

広報

ところざわ

1月

令和4年
(2022年)
No.1198

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

主な内容

- 6面 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 7面 税の申告はお早めに
- 8面 市・県民税の申告相談日程表、必要書類
- 14面 大プレゼントクイズ

特集

受け継ぎ伝える



⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は12月21日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 343,750人(-44人) 男169,961人(-93人) 女173,789人(+49人) 🏠 世帯数165,152世帯(+105世帯) 令和3年11月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

特集 受け継ぎ、伝える

「所沢の文化や伝統芸能って何だろう？」あなたならそんな問い掛けにどう答えますか？

新年を飾る本号では、所沢の文化や伝統芸能の中から、ひな人形・岩崎獅子舞・重松流祭囃子の担い手取材。「受け継ぎ、伝える」人々が、継承してきた知恵や技術をこれからどのように次世代へ引き継いでいくのか、その思いを聞きました。新型コロナウイルスの影響で、対面でのコミュニケーションやお祭りという場が失われ、人・地域・伝統をつなぐ機会が減ってしまった昨今、信念を持って伝統を守り続ける人々とともに、私たちが所沢の魅力を次代に語り継いでいきましょう。

問 広報課 ☎ 29998・9024

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。所沢市長の藤本正人です。市民の皆さまには、新たな年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。本年が皆さまにとって健康で幸せ多き年となりますようお祈りいたします。

さて、これまで「善きふるさと所沢」を次代に伝えるべく、自然との共生や人と人との絆が実感できるまちを目指してまいりました。

地域に目を向けると、人々が古来から受け継いできた文化や伝統芸能が数多く存在します。本号特集では、現場で受け継ぎ伝える方々の声で、それらを紹介します。

あなたの地域でも誇りとなるような文化や伝統芸能がきっと受け継がれているはずです。担い手の方々の「所沢で継承していく」という思いを共有し、地域の宝を守り、育んでいければいいですね。

所沢市長

藤本正人



ひな人形

県内では岩槻・鴻巣などで人形作りが盛んだが、所沢もひな人形の文化が根付く地。始まりは天保の時代までさかのぼるとされ、徐々に生産者が増加。明治初期にはひな人形の一大産地に。

近年は生産者の数が減少したものの、近隣市を含めた生産者などで組織される「所沢人形協会」をはじめ、人形作りの技術が今もなお受け継がれている。



岩崎獅子舞

山口の岩崎地区で江戸時代初期から伝承されている。宇佐美助右衛門が大坂冬の陣の帰路に立ち寄った京都で買い求めた獅子頭三頭を持ち帰り、村の若者に舞わせたことが起源と伝わる。

毎年10月の第2土曜に瑞岩寺で行われる奉納に向け、「岩崎獅子舞保存会」を中心に練習を積む。昭和44年、市の無形民俗文化財に指定。



重松流祭囃子

幕末から明治期以降、所沢生まれの古谷重松が行商のために訪れた各地で囃子を伝授したことから広がる。テンポの良さと二つの小太鼓の即興的な掛け合いが特徴。

「重松流祭囃子保存会」では、とろざわまつりや所澤神明社の例大祭などに向けて日々練習を重ねている。昭和44年、市の無形民俗文化財に指定。

所沢市伝統芸能発表会

日 2月20日(日)午後0時45分～2時30分(0時15分開場)

場 市民文化センターミューズ

内 伝統芸能の実演・解説

申問 1月12日(木) (必着)までに、往復はがきの往信面に①氏名②住所③電話番号を明記の上、〒359-0042 所沢市並木6-4-1 文化財保護課に郵送/☎ 2991-0308

所沢市文化芸術振興ビジョン

文化芸術の分野で所沢が目指すまちの姿をまとめた一冊。これまでに市内で育まれてきたさまざまな文化芸術も紹介しています。市HP(☞文化芸術振興ビジョン)で閲覧できるほか、市役所1階市政情報センターで一冊800円で販売中。

問 文化芸術振興課 ☎ 2998-9211

市内には、古くから受け継がれてきたもの、新たに所沢で生まれたものなど、さまざまな文化や伝統芸能が根付いています。そうした地域の宝を知り・体験してみませんか？



「思いを形にして贈る」 人形文化の真意を伝える

所沢人形協会会長・
(株)倉片人形代表取締役

くらかた じゅんじ
倉片 順司

ひな人形

人形作りを取り巻く 社会の変化

所沢の人形産業は、昭和40年代後半の第2次ベビーブームでひな人形の需要が伸びたことから大きく発展しました。しかし、その後の出生率の低下を受け生産者も減り、今では市内に我々を含めて2軒のみ。また、マンションが増え、ひな人形を飾るスペースが狭くなったことなどから、「おひな様を飾る」という文化自体も、当たり前ではなくなってきているように感じます。

技術を継承するのは 「女性職人」

倉片人形は創業から180年以上になります。「老舗の職人」と聞くと、男性が技術を突き詰めていくイメージを持つ方もいるかもしれませんが、しかし倉片人形では、昭和40年代から職人は女性しか雇用していません。それは、幼い頃にひな人形に触れてきた経験を活かしてくれるはずとの思いからです。また、寡黙な職人の世界に女性が入ることで、職人同士のコミュニケーションが活発になり、技術の継承も進みました。そのほかにも、職人は高度な技術を有する「埼玉県伝統工芸士」を目指し、日々技術を磨き、現在までに6人の職人が認定されています。



▲一人一体のひな人形を仕上げる。作業場は、ひな人形のシーズンに向けて大忙し

所沢の伝統産業を 守りたい

ひな人形は、女の子の健康を願って贈るものです。そして、男女が対になっているのは、結婚した夫婦を表している、将来こんな幸せな家庭が持てるようにとの願いが込められているものなのです。

こうした、先人たちが作り上げてきた伝統的なひな人形の文化を、所沢という地で守っていききたい。そのため、地域の子どもたちの社会科見学を受け入れたり、所沢人形協会として啓発イベントなどを検討しています。

ひな人形は もっと自由でいい

ひな人形は、昔は豪華な7段飾りが主流でした。それが今ではお殿様とお姫様のみの「親王飾り」というコンパクトなスタイルが人気です。飾るスペースが少ない方は、ぼんぼりや花などの装飾がない人形だけで飾ってみてはいかがでしょうか。贈る相手のことを思う気持ちが込められていれば、飾り方はさまざまあってよいのです。一人一人のニーズに合わせて、新しい伝統の形を模索し提案していくことが、これからのひな人形文化の在り方だと思います。



▲多種多様なひな人形が並ぶ店内。きっとお気に入りの人形が見つかるはず

クローズアップ！ 職人の指先



重ねた着物がずれないように、綿を詰めて立体的に仕上げる工程は、伝統の技術が光る瞬間。

人形の腕を曲げる作業は、かなりの力を入れているのが指の動きから伝わるほど。伝統工芸士の一人、成田五月さんは「左右の腕を対称に曲げ、美しい姿勢になるように心掛けています」と、職人としての思いを語ってくれました。



獅子舞を続けることが 地域の絆を守り、深める

岩崎獅子舞保存会会長 **山下 嘉政**



岩崎籠獅子舞

受け継がれる 地域の宝

岩崎の上町・中町・下町が力を合わせて守り、受け継いできた地域の宝が岩崎籠獅子舞です。別名「火伏の獅子」とも呼ばれ、悪魔除けになると、古くから親しまれてきました。三人の舞手が獅子頭をかぶり、腹にくくりつけた太鼓を打ちながら舞い踊ります。太鼓を体の高い位置に締め付け、突くように鳴らすのが特徴。そのほか、籠を擦り鳴らすササラッコ、棒使い、山伏、蠅追、笛の役があります。



▲竹などを束ねた籠。ジジジという音色が響く

多世代で育て、守る

保存会には小学生から80歳まで約60人が所属しており、月一回の練習に励んでいます。大所帯ではありますが、メンバーの高齢化も進み、後継者確保の問題は無視できません。地域の小学校にも協力してもらい、新規メンバーを毎年募集しています。伝統芸能という、経験を積まないと受け継ぐことができないというイメージがあるかもしれませんが、岩崎籠獅子舞では、ササラッコは小学生が、棒使いなどは小中学生が担



▲ベテランの吹き手と中学生が奏でる笛の音色が融合。世代を超えて受け継がれる伝統の1ページ

当しています。さまざまな世代が舞の中に入って一緒に作り上げていく、その過程で地域の絆が深まっていくのを感じます。

コロナに負けずに 「とにかく続ける」

新型コロナウイルスの感染拡大で、10月の瑞岩寺での奉納は二年連続で中止に。私は今年度から会長となり、今後の獅子舞の在り方を模索中です。ようやく練習を再開できましたが、まだ



▲11月下旬に行われた練習。久しぶりの太鼓を打つ手に熱がこもる

全員がそろった状況ではありません。練習が全くなできないころ、今後について皆で話し合う機会がありました。その場で共有したのは、「とにかく続けていこう」という思いです。先人たちがつないできた伝統をここで終わらせるわけにはいけません。基本の型は守りつつも、演者の個性が反映されるような魅力ある獅子舞を探っていきたく考えています。

地域をつなぐ 架け橋に

地域のつながりが希薄になると感じる昨今、岩崎三町をつなぐものが岩崎籠獅子舞です。獅子舞を通じて生まれた絆は、いざという時に頼れる人がいる、そんな地域づくりの一助となっています。瑞岩寺での奉納の際には多くの地域住民の皆さんが訪れ、地域に愛されているのだなと感じます。地域の宝を地域の皆さんとともに守っていく、そんな覚悟でこれからも続けていきたいですね。





所沢で広く愛される 重松流の浸透を目指して

重松流祭囃子保存会会長 **小峯 勝次**

重松流祭囃子

地域を越えて
受け継がれる重松流

重松流はよく「ジャズのような」と言われます。これは、二つの小太鼓が異なる打法で掛け合いをするからだと思います。細かな譜面はなく、技術を口頭で伝える「口伝」が中心で、演奏者とその場の雰囲気や即興的に変奏するのが重松流の醍醐味と聞いていいでしょう。

