

- 4 面 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 5 面 民生委員・児童委員
- 6 面 健診で体をチェック
- 7 面 所沢の東と西に新スポットが誕生!



# うちはどうする？

## ～我が家の水害避難～



⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市☎や各問合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は5月21日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,220人(+206人) 男170,361人(+44人) 女173,859人(+162人) 🏠 世帯数164,807世帯(+520世帯) 令和3年4月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



# 特集 うちはどうする？

## ～我が家の水害避難～

今年も雨の多い季節がやってきます。比較的災害に強い所沢ですが、地域によっては水害への警戒が必要な場所も。  
大雨が降ると心配なのが「避難」のこと。コロナ禍では避難所に行くことをためらうこともあるかもしれません。災害に備え、自宅周辺の被災リスクや避難方法ごとの感染リスクを考えながら、あなたに合った避難方法を検討しましょう。  
☎危機管理室 ☎ 2998-9399

### 情報の入手はどうする？

いざという時、正しい情報を冷静に入手できるように、自分に合った情報の取り方を確認しておきましょう。事前に登録が必要なものもあるので、早めの準備が大切です。

#### テレビから



- ◆ テレビ埼玉データ放送  
避難情報や避難所開設情報などを確認できます。「地上デジタル3ch」でリモコンの「dボタン」を押して「所沢市」を選択。



リモコンで簡単操作！  
早速家のテレビで  
試してみよう！



#### スマートフォン・携帯電話・パソコンから



- ◆ ヤフー防災速報アプリ  
所沢市が発令・解除した情報を通知します。所在地のほか、登録した地点の情報も受信できます。
- ◆ 河川監視用カメラ  
大雨で「様子を見に行くのは危険だけど、近くの河川の状況を確認したい！」という時に便利。柳瀬川と東川に設置されているカメラの映像をリアルタイムで確認できます。

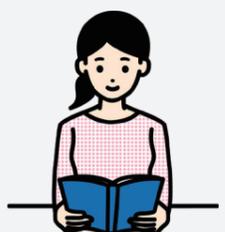


- ◆ とろざわほっとメール  
メールで防災情報を配信。防災行政無線の内容も確認できます。登録は hotmail@tokorozawa-hotmail.jp に空メールを送信。  
☎防災行政無線の内容は ☎ 0120-100-466 でも確認できます（放送から24時間以内）。



▲空メール

#### ガイド・マップなど



- ◆ 防災ガイド・避難所マップ  
さまざまな災害時への備えや地域の防災情報を地図上に掲載（平成31年3月に全戸配布）。市役所4階危機管理室などのほか、市HP（Q防災ガイド）でも入手できます。
- ◆ 土のうステーション  
必要に応じて、いつでも各自で土のうを持ち出せる土のうステーションを設置しました（8面参照）。



- ◆ 洪水ハザードマップ  
河川氾濫時の浸水予想区域を图示。  
☎河川課 ☎ 2998-9375
- ◆ 内水（浸水）ハザードマップ  
過去に下水道などが排水できず地面に水がたまり、浸水した箇所を图示。  
☎上下水道局下水道整備課 ☎ 2921-1023
- ◆ 土砂災害ハザードマップ  
☎危機管理室 ☎ 2998-9399



▲市HP（Qハザードマップ）  
◎過去の市の水害履歴（平成元年～）も確認できます。

# 避難方法は どうする？

避難方法は、被災リスクや新型コロナウイルスの感染リスクを判断して選択できるように日頃から確認を。

市では、風水害時に分散して避難できるように、小・中学校 10カ所の避難所のほかに、車中避難先として市民体育館の駐車場など2カ所、日頃から咳が出やすい人用に1カ所、発熱者用に1カ所の避難所を準備します。



災害に備えて準備しておくべき備蓄品は、本紙5月号7面をご覧ください。



## 自宅が安全なら 在宅避難

「台風が迫ってきたら、避難所に逃げなくては」と考えていませんか？避難所とは、自宅にいるのが危険な方を受け入れる場所。自宅への被害が少なく、土砂災害などの二次被害のリスクが低い場合は、上層階へ移動するなど垂直避難を。自宅が安全であれば、感染リスクや快適性の面からも、住み慣れた自宅での在宅避難をご検討ください。



## 短時間なら 車中避難

車で駐車場に避難し、事態が収まるまで車の中で過ごす「車中避難」。避難所に比べ、感染リスクが低く、プライバシーが確保できます。事前に備蓄品を積んでおけば、とっさの避難にも対応できます。

市で準備中の車中避難先のほかに、自分で駐車場を探す場合は、強烈な雨風の音や揺れを防げるように、立体駐車場がおすすめです。

避難所に行くことだけが  
避難じゃないんだね！



## ルールを守って快適に 避難所

風水害の避難所は市内10カ所の小・中学校です（下表）。地震の避難所とは異なるので注意してください。

不特定多数の人が集まる避難所では、お互いの気配りが欠かせません。ルールを守って助け合い、誰もが過ごしやすい避難所になるように協力しましょう。

避難所（地区）	住所
明峰小学校（所沢）	北有楽町 26-20
松井小学校（松井）	上安松 895
安松小学校（松井）	下安松 755-1
和田小学校（松井）	東所沢和田 1-39
南小学校（吾妻）	南住吉 18-29
南陵中学校（吾妻）	久米 1470
東所沢小学校（柳瀬）	東所沢 2-26-1
山口小学校（山口）	山口 1550
上山口中学校（山口）	上山口 72
林小学校（三ヶ島）	和ヶ原 3-95-8

## 避難所での感染症対策

人が集まる避難所で心配なのが新型コロナウイルス感染症。市では、ソーシャルディスタンスを確保するために、プライバシーも守ることができるパーテーションを用意。また、アルコール消毒液や体温を測定するサーマルカメラも導入しました。

しかし、感染リスクを少しでも減らすためには避難者一人一人の対策が欠かせません。

- ▶ トイレ使用後は清掃し、必ず手を洗う
- ▶ 避難所では必ずマスクを着用し、大きな声では話さない
- ▶ ごみは持ち帰る
- ▶ 飲食物の提供はないため、自身で用意する

◎新型コロナウイルス感染患者・濃厚接触者は、通常の避難所とは別の避難所を用意します。該当する方は、県から連絡のある避難所に避難してください。



密も避けられて  
安心だね♪



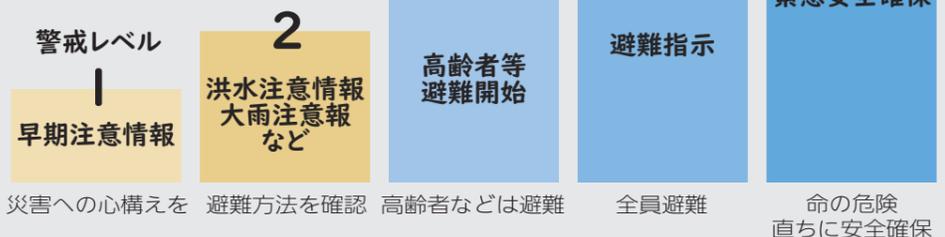
## 避難情報の運用が 変わりました



土砂災害や洪水の危険が迫る時の行動を呼びかける「大雨・洪水警戒レベル」が見直され、レベルの名称が一本化されたり、より直接的な表現に変わったりしました。どのレベルでどんな行動が必要なのか、改めて確認しておきましょう。

### 変更内容

- ▶ 警戒レベル3…「避難準備・高齢者等避難開始」→「高齢者等避難開始」
- ▶ 警戒レベル4…「避難指示（緊急）・避難勧告」→「避難指示」
- ▶ 警戒レベル5…「災害発生情報」→「緊急安全確保」



レベル4までに  
全員避難

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報



◀ 詳細や最新情報は市HPをご覧ください。

5月25日(木)までに65歳以上の高齢者に接種券を含む個別の通知を発送し、5月21日現在、約10万回分のワクチンが届いています。6月以降も滞りなくワクチン供給を受け、接種を進めていきますので、予約などは焦らずに行

