

広報

ところざわ

5月

令和3年
(2021年)
No.1190

主な内容

- 4面 今年度当初予算の概要
- 6面 新型コロナウイルス関連情報
- 7面 成年後見制度/備蓄品の見直し

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



特集 #所沢の狭山茶

~身近なお茶屋さんとの出会い~

⚠ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は4月20日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,014人(-106人) 男170,317人(-136人) 女173,697人(+30人) 🏠 世帯数164,287世帯(+468世帯) 令和3年3月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



#所沢の狭山茶

～身近なお茶屋さんとの出会い～



茶畑が新茶の鮮やかな色に染まる季節。所沢市の特産品、狭山茶もおいしく出来上がっています。淹れて、飲んで、食べて、摘んで、撮って…いろいろ楽しめる狭山茶。その魅力を再発見しませんか？
 農産振興課 ☎ 2998-9158

◎撮影のためマスクをはずしています。

1 あなたのそばに 身近なお茶屋さん

市内 50 店以上の中から
 「マイベストお茶屋さん」を発掘！



市HP

コクとうま味が濃厚な狭山茶は、お茶さんがそれぞれ「自園・自製・自販」を一貫して行うことが特徴のひとつ。お店ごとにこだわりの茶葉を育て、製品を作り、販売しています。

市内には、緑茶をはじめ、狭山茶の紅茶やスイーツが味わえるお店、落ち着いた雰囲気やカフェショップ

のような写真映えるお店、茶摘み体験ができるお店など、個性豊かなお茶さんがたくさん！

あなたの「マイベストお茶屋さん」を探しませんか？本号では、その一部を紹介。お近くの店舗は「農産物直売所ガイドマップ」や市HP（Q直売所）でご確認ください。

ちなみに… カラダも喜ぶお茶の魅力♪



狭山茶スイーツ #カフェ

ただの抹茶じゃない。狭山茶スイーツ

手間を惜しまず育てたお茶から作った、自慢のスイーツたち。お茶屋さんだからこそできる、こだわりの味をゆったりと楽しめます。

抹茶の香りが濃いわ♥



●新井園本店武蔵利休
 小手指町 1-15-5
 ☎ 2941-3399

庭園 # フォトスポット

「和」な古民家風お茶屋さん



どこか懐かしい「和」の趣を感じるお店。実は、裏に広がる狭山茶園は100年以上の歴史があります。お茶の香りと和やかな風景に癒やされます。

かわいい傘立てや

置物も



厳選した茶葉の
 ぜいたくなアイス

●鷹ノ羽森田園
 中富 1221
 ☎ 2942-0845

#カフェ #クロスケの家の近く

ミネラルたっぷりなお茶を 淹れたてで

狭山丘陵の森の恵みを受けた茶園。種類豊富なため、「何を選んだらいいかわからない…」そんな声から、飲み比べセットもご用意。季節限定の新茶、一味違う手摘みのお茶…。お茶屋さんで飲むお茶はまた格別かも♪



4種の大福はどれも餡が濃厚



あのキャラクターも出迎えてくれます



●茶房 和田園
三ヶ島 3-1157-3
☎ 2948-0626

#和紅茶#アレンジ

話題の和紅茶

和紅茶とは、日本茶から作った紅茶のこと。「味が自慢」の狭山茶からできた和紅茶は、濃厚で甘みがあり、かつ、ほどよい渋みのある一品。余韻も楽しめます。レモンティーやジンジャーティーなど、おうちでアレンジしてみても。



お手軽なティーバッグ



フランスでも高評価♥



●大和園油屋製茶所
北秋津 361
☎ 2992-2753

おうちで気軽にお買い物



商業観光課
☎ 2998-9155



知らなかった!



外出自粛期間でも自宅で購入できる、市内店舗の通販まとめサイト。狭山茶商品もあります♪「顔の見える」お買い物を楽しんでみては?

世界に羽ばたく狭山茶!
ジャパニーズティー・セレクション・パリ
金賞&銀賞を受賞

2020年、フランス唯一の日本茶コンクールで、所沢市茶業協会の会員である大和園油屋製茶所の蜜香和紅茶が金賞、市川園製茶工場の和紅茶ゆめかおりが銀賞を受賞しました。金賞のお茶は、パリ最大級の日本食と観光のイベントに出品予定です。

2 狭山茶に会いに行きましょう

とことこマイボトルスポットのススメ

気軽においしい狭山茶が飲みたい! そんなあなたにおすすめなのが、このスポット。お茶屋さんで、マイボトルに狭山茶を淹れられます。ちょっとしたお出掛けや買い物、散歩のときに立ち寄るのもOK。淹れたてのお茶を飲むだけでなく、新たな味の発見や生産者との交流もできるかも♪

- ▶ 容器(マイボトル)は各自で用意
- ◎ 販売しているお店もあります
- ▶ 茶葉は有料で、お店ごとにサービスは異なります



▲ 登録店や詳細は市庁舎(Qマイボトルスポット)をご覧ください。

もちろん!
あそびで補充しよ



マイボトル持った?

まだまだ続く2人のお茶屋さん巡り。皆さんもいろんな楽しみ方で狭山茶を満喫しましょう♪

狭山茶のイベント

- ◆ 新茶即売会
狭山新茶をひと足早くお届け。「今年の味」を味わってみては?
■ 5月7日(金)午前10時~午後2時
■ 市役所 1階市民ホール



- ◆ 全国茶品評会&お茶まつり
よりおいしいお茶を皆さんに届けるため、毎年行われる品評会。さらに今年は、地元埼玉のウェスタ川越で11月27日(土)・28日(日)(予定)に全国お茶まつりを開催し、そのイベント内では全国茶品評会の受賞茶も展示されます。レベルを上げ続ける狭山茶から目が離せません!

これからの季節は冷茶も

夏本番に熱いお茶はちょっと…という方。冷たいお茶でも狭山茶を味わえますよ! 水で淹れたお茶は甘くてまろやか。試してみては?

淹れ方 ▶ 水750mlに対して茶葉を大きじ2の割合でポットに入れて、まぜる▶ 冷蔵庫で3時間程度冷やす



令和3年度

「人を中心にしたまちづくり ソフトもハードも発信予算」

1,074億円
(前年度当初予算比0.9%増)

☎財政課 ☎2998-9030



今年度の予算は、名付けて「人を中心にしたまちづくり ソフトもハードも発信予算」。支え合う力や人間力が発揮され、脱炭素、自然との調和、車に頼らない社会に向けてシフト。市民生活を守るためのソフト事業などもしっかり行い発信していく予算です。

今年度の一般会計予算総額は、昨年度を上回り、1,074億円（前年度当初予算比：10億円増／0.9%増）、特別会計・企業会計を加えた総額は、1,949億5,518万4,000円（前年度当初予算比：17億349万4,000円増／0.9%増）となりました。予算書は、市役所3階財政課、同1階市

政情報センター、各まちづくりセンター、市HP（Q当初予算）でご覧になれます。

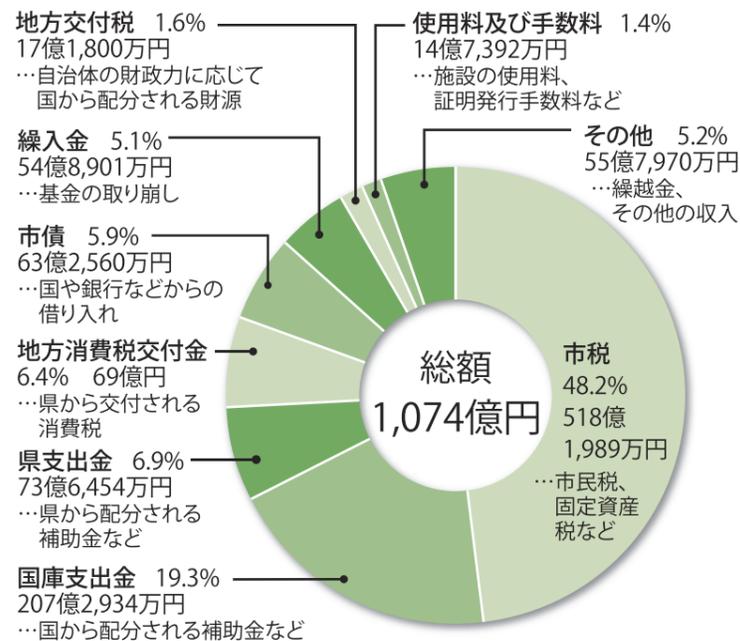
◎予算は千円単位で作成していますが、ここでは、1万円未満を端数処理し、万円単位で表示しています。



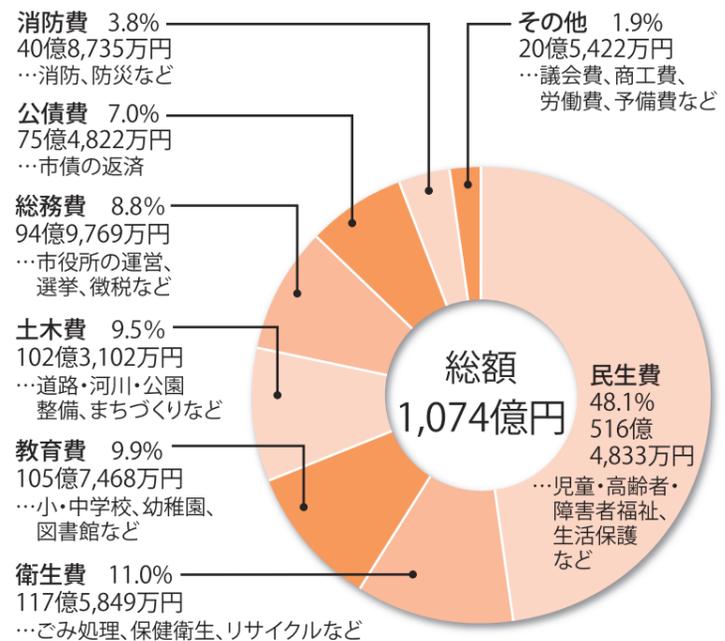
令和3年度は、教育、環境に関するソフト事業に加え、新型コロナ対策をはじめとした市民の生活を守るための事業を行っていくよ。
また、東川、砂川堀沿いの遊歩道、散策路の整備や、車がなくても過ごせるまちを目指した公共交通の充実など、「人を中心にしたまちづくり」に

も引き続き取り組んでいくんだ。
福祉の維持、教育・環境の充実を図ったうえで、所沢駅西口地区のまちづくり、三ヶ島工業団地周辺、関越自動車道所沢インターチェンジ周辺の産業用地創出などのハード事業をさらに進めていくよ。

💰 歳入



💰 歳出



歳出を性質別に
見てみると...

