4月(第1波)ですが、8月(第2波)は20代が感染者の3分の1を占めました。そして第3波といわれる11月以降は、依然として20代が多いものの、感染は全世代に広がる傾向にあります。

今や、感染リスクは誰にでもあり、そこから重症化リスクが高い人への感染の心配もあります。年齢を問わず、基本の対策をしっかり実践することが、とても重要なのです。

市内の陽性者の現状

- 陽性者累計…590人
- ▶すでに退院・療養終了など…544人
 - ▶入院中…17人
 - ▶宿泊療養中…9人
 - ▶自宅療養中…20人
- (12月14日時点・狭山保健所調べ)

市内在住の陽性者数の推移 (単位は人)



※埼玉県の発表日を基準に集計しています。
なお、グラフの12月の数字は20日時点です。

行事やイベントが多い時期だからこそ… 年末年始も新型コロナ感染に対策を!

忘年会・新年会



- ▶感染症対策が十分でない施設は避ける
- ▶少人数・短時間で開催
- ▶大皿や直箸は避ける
- ▶配席は一定の間隔を確保
- ▶会話するときはマスクを着用

旅行・帰省



- ▶混雑する時期を避ける
- ▶旅行・帰省をする場合は、いつも以上の感染症対策を。対策が難しい場合は、オンライン帰省を含め、慎重に検討
- ▶発熱などの症状がある場合は控える

成人のつどい



- ▶会場や周辺では、密にならないように
- ▶式の前後も、大声の会話や発声を控える
- ▶式後の交流(会食・飲み会)は、大人数・長時間を避ける

あなた自身と大切な人たちを守ろう!

初詣



- ▶正月三が日にこだわらず、分散参拝を
- ▶境内での飲食や食べ歩きは控え、持ち帰りを利用する
- ▶おふだやお守りは授与所が空いている時に
- ▶事前にホームページなどで混雑状況を確認

初売り



- ▶混み合う売り場や開店待ちの列は避ける
- ▶予約販売やネット販売の利用も検討



発熱などの症状があったら、 まずは かかりつけ医に相談

発熱などの症状があったら、
▶かかりつけ医に相談
▶かかりつけ医がない方は、県HPで公表中の「埼玉県指定診療・検査医療機関」の受付時間などを確認し、必ず電話などで予約してから受診

受診後は医師の判断で、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを行います。

▶県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」



ホームページが見られないなど、お近くの「埼玉県指定診療・検査医療機関」の連絡先が分からない場合は、下記にお問い合わせください。

- ▶埼玉県受診・相談センター
☎048-762-8026 FAX048-816-5801
(月～土曜午前9時～午後5時30分)
 - ▶県民サポートセンター
☎0570-783-770 (24時間受付) FAX048-830-4808
- ◎FAXでの相談は、回答までに時間がかかることがあります。

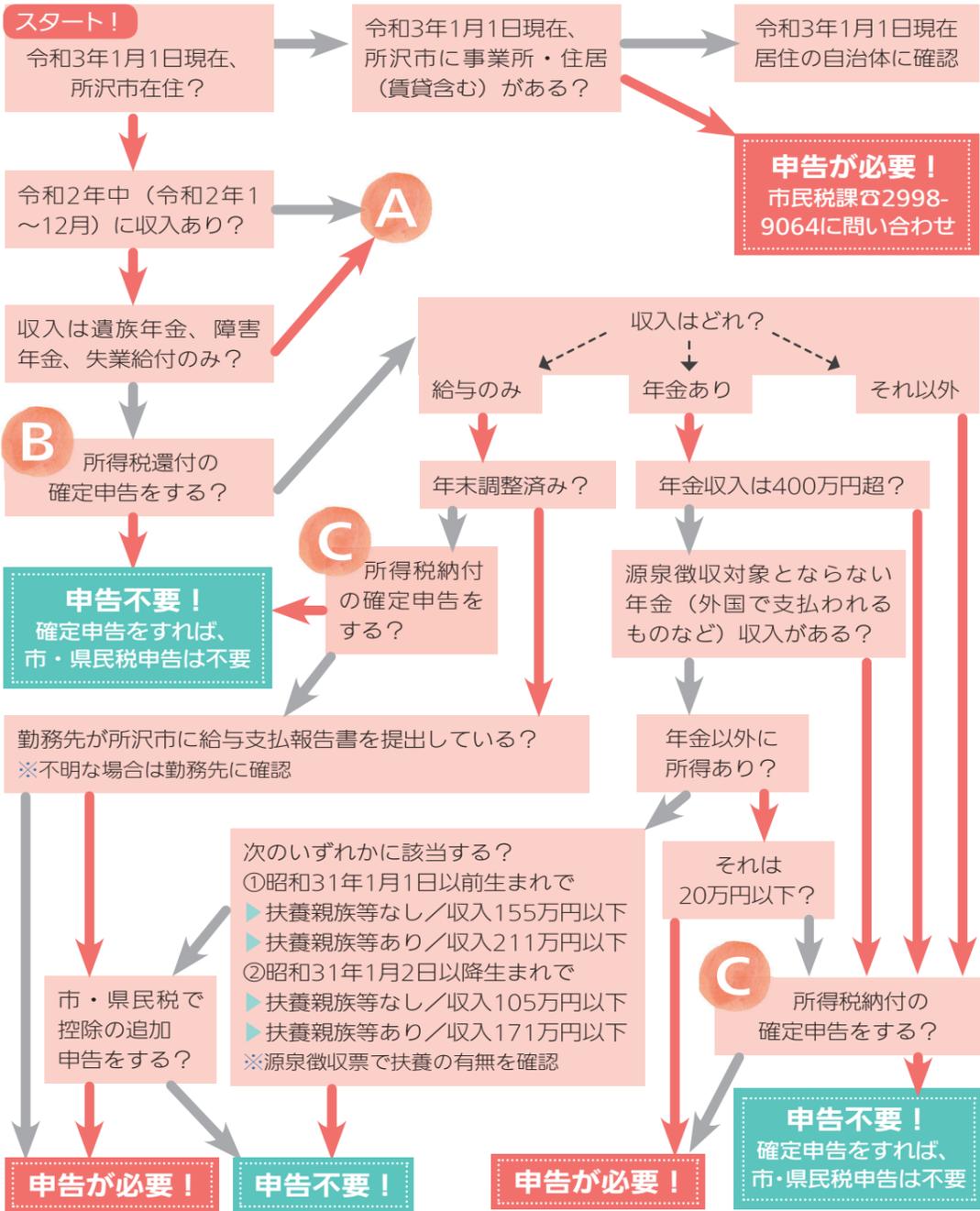


税の申告はお早めに！

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のために席数を減らして対応するため、申告会場は激しい混雑が予想されます。郵送での申告にご協力をお願いいたします。早めに準備して、スムーズな申告を！