ってください。引き続き感染拡大の防止にご協力をお願いします。

☎保健センター健康管理課

☎2991-1811

◎5月21日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。

## ワクチン接種のお知らせ



◀ 市HP (Q ワクチン接種)

接種券が届いてから焦らずにご予約を



### 接種の現状と今後の予定

- ▶ 65歳以上の方…5月25日(木)までに接種券を発送し、1回目の接種が始まっています。
- ▶ 基礎疾患がある及び高齢者施設などで従事している方▶ 上記以外の方の順番で接種を進めていく予定です。具体的な時期は決定し次第、市HP (Q ワクチン接種) やとことろざわほっとメールなどでお知らせします。

### まちづくりセンターでWEB予約をサポートします

市内11ヶ所のまちづくりセンターで、高齢者のWEB予約の入力を支援します。希望する方は時間に余裕を持ってお越しください。

◎小手指公民館分館ではできません。

☑接種券が届いた方で、WEB予約が困難な方

☒月～金曜午前8時30分～午後5時15分

☑個別通知一式(接種券含む)、スマートフォンやタブレットなどの端末

◎端末をお持ちでない方は、まちづくりセンターのものも使用できますが、お待ちいただく可能性があり、予約の確認やキャンセルは市コールセンターのみとなります。

### よくある質問

Q 予約方法は？

A 接種券が届いてから、LINE、WEB、市コールセンターへの電話で予約できます。医療機関によって方法が異なりますので、詳細は個別通知や市HP (Q ワクチン接種) をご覧ください。比較的短時間でできるLINEやWEBでの予約にご協力ください。

◎予約には券番号が必要です。予約方法が「医療機関へ連絡」でない場合、医療機関への電話での問い合わせはご遠慮ください。医療機関の業務に支障が出てしまいます。

Q コールセンターにつながらない

A 特に、接種券の送付直後の数日はつながりにくい状況です。時間をおいてかけていただくか、**予約の場合はLINEやWEBをおすすめします。**

Q 接種の注意点は？

A 必ず、肩をすぐに出せる服装でお越しください。体調を整え、接種券、予診票、本人確認の3点をお忘れなく。お薬手帳があれば持っていきましょう。予診票は接種当日までに記入しておいてください。

Q 2回目の接種はいつ予約するの？

A 医療機関によって時期は異なりますが、1回目と一緒に2回目も予約し、メモしておきましょう。

Q 予診票が2枚届いた

A ファイザー社製のワクチンは2回の接種が必要なため、2枚入っています。

Q 接種できる医療機関はどこ？

A 医療機関の一覧は、個別に郵送される通知や市HP (Q ワクチン接種)、本紙4月号4面でご覧になれます。集団接種会場は市民体育館と保健センターです。駐車場は混雑が予想されますので、**シャトルバスや公共交通機関をご利用ください。**シャトルバスの運行日や時刻表は市HPや前号6面で確認できます。

Q 接種は受けなくてはいけませんか？

A 義務ではありません。接種の効果と副反応のリスクの両方を理解した上で、受けるかどうか選択してください。

Q 治療中の病気や基礎疾患がある

A 必ず事前に、接種についてかかりつけ医にご相談ください。

Q 副反応が生じたら？

A 接種後、接種部位の痛みや体のだるさなどの症状が長引いたり、いつもと違う体調の変化があれば、接種した医療機関やかかりつけ医に相談してください。

▲厚生労働省HP

### コールセンター

◆ 所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター

0570-005527 (ナビダイヤル®)

☎ 0570-200685 ☑ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日含む)

☑ ワクチン接種に関する相談、問い合わせ、予約

◆ 埼玉県の専門相談窓口

0570-033-226 (ナビダイヤル®) ☎ 048-830-4808

受付時間 24時間(土・日曜、祝日含む)

☑ 専門知識を有する看護師や医師による接種後の副反応などの相談

◆ 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

0120-761770 (通話無料)

受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜、祝日含む)

☑ ワクチンに関する相談、問い合わせ

### 発熱などの症状があるとき

▶ かかりつけ医に相談

▶ かかりつけ医がない方は、県HPの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」で受付時間などを確認し、必ず電話などで予約してから受診

◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。(完全予約制)



▲ 県HP「埼玉県指定 診療・検査医療機関」

上記ホームページが見られない方はこちら

▶ 埼玉県受診・相談センター

☎ 048-762-8026 ☎ 048-816-5801

(午前9時～午後5時30分/土・日曜、祝日含む)

▶ 県民サポートセンター

☎ 0570-783-770 (24時間受付) ☎ 048-830-4808

◎ FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。



# 暮らしと支援の「つなぎ役」 民生委員・児童委員

同じ住民の立場で福祉の相談ができ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」である民生委員・児童委員は、地域の頼れる相談相手。その活動を知って、安心して暮らせる地域づくりにつなげましょう。

☎地域福祉センター ☎ 2922-2115

## 地域の頼れる相談相手

民生委員・児童委員は、それぞれの担当地域で福祉の困りごとなど、住民の相談に応じ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として活動する人たち。その活動は、地域の見守りやつながり作りのお手伝いも。

「地域」と「人」をよく知るからこそ、住民の立場に立ったきめ細やかな活動が可能な民生委員・児童委員。安心して地域生活を送る上で、心強い存在なのです。

高齢の夫が病気に。  
介護施設？病院？  
これからの生活のことも  
どこで相談できる？

どんな福祉サービスが  
利用できるのか、  
市役所の相談窓口が  
わからない…

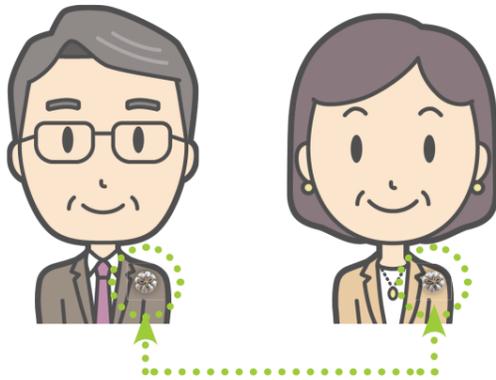


## 「民生委員・児童委員」ってこんな人

- ▶ 地域福祉を担う無給のボランティア
- ▶ 身分は厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員
- ▶ 児童福祉法による児童委員を兼ねていて、地域の子どもの見守り、子育て・妊娠中の相談や支援も行う
- ▶ 職務上「守秘義務」がある

所沢市では475人※の民生委員・児童委員が、地域の見守りやつながり作りのお手伝いなど、地域に根差した幅広い活動を行っています。

※令和3年4月1日現在



このバッジが目印！

幸せの四つ葉のクローバーをバックに、平和の象徴、ハトをかたどったマーク。民生委員・児童委員はこのマークのバッジが目印です。また、手帳と委員証も携帯しています。



### 主な活動

- 福祉全般に関する相談や支援
- 支援を必要とする人が福祉サービスを適切に利用できるよう、必要な情報提供や行政・関係機関への「つなぎ役」となる
- 各種手当や健康保険などの手続きに必要な書類の発行
- 行政機関の各種事業への協力

## 福祉に関するお困りごとの相談に応じます

行政や関係機関との「つなぎ役」を担う、民生委員・児童委員。高齢者や障害のある方、医療や介護の悩み、妊娠や子育てなど、福祉に関する困りごとがあったら、お気軽にご相談ください。