特別会計予算

会計名	当初予算額	前年度比	伸び率
交通災害共済	3,120万円	△100万円	△3.1%
狭山ヶ丘土地区画整理	2億1,700万円	△6,750万円	△23.7%
所沢駅西口土地区画整理	10億8,600万円	△7億1,400万円	△39.7%
国民健康保険	312億7,500万円	7億6,700万円	2.5%
介護保険	254億9,100万円	1億6,700万円	0.7%
後期高齢	50億5,900万円	5,000万円	1.0%

公営企業会計予算

会計名	当初予算額	前年度比	伸び率
水道	106億6,404万円	△5億5,274万円	△4.9%
下水道	113億4,973万円	9億9,909万円	9.7%
病院	23億8,221万円	5,564万円	2.4%

💰 歳出（性質別）一覧

区分	当初予算額	構成比
扶助費	287億565万円	26.7%
人件費	200億883万円	18.6%
物件費	186億3,412万円	17.4%
補助費等	155億1,113万円	14.4%
普通建設事業費	78億525万円	7.3%
公債費	75億4,822万円	7.0%
繰入金	74億5,238万円	6.9%
維持補修費	15億5,345万円	1.5%
その他	1億8,097万円	0.2%
合計	1,074億円	100.0%

今年度の主な施策(★は新規事業)

教育・子ども

- ◆所沢カルチャーパーク築造事業…………… 2億1,275万円
自然を感じながら、子どもたちの冒険心をかき立てる築山を整備。同時に、園路・駐車場などの整備を進めていきます。
- ◆放課後児童健全育成事業…………… 1億2,374万円
児童クラブが狭くなったり大規模になったりするのを解消するため、民設民営クラブを新たに2カ所開所し、定員80人を確保します。

環境

- ◆みどりのエコスポット整備事業★…………… 520万円
緑化重点地区内の低未利用地のうち300㎡未満の土地を市民の憩いの場として整備し、動植物の生育地を創出します。
- ◆公共施設太陽光発電等設置事業…………… 990万円
安松保育園に太陽光発電設備を導入し、再生可能エネルギーの普及と地域の脱炭素化を進めます。

福祉・自治

- ◆生活困窮者自立促進支援事業…………… 1億1,076万円
「自立相談支援事業」の一環で、自立相談支援機関にアウトリーチ支援員を配置し、社会参加のための支援の強化を図ります。
- ◆自治会等応援事業…………… 5,838万円
地域で重要な役割を担う自治会などの活動支援や報償金の交付を行うとともに、地域住民の自治会などへの加入と参加を促進します。
- ◆地域づくり支援事業…………… 1,226万円
地域づくり協議会への交付金を支給するなど、各地区での主体的な活動を支援します。

文化・ブランド

- ◆歴史的建造物整備活用事業★…………… 120万円
秋田家住宅の整備、保管している中心市街地の歴史的建造物の復元を進め、地域の活性化や回遊性向上を図ります。
- ◆所沢市観光情報・物産館整備事業…………… 6億7,085万円
ところざわサクラタウンに隣接し、市の観光資源や特産物などの発信拠点となる施設・YOT-TOKOを整備します(令和3年5月開業)。

行政

- ◆個人番号カード交付事業…………… 2億250万円
マイナンバーカードの普及促進のため、市民課窓口の体制を強化し、申請件数や交付件数の増加に対応します。
- ◆イメージアップ事業…………… 914万円
ところざわサクラタウンを会場に「マンホールサミットin所沢」を開催し、下水道事業全体のイメージアップを図ります。

健幸長寿

- ◆保健事業と介護予防の一体的実施事業★…………… 623万円
加齢に伴うフレイルや認知症などの進行、社会的なつながりの低下といった高齢者の身体的・精神的な特性を踏まえ、きめ細やかな対応を行っていきます。
- ◆新型コロナウイルスワクチン接種事業…………… 15億70万円
接種体制を早急に整備し、滞りなく実施します。
- ◆トコトコ健幸マイレージ事業…………… 964万円
歩数を計測し、得られたポイントに応じて抽選で景品が獲得できるなど、全世代を対象に健康づくりを支援します。

成長作戦

- ◆所沢駅ふれあい通り線道路築造事業…………… 7,991万円
東京所沢線からくすのき台交差点までの延長780mの、所沢駅ふれあい通り線について、鉄道と立体交差することで、駅周辺の慢性的な交通渋滞の解消や東西市街地の一体化を図ります。
- ◆所沢駅西口土地区画整理事業…………… 10億8,600万円
所沢市の玄関にふさわしい魅力と活力あるまちを創出するため、土地区画整理事業と市街地再開発事業を一体的に行います。今年度は、引き続き区域内の道路整備や宅地整備などを進めます。

人を中心にしたまちづくり

- ◆地域公共交通検討事業…………… 7,319万円
三ヶ島地区で実証運行を始めたワゴン型バス「ところワゴン」。柳瀬・富岡地区でも導入に向けて準備を行います。
- ◆砂川堀水辺保全・散策路整備事業…………… 5,810万円
砂川堀上流の散策路を伸ばすため、三ヶ島橋下流約200m区間の護岸と散策路を整備します。

令和3年所沢市議会 第一回定例会終了報告

2月18日～3月25日の36日間の会期で開催された所沢市議会第1回定例会の主な内容を報告します。

市長提出議案…45件

43件が原案どおり可決・承認・同意されました。

◆専決処分の承認…1件

(補正予算…1件)

◆令和2年度補正予算…10件

(一般会計…2件、特別会計…7件、事業会計…1件)

◆令和3年度当初予算…9件

(特別会計…6件、事業会計…3件)

◆令和3年度補正予算…1件

(一般会計…1件)

◆条例関係…13件

◆制定…1件(所沢市地域公共交通協議会条例)

◆一部改正…12件(所沢市介護保険)

除条例など)

◆指定管理者の指定…1件

◆契約変更…1件

◆市道路線の認定・廃止…6件

◆人事案件…1件

議会の同意を得て、三上昌美氏が監査委員に選任されました。

2件が修正可決されました。

◆令和3年度当初予算…1件

(一般会計…1件)

◆条例関係…1件

◆制定…1件(所沢市寿町歴史的建造物整備活用基本方針策定委員会条例)

◆議員提出議案…3件

原案どおり可決されました。

◆第2回定例会開会日

…6月10日(予定)

市役所の人事異動(部長職)

令和3年4月1日付け

(カッコ内は前職)

◆市長部局

▼福祉部長・前田広子(健康推進部次長)▼環境クリーン部長・並木和人(福祉部次長)▼産業経済部長・鈴木明彦(産業経済部次長)▼建設部長・肥沼宏至(上下水道局次長)

▼会計管理者・梅崎恭子(総務部次長)▼秘書監・富田一成(秘書担当)

▼理事兼秘書室長事務取扱▼危機管理監・佐々木厚(総務部危機管理監)

兼総務部危機管理担当理事事務取扱

▼健康推進部長・瀬能幸則(福祉部長)

兼健康推進部地域医療担当理事

兼市民医療センター医務部・藤塚聡

(市民医療センター医務部地域医療担当理事兼健康推進部保健センター)

◆教育委員会

▼学校教育部長・江原勝美(埼玉県)

議会報告会

オンライン会議システム(Webex)を利用して開催します。詳細は市HP(Q:市議会)をご覧ください。

日場①5月22日(土)午後1時30分～②5月26日(水)午後7時～

定 各日申し込み先着10人

内 令和3年第一回定例会の審議内容・結果報告、議員との意見交換など

申 5月17日(月)～20日(木)に市役所3階議会事務局にFAX・メール

☎29998・9256 ☎29998

or ☎9256@city.tokorozawa.lg.jp

市議会だよりの全戸配布を開始

市議会の詳細をお伝えする市議会だよりの配布方法が、新聞折込から全戸配布に変わります。なお、発行時期(年4回)は2・5・8・11月に変更はありません。

開始時期 5月15日発行号から

議会事務局 ☎29998・9256

新型コロナウイルス感染症 関連情報



◀ 詳細や最新情報は市HPをご覧ください。

4月下旬に約1,500人分のワクチンが届き、一部の高齢者施設などで接種を開始しました。5月中旬以降、高齢者の接種を始めますので、順次、個別に案内を郵送します。7月末までには、65歳以上の高齢者全てが接種できる量のワクチンが届く予定

です。安心してお待ちください。感染拡大の防止にも引き続きご協力をお願いします。
 保健センター健康管理課
 ☎ 2991-1811
 ◎4月20日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。

ワクチン接種のお知らせ



◀ 市HP (Q ワクチン接種)

ワクチン接種の今後の見込み

5月17日の週から高齢者向け接種を開始します。接種券は、年齢を区切って発送していきます。

◆ 接種券の発送予定

- ▶ 85歳以上…5月初旬
- ▶ 75歳以上…5月中旬
- ▶ 65歳以上…5月下旬

◎ワクチンの供給状況により発送時期を変更する場合があります。

基礎疾患のある方、施設従事者、64歳以下の方の接種時期は現時点では未定です。決定し次第お知らせします。

接種会場

- ▶ 個別接種…接種券に同封の個別通知、本紙4月号、市HPをご確認ください。
- ▶ 集団接種…市民体育館、保健センターです。接種を行う日は、会場までの無料シャトルバスを運行します。