重松流を多くの人に伝えたいという古谷重松の思いは、所沢市内に広く浸透し、「重松流祭囃子保存会」や各囃子連によって保存・伝承されています。支部ごとに工夫を凝らした山車や衣装の違いに注目してみても、重松流の楽しみ方の一つです。

「山車に乗りたい」
その思いを糧に

重松流に関わる人間にとって、とろざわまつりは年に一度の大舞台。山車の上で演奏することを目標に練習に励んできました。しかし、令和元年は台風接近のため中止に。続く二年間は新型コロナウイルスの影響でお祭りが中止になっただけでなく、練習すらできませんでした。

この空白の二年間で、それまで練習に参加していた子どもたちのお囃子離れが進んだように感じます。感



▲太鼓に見立てた木材を叩く星の宮支部の皆さん。これぞ重松流といえる、テンポの良いリズムが響きます

染状況が落ち着いてきて、ようやく各支部で練習を再開しつつありますが、二年間という月日は子どもにとって大きな成長の期間。それでも一緒に続けてくれる子どももいて、ブランドを感じさせない太鼓の叩きっぷりは、頼もしく思います。

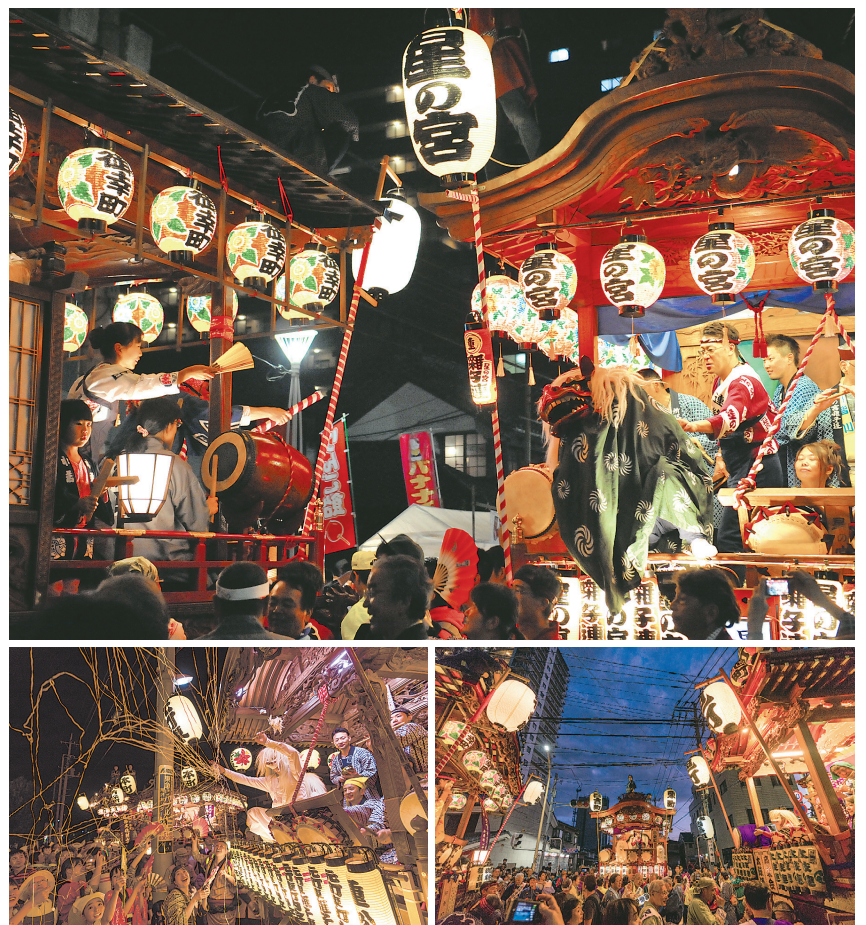
「こんなに困難であっても、先人たちがずっと伝統をここで絶やすわけにはいきません。今年こそとろざわまつりが開催されると信じて、練習に精を出していきたいと思えます。

重松流の復興と
裾野の拡大

明治7年に古谷重松が入間市の久保稻荷神社に奉納した絵馬に描かれている神には、重松流が伝えられた村名が書かれた短冊が下がっています。中には既に重松流が途絶えてしまった地域もあります。そのような地域で重松流をもう一度復興させる



▲次代を担う星の宮支部の子どもたち。お母さんのお腹の中にお囃子をお腹に聞いていた子ども



新型コロナウイルス感染症関連情報

3回目のワクチン接種が順次、進んでいます。ワクチン接種後も気を抜かず、基本的な対策を徹底し、引き続き感染防止にご協力をお願いします。

保健センター健康管理課
☎2991-1811
◎12月21日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。



▲新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP（Q新型コロナウイルス）に掲載しています。



▲ワクチン接種の情報は、随時市HP（Qワクチン接種）に掲載しています。

ワクチン接種(3回目)

3回目接種が始まっています

2回目の接種から原則8カ月を経過する方に順次、水色の封筒で接種券付予診票などを郵送しています。お知らせの到着後、LINE・Web・市コールセンターからご予約ください。
◎3回目接種から予診票と接種券が一体化しました。



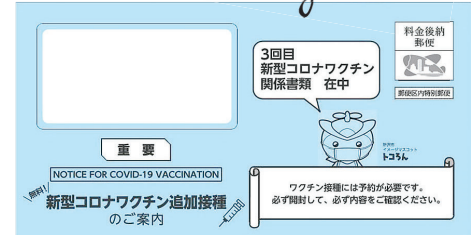
▲市HP（Q3回目接種）

3回目のスケジュール

次の順に接種を進める予定です。詳細は郵送物や市HPでご確認ください。

- ▶医療従事者、高齢者施設の入所者・従事者など…前倒しで2回目の接種から6カ月経過後に接種可能
- ▶それ以外の高齢者など…2月から接種開始予定

裏面で当日の持ち物を最終チェック!



▲3回目接種の封筒は水色

ワクチン接種の注意点

交差接種(ワクチンの種類)

異なる種類のワクチンを接種した場合も、十分に抗体価が上昇すると報告されているため、1・2回目の種類に関わらず、3回目はファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを接種予定です。なお、本市で3回目を使用するワクチンの約半数は武田/モデルナ社で、2月から取り扱います。医療機関ごとにワクチンの種類が違いますので、予約の際にご確認ください。

接種前の体調管理

朝食を取らなかつたり、睡眠不足の状態ですと、接種すると、体調を崩してしまうことも。接種前はもちろん、普段から規則正しい生活を心掛けましょう。



接種予約の支援

予約が難しい方をサポートします。窓口は混雑する可能性があるため、できる限りLINE・Webでのご予約にご協力ください。
■1月11日(火)からの月～金曜(祝日除く)午前9時～午後5時
■市役所8階教養室(またはロビー)、保健センター
■接種券付予診票、お持ちの方はスマートフォンやタブレットなどの端末

ワクチン関連情報

接種証明書をアプリで取得

新型コロナワクチンの接種証明書をアプリで取得できます。アプリでは日本国内用と海外用の両方を取得でき、いつでも表示が可能です。詳細はデジタル庁HPをご覧ください。申請にはマイナンバーカードが必要です。



小児(5～11歳)の接種

早ければ2月からファイザー社の小児用ワクチンの接種が可能となります。詳細が決まり次第、市HPでお知らせします。

最新情報は市HPでチェックできます



ワクチンに関するコールセンター

- ◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
0570-005527 (ナビダイヤル®)
☎0570-200685
✉z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp
受付時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜、祝日含む/年末年始除く)
☎予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談
- ◆埼玉県の専門相談窓口
0570-033-226 (ナビダイヤル®)
☎048-830-4808
受付時間 24時間(土・日曜、祝日含む)
☎専門知識を有する看護師や医師による接種後の副反応などの相談

発熱などの症状があるとき

- ▶かかりつけ医に相談
 - ▶かかりつけ医がいない方は、県HPの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」で受付時間などを確認※し、必ず電話などで予約してから受診
 - ◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。(完全予約制)
- ※上記ホームページが見られない方はこちら
- ▶埼玉県受診・相談センター
☎048-762-8026 ☎048-816-5801
(午前9時～午後5時30分/土・日曜、祝日含む)
 - ▶県民サポートセンター
☎0570-783-770 (24時間受付) ☎048-830-4808
 - ◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。