世代を問わず対応しており、相談内容などの秘密は固く守られますので、ご安心ください。



Q 住んでいる地域の民生委員がわからないのですが？

A 地域福祉センターにお問い合わせください。担当の民生委員・児童委員を紹介します。

☎同センター ☎ 2922-2115

## 「民生委員・児童委員 地域見守り活動」始まる！

地域での孤立や閉じこもりを防ぐために、高齢者世帯の訪問を行っています。

福祉の援助が必要な方の相談に応じたり、必要な福祉サービスを受けるための情報提供などを行います。

民生委員・児童委員が地域の現状を把握するためにも大切な活動。ご理解とご協力をお願いします。

☑ 70歳以上（令和3年6月1日時点）の高齢者がいる世帯

訪問時期 6月頃から

◎時期や活動方法が変更になる場合があります。

秘密は厳守します。  
安心して  
ご相談ください！





### 30歳代健診

所沢市独自の健診です。「若いから」と油断は禁物！早いうちから自分の体をチェックしましょう。  
詳細は、申込者に郵送する受診券と案内をご覧ください。

① 保険税の滞納がない30~39歳の所沢市国保加入者  
費800円  
② 国民健康保険課に電話、市庁舎(Q30歳代健診)から電申/☎2998-9131

【追加可能項目】  
・胸部エックス線検査 (200円)

### 特定健診(国保) 健診(後期高齢)

いずれも5月末に受診券を郵送しました。予約が必要な病院もあるので、同封の案内をご覧ください。

◆ 特定健診(国保)  
① 40~74歳の所沢市国保加入者 費800円  
② 国民健康保険課 ☎2998-9131

◆ 健診(後期高齢)  
① 後期高齢者医療制度加入者 費無料  
② 同課(後期高齢者医療担当) ☎2998-9218

【追加可能項目】  
・胸部エックス線検査 (200円)  
・大腸がん検診 (500円)  
・前立腺がん検診 (1,000円)

◎胸部エックス線検査は、特定健診(国保)の方が対象です。前立腺がん検診は、今年度中に50~80歳の5歳刻みの年齢になる男性が対象です。

### 人間ドック 検診料助成

より総合的な健診を希望する方には、検診料が助成される人間ドックがおすすめです。

① 次のいずれかに該当する方  
① 国保…保険税の滞納がなく、受診日時点で35~74歳の所沢市国保加入者  
② 後期高齢…保険料の滞納がない後期高齢者医療制度加入者

検査項目 胸部エックス線、胃部エックス線、心電図、肝機能検査など(各種がん検診も追加可能/別料金)

受診医療機関 市民医療センター  
自己負担額  
▶ 人間ドック日帰りコース …23,100円  
▶ 生活習慣病コース …9,200円

③ 市民医療センター(人間ドック受付専用)に電話、市庁舎から電申/☎2998-2081

◎詳細は市庁舎(Q人間ドック)をご覧ください。

④ ①国民健康保険課(国民健康保険担当) ☎2998-9131  
②同課(後期高齢者医療担当) ☎2998-9218

自身の体を見つめ直すきっかけに♪

**共通事項**  
検査項目 血圧、血液、尿、肝機能検査など  
受診医療機関 市内協力医療機関 受診期限 令和4年2月28日(月)  
▶ 同じ検査内容を自費で受けると、約1万円かかります。  
▶ 例年、受診期間間近は混雑します。早めに受診してください。

- ▶ 国保加入者が年度内に助成を受けられるのは、30歳代健診、特定健診、人間ドックのいずれか1回のみです。
- ▶ 後期高齢者医療制度加入者が年度内に助成を受けられるのは、健診、人間ドック、他の制度を使った健診のいずれか1回のみです。
- ▶ 新型コロナウイルスの影響で、受診券に同封する「医療機関一覧」と実施状況が変更になる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

## ジェネリック医薬品を使ってみませんか?

ジェネリック医薬品は、「後発医薬品」とも呼ばれ、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売されます。新薬と同じ有効成分ですが、新しい技術で味や飲みやすさが改善されたり、開発費が抑えられるため安価になったりと、利用者にとって優しいお薬です。

特に、高血圧症や糖尿病といった慢性的な疾患で、長期に薬を服用する場合にジェネリック医薬品を使用することで、薬代の負担軽減につながります。  
使用を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。  
国民健康保険課 ☎2998-9131

**Point**

- 🔗 品質、有効性、安全性に違いはない
- 🔗 価格が新薬と比べて約2~7割もお得
- 🔗 厳しい品質審査や国の許可を経て製造・販売

お薬の選択肢にジェネリック医薬品をご検討ください

5月29日(土)にオープン!

## 所沢市観光情報・物産館

よつとこ  
YOT-TOKO



- ▶ Y...よいもの
- ▶ O...おいしいもの
- ▶ T...たのしいもの

が集まる、所沢の物産品と観光情報の発信拠点。  
詳細は広報7月号でお知らせします。



### じごなカフェ JIGONA-CAFÉ

地粉がテーマのカフェ。所沢産の食材を使ったハンバーガーや肉汁うどん、スイーツが味わえます。

### 情報発信

物産館の商品・飲食メニュー・イベント情報のほか、市内や近隣市町村のイベント、観光情報などを発信していきます。



場松郷 143-3  
午前9時～午後5時(年中無休)  
☎ 2968-5414 (5月29日(土)～)

### 物販コーナー

「ここでしか買えない」をコンセプトに、所沢市や近隣市町村の物産品や地元農家の野菜・果物を販売。狭山茶の展示販売では、お店ごとのお茶の特徴を知りながら選べる♪

### 展示コーナー

能面など、所沢の伝統工芸品を展示。

### アクセス

JR 武蔵野線「東所沢」駅から徒歩10分  
◎駐車場もありますが、公共交通機関でのご来場にご協力ください。



## メットライフドームのボールパーク化



LIONS FRIENDLY CITY

所沢市とフレンドリーシティ連携協定を結んでいる埼玉西武ライオンズ。野球教室や試合観戦、子ども向けのイベント、地域との交流など、さまざまな協力事業を行っています。

そんなライオンズの本拠地、メットライフドームが2017年から約3年間かけて、ついに

ボールパーク化されました。

自然と共生する開放感に満ちあふれたドームで、老若男女あらゆる世代の皆さんがより楽しめる施設になるよう改修。試合観戦はもちろん、試合以外でも球場外でもワクワクが盛りだくさん♪チームをさらに強くするための練習設備も整えました。

狭山茶、里山の雑木林、ボールパークをイメージ



### 観客席

席種が28種類に倍増し、緑を基調にした3色のグラデーションに。狭山丘陵の豊かな自然を思わせます。



### 大型ビジョン

ドームの代名詞でもある「Lビジョン」が2倍にスケールアップ。選手がホームランを打った時には、照明や映像演出も。



場 上山口 2135  
最寄り 西武球場前駅



### 広場

ドーム前広場は、ファンの皆さんを迎える場所として「メインゲート」を整備。また、「ライオンズロード」「トレイン広場」でも楽しめます。



5月19日(水)に西武園ゆうえんちもオープン!

# お知らせ

**！** 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場合があります。市HPや各問い合せ先で最新情報をご確認ください。(掲載情報は5月21日時点のものです。)



## 施設の利用状況など

利用の制限など施設の状況は、市HPでご確認ください。利用の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。



## イベントの中止・延期など

中止などが決定した主なイベントの詳細は市HPをご覧ください。



## ◆春季もつたない市

資源循環推進課

☎2998・9146

## 6月17日(木)は緊急地震速報訓練

午前10時ごろ、防災行政用無線から訓練の放送が流れます。放送が流れたら、屋内では机の下に、屋外では安全な場所を頭を守るなどの訓練にご協力ください。



◎気象条件・地震などにより中止する場合があります。

☎危機管理室 ☎2998・9008・9009

## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP(休日開庁)をご覧ください。



☎6月12日(土)・26日(土)午前8時30分～午後0時30分

場市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎  
☎経営企画課 ☎2998・9027  
上下水道お客様センター ☎2992・11080

## 6月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
5日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
6日(日)	(有)八光設備工業	昼2924-2011 夜2925-2549
12日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
13日(日)	(株)ヒロスプラス	2941-5228
19日(土)	(有)本田技管	2948-1300
20日(日)	(有)石和設備工業	2993-8108
26日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
27日(日)	城島設備工業(株)	2948-8737