◎帰りの時刻表は、会場でご確認ください。道路の混雑などにより、時刻表通りに運行できないことがあります。

シャトルバス時刻表

【市民体育館行き】◎車椅子可
 運行日 水～日曜
 乗車場所 新所沢駅東口ロータリー出口付近

時	分
8	45
9・10	00 20 40
11	00 20
12	45
13・14	05 25 45
15	05 25

【保健センター行き】
 運行日 平日
 乗車場所 所沢駅東口ロータリー「くすのきホール」前

時	分
8	30 50
9・10	10 30 50
11	
12	45
13～15	05 25 45

接種までの流れ

- 1 基礎疾患のある方などは、かかりつけ医に接種について相談しておく
- 2 接種券が到着したら、会場一覧から接種会場を選んで、市コールセンターやインターネットなどで予約
 ◎ワクチン供給量により予約開始が遅くなる会場もあります。一時的に予約が取りにくい場合がありますが、6月初旬から供給量が安定する予定ですので、焦らず予約してください。
- 3 予約日までに予診票を記入しておく
 ◎予診票は接種券に同封されています。
- 4 予約時間に合わせて会場に向かう
 ◎車の場合、駐車場が混雑する場合があります。

注意点

- ▶ 持ち物…接種券、予診票、本人確認証（健康保険証や運転免許証など）
- ▶ 服装…肩を出せる服（半袖Tシャツなど）
- ▶ 当日、体調が悪い時などは接種機関にキャンセルの連絡をお願いします。
- ▶ 接種後の待機時間（15～30分）を含め、40分～1時間程度かかります。
- ▶ 接種券（接種済証）は2回目の接種時にも使いますので、大切に保管しましょう。

◆ 副反応

接種後に、接種部位の痛みや体のだるさなどが生じる場合があります。この症状はほとんどの場合、数日以内に治りますが、症状が続いたり、いつもと違う体調の変化などがあれば、接種を受けた医療機関やかかりつけ医、県の専門相談窓口にご相談してください。

▶ 厚生労働省「新型コロナワクチンについて」ではワクチンのよくある質問などが確認できます。



体調が不安なとき

発熱などの症状があるとき

- ▶ かかりつけ医に相談
- ▶ かかりつけ医がいない方は、県HPの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」で受付時間などを確認し、必ず電話などで予約してから受診



▲ 県HP「埼玉県指定 診療・検査医療機関」

受診後は医師の判断で、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを行います。

ホームページが見られない場合

- ▶ 埼玉県受診・相談センター
 ☎ 048-762-8026 FAX 048-816-5801
 (月～土曜午前9時～午後5時30分)
- ▶ 県民サポートセンター
 ☎ 0570-783-770(24時間受付) FAX 048-830-4808
 ◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。

コールセンターのご案内

☎ 所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
 0570-005527 (ナビダイヤル®)

FAX 0570-200685 ✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp
 受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日含む)
 ☎ ワクチン接種に関する相談、問い合わせ、予約

☎ 埼玉県の専門相談窓口
 0570-033-226 (ナビダイヤル®) FAX 048-830-4808

受付時間 24時間(土・日曜、祝日含む)
 ☎ 専門知識を有する看護師や医師による接種後の副反応などの相談

☎ 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
 0120-761770 (通話無料)

受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜、祝日含む)
 ☎ ワクチンに関する相談、問い合わせ



知っておくと安心! 成年後見制度

「セイネンコウケンセイド」?聞いたことはあっても自分には関係なさそう…
いいえ、成年後見制度は、自分や家族が障害や認知症で判断能力が低くなった時に、トラブルに巻き込まれ

ないよう支援する制度。誰もが関係する可能性があるのです。そんな成年後見制度を知って、将来の心配の種を減らしませんか。
☎地域福祉センター
☎ 2922-2115

成年後見制度とは

認知症や知的障害、精神障害などによって判断能力が不十分な状態の方が、財産侵害を受けたり、人としての尊厳が損なわれたりすることがないように、選任された支援者（成年後見人等）が法律・生活面で支援する制度です。

頼れる親族がなく、物忘れも増えてきた。今後の財産管理がとても不安…



悪質業者にだまされそうになった。いつか被害にあいそうで心配…

2種類の成年後見制度

①法定後見制度

既に判断能力が不十分である場合に、本人または配偶者・四親等以内の親族などの申し立てによって、家庭裁判所が適任と認める人を本人の支援者として選任する制度です。
本人の判断能力に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3種類があります。

◆法定後見制度の種類と対象者

該当するものによって、成年後見人等が行うことができる行為が異なります。

- ▶補助…判断能力が不十分な方
- ▶保佐…判断能力が著しく不十分な方
- ▶後見…判断能力が欠けているのが通常の状態の方

②任意後見制度

あらかじめ自分で任意後見人を選び、自分の判断能力が低下した時に代わりにしてもらいたいことを契約（任意後見契約）で決めておく制度。
本人の判断能力が低下した場合に、申立てによって家庭裁判所で任意後見監督人が選任されると、契約の効力が生じます。この申立てができるのは、本人やその配偶者、四親等以内の親族、任意後見受任者です。

不安に思ったら、相談を!

所沢市社会福祉協議会で、随時相談を受け付けています。

☎同会相談支援課 ☎ 2929-1711

◎地域包括支援センター、基幹相談支援センター、障害福祉課、高齢者支援課、保健センターこころの健康支援室でも、相談ができます。

●行政書士による成年後見無料相談会

☎5月10日(月)午前10時～午後4時

場市役所1階市民ホール

◎会場に直接お越しください。

☎地域福祉センター ☎ 2922-2115

所沢市の福祉関連計画

市は、本年3月に①第3次所沢市地域福祉計画を策定。この計画は、所沢市の福祉関連計画の調和を図り、横断的につなぐ役割を担っています。

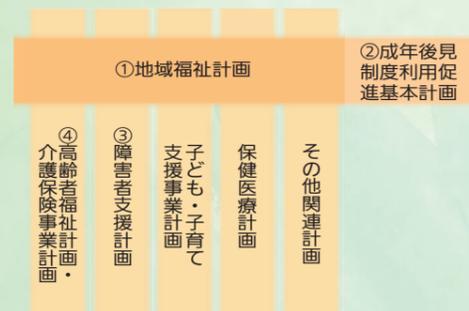
今回、制度の周知や後見人などの支援を進めるため、この計画と一体的に策定されたのが②所沢市成年後見制度利用促進基本計画です。

このほか所沢市の福祉関連計画のうち、同じく本年3月に③障害者支援計画④高齢者福祉計画・介護保険事業計画が改定されました。各計画の詳細は、担当課にお問い合わせください。

☎①②地域福祉センター ☎ 2922-2115

③障害福祉課 ☎ 2998-9116

④高齢者支援課 ☎ 2998-9120、介護保険課 ☎ 2998-9420



大雨の季節が迫る!

備蓄品を見直しませんか

水害や地震に備えて、各家庭でも3日分程度の備蓄品を準備しておくことが望ましいとされています。

我が家の備蓄品には何がどのくらい必要?家族で話し合ってみませんか。

☎危機管理室 ☎ 2998-9399

☑感染症対策

- マスク
- アルコール消毒液
- 除菌シート
- スリッパ
- タオル
- 体温計
- 使い捨て手袋

☑食料品

- 主食（おにぎり、パンなど）
- 缶詰などのおかず
- おやつ
- 水

☑応急薬品

- ばんそうこう
- 消毒液
- 常用薬
- お薬手帳

☑生活用品

- 衣類
- 耳栓
- ティッシュペーパー
- 汗拭きシート
- 軍手
- 雨具
- ビニール袋（大小）
- モバイルバッテリー
- 生理用品
- 洗面用具
- 携帯トイレ

☑非常持出品

- 懐中電灯
- 電池
- 貴重品
- ミルク・紙おむつ・ほ乳びん（乳児がいる場合）



我が家では、ほかにどんな物が必要な?

お知らせ

！ 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場合があります。市HPや各問い合せ先で最新情報をご確認ください。(掲載情報は4月20日時点のものです。)

施設の利用状況など

利用の制限など施設の状況は、市HPでご確認ください。利用の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

イベントの中止・延期など

中止などが決定した主なイベントの詳細は市HPをご覧ください。

◆延期(延期後の日程などは未定)◆

▼「よこたなまつり」(5月16日)(日)
 商業観光課 ☎29998・9155

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP(Q休日開庁)をご覧ください。

☎5月8日(出)・22日(出) 午前8時30分～午後0時30分

場市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎

問経営企画課 ☎29998・9027、上下水道お客様センター ☎29921・10800

市税の納期限

5月31日(月)は固定資産税・都市計画税(1期)、軽自動車税(種別割)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収納課 ☎29998・9073

5月31日(月)は自動車税(種別割)の納期限

納税通知書を5月6日(木)以降に郵送します。忘れずに納めましょう。

問 自動車税コールセンター ☎0570・012・229

ディケイター市への高校生派遣事業を中止

新型コロナウイルス感染症の世界的流行を受け、姉妹都市・ディケイター市への高校生派遣を中止します。問 企画総務課 ☎29998・9046

低所得の子育て世帯への特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた低所得の子育て世帯に対して子育て世帯生活支援特別給付金(仮称)を支給予定です。詳細は決定し次第、お知らせします。

問 子育て支援課 ☎29998・9124

ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

◆ひとり親家庭等医療費助成制度
 ① 次のいずれかに該当する児童と、その児童を養育している父母など
 ▼ 父母が離婚 ▼ 父または母が死亡
 ▼ 父または母に一定の障害がある
 ▼ その他の理由で父または母がいらない
 ◎ 高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。
 ◆ 児童扶養手当
 ① 次のいずれかに該当する児童を養育している父母など
 ▼ 父母が離婚 ▼ 父または母が死亡
 ▼ 父または母に一定の障害がある
 ▼ その他の理由で父または母がいらない
 手当月額 ▼ 児童が1人：43,160円(全部支給) または43,150円～10,180円(一部支給) ▼ 児童が2人：最大10,190円を加算 ▼ 児童が3人以上：3人目以降1人につき最大6,110円を加算

