

所沢市都市計画マスタープランの頒布

都市計画の基本的な方針を策定しました。市役所5階都市計画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、図書館で閲覧でき、概要版は配布しています。なお、市政情報センターでは、1冊1,400円で購入できます。

◎市販の都市計画マスタープランでもご覧になれます。

問 同課 ☎2998・9192



生産緑地地区の変更に伴う縦覧

令和2年7月31日(金)に変更した所沢市計画生産緑地地区の図書が縦覧できます。

場 市役所5階都市計画課
問 同課 ☎2998・9192

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが同時発売されています。収益金は市町村のまちづくりに使われます。

発売期間 10月20日(火)まで
抽選日 10月27日(火)
賞 1枚300円

問 所沢市都市計画課 ☎048・822・5004



思いやりの心を大切に！10月は人権尊重社会をめざす県民運動強調月間

新型コロナウイルス感染症に関する不当な扱いやいじめ、虐待、障害者差別、インターネットを悪用した誹謗中傷などの人権侵害は決して許されません(4面参照)。被害に遭った一人が悩まず、お気軽にご相談ください。

人権の相談窓口 ①市役所1階市民相談課「人権相談」☎29998・

9092②法務局「みんなの人権110番」☎0570・003・110

相談日 ①毎月第2・4火曜午前10時～11時30分②月・金曜(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分

問 人権推進室 ☎2998・9150



埼玉県最低賃金は時給928円

10月1日(日)から改定されます。年齢や雇用形態を問わず、県内で働く全ての労働者が対象です。一部の産業には特定(産別)最低賃金も適用されます。

問 埼玉労働局賃金室
☎048・600・6205

百貨店従業員をかたる詐欺に注意!

「あなたのクレジットカードで不正に買い物されている」などの電話が多発しています。不審だと感じたら、すぐに警察に相談してください。

問 所沢警察署 ☎2996・0110

所沢東住吉郵便局の移転・局名変更

同局は10月5日(月)に東住吉11-1シティタワー所沢クラッシュ1階に移転し、所沢駅西口郵便局に名称を変更します。

問 同局 ☎2925・9552

所沢市社会福祉大会式典の中止

10月6日(火)に開催予定の同式典は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

問 所沢市社会福祉協議会企画総務課
☎2926・8202

不正軽油の撲滅

「不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている」「安価すぎる軽油の売り込みを受けた」「黒煙など異常な排気ガスを出して走行していた」などの情報をお寄せください。

問 県・税務課課税担当
☎048・830・2665

開催

中止や変更の場合があまりありません。市販や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

採れたて！農産物直売「とろざわ市」

13日(火)市役所別館前広場 10月27日(火)元町コミュニティ広場各日午前10時～午後1時

問 農業振興課 ☎2998・9158

メイクアップ講座～マスク美人 目元メイクでマイナスイメージ

11月11日(火)・30日(月)午前10時～正午/男女共同参加推進センター1からとろ

定 各日申し込み先着15人
持 ヘアバンド、フェイスタオル、卓上鏡
講 ポーラザビュティ・野村温子さん・嶋美紀子さん
◎ ノーマイクでお越しください。

申 10月20日(火)から同センターに電話 ☎2921・2220



「トコロん元氣百歳体操」のサポーターを目指してみませんか。

11月4日～12月23日の水曜午後2時～4時(11月11日・18日除く全6回) / こどもと福祉の未来館

対 受講後、トコフィットとして活動できる方
定 申し込み先着30人
持 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

認知症サポーター養成講座

10月13日(火)所沢まちづくりセンター②10月29日(木)並木まちづくりセンター③11月12日(木)吾妻まちづくりセンター④11月18日(火)新所沢まちづくりセンター各日午後2時～4時

定 申し込み先着①20人②③④各30人
内 認知症の基礎知識や対応方法
申 市役所1階高齢者支援課に直接
・電話 ☎2998・9120



脳若返り講座 動いて筋活！歩いて脳活！

楽しんで認知症予防しませんか？ 11月5日～12月24日の木曜午前10時～正午(全8回)

場 セントラルフィットネスクラブ小手指(小手指駅から徒歩1分)

対 市内在住で65歳以上の方 要支援・要介護認定を受けていない方
定 抽選20人
内 講義、実践(脳体操、筋トレなど) 持 飲み物、筆記用具、タオル、室内シューズ

申 10月9日(金)までにセントラルスポーツ(株)に電話 ☎03・5543・1888(土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時)

問 高齢者支援課 ☎2998・9120

皆さんの善意(順不同)

7月16日～8月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額5,000円
●(株)中央管財様
●(株)ピクセン様
(カールール) ●若林稔様
(サッカーボール・サッカーボールバッグ)

食品ロス削減！皮をムダなく使います！

ダイコンの皮とニンジンいろいろ炒め



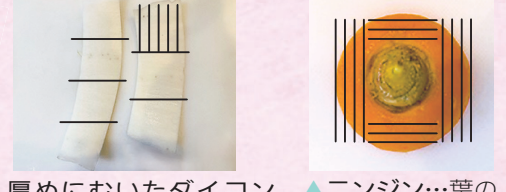
材料(2種類で4人分)
※ダイコンの皮…1本分
※ニンジン…1/3本

【きんぴら味】
ごま油…大さじ1
いりごま…大さじ1
七味唐辛子…少々

【ペペロン味】
にんにく…チューブ1cm～
オリーブオイル…大さじ1
鷹の爪…適量
白ワイン…大さじ1
塩…ひとつまみ
しょうゆ…小さじ1/2
コンソメ(顆粒)…少々
粗挽きこしょう…少々

① 砂糖…大さじ1
酒…大さじ1.5
しょうゆ…大さじ1

ポイント…葉の付け根部分を上手に切り取る！



▲厚めにむいたダイコンの皮…1/3～1/4幅に切り、繊維を断つように千切り
▲ニンジン…葉の付け根も含め、皮つぎのまま千切り

下ごしらえ…※はよく洗って千切り。2つを合わせ、それぞれの味用に2等分にする

【きんぴら味】
1 フライパンにごま油を中火で熱し ※を炒める
2 透き通ってきたら、④を加えて、汁けがなくなるまで炒め煮にする
3 いりごまを加え、器に盛って お好みで七味唐辛子をふる

【ペペロン味】
1 フライパンに⑥を弱めの中火で ゆっくり熱し、焦がさないように1分程度炒める

2 ※を加え、中火でダイコン皮が透き通るまで炒めたら、⑦を加えて、汁けがなくなるまで炒め煮にする
3 器に盛り、粗挽きこしょうをふる

10月は「家庭の食品ロス削減月間」3つの心掛けから始めてみましょう!

- ▶ 買い物…使い切れる量を買う
 - ▶ 料理…傷みやすい食材は早めに使い切る
 - ▶ 食事…食べ切れる量をお皿に盛り、食べ切る
- ◎食品ロスとは、まだ食べられる食品が捨てられてしまうことです。 問 資源循環推進課 ☎2998-9146

日本の食品ロスは年間約612万トン!!