☎所沢市管工事業協同組合 ☎2922・6185  
☎2922・9614

## 市税の納期限

6月30日(水)は市・県民税(1期)の納期限です。期限内に納付してください。

☎収納課 ☎2998・9073

## 交通遺児手当を支給

中学生以下の交通遺児と同一生計世帯で市内在住の保護者

手当月額 子ども1人につき5千円

◎交通遺児が小・中学校、高校に入

学する際、別途奨学金を支給します。

☎防犯交通安全課

☎2998・9140

## 児童手当・特例給付現況届の受付開始

対象者には6月上旬に現況届を郵送します。6月1日現在の養育状況

を記入し、返送してください。引き続き手当や給付を受ける要件の有無を確認します。なお、現況届の提出がない場合は、6月以降の手当は支給できませんのでご注意ください。

## 戦没者などの遺族へ

戦没者(旧軍人、軍属など)の死亡時の遺族  
◎令和2年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」などを受ける方がいない場合に、先順位の遺族1人に支給します。

## 戦没者などの遺族へ

戦没者(旧軍人、軍属など)の死亡時の遺族  
◎令和2年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」などを受ける方がいない場合に、先順位の遺族1人に支給します。

請求期間 令和2年4月1日～5年3月31日  
☎福祉総務課 ☎2998・9113

## 介護保険負担限度額認定証の更新

同認定証を現在お持ちの方に、6月中旬に更新申請書を郵送します。8月以降も引き続き食費・居住費の減額を受けるには、市役所1階介護保険課に申請してください。

☎同課 ☎2998・9420

## 年金記録に「もれ」や「誤り」はありますか?

公的年金制度は、生涯にわたる年金記録を一つの番号でまとめて管理しています。しかし、次のような場合は、まとめられていない可能性があります。ご確認ください。



▼転職のたびに年金手帳(青色)が発行されている▼年金手帳(オレンジ色、青色)を複数持っている▼毎年誕生日に郵送される「ねんきん定期便」や日本年金機構HP(ねんきんネット)で確認できます。

☎所沢年金事務所 ☎2998・0170

## 風しん抗体検査・予防接種

これまで定期接種を受ける機会がなかった対象世代の男性は、自宅に届いたクーポン券を使って、全国の医療機関で無料で受診できます。医療機関の一覧は、厚生労働省HP(風しんの追加的対策)をご覧ください。



無料受診期限 令和4年3月31日(木) 昭和37年4月2日～54年4月1日 生まれの男性

◎受診の際にはクーポン券が必要です。なお、抗体検査は健康診断の際に受けられる場合があります。詳細は市HP(風しん抗体検査)をご覧ください。



## 土のうステーション

必要に応じて、いつでも各自で持ち出せる「土のうステーション」を市内8カ所に設置しました。大雨に備えましょう。なお、多くの方にご利用いただくため、1世帯20袋までとします。



☎10月31日(日)まで  
場若狭いこいの森、和ヶ原公園、東狭山ヶ丘中央公園、三ヶ島まちづくりセンター、松が丘緩衝4号緑地、吾妻まちづくりセンター、篠山公園、東所沢公園



## 第三者があなたの住民票などを取得したことを知らせる本人通知制度

市に住民登録または本籍がある方  
通知内容 ▼取得年月日 ▼取得した証明書の種類・通数 ▼取得者の種別(代理人・第三者)

☎取得者の個人情報には通知しません。市役所1階市民課に直接 ☎2998・9008

# 再び! 所沢2020 No.03

東京2020大会ももう間近。連載は今号で最後ですが、7月号では折り込みチラシで大会の魅力をたっぷりお伝えします。

## 「イタリアホストタウンデー supported by 所沢市」を開催

所沢市はイタリアのホストタウン。埼玉西武ライオンズと協力して、試合前にも家族みんなで楽しめる「イタリアホストタウンデー」を開催します。観戦チケットの購入方法などの詳細は同球団HPをご覧ください。

☎6月18日(金)午後6時(試合開始予定)

☎場メットライフドーム

☎因 始球式 ▶イタリアにちなんだグッズのプレゼント ▶ゴールボール体験会 ▶オリパラブースの出演 など



☎企画総務課東京オリンピック・パラリンピック総合推進室 ☎2998-9214

◎最新情報は市HP(オリパラ)をご覧ください。



## 聖火リレー出発地点観覧エリアの入場者を募集

感染防止対策として人の密集を避けるため、事前申込制(応募多数の場合は抽選)とします。ランナー出発予定時刻 7月6日(火)午後7時32分

☎場所 所沢市民体育館

◎当日、駐車場は利用できません。

☎対 市内在住の方

☎甲 6月11日(金)(必着)までに、往復はがきの往面に代表者の①住所②氏名③年齢④電話番号と、⑤応募者全員(世帯が異なる場合は1枚で4人まで)の氏名を明記の上、〒359-8501市役所3階企画総務課に郵送

◎車椅子の方はその旨も記載してください。詳細は市HPをご覧ください。



## クイズ 1

新薬と比べて飲みやすく、安く手に入る薬

## ジノネリック 医薬品



ヒント・6面 応募方法は15面

# あの人に贈りたい ② ～所沢ブランド特産品～

問産業振興課 ☎2998-9157



野老ゴールデン  
野老ブラウニー  
野老ゼロッピー  
野老社中  
☎090-1761-1187

## 所沢を感じるビール

所沢産の原材料を使い、所沢で流通させ、所沢で消費する「地域内経済循環」をテーマにしたクラフトビール。「野老ゴールデン」と「野老ブラウニー」は「日本ギフト大賞2021」で都道府県賞を受賞しました。ノンアルコールビールの「野老ゼロッピー」もあります。トコロの葉をデザインしたラベルのロゴは、ビールの力強さを感じながらも、どこことなく可愛い印象♪ビールが好きな方へ、所沢が好きな方へ、父の日のギフトとして…所沢を感じるビールを贈りませんか。



商品や販売店の詳細は  
同特産品HPをご覧ください。

### ハチに注意!

ハチの発生する季節になりました。6月ごろから次第にハチの数が多くなり、8～9月ごろが最も危険です。軒下や屋根裏、庭木などに、スズメバチはボール型、アシナガバチはじょうご型の巣を作ります。巣を見つけたら、ハチを刺激しないように形状を確認してください。スズメバチの巣の駆除は危険度が高いので、専門業者に依頼することをおすすめします。



▲スズメバチの巣



▼アシナガバチの巣

アシナガバチの巣は、日没後に、長袖を着て専用の殺虫剤などで自分で駆除することができます。

### はかりの定期検査 (西地区)

商品の販売、薬の調剤、健康診断書の発行など、取引や証明に使うはかり・分銅・おもりは、計量法により、2年に1回、市の定期検査を受ける必要があります。新規にはかり・分銅・おもりを取引や証明に使う方はご連絡ください。検査対象地区 所沢・吾妻・小手指・山口・三ヶ島地区



検査対象地区 所沢・吾妻・小手指・山口・三ヶ島地区

① 次の全てを満たす団体の定めがあり、障害福祉に寄与する活動を継続的に行う。市内在住の障害者とその家族15人以上で構成。政治、宗教、営利活動を目的としない。法人でない。補助限度額 7万円 (リフト付きバスは10万円/1団体年度3回まで)。事前に団体登録が必要です。問 障害福祉課 ☎2998・9116 ☎2998・1147

### パブリックコメントを実施

案は、担当課のほか市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP (Qパブコメ) でも入手できます。市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など。第3次埼玉西部地域まちづくり構想・計画 (案) 募集期間 6月14日 (月) ～ 7月13日 (火) 案の公表 6月14日 (月) から市役所3階経営企画課で閲覧・配布 問 案に対する意見を同課に提出/ ☎2998・9027

① 場 6月1日 (火) / 三ヶ島まちづくりセンター / 6月2日 (水) / 山口まちづくりセンター / 6月3日 (木) / 老人憩の家とところ荘 / 6月8日 (火) / 小手指まちづくりセンター 各日 午前10時～正午、午後1時～3時 留意事項 計量士の代検査を受検した場合は、市の定期検査は免除。会場での検査対象のはかりは、機械式のみ。電気式 (デジタル) はかりは、使用場所別別途検査を実施。東地区は令和4年度に実施。問 消費生活センター ☎2998・9143