110円を加算
 共通事項 ▼ 申請が必要 ▼ 原則として児童が18歳になった年の年度末までが対象 ▼ 申請者やその配偶者同居する直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり ▼ 児童が児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設など除く)などに入所の場合は対象外

小児慢性特定疾病医療費の支給継続申請開始

保健所から申請書類が郵送されます。期間内に申請してください。

申請期間 6月14日(月)～7月30日(金) 狭山保健所(稲荷山公園駅から徒歩7分)

不妊・不育症検査費を助成

◎ 申請書類が届かない方はご連絡ください。なお、医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。問 同保健所 ☎2954・6212

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上で本人の所得が一定額以下の学生は、申請により学期中の保険料の納付が猶予されます。申請は年度ごとに必要です。

猶予期間は、老齢基礎年金の受給に必要な期間に含まれますが、年金額には反映されません。10年以内であれば、保険料を追納できます。

合併処理浄化槽への転換補助金

◎ 専用住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を高度処理型合併浄化槽(処理対象人員10人槽以下)に転換する方に
 ◎ 住居の新築や人槽変更が必要な増設に伴う浄化槽の設置、申請前に着工した工事は対象外です。
 補助限度額 ▼ 5人槽：62万4千円 ▼ 7人槽：66万6千円 ▼ 10人槽：76万5千円

問 所沢市管工事事業協同組合 ☎29922・9612

2・6185 問 29922・9612

5月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号	日	当番店	電話番号
1日(土)	(有)八光設備工業	昼2924-2011 夜2925-2549	9日(日)	(株)協立管工	2948-5515
2日(日)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228	15日(土)	(株)石和設備工業	2993-8108
3日(祝)	(株)槽谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349	16日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
4日(祝)	(有)兼六工業	2922-1877	22日(土)	城島設備工業(株)	2948-8737
5日(祝)	トヨタ設備(株)	2948-1043	23日(日)	(株)金子設備工業	2944-0515
8日(土)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228	29日(土)	(有)マコト設備工業	2922-5578
			30日(日)	所沢市管工事事業協同組合	2922-6185

または在学証明書(原本)を市役所1階市民課、まちづくりセンター(並木除く)に直接
 ◎ 代理人による申請の場合は、代理人の本人確認書類も必要です。新型コロナウイルス感染症の影響で、学生証などの発行が遅延する場合はご相談ください。

問 市民課(国民年金担当) ☎2998・9095、所沢年金事務所 ☎29998・0170

再び! 所沢2020 No.02

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で延期になった東京2020大会。今年7～8月の開催に向けて、再び動き出しました!

問 企画総務課東京オリンピック・パラリンピック総合推進室 ☎2998-9214

◎ 最新情報は市HP(Qオリパラ)をご覧ください。

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレートーチがやってくる!

実物を間近で見られる貴重な機会。「桜ゴールド」「桜ピンク」と呼ばれる美しい輝きを、ぜひご覧ください。

☎5月11日(火) 午前9時～午後5時
 場市役所1階市民ホール
 ◎混雑時は入場を制限する場合があります。



▲桜ゴールド/オリンピック ▲桜ピンク/パラリンピック

写真撮影 ok!

オリンピック聖火リレーセレブレーション in 所沢

7月6日(火)、航空記念公園で聖火の到着を祝うセレブレーションを開催!
 ▶午後5時30分(開場)…セレモニー前には特設ステージでのオープニングプログラムや、スポンサー企業のPRブースなどを楽しむことができます。
 ▶午後8時(到着セレモニー)…聖火ランナーの迎え入れ、聖火皿への点火、フォトセッションなどが行われる予定です。

◎ 詳細や参加方法は、埼玉県HPで最新情報をご確認ください(5月1日(土)から公開)。

クイズ 1

狭山茶の和紅茶が金賞・銀賞を受賞! フランス唯一の日本茶コンクールは?

ジャパニーズティー・セレクティオン・パリ

ヒント・3面 応募方法は15面

手話トーク vol.8

あなたも簡単!

☎障害福祉課 ☎2998-9116 ☎2998-1147

今月のキーワード

ゴールデンウィーク/ダイエット

もうすぐゴールデンウィークです。
みなさんはどのように連休を過ごしますか?



▲手話動画

① ゴールデンウィーク



左手の人差し指と親指、右手の人差し指で「G」の形を作る



左手は残したまま、右手の指3本を立てて「W」の形を作る

② ダイエット



両手のひらを斜め内側に向け肩の高さで構える



矢印に沿っておろしていく

Point
手話はこの枠内で表現します

労働者向け リフォーム資金の低利貸付

60歳以下の労働者の方を対象に、住宅改修資金を低利で貸し付けます。詳細は市☎(Q)労働者住宅貸付)をご覧ください。

☎産業振興課 ☎2998-9157

燃料電池車を貸し出します

市内の団体、自治会などが地域貢献やSDGsを目的とするイベント中に、電源として使う時に貸し出します。詳細は市☎(Q)FCV貸出)をご覧ください。

☎まちごとエコタウン推進課 ☎2998-9133



被爆者健康手帳をお持ちの方へ 入院見舞金などを支給

☎市内在住の被爆者健康手帳所持者見舞金 1泊以上の入院で3万円(年度1回) 対象者死亡の場合に葬儀執行者へ5万円

☎市役所1階福祉総務課に直接 ☎2998-9113

重度心身障害児等医療費助成制度

重度心身障害児等医療費助成制度
障害児福祉手当・特別障害者手当

☎次のいずれかに該当する方(所得要件あり)
▼身体障害者手帳1〜3級▼療育手帳A・B▼精神障害者保健福祉手帳1級▼一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた
一定の障害 ▼身体障害者手帳4級

対象者	手当月額(新規認定の方)
▶身体障害者手帳1・2級▶療育手帳A・A▶障害程度が障害児福祉手当▶精神障害者保健福祉手帳1級	9,000円
▶療育手帳B▶精神障害者保健福祉手帳2級▶超重症心身障害児※	5,000円

※重度の肢体不自由と知的障害があり、医療的ケアが必要な超重症心身障害児は、障害児福祉手当と併せて支給可

☎65歳以上で新たに重度障害者となった方は助成対象外です。

☎重度心身障害福祉手当

☎施設入所者、住民税が課税されている方、平成30年8月以降に65歳以上で新たに重度心身障害者となった

電子申請・届出サービスがリニューアル

デザインを刷新し、使いやすくなりました。ぜひご利用ください。

☎デジタル戦略課 ☎2998-9036

北中運動場トイレを改修

☎日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用して、リニューアルしました。

☎スポーツ振興課 ☎2998-9248

5月は自転車マナーアップ強化月間

▼家庭で交通ルールを再確認▼自転車安全利用5則を守る▼定期整備で安全乗車▼交差点は特に注意▼埼玉県で義務化されている自転車損害

方、特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当の受給者は対象外です。

☎障害児福祉手当

☎次のいずれかに該当する19歳以下の方

- ▼身体障害者手帳1・2級の一部
- ▼療育手帳の一部
- ▼精神障害者保健福祉手帳1級程度で常時介護が必要
- ▼重度の内部障害や血液疾患で日常生活が極度に制限される状態

☎施設入所者、障害が支給事由の年金受給者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

手当月額 14,800円(毎年改定)

☎特別障害者手当

☎次のいずれかに該当し常時特別な介護が必要な20歳以上の方

- ▼身体障害者手帳1・2級と療育手帳A程度を重複
- ▼1つの障害であってもこれらと同程度の状態

☎施設入所者、3か月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

手当月額 27,350円(毎年改定)

☎市役所1階障害福祉課に直接 ☎2998-9116 ☎2998-1147

スポーツ安全保険

☎スポーツ・文化活動などを行う4人以上の団体

☎対象事故 国内での活動中の事故、活動への往復中の事故など

☎保険期間 加入日の翌日〜令和4年3月31日(木)

☎詳細は同保険の「しおり」「あらまし」をご覧ください。市役所6階スポーツ振興課、市内体育施設、まちづくりセンターで入手できます。

☎スポーツ安全協会埼玉支部 ☎048-779-9580

経済センサス活動調査にご協力を

6月1日現在で、全ての事業所を対象に総務省が実施する調査です。調査員調査(調査員が訪問し調査票を配布)または直轄調査(本社などに調査票を一括して郵送)の方法で実施します。インターネットか郵送でご回答をお願いします。

☎文書行政課 ☎2998-9043

女性の生き方相談

☎保険などに加入する 國防交通安全課 ☎2998-9140

女性のさまざまな悩みごとの解決のため、相談事業を行っています。

☎電話相談

☎月曜、第2・4火曜、水・金・土 曜午前10時〜午後4時

☎相談番号 ☎2921-2333

☎何でも聞きます相談

☎水曜午前10時〜午後4時

☎カウンセリング

☎第1・3・4火曜、第4金曜 午前10時〜午後4時、第2火曜午後2時〜8時

☎②③は事前予約制で、場所は男女共同参画推進センターふらっとです。

☎同センター ☎2921-2220



計画の縦覧など

☎所沢都市計画用途地域の縦覧 旧暫定逆線引き地区(北中・牛沼・上山口地区)で用途地域を廃止し、小手指町丁目の一部で用途地域を変更しました。

☎2922-2115

☎地域福祉センター

日本赤十字社活動資金を募集

令和2年度は、13,547,063円のご協力をいただき、ありがとうございました。今年度の募集も、ご協力をお願いします。

☎実施主体 同社埼玉支部・所沢市地区

☎環境対策課 ☎2998-9230

☎5月17日(月)〜31日(月) 場上下水道局下水道整備課 ☎2921-1023

繁殖期のカラスに注意!