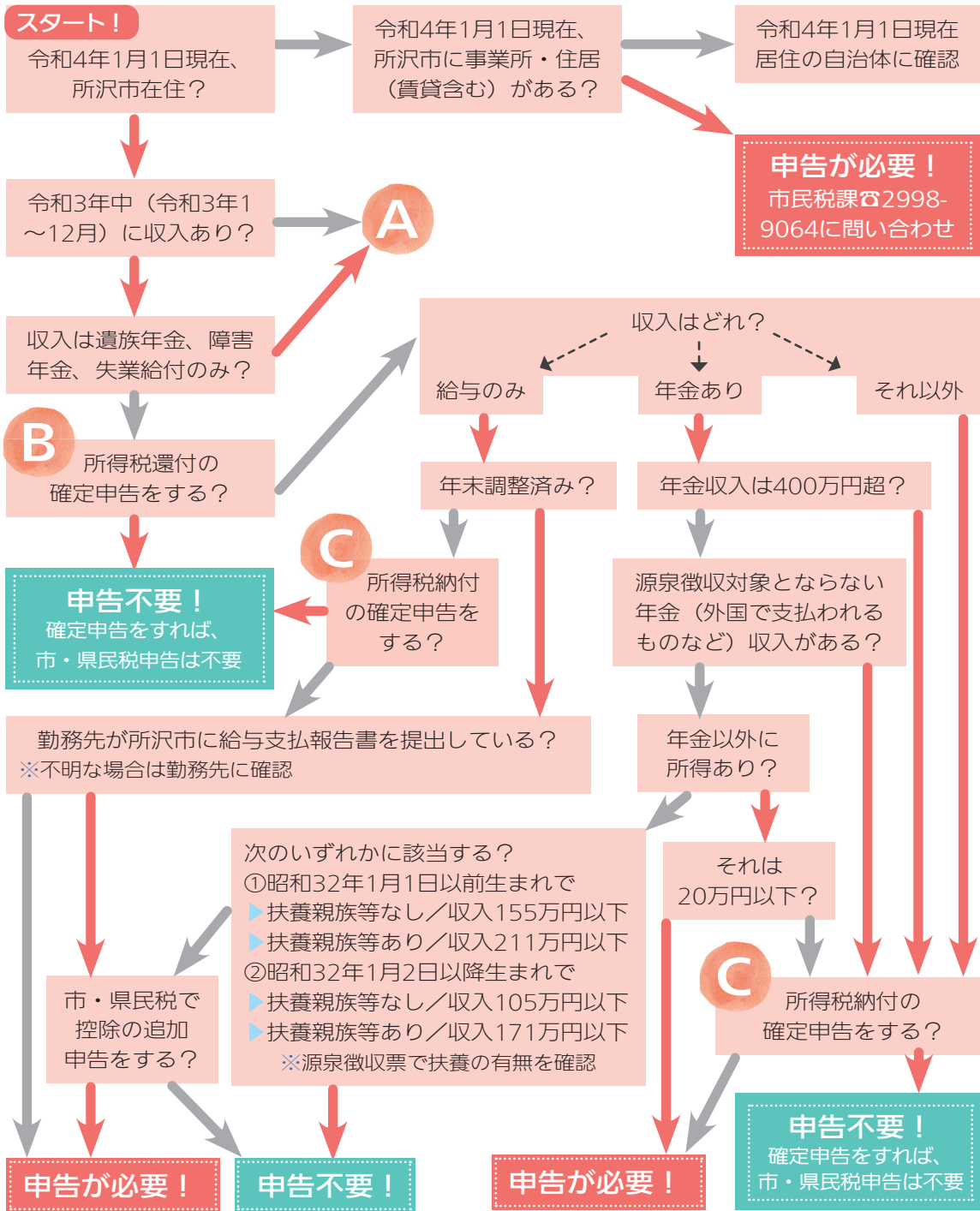
▲県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」

税の申告はお早めに！

新型コロナウイルス対策で席数を減らして対応するため、申告会場は激しい混雑が予想されます。郵送での申告にご協力をお願いします。早めの準備で、スムーズな申告を！

1 市・県民税の申告が必要かチェック！

申告が必要か判定します。A B C は欄外で解説します。



市・県民税の申告
 2月16日(水)~3月15日(水)
 ☎市民税課 ☎2998-9064

所得税の確定申告
 2月16日(水)~3月15日(水)
 ☎所沢税務署 ☎2993-9111
 (自動音声案内「0」)

A 郵送で簡単申告!
 申告の義務はありませんが、国民健康保険税の軽減や各種手当の受給判定などの基礎資料となるため、申告しておきましょう。
 市・県民税申告書裏面「収入がなかった方の記入欄」の該当項目にチェックし、表面に署名すれば終了です。
 〒359-8501市民税課宛て(住所不要)に郵送してください。
 ◎詳細は市HP(Q申告)でもご案内しています。

B 還付申告ができる方
 所得税が源泉徴収されている給与所得者で、▶雑損・医療費・寄付金・住宅ローン控除などを申告する方▶年の途中で就・退職して年末調整を受けていない方などです。
 会場ではスペースが限られ、長時間お待ちいただく場合があります。国税庁HP(確定申告書等作成コーナー)でスマホ・パソコンからの申告をぜひご利用ください。

C 確定申告が必要な方
 ▶営業・農業・不動産などの所得合計が所得控除合計を超える方▶給与収入が2千万円を超える方▶2カ所以上から給与を受け、年末調整をしていない給与収入が20万円を超える方▶給与所得者で、給与以外の所得合計が20万円を超える方▶土地・建物・株式などを譲渡した方 などです。

2 申告方法をチェック!

市・県民税の申告

郵便で申告
 ①令和3年中に収入がなかった方②年末調整済みの源泉徴収票をお持ちの方は、郵送で簡単に申告できます。ご自身で申告書を記入し、必要書類を同封して郵送してください。
 ①は上記チェック表の欄外④を参照してください。②は源泉徴収票の写しを市・県民税申告書に同封してください。
 ◎市・県民税申告書は、1月下旬ごろ、令和3年度と同申告書を提出した方に郵送します。届かない場合は市民税課にお問い合わせください。

会場で申告
 8面の日程表のとおり、申告相談会場を開設します。
 なお、2月16日(水)~3月15日(水)は市役所2階市民税課や、休日開庁日(9面参照)の窓口では申告受付はできません。

郵便かe-Taxで簡単申告♪

所得税の確定申告

国税庁HPで申告
 国税庁HP(http://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書などが作成できます。スマホ・パソコンからe-Taxまたは郵送で申告してください。
 マイナンバーカードと、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンをお持ちの方や、税務署で発行されたID・パスワードをお持ちの方は、e-Taxで簡単に申告できます。
 ▶スマホでの申請はこちらから

会場で申告
 2月16日(水)~3月15日(水)午前9時~午後5時(土・日曜除く/午後4時受付終了)
 ◎還付申告は、2月15日(火)以前も受け付けています。なお、2月20日・27日は日曜も開場します。
 場所沢税務署(並木1-7)
【留意事項】
 ▶午前8時30分から当日分の入場時間を記載した入場整理券を配布(国税庁のLINEを通じたオンライン事前発行も可能)
 ▶混雑状況により早めに受付終了の場合あり



市・県民税 申告相談日程表

受付時間 午前9時15分～午後3時(9時開場) / 市役所8階は午前9時から受付

受付日	対象地域	会場	受付日	対象地域	会場
2月16日(水)	下安松	松井まちづくりセンター	3月7日(月)	小手指町1～5丁目・北野新町1～2丁目	小手指公民館分館
17日(木)	上安松・牛沼・くすのき台1～3丁目		8日(火)	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢1～5丁目・東所沢和田1～3丁目・松郷	柳瀬まちづくりセンター
18日(金)	小手指南1～6丁目・北野1～3丁目・北野南1～3丁目・小手指元町1～3丁目	小手指まちづくりセンター	9日(水)	荒幡・松が丘1～2丁目・久米(481～620番地除く)	吾妻まちづくりセンター
21日(月)	山口1～899番地	山口まちづくりセンター	10日(木)	北原町・若松町・こぶし町・北秋津	市役所8階 大会議室
22日(火)	山口900番地以降・上山口・小手指台		11日(金)	上新井1～5丁目・西所沢1～2丁目・星の宮1～2丁目・東住吉・西住吉・南住吉・久米481～620番地・中富南1～4丁目	
24日(木)	向陽町・青葉台	新所沢まちづくりセンター	14日(月)	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町1～2丁目	
25日(金)	泉町・榎町・緑町1～4丁目・けやき台1～2丁目		15日(火)	弥生町・美原町1～5丁目・北所沢町・松葉町・下新井・西新井町・東新井町・大字中新井・中新井1～5丁目・並木1～8丁目	
28日(月)	西狭山ヶ丘1丁目	三ヶ島まちづくりセンター			
3月1日(火)	西狭山ヶ丘2丁目・林1～3丁目・三ヶ島1～5丁目				
2日(水)	中富・下富・神米金・北岩岡・北中1～4丁目・岩岡町・所沢新町・花園1～4丁目	富岡まちづくりセンター			
3日(木)	糎谷・堀之内・和ヶ原1～3丁目・東狭山ヶ丘1丁目				
4日(金)	東狭山ヶ丘2～6丁目・狭山ヶ丘1～2丁目・若狭1～4丁目	三ヶ島まちづくりセンター			

【留意事項】

- ▶ 混雑緩和のため、入場整理券を配布します。できるだけ指定会場でご相談ください。
- ▶ 指定相談日に都合がつかない場合は、他の会場でも受け付け可能です。
- ▶ 申告会場の駐車場は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。



税理士による無料税務相談

- 2月1日(火)～15日(火) (土・日曜、祝日除く)
- 場 市内各税理士事務所
- 対 令和3年中の収入が600万円以下で、▶ 収入が年金のみの方 ▶ 給与所得者で医療費控除を受けたい方 ▶ 年の途中で就・退職し、年末調整をしていない方
- 問 1月24日(月)から関東信越税理士会所沢支部事務局に電話 / ☎2993-0822 (午前10時～正午、午後2時～4時 / 土・日曜、祝日除く)



税の申告に必要なもの

税の申告には、右記のものが重要です。
該当するものをそろえて、申告会場に向かいましょう。

1月中に郵送します

公的年金受給者に対し、令和3年中の年金支払総額を記載した「公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構が郵送します。非課税である遺族・障害年金に対しては郵送しません。
☎ ▶ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
▶ 所沢年金事務所 ☎2998-0170

1月末に郵送します

令和3年中に支払った所沢市の①国民健康保険税②後期高齢者医療保険料③介護保険料の額を記載した「納付額のお知らせ」を郵送します。
①は世帯主宛てに郵送します。なお、納付方法が「特別徴収」とある項目は、本人のみ控除として申告できます。

- ☎ ▶ ①の納付…収税課 ☎2998-9073
- ▶ ①の課税…国民健康保険課 (国民健康保険担当) ☎2998-9131
- ▶ ②…国民健康保険課 (後期高齢者医療担当) ☎2998-9218
- ▶ ③…介護保険課 ☎2998-9420

介護保険のサービス利用料も控除対象

介護サービス(予防サービス・総合事業サービス含む)の領収書に「医療費控除対象額」の記載がある場合(一部の居宅サービスは、医療系のサービスと併用の場合のみ)は、通常の医療費に合算して申告できます。
高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費・介護保険利用者負担助成金として交付された金額は、控除対象から差し引いてください。
☎ 介護保険課 ☎2998-9420

Check

申告書(市や税務署から届いたもの)

令和3年中の収入が分かるもの

- ▶ 給与の源泉徴収票
- ▶ 年金の源泉徴収票
- ▶ 営業所得・不動産所得の収入や経費がわかる帳簿など
- ※市・県民税は「年末調整済みの給与」以外の所得が20万円以下でも申告が必要