### 下水道処理区域内のご家庭はトイレの水洗化を!

下水道処理区域を拡大しました。新たに下水道が使えるようになった区域には下水道局職員が説明に伺います。くみ取り便所は3年以内、浄化槽は速やかに排水設備を設け、公共下水道に接続することが義務付けられています。すでに区域内にあるご家庭で、まだ改造工事をしていない場合も、速やかに水洗化をお願いします。

① 工事 市HP (Q下水道排水) で公開している下水道排水設備指定工事店に依頼してください。② 水洗便所改造資金貸付制度 下水道に接続するために個人住宅の浄化槽を取り壊す工事、くみ取り便所を水洗便所に改造する工事の費用を無利息で貸し付けます。貸付限度額 52万円 償還方法 月額8千円で償還 問 上下水道局窓口サービス課 ☎29921・1086

### 令和3年地価公示図書の閲覧

市役所2階開発指導課や国土交通省HPでもご覧になれます。問 同課 ☎2998・9379

① 6月5日 (土) は環境の日 広げよう! 脱炭素の輪 環境配慮に取り組みことを宣言した市内事業所とともに、脱炭素の輪を広げます。② パネル展示 6月3日 (木) 午前10時～6日 (日) 午後5時 問 市役所1階市民ホール ☎2998・9133

### 警察官をかたる詐欺に注意!

言葉がうまく発せられないなど、音声による119番通報が困難な方 ① 同組合指令課、各消防署窓口で申請。☎ 11208@city.tokorozawa.lg.jp ② 空メールを送信し電子申請。問 同組合指令管理課 ☎2929・9135 ☎2929・9126

① 指定管理者を決定 施設名 所沢市パークゴルフ場 指定管理者 坂之下自治会 指定期間 令和3年度から ② 詳細は市HP (Q指定管理) をご覧ください。問 スポーツ振興課 ☎2998・9248

### Net119緊急通報システムの電子申請が出来ます

Net119緊急通報システムはスマートフォンなどを使って、いつでも全国どこからでも、音声によらない119番通報ができます。利用には、事前登録が必要です。問 埼玉西部消防組合管轄 (所沢・飯能・狭山・入間・日高市) に在住、在勤、在学で、耳が聞こえにくい、

① 6月1日 (火) ～ 10日 (木) は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。不法電波はさまざまな無線を妨害したり、テレビやラジオに通信障害を発生させたりします。電波はルールを守り、正しく使しましょう。問 関東総合通信局 不法無線局による混信・妨害 ☎03・62338・1939 ▼ テレビ・ラジオの受信障害 ☎03・62338・1945

### 「タメ。ゼットイ。」普及運動実施

大森・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。お困りの方は狭山保健所にご相談ください。問 狭山保健所 ☎04・2941・6535

① ストップ 不法電波 6月1日 (火) ～ 10日 (木) は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。不法電波はさまざまな無線を妨害したり、テレビやラジオに通信障害を発生させたりします。電波はルールを守り、正しく使しましょう。問 関東総合通信局 不法無線局による混信・妨害 ☎03・62338・1939 ▼ テレビ・ラジオの受信障害 ☎03・62338・1945

# 開催

**中止や変更の場合が**あります。市庁や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

## ふらっとと祭りととろろん撮影会

6月27日(日)午前11時40分〜正午  
男女共同参画推進センターふらっと

## ふらっと祭り

6月23日(木)〜29日(水)の男女共同参画週間に合わせ、各種講座や利用登録団体の発表などを開催します。  
会場 6月27日(日)午前10時〜/男女共同参画推進センターふらっと

## 元気応援！健康講座

7月5日(月)・20日(火)、11月18日(木) 12月6日(月)・14日(火)各日午前10時〜11時30分(全5回)  
場市役所8階大会議室(7月20日(火)のみ市民体育館)  
次の全てに該当する方  
40〜74歳の所沢市国保加入者  
令和2年度に特定健診を受診し、血

圧、血糖、脂質などに気になる項目がある▼生活習慣の改善に取り組み意欲がある▼全日程参加可能  
定申し込み先着20人  
行動計画の立案、体バランスを整える運動、リラック



## ふらっと親子で楽しむ運動あそび

6月19日(土)午前9時30分〜11時  
会場 とも福祉の未来館  
対おむね2〜6歳児と保護者  
定申し込み先着12組(市内在住優先)  
持上履き、脱いだ靴を入れる袋、フエイスツール1人1枚、飲み物  
申 6月14日(月)からこども支援センターに電話・電申/029922・2238

## 発達障害児家族のついで

6月22日(火)午前10時30分〜正午  
会場 とも福祉の未来館  
対会場に直接お越しください。  
対17歳以下の児童の家族  
場松原学園02990・3488

## 暮らしの相談

いつでも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。  
対住宅増改築等相談  
6月8日(火)午後1時〜3時30分  
対住宅リフォーム時の注意点など  
主 埼玉土建一般労働組合所沢支部  
対特設行政相談  
6月11日(金)午前10時〜午後3時30分  
対国など行政への要望や苦情など  
主 関東管区行政評価局  
対行政書士の暮らしの無料相談会  
6月25日(金)午前10時〜午後3時30分

対相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立

など

主催 埼玉県行政書士会所沢支部  
【共通事項】  
場市役所1階市民ホール  
問市民相談課02998・9092

## 就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

就職相談  
場 月・火曜：西部地域振興センター(並木) 木・土曜：ラーク所沢(花園)  
対 全年齢向け就職支援セミナー  
6月11日(金)午後2時〜4時  
場市役所6階604会議室  
定 申し込み先着20人  
対 面接会話術  
対 女性向け就職支援セミナー  
6月18日(金)午後2時〜4時  
場市役所6階604会議室  
対 仕事と家庭を両立したい女性  
定 申し込み先着20人  
対 自己理解と働くための条件整理  
対 シニア向け就職支援セミナー  
6月25日(金)午後2時〜4時  
場市役所6階604会議室  
対 60歳以上の求職者  
定 申し込み先着20人  
対 魅力的な応募書類の作成術  
対 共通事項：市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行



## 社会保険労務士の労働相談

6月18日(金)午後4時〜8時(最終相談：午後7時〜/1人50分)  
場市役所別館相談室  
対 勤労者、事業主、人事担当者など  
定 申し込み先着4人  
対 賃金、解雇、就業など  
申 問 届 初 から産業振興課に電話/02998・9157

## 所沢市内飲食店限定!

# 30%のプレミアム付き!

# ところざわ応援食事券を抽選販売

みんなで安全・安心な飲食店を応援しよう!



新型コロナウイルスの影響で売り上げが減少した市内の飲食店を応援しよう!  
発行総額9億1千万円、30%のプレミアム付き!取扱飲食店舗であれば、テイクアウトやデリバリーでも使えます(宅配代行サービスを除く)。申込方法などの詳細は、5月下旬に全戸配布されるチラシ、同食事券専用QRコードをご覧ください。

対市内在住・在勤・在学の方  
販売価格 1冊1万円(1冊当たり利用額1万3千円/1人5冊まで購入可能)  
食事券 1冊当たり千円券10枚、500円券6枚  
使用可能店舗 ところざわ応援食事券の登録のある店舗  
スーパーマーケットやコンビニなどの小売店では利用できません。

使用可能期間 令和3年7月25日(日)〜12月31日(金)  
申 6月25日(金)までに①チラシに添付の専用応募ハガキを郵送②専用QRコードから電子申請  
対①は切手貼付の上、申込期限当日までの消印有効、②は午後5時に締め切ります。

留意事項  
▶専用応募ハガキ付きチラシは、全戸配布のほか市役所、まちづくりセンター、所沢商工会議所(元町)で入手可能  
▶抽選の結果、落選や購入冊数が減る可能性あり  
▶7月16日(金)頃に当選者のみに郵送される「食事券引換通知」と現金を持って、指定の場所で食事券と引き換え  
問 ところざわ応援食事券専用コールセンター0570-064-176(土・日曜、祝日、年末年始除く午前9時15分〜午後5時15分)