5〜7月は卵やヒナを守ろうと、巢の近くを通る人に向かって、大声で鳴いたり、頭を蹴ったりするなどの威嚇行動をとることがあります。ご注意ください。

☎対処方法 ▼近寄らないよう道を変える▼帽子や傘などで頭を隠す

☎生活環境課 ☎2998-9370

光化学スモッグに注意!

風が弱く日差しが強い日には光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報が発令された場合には、不要不急の自動車の利用や外出、屋外での運動は控えましょう。情報は「とろざわ」ホームページで配信します。

☎環境対策課 ☎2998-9230



パブリックコメントを実施

◆住民基本台帳事務に関する特定個人情報保護評価書(素案)

◆市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

◆募集期間 5月17日(月)～6月16日(水)案の公表 5月17日(月)から市役所1階市民課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁舎(パブコム)で閲覧・配布

東日本大震災義援金の受付終了

義援金94,604,059円を受付し、日本赤十字社を通して被災地に送金しました。ありがとうございました。



オレオレ詐欺に注意!

親族をかたる詐欺の予兆電話が多発しています。必ず本人に確認をし、警察に相談してください。

所沢駅前交番の建て替え

老朽化に伴い、交番が閉鎖されます。ご理解とご協力をお願いします。

フルツ所沢の駐車場の変更

フルツ所沢の駐車場が6月1日より変更される予定です。代替えの駐車場の詳細は、西武所沢ショッピングセンター1階をご確認ください。



開催

中止や変更の場合があります。市庁や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。

トコロん出沒情報

◆東京オリンピック・パラリンピック聖火トーチ展示(8面参照)

所沢市観光情報・物産館「YOT・TOKO」開館記念式典

とろざわサクラタウン(東所沢和田)の隣接地にオープンする同施設の、開館記念式典を行います。

発達障害児家族のついで

5月29日(土)午前11時～12時 詳細は市庁(物産館)をご覧ください。

ママの親子で楽しむ運動あそび

5月15日(土)午前9時30分～11時 会場はとも福祉の未来館

就職支援を行う

5月10日(月)からごも支援センター

リサイクルふれあい館エゴロの行事

◆大型家具抽選会 5月14日(金)・28日(金)午前11時～

暮しの相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

社会保険労務士による労働相談

5月21日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～1人50分)

狭山丘陵いきものふれあいの里センターイベント

①里山体験講座「お茶摘み体験」 5月8日(土)午前10時～11時

木造住宅の耐震診断・相談会

5月29日(土)午前9時30分～午後4時

就職相談

5月・火曜:西部地域振興センター

ター(並木)・木・土曜:ラーク所沢(花園)

中高年向け就職支援セミナー

5月7日(金)午後2時～4時 会場は所沢6階604会議室

シニア向け就職支援セミナー

5月21日(金)午後2時～4時 会場は所沢6階604会議室

マンション管理士無料定期相談会

5月27日(木)午後1時30分～4時 会場は市役所1階市民ホール

狭山丘陵自然観察会

5月23日(日)午前9時30分～午後0時30分

木造住宅の耐震診断・相談会

5月29日(土)午前9時30分～午後4時

就職相談

5月・火曜:西部地域振興センター

空飛ぶ音楽祭2021

大きな空と豊かな緑に囲まれた航空発祥の地で音楽フェスティバルを2日間開催します。



9月25日(土)・26日(日) 場所 所沢航空記念公園 【野外ステージ公演情報】



皆への善意(順不同)

- 2月16日～3月15日の受付分です。
【寄付金】総額185,635円
(株)ベルク東所沢店お客様一同様
(株)ヘルク山口店お客様一同様
(株)中央管財 雑学倶楽部様
【物産】
●宮下商事(株)様(マスク)
●所沢中学校PTA様(冷水器)
●東中学校後援会様(ノートPC)
●令和2年度北野中学校卒業生一同様(ウォータークーラー)
●令和2年度美原中学校卒業生保護者一同様(ひな壇)
●(株)カマタ様(フルート・空間除菌装置)
●グラウンド・ゴルフサークルすみれ会様(玩具、絵本、シール)
●(株)洋光様(ハンドジェル)
●高橋幸子様(書籍)

あの人に贈りたい①

～所沢ブランド特産品～

問産業振興課 ☎2998-9157



農民煎餅

OECマルシェ
☎2930-2325

おかげ
所沢を知る 陸稲と狭山茶の融合

所沢では、畑で作る稲（陸稲）が栽培され、それを団子や煎餅にして農作業の合間のおやつとして親しまれてきました。そんな所沢の歴史や生活を感じられる商品が「農民煎餅」。醤油・煎茶・甘味の3種類の煎餅が2枚ずつと、6個の狭山茶ティーバッグがセットになっています。高級感のあるパッケージで親しい人へのお土産や贈答品としてもぴったり。お煎餅と狭山茶を楽しみながら、大切な人たちとほっと一息、所沢のことを話しませんか？



商品や販売店の詳細は
同特産品HPをご覧ください。

仕事に役立つパソコン講座①パワーポイント初中級②エクセル初中級

①6月17日(木)・18日(金)午前9時30分～午後4時30分(全2回) ②6月19日(土)・20日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

場生涯学習推進センター

対市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①簡単な文書の作成ができる方②文字入力ができる方

定抽選各8人

内①図表・動き・音を入れたプレゼンテーション資料作成など②表作成・編集・関数・グラフ作成など

費5千円(求職者は免除の場合あり)別途テキスト代2,200円

申5月14日(金)までに産業振興課に電話・電話☎2998・9157

バージョンは2013です

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

修了者は、保育や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

①6月15日(火)・17日(木)・22日(火)午前9時30分～午後4時(全3回)

場新所沢まちづくりセンター

対市内在住の20歳以上の方

内援助活動の流れ、子どもの遊び、子どもの世話、普通救命講習など

動きやすい服装で参加してください。

申所沢市ファミリー・サポート・センターに直接・電話・FAX☎2921・0070 FAX☎2921・0076

高齢者囲碁・将棋大会

①7月2日(金)午前9時10分～市民文化センターミューズ

場市内在住で60歳以上の方

定いずれも抽選 囲碁:52人 将棋

：20人

申6月1日(火)(必着)までに指定の申込書を〒359・所沢市役所1階高齢者支援課に直接・郵送☎2998・9120

①申込書は同課、まちづくりセンター、コミュニティセンター、老人福祉センター、老人憩の家、生涯学習推進センター、市庁舎(高齢者囲碁・将棋)で入手できます。なお、長生クラブ会員は各地区連担当へ申し込んでください。

トコフィット養成講座

トコロン元気百歳体操のサポートとして、介護予防の知識や技術を身に付けます。

①6月4日～7月16日の金曜午後2時15分～4時15分(6月25日除く全6回)

場こども福祉の未来館

対受講後、トコフィットとして活動できる方

定申し込み先着30人

申5月7日(金)～17日(月)に高齢者支援

援課に電話☎2998・9120

脳若返り講座

「動いて筋活！歩いて脳活！」

楽しんで認知症予防しませんか？

①6月3日～7月22日の木曜午前10時～正午(全8回)

場セントラルフィットネスクラブ小手指(小手指駅から徒歩1分)

対市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方

定抽選25人

内講義、実践(脳体操、筋トシなど)

申5月12日(木)までにセントラルスポーツ(株)に電話☎03・5543・1888(土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時)

問高齢者支援課☎2998・9120

いきいき健康体操教室

①プール利用②健康体操

①6月4日～7月30日の金曜午後0時45分～2時45分(7月23日を除く全8回) / スイミングクラブ内サンス新所沢(新所沢駅から徒歩10分)②6月3日～8月5日の木曜午後1時45分～3時15分(全8回) / コナミスポーツクラブ所沢(西所沢駅から徒歩8分)

申5月12日(木)までに各施設に電話☎2942・6360(土・日曜、祝日、4月30日除く午前10時～午後6時)☎0570・000・573(土・日曜、祝日除く午前10時～午後5時)

問高齢者支援課☎2998・9120

手話講座(基礎課程)

①6月2日(火)～令和4年3月23日(火)午前10時～正午(全35回)

場こども福祉の未来館

対市内在住・在勤・在学(満18歳以上)の方

定15人

費テキスト代、教材費は自己負担

申5月14日(金)(必着)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所へ提出☎2939・5064 FAX☎2923・4780

①カメラ付きパソコンが必要です。詳細は同会館をご覧ください。申込書は同会、同会館で入手できます。

中途失聴者や難聴者のための手話講座

①6月3日(木)～令和4年3月17日(木)全14回

場こども福祉の未来館

対市内在住・在勤の中途失聴者、難聴者

定15人

費テキスト代、教材費は自己負担

申5月21日(金)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所へ提出☎2939・5064

064 FAX☎2923・4780

①詳細は同会館をご覧ください。申込書は同会、同会館で入手できます。

弁護士の電話法律相談会

①5月8日(土)午後1時～4時(受付午後3時30分まで)

相談専用番号 ☎048・837・2520

場埼玉弁護士会法律相談センター

☎048・710・5666

アスベスト無料相談ダイヤル

①5月22日(土)午前10時～午後3時

場建設現場や石綿製品取扱工場などで石綿加工品(アスベスト)を扱う仕事をしていた方

相談電話番号 ☎048・866・5222(当日のみ)

場埼玉アスベスト弁護団・埼玉土建一般労働組合☎04・2935・6311

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した市内の飲食店などを支援するため、30%のプレミアム付「とろざわ応援食事券」の取扱店舗を募集中です。申し込み方法など詳細は専用HPまたは市役所別館商業観光課、まちづくりセンター、所沢商工会議所(元町)で入手できる申込用紙をご覧ください。

場市内にある飲食店

問取扱店舗専用☎0570・064・825(土・日曜、祝日除く午前9時15分～午後5時15分)

募 集

とろざわ応援食事券の取扱飲食店を募集

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した市内の飲食店などを支援するため、30%のプレミアム付「とろざわ応援食事券」の取扱店舗を募集中です。申し込み方法など詳細は専用HPまたは市役所別館商業観光課、まちづくりセンター、所沢商工会議所(元町)で入手できる申込用紙をご覧ください。

場市内にある飲食店

問取扱店舗専用☎0570・064・825(土・日曜、祝日除く午前9時15分～午後5時15分)

防犯ポスターを募集

対市内在住・在勤・在学の方

①詳細は市庁舎(Q防犯ポスター)をご覧ください。

申6月10日(木)までに市内在学の小・中・高校生は学校に提出 市内在住・在勤の方は市役所1階防犯対策室に直接

問同室☎2998・9090

障害や認知症で判断能力が低くなったときのために知っておくと安心!