控除が分かるもの

- ▶ 社会保険料の領収書(国民健康保険・国民年金など)
- ▶ 生命保険・地震保険の控除証明書
- ▶ 障害者手帳・障害者控除対象者認定書
- ▶ 医療費控除の明細書 / 医療費のお知らせ
- ※事前に合計額と保険金などで補てんされる金額を計算
- ※医療費控除の特例を選択する方は、特定一般用医薬品の購入費がわかる明細書
- ※健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費の明細の記入が省略可能
- ※領収書での申告は不可

マイナンバーが分かるもの


次の全てが必要です。

- ① 番号確認書類
本人のマイナンバーカード、通知カードなど
※扶養親族などの確認書類は不要ですが、申告書にマイナンバーの記入が必要
- ② 身元確認書類
本人(代理人申告の場合は代理人)の顔写真付きの身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳など)
※本人申告の場合のみ、健康保険証も使用可能
- ③ 代理権確認書類(代理人申告の場合のみ)
委任状、本人の公的身分証明書など



お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況により内容変更の場合があります。市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は12月21日時点のものです)。



1月の休日漏水修繕当番店

日	当番店	電話番号	日	当番店	電話番号
1日(例)	(株)楽々	2923-4900	15日(出)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228
2日(日)	上野管工(株)	2923-5890	16日(日)	(株)協立管工	2948-5515
3日(月)	(有)石和設備工業	2993-8108	22日(出)	(有)石和設備工業	2993-8108
8日(出)	(株)ドルクス	昼 2001-1807 夜 2925-2549	23日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
9日(日)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228	29日(出)	城島設備工業(株)	2948-8737
10日(例)	(株)槽谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349	30日(日)	(株)金子設備工業	2944-0515

市税の納期限

1月31日(月)は市・県民税(4期)、

所沢市管工事業協同組合 ☎2922-6185 ☎2922-9961

国民健康保険税(7期)の納期限です。期限内に納めてください。
☎収税課 ☎2998-9073

労働保険料(労災保険・雇用保険/3期)の納期限は1月31日(月)
納期限の10日前頃に該当事業所に納付書を郵送します。詳細は埼玉労働局 ☎をご覧ください。
☎同局労働保険徴収課 ☎048-600-6203

毎月第2・4土曜午前は休日開庁
一部の業務を行います。詳細は市庁(Q:休日開庁)をご覧ください。
☎1月8日(出)・22日(出)午前8時30分〜午後0時30分

狭山ヶ丘コミュニティセンター 冷温水発生機改修工事による休館
集会室・学習室など貸し出し用施設...1月15日(出)・17日(月) 閉館...1月15日(出)・16日(日) 老人福祉センターさやまがおか荘...1月15日(出)・17日(月) サービスコーナー...1月17日(月) 狭山ヶ丘コミュニティセンター ☎2949-1191

避難行動要支援者名簿の登録該当者になった方に同意書を郵送
平時時から自治会・町内会、民生委員などに名簿を提供し、災害時などの避難支援に活用します。令和3年11月1日時点で名簿登録要件の該当になった方に、1月中旬に個人情報の提供に関する同意書を郵送します。個人情報の提供に同意する場合は2月22日(火)までに返送してください。既に同意書をお送りした方、既に登録申請書提出された方には送られません。
☎登録することで災害時の避難支

援が確実に受けられることを保証するものではありません。
☎次のいずれかに該当する方
▼要介護認定3〜5 ▼身体障害者手帳1・2級の第1種(内部障害のみで該当する方除く) ▼療育手帳①・A ▼精神障害者保健福祉手帳1・2級で単身世帯 ▼障害支援区分3以上の認定を受けた難病患者 ▼75歳以上の単身高齢者
☎該当しない方でも登録できます。申請書は市庁(Q:避難行動)、市役所4階危機管理室、同2階こども福祉課、同1階障害福祉課・高齢者支援課・介護保険課、まちづくりセンター、保健センター健康管理課で入手できます。
☎危機管理室 ☎2998-9399

「いざわいざ」福祉食券の使用期限は1月31日(月)まで
期限を過ぎた食券は無効となり返品・現金との交換は一切できませんのでご注意ください。
☎同食事券専用コールセンター ☎0570-064-176(土・日 曜、祝日、年末年始を除く午前9時15分〜午後5時15分)

国民健康保険の高額療養費(年間外来)を支給
令和3年7月31日時点で所得区分が「一般」「低所得I」「低所得II」の方で、年間の自己負担額が一定額を超えた場合、超過分を支給します。対象者には申請書を郵送しました。
☎2022年8月1日〜3年7月31日に医療保険を変更した方、市外から転入した方は、申請書が届かなくても対象となる場合があります。詳細はお問い合わせください。
☎国民健康保険課 ☎2998-9131

生活困窮者自立支援金 申請期間の再延長と対象者の追加
同支援金の申請期限が令和4年3月末までに再延長されました。また、すでに初回給付を受けた方で、一定の要件に該当する方への再支給も可能となります。
さらに、4年1月以降は緊急小口資金及び総合支援資金の初回貸付が終了した方も対象となります。対象者には順次、案内を郵送する予定です。詳細は市庁(Q:生活困窮者自立支援金)をご覧ください。
☎申請受付:同支援金受付窓口(所沢市社会福祉協議会) ☎080-6796-9944(専用番号) ▼審査・支給に関すること:生活福祉課 ☎2998-9201

秋の「環境美化の日」実施報告
11月7日(日)に実施した秋の「環境美化の日」一斉美化清掃活動のごみの回収量、参加人数は、次のとおりです。今回は、各自治会・町内会で参加・不参加を判断いただきました。ご協力ありがとうございました。

ごみ回収量(トン)	
燃やせるごみ	21.20
破碎ごみ類	2.80
びん・かん	0.17
粗大ごみ	1.15
合計	25.32
参加人数(人)	
大人	14,171
子ども	1,776
合計	15,947

☎生活環境課 ☎2998-9370

パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度が始まります
所沢市でLGBTカップルが人生のパートナーと自分らしく安心して暮らせるよう、1月4日(火)より予約受付を開始します。一方または双方が性的少数者で、互いを人生のパートナーまたは家族として尊重し、協力し合うことを市長に届け出た2人に対して、届出受理証明書と届出受理証明書カードを交付します。同居する子や親も併せて届け出ができます。婚姻制度とは異なり、法的効力は発生しませんが、社会的理解の促進や精神的な負担軽減、行政・民間の一部サービスが夫婦や家族同様に適

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか?
通知が手元にあり、未提出の方は2月28日(月)までに申請してください。なお、通知が届かない方も受給できる場合があります。市役所2階こども支援課にお問い合わせください。
☎同課 ☎2998-9124
▶市庁(Q:低所得の子育て世帯)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を準備中
給付に向けて準備中です。詳細は2月号でお知らせします。
▲市庁(Q:住民税非課税世帯)

市立中学校新入学生徒の入学通知書を郵送
令和4年度新入学生徒の保護者に、1月中旬に入学通知書を郵送します。2月に入っても届かない場合は、お問い合わせください。
☎学校教育課 ☎2998-9238

入学準備金貸付制度(追加募集)
令和4年4月から高校、高専、大学などに入学する学生の保護者に、入学に要する費用を貸し付けます。希望する方は、試験の可否にかかわらず、あらかじめ申請が必要です。必要書類はこども支援課、市庁(Q:入学準備金貸付制度)

交通遺児等援護金を給付
令和2年4月1日以降に交通遺児などとなった県内在住の18歳以下の方
給付額 10万円(1回のみ)
申請期限 4年1月31日(月)(4年5月支給分)
☎申請書は市役所1階防犯交通安全課で入手できます。
☎県・防犯・交通安全課 ☎048-8330-2955

通知が届かない方も対象となる場合があります。詳細は市庁(Q:子育て世帯)をご覧ください。

生活困窮者自立支援金
同支援金の申請期限が令和4年3月末までに再延長されました。また、すでに初回給付を受けた方で、一定の要件に該当する方への再支給も可能となります。
さらに、4年1月以降は緊急小口資金及び総合支援資金の初回貸付が終了した方も対象となります。対象者には順次、案内を郵送する予定です。詳細は市庁(Q:生活困窮者自立支援金)をご覧ください。
☎申請受付:同支援金受付窓口(所沢市社会福祉協議会) ☎080-6796-9944(専用番号) ▼審査・支給に関すること:生活福祉課 ☎2998-9201

生活困窮者自立支援金
同支援金の申請期限が令和4年3月末までに再延長されました。また、すでに初回給付を受けた方で、一定の要件に該当する方への再支給も可能となります。
さらに、4年1月以降は緊急小口資金及び総合支援資金の初回貸付が終了した方も対象となります。対象者には順次、案内を郵送する予定です。詳細は市庁(Q:生活困窮者自立支援金)をご覧ください。
☎申請受付:同支援金受付窓口(所沢市社会福祉協議会) ☎080-6796-9944(専用番号) ▼審査・支給に関すること:生活福祉課 ☎2998-9201

生活困窮者自立支援金
同支援金の申請期限が令和4年3月末までに再延長されました。また、すでに初回給付を受けた方で、一定の要件に該当する方への再支給も可能となります。
さらに、4年1月以降は緊急小口資金及び総合支援資金の初回貸付が終了した方も対象となります。対象者には順次、案内を郵送する予定です。詳細は市庁(Q:生活困窮者自立支援金)をご覧ください。
☎申請受付:同支援金受付窓口(所沢市社会福祉協議会) ☎080-6796-9944(専用番号) ▼審査・支給に関すること:生活福祉課 ☎2998-9201

生活困窮者自立支援金
同支援金の申請期限が令和4年3月末までに再延長されました。また、すでに初回給付を受けた方で、一定の要件に該当する方への再支給も可能となります。
さらに、4年1月以降は緊急小口資金及び総合支援資金の初回貸付が終了した方も対象となります。対象者には順次、案内を郵送する予定です。詳細は市庁(Q:生活困窮者自立支援金)をご覧ください。
☎申請受付:同支援金受付窓口(所沢市社会福祉協議会) ☎080-6796-9944(専用番号) ▼審査・支給に関すること:生活福祉課 ☎2998-9201