## 感染症対策を徹底!安心してご利用ください

- ▶取扱店舗は、市の研修を受講し、感染症対策を徹底
- ▶感染症対策に関して、取扱店舗は国や自治体の要請に従う
- ▶食事券の引き換え・購入時は場所と時間を指定し3密を回避



# 消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

## 宅配業者を装った「不在通知」

**事例** 携帯電話に宅配荷物の不在メッセージが届き、URLをクリック。その後、知らない人から次々に連絡が来るので、携帯電話会社に問い合わせると、不正アプリがダウンロードされ、自分の番号から大量にメッセージが送信されていたことが分かった。その通信料金は2万円。さらに、インターネットで身に覚えのない買い物もされていた。不正アプリから個人情報盗まれたようだ。

### 今月のトラブル川柳

押さないで！  
そのアドレスは 落とし穴



### ☑ ここにご用心！

- ▶ URL に安易にアクセスしない
- ▶ 不正アプリをインストールしてしまった場合は、スマートフォンを機内モードにし、アプリを削除する
- ▶ 偽サイトにIDやパスワードなどを入力してしまったら、すぐに変更する

### ① 消費生活センター

市役所1階消費生活センター  
相談専用 ☎ 2998-9204  
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時（祝休日、年末年始除く）

### ひとり親のためのパソコン教室

日 7月9日(金)・10日(土)午前10時30分～午後3時30分(全2日)  
場 彩の国すこやかプラザ(与野駅から徒歩10分)

対 ひとり親家庭の親、寡婦  
定 抽選15人

内 仕事に役立つワード講座(基礎・応用編)、就業支援セミナー  
費 教材費800円

申 6月24日(木)までに埼玉県母子寡婦福祉連合会にメール・往復はがき/☎048・822・19051

◎ 詳細は同会館をご覧ください。



### 仕事に役立つパソコン講座

① ワード初級編②エクセル応用編

日 ①7月15日(木)・16日(金)②7月17日(土)・18日(日)各日午前9時30分～午後4時30分(全2日)  
場 生涯学習推進センター  
対 市内在住でハローワークに登録中

の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、文字入力ができる方

定 抽選各8人  
① 文字入力、文書作成などの基本操作、表作成、書式設定、イラスト入り文書作成など② 高度な関数データベース機能、マクロを使った自動処理など

費 5千円(求職者は免除の場合あり) / 別途テキスト代2,200円

申 6月11日(金)までに産業振興課に電話・☎2998・9157

◎ パージョンは2013です。

### 開業相談会

金融や経営など開業についての個別相談に専門家が応じます。



日 7月6日(火)・13日(火) 各日午後5時～8時  
場 所沢商工会議所(元町)  
対 市内で開業予定の方、開業して間もない方  
申 同所に電話/☎2924・5581

### 成年後見・権利擁護あんしん相談

事前予約制で弁護士が相談に応じます。

日 毎月第4木曜午前9時30分～正午(1組30分以内)

場 こともと福祉の未来館  
対 親族後見をしている市内在住の方 またはその家族、福祉関係者など

定 各日申し込み先着4組  
内 成年後見制度・権利擁護に関する法律相談、必要な手続きの説明など

申 所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話・FAX/☎2929・1711 ☎2923・4780

### 社会人基礎力向上セミナー

日 6月15日(火)午後2時～3時45分  
場 市役所6階604会議室  
対 15～49歳の就労に悩む方とその家族(市外在住者も参加可)

定 申し込み先着20人  
内 自己分析による社会人基礎力の理解・習得など

### 甲 同窓から若者自立支援センター

埼玉に電話/☎048・255・8680(日曜・祝日除く午前9時～午後5時)

### リサイクルふれあい館工口の行事

① 大型家具抽選会  
日 6月11日(金)・25日(金)午前11時～

② 夏の黒い着物でチュニック作り  
日 6月16日(火)午前9時30分～午後3時

定 抽選9人(市内在住の大人)  
費 500円  
持 裁縫道具、ミシン糸、シン系、ものさし、昼食

③ 傘からエコバッグを作ろう  
日 6月20日(土)午前10時～午後1時

定 抽選9人(市内在住の大人)  
費 50円  
持 裁縫道具、ミシン糸、ものさし、

申 ①当日午前10時30分までに同館に直接②同窓6月4日(金)に同館に電話/☎2994・5374

音 訳ボランティア養成講習会・初級点訳ボランティア養成講習会・手話講習会入門課程

◆ 音訳ボランティア養成講習会  
日 7月13日(土)・21日(日)の隔週火曜午前10時～正午(全12回)  
対 次の全てを満たす方  
▼ 市内在住の18歳以上 ▼ 全日程参加可能 ▼ パソコンの基本操作ができる  
▼ 修了後、ボランティアとして活動可能  
定 10人程度  
費 800円(テキスト代)

申 込期間 同窓6月25日(金)(必着)  
◎ 受講希望者はできるだけ事前説明会(6月15日(火)午前10時)に参加してください。電話・メールでの事前申し込みが必要です。

◆ 初級点訳ボランティア養成講習会  
日 7月6日(土)・12月28日(日)の隔週火曜午前10時～正午(全12回)  
対 全日程参加可能な市内在住の18歳

以上で、修了後、ボランティアとして活動可能な方

定 抽選10人程度  
費 770円(テキスト代)

申 込期間 同窓6月25日(金)(必着)  
◆ 手話講習会入門課程  
日 令和3年7月14日(土)・4年3月9日(日)の隔週水曜  
午 前10時～正午  
夜 間コース：午後6時45分～8時45分

対 市内在住・在勤・在学で手話の学習経験がない18歳以上の方  
定 各コース抽選15人  
費 テキスト代、教材費は自己負担

申 込期間 同窓6月18日(金)(必着)  
【共通事項】  
場 こともと福祉の未来館  
申 込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出

◎ 申込書は同会館、こともと福祉の未来館内同事務所、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンターで入手できます。詳細は同会館をご覧ください。

同 事務所 ☎2939・5064 ☎2923・4780 ☎5064 ☎tokoshakyo.or.jp

### 埼玉西部消防組合 消防職員採用説明会

日 7月10日(土)午前9時～午後5時  
場 埼玉西部消防局(けやき台)  
内 令和3年度採用試験の概要、消防業務などの説明、質疑応答など  
問 同局総務課  
☎2929・9120

◎ 事前予約制です。詳細は同組合館をご覧ください。

県 立所沢特別支援学校 学校公開  
日 6月17日(木)午前9時20分～正午  
場 同校(航空公園駅からバス「所沢聖地霊園」下車徒歩5分)

◎ 会場に直接お越しください。  
対 来年度小1・中3になる児童生徒と保護者、担任  
内 学校概要説明、授業参観、施設見

学、懇談会など  
同 同校 ☎2994・8733

### 認知症サポーター養成講座

日 6月30日(火)午後2時～3時30分  
場 こともと福祉の未来館  
定 申し込み先着30人

内 認知症に関する正しい知識、認知症の方への対応など

申 同窓から所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課に電話・FAX/☎2925・0041 ☎2925・3419

### 皆さんの善意 (順不同)

3月16日～4月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額677,150円  
● 青梅信用金庫様 ● 所沢市フォークダンス連盟様 ● 大館忠平様 ● KORI AVENDANO JUAN CARLOS (郡カルロス) 様

【物品】  
● 所沢交通安全協会様(交通安全冊子・ランドセルカバー) ● 埼玉県トラック協会様(防犯ブザー) ● いま野農業協同組合一同様(横断旗)

● 日本マクドナルド様(安全笛)  
● 東中学校後援会様(ノートパソコン) ● ㈱みずほフィナンシャルグループ一同様(ワッペン) ● 青梅信用金庫様(テキスト) ● 所沢ロータリークラブ様(アルコール自動噴霧器付き顔認証自動検温システム) ● ㈱ダブルワイ様(フェイスシールド)