1 市・県民税の申告が必要かチェック！

申告が必要か判定します。A B C は欄外で解説します。



市・県民税の申告
2月16日(木)～3月15日(月)
☎市民税課 ☎2998-9064

所得税の確定申告
2月16日(木)～3月15日(月)
☎所沢税務署 ☎2993-9111
(自動音声案内「0」)

A 郵送で簡単申告！
申告の義務はありませんが、国民健康保険税の軽減や各種手当の受給判定などの基礎資料となるため、申告しておきましょう。市・県民税申告書裏面「収入がなかった方の記入欄」の該当項目にチェックし、表面に署名・押印すれば終了です。〒359-8501市民税課宛て（住所不要）に郵送してください。☎詳細は市☎（Q申告）でもご案内しています。

B 還付申告ができる方
所得税が源泉徴収されている給与所得者で、▶雑損・医療費・寄付金・住宅ローン控除などを申告する方▶年の途中で就・退職して年末調整を受けていない方などです。限られた窓口のご案内のため、長時間お待ちいただく場合があります。国税庁☎での申告（確定申告書等作成コーナー）をぜひご利用ください。

C 確定申告が必要な方
▶営業・農業・不動産などの所得合計が所得控除合計を超える方▶給与収入が2千万円を超える方▶2カ所以上から給与を受け、年末調整をしていない給与収入が20万円を超える方▶給与所得者で、給与以外の所得合計が20万円を超える方▶土地・建物・株式などを譲渡した方 などです。

2 申告方法をチェック！

市・県民税の申告

☎ 郵送で申告
①令和2年中に収入がなかった方②年末調整済みの源泉徴収票をお持ちの方は、郵送で簡単に申告できます。ご自身で申告書を記入し、必要書類を同封して郵送してください。①は上記チェック表の欄外④を参照してください。②は源泉徴収票の写しを市・県民税申告書に同封してください。

📍 会場で申告
2月16日(木)～3月15日(月)に申告相談会場を開設します。詳細は8面をご覧ください。☎市・県民税申告書は、1月下旬ごろ、令和2年度と同申告書を提出した方に郵送します。

所得税の確定申告

📄 国税庁☎で申告
国税庁☎ (http://www.nta.go.jp) の「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書などが作成できます。e-Tax または郵送で申告してください。事前申請による「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、e-Tax で簡単に申告できます。

📍 会場で申告
☎2月16日(木)～3月15日(月) 午前9時～午後5時 (土・日曜除く/午後4時最終受付)
☎還付申告のみ、1月4日(月)から受け付けます。なお、2月21日・28日は日曜も開設します。**☎場所** 所沢税務署 (並木1-7)

【留意事項】
▶当日分の入場時間を記載した入場整理券を配布 (LINEを通じたオンライン事前発行も可能) ▶混雑状況により早めに受付終了の場合あり

3 申告に必要な物をチェック！

- 申告書 印鑑 (認め印など)
- 令和2年分の収入がわかるもの…給与の源泉徴収票や年金の源泉徴収票、営業等所得・不動産所得の収入や経費が分かる帳簿など
- 控除がわかるもの…社会保険料 (国民健康保険・国民年金など) の領収書、生命保険・地震保険の控除証明書、障害者手帳、医療費控除の明細書など
※医療費控除には記入済みの医療費控除の明細書が必要。領収書は不可
- マイナンバーがわかるもの (次の全てが必要)
①番号確認書類…本人のマイナンバーカード、通知カードなど
※扶養親族などの確認書類は不要ですが、申告書へのマイナンバーの記入は必要
- ②身元確認書類…本人 (代理人申告の場合は代理人) の顔写真付き身分証明書 (マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳など)
※本人申告の場合のみ健康保険証も使用可能
- ③代理権確認書類 (代理人申告の場合のみ) …委任状、本人の公的身分証明書など

お知らせ

! 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場合があります。市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください。
(掲載情報は12月21日時点のものです。)



施設の利用再開状況など

利用の制限など施設の状況は、市庁でご確認ください。利用の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。



イベントの中止など

中止などが決定した主なイベントの詳細は市庁をご覧ください。



市議会前議長 近藤哲男さんが逝去

市議会前議長の近藤哲男さん(71歳/北所沢町2242・18)が、令和2年11月29日に逝去されました。近藤さんは、平成23年5月から市議会議員を3期務め、令和2年6月には市議会議長の要職に就任。市政の発展に尽力されてきました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

市税の納期限

2月1日(月)は市・県民税(4期)、国民健康保険税(7期)の納期限です。期限内に納めてください。

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q:休日開庁)をご覧ください。
1月9日(土)・23日(土)午前8時30分～午後0時30分



1月の休日漏水当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号	日	当番店	電話番号
1日(祝)	(有)松本設備工業所	2922-5911	16日(土)	(有)兼六工業	2922-1877
2日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778	17日(日)	トヨダ設備(株)	2948-1043
3日(月)	(有)中村水道工事店	2992-0981	23日(日)	(株)木下商興	2948-1719
9日(土)	(有)本田技管	2948-1300	24日(月)	(株)あざま管工機械	2942-3771
10日(日)	(株)ヒロスイプラス	昼 2941-5228 夜 2942-0020	30日(土)	(株)楽々	2923-4900
11日(祝)	(有)平塚設備工業	2923-5778	31日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844

所沢市管工事業協同組合 ☎2922-0570

避難行動要支援者名簿の登録該当者になった方に同意書を郵送

4 2・6185 ☎2922・9611
平常時から自治会・町内会、民生委員などに名簿を提供し、災害時などの避難支援に活用します。
令和2年11月1日時点で名簿登録要件の該当になった方に、1月中旬に「個人情報提供に関する同意書」を郵送します。個人情報の提供に同意いただける場合は2月22日(月)までに返送してください。既に同意書をお送りした方、既に登録申請書を提出された方には送られません。



登録をすることで災害時の避難支援が確実に受けられることを保証するものではありません。
次のいずれかに該当する方
要介護認定3～5 身体障害者手帳1・2級の第1種(内部障害のみで該当する方除く) 療育手帳A 精神障害者保健福祉手帳1・2級で単身世帯 障害支援区分3以上の認定を受けた難病患者 75歳以上の単身高齢者

該当しない方でも登録できます。申請書は市庁(Q:避難行動)、市役所4階危機管理課、同2階こども福祉課、同1階障害福祉課・高齢者支援課・介護保険課、まちづくりセンター、保健センター健康管理課で入手できます。
危機管理課 ☎2998・9399

ついでにわが町応援商品券(ついでにわが町商品券)の使用期限迫る!