新型コロナウイルス感染症 関連給付金

子育て世帯等臨時特別給付金を支給
☎平成15年4月2日〜令和4年3月31日 生まれの児童
支給対象者
①令和3年9月分の児童手当受給者
☎3年9月生まれの場合は10月分受給者。
②3年10月から4年3月31日までに生まれた児童の児童手当受給者
③高校生の年齢(16〜18歳)に該当する者の養育者
☎所得制限があります。①②は本則給付の方、③も同等の所得以下の方が対象です。
支給額 児童1人当たり一括10万円
申請方法
①不要(12月28日(火)に支給予定)※
②不要(4年1月以降、順次支給)※
※①②は、公務員の方は申請が必要です。1月下旬までに申請書を郵送します。
③該当の可能性のある方に1月下旬までに郵送する申請書を提出
☎3月31日(木)(必着)までに市役所2階こども支援課に提出/☎2998-9124

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか?
通知が手元にあり、未提出の方は2月28日(月)までに申請してください。なお、通知が届かない方も受給できる場合があります。市役所2階こども支援課にお問い合わせください。
☎同課 ☎2998-9124
▶市庁(Q:低所得の子育て世帯)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を準備中
給付に向けて準備中です。詳細は2月号でお知らせします。
▲市庁(Q:住民税非課税世帯)

野生動物の建物侵入にご用心

寒くなると、安全な住みかを探してアライグマなど野生動物による建物侵入被害が増えます。寺社や物置空き家といった人けのない建物ではより被害に遭いやすいため、見回りや侵入口を塞ぐなどの管理をお願いします。

ATMで還付金は受け取れません

市役所職員をかたり「医療費の還付金や払い戻しがある」との詐欺電話が多発中です。ご注意ください。問 所沢警察署 ☎29996・0110

市有地(上下水道局所管)の売り払い(一般競争入札)

所在地 南永井字窪野468番7
地目 水道用地
公簿地積 160㎡
用途地域 市街化調整区域(建築制限あり)
引き渡し 令和4年3月下旬
申 2月14日(月)～18日(金)に同局経営課に直接/☎2921・10087

開催

! 中止や変更の場合があります。市庁や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

クアオルト®健康ウォーキング

日 1月18日(火)・28日(金)午前10時～
荒幡富士コース
定 各日申し込み先着10人
費 5000円
◎ 県外在住の方は異なります。
申 1月10日(木)午前10時～閉庁日を除く2

日前に埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・☎29998・9155

とろざわ親子で楽しむ運動あそび

日 1月8日(土)午前9時30分～11時
場 とも福祉の未来館
対 おおむね2～6歳児と保護者
定 申し込み先着12組(市内在住優先)
上履き、脱いだ靴を入れる袋、フ
エイスタオル1人1枚、飲み物
申 1月14日(金)～18日(金)に同局経営課に直接/☎2921・10087

家族で家事シェア 〜整理収納・片づけのレッスン〜

日 1月22日(土)午前10時～正午/男女共同参画推進センターふらっと
定 申し込み先着15人
講 整理収納アドバイザー1級・村田美智子さん
申 1月14日(金)～18日(金)に同局経営課に直接/☎2921・10087

トトロの出没情報

◆ さいたまブロンコス所沢開幕戦
日 1月15日(土)午後0時30分～16日(日)午前10時30分(いずれも開場時間) / 市民体育館
問 商業観光課 ☎29998・9155

さいたまブロンコス所沢開幕戦にご招待

「キッズレガシープロジェクト所沢市民DAY」の試合に市内在住の中学生以下の方をご招待します(先着順)。
日 1月15日(土)午後2時～16日(日)正午 / 市民体育館
申 各試合の5日前までに同センターから電子申請
問 商業観光課 ☎29998・9155

バスケットボール教室「さいたまブロンコスふれあいキャラバン隊」

日 ①1月13日(木)・20日(木)②1月27日(木)・2月10日(木)③3月10日(木)・17

日(木)▼小学1～3年生:午後5時30分～6時30分▼小学4～6年生:午後6時45分～7時45分(各2日間)
場 市民体育館
定 各回申し込み先着20人
◎ 詳細は市庁(Q)ブロンコスをご確認ください。
問 商業観光課 ☎29998・9155

リサイクルふれあい館エゴロの行事

① おもちゃの病院
日 1月22日(土)午後1時～3時
② 傘修理(1人1本・部品代実費)
日 1月15日(土)午後1時～3時
③ 大型家具抽選会
日 1月14日(金)・28日(金)午前11時～
申 ①②当日受け付け③当日午前10時30分までに同館に直接/☎2994・5374

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

① 里山体験講座
「作ろう!小正月にまゆ玉飾り」
日 1月9日(日)午前10時～午後2時30分
対 5歳以上(2人以上で参加)
定 申し込み先着6組
持 厚食、飲み物、エプロン、マスク
費 5000円

狭山丘陵自然観察会

「狭山湖周辺の野鳥と植物」
日 1月23日(日)午前9時30分～午後2時
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 厚食、飲み物、筆記用具、マスク、お持ちの方は双眼鏡
費 5000円

狭山丘陵講座

「保全活動をまねる市民の力」
日 1月29日(土)午前10時～11時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、筆記用具、マスク
◎ ③はライブ配信があります。同センター☎でお申し込みください。
集合 ①③同センター(下山口駅か

ら徒歩15分)②西武球場前駅前から
申 ①③同センターから同センターに電話/☎29939・9412

手話トーク vol.12

問 障害福祉課 ☎2998-9116 ☎2998-1147

今月のキーワード **夕日/丘/商店街**

5月にリニューアルした西武園ゆうえんちをご紹介します。前編は「夕日の丘商店街」の様子をお伝えします。後編は3月号に続く!

▲手話動画

1 夕日



手のひらを下に向けた手の上に、もう片方の親指と人差し指でCの形を作る

2 丘



片方の手のひらを下にに向けて構える

3 商店街



両手の人差し指と親指で丸を作り前後に2回転かす

↓

大きい弧だと「山」の手話に



この手を斜め前方に下げる(太陽が沈む様子)



もう片方の手で上に小さく弧を描く



両方の手のひらを下に向けて前方に移動

Point
手話単語は物事の様子や状態をまねていることが多いので、関連付けると覚えやすい!

自治会・町内会加入促進ポスター展

日 1月14日(金)正午～20日(木)午後1時 / 市役所1階市民ホール
問 地域づくり推進課 ☎29998・90083

明るい選挙啓発ポスター展示会

日 1月4日(火)正午～12日(水)
場 市役所1階市民ホール
内 市内小中学生、高校生の入賞作品展示
問 選挙管理委員会事務局 ☎29998・92509

社会保険労務士の労働相談

日 1月21日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～/1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など

暮らしの相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
◆ 住宅増改築等相談
日 1月11日(火)午後1時～3時30分
◆ 住宅リフォーム時の注意点など
主催 埼玉建築士会入間第一支部所沢支部

不動産無料相談

◆ 不動産無料相談
日 1月14日(金)午前10時～午後3時
◆ 不動産の契約、取引、賃貸借など
主催 埼玉県宅地建物取引業協会所沢支部

特設行政相談

日 1月14日(金)午前10時～午後3時30分
内 国など行政への要望や苦情

発達障害児家族のつどい

日 1月24日(月)午前10時30分～正午
場 保健センター(上安松)
◎ 会場に直接お越しください。
対 17歳以下の児童の家族
問 松原学園 ☎29990・34888

マンション管理無料定期相談会

日 1月27日(木)午後1時30分～4時30分 / 市役所4階401会議室
対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など
内 修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など
申 1月26日(水)に都市計画課に電話・メール/☎29998・91922
1 ☎299192@city.tokorozawa.lg.jp

所沢市管理栄養士おすすめ!

健康レシピ

エネルギー 256kcal
タンパク質 20.3g
脂質 12.3g
塩分 1.7g



▲健康レシピはクックパッドでも公開しています。



鶏肉と里芋のグラタン

材料 (2人分)

- 鶏こま肉…100g
- 里芋…大1個
- 白菜…1/3枚
- 玉ネギ…中1/6個
- しめじ…1/2パック
- ブロッコリー…1/8株
- バター…小さじ1/2
- サラダ油…小さじ1/2
- 小麦粉…小さじ1
- 水…50ml
- 豆乳…120ml
- コンソメ…小さじ1
- みそ…大さじ1/2
- ピザ用チーズ…30g
- パン粉…小さじ1

- ▶ 里芋…泥を洗い落とし、耐熱皿に並べふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジ3～5分加熱。柔らかくなったら、皮をむき1cmの厚さの輪切りか半月切りに…①▶
- ▶ 白菜…1cm幅の短冊切りに…②▶
- ▶ 玉ネギ…薄くスライス…③▶
- ▶ しめじ…石づきを取りほぐす…④▶
- ▶ ブロッコリー…小房に分ける…⑤▶

- ▶ フライパンに④を入れて火にかけ、鶏肉と③にしっかり火を通し、②④⑤を加えて炒める

- ▶ 野菜がしんなりしてきたら小麦粉を振り入れて炒め、少しずつ水を加えて、なじませる

- ▶ ③と①を加え沸騰しすぎないように温め、少しとろみがついたら火を消し、耐熱容器に入れる

- ▶ ピザ用チーズとパン粉をのせて、230℃のオーブントースターで約10分焦げ目がつくまで焼く

Point

ブロッコリーのビタミンC・Eと、里芋やしめじの食物繊維で免疫カアップ♪

保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

入間東部障害者就職面接会

- 日 1月28日(金)午後1時～4時
- 場 ふじみ野市総合センター「フクトピア」市民交流プラザ
- 申 1月6日(木)～26日(水)にハローワーク所沢専門援助部門に電話・FAX/☎ 2992・8609 図2 992・2445

