

攻略法3 「選択」に挑戦!

▶▶「消費エネルギーを減らす」「環境に配慮した製品を選ぶ」といった日々の選択が、CO₂排出量を減らし、ゼロカーボン達成への近道に。

生活の中で実践できるよう、まずは紙面上で「選択」してみましょう。ルールは右のとおりです。CO₂メーターゼロを目指そう!

選択(チョイス)のルール

右下のCO₂メーターのCO₂を減らす「選択」に挑戦!チョイス1~4の選択肢をそれぞれ1つ選び、選択するたびにメーター内のCO₂に上から×印を付けていきましょう。選択肢によって減らせる数が変わります。(例)

チョイス1 電気のChoice

どんな電気を選ぶ?

- 再生可能エネルギー -5 CO₂
- 価格の安い電気 -1 CO₂
- 気にせず今のまま 0 CO₂

これからはエコな電力かな

-5 CO₂

ベストチョイス▶▶再生可能エネルギー

皆さんが今使っている電気は、CO₂排出量の多い電気かも?日本の電気の8割はCO₂をたくさん出す火力発電。今のままか、環境に優しい再生可能エネルギーによる電力か。選択できる時代が来ています。

◆地域新電力
例えば「とろざわ未来電力」だと、再エネ由来が75%。所沢市のメガソーラーやフロートソーラーも電源になっており、家庭への供給も行っています。▶同社HP

チョイス2 住宅のChoice

どれを重視する?

- 省エネ・断熱性 -5 CO₂
- 耐久・耐震性 -2 CO₂
- デザイン・間取り -1 CO₂
- 価格 0 CO₂

どれも大事だけど…断熱性?

-5 CO₂

ベストチョイス▶▶省エネ・断熱性

省エネ・断熱性の高い住宅は光熱費が安く、屋外の寒さ・暑さの影響を受けにくいので一年中快適。ヒートショックによる死亡リスクも低くなります。

さらに、太陽光パネルなどで、エネルギー使用量を実質ゼロにした住宅(ZEH)とする方法も。所沢市スマートハウス化推進補助金も使えます。

チョイス3 家電のChoice

どれを見て選ぶ?

- 省エネ性能 -5 CO₂
- メーカー -1 CO₂
- デザイン・サイズ -1 CO₂
- 価格 0 CO₂

カッコいいのがほしいな

-1 CO₂

ベストチョイス▶▶省エネ性能

買い替えはもったいない?実は新しく性能の高い家電に替えた方がお得なことも。CO₂削減に積極的な企業の製品を買うと、企業を応援することにつながります。一人一人のちょっとした選択が社会を変える一歩に!

▶比較サイト「しんきゅうさん」…新旧の家電の電気代を省エネの観点で比較

2021年度版 この商品の省エネ性能は? ★★★★★

統一省エネラベル…家電の省エネ性能が5つの★の数で分かる

チョイス4 移動のChoice

どうやって移動する?

- 自転車・徒歩 -5 CO₂
- 電車・バス -5 CO₂
- マイカー(自家用車) -1 CO₂

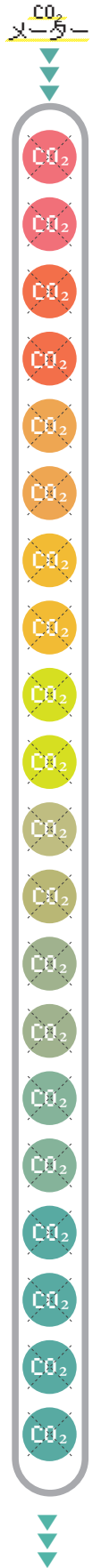
ぼくは自転車!

-5 CO₂

ベストチョイス▶▶自転車・徒歩/電車・バス

人の移動時に出るCO₂は手段によりさまざま。状況に応じてできるだけ公共交通機関を使い、マイカーは▶燃費を把握▶ふんわりアクセルスタート▶エアコンを適温に▶アイドリングストップなどのエコドライブで。

2035年以降はガソリン車の新車を販売しないことを国が表明。ぜひマイカー購入の際はCO₂を排出せず、所沢市スマートハウス化推進補助金が見えるEVやFCVなどのエコカーに。▶市HP



攻略法4 我が家のゼロカーボン宣言

▶▶ここまでゼロカーボン達成のための3つの「攻略法」を学びました。一番大事なのは実践すること。まずはできそうな「選択」から取り組めるよう、ここに宣言しましょう!そして、家族と一緒に協力していくことが大切です。



我が家のゼロカーボン宣言

- 再エネ由来の電気にする
- 省エネ・断熱性の高い住宅に
- 省エネ性能の高い家電にする
- できるだけ自転車・徒歩で移動
- 他にもできることを宣言しよう!

選択(チョイス)のまとめ

- 消せたCO₂が…
- 20 CO₂ ゼロカーボンマスター
 - 16~19 CO₂ マスターまであと少し!
 - 12~15 CO₂ なかなかできてる!
 - 0~11 CO₂ 選択を見直してみよう