

広報

# ところざわ

7月

令和4年  
(2022年)  
No.1204

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市HP <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

## 目次 主な内容

- 4面 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 5面 市職員採用試験
- 6面 所沢の夏
- 7面 楽しんで学ぶ発見の夏!

特集

## 楽しみ方無限大!

カルチャーパークの魅力がさらにアップ



⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は6月20日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 343,994人(+38人) 男169,956人(+40人) 女174,038人(-2人) 🏠 世帯数166,638世帯(+270世帯) 令和4年5月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



特集

# 楽しみ方無限大！

## カルチャーパークの魅力がさらにアップ

所沢に数多くある公園。なかでもカルチャーパークでは、今年5月に市内最大の大型複合遊具がオープン。カルチャーパークの魅力は遊具だけではなく、開放的な空間でのバーベキューや四季を体感できる雑木林も。遠くに出かけずとも市内で夏を楽しみませんか？

☎公園課 ☎2998-9196

## 所沢市の公園

市内には魅力ある公園がたくさんあります。航空記念公園のような大きなものから、散策を楽しめる八国山緑地のような緑地、地域に根ざした住宅地

内にある小さな公園まで、その数全部で237カ所。日々の散歩に、遊びに、交流に、ぜひ足を運んでください。



### 中富南公園

バスケットゴールやテニスコートがあり、スポーツが楽しめる中富南公園。芝生広場では、さまざまな遊びが楽しめます。

☒中富南4-24



### 滝の城址公園

約7.8haに及ぶ滝の城址公園は、野球場やテニスコートなどの運動施設のほかに、みどり豊かな散策路や遊具広場などがある総合公園です。

☒城 23-1 外



### 小手指公園

D51形蒸気機関車、通称「デゴイチ」が展示されていて、実際に機関車の中に入ることもできます。(午前10時～午後4時/毎水曜、年末年始除く)

☒小手指町1-32



### 松が丘中央公園

松が丘の住宅地内にある松が丘中央公園。夏は木々が生き茂り、秋には色とりどりの紅葉が楽しめます。

☒松が丘1-23-9

## カルチャーパーク

カルチャーパークは、貴重な武蔵野の雑木林からなる豊かな自然を残した総合公園。広さはなんとベルーナドーム約5.7個分。園内では、新設された大型複合遊具や、キャンプなどが楽しめます。デイキャンプ場、キャンプ場の利用には事前予約が必要です。詳しくは市☎(☒カルチャーパーク)をご覧ください。

☒午前9時～午後4時30分(毎水曜、年末年始除く/水曜が祝日の場合は翌木曜日が休み)

◎開園時間外の施設利用はできません。

☒下新井 1296-1 (バス停「下新井新道」から徒歩5分)



### 施設

- ▶ 大型複合遊具
- ▶ デイキャンプ場 (テーブル10台)
- ▶ キャンプ場 (20区画)
- ▶ 管理棟 (多目的トイレ、シャワー室あり)
- ▶ 駐車場 (82台/大型バス要予約)

◎路上、園路などの駐車はおやめください。土・日曜、祝日は混雑が予想されます。公共交通機関や自転車をご利用ください。



▲大型複合遊具



▲デイキャンプ場

# カルチャーパークのここがおすすめ!

大自然に囲まれたカルチャーパークには、みんなで楽しめる場所がたくさんあります。その中でも特におすすめの場所をご紹介します!

## 大型複合遊具

今年5月、園内の築山に市内最大の遊具が登場! ネットを登った先にある見晴らし台からは、豊かな自然を一望できます。見晴らし台から延びる約41mのローラー滑り台を滑り降りれば、気分爽快。築山の芝生を滑り降りることもできます。

6~12歳

◎6歳未満の小さなお子様は保護者の方と一緒にご利用ください。

なが〜いすべり台  
楽しみだね♪



風がきもちいい〜!



吸い込まれて〜!