ところざわ応援商品券(ついでにわが町商品券)をお持ちの方は、1月31日(日)までにご使用ください。期限を過ぎた商品券は無効となり、返品や現金との交換は一切できません。同商品券専用コールセンター ☎0570・064・176

市・県民税の申告相談日程表

下記日程表のとおり、申告相談会場を開設します。期間中の2月16日(火)～3月15日(月)は、市役所2階市民税課での申告受付はできません。

また、休日開庁日(本面参照)の窓口でも申告受付はできません。
受付時間 午前9時～午後3時

受付日	会場	対象地域	受付日	会場	対象地域
2月16日(火)	松井まちづくりセンター	下安松 上安松・牛沼・くすのき台1～3丁目	3月4日(木)	三ヶ島まちづくりセンター	糎谷・堀之内・和ヶ原1～3丁目・東狭山ヶ丘1丁目
17日(水)	山口まちづくりセンター	山口1～899番地 山口900番地以降・上山口・小手指台	5日(金)		東狭山ヶ丘2～6丁目・狭山ヶ丘1～2丁目・若狭1～4丁目
18日(木)			8日(月)	小手指公民館分館	小手指町1～5丁目・北野新町1～2丁目
19日(金)			9日(火)	小手指まちづくりセンター	小手指南1～6丁目・北野1～3丁目・北野南1～3丁目・小手指元町1～3丁目
22日(月)	柳瀬まちづくりセンター	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢1～5丁目・東所沢和田1～3丁目・松郷	10日(水)		北原町・こぶし町・若松町・北秋津
24日(水)	富岡まちづくりセンター	中富・下富・神米金・北岩岡・北中1～4丁目・岩岡町・所沢新町・花園1～4丁目	11日(木)		上新井1～5丁目・西所沢1～2丁目・星の宮1～2丁目・東住吉・西住吉・南住吉・久米481～620番地・中富南1～4丁目
25日(金)	新所沢まちづくりセンター	向陽町・青葉台 泉町・榎町・緑町1～4丁目・けやき台1～2丁目	12日(金)	所沢市役所8階大会議室	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町1～2丁目
3月1日(月)	三ヶ島まちづくりセンター	西狭山ヶ丘1丁目 西狭山ヶ丘2丁目・林1～3丁目・三ヶ島1～5丁目	15日(月)		弥生町・美原町1～5丁目・北所沢町・松葉町・下新井・西新井町・東新井町・大字中新井・中新井1～5丁目・並木1～8丁目
2日(火)					
3日(水)	吾妻まちづくりセンター	荒幡・松が丘1～2丁目・久米(481～620番地除く)			

【留意事項】

- ▶ 指定相談日に都合がつかない場合は、他の会場でも受け付け可能です。
- ▶ 申告会場の駐車場は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。
- ▶ 定員の制約のため、今年は狭山ヶ丘コミュニティセンター会場は開設しません。三ヶ島まちづくりセンター会場をご利用ください。



会場で申告する際の注意点

- ▶ 混雑緩和のため、できるだけ指定会場でご相談ください。
- ▶ 必要最小限の人数でご来場ください。
- ▶ 体調がすぐれない方、発熱がある方の来場はご遠慮ください。
- ▶ マスク未着用の方の入場はお断りする場合があります。
- ▶ 入場前に手指のアルコール消毒と検温にご協力ください。
- ▶ 混雑緩和のため、入場整理券を配布します。

都市計画道路北野下高線の一部開通

市道3・575号線から県道所沢狭山線までの延長862mが開通しました。



「所沢市長新春のあいさつ」の動画を上映

市長の新春のあいさつや、市の取り組みを分かりやすくお伝えするDVDを、まちづくりセンターで上映します。



公的年金等の源泉徴収票を郵送

公的年金受給者に、令和2年中の年金支払総額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構から1月中旬に郵送します。

市立中学校新入学生徒の入学通知書を郵送

令和3年度新入学生徒の保護者に、1月中旬に入学通知書を郵送します。

入学準備金貸付制度（追加募集）

令和3年4月から高校、高専、大学などに入学する学生の保護者に、入学に要する費用を貸し付けます。

交通遺児等援護金を給付

県内在住の交通遺児などを対象に、援護金を給付しています。



秋の「環境美化の日」実施報告

11月1日(日)に実施した秋の「環境美化の日」一斉美化清掃活動のごみの回収量、参加人数は、次のとおりです。

Table with 2 columns: Item (ごみ回収量) and Value (トン). Rows include燃やせるごみ, 破砕ごみ類, びん・かん, 粗大ごみ, 合計, 参加人数 (大人, 子ども, 合計).

労働保険料（労災保険・雇用保険）3期の納期限は2月1日(月)

納期限の10日前頃に該当事業所に納付書を郵送します。

借入金利子補給制度を活用して事業を拡大しませんか

市の融資制度を利用して、県の制度融資や日本政策金融公庫（国民生活事業）で設備資金の融資を受ける方に利子補給を行っています。



駒ヶ原特別緑地保全地区の変更

「特別緑地保全地区」は、区域内の建築行為などを制限し緑地を保全するものです。



生産緑地地区の変更に伴う縦覧

令和2年11月30日付けで変更した所沢都市計画生産緑地地区の図書が縦覧できます。

パブリックコメントを実施

各案は、担当課のほか市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁舎（Qパブコメ）でも入手できます。



第3次所沢市地域福祉計画（案）

所沢市成年後見制度利用促進基本計画（案）

第5次所沢市障害者支援計画（素案）

所沢市水道ビジョン（素案）・所沢市水道事業経営計画（素案）

所沢市水道ビジョン（素案）

第3次所沢市地域福祉計画（案）

両計画は別個の計画ですが、一体的に策定するものです。

野生動物の建物侵入に用心

寒くなると、安全な住みかを探してアライグマなど野生動物による建物侵入被害が増えます。



空き巣被害が多発！

わずかな時間の外出でも戸締りを忘れずに行い、窓に補助錠を設置するなど防犯対策をしましょう。

開催

中止や変更の場合があります。市庁舎や各問い合わせ先で最新情報を確認ください。

採れたて！農産物直売「とろざわ市」

1月5日(火) 12日(水)市役所別館前広場



クアールト®健康ウォーキング

1月15日(金)・28日(木)各日午前10時～荒幡富士コース

家族で家事シェア

2月2日(火)午前10時～正午/男女共同参画推進センター



飼い主のいない猫対策セミナー

2月6日(土)午後1時30分～3時30分/小手指公民館分館



お問い合わせ先

消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

結婚式場のキャンセル

事例 1年後の挙式を予定し、婚約者とブライダルフェアに参加した。「今日申し込むと総額250万円が200万円になる」と長時間の勧誘を受け、内金20万円を支払い契約した。

翌日冷静に考えると、強引な勧誘への不満が募り、式場にキャンセルを申し出たが、内金の返金に応じてくれない。具体的な内容は何も決めていないし、1年も先のことなのに返金できないのは、納得がいかない。



今月のトラブル川柳

契約は キャンセル料の確認後

ここに用心!