クイズ②

成年いっつけ〇制度

ヒント・7面 応募方法は15面

障害や認知症で判断能力が低くなったときのために知っておくと安心!

クイズ②

成年いっつけ〇制度

ヒント・7面 応募方法は15面

募 集

とろざわ応援食事券の取扱飲食店を募集

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した市内の飲食店などを支援するため、30%のプレミアム付「とろざわ応援食事券」の取扱店舗を募集中です。申し込み方法など詳細は専用HPまたは市役所別館商業観光課、まちづくりセンター、所沢商工会議所(元町)で入手できる申込用紙をご覧ください。

場市内にある飲食店

問取扱店舗専用☎0570・064・825(土・日曜、祝日除く午前9時15分～午後5時15分)

防犯ポスターを募集

対市内在住・在勤・在学の方

①詳細は市庁舎(Q防犯ポスター)をご覧ください。

申6月10日(木)までに市内在学の小・中・高校生は学校に提出 市内在住・在勤の方は市役所1階防犯対策室に直接

問同室☎2998・9090

景観審議会委員を募集

対 次の全てを満たす方
 ▼引き続き1年以上市内在住
 和22年7月2日〜平成15年7月2日生まれ
 ▼応募以前の2年間本市の審議会などの委員になっていない
 定 選考1人
 任期 令和3年7月〜5年6月
 申 募集要項をご覧ください、5月20日(休)までに都市計画課に必要書類を提出
 提出/ ☎2998・9192

◎募集要項、応募用紙は市役所5階同課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、コミュニティセンター、市庁(Q)景観審議会)で入手できます。なお、無作為抽出でも抽選で2名を募集します。
災害時の電源供給の協力車を募集
 災害時に緊急電源として派遣する電気・燃料電池自動車の登録者を募集します。詳細は市庁(Q)災害時電源供給)をご覧ください。

**西武線沿線サミット
フォトコンテスト**

西武線沿線の名所、イベント、風景を題材とした写真を募集します。
 募集要項、応募用紙は市庁(Q)西武線沿線サミット)で入手できます。
 申 7月30日(金)までに商業観光課に提出
 提出/ ☎2998・9155

会計年度任用職員の募集

詳細は市庁(Q)会計年度、募集担当課にお問い合わせください。
 ◆学校給食センターの調理員を募集(登録制)
 ①調理、洗浄など(資格不要)
 ②月々金曜1日5時間または6時間(給食実施日)
 場 第3学校給食センター

交通指導員を募集

申 5月14日(金)までに保健給食課に応募
 ☎2998・9249
 ◆交通指導員(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など
 募集学区 上新井小、富岡小、若狭小
 申 5月14日(金)までに防犯交通安全課に応募
 ☎2998・9140

市民医療センターの①看護師②夜勤専従看護師③看護助手④精神保健福祉士⑤薬剤師⑥言語聴覚士⑦理学療法士を募集

①②正看護師免許と看護業務経験がある方③資格不要(高校生不可)④精神保健福祉士資格と勤務経験がある方⑤薬剤師免許と病院などの勤務経験がある方⑥言語聴覚士資格と勤務経験がある方⑦理学療法士免許とリハビリ業務経験がある方



**所沢の
魅せどころ**

地域づくり推進課 ☎2998-9083



- ▶ マンション建設に伴い世帯数が増え、活気ある街として変貌を遂げ発展している
- ▶ 14町内会(町会)が「つながり支えあう街、心地よい街」を目指して活動している

～所沢地区は、どんな街?～

所沢地区をもっと知ってもらえるよう、所沢地域づくり協議会では、PR冊子『所沢地区は、こんな街!』を発行。重松流祭囃子保存会、野老澤町商店のメンバーも加わって、地区の自慢の一つ「ところざわまつり(山車祭り)」に欠かせない重松流祭囃子の歴史や、各町内会(町会)の囃子連、山車などを紹介。さらに地域の伝統と文化継承への想いを込め、地区全体の歩みや歴史ある祭りを紹介し、後世まで末永く楽しめる作品となりました。

伝統をつなぎ、新たな時代へ。この冊子が、地域の伝統を守ってきた人々と、伝統を受け継ぐ未来の世代をつなぐ架け橋となることを願っています。

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



▲PR冊子の表紙「重松流祭囃子 外道の踊り」



**所沢
カルオーパーク
築造事業**

今年度予算の主な事業の一つ。子どもたちの冒険心をかき立てる築山を整備するよ!

ヒント・5面 応募方法は15面

募集施設	問い合わせ
新所沢駅東口第1自転車駐輪場(ほか27カ所)	防犯交通安全課 ☎2998-9140
みどり児童館	青少年課 ☎2998-9103
ラーク所沢	産業振興課 ☎2998-9157
所沢図書館所沢分館(ほか6館) 2募集単位	所沢図書館 ☎2995-6311

対 法人、団体
 ◎詳細は各担当課、市庁(Q)指定管理者)でご確認ください。

施設の指定管理者を募集

①病棟・外来・内視鏡・健診看護
 ②外来小児夜間(夜勤専従) ③病棟看護補助業務④内科病棟での入院支援業務など⑤調剤・製剤・医薬品管理業務⑥病棟患者の摂食・嚥下機能支援⑦入院リハビリ業務

定 ①②若干名③2人④⑤⑥⑦各1人
 日 ①②③④⑤⑥⑦週5日/1日7時間45分勤務/土・日曜、祝日勤務あり④⑦月々金曜午前8時30分〜午後5時15分(応相談)⑥月々金曜のうち週4日/1日6時間
 場 市民医療センター(上安松) 市民医療センター(上安松) 市民医療センター(上安松) 市民医療センター(上安松) 市民医療センター(上安松) 市民医療センター(上安松) 市民医療センター(上安松)
 申 同センターに応募/ ☎2992・1151

**住まいをまるごと省エネに
スマートハウス化推進補助金**

令和3年4月以降、市内の住宅に省エネルギーフォームや創エネ機器を導入する場合に利用できる補助金です。項目によって申請の期間やタイミングが異なり、予算額に達し次第、終了します。事業者や自治会が対象の補助金もありますので、詳細は市庁(Q)スマートハウス)をご覧ください。

申 申請書を市役所5階まちごとエコタウン推進課に提出/ ☎2998-9133



主な補助対象	補助上限額	
エコリフォーム ◎事前申請	開口部改修、断熱改修など	30万円(総額)
バイオマスストーブ(ペレット)		3万円
エコハウス	ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス	36万円
	低炭素建築物	24万円
太陽光発電システム	HEMS または蓄電池を同時に設置	10万円
太陽熱利用システム		12万円
コージェネレーションシステム(エネファーム)		10万円
蓄電池(リチウムイオン電池)		16万円
電気自動車(EV)		10万円
燃料電池自動車(FCV)		50万円
エコカー充電設備(V2H)		10万円

**ごみの処理経費は60億円?!
家庭でできる ごみの減量・リサイクル**

所沢市のごみ処理には、毎年60億円以上もかかっていることをご存じですか? 環境のためにも、ごみの減量・リサイクルにご協力を!

問 資源循環推進課 ☎2998-9146

1日100g=おにぎり1個分の減量から!

- ◆生ごみの減量
 - ▶ 捨てる前に水を切る
 - ▶ 「食品ロス削減」で最小限の量に
- ◆ペットボトルのリサイクル
 - 集められたペットボトルは再生工場へ、再び製品に生まれ変わります。正しく捨てましょう。

ペットボトルの捨て方



保健センター通信

〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は4月20日時点のものです）。

健康づくり支援課

☎2991-1813

両親学級 ☎5月13日（木）～17日（月）に電話・電申
☎①6月18日（金）②6月26日（土）午前9時30分～11時 ☎出産予定日が①7月31日以降②8月8日以降の初産婦とパートナー ☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など ☎各日抽選12組

乳幼児健康相談 ☎5月6日（木）から電話
◆離乳食のおはなし会 ☎5月24日（月）
◆乳幼児の食事相談 ☎5月31日（月）午前中
◆歯科相談 ☎5月24日（月）午前中 ☎歯ブラシ
◆身体計測・相談会 ☎5月27日（木）午前中 ☎母子手帳、バスタオル

離乳食教室 ☎5月7日（金）から電話・電申
◆ごっこん期
☎6月16日（木）または28日（月）午前10時～11時15分 ☎令和2年12月・3年1月生まれの乳児と親 ☎栄養士の講話 ☎申し込み先着20組
◆もぐもぐ期
☎6月21日（月）午前10時～11時30分 ☎令和2年10・11月生まれの乳児と親 ☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎申し込み先着20組
◆ぱくぱく期
☎5月26日（木）午前10時～11時30分 ☎令和2年2～5月生まれの幼児と親 ☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎申し込み先着15組

産後ママクッキング ☎5月6日（木）から電話・電申
☎5月28日（金）午前10時～11時30分 ☎令和3年1・2月生まれの乳児と母親 ☎講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、試食 ☎申し込み先着20組 ☎ベビーカー