すべり台の次は  
ターザンロープ♪



## キャンプ場

## 園路



手押しポンプ体験も  
できるよ♪



市内で気軽にキャンプ体験しませんか? バーベキューを楽しむことができるデイキャンプ場とキャンプ場(要予約)。キャンプ場エリアでは夏休み期間(7月第3土曜日~8月末日)と9~11月の週末は宿泊もできます。近くには体験用の井戸も完成。



カブトムシ  
がいる〜!

コナラやクヌギなどの落葉広葉樹を中心とした雑木林は、四季折々の表情があり、貴重な山野草を観察することもできます。みどり豊かな樹林を縫うように、ウッドチップが敷かれた園路を整備。森林浴でほっと一息、みどりを見上げてリフレッシュしませんか?



# マナーを守るう

子どもからお年寄りまで、たくさんの方が利用する公園。いつも気持ちよく公園が使えるのは、周辺住民の方のご理解、そして、一人一人がマナーを守って公園を使っているからこそ。残念なことに、それでもルールが守られず、いたずらによりベンチやフェンスが壊される被害も。

公園で遊ぶ時は、ルールやマナーをしっかり守って、みんなが気持ちよく利用できるように心掛けましょう。



いたずらは  
ダメだよ!



▲スプレーの落書き被害



▼フェンスが壊される被害

## 公園の利用上の注意

- ▶ 早朝や夜間は静かに利用しましょう
- ▶ フェンスやベンチなど施設を傷つけないでください
- ▶ ボールは柔らかいボールで、敷地から出ないように気を付けましょう
- ▶ 犬は必ずリードにつなぎましょう
- ▶ 花や木などを折らないようにしましょう
- ▶ 広場や遊具は独り占めしないで、ゆずりあって遊びましょう
- ◎ 団体での利用は、公園課に申請してください。

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

手洗いやマスクの着用など、感染対策の基本は変わりません。  
マスクを着用しない場合であっても、引き続き、手洗い・「密」回避といった感染対策の継続にご協力ください。

保健センター健康管理課  
☎2991-1811

◎6月20日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。



△新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP（Q新型コロナウイルス）に掲載しています。



△ワクチン接種の情報は、随時市HP（Qワクチン接種）に掲載しています。

## ワクチン接種情報

### ◆ワクチン接種できるまでの間隔が変わりました

3、4回目接種が受けられる方を対象に、ワクチン接種できるまでの間隔が5カ月間に変更となりました。  
対象者に順次接種券を送付していますので、接種を希望する方はお手元に

届き次第、予約システムからお手続きください。

◎4回目接種は、接種券発送の申請が必要な方がいます。詳細は市HPをご確認ください。

### 接種間隔

|       | ファイザー<br>(5～11歳) | ファイザー<br>(12歳以上) | モデルナ           | アストラ<br>ゼネカ     | ノバ<br>バックス     |
|-------|------------------|------------------|----------------|-----------------|----------------|
| 2回目接種 | 1回目から<br>21日後    | 1回目から<br>21日後    | 1回目から<br>28日後  | 1回目から<br>4～12週後 | 1回目から<br>21日後  |
| 3回目接種 | ×<br>(使用不可)      | 2回目から<br>5カ月以上   | 2回目から<br>5カ月以上 | ×<br>(使用不可)     | 2回目から<br>6カ月以上 |
| 4回目接種 | ×<br>(使用不可)      | 3回目から<br>5カ月以上   | 3回目から<br>5カ月以上 | ×<br>(使用不可)     | ×<br>(使用不可)    |

### ◆ノババックスワクチンが使用できます

ノババックスワクチンが新たに承認され、3回目接種で使えるようになりました。mRNAワクチン（ファイザー社、モデルナ社）にアレルギーがある方も、ぜひ接種をご検討ください。



また市内のノババックスワクチン取り扱い医療機関は、予約システムで確認で

きます。医療機関へのお問い合わせは、業務の妨げになる恐れがあるので、ご遠慮ください。

◎3回目接種でノババックスワクチン接種を希望する方は、2回目接種から6カ月経過後に接種が可能です。接種可能日より前に接種券が郵送されることとなりますので、予約日にご注意ください。ただし、4回目接種での使用は現時点では認められていません。