- ▶ 急かされても、契約や申込金の支払いは支払う目的や返金の有無の確認後に
- ▶ 契約前に内容・費用・キャンセル料がいつからどの位かかるのか確認を
- ▶ 事前に具体的なイメージや予算を伝え、契約後もこまめに概算を出してもらう

消費生活センター

場 市役所 1階消費生活センター
相談専用 ☎ 2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時(祝休日、年末年始除く)

仕事に役立つパソコン講座①エクセル初級編②エクセル応用編

日 ①2月4日(木)・5日(金)②2月6日(土)・7日(日)午前9時30分～午後4時30分(いずれも全2日)

場 生涯学習推進センター

対 市内在住でパソコンに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方②簡単な関数ができる方

定 抽選各8人

内 ①表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など②高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

費 4千円(求職者は免除の場合あり)

申 別途テキスト代2,200円
問 1月12日(火)までに産業振興課に電話・☎ 29998・9157



バージョンは2013です。

開業セミナー

日 1月23日～2月6日の毎週土曜午前9時～午後4時(最終日は正午まで/全3回)

場 所沢商工会議所(元町)

対 これから開業する方、開業して間もない方

定 申し込み先着18人

内 創業のノウハウを学ぶ参加型・実践型のセミナー

費 6,500円

講 ㈱ディセンタ代表取締役・折原浩さん

申 所沢商工会議所中小企業相談所に電話/☎ 2924・5581

求人企業合同面接会

日 1月19日(火)午後1時～4時(正午～午後3時30分受付)

場 大宮ソニックシティビル(JR大宮駅から徒歩3分)

対 令和3年3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定の方(卒業後3年以内の方も参加可)

◎参加企業は1月上旬から埼玉県雇用対策協議会でご覧になれます。持履歴書複数枚(コピー可/会場にコピー機あり)

日 1月23日(土)・24日(日)午前11時～午後3時

場 所沢家具抽選会

対 1月15日(金)・29日(金)午前11時～

定 ウールの着物から

ジャンパースカートを作ろう

日 1月20日(火)

前 9時30分～

午後 3時

定 抽選9人(市内在住の大人)

費 500円

持 裁縫道具、ミシン糸、ものさし、

③ネクタイから

素敵なバッグを作ろう

日 1月24日(日)午前9時30分～午後3時

定 抽選9人(市内在住の大人)

費 300円



リサイクルふれあい館エゴロの行事

①大型家具抽選会

日 1月15日(金)・29日(金)午前11時～

②ウールの着物から

ジャンパースカートを作ろう

日 1月20日(火)

前 9時30分～

午後 3時

定 抽選9人(市内在住の大人)

費 500円

持 裁縫道具、ミシン糸、ものさし、

③ネクタイから

素敵なバッグを作ろう

日 1月24日(日)午前9時30分～午後3時

定 抽選9人(市内在住の大人)

費 300円

持 ネクタイ、裁縫道具、ミシン糸、ものさし、

③ネクタイ、裁縫道具、ミシン糸、ものさし、



狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①環境問題講座

日 1月17日(日)午前10時～正午

対 高校生以上

定 申し込み先着30人

持 飲み物、筆記用具

②狭山丘陵自然観察会

日 1月24日(日)午前9時30分～午後2時

対 高校生以上

定 申し込み先着20人

持 軽食、飲み物、筆記用具、防寒

具、お持ちの方は双眼鏡

費 400円

集 ①同センター(下山口駅から徒歩15分)②西武球場前駅前

申 1月5日(火)から同センターに電話/☎ 29399・9412

①甲種防火管理(再)講習:2月10日(日)9時30分～正午②甲種防火管理・防災管理(再)講習:2月25日(日)午前8時50分～午後0時30分

場 所沢中央消防署(けやき台)

対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤の①防火管理者の資格がある方②防火管理、防災管理者の資格がある方

定 各日申し込み先着50人



費 ①、4000円②、2000円(いずれもテキスト代)

申 ①1月12日(火)～15日(金)②1月25日(月)～29日(金)に申込書を埼玉県消防組合各消防署予防指導課に提出(月～金曜午前8時30分～午後5時15分/分署不可)

◎申込書は各消防署、埼玉県消防組合HPで入手できます。

場 所沢中央消防署予防指導課

☎ 29299・9133

◎登録手話通訳者選考試験

日 3月7日(日)・21日(日)各日午前9時30分～(全2日)

場 各とも福祉の未来館

来館

対 令和3年1月1日現在、市内在住・在勤の20歳以上の方

内 筆記・実技・面接試験

申 2月19日(金)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出

☎ 29399・5064

◎詳細は同会HPをご覧ください。

◎現地までの交通手段は各自用意

◎農業後継者対策連絡会事務局(市役所別館農業振興課内)に直接・電話/☎ 29998・9158

◎受け入れ農家の都合で紹介できない場合があります。

市営住宅(空家)の入居者を募集

募集住宅(令和2年11月末現在)

▼単身者専用:2戸▼2人以上家族向け:5戸▼3人以上家族向け:2戸

◎募集戸数は修繕などの状況により変わる場合もあります。

入居予定時期

令和3年4月1日以降(順次)

◎詳細は、1月4日(日)から市役所5階市街地整備課、まちづくりセンター、サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)で配布する募集案内をご覧ください。

申 1月4日(日)～21日(金)消印有効

に必要書類を埼玉県住宅供給公社川越支所に提出/☎ 049・227・6418



募集

農業サポーターを募集

本格的な農業を経験できる、市内農家での農作業補助のボランティアを募集します。

対 市内在住の20歳以上で、1年間継続参加できる方

期間 令和2年4月～3年3月

(月2～4日程/紹介先農家と相談)

内 作付や収穫などの農作業補助

場 市内農家(主に富岡・柳瀬地区)



魅力ある特産品を認定!所沢ブランド特産品に認定する商品を募集

持ち帰り可能な、所沢の地場農産物・地域資源・地域の特性を活かした魅力ある商品をブランド認定します。認定品は、協力店での販売、PRや販路支援などを受けられる場合があります。

詳細は市HP(所沢ブランド)をご覧ください。

申 1月31日(木)までに必要書類を産業振興課に提出/☎ 29998・9157

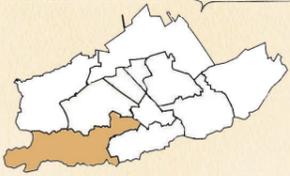
本号14面で第3回認定品を紹介!