2歳児歯科健康教室 ☎5月6日（木）から電話・電申
☎6月14日（月）または28日（月）午後0時45分～1時15分（受付） ☎平成30年10月～31年3月生まれの幼児 ☎歯科診察、歯磨き指導、エプロンシアター、栄養・育児相談 ☎各日申し込み先着25人

子育てサロン（イルカ） ☎5月6日（木）から電話
☎5月17日（月）午前10時～11時 ☎妊婦 ☎参加者同士の交流会 ☎申し込み先着10人

離乳食と歯のおはなしサロン ☎5月6日（木）から電話
☎5月20日（木）午前10時～11時 ☎狭山ヶ丘コミュニティセンター ☎5か月～1歳6か月児と親 ☎離乳食と歯の相談 ☎申し込み先着16組

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児（個別）
場市内協力医療機関
◆1歳6か月・3歳児（集団）
場保健センター
▶集団の日程は市HPを確認 ▶健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶届かない場合は連絡



あなたの知らない"あぶら"のひみつ

☎5月7日（金）から電話

☎6月14日（月）午前10時30分～11時30分 ☎講話「見えないあぶら、あぶらのとり方、あぶらの秘密」、食生活の見直し ☎申し込み先着20人

成人健康相談 ☎随時電話

相談名	5月の実施日	時間
健康相談	26日（水）	午前
	12日（水）、19日（水）	午後
血糖値相談	10日（月）、24日（月）	午前
歯科相談	25日（火）	午前
栄養相談	6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）	午前
リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	14日（金）、28日（金） ◎来所が難しい方はご相談ください。	午前

リハビリ教室 ☎随時電話（要事前相談）

☎毎週金曜午後1時30分～2時45分または3時～4時15分（3～6カ月）
☎▶64歳以下▶脳血管疾患などの障害のため日常生活に支障がある▶退院後原則1年以内 ☎社会参加を目指す個別訓練、生活指導など ☎6名 ◎送迎は応相談です。



ステキな大人の健康食教室★ ☎5月6日（木）から電話
☎6月15日（火）午前10時～11時30分 ☎64歳以下の方 ☎講話「丈夫な骨を作る健骨食」、試食 ☎申し込み先着25人（初参加優先）

ファミリー食育教室 ☎5月6日（木）から電話
☎6月23日（火）午前10時～11時30分 ☎1～18歳の子どもの親 ☎講話「よく噛んで食べるといいこといっぱい『噛んで味わう旬の野菜』」、試食 ☎申し込み先着15組（初参加優先）

成人歯科健康教室★ ☎5月6日（木）から電話
☎6月24日（水）午後1時30分～3時 ☎講話「免疫力を高める口腔ケア」、歯科相談、効果的な歯磨きなど ☎申し込み先着15人

健康管理課

☎2991-1811

がん集団検診申し込みは6月15日（火）まで

☎直接・電申・健康ガイド付属のはがきで申し込み ☎胃（バリウム検査）・肺がん検診 ◎骨粗しょう症・成人歯科検診は5月31日（月）まで

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者に案内を郵送しました。接種希望者は協力医療機関で接種してください。届かない場合はお問い合わせください。

助成期限令和4年3月31日（木）自己負担額5,460円 ☎3年4月2日～4年4月1日に ▶65～100歳の5歳刻みの年齢になる方 ▶60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫機能障害がある方（障害認定1級程度） ◎生活保護受給者は全額公費負担（受給証明書が必要） / 過去に自治体の助成や自費で同ワクチン（ポリサッカライド）を接種したことがある方は対象外

日本脳炎ワクチン供給不足のお知らせ

一時的に製造停止のため、同ワクチンが不足しています。4回接種のうち、1期の2回を優先に接種しますので、2期対象者（9～13歳未満）への予診票の送付を当面差し控えます。

☎このころの健康支援室 ☎2991-1812

精神保健専門相談 ☎随時電話

☎5月18日（火）午後2時～5時 ☎市内在住の18～65歳の方 ☎精神科医の相談

思春期こころの健康相談 ☎随時電話

☎5月27日（木）午後1時～4時 ☎市内在住・在学の高校生と保護者 ☎精神科医の相談



つどい ☎不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	5月12日（水）	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医参加）	5月6日（木）	
強迫性障害ご家族	5月11日（火）	
発達障害ご家族	5月19日（水）	

健幸ワンポイント



感染症に負けない免疫力アップの食事

感染症予防のために、手洗いやマスクの着用はもちろん大切ですが、今こそ気を使いたいのが食事と栄養。体の免疫機能を働かせるには、5大栄養素（炭水化物・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラル）をバランスよく取ることが大切です。さまざまな食品を組み合わせ、必要な栄養素をまんべんなく取り入れるようにしましょう。



▶▶ 特に重要な栄養素の取り方

免疫細胞そのものをつくる「タンパク質」、皮膚や粘膜の健康維持を助ける「ビタミンA」、免疫細胞の調節に重要な役割を果たす「ビタミンD」は、積極的に取りたい栄養素。

- ▶ タンパク質…肉や魚、卵、乳製品など
- ▶ ビタミンA…ホウレンソウやニンジンなどの緑黄色野菜、レバーなど
- ▶ ビタミンD…銀ザケやサバなどの魚類、キクラゲやマイタケなど

ビタミンDは食品からだけでなく、太陽の光を浴びることで体内に生成されます。他にも、みそや納豆などの発酵食品、乳酸菌を含むヨーグルトなどもおすすめ。不足すると免疫力の低下を招く亜鉛は、カキやレバー、卵などに多く含まれています。

▶▶ 簡単に1日の摂取量が分かる方法

次に気になるのが、どのくらいの量を食べたらいいかということ。そんな時は「手ばかり法」が簡単で便利。タンパク質を含む食材は、毎食手のひらにのる量を。野菜・海藻・きのこ類は毎食、生の状態なら合わせて両手一杯、加熱した場合は片手一杯が目安になります。



新型コロナウイルス感染症の収束には、まだまだ時間がかかりそうです。免疫力を高める食生活を心掛け、感染症に負けない体を作っていきましょう。

☎健康づくり支援課 ☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

いいトコPhoto



▲くう～！
「プールが楽しすぎる～！」
待ちきれず、おうちで水着に
なっちゃった息子です
●あきくんママ（緑町）



▲春の妖精
航空記念公園の満開の桜と花かんむりで
ごきげん♪
●なおこ（東新井町）

お姉ちゃんとおそろいで
うれしいな♡



投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）



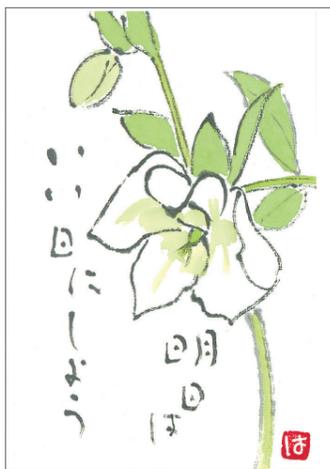
▲珍百景！？
椿峰の緑道にて。壊れているのか
と思いきや、坂道で座面を水平に
設置してあるだけでした
●カーカ（西所沢）

いいトコ作品集



▲豪快な食べっぷり
手の平サイズの大きなイチゴを
がぶり！小さなお口で悪戦苦闘
●あーちゃんママ（山口）

おいしいから
一気に食べちゃう



▲クリスマスローズ
友人の娘さんが咲かせて
毎年届けてくれます
●櫻村治子（北中）



▲カーネーション
冬を耐えて我が家に
咲いた花
●斉藤秀子（上安松）



▲ミルクをあげた
がるお姉ちゃん
「わたしがミルク
あげる！」…落ち
着いて飲めない、
わたし…
●あ～ちゃん（向
陽町）

私の宝物は、ズバリ飼いネコです。現在、2匹のネコさんと暮らしていますが、この子たちがいてくれるば、他には何もいらぬと思えるくらい愛しています。かわいい猫さんたちにメロメロです。

世の中にはステイホームが辛い人も多いようですが、ネコさんたちは常にステイホーム。ネコさんたちと一緒に時間も増え、私の幸せな時間も増えました。

今の時間を大切にしてお互いに長生きして、いつまでも一緒にいようね。



私の宝物

じっぼ（東所沢）

でも、理由を聞くと「お金がなければ妹やぬいぐるみに、飯を食べさせてあげられないから」。欲しい物を買うためではなく、妹たちのお世話をするためにお金が必要で、宝物だと答えた娘。優しくしてしっかり者な娘を誇らしく思いました。やっぱりママの宝物はあなたたちよ。

誰でもエッセイ

宝物は人それぞれ

ぼたもち（寿町）

「ちいちゃんのたからもの」という絵本がある。主人公のちいちゃんはお姉ちゃんの髪飾りや、お兄ちゃんのガラタが羨ましくて自分も宝物を探すが、その間にいつも一緒にぬいぐるみをなくしてしまい、泣きながら「ぬいぐるみが自分の宝物だった」と気付く。宝物は案外自分の近くにあるというお話だ。

この本と一緒に読んだ3歳の娘にママの宝物は何かと聞かれた。「もちろん、あなたとあなたの妹よ」と答え、次に娘に同じ質問をすると、「お金！」と意外な答え。「ママだよ」と返ってきてほっこりするつもりだったのに。

「私の宝物」

一枚の写真

関さかえ（北秋津）

私の宝物は、弟の新築祝いに一族全員で撮った大切な一枚の写真です。写真を引き伸ばし、額に入れて毎日必ず見えています。孫たちはまだ幼く、抱っこされたりしつかり親の手を握ったりしています。

そして今、孫たちは立派に成長し大人はすっかり老いました。当たり前のことなのに、写真を見るたびに過ぎてきた年月が頭に浮かびます。「一枚の写真がこんなに貴重なものか、また私を勇気づけるものか」と感無量です。

コロナや災害の多い日々ですが、知恵と工夫でしっかりと生きていきたいです。この写真を撮っておいで本当によかったと思っています。皆の幸せと健康を祈りながら、自分も毎日明るく有意義に生きていこうという元気の素です。