### ◆接種予約の支援は7月まで

本庁舎と各まちづくりセンターで実施中のワクチン接種予約支援サービスは、令和4年7月末で終了いたします。

8月以降、予約方法、予約システム（LINEまたはWEB）の操作方法に関するお問い合わせは、コールセンター

へご連絡ください。  
☎0570-005527（ナビダイヤル／午前8時30分～午後5時15分／土・日曜・祝日も実施）



## 小児用パルスオキシメータを貸し出し中

新型コロナウイルス感染症変異株の出現により、小児への感染性が高くなっています。

乳幼児は自覚症状を訴えることが難しく、まれな重症化を見逃す危険性があります。所沢市では自宅療養中の乳幼児に対し、「小児用パルスオキシメータ」を貸し出ししています。

◎詳細は市HP（Q小児用パルスオキシメータ）をご覧ください。

保健医療課☎2998-9385



### ⚠️ マスク着用時の熱中症に注意

気温や湿度の高い中でのマスク着用は、熱中症リスクが高まる恐れがあります。

感染予防を心掛けながら、適宜マスクをはずすようにしましょう。

マスク着用時は、激しい運動は避け、こまめに水分補給をしましょう。

屋内外や子どものマスク着用については、厚生労働省のHP（Qマスクの着用について）をご覧ください。

保健医療課☎2998-9385



## ワクチンに関するコールセンター

### ◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター

0570-005527（ナビダイヤル®）

☎0570-200685

✉z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp

受付時間 午前8時30分～午後5時15分／土・日曜、祝日含む

◎年末年始（12月29日～1月3日）を除く

☎予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

### ◆埼玉県の専門相談窓口

0570-033-226（ナビダイヤル®）

☎048-830-4808

受付時間 24時間（土・日曜、祝日含む）

☎接種後の副反応などについて、医学的知見が必要となる専門的な相談

## 発熱などの症状があるとき

▶かかりつけ医に相談

▶かかりつけ医がない方は、県HPの「埼玉県指定診療・検査医療機関」で受付時間などを確認\*し、必ず予約してから受診

◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。（完全予約制）



▲県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」

### ※上記ホームページが見られない方はこちら

▶埼玉県受診・相談センター

☎048-762-8026 ☎048-816-5801

（午前9時～午後5時30分／土・日曜、祝日含む）

▶県民サポートセンター

☎0570-783-770（24時間受付）☎048-830-4808

◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。

# 令和4年度 第2回 市職員採用試験

問職員課 ☎2998-9048 ☎2998-9042 ✉a9048@city.tokorozawa.lg.jp

一次試験日 **9月18日(日)**

申し込み受付期間 **7月1日(金)~8月1日(月)**



採用予定時期 令和5年4月1日以降  
 日本国籍を有する方または永住者・特別永住許可者で、下表の受験資格を満たす方

**第1回試験（春の採用）との併願はできません。**

## 申し込み方法

7月1日(金)から配布する募集案内をご覧の上、市HP(求人材募集)から電申



◎募集案内は同HP、市役所4階職員課で入手できます。郵送希望の方は、希望職種を朱書きした封筒に、宛先明記の返信用封筒(140円分の切手貼付・A4)を同封し、〒359-8501同課に請求してください。