山口の魅せどころ

☎地域づくり推進課 ☎2998-9083



- ▶「江戸名所図会」にも描かれた狭山丘陵の自然と歴史あるまち
- ▶埼玉西武ライオンズの本拠地、メットライフドームがある

～自然災害への対策は“待ったナシ”！～

住み慣れた地域での生活を一瞬にして奪う自然災害。いつ起こるか分からない災害から地域を守るため、山口地区では、自治会単位でも「日頃からの備えを！」と安全安心な地域づくりに取り組んでいます。

例えば、町谷自治会では防災備品の充実に取り組み、岩崎3号自治会では「安否カード」を使った安否確認訓練を行っています。市の「防災ガイド・避難所マップ」を活用し、避難行動時のシミュレーションなどを行って災害に備えている自治会も。

いざという時に、慌てず、冷静に、素早く対応するためには、日頃から地域で情報を共有することが大切。これからも「地域の支え・助けあい」の精神を大切にしながら、地区の防災対策に取り組みます。

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



▲安否カードで災害時も素早く安否を確認できます



若年人材確保に役立つ！ものづくり企業ジョブガイド「とろざわ」に掲載する事業者を募集

市ホームページ内にオープンした「とろざわ」は、市内製造事業者の魅力を高校生などに向けて発信します。同ガイドへの掲載事業者を募集します。詳細は市☎(Q)とろざわ(ア)ををご覧ください。

会計年度任用職員の募集

詳細は市☎(Q)会計年度、募集担当課にお問い合わせください。

- ◆資産税課の業務補助を募集
- 定5人
- ☎事務補助、窓口受付など
- 日 月 金曜午前8時30分～午後5時15時



- 分の間で①4時間②6時間③7時間
- 申 1月15日(金) (必着) までに同課

- ①学習支援員
- ②小学校が中学校の教員免許がある方(見込み含む)
- ③各教科の授業補助
- ④特別支援教育支援員
- ⑤配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
- ⑥心身障害児介助員
- ⑦特別支援学級児童生徒のサポート
- ⑧学校司書
- ⑨図書の出し・整理、授業補助
- ⑩心のふれあい相談員
- ⑪いじめ・不登校などの相談・支援
- 【共通事項】
- 日 月 金曜の①④①日4時間②③①日6時間⑤①日5時間(いずれも)



- 行事などで土・日曜勤務の場合あり
- 申 1月6日(水)～15日(金)に学校教育課に応募/☎2998・9238
- ◆小・中学校の支援員などを募集
- ◆日本語での会話が可能で、英語が堪能な方
- 定 16人
- ☎担任が行う外国語活動や外国語の授業の補助など
- 日 月 金曜の1日4時間/週4日
- 申 1月6日(水)～15日(金)に教育センターに応募/☎2923・2396
- ◆小・中学校の庁務手などを募集
- いずれも行事などで土・日曜勤務の場合があります。
- ◆学校庁務手
- ☎学校用務
- 日 月 金曜の午前7時～午後1時の間で5時間または午後1時～7時の間で5時間
- ☎学校事務
- ☎パソコン操作が可能な方

- ◆市民医療センターの①看護師②夜勤専従看護師③看護助手④精神保健福祉士を募集
- ①②正看護師免許と看護業務経験がある方③資格不要(高校生不可)
- ④精神保健福祉士資格と勤務経験がある方
- ☎病棟・外来・内視鏡・健診看護②病棟看護(夜勤専従)③病棟看護補助業務④内科病棟での入院支援業務など
- 定 ①若干名②1人③2人④1人
- 日 ①②応相談③週5日/1日7時間45分勤務/土・日曜、祝日勤務あり④月 金曜午前8時30分～午後5時15分(応相談)
- 場 市民医療センター(上安松)
- 申 同センターに応募/☎2992・1151
- ◆交通指導員を募集
- ☎立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など
- 募集学区 上新井小、若狭小
- 申 1月15日(金)までに交通安全課に応募/☎2998・9140

- 日 午前8時～午後5時の間で6時間
- 申 1月15日(金)までに教育総務課に応募/☎2998・9232
- ◆学校給食の調理員を募集
- 調理に関する資格は不要です。高校生以下は応募できません。
- 定 若干名
- ☎調理、洗浄など
- 日 給食実施期間の月 金曜午前8時～午後4時の間で5時間または6時間
- 場 第3学校給食センター(下宮)
- 申 保健給食課に応募/☎2998・9249
- ◆市民医療センターの①看護師②夜勤専従看護師③看護助手④精神保健福祉士を募集
- ①②正看護師免許と看護業務経験がある方③資格不要(高校生不可)
- ④精神保健福祉士資格と勤務経験がある方
- ☎病棟・外来・内視鏡・健診看護②病棟看護(夜勤専従)③病棟看護補助業務④内科病棟での入院支援業務など
- 定 ①若干名②1人③2人④1人
- 日 ①②応相談③週5日/1日7時間45分勤務/土・日曜、祝日勤務あり④月 金曜午前8時30分～午後5時15分(応相談)
- 場 市民医療センター(上安松)
- 申 同センターに応募/☎2992・1151
- ◆交通指導員を募集
- ☎立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など
- 募集学区 上新井小、若狭小
- 申 1月15日(金)までに交通安全課に応募/☎2998・9140



再始動! 所沢2020

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で延期になった東京2020大会。今年7～8月の開催に向けて、再び動き出しました!

東京2020 オリンピック 聖火リレートーチがやってくる!

実物を間近で見られる貴重な機会。「桜ゴールド」と呼ばれる美しい輝きを、ぜひご覧ください。

1964年東京大会の聖火リレートーチも展示します。

日 2月2日(火)午前9時～午後4時

場 市役所 1階市民ホール

☎混雑時は入場を制限する場合があります。



写真撮影OK!

☎企画総務課東京オリンピックパラリンピック総合推進室 ☎2998-9214

最新情報は市☎(Q)オリパラを



フォトモザイクアートに参加しませんか?

応募写真をつなげて1枚の大きなアートを制作します。作品は、所沢で事前キャンプを行うイタリア代表団の宿舎などに展示します。

スポーツに関連する写真なら、内容・撮影方法は問いません。スポーツへの想いを写真にして、ぜひお寄せください!

応募方法

- 4月30日(金)までに次のいずれかの方法で提出
- ▶メールで送る…2020vivaseda2021@gmail.comに写真を添付して送信
- ▶InstagramまたはTwitterに投稿…#WASEDA2020のハッシュタグを付けて投稿
- ▶Instagram (@vivaseda_2020) または Twitter (@vivaseda) にDMを送る

市民体育館・総合運動場の自動販売機設置業者を募集(入札)

設置期間 令和3年4月1日～8年3月31日(5年間)

◎募集要項は、市役所6階スポーツ振興課、市☎(Q)自販機設置)で入手できます。

申 2月1日(月)～3日(水)に必要書類を同課に提出/☎2998・9248



皆さんの善意(順不同)

10月16日～11月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額205,000円

☎中央管財様 ☎所沢地区更生保護女性会様

【物品】

- 市内5ロータリークラブ(所沢・新所沢・所沢東・所沢中央・所沢西)様(植栽 ●JA全農とやま様 ●中屋本店様(米、球根) ●隣日本公衆電話会様(ネット利用安全冊子)



保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

! 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は12月21日時点のものです）。

健康づくり支援課

☎2991-1813

中止になったイベントをお知らせします。かつこ内は当初の開催予定日です。

- ◆出張乳幼児健康相談
 - ▶富岡まちづくりセンター（1月13日(水)）
 - ▶新所沢まちづくりセンター（1月29日(金)）
- ◆子育てサロン（ひばりっこ）（1月27日(水)）
- ◆妊婦サロン（イルカ）（1月28日(木)）
- ◆優しい健康食教室
 - ▶男性対象（2月2日(水)）
 - ▶女性対象（2月3日(木)）
- ◆ファミリー食育教室（2月18日(木)）