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

- ◆ 就職相談
- 日 場 月・火曜：西部地域振興センター(並木) 木・土曜：ラーク所沢(花園)
- ◆ 中高年向け就職支援セミナー
- 日 1月11日(火)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

定 申し込み先着20人

対 応募書類を完成させよう

◆ 女性向け就職支援セミナー

日 1月18日(火)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 仕事と家庭を両立したい女性

定 申し込み先着20人

◆ 仕事の進め方と応募書類の書き方

日 1月25日(火)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 60歳以上の求職者

◆ シニア向け就職支援セミナー

日 1月25日(火)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 シニアのための面接攻略法

◆ シニアのための面接攻略法

共通事項 市外の方も利用可

用保険受給資格者には利用証明書を発行

場 同センター受付専用ダイヤル

定 (午前9時～午後5時)に電話/☎ 049・265・5844

◆ ファミリー・サポート・センター

場 修了者は、保育や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

日 2月8日(火)・10日(水)・15日(火)午前9時30分～午後4時(全3回)

場 新所沢まちづくりセンター

対 市内在住の20歳以上の方

◆ 援助活動の流れ、子どもの遊び、子どもの世話、普通救命講習など

定 動きやすい服装でご参加ください。

◆ 申し込み先着25人

持筆記用具

場 2月1日(火)までに所沢市ファミリー・サポート・センターに電話/☎ 0707of@ko-shakyo.or.jp

◆ 所沢市自治連合会講演会

場 「木久蔵流笑うが一番」

日 2月3日(水)午後1時～3時(正午開場)

場 市民文化センターミューズ

対 市内在住の方

◆ 申し込み先着50人

◆ 林家木久蔵さん

◆ 申請届から地域づくり推進課に電話・FAX/☎ 2998・9491

◆ 詳細は市(木久蔵流)をご覧ください。

◆ 犬の飼い方教室

日 2月5日(土)午後1時30分～3時30分/生涯学習推進センター

定 申し込み先着20人

◆ 犬の同伴はできません。

◆ 害への心構えなど

◆ 日本聴導犬推進協会

◆ 水越みゆきさん

◆ 申請届から地域づくり推進課に電話/☎ 2998

場 2月5日(土)午前10時40分～②11時40分③午後1時40分～④2時40分(各回40分程度)

◆ 各回とも同じ内容です。

◆ 滝の城跡(城)

◆ 各回申し込み先着15人

◆ 第9次発掘調査の現地説明会

◆ 調査センターに電話・FAX/☎ 2947・0012 図2947・0048

◆ 災害ボランティアセンター

◆ 市民スタッフ養成講座

日 1月29日(土)午前10時～午後4時

◆ こどもと福祉の未来館

◆ 受講後に市民スタッフとして活動できる市内在住・在勤・在学の20歳以上の方

◆ 申し込み先着20人

◆ 申請届から所沢市

◆ 社会福祉協議会

◆ 地域福祉推進課に電話・FAX/☎ 2925・3419

◆ 甲種防火管理再講習

◆ 甲種防火管理再講習

日 1月9日(水)午前9時30分～正午

◆ 2月24日(水)午前8時50分～午後0時30分

場 1月26日(水)午後2時～3時30分

◆ こどもと福祉の未来館

◆ 申し込み先着30人

◆ 認知症の正しい知識、認知症の方への対応など

◆ 申請届から所沢市社会福祉協議会

◆ 地域福祉推進課に電話・FAX/☎ 2925・0041 図2925・3419

◆ 成年後見制度のいろは

日 1月25日(火)午前10時～正午(9時30分開場)

◆ こどもと福祉の未来館

◆ 申し込み先着50人

◆ 法定後見・任意後見制度など

◆ 司法書士くまさ事務所・熊坂康裕さん

◆ 申請届から所沢市社会福祉協議会

◆ 相談支援課に電話・FAX/☎ 2929・1711 図2923・4780

◆ 登録手話通訳者選考試験

日 3月5日(土)・20日(日)午前9時30分～(全2日)

◆ こどもと福祉の未来館

◆ 申請届から所沢市社会福祉協議会

◆ 書類を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出/☎ 2939・5064

◆ 詳細はお問い合わせください。申込書は同所、同会館で入手できます。

◆ 介護に関する入門的研修

日 2月10日(水)・14日(土)・16日(日)午前9時30分～午後4時30分の間で各日6時間(全4日)

◆ こどもと福祉の未来館

◆ 市内在住で介護関係の資格がない方

◆ 抽選30人

◆ 介護の基本的な知識や技術、介護施設の職員との面談会など

◆ 申請届から所沢市社会福祉協議会

◆ タップに電話/☎ 048・782・5173

募集

国際交流フォーラム(3月6日)の当日ボランティアを募集

市内在住・在勤・在学の中学生以上(語学力不問)外国人市民と交流できる国際交流フォーラムの運営補助、会場設営
定員22人程度
日場 3月6日(日)午前8時45分〜午後5時 / 市役所1階市民ホール
申期 1月31日(月)までに申込書を市役所3階企画総務課に提出 / ☎2998・9046
◎申込書は同課、市庁(国際交流



愛犬と一緒にまちを見守る! わんわんパトロールを募集

愛犬との散歩の際にパトロールグッズを身に付けていただくことで、犯罪抑止につながります。
申期 申込書を市役所1階防犯交通安全課に提出 / ☎2998・9090
◎申込書は同課、市庁(Qわんわん)で入手できます。申し込み後、グッズ(リード標、お散歩バッグ)を同課でお渡します。
市営住宅(空家)の入居者を募集



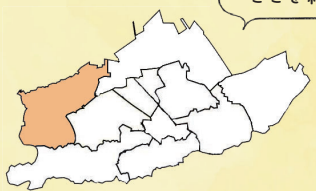
募集戸数は修繕などの状況により変わる場合があります。
入居予定時期 4年4月1日(金)以降(順次)
◎詳細は、1月4日(火)から市役所5階市街地整備課、まちづくりセンター、サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)で配布する募集案内をご覧ください。
申期 1月21日(金)(消印有効)に必要書類を埼玉県住宅供給公社川越支所に提出 / ☎049・227・6418

農工商連携のためのきっかけづくり交流会の参加者を募集

市内の農業・商業・工業などの事業者
所沢産産産物を活用した新商品の開発やサービスの創出、需要拡大に向けた意見交換など
定 申し込み先着40組
日 2月9日(火)午後1時30分〜
場 市役所8階大会議室

三ヶ島の魅せどころ

問 地域づくり推進課 ☎2998-9083



- ▶ ワゴン車両を使用した新たな交通手段「ところワゴン」が運行中
- ▶ 三ヶ島まちづくりセンター内には、郷土の歌人・三ヶ島鼓子の資料を展示する「三ヶ島鼓子資料室」がある

～音楽の力で地域に笑顔を♪ 地域で取り組む「音楽のあるまちづくり」～

「コロナ禍だからこそ地域を元気にできる活動をしたい」。そう考えた三ヶ島まちづくり協議会は、音楽の力で地域を盛り上げようと、気軽に参加できる演奏会を企画しました。

演奏会には、地区内にある芸術総合高校音楽科の生徒が出演し、日頃の成果を披露。さらに、プロのブラスバンド「VIVID BRASS TOKYO」が生徒と一緒に演奏する場面も。迫力ある演奏は圧巻! 音楽を通して、地域のつながりを実感できる機会となりました。

地域の一体感を自然と生み出す音楽。これからも協議会は、公民館事業と協力しながら、美しい音色が響く元気な地区を目指し、活動していきます。



▲迫力ある演奏に感動!

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



申期 1月20日(木)までに同センターに



日 週4日 / 午前8時30分〜午後5時15分
定 1人
因 窓口・電話対応など
事務補助を募集

◆ 小手指まちづくりセンターの事務補助を募集
申期 1月14日(金)までに同課に応募 / ☎2998・9068

日 月〜金曜午前8時30分〜午後5時15分の間で6時間
申期 1月14日(金)までに同課に応募 / ☎2998・9068

◆ 資産税課の事務補助を募集
因 窓口受付、固定資産評価事務補助など
定 5人
日 月〜金曜午前8時30分〜午後5時15分の間で6時間



◎ 詳細は市庁(Q体験農場)をご覧ください。申込書は同課、まちづくりセンター、市庁で入手できます。
会計年度任用職員の募集
詳細は市庁(Q会計年度)、募集担当課にお問い合わせください。

申期 1月13日(木)〜19日(水)(消印有効)に申込書を農業振興課に提出 / ☎2998・9158

農場名	所在地
牛沼	牛沼226ほか
上安松	上安松921-1ほか
上新井	上新井5-40-1ほか
北秋津	北秋津788-1ほか
向陽町	向陽町2150-4
中富南	中富南3-11-4ほか
北野新町	北野新町2-9-7ほか
北中	北中3-12-1
東所沢	東所沢1-23-7

利用期間 令和4年4月〜5年12月末(21カ月間)
市内在住で市税の滞納がない方
利用額(年度) ▼20㎡:3、150円 ▼40㎡:6、300円

体験農場の利用者を募集

申期 1月14日(金)に直接・電話 / ▼農業者:市役所別館農業振興課 ☎2998・9158 ▼商業者:同商業観光課 ☎2998・9155 ▼工業者:同産業振興課 ☎2998・9157
体験農場の利用者を募集
利用期間 令和4年4月〜5年12月末(21カ月間)
市内在住で市税の滞納がない方
利用額(年度) ▼20㎡:3、150円 ▼40㎡:6、300円

日 月〜金曜の1日4時間 / 週4日

因 担任が行う外国語活動や外国語の授業の補助など
定 16人

◆ 小学校外国語支援員を募集
因 日本語での会話が可能で、英語が堪能な方

日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 小学校外国語支援員を募集
因 日本語での会話が可能で、英語が堪能な方
定 16人

日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

皆さんの善意 (順不同)
10月16日〜11月15日の受付分です。ありがとうございました。
【寄付金】総額161,877円
●殿村信也様 ●東道流吟道陽春白雪会様 ●榎中央管財様 ●建設埼玉 西埼玉地区本部様 ●居酒屋ひがし様 ●所沢婦人クラブ様 ●足立圭子様
【物品】
●(株)ポケモン様 (マンホール蓋)