## 行政職

| 募集職種・受験区分<br>【募集人数】                              | 受験資格                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務職<br>【17人】                                     | 各区分の学校を卒業または令和5年3月までに卒業見込みで、下記の年齢に該当する方<br>▶大学卒…平成9年4月2日以降生まれ<br>▶短大卒…平成11年4月2日以降生まれ<br>▶高校卒…平成13年4月2日以降生まれ                                                                                                                                                                                           |
| 事務職(民間企業など経験者)<br>【3人】                           | 昭和58年4月2日以降に生まれ、民間企業などに通算して直近7年中5年以上、かつ継続して3年以上勤務(令和4年7月末日時点)した方                                                                                                                                                                                                                                      |
| 事務職・障害者<br>【3人】                                  | 昭和58年4月2日以降に生まれ、高校・短大・大学などを卒業または令和5年3月までに卒業見込みで、次のいずれかの手帳を交付されている方<br>▶身体障害者手帳 ▶療育手帳 ▶精神障害者保健福祉手帳<br>◎1日8時間45分(休憩1時間含む)、週5日勤務が可能な方に限ります。                                                                                                                                                              |
| 技術職・土木【5人】<br>建築設備【2人】<br>電気【2人】<br>化学【1人】<br>※1 | 【大学卒・短大卒・高校卒】<br>平成5年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方<br>▶各受験区分に関する学部・学科を卒業後、平成30年3月~令和5年3月に、各受験区分に関する大学院修士課程以上を修了または修了見込み<br>▶平成30年3月~令和5年3月に、高校、短大、大学などの各受験区分に関する学部・学科を卒業または卒業見込み<br>【民間企業など経験者】<br>▶昭和58年4月2日以降に生まれ、民間企業などに通算して直近7年中5年以上、かつ継続して3年以上勤務(令和4年7月末日時点)した方<br>▶建築設備は上記に加え、建築設備士の資格又はそれに準じた経験を有する方 |
| 保育士<br>【14人】                                     | 昭和62年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有するか令和5年3月までに取得見込みの方                                                                                                                                                                                                                                                            |

※1…技術職の募集人数は、大学卒・短大卒・高校卒と民間企業など経験者の募集人数を合わせた人数です。

## 医療職

| 募集職種・受験区分<br>【募集人数】 | 受験資格                                                                                                         |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 保健師【4人】             | 昭和57年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有するか令和5年3月までに取得見込みの方                                                                   |
| 看護師【1人】<br>※2       | 昭和39年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有し、病院などで看護師として3年以上勤務(令和4年7月末日時点)し、三交代制勤務が可能な方<br>◎勤務経験には、産業看護師、高齢者施設や保育園などでの業務は該当しません。 |

※2…採用年月日が令和5年1月1日となる場合があります。

## 所沢 × 私

入庁2年目職員が語る『仕事の魅力』とは？

**保育士** 子どもたちがさまざまな経験をし成長していく姿を見られること、そしてその成長の喜びを保護者や職員と共有できることに、特にやりがいを感じています。子どもたちが新しい発見をした時のキラキラした笑顔を見られた時、この仕事をしていて良かった!と思います。



▲佐藤保育士  
(新所沢保育園)



▲小野田技師  
(市街地整備課)

**土木職** 担当する業務では、道路、公園、上下水道などさまざまな関係部署との調整が必要ですが、先輩方のサポートのお陰でのびのび仕事をしています。公共施設が整備され、安全・安心なまちができていく姿は、自分の携わる仕事の大きさが実感でき、やりがいを感じます。



**事務職** 日々の業務を通して得た知識で、戸籍についてあまり知らない方の疑問や悩みを解決できた時にとってもやりがいを感じます。また、窓口や電話など市民の方と接する機会が多いので、自分の仕事が市民の方のためになっていると実感できます。



▲原田主事  
(市民課)

## 所沢市単独オンライン説明会

- 7月8日(金)・18日(月)・29日(金)
- ◎時間などの詳細は市HPをご確認ください。
- 定申し込み先着各回20人
- 内Webexでのオンライン説明
- 申月初から電申