両親学級 ☎1月15日(金)～19日(水)に電話・電申

☎①2月13日(土)②2月25日(木)午前9時30分～11時☎出産予定日が①3月28日以降②4月9日以降の初産婦とパートナー☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など☎各日抽選12組

乳幼児健康相談 ☎1月5日(水)から電話

- ◆離乳食のおはなし会☎1月18日(月)
- ◆乳幼児の食事相談☎1月22日(金)午前中
- ◆歯科相談☎1月18日(月)午前中☎歯ブラシ

離乳食教室 ☎1月6日(水)から電話

- ◆ごっくん期
 - ☎2月15日(月)または22日(月)午前10時～11時10分☎令和2年8・9月生まれの乳児と親☎栄養士の講話☎各日申し込み先着15組
- ◆もぐもぐ期
 - ☎2月19日(金)午前10時～11時10分☎令和2年6・7月生まれの乳児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着15組
- ◆ぱくぱく期
 - ☎1月20日(水)午前10時～11時10分☎令和元年10月～2年1月生まれの幼児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着15組



産後ママクッキング ☎1月5日(水)から電話

☎1月26日(水)午前10時～11時☎令和2年9・10月生まれの乳児と母親☎講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、試食☎申し込み先着15組



2歳児歯科健康教室 ☎1月5日(水)から電話・電申

☎2月3日(水)または18日(木)午後0時45分～1時15分（受付）☎平成30年6～11月生まれの幼児☎歯科診察、歯磨き指導、栄養・育児相談☎各日申し込み先着25人

乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）
▶健康ガイドとは日程が異なるため、市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

あなたの知らない"あぶら"のひみつ ☎1月6日(水)から電話

☎2月24日(水)午前10時30分～11時30分☎講話「見えないあぶら、あぶらのとり方、あぶらの秘密」☎申し込み先着20人

成人健康相談 ☎随時電話

相談名	1月の実施日	時間
健康相談	6日(水)、27日(水)	午前
	13日(水)、20日(水)	午後
血糖値相談	18日(月)、25日(月)	午前
歯科相談	12日(水)	午前
栄養相談	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)	午前
リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	15日(金)、29日(金) ◎来所が難しい方はご相談ください	午前

健診結果の見かたセミナー★ ☎1月6日(水)から電話

☎1月22日(金)午前9時30分～10時15分、午前10時45分～11時30分☎実施日の1年以内に特定健診（相当する検査も可）を受診した方☎健診結果の見方、保健師の生活習慣病予防の講話☎健診結果☎各回申し込み先着20人

ステキな大人の健康食教室 ☎1月5日(水)から電話

☎2月9日(水)午前9時30分～11時☎64歳以下の方☎講話「健康に役立つ減塩のコツ！～減塩のワザ教えます～」、試食☎申し込み先着20人（初参加優先）

郷土料理講習会 ☎1月5日(水)から電話

☎2月25日(木)午前10時～11時15分☎講話「日本の郷土料理にふれてみよう」、試食☎申し込み先着20人（初参加優先）

感染症に負けない食事と運動講座 ☎1月5日(水)から電話

☎1月21日(木)午前10時～11時30分☎講話「感染症に負けない食事と運動」、理学療法士によるストレッチ☎筆記用具、タオル、内履き、飲み物☎申し込み先着20人

健康管理課

☎2991-1811

がん検診の申込は1月30日(土)まで（胃がん内視鏡、大腸・乳・子宮頸がん）

胃がんは日本人に多く、男性がかかるがん1位です。大腸・乳がんは働く世代、子宮頸がんは20・30代の女性に増えています。ご自身はもちろん、大切なご家族にもお勧めください。

【1～3月実施分は中止】BCG集団接種

中止分は市内協力医療機関などでの個別接種に切り替えます。対象者には通知を発送しましたので、1歳に至るまでに接種してください。（標準接種期間は生後5～7カ月）

こころの健康支援室 ☎2991-1812

統合失調症講座 ☎前日までに直接・電話

☎①2月4日(木)「患者さんから学ぶ統合失調症」②2月10日(水)「当事者と家族と支援者で目指す回復」③2月17日(水)「精神障害者の就労～働くことのツボ・コツ～」各日午後2時～4時☎①横浜相原病院医師・吉田勝明さん②所沢市アウトリーチ支援チーム職員③就労移行支援事業所ウェルビー航空公園駅前センター・本村綾さん☎①どなたでも②③統合失調症を治療中の本人・家族、支援者☎各日申し込み先着50人

精神保健専門相談 ☎随時電話

☎1月19日(水)午後2時～5時☎市内在住の18～65歳の方☎精神科医の相談



思春期こころの健康相談 ☎随時電話

☎1月28日(木)午後1時～4時☎市内在住・在学の高校生と保護者☎精神科医の相談

つどい ☎不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人（精神科医参加）	1月7日(水)	午前10時～正午
うつ病ご家族	1月12日(水)	
強迫性障害ご家族	1月13日(木)	
発達障害ご家族	1月20日(水)	
うつ病夜の部	1月15日(金)	午後7時～8時30分

健幸ワンポイント

「できること」から健康づくりをスタート!

コロナ禍で家で過ごすことが増え、「間食が多くなった」「運動が面倒」「体が重い」と感じている人も多いのでは？年末年始は、ついつい食べ過ぎたり飲み過ぎたりしがち。新しい年を健康に過ごすために、「できること」から始めてみましょう。



》今の自分を知る

現状を知ることから始めてみませんか？
▶体重を減らしたい方…毎日体重を量る
▶運動不足かな？と感じている方…歩数計をつけて歩数をチェックする
すぐに分からなくても、計測を続けると自分の状態が見えてきます。さらに体重や歩数などの数値を記録することで、変化が見えやすくなります。

》小さな目標から

何事も無理をし過ぎると長続きしないもの。大きな目標ではなく、小さな目標を立てることがポイントです。ちりも積もれば、と言うように、継続は大きな力になります。
▶体重…現状維持も立派な目標。減量はリバウンドしないよう、月に1～2kg程に
▶歩数…まずはプラス1000歩から。10分＝約1000歩なので、片道5分の目的地までの往復で達成できます

》つまづいても大丈夫!