日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238

◆ 特別支援教育支援員
因 配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート
③ 心身障害児介助員
④ 特別支援学級児童生徒のサポート
④ 学校司書
④ 図書書の貸出・整理、授業補助
⑤ 心のふれあい相談員
因 いじめ・不登校などの相談・支援
【共通事項】
日 月〜金曜①④1日4時間②③1日6時間⑤1日5時間(いずれも行事などで土・日曜勤務の場合あり)
申期 1月5日(火)〜14日(金)に学校教育課に応募 / ☎2998・9238



保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

! 新型コロナウイルスの感染状況によっては内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は12月21日時点のものです）。

健康づくり支援課

☎2991-1813

両親学級 ☎1月13日(木)～17日(月)に電話・電申
☎①2月25日(金)②2月26日(土)午前9時30分～11時
☎出産予定日が①4月9日以降②4月10日以降の初産婦とパートナー
☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など
☎各日抽選12組

乳幼児健康相談 ☎1月5日(木)から電話
◆離乳食のおはなし会 ☎1月17日(月)
◆乳幼児の食事相談 ☎1月31日(月)午前中
◆歯科相談 ☎1月17日(月)午前中
☎持歯ブラシ
◆身体計測・相談会 ☎1月27日(木)午前中
☎持母子手帳、バスタオル

離乳食教室 ☎1月6日(木)から電話・電申
◆ごっくん期
☎2月2日(木)または21日(月)午前10時～11時15分
☎令和3年8・9月生まれの乳児と親
☎栄養士の講話
☎申し込み先着20組
◆もぐもぐ期
☎2月4日(金)午前10時～11時30分
☎令和3年6・7月生まれの乳児と親
☎栄養士・歯科衛生士の講話
☎試食
☎申し込み先着20組
◆ぱくぱく期
☎1月25日(木)午前10時～11時30分
☎令和2年10～3年1月生まれの幼児と親
☎栄養士・歯科衛生士の講話
☎試食
☎申し込み先着20組

産後ママクッキング ☎1月5日(木)から電話・電申
☎1月28日(金)午前10時～11時30分
☎令和3年9・10月生まれの乳児と母親
☎講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、
☎試食
☎申し込み先着20組

2歳児歯科健康教室 ☎1月5日(木)から電話・電申
☎2月8日(木)または25日(金)午後0時45分～1時15分(受付)
☎令和元年6～11月生まれの幼児
☎歯科診察、エプロンシアター、歯磨き指導、栄養・育児相談
☎各日申し込み先着25人

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児（個別）

場市内協力医療機関

◆1歳6か月・3歳児（集団）

場保健センター

▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡



妊婦サロン(イルカ) ☎1月5日(木)から電話
☎1月26日(木)午前10時～11時
☎妊婦
☎参加者同士の交流会
☎申し込み先着10人

子育てサロン(ひばりっこ) ☎1月5日(木)から電話
☎1月27日(木)午前10時～11時
☎40代で妊娠・出産した初参加の方（妊娠中も可）
☎参加者同士の交流会
☎申し込み先着8組

離乳食と歯のおはなしサロン ☎1月5日(木)から電話
☎2月10日(木)午前10時～11時
場狭山ヶ丘コミュニティセンター
☎5カ月～1歳6カ月児と親
☎離乳食と歯の相談
☎申し込み先着16組

ファミリー食育教室 ☎1月5日(木)から電話

☎2月22日(木)午前10時～午後0時30分
☎1～18歳の子どもと親
☎講話「腸内環境を整えて免疫力アップ!～腸を元気にするレシピ～」
、調理実習
☎申し込み先着15組（初参加優先）
費600円
☎エプロン、三角巾、手拭きタオル



成人健康相談 ☎1月5日(木)から電話

相談名	1月の実施日	時間
健康相談	26日(木)	午前
	12日(木)、19日(木)	午後
血糖値相談	17日(月)、31日(月)	午前
歯科相談	18日(火)	午前
栄養相談	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	午前
リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	14日(金)、28日(金)	午前

◎来所が難しい方はご相談ください。

ステキな大人の健康食教室★ ☎1月5日(木)から電話

☎2月15日(木)午前10時～午後0時30分
☎64歳以下の方
☎講話「はじめよう! 高血圧予防～らくらく減塩ごはん～」
、調理実習
☎申し込み先着20人（初参加優先）
費600円
☎エプロン、三角巾、手拭きタオル



郷土料理講習会 ☎1月5日(木)から電話

☎2月25日(金)午前10時～午後0時30分
☎講話「日本の郷土料理にふれてみよう」、調理実習
☎申し込み先着20人（初参加優先）
費600円
☎エプロン、三角巾、手拭きタオル

健康管理課

☎2991-1811

がん検診の申し込みは1月31日(月)まで(胃がん内視鏡、大腸・乳・子宮頸がん)

大腸・乳がんは働く世代の方、子宮頸がんは20～30代の女性に増えています。大切なご家族にも申し込みをお勧めください。
☎直接・電申・健康ガイド付属のはがきで申し込み
▶検査内容や対象者などの詳細は市HPを確認



こころの健康支援室 ☎2991-1812

統合失調症講座 ☎1月31日(月)までに直接・電話

☎2月1日(木)午後2時30分～4時30分
☎講話「患者さんから学ぶ統合失調症」
講横浜鶴見リハビリテーション病院精神科医・吉田勝明さん
☎申し込み先着30人

精神保健専門相談 ☎要予約

☎1月18日(木)午後2時～5時
☎市内在住の18～65歳の方
☎精神科医の相談

青春期こころの健康相談 ☎要予約

☎1月27日(木)午後1時～4時
☎市内在住・在学の高校生と保護者
☎精神科医の相談

つどい ☎不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人(精神科医参加)	1月6日(木)	午前10時～正午
うつ病ご家族	1月11日(火)	
強迫性障害ご家族	1月5日(木)	
発達障害ご家族	1月19日(木)	

健幸ワンポイント

感染症予防の基本



気温が低くなり空気も乾燥してきたこの時期に気を付けたいのが感染症です。新しい生活様式が定着してきた今、改めて、感染症にかからないための基本をおさらいしましょう。

》マスクは正しく着用

感染対策として、マスクの着用は効果的。マスクは、会話や咳による飛沫の飛散や吸い込みを防ぐために大変有効ですが、正しく着用することが必要です。鼻と口をしっかりと覆い、隙間のないように顔にフィットさせましょう。外す時には、ゴム部分を持ちマスクの外側には触れないように。マスクの素材や性能、着用状況によっても防御効果が大きく異なります。一般的に、布製やウレタン製よりも不織布素材の方が飛沫をより抑えられるといわれています。



》手洗い・消毒は時間をかけて念入りに

手洗いでウイルスや細菌を減らすことも効果的です。いろいろな物に触れる手は、ウイルスや細菌が付着しやすいので、こまめに石けんで洗いましょう。手指に付着しているウイルスは、石けんを使って10秒間もみ洗した後、流水で15秒すすぐと約1万分の1に減らすことができます。手洗いがすぐにできない時はアルコール手指消毒液を活用しましょう。消毒液は、指先→手のひら→手の甲→指の間→親指→手首の順にたっぷりと、乾くまでよくすり込むこと。冬場は、手荒れ予防に保湿も心掛けたいところです。感染対策をしながら、冬を元気に過ごしましょう。



☎健康づくり支援課☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

新春恒例

大プレゼントクイズ

みんなのひろば

抽選で総勢60人にプレゼント！
新たに認定を受けたばかりの所沢ブランド特産品と、所沢農産物詰め合わせセットです！
どれも所沢愛あふれる逸品♪クイズを解いて、ぜひご応募ください。
◎応募方法は15面をご覧ください。
掲載は各店舗の五十音順、かっこ内は当選人数です。

☎広報課 ☎2998-9024

このロゴが目印！

▶特産品や店舗の詳細は特設WEBサイトをご覧ください。



生チョコクッキー 茶娘

各1袋セット(10人)



しっとりとして、口に入れた瞬間にほろりとなる新食感のクッキー。狭山抹茶味と狭山ほうじ茶味の2種類をセットで。

㈱新井園本店
小手指北口本店
小手指町1-15-5
☎2948-1892



狭山茶テリヌショコラ

5個入り1箱(10人)



贈答品用にと作られた、高級抹茶とホワイトチョコを使い、口どけの滑らかさを追求したテリヌが完成。

㈱エミール
泉町1837-6
☎2923-0234



所沢牛プレミアムビーフカレー

1箱 200g入り (10人)



「誰からも愛される所沢牛のカレー」を突き詰めて完成した、まるやかな風味が特徴。カレーに適した部位を厳選したこだわりの味が魅力。

☎所沢ミートセンター
小手指町2-13-5
(1月中旬に南住吉1-13に移転予定)
☎2941-2289

◎プレゼントの引き換えは「JIGONA Cafe (所沢市観光情報・物産館YOT-TOKO内)」です。



すき焼き 割下

1本 (360ml) (10人)



創業安政3年、老舗醤油屋「深井醤油」開発のすき焼きの割り下。和紅茶やさといも焼酎など地元食材を使ったすっきりとした後味ですき焼きを。

深井醤油(株)本店
有楽町7-5
☎2924-2015



所沢農産物セット

(20人)

茶、園芸、畜産、植木の生産団体からのプレゼントをまとめて。バラエティーに富んだセットをお楽しみに♪



セット内容:狭山茶(100g)1袋、里芋1kg、所沢牛のレトルトカレー2袋、観賞用植物卓上栽培キット
◎栽培キットの植物は選べません。

いいトコ Photo



▲あけましておめでとうございます
お友達ママの手作りの虎で新年のご挨拶を。今年も良い年になりますように。
●まゆこよみ (山口)



今年もほっこりする
写真、絵手紙、
川柳、エッセイを
待ってるよ♪



◀等身大根☆
牛沼で採れた大根いただきました！食べられるかな！？
●りこまこ (牛沼)

