



30歳代健診

所沢市独自の健診です。「若いから」と油断は禁物！早いうちから自分の体をチェックしましょう。

詳細は、申込者に郵送する受診券と案内をご覧ください。

① 保険税の滞納がない30～39歳の所沢市国保加入者
費800円

② 国民健康保険課に電話、市庁舎(Q30歳代健診)から電申/☎2998-9131

【追加可能項目】

- 胸部エックス線検査 (200円)

特定健診(国保) 健診(後期高齢)

いずれも5月末に受診券を郵送しました。予約が必要な病院もあるので、同封の案内をご覧ください。

◆ 特定健診(国保)

① 40～74歳の所沢市国保加入者
費800円

② 国民健康保険課 ☎2998-9131

◆ 健診(後期高齢)

① 後期高齢者医療制度加入者
費無料

② 同課(後期高齢者医療担当) ☎2998-9218

【追加可能項目】

- 胸部エックス線検査 (200円)
- 大腸がん検診 (500円)
- 前立腺がん検診 (1,000円)

◎胸部エックス線検査は、特定健診(国保)の方が対象です。前立腺がん検診は、今年度中に50～80歳の5歳刻みの年齢になる男性が対象です。

人間ドック 検診料助成

より総合的な健診を希望する方には、検診料が助成される人間ドックがおすすめです。

① 次のいずれかに該当する方

① 国保…保険税の滞納がなく、受診日時点で35～74歳の所沢市国保加入者

② 後期高齢…保険料の滞納がない後期高齢者医療制度加入者

検査項目 胸部エックス線、胃部エックス線、心電図、肝機能検査など(各種がん検診も追加可能/別料金)

受診医療機関 市民医療センター

自己負担額

- ▶ 人間ドック日帰りコース …23,100円
- ▶ 生活習慣病コース …9,200円

③ 市民医療センター(人間ドック受付専用)に電話、市庁舎から電申/☎2998-2081

◎詳細は市庁舎(Q人間ドック)をご覧ください。

④ ①国民健康保険課(国民健康保険担当) ☎2998-9131

⑤ ②同課(後期高齢者医療担当) ☎2998-9218

自身の体を見つめ直すきっかけに♪

共通事項

検査項目 血圧、血液、尿、肝機能検査など

受診医療機関 市内協力医療機関 受診期限 令和4年2月28日(月)

- ▶ 同じ検査内容を自費で受けると、約1万円かかります。
- ▶ 例年、受診期間間近は混雑します。早めに受診してください。

! 国保加入者が年度内に助成を受けられるのは、30歳代健診、特定健診、人間ドックのいずれか1回のみです。

▶ 後期高齢者医療制度加入者が年度内に助成を受けられるのは、健診、人間ドック、他の制度を使った健

診のいずれかが1回のみです。

▶ 新型コロナウイルスの影響で、受診券に同封する「医療機関一覧」と実施状況が変更になる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

ジェネリック医薬品を使ってみませんか？

この手帳は貴方の健康増進のために、お薬の管理をする大切な手帳です。

ジェネリック医薬品は、「後発医薬品」とも呼ばれ、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売されます。新薬と同じ有効成分ですが、新しい技術で味や飲みやすさが改善されたり、開発費が抑えられるため安価になったりと、利用者にとって優しいお薬です。

特に、高血圧症や糖尿病といった慢性的な疾患で、長期に薬を服用する場合にジェネリック医薬品を使用することで、薬代の負担軽減につながります。

使用を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

④国民健康保険課 ☎2998-9131

Point

- 🔗 品質、有効性、安全性に違いはない
- 🔗 価格が新薬と比べて約2～7割もお得
- 🔗 厳しい品質審査や国の許可を経て製造・販売

お薬の選択肢にジェネリック医薬品をご検討ください