### クイズ②

地域の頼れる相談相手。支援が必要な人と行政機関の心強い「つなぎ役」と言えば？

民生Oいん・児童委員

ヒント・5面 応募方法は15面

### 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

- ①狭山丘陵自然観察会「シダ観察入門」
- ②6月12日(土)午前9時30分〜正午 対高校生以上
- ③定申し込み先着20人
- ④持飲み物、筆記用具、マスク
- ⑤費500円
- ⑥②定例ガイドウォーク
- ⑦6月5日(出)・6日(回)午後1時30分〜2時30分
- ⑧集合 ①②同センター(下山口駅から徒歩15分)
- ⑨③同日受け付け/☎2939・9412

### 地域福祉サポーター養成講座

- ①6月27日(回)、7月4日(回)午前10時〜午後4時
- ②場 ことと福祉の未来館
- ③対 市内在住・在勤・在学の高校生以上

### 上 申し込み先着25人

- ①所沢市での地域福祉活動に必要な基礎的知識
- ②費500円(学生250円)
- ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
- ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

### 募集

#### 高齢者演芸大会の出演者を募集

- ①ダンスや民謡などの活動をステージで発表しませんか?
- ②7月21日(水)午前11時〜

#### マチエコリーダー養成講座 受講者を募集

- ①ゼロカーボンシティの実現に向けた環境にやさしい活動を広めるマチエコリーダーになる方を募集します。
- ②8月6日(金)・17日(火)・19日(水)(全3回)
- ③対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方で地球温暖化対策に興味のある方

#### 都市型産業等育成補助金

- ①対 都市型産業・製造業を営む事業者
- ②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

#### 広告掲載事業者を募集

- ①10月中に約17万件に配布する上下水道局広報紙「とろざわ水物語」に広告を掲載しませんか?
- ②募集枠数 2枠
- ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

#### 歴史的建造物整備活用委員を募集

- ①対 次の全てを満たす方
- ②本市に1年以上在住
- ③令和3年8月1日時点で18歳〜35歳
- ④応募以前の2年間本市の審議会などの委員になっていない
- ⑤定選考1〜2人
- ⑥任期 令和3年8月〜5年3月
- ⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

#### 会計年度任用職員の募集

- ①詳細は市(☎)会計年度、募集担当課にお問い合わせください。
- ②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

#### 場第3学校給食センター

- ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

## 並木の魅せどころ

☎地域づくり推進課 ☎2998-9083



- ▶昨年3月、地区のほぼ中央に位置する米軍基地を通り抜ける「東西連絡道路」が開通
- ▶7月6日(火)、東京2020オリンピック聖火リレーが地区内を走り抜ける

### ～花いっぱいになあれ大作戦～

1年生を明るく華やかに迎えるチューリップ。並木地区では、子どもたちの学習に役立てながら地域の交流も広がっていくと、野菜や花の苗、チューリップの球根を地区内の小学校4校に配布しています。児童と先生はもちろん、保護者や地域の人たちも協力して作業することで、お互いの交流も深まり、地域全体で子どもたちの成長を見守るネットワークづくりの一助となっています。このほかにも毎年、文化祭の来場者にチューリップの球根を配布。



▲地域の絆をつなぐチューリップ

花いっぱいの景色を目にすることで、心の安らぎや地域への愛着が深まり、交流の輪がますます広がりますように。

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



#### 地域福祉活動推進会議の市民委員を募集

- ①対 次の全てを満たす方
- ②地域福祉に関心がある
- ③本市に1年以上在住
- ④令和3年4月1日現在で20歳以上
- ⑤任期 令和3年8月1日〜6年7月31日
- ⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

#### 交通指導員を募集

- ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

#### 防災〇イド

- ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



### いいトコPhoto



▲花びらの宇宙  
雨上がりの朝、花びらに落ちた水滴。レンズを通すと、肉眼では見えない美しい世界が現れます  
●rakusanjin (松が丘)



◀セクシー  
頂き物です。もったいなくて、まだカットできていません。どうしましょう…  
●ピッツのお母ちゃん (東狭山ヶ丘)

▶ボクも  
お化粧していると隣でゴゴゴ。マネっ子大好き、ご機嫌なボクです  
●そーたん (東狭山ヶ丘)



次はボクの番かな!



▲大きくても安心! 初めてのお手  
人生初のお手。自分よりも大きな手だけど、いつも一緒だからへっちゃらだね♡  
●れそら (和ヶ原)

段ボールピス  
出発進行!



▲おもちゃより段ボール!  
回収前にまとめていたら、子どもたちが入ってきて遊んでいました。子どもは何でも楽しめちゃう♪  
●ぴろママ (三ヶ島)

将来の  
メークアーティスト!

## みんなの ひろば

### 投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

#### ●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)

▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp  
〒359-8501広報課みんなのひろば (住所不要)



### いいトコ作品集



▲天に向かって一直線  
今夜のごちそうはタケノコ。皆食べにおいで!  
●らぶりん (荒幡)

## 誰でもエッセイ

### テーマ 「雨の楽しみ」



#### おばさんの傘

ある日、一冊の傘の絵本を見つけた。立派な傘が濡れるのが嫌で、雨の日も傘をささなかったおじさんが、初めて傘を広げたら、素敵なことに出会ったというお話、『おじさんの傘』。

くでキラキラ輝き、生き生きとして見える。  
空を見上げると、なんと虹! 一つ見てもうれしい。元気をもらえた。雨の贈り物は、いつも私たちを見守ってくれているようだ。

#### 恵みの雨

雨と聞くと、「神様が、天からの雨と実りの季節を与え、食物を豊かに供給して人々の心を喜びで満たした」という文面を思い出します。

絵本に魅せられて「こんな素敵な傘があったら、きつと雨の日だってルンルンで出掛けられるかも」と青山まで出掛け、清水の舞台から飛び降りるほどの勇気を出して買った私にとっても高価な一本の傘。なのに、どうしたことでしょ...。雨が降っても、もったいなくてさせないの...トホホ。時々、部屋の中で広げながめてはうつとり。これでは絵本と同じではないの...。ある日、思いきって小雨の中、傘をさして公園内を歩いてみました。すると、ポロン、ポロン...なんて素敵な雨音でしょ!傘が生き生きと弾んだ音をたてました。



よく「恵みの雨」と言いますが、雨が降ったら、私も「恵みの雨なんだ」と思い、まず感謝。そして、最低限の家事だけして、家の中で普段ゆっくりできないこと...ネットで動画や記事を見ることが楽しみです。買い物も行かずに冷蔵庫の余り物で料理することで、冷蔵庫もスッキリ。雨の日だからこそできること、楽しんでいきます。

7月号のテーマ「朝ごはん」  
締め切り ● 6月10日(木)

#### 雨がくれるもの

6月生まれ (上新井)  
雨の音は、好きだ。  
「シトシト ポツポツ サーツ」。なんだか心が包まれた心地になる。本でも読もうと窓辺に寄りかかると、「ポツン、ポツン」と家に当たる雨音が聞こえる。普段は慌ただしい毎日だが、雨の日だけは「ゆっくりしていいよ」とささやいてくれている気がしてホッとする。

雨上がりの空気は、気持ちがいい。洗われたあちらこちらには、水のしず

我が家のオリジナル朝食や  
大事な日の朝食、  
夏バテの時の朝食などを  
教えてね♪



はつらつ  
ところっこ

## 小さな和菓子に込めた たくさんの想い



造形(和菓子・ガラス)作家  
高井 弓 さん(所沢在住)

「手のひらの自然—京菓子展」(有斐齋弘道館主催)で初出展の「湧春」が2019年実作部門大賞、翌年「迷図」が2020年優秀賞を受賞。アニメーターの父、日本画家の母を持つ美術一家の末っ子で、2児の母。作ることも食べることも大好き。地域の活動では所沢の伝統芸能であるお囃子(寿々木流)に参加している。「弓玉庵」の屋号にて和菓子を事前予約制で受注販売中。  
tama-bow@momo.so-net.jp



