

お知らせ

! 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場
合があります。市庁や各
各問い合せ先で最新情報をご確認ください
(掲載情報は9月17日時点のものです)。



施設の利用状況など

利用の制限など施設の状況は、市庁でご確認ください。利用の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。



イベントの中止など

中止が決定した主なイベントなどをお知らせします。かっこ内は当初の開催予定です。詳細やその他のイベントは各問い合せ先や市庁でご確認ください。

◆ 秋季もつたない市
(例年10・11月開催)
資源循環推進課
☎29988・9146



10月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分〜翌日午前8時30分)受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

| 日 | 当番店 | 電話番号 |
|--------|------------|--------------------------|
| 2日(土) | (株)木下商興 | 2948-1719 |
| 3日(日) | (株)あざま管工機械 | 2942-3771 |
| 9日(土) | (株)楽々 | 2923-4900 |
| 10日(日) | (有)サンワ管工 | 2998-5844 |
| 16日(土) | (有)松本設備工業所 | 2922-5911 |
| 17日(日) | (有)平塚設備工業 | 2923-5778 |
| 23日(土) | (有)石和設備工業 | 2993-8108 |
| 24日(日) | (有)本田技管 | 2948-1300 |
| 30日(土) | (株)槽谷設備工業所 | 昼2923-8888 夜2923-8349 |
| 31日(日) | (有)兼六工業 | 2922-1877 |

☎所沢市管工事事業協同組合 ☎2922・6185
☎2922・9614

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(☎休日開庁)をご覧ください。



☎10月9日(土)・23日(土)午前8時30分〜午後0時30分
☎市役所1階、まちづくりセンター

祝 所沢と東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

島川慎一選手(車いすラグビー)

市内在住の島川慎一選手ほか、東京パラリンピック・車いすラグビー日本代表が銅メダルを獲得されました。

ゴールボール女子チーム

市民体育館に練習拠点を置く、ゴールボールの女子チームが銅メダルを獲得されました。

イタリア 過去最多のメダル獲得

所沢がホストタウンのイタリア。同国オリンピックチームは歴代最多の金10個、銀10個、銅20個を獲得。市内で競泳、フェンシング、陸上などの事前キャンプを行った選手は金5個、銀2個、銅7個を獲得しました。

☆☆☆☆おめでとうございます☆☆☆☆

☎企画総務課 ☎2998-9046

(並木除く)、上下水道局庁舎
☎経営企画課 ☎2998・9027
上下水道お客様センター ☎2921・10800

とろざわ応援食事券 使用期間の延長

変更前 令和3年12月31日(金)まで
変更後 令和4年1月31日(月)まで



市税の納期限

11月1日(月)は市・県民税(3期)、国民健康保険税(4期)の納期限です。期限内に納めてください。



生活困窮者自立支援金 申請期間の延長

総合支援資金の再貸付が終了し、収入や資産、求職活動の状況などの要件に該当する方を対象にした同支援金の申請期限が11月末まで延長されました。対象者には順次、案内を郵送していきます。



支給額(月額) ▼ 単身世帯…6万円
▼ 2人世帯…8万円 ▼ 3人以上世帯…10万円

支給期間 3カ月間

☎申請受付…同支援金受付窓口
(所沢市社会福祉協議会) ☎080・6796・9944

☎審査・支給に関すること…生活福祉課 ☎29988・92001

改修工事による体育施設の利用停止

◆ 市民体育館サブアリーナ (防水工事)
令和3年10月上旬〜4年2月末

◆ 総合運動場(照明灯LED化工事)
3年12月〜4年2月末(予定)

◆ スポーツ振興課 ☎29988・9248

電気設備修繕による休館

◆ リサイクルふれあい館
10月9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)

◎ 10月11日(月)・25日(月)は臨時開館します。

東所沢エコステーション 粗大ごみ受付センター

10月16日(土) 開リサイクルふれあい館
☎29994・5374

2022年版埼玉県民手帳を頒布

10月14日(木)〜12月17日(金) 場市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター(並木除く) 価格 550円(税込) サイズ 14cm×9cm
☎文書行政課 ☎29988・9043

息子や孫をかたるオレオレ詐欺に注意!

電話でお金のお話が出たら、警察に相談しましょう。
☎所沢警察署 ☎2996・0110

新規加入者は交通災害共済の会費が半額に

加入者の会費から見舞金を支給する助け合いの制度です。10月1日(金)以降に加入する場合、令和3年度の会費が半額になります。



☎市内在住の方
年会費(10月1日以降) ▼ 大人…300円 ▼ 中学生以下…150円

- ▶ 豚ひれ肉…一口大に切り、広げて④をもみ込む…① ▶ まいたけ…小房に分ける…② ▶ しめじ…石づきを切り落とし小房に分ける…③ ▶ にんにく…みじん切りに…④ ▶ 赤パプリカ…1cm程度の角切りに…⑤ ▶ ユズの皮…そぎ切りにして千切りに…⑥ ▶ サニーレタス…洗って一口大にちぎる…⑦

2 耐熱皿に②③④⑤⑥を入れ、ラップをして電子レンジで2〜3分加熱。ラップを外してユズのしぼり汁とすし酢を混ぜ合わせる…⑧

3 オリーブ油を入れたフライパンで①の両面を焼き、皿に並べ、上から⑧をかけて⑥のをせ⑦を添える

☎保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

所沢市管理栄養士おすすめ! 健康レシピ

糖原病予防に♪ 秋

高タンパク・低脂肪のひれ肉と食物繊維豊富なきのこの組み合わせ♪

豚ひれ肉のきのこのコンソメスープ

エネルギー 126kcal
タンパク質 18.0g
脂質 3.5g
塩分 1.1g

材料(2人分)
豚ひれ肉…140g
まいたけ…1/3パック(30g)
しめじ…大1/3パック(65g)
にんにく…小1/3片
赤パプリカ…1/6個
ユズのしぼり汁とすし酢…大さじ1/2
ユズの皮…適宜
サニーレタス…1枚
塩こうじ…小さじ1
A [こしょう…少々
しょうゆ…大さじ1/2
B [酒…小さじ1
オリーブ油…小さじ1

▲健康レシピはクックパッドでも公開しています。

クイズ 1

市内各地を自転車でエコーに移動できる手段は?

シェア○○クル



ヒント・2面 応募方法は15面