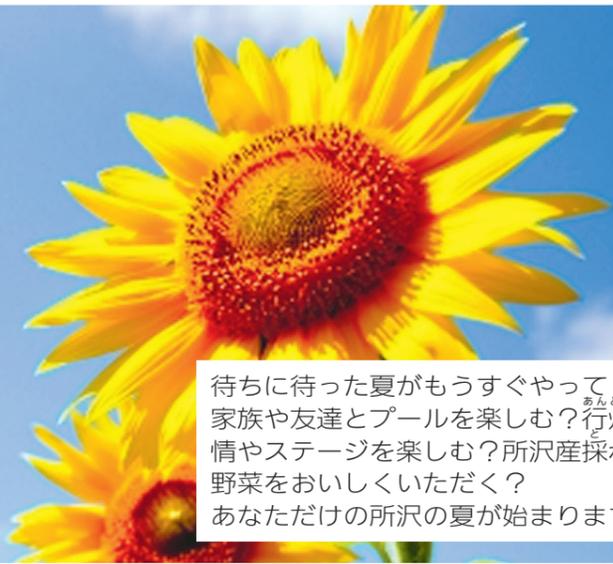
## 埼玉県内市町村職員 採用合同説明会

- 7月13日(水)午後1時~6時
- 場さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区)
- 内各市町村のブースで採用試験の概要説明
- ◎事前申し込みが必要です。詳細は彩の国さいたまづくり広域連合のHPをご覧ください。



待ち遠しい!

# 所沢の夏



待ちに待った夏がもうすぐやってくる!  
家族や友達とプールを楽しむ? 行灯の風情やステージを楽しむ? 所沢産採れたて野菜をおいしくいただく?  
あなただけの所沢の夏が始まります♪

**!** 掲載情報は6月20日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市HPや各問合せ先で最新情報をご確認ください。

## 3年ぶりに泳いじゃおう! 市民プールがオープン!

- 7月23日(土)～8月28日(日)午前9時30分～午後5時(最終入場午後4時)
- 場 市民プール(小手指駅南口から徒歩8分)
- 費 ▶ 未就学児…無料  
▶ 小・中学生…160円(回数券4枚つづり500円)  
▶ 高校生…320円  
▶ 大人…480円  
▶ ロッカー…1回30円
- 問 市民プール ☎2949-6663(7月19日～8月28日)  
▶ スポーツ振興課 ☎2998-9248

### 利用上の注意

- ▶ 駐車場がなく、自転車置き場も狭いため、公共交通機関を利用
- ▶ 天候により、開場時間を短縮または閉場する場合あり
- ▶ 混雑状況により、入場制限を行う場合あり
- ▶ 未就学児のみは入場不可
- ▶ 保護者1人につき入場できる未就学児は2人まで(要付き添い)
- ▶ オムツが取れていない子どもは、プールの利用不可(プール用オムツも不可)
- ▶ 喫煙・飲酒不可
- ▶ タトゥー・刺青のある方は入場不可
- ▶ ビン・缶(などの危険物)、アルコール飲料・ノンアルコールビール類の持ち込み禁止
- ▶ 更衣室でのマスク着用



## 夏の夜を彩る ところざわあんどんろうか 野老澤行灯廊火

夏の夜を彩る、所沢伝統の地口行灯。その風情はもちろん、さまざまな出店やステージも楽しめます。

- 7月16日(土)午後3時～8時
- ◆ 元町コミュニティ広場(メイン会場)  
▶ 地元商店の飲食ブース ▶ とこまちこども縁日 ▶ 行灯点灯式(午後7時～)
- ◆ 所澤神明社  
▶ 地口行灯展示(午後7時～) ▶ 地元アーティストのステージ(午後3時～)
- ◆ 西武所沢S.C.前(7月15日(金)～18日(祝))  
▶ 「おトクな全館お買い上げスタンプラリー」開催
- 問 商業観光課 ☎2998-9155