うまくいかず、中断することがあっても、また再開すれば大丈夫。食べ過ぎた日があっても、1週間の中で控える日を作って調整できます。悪天候で歩けない日は、室内でラジオ体操やストレッチを行い、天候が回復したらまた歩きましょう。無理せずに続けられる健康づくりには、歩数グラフで運動量の変化を見られる「トコトコ健幸マイレージ」がおすすめ。
☎詳細は市HPをご覧ください。



▲市HP

今年は、「トコトコ健幸マイレージ」を始め「毎日体重計に乗る」など、健康づくりの目標を1つ、決めてみませんか？

☎健康づくり支援課☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。



大プレゼントクイズ



抽選で総勢31人にプレゼント！
今年はお土産にもぴったりの
所沢ブランド特産品の第3弾。
どれも所沢愛あふれる逸品です♪
クイズを解いて、ぜひ応募ください。

◎応募方法は15面をご覧ください。
掲載は各店舗の五十音順、かっこ内
は当選人数です。
☎広報課 ☎2998-9024

い **Happyたまごスイーツ**
縁-En-カステラ
1箱(5人)



良質な「Happy卵」の濃厚な味わいとふわふわでやさしい食感
(有)川端産業
林1-184
☎2948-2664

ろ **多摩湖にのぼる月**
所沢栗どら焼き
2個(9人)



日本百名月に登録された多摩湖にのぼる美しい満月を表現した商品
中国割烹旅館 掬水亭
山口2942
☎2925-7111

このロゴが目印!



所沢ブランド TOKOROZAWA 特産品 所沢市認定 CERTIFIED

▶認定品や店舗の詳細は特設WEBサイトをご覧ください。



は **ところんのおひなさま**
1組(1人)



江戸時代から続く所沢の伝統産業とところんのコラボレーション
(株)倉片人形
東新井町283
☎2993-1354

に **ところんアイス**
2個(6人)



所沢産里芋を使い、醤油でアレンジした新感覚のアイスクリーム
NPO所沢里芋本舗
東住吉7-26(三島屋商店)
☎2922-2763

Wチャンス賞



今年はチャンスが2回!
所沢の地下水100%の「とほろざわの水」3本を、応募者の中から10人にプレゼントします。



ほ **所沢の米で造った純米酒**
ゆめところ
1本(720ml)とゆめところの蔵元・五十嵐酒蔵の酒粕セット(3人)



会員が育てた希少な所沢産の米で造ったフルーティーで飲みやすい純米酒
所沢の米で日本酒を作る会
元町15-16(日野屋酒店)
☎2922-2700

へ **所沢牛「生」ジャーキー**
1箱30g入り(7人)



所沢牛を気軽に楽しめる、深い旨味とコクのあるソフトジャーキー
所沢ミートセンター
星の宮2-9-15(スターネストカフェ)
☎2941-2289

いいトコ Photo



▲あれ?トUSS!?
産まれて7日。所沢ゆかりのお笑い芸人・オードリーの春日さんの「トUSS!」をピースの前に覚えてしまった娘でした
●タカタカ(荒幡)



▲航空公園で秋探し
「お姉ちゃん、黄色くておいしそうなのがいっぱいあるね」「食べちゃダメー!」
●たまねぎマン(久米)



▲おうち山田うどん
おうち時間に初めての手打ちうどん。真剣に打ったうどんはおいしい♪
●やまだキッズ(並木)

さむい冬もみんなの投稿を見ると心がほっこりするね♪

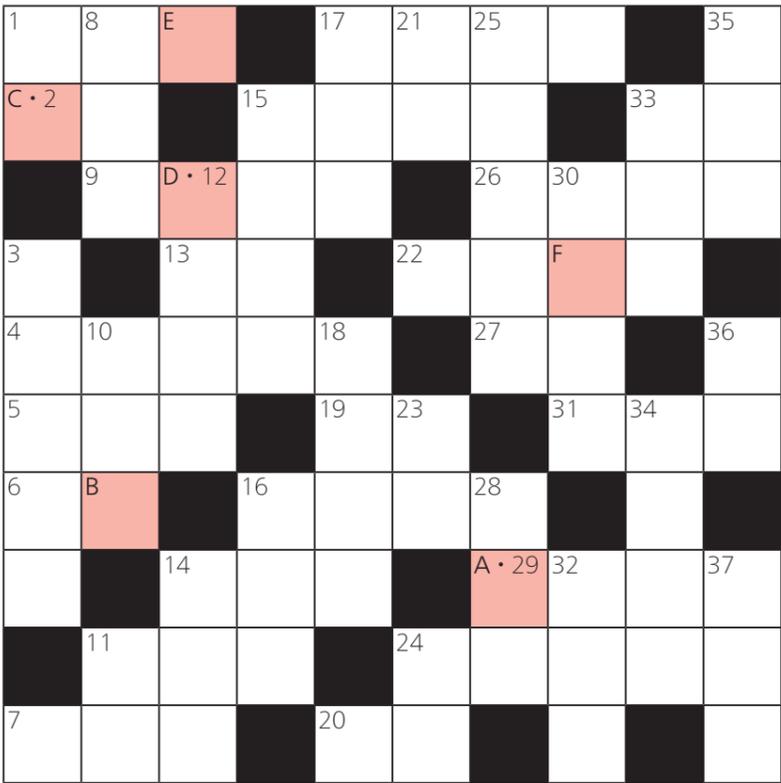
いいトコ作品集



▲みんなの必需品感謝を込めました
●堀口の静御前(上山口)



▲大事なマスク牛歩で力強くコロナを退治!
●前向き(中新井)



クイズの解き方

タテ・ヨコのカギをヒントにクロスワードを解き、色が付いたA~Fのマスを順番につなげると、クイズの答えになります。

応募方法

1月10日(日)までに、①クイズの答え②希望賞品(い〜へ賞)③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号⑧1月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送または市報課(Qプレゼント)で応募



37 36 35 34 33 32 30 28 25 24 23 21 18 17 16 15 14 12 11 10 8 3 1

本号3・4面のクイズを解き、空欄の文字を順につなげると子どもたちの正月のお楽しみ。新年を祝って贈る金品のこと。丸い屋根。埼玉西武ライオンズの本拠地はメットライフ。所沢には日本一長い。並木があります。新年の挨拶の一つ。ハッピーニュー。所沢市が県内収穫量第一位の農産物。別名「黒いダイヤ」。南陵中学校の校庭で跡が見つかったのは、〇〇〇の上遺跡。所沢ゆかりの人物。鎌倉幕府を倒した武将・新田。みそ汁の具にしておいしい「一枚貝」。一日酔いに効くと言う人も豊臣秀吉の政権末期の五奉行の一人、〇〇〇長政。今年の東京オリンピックで、所沢がホストタウンとなった国は〇〇〇共和国。鎌倉街道沿いで行われた戦いは小手指が〇〇せんじょう。日本の伝統楽器。お正月のBGMでよく耳にする弦楽器。眠っているときに見るもの。新年に見るのは、はつ。かかとの高い靴のこと。複数人でバトンやたすきをつなぐ競技。東京2020大会では聖火〇〇〇が所沢に来ます。報告書。学校で課題に出される人に用件を頼むこと。柑橘系の冬の果物。こたつに入って食べたくなります。大晦日には縁起を担いで〇〇〇そばを食べます。所沢を通る鎌倉街道の別名「〇〇道」。帰るときに通る道。京都にある石庭で有名な世界遺産のお寺。りよ〇〇じ。

