

うつらない・うつさないために

新型コロナウイルス感染症に備えよう

国 内外で感染が広がっている新型コロナウイルス感染症。感染拡大を防ぐためには、一人一人の対策が欠かせません。正しい情報源、対策方法、感染が疑われる時の問い合わせ先など、改めて確認しましょう。

問保健センター健康管理課 ☎2991-1811



あわてないで！

最新の情報を確認

感染状況は日々変化しています。信頼できる情報源から最新の情報を入手してください。

▶ 埼玉県
感染確認状況や関連情報



▶ 所沢市
新型コロナウイルス感染症について



▶ 厚生労働省
新型コロナウイルス感染症について



! 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、本号の内容や行事などに変更の場合があります。中止になった市の主なイベントや休館中の施設は市HPをご覧ください。



▲ 主な中止イベント



▲ 施設の利用制限

これって新型コロナウイルス感染症かも…

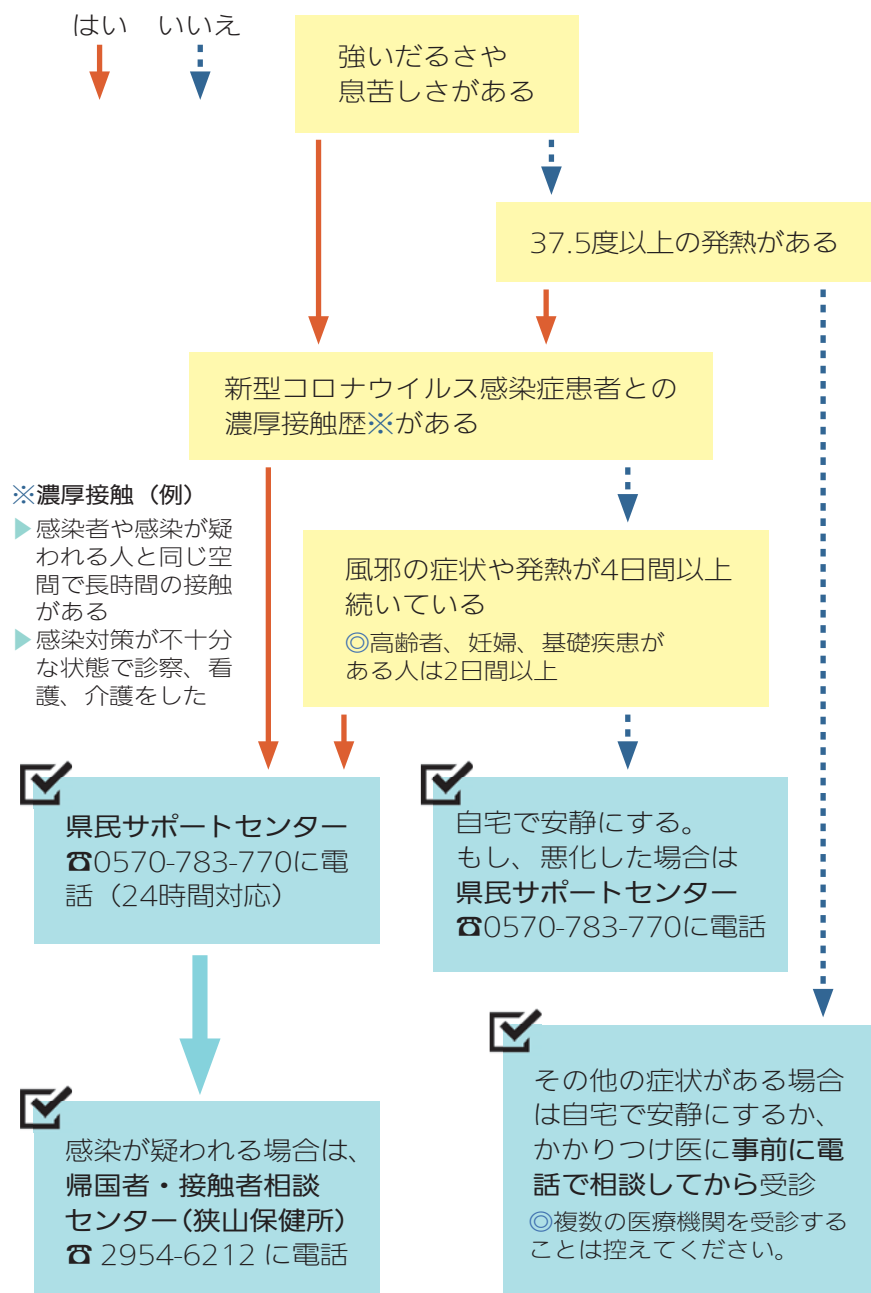
最初にすべき行動は？

(3月19日時点)

発 熱や咳が続くなど、気になる症状があっても「すぐに病院に行かなきゃ！」と、焦って行動するのは禁物。場合によっては自宅で様子を見ることも選択肢の一つです。

自分の症状を知り、今すべき行動を確認しておきましょう。

◎現在、市内のクリニックや一般病院では、新型コロナウイルス感染症の検査はできません。



すぐにできる 対策の基本は3つ

新型コロナウイルスに限らず徹底したい3つの対策。一人一人の心掛けが感染拡大を防ぎます。

① 正しい情報を入手し、落ち着いて判断・行動を

正しい情報は正しい情報源から。疑わしい情報に惑わされないようにしましょう。必要以上に不安をあおったり、誤った情報を拡散してトラブルになることも。

デマを拡散しないことも大切!



② こまめな手洗いと咳エチケットを徹底!

人は無意識に顔を触ってしまうもの。帰宅時や料理・食事の前には、せっけんを使って手の甲、指や爪の間までしっかり洗いましょう。咳・くしゃみをする時は、マスクやティッシュ、ハンカチ、肘の内側などで口や鼻を押さえましょう(咳エチケット)。

見落としがちな手首もしっかり!



③ 不要不急の外出は控えよう!

体調に違和感がある時はできるだけ自宅で安静に。やむを得ず外出する際は、人混みを避け、マスクを着けて咳エチケットを心掛けましょう。換気が悪く、人が密になる空間に集団で集まることは避けてください。



事業者の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響で経営が困難な事業者を支援するセーフティネット保証(4・5号)制度があります。

問産業振興課 ☎2998-9157

◎詳細は市HP (セーフティネット) をご覧ください。