澄んだ心地よい風を感じる。そこは八国山を見通せる静かなアトリエ。高井弓さんは穏やかにほほ笑み出迎えてくれた。高井さんは和菓子だけでなく、ガラス彫刻・アクセサリーなど、素材にこだわらず新しいものを作り出す「造形作家」。そんな高井さんの和菓子が、由緒ある京菓子の公募展で2年連続の受賞を果たした。

家族の影響で美術の道に進み、多摩美術大学で宙吹きガラスを学んだ高井さん。和菓子を作り始めたのは30代になってから。当時、母が開いていた茶道教室で和菓子の用意を担当していたが、季節のお菓子を探していると、思うようなものが見つからない時も。そこで「自分で作れないかなと思ったのがきっかけです」。道具を集め、独学で製作を始めると、教室の生徒たちに大好評。出産後も、喜んでくれる顔に元気をもらい、合間を縫っては製作を続けた。気付けば15年、どんどん和菓子の世界にのめり込んでいった。

子育てが一段落した頃「何かに挑戦してみよう」と京菓子展への応募を決めた。初出展で大賞を経験し、しかも2年連続の入賞。しかし、そんな華々しい受賞の背景には、美しい和菓子からは想像できない苦勞が隠されていた。毎年、

テーマが与えられるこの作品展。特に2020年のテーマ「禅」には頭を悩ませた。関連する本を読みあさったが、禅とは何か、考えれば考えるほど分からない。まるで自分が迷路にいるよう…。その時、「迷いながらも前に進もうとしている今の自分こそ、禅の思想に近いのではないか」と気付き、デザインが降りてきた。悩めば悩むほど悟りに近づくとも言われる禅の思想。表面に迷路の型を押し、竹炭と黒ゴマで迷いの黒色を表現した「迷図」は見事、優秀賞となった。

「和菓子は究極なデザインの世界だと思います。小さなお菓子ですが、そこには余計なものを削ぎ落としたシンプルな美しさがあります」。高井さんは和菓子の名前、「菓銘」を大切にしている。暦や季節をもとに菓銘を考え、その短い言葉から広がる風景、それに伴う色や音、香りなどをお菓子に込めていく。「このお菓子に出会った人が、込めた想いを感じてくれたらうれしいです」。

狭山茶が特産の所沢。「お茶どころに住む市民の方々が、お茶をよりおいしく楽しく飲めるよう願って、心を込めてお菓子を作ります。」小さな和菓子に込められた想いを考えながら、ゆったりと楽しむお茶の時間は、私たちの世界をも広げてくれるかもしれない。(取材：齋藤)



▲初夏の和菓子(にわたずみ・水ヨーヨー・翠雨・あさのつゆ)

## 今月のプレゼントクイズ!

この夏、ドキドキとワクワクと感動を味わいませんか?  
話題3作品共通映画チケット (1,500円相当・30人)



「妖怪大戦争 ガーディアンズ」「竜とそばかすの姫」「鹿の王 ユナと約束の旅」からお好きな1本を鑑賞できるスペシャルなチケット♪各作品の上映劇場で上映期間中に使えます。「妖怪大戦争」の舞台は所沢。サクラタウンでは妖怪イベントを開催中。  
●KADOKAWA  
◎ご希望の映画館で上映があるかは各劇場にお問い合わせください。



- ◆今月のクイズ  
8・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?
- ◆応募方法(6月10日(木)締め切り)  
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦6月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課(住所不要)に郵送・市HP(Qプレゼント)で応募◎当選者の発表は、チケットの発送をもって代えさせていただきます。
- ◆プレゼント提供事業者も募集中!  
詳細は、市HP(Qプレゼント募集)をご覧ください。



## 読者感想文

- 新茶の香りが漂ってきそうな表紙にお茶が飲みたくなりました(本郷・60代)
- 所沢市自慢の狭山茶は、市民として知っておきたいトピック!和紅茶が金賞、銀賞を受賞しているとは…。早速、とこモールで購入しようかな(北所沢町・20代)
- とことこマイボトルスポットに行ってみようと思います。狭山茶をマイボトルに淹れられるのは魅力的♪(山口・30代)
- 「マイベストお茶屋さん」を探したい!今年の夏の冷茶は、淹れ方を参考にします(牛沼・50代)
- 贈り物をしたい時、いつも悩みます。所沢ブランド特産品の記事が良かったです(中富・70代)
- 農民煎餅、初めて知りました。実家の母に送り、ほっとしてもらおうと思います(宮本町・40代)
- 編集から●前号から始まった所沢ブランド特産品の連載。商品を通して所沢の魅力を再発見しませんか?
- 今まで尺八はみな同じと思っていました。「一音に永遠を感じられる、世界に類のない音色」。日本人で良かったと思いました(上新井・70代)
- 編集から●前号はつらつところっこの善養寺恵介さん。虚無僧尺八の魅力をたっぷり語ってくれました

## 編集後記

4月から広報紙の担当となりました。本号8面の「ところざわ応援食事券」は抽選販売。私も25日(金)までに忘れずに応募して、市内飲食店を応援したいと思います!(当たりますように…) (坂本)

暖かい日が増える一方、大雨のシーズンが近づいています。水害が起きてからでは冷静な行動はなかなか難しいもの。前もって、情報の入手手段と自分に合った避難方法の確認をお願いします(宮崎)

「ここがアトリエ!」「なんてきれいな和菓子!」と感動の連続だった今月のところっこ・高井さんの取材。製作にはガラス細工やお囃子、ダイビングの経験も影響しているとか。多才で多趣味な高井さんのお話を聞いているうちに、私も何か新しいことに挑戦したいと思いました。まずは休日に狭山茶と和菓子じっくり味わう時間でも作ったら…おうち時間に色を添え、心を豊かにしてくれる気がします(齋藤)



▲記念すべき1回目の日本学生eスポーツ競技大会を、とろざわサクラタウンで開催。4月24日(土)・25日(日)で行ったのは3つのゲームの決勝大会。オンライン対戦でも、画面越しに選手たちの緊張感が伝わるほど、熱い試合を繰り広げていました。  
写真：石井将太郎



# 撮れたて市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Q&A)もご覧ください。



▲4月24日(土)・25日(日)に開催の暮らすトコロマーケット。航空記念公園にクラフトやアート、食、農、音楽が集結し、作り手の想いの詰まったモノと笑顔の来場者で終日にぎわいました。  
写真：遠井洋子



▲例年4月中旬～5月上旬に見ごろを迎える多聞院のボタン。開運を願う身代わり寅は小さくも頼もしく、変わらず同院を守っていました。  
写真：平出敏夫



◀4月4日(日)、角川武蔵野ミュージアムで灯籠流しが開催されました。参加した子どもたちは、武蔵野の地から姿を消しつつある昆虫や動物を灯籠に描き、水盤に浮かべました。  
写真：滝島利男

▲ 新型コロナウイルスに関する相談などは、かかりつけ医または県指定医療機関へ。詳細は本号4面をご覧ください。

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月6日(日)	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町2-26-16	2903-1088
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	ながさわ内科	内、循	小手指元町2-29-21	2947-2001
6月13日(日)	吉村内科医院	内、呼内、アレ	緑町4-33-6	2922-2298
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	2947-4382
	きたはたファミリークリニック	内、外、小、アレ、皮	小手指南4-13-6	2947-0011
6月20日(日)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町5-13パークサイドビル2・3階	2928-6265
	メイプルクリニック	内	山口33-1グランディール202	2968-8663
6月27日(日)	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	はらだクリニック	内、小、呼、消、胃、循、放	東所沢3-9-13	2945-8769
7月4日(日)	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢3-36-74	2951-1717
	東町眼科	眼	上安松1246-4	2941-6040
	新所沢クローバー小児科	小、アレ	緑町1-1-4バビル2D	2937-5327

## 小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	6月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)、7月4日(日)							

※1…要事前問い合わせ

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：6月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)、7月4日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県)
・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	(☎救急電話相談)で入手も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応