いいトコ作品集



▲先の先まで見通し良好
楽しい日々がたくさん見えるよ！
●仲敏夫 (山口)

日常おもしろ川柳

密避けて 星に願いの 初詣

▼夜明け前の星空 どんな願い事も叶えられそう
●歩風者 (小手指町)



1		11		19	23	28		36・C	41
2			15		24・B		32		
		12		20		29		37	
3	8・E			21	25		33		
			16			30		38	42
4		13			26		34		
	9			22			35		
5		14	17			31			D
6	10				27			39・A	
7・F			18						40

クイズの解き方

タテ・ヨコのカギをヒントにクロスワードを解き、色が付いたA～Fのマスを順番につなげると、クイズの答えになります。

応募方法

1月10日(祝)までに、①クイズの答え②希望賞品(あ～お賞)③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号⑧1月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送または市HP(Q,プレゼント)で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市HP

今年はいろいろなジャンルのカギを用意したよ！全部埋められるかな？

広報マスコット ひばりちゃん



タテのカギ

42 神社で運勢や吉凶を占うために引くもの
41 逆三角形の西洋風たこ
39 所沢市が県内収穫量第一位の農産物。別名「黒いダイヤ」
37 水中の生物の呼吸器官。人間のあごの両端のことも指す
34 所沢市は二酸化炭素の排出の実質ゼロを目指す「ゼロ○○○○シティー」
32 言葉遊びの一種。お題に対して他の言葉を挙げ、共通点を説く動物園を英語で
31 コンピューターゲームを使った競技のことを「e○○○」
30 昨年7月に所沢でも行われた「東京2020オリンピック○○○○リレー」
28 人がたくさん住み、商業や流通が発達した地域
27 燃料にする棒状の木材
26 オークストラなどで、手と腕の身振りで演奏の指示を出すこと
25 チェリストが登場する宮沢賢治の童話は「セロ弾きの○○○○」
24 2月に豆まきをする行事は「○○ぶん」
23 お正月に食べる縁起物の料理
22 歩行の助けとして持つ細い棒
21 道具などが長く使い込まれていることを「○○○が入る」
20 一定の日数や時間の長さのこと
19 「○○○が経つのを忘れる」
18 手紙や文章、著書の終わりに書き添える言葉
17 入浴後に体が冷えて寒さを感じること
16 落語や講談が催される演芸場
15 その地域を特徴づける大気の状態のこと。温暖化によって今も変化し続けている
14 出先で携帯電話などを充電する機器。「○○○○バッテリー」

ヨコのカギ

40 コンサートホールなどを構える並木にある複合施設
38 買い物に行くときはマイバッグを○○○しよう！
36 個人番号カードとひも付けたキャッシュレス決済サービスを利用するともらえる「○○○○イونت」
35 神奈川県横浜市発祥の豚骨醤油ベースのラーメンのジャンル
34 令和4年の干支
33 掲示物の制作などに使う大きい用紙は「○○○紙」
32 オールでこいで進む西洋風の小船
31 太古の生き物が死骸となって残ったもの
30 おやつやデザートに食べる甘いお菓子
29 乾燥する季節に欠かせない、室内の湿度を調節してくれる機器
28 いろいろと面倒を見ることを「○○○にかける」
27 竹や針金など、素材を編んで作った入れ物
26 蚕が作る○○から絹が出来ます
25 1年を天候などで分けた区切り。日本には4つあります
24 エコな移動手段が所沢にも登場。「○○○サイクル」
23 投票で代表者を決定すること
22 私たちが住んでいる天体
21 写真を撮影した際に作られる、光の明るさや色が反転して写るフィルムのこと
20 ももとすねがつながる関節部分時刻を示す機器
19 シャキッとした食感とほろ苦さが特徴の春野菜。葉が開く前の花のつぼみは「○○ノトウ」
18 忘れないように要点を書き留めること。また書き留めたもの
17 香り高く食感が楽しい春の七草のひとつ

編集後記

あけましておめでとうございます。今年こそは平穏な年になりますようにと思いを込めた本号の特集は「所沢の文化・伝統芸能」。「所沢は○○が有名なんだよ！」と誇りを持ってのような文化・伝統芸能を一緒に守っていきましょう。

誰でもエッセイ2月号のテーマは「我が家の節分」。1月10日(祝)締め切りです。季節の写真や川柳も募集中！

福は～内！鬼も～内！と豆まきするおうちもあるようで。みんなの節分を教えてください。



そして、市内各地で伝統行事が開催され、次世代に受け継がれていきますように…。

広報とろざわも、引き続き皆さんに楽しんでいただけるような紙面を目指してまいります。本年もよろしくお願ひします(坂本・齋藤・宮崎)

◆応募方法

- ①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送
- ▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
- ▶ 〒359-8501 広報課
- みんなのひろば(住所不要)

◎写真は10MB以内、エッセイは300文字程度(添削あり)。

読者感想文

- ごみの分別は大変で、どれに分別するのか分からず困ってました。早速アプリをダウンロードしたいです(旭町・60代)
- 特集を見て、なぜ分別が必要なのか、分別した後はどのようにリサイクルされているかを知ることができ、より一層ごみを捨てる時は資源にできるようにしようと思うようになりました！分別のメリットを理解することで、行動が変わるきっかけになったと思います(小手指町・20代)
- 日頃からごみの行方や処理方法が気になっていたため、特集をすぐに読みました。プラごみを人の手で選別している

写真を見て、大変な作業に感謝しかありません。家族とも記事を共有して、きれいに洗ってからごみに出そうねと話してました(宮本町・30代)

編集から●ごみの分別方法やプラスチックごみの出し方の感想が多かったです。洗うのは手間だと思ってしまいがちですが、ごみを資源にできるのは、小さな心掛けからですね

●ライトダウンクイズに、娘と一緒に楽しく参加しました。エコの意識が高まりました(小手指町・40代)

編集から●クイズで知ったエコな行動をこれからもぜひご家族で続けてください



◀市内農産物など、地元のイイモノを活用した「ところざわ農商工連携商品」のブラッシュアップ販売会が11月14日(日)、ワルツ所沢で開催。お客さんと出店者との間には、モノだけではない地域のつながりも生まれていました。
写真：藤本えみ

▶140年ぶりに日本で皆既に近い月食が見られた11月19日(金)。生涯学習推進センターで行われた「星空観望会」には30組の親子が集まり、双眼鏡で月食を、天体望遠鏡で木星と土星を夢中で眺めていました。
写真：由井一雄



◀手作りの逸品を通して、自分の暮らすトコロを見つめ直すきっかけになればと、年に2回行われている「暮らすトコロマーケット」。11月20日(土)・21日(日)には航空記念公園の開放的な空間でオシャレ雑貨を買う人や、おいしそうなお菓子を楽しむ人の笑顔があふれていました。
写真：油井彩芽

撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



▶観光大使「さいたまブロンコス」のバスケットボール教室「ブロンコスふれあいキャラバン隊」を市民体育館で開催中(10面参照)。11月29日(月)に参加した小学生たちは楽しみながらブロの技を間近で学び、最後のミニゲームでは練習の成果を発揮していました。
写真：三平資郎



綺麗なシュートでしょ?



▶スマホを使ったウオークラリーゲーム「とことこサンタみせめぐり♪」が12月6日(月)~11日(土)に中心市街地周辺で行われ、サンタ帽の子どもたちで賑わいました。
写真：伊藤磨紀子



市民カメラマン作品展

市民カメラマンたちの渾身の作品を展示。ぜひご来場ください!
■2月1日(火)~4日(金)午後1時
場 市役所1階市民ホール

▲発熱などの症状がある時、下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号6面「発熱などの症状があるとき」をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時~午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関などが変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	安松クリニック	内、呼、消	上安松1299-1	2991-6446
	かないクリニック	内、消、外	小手指町1-3-8	2926-1001
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻咽喉、気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
	やまもとキッズクリニック	小	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
1月2日(日)	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	やましろ内科クリニック	内、腎内	東所沢和田2-4-20	2946-9322
	おやげ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16石田ビル1階	2945-3000
	峰の坂産婦人科	産、婦	宮本町2-16-10	2923-4313
1月3日(月)	はらだクリニック	内、小、呼、消、胃、循、放	東所沢3-9-13	2945-8769
	陽だまりの丘クリニック	脳外、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
	前田クリニック	産、婦	緑町3-14-5	2920-4920
	こぶしクリニック	内、糖内、小	こぶし町1-17-101	2993-5866
1月9日(日)	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	おおたけ眼科 小手指医院	眼	小手指町1-8-5ヨークフーズ小手指店2階	2935-3665
	やまさき内科クリニック	内、循内、呼内、アレ、糖内、リハ	小手指町1-11-4アネックスビル3階	2929-8866
1月10日(祝)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	賀古整形外科	整、外、リハ、形	北秋津124-1	2924-9771
	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
1月16日(日)	佐々木記念病院	内、消	西所沢1-7-25	2923-1123
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	けやき内科	内	並木3-1-7-102	2995-2299
1月23日(日)	圏央所沢病院	内、脳外、整	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	小手指整形外科	整、リウ、外、リハ	小手指元町3-2-31	2947-3321
	梨子田内科クリニック	内、小、皮	弥生町2871-36	2996-3181
1月30日(日)	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
2月6日(日)	マツバクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11ウチヤマビル3階	2945-5255
	小手指ワーククリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎1月1日(祝)~3日(月)は休診です(※は1月9日(日)も休診)。その他の診療日・時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分~10時15分	○※1	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時~8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後~翌日午前7時※2	×	○	○	×	○	○	○	※3
日曜日・休日急患診療	午前10時~11時30分 午後2時~4時30分	1月1日(祝)・2日(日)・3日(月)・9日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・2月6日(日)							

※1...1月3日(月)の受付時間は午後6時~8時45分 ※2...要事前問い合わせ ※3...1月10日(祝)の深夜帯急患診療は休診 ◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：1月2日(日)・3日(月)・9日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・2月6日(日)/午前9時~11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁) (救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月~金曜...午後5時~翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始...午前8時30分~翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応