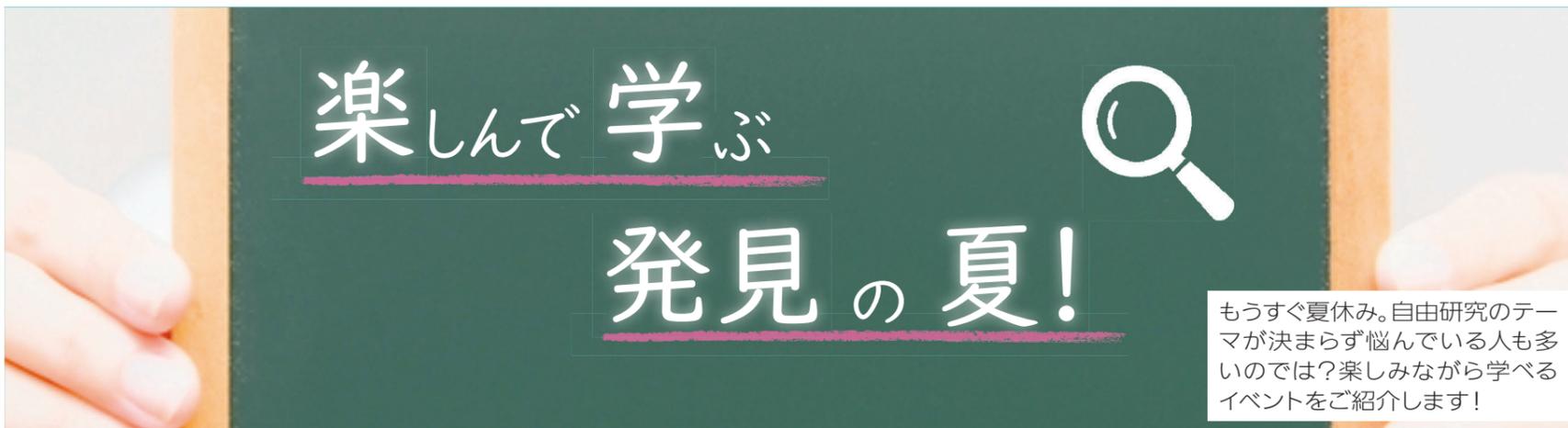
## 旬な野菜をいただきます! YOT-TOKOマルシェ収穫祭

夏野菜のおいしい季節。所沢産採れたて野菜の特設販売を行います。

トウモロコシ、トマト、ナス、キュウリ、枝豆などの夏野菜の販売や、中富地区の「焼きもろこし」のキッチンカーが出店します。

- 7月3日(日)午前10時～午後4時
- 場 観光情報・物産館YOT-TOKO(松郷)
- 新鮮な夏野菜の販売、キッチンカーの出店
- 問 商業観光課 ☎2998-9155





もうすぐ夏休み。自由研究のテーマが決まらず悩んでいる人も多いのでは？楽しみながら学べるイベントをご紹介します！

## 8月18日(木)・19日(金) 夏休み埋文教室

所沢の原始・古代の人々の暮らしを体験してみませんか？各イベントとも、ガイド付きでセンター見学もできます♪



■8月18日(木)・19日(金)各日午前9時30分～午後3時40分  
場埋蔵文化財調査センター(北野)  
申問小学校で配布する案内または市HP(埋文教室)をご覧くださいの上、7月15日(金)(必着)までに同センターに往復はがきで申し込み/☎2947-0012

### ◆まが玉作り

■各日①午前10時～午後0時20分  
②午後1時20分～3時40分  
対市内在住の小学4年生～中学生  
定各回抽選15人  
費300円



### ◆ミニチュア縄文土器作り

■各日①午前9時30分～11時50分  
②午後0時50分～3時10分  
対市内在住の小学4年生～中学生  
定各回抽選10人  
費400円



## 8月2日(火) 「彩の国資源循環工場」 夏休み親子見学会

彩の国資源循環工場や最終処分場などの施設を親子で見学できます。

■8月2日(火)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(雨天決行)  
場埼玉県環境整備センター(寄居町)  
◎当日は寄居町役場(東武鉄道・JR・秩父鉄道寄居駅・北口すぐ)までの送迎があります。

対小中学生と保護者(子どものみは参加不可)  
定各回抽選20人  
内最終処分場・リサイクル施設・メガソーラー施設の見学  
申問7月12日(火)(消印有効)までにはがきに①参加希望回(第1希望、第2希望)②子ども(希望者全員)と保護者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を記入し〒369-1223 寄居町大字三ヶ山368埼玉県環境整備センター夏休み親子見学会係に郵送/☎048-581-4070