6月号のテーマ「雨の楽しみ」
締め切り ● 5月10日(月)

雨の日の過ごし方や
お気に入りの傘の話、
思い出のエピソードを
待ってるよ！



はつらつ
ところっこ

人の心に触れる「異端」の虚無僧尺八



尺八演奏家
善養寺 恵介 さん (久米在住)

2020年秋、学問や芸術などで功績ある人に贈られる紫綬褒章を受章。6歳から虚無僧尺八の手ほどきを受ける。東京藝術大学卒業、同大学院修士課程修了。1999年の第1回リサイタルを皮切りに演奏活動を続け、文化庁芸術祭大賞、日本伝統文化振興財団賞、芸術選奨文部科学大臣賞などを受賞。演奏会の後に、季節の美味しい料理を好きなお酒とともに楽しむのが至福の時。



memo
今秋、所沢市文化祭総合フェスティバルに出演予定!
9月5日(日)
市民文化センター ミュース

「自分の尺八は、いわば『異端』。芸術音楽としての尺八とはやはり違うんです」。柔和な口調で謙虚に語る善養寺恵介さん。長年の演奏活動に数々の受賞歴。順風満帆な演奏家人生と思いきや、その道のりは苦勞と苦悩の連続だった。

尺八との出会いは父親の影響。東洋思想や禅の教えから尺八に強く引かれていた父は、精神修養の一環として善養寺さんにも自らスパルタ指導に当たった。

音楽、芸術として尺八と向き合うことを勧めてくれたのは、中学に上がってから指導を受けた父の兄弟子だった。音楽として尺八探求の道を歩むことを決意した善養寺さんだったが、父親とは対立することとなった。

高校卒業後、尺八で生活はできないという父の言葉に従い、一度は父のもとで薦の仕事を手伝った。2年後に自力で邦楽専門の学科がある東京藝術大学を受験し、入学。しかし、これが大いなる挫折の始まりだった。

理由は、善養寺さんが学んできた尺八が「虚無僧尺八」だったから。時代劇などで見ることがある、顔を隠した深い編笠を被って尺八を吹く禅僧の姿、その尺八が虚無僧尺八といわれるもので、禅の修行として成立し伝えられてきた。日本の音楽を代表する、箏や三味線と合わせ

て「三曲」と呼ばれる尺八とは、楽器は同じでも全く異質のものだったのだ。

虚無僧尺八ではない尺八に、なんと音楽大学に入学して初めて出会った善養寺さん。もちろん、箏や三味線との合奏の経験もない。一気に劣等感のどん底に突き落とされた。「目の前で幕が下ろされた気がしました」。長年身についた虚無僧尺八のテイストが、どうしても演奏に表れてしまう。卒業後も「王道」の世界に入ることはなかった。

善養寺さんは虚無僧尺八の演奏スタイルを続けた。もうやめよう、と思うたびに、善養寺さんの尺八の独創性に引かれる人たちが現れては背中を押した。やがてその演奏は三曲の世界でも注目を集めるようになり、紫綬褒章を受章するまでに。心の豊かさを求める時代に回帰し、精神性を重視する虚無僧尺八の魅力に世の中が一周回って気付いたのかもしれない。が、「異端」を自覚しながら探求を続ける覚悟は、いかばかりだったろうか。

「一音に永遠を感じられる、世界に類のない独特の世界観」。尺八の魅力を、善養寺さんはそう語る。人の声に近い音域で、人間の内面を赤裸々に表すその音は、深く内面を見つめる善養寺さんの虚無僧尺八を通して今、私たちの心に強く語りかける。「気軽に楽しめる音楽があってもいい。けれど音楽は、人が美しく生きることを深く思索し求める手助けになることができる。自分の虚無僧尺八がその一助になればいいですね」。多くの挫折や葛藤を微塵も感じさせない、穏やかな笑顔だった。(取材：加賀谷)

今月のプレゼントクイズ!

新茶シーズン到来。出来たてほやほやを召し上げ!
所沢市茶業協会の狭山新茶 (1,500円相当×20人)



市内のお茶屋さんが丹精込めて作った茶葉は、今年も濃厚でコクのある味に仕上がっています。その茶葉を特別ブレンドした新茶を飲んで、心も体もリフレッシュ。所沢市の特産品である狭山茶は市内のお茶屋さんで豊富に揃っています♪店舗の特徴や場所の詳細は同協会HPをチェック!

●所沢市茶業協会 (事務局：農業振興課 ☎2998-9158)
◎プレゼントの引き換えは丸政園本店(東町10-18/午前10時~午後6時30分/水曜定休)です。



◆今月のクイズ

8・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (5月10日(月)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦5月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市HP(Qプレゼント)で応募
※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP(Qプレゼント募集)をご覧ください。

読者感想文

- 施政方針の特集は分かりやすく、所沢市を住みやすい場所にする意気込みが伝わってきました。武蔵野の森や狭山湖、近くにすてきな場所がある幸せ。なくしてほしくない風情です(小手指南・70代)
 - コロナの予防接種が気になり広報を心待ちにしていたので、安心して接種券を待てることができました(東所沢・80代)
 - 表紙の狭山湖と淡い桜が春らしくて新年度にふさわしく、何か新しいことを始めたいと思いました(小手指南・60代)
- 編集から ●趣ある狭山湖の桜の表紙で新年度がスタート。W特集でお伝えした所沢市のこれからの動きをぜひご一読ください

- はつらつところっこに感動しました。「夢を諦めないこと」、孫と話し合いました(中新井・70代)
 - 私もスポーツでバスケをしているので、信じて続けることは本当に大切なことだと思いました。とても心に残りました(緑町・10代)
- 編集から ●前号はつらつところこの齋藤庸裕さん。実体験に根差した言葉に多くの反響がありました

- 消費生活トラブル注意報を見て、自分もシャワーの修理で同じことがあったので、この手のチラシには注意します(下安松・70代)
- 編集から ●消費生活トラブルは意外に身近で起きるもの。多様化する手口に気を付けて行動しましょう

編集後記

「#所沢の狭山茶」特集で協力してくれた秋草学園の学生さんたち。リモート授業など制約のある学生生活の中でも、すてきな笑顔で仲良く狭山茶をPRしてくれました♪また、「人の声に近い尺八には、より人の心に訴えかける力がある」と教えてくれた、今月のはつらつところっこ・尺八演奏家の善養寺さん。はやり廃りも刻々と変化する現代にあって、「永遠を表現する尺八」を通して変わらないものの大切

さを語る言葉に改めて考えさせられた、貴重な機会でした。

本号もすてきな出会いに恵まれ、お届けできることをうれしく思います。新年度を迎え、本紙の編集担当も新しい体制に。これからも人との出会いを大切に、市民の皆さんにとって「読んでうれしい広報紙」でありますよう、一層レベルアップしていきたいと思っております♪読者の皆さんあつての広報とろざわ。引き続き応援くださると幸いです(編集一同)



▲東川の桜が見頃を迎える中、3月24日(水)～27日(土)にとろざわサクラタウンで行われたさくらまつり2021。市の特産品をはじめ、活気ある屋台が出店しました。
写真：藤本えみ



とろざわ
出発進行中



▲4月1日から三ヶ島地区で実証運行が始まったとろざわ。3月28日(日)には出発式・試乗会がありました。
写真：三平資郎

▶被災地支援をきっかけに実現した、福島県・小名浜海星高校の新歌制作。3月27日(土)、OBを含む所沢西・所沢高校の有志によりミュージックで音源を録音し、再出発にエールを送りました。
写真：中村 仁



撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑと通)もご覧ください。



▲3月20日(祝)に成人のつどいが各地区で行われました。柳瀬まちづくりセンターでも晴れ着の新成人が集まり、マスク越しに交わす笑顔と記念写真を撮る姿が見られました。
写真：浅見司郎



▶人道橋の「狭山湖ふれあい橋」が完成し、施工業者が3月28日(日)に渡り初め式典を開催。一般開放された橋は、お花見に来た人々にぎわっていました。
写真：久保純子



▲ 新型コロナウイルスに関する相談などは、かかりつけ医または県指定医療機関へ。詳細は本号6面をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
- ▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月2日(日)	所沢中央病院	内、整	くすのき台3-18-1	2994-1265
	おおたけ眼科小手指医院	眼	小手指町1-8-5ヨークフーズ小手指店2階	2935-3665
	マツパクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
5月3日(祝)	ふく在宅クリニック	内、外	松葉町7-24ハイツコルザ1階	2968-7872
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
	松が丘クリニック	内、消内、外、乳外、小、皮	松が丘1-52-19	2928-5666
5月4日(祝)	葵クリニック	内、神内	下富1202-1	2937-5221
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
5月5日(祝)	徳島内科クリニック	内、呼、消、循、アレ、小、皮	久米1569-1	2929-6366
	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
5月9日(日)	矢島整形外科	整、理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	けやき台どんぐりクリニック	内、小、アレ、神内	けやき台1-16-5	2923-8171
5月16日(日)	安松クリニック	内、呼、消	上安松1299-1	2991-6446
	町田整形外科医院	整、外	松葉町4-22	2992-5873
5月23日(日)	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	くわのみ本郷クリニック	内	本郷268-1	2946-8890
5月30日(日)	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
	双葉クリニック	内、外	けやき台1-36-7	2922-5171
6月6日(日)	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11ウチヤマビル3階	2945-5255
	やまさき内科クリニック	内、循内、呼内、アレ、糖内、リハ	小手指町1-11-4アネックスビル3階	2929-8866
6月13日(日)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻咽喉、気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
6月20日(日)	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11エイトビル1階	2992-3200
	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
6月27日(日)	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	ながさわ内科	内、循	小手指元町2-29-21	2947-2001

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○※1	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※1	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○※1(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※1…5月2日(日)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	5月2日(日)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・6月6日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…5月3日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所おぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：5月2日(日)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日) / 午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応