タテのカギ

33 31 29 27 26 24 22 20 19 17 16 15 14 13 11 9 7 6 5 4 2 1

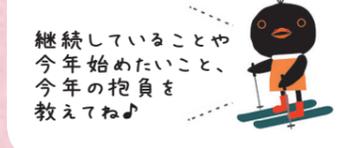
所沢のソウルフード。醤油味の温かい汁で食べる。海を英語で言つと?。時間が分かるよう駅や公園などに設置。札幌にあるものがある。ニワトリの一種。国の天然記念物にも指定されている。頭を乗せるのでなく、寝る姿勢を支えて体の負担を減らす寝具は〇〇まくら。所沢自慢の農産物。「色は静岡香りは宇治よ味は〇〇」でとどめさす。COOL JAPAN FOR E S.T.構想の拠点施設とろざわサクラタウンにある文化複合施設は角川〇〇〇ミュージアム。水が地中から自然にわき出ているところ。山口地区の小学校は山口小と〇〇〇小があります。三杯酢にかつおだしを加えた調味料は〇〇酢。日本を含む地域。漢字で亜細亜。高知県発祥のイベントや踊り。9月に狭山ヶ丘駅周辺でも開催。言葉遊び。順番に、前の人が言った単語の最後の文字から始まる単語を言っていく。明治時代に作られた、吾妻地区にある人工の山は〇〇〇富士。正月遊びの一つ、〇〇あげ。タテのカギ14がある所沢の町名。切り離しができる金券、割引券。世界で一番大きい大陸は?。柔らかい豚肉の部位をパン粉を付けて揚げたもの。カレーやシチューに使うもの。決められたことをその通りに実行すること。「うがい、手洗いの〇〇〇〇」。市制施行70周年記念で、所沢駅東口にこのキャラクターのミニユメントを設置。体の器官。音声を聞き取る。

ヨコのカギ

編集後記

新年最初の広報とろざわは、「れきし散歩」の特集。「ステイホーム」の年末年始、新しい人と広報紙を囲んで想像の翼を広げ、所沢の歴史を巡るひとときをお楽しみいただけたら幸いです。昨年(令和2年)は困難の多い年でした。

誰でもエッセイ2月号のテーマは「今年コツコツとやりたいこと」。1月10日(日)締め切りです。季節の写真や川柳も募集中!



が、人の痛みを感じ寄り添う想像力は、きっと困難を乗り越える大きな力になります。広報とろざわも、読者の皆様に寄り添える広報紙を引き続き目指してまいります。本年もよろしくお願ひいたします(加賀谷・齋藤・宮崎)

◆応募方法 ①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送 ▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp ▶〒359-8501 広報課 みんなのひろば (住所不要) ※写真は10MB以内、エッセイは300文字程度(添削あり)。

読者感想文

- 「地産地消」と聞くと食品を思い浮かべますが、スーパーで電球を手取る表紙を見て、「電気もか!」と面白くも納得しました。「RE100」を所沢市でも実施していると知り、家庭でも、いま一度環境について考えたいなと思いました(中新井・40代)
- 温暖化で100年後には鹿児島県と同じ気温になると知ってびっくり。太陽光パネルを設置することが普通の世の中になればいいな(若狭・50代)
- 所沢市の再エネの取り組みを初めて知りました。エネルギー問題をより身近なものとして感じる事ができたので、個人的にも何かアクションしていきます(東所沢・60代)

- 編集から●難しく感じる環境問題。気温の上昇や滝のような雨の増加など、私たちの身近なところで温暖化の影響が出ているのも事実です。新しい年の始まりに一つ、エコな目標を決めてみては?
- エッセイが良かった。人生経験を重ねると、物よりも幸福や安心などの感情を求めたくなりますね!(緑町・60代)
- 日常の幸せに心がほっこりしました。コロナ禍でも、お互いを想う気持ちを大切にしたいです(中富南・40代)
- 編集から●「今欲しいもの」の誰でもエッセイは力作ばかり!写真や作品なども、募集しています!



▲とろろんの年賀状大作戦の第一弾「写真撮影会」が晴天の下、12月6日(日)に所沢航空記念公園で開催。とろろんと一緒に撮った写真でオリジナルの年賀状を作ろうと、カメラを手にした親子やとろろんファンが集いました。写真：齋藤賢司



「またね」の握手!



▲11月28日(土)のリサイクルふれあい館の行事は、「針金ハンガーを使ったポーチを作ろう」。「硬い針金を使っているのだから、ポーチの口が大きく開いて使いやすい!」と、完成品の出来は参加者に好評でした。写真：伊藤磨紀子



撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▶11月21日(土)～23日(月)の連休には、とろざわサクラタウンでとろざわサクラマルシェを開催。所沢の採れたて野菜や狭山茶、卵などをPR! 地元の生産者との会話も楽しみながら、自慢の農産物を次々に買い求めていました。写真：遠井洋子



農産物、当たるかな～?

▲ 新型コロナウイルスに関する相談などは、かかりつけ医または県指定医療機関へ。詳細は本号6面をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	みずの内科クリニック	内、消	中新井4-27-4	2942-4100
	上新井くろかわクリニック	整、皮、リハ、ペイン内科	上新井1-25-10	2903-7800
	すぎうら乳腺消化器クリニック	外、乳外、消外、内	緑町2-13-15	2006-7115
	かわかつクリニック	内、小、リハ、放	小手指台23-1マミーマーケット所沢山口店2階	2920-2200
1月2日(土)	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
1月3日(日)	うだがわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
	デルタクリニック	内、消	くすのき台2-5-1サンウインズビル3階	2996-5157
1月10日(日)	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9拓植ビル2階	2927-5770
	狭野医院	内、糖内、外、胃、乳外、小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
	久我クリニック	耳鼻咽喉、気、食	日吉町8-11	2923-8005
1月11日(祝)	溝淵内科医院	内、糖内	西所沢1-3-8	2922-8381
	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	あずみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
1月17日(日)	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	やましろ内科クリニック	内、腎内	東所沢和田2-4-20	2946-9322
1月24日(日)	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
1月31日(日)	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
	平沢記念病院	精、神内、心内	北野3-20-1	2947-2466
	所沢ハートセンター附属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1デュオヒルズ新所沢駅前101	2929-1801
2月7日(日)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6愛善会ビル2階	2929-5670
	吉岡クリニック	内、呼内	花園2-2351-18	2942-3116

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマーケット所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎1月1日(祝)～3日(日)は休診です(※は1月10日(日)も休診)。その他の診療日・時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	1月1日(祝)・2日(土)・3日(日)・10日(日)・11日(祝)・17日(日)・24日(日)・31日(日)・2月7日(日)							

※1…要事前問い合わせ ※2…1月11日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科の初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：1月2日(土)・3日(日)・10日(日)・11日(祝)・17日(日)・24日(日)・31日(日)・2月7日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応