## 7月22日(金) 学校給食センターサマーフェスタ

学校給食センターを探検しよう！普段は入ることができない学校給食センターの中を、調理員や栄養士が楽しく案内します♪

■7月22日(金)午前9時30分～午後2時  
場第3学校給食センター(下富)  
◎会場に直接お越しください。駐車場に限りがありますので、公共交通機関や自転車をご利用ください。  
内▶調理場の見学▶マイナス20度の世界(冷凍庫)を体験▶大釜のかき混ぜ体験▶調理器具や給食で使っている調味料の展示など  
持上履き、くつ袋、飲み物  
問同センター☎2942-2972

しっかり消毒!



## 7月25日(月)～8月24日(水) 夏のボランティア体験2022 in 所沢

障害者施設・高齢者施設・保育園・児童館・ボランティアグループなどで開催される43プログラムから体験メニューを選べます。  
対小学生以上(体験先により対象学年・定員あり)

事前説明会(事前予約制・いずれかに参加)▶7月2日(土)・10日(日)・17日(日)午前10時～11時30分  
▶7月8日(金)午後6時～7時30分  
報告・交流会(いずれかに参加)▶8月25日(木)・27日(土)午前10時～11時30分▶9月4日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
場こどもと福祉の未来館  
申問7月15日(金)(必着)までに申込書を所沢市社会福祉協議会に提出またはHPから応募/☎2925-0041(月～金曜午前8時30分～午後5時15分)  
◎詳細は同会HPをご覧ください。



# お知らせ

**!** 掲載情報は6月20日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください。



**毎月第2・4土曜午前は休日開庁**

一部の業務を行います。詳細は市庁（Q休日開庁）をご覧ください。



7月9日（土）・23日（土）午前8時30分～午後0時30分  
 場市役所1階、まちづくりセンター（並木除く）、上下水道局庁舎  
 問 経営企画課 ☎2998・9027、上下水道お客様センター ☎2921・1080

## 市税の納期限

8月1日（月）は固定資産税・都市計画税（2期）、国保税（1期）の納期限です。期限内に納付してください。

## 警察官をかたる詐欺に注意!

警察官をかたり「詐欺の犯人があなたのキャッシュカードを使っているのを交換する。」との詐欺電話が多発中です。

## 松井まちづくりセンター 公民館業務の一時休止

設備改修工事のため公民館貸館業務を一時休止します。ご理解とご協力をお願いします。

令和4年9月1日（木）～5年3月15日（予定）  
 ◎期間中も公共施設予約システムOK

# 低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯を支援します。  
**給付額** 児童1人当たり5万円  
**給付方法**

①④申請不要②③⑤申請必要

## ◆ひとり親世帯

次（対）のいずれかに該当する方

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の受給者（6月末までに支給）
- ②公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償）などを受給していることで4年4月分の同手当を受給できない方
- ③4年4月分の同手当を受給していない方で、同感染症の影響で家計が急変するなど、収入が手当受給者と同じ水準の方

◎②③に該当し、同手当の受給資格がある方には7月下旬に必要書類を送付予定です。なお、受給資格がない方も給付金を受けられる場合がありますので、お問い合わせください。

## ◆ひとり親世帯以外

次（対）のいずれかに該当する方  
 ④4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している、4年度の住民税が非課税の方（6月中に通知を送付予定）



