

### いいトコPhoto



ん?みんな私の顔を見て  
どうしたの?

#### おいしい跡

本人は気付いていませんが、  
おいしい跡がくっきり。  
笑わせてくれてありがとう!

●ゆうゆママ (東町)



#### 東川の春

日差しが暖かいある日、東  
川の川べりを散歩していたら  
珍しいシラサギの親子に  
出会いました。

●吉井十郎 (牛沼)

お兄ちゃんだよ〜

#### 家族が増えました〜♥

「僕の腕の中が一番でしょ?」と  
抱っこしたがるお兄ちゃん。弟も  
まんざらでもなさそうです (笑)

●はるちゃん (本郷)



#### 本の海に溺れる

東所沢和田にオープンした  
ところざわサクラタウンへ。  
たくさんの本に囲まれて、  
家族で楽しめました♪

●みち (向陽町)

### いいトコ作品集



▶ コロナに負けず  
一人一人が健康に気  
を付けましょう  
● 斉藤秀子 (下安松)

## 誰でもエッセイ

### 書物の山を脳内へ

子どもの頃から勉強は嫌いではな  
かった。問題集は全問正解するまで  
何度も解いたし、教科書の大事なと  
ころは、紙の窓を作って隠して何度  
も読んだ。

しかし高校に入ると、以前ほどの  
「分かるまで何度でも」の根性がな  
くなってしまった。勉強以外に時間  
を使うようになり、好きな音楽を聴  
き、ラジオを録音して自分だけのベ  
スト版を作ってみたり。5000ペー  
ジもある本を一晩で読み切ったりも  
した。その時はやりたいことをやっ  
たのだから後悔はないはずだが、今  
になって「もっと勉強しておけばよ  
かった」と不完全燃焼を感じる。

我が子は高校1年と3年。勉強よ  
りも圧倒的にそれ以外のことに時間  
を使っている。そんな彼らのそばに  
は手付かずや途中まで進められた問  
題集が。もったいない!

今年は、勉強への不完全燃焼を解  
消すべく、以前の自分のように、彼  
らの問題集を全て自分の脳へ回収し  
てみようと思う。

3月号のテーマ ● 「ブチぜいたく」  
締め切り ● 2月10日(水)

何かと我慢が必要なコロナ禍。  
自分へのご褒美、これのためなら  
頑張れる!といったエピソードを  
送ってね♪



テーマ  
「今年コツコツと  
やりたいこと」

### スクラッチアート

母大好き (北原町)

昨年の後半から始めたスクラッチ  
アート。なぜかはまってしまい、時  
間を見つけては日々作っています。  
黒いスクラッチ面の下にさまざま  
な色が隠れていて、ペンで削るとカ  
ラフルな絵が描けるスクラッチア  
ート。出会いは、体調を崩して入院し  
た病院での作業療法でした。ネット  
で検索すると、色んな種類があるの  
にびっくり。退院後も続けていま  
す。難易度や楽しみ方はさまざま。美  
術は苦手ですが、ひたすら削るのが  
性に合うようです。肩は凝るけど、  
これからも続けていきたいです。



▲カラフルなスクラッチ  
アート。細部にこだわ  
った力作です!

### 短歌をコツコツと

まよのまるみ (小手指町)

大学の国文科で雅な世界に親しん  
だものの、就職を境に文学からはし  
ばらく遠ざかっていました。そんな  
私の心の殻をガツンと割ってくれた  
のが、俵万智さんの『サラダ記念  
日』。20代女子の日常や恋愛を瑞々  
しい言葉で綴った短歌は、キラキラ  
した潤いで心を満たしてくれました。  
あれから30数年。昨年12月に作家  
さんのオンライン講座を受講して、  
「短歌ってやっぱりいいな!」と実  
感。コツコツと創作を始めました。  
何でもない日常に短歌のネタを探し  
始めるとは、去年の今頃は思っても  
いませんでした。短歌に出会ったあ  
の時の潤いを再び感じられますよ  
うに...