⑤④のほか、18歳未満の児童（4年3月末時点/5年2月末までに生まれた新生児も対象/障害児は20歳未満）を養育している、次のいずれかに該当する方

- ▶4年度の住民税が非課税の方
- ▶同感染症の影響で収入が減少し、4年度の住民税が非課税の方と同程度の方

問 5年2月28日（火）までに必要書類を市役所2階こども支援課に提出 / ☎2998-9124

◎詳細は市庁（Q低所得の子育て世帯）をご覧ください。



先を同課に電話・FAX・メール・窓口  
 2998・9168  
 2998・9152  
 a9168@city.tokorozawa.lg.jp



**穴ぼこ通報キャンペーン**  
 市内の道路で穴ぼこなどを発見したら、道路維持課に通報してください。期間中に通報いただいた方に抽選でお礼品を贈呈します。  
 7月11日（月）～22日（金）  
 ◎通報は期間外も随時受け付けます。



問 所沢市管工事業協同組合 ☎2922・6185  
 2922・9614

| 日      | 当番店      | 電話番号                  |
|--------|----------|-----------------------|
| 2日（土）  | ㈱貫井産業    | 2993-0110             |
| 3日（日）  | ㈱あざま管工機械 | 2942-3771             |
| 9日（土）  | ㈱槽谷設備工業所 | 昼2923-8888・夜2923-8349 |
| 10日（日） | ㈱金子設備工業  | 2944-0515             |
| 16日（土） | ㈱マコト設備工業 | 2922-5578             |
| 17日（日） | ㈱貫井産業    | 2993-0110             |
| 18日（月） | 上野管工（㈱）  | 2923-5890             |
| 23日（土） | ㈱兼六工業    | 2922-1877             |
| 24日（日） | ㈱槽谷設備工業所 | 昼2923-8888・夜2923-8349 |
| 30日（土） | ㈱協立管工    | 2948-5515             |
| 31日（日） | ㈱伏見設備工業  | 2948-3328             |

24時間（当日午前8時30分～翌日午前8時30分）受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

## 7月の休日漏水修繕当番店

ピー端末、コピー機、印刷機は利用可能です。また、窓口サービス業務は通常どおり行います。  
 問 同センター ☎2994・1222

# ゼロカーボンへの冒険

地球温暖化を防ぐため、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を出さない「ゼロカーボンシティ」の実現をめざし、旅に出た勇者見習い。さて、今日は…  
 問 マチごとエコタウン推進課 ☎2998-9133

## 第二章 住まいの書

勇者見習いへこたれる



今日はとっても暑い！体力の限界だ。この集落でひと休みさせてもらおう…  
 すみませーん、誰かいますかー？

ようこそ、勇者見習いさんよ。私の家で休んでいってくれ。ここらの家は断熱性・気密性が高いから一年中快適なんだ。お湯と電気を同時に作るエネファームもあって、効率的にエネルギーを使っているし、屋根に載せた太陽光発電がエネルギーを生み出している。この集落はエネルギーの自給自足をしているってことだ！

村人が現れた



冒険は続く…



◎詳細は市庁（Qゼロカーボン）をご覧ください。

## マイボトル専用の無料給水スポット

暑い季節、お出掛け途中でマイボトルの飲み物がなくなってしまう。そんな時に、ぜひご利用ください。熱中症対策に加え、使い捨てプラスチック容器の利用削減でエコにも繋がります。



場市役所、まちづくりセンターなど  
 ◎設置場所など詳細は市庁（Q給水スポット）をご覧ください。



## 国民年金保険料の免除・猶予

経済的な理由や災害などにより保険料の納付が困難な場合、申請により保険料が免除・猶予される制度があります。なお、新型コロナウイルスの影響により収入が減少した場合は、臨時特例手続きがあります。

### ◆保険料免除制度

申請者、配偶者、世帯主の前年所得を審査し、保険料を免除（全額4分の1）します。

### ◆59歳以下の方 納付猶予制度

申請者と配偶者の前年所得を審査し、保険料の支払いを猶予します。

### ◆49歳以下の方（学生除く）

【申請に必要なもの】  
 ①全ての方：免除申請書、本人確認書類、基礎年金番号がマイナンバーがわかるもの②失業のため申請する方：①に加え、雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証など  
 ③臨時特例で申請する方：①に加え、所得の申立書（臨時特例用/日本年金機構様式）など



◎代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類、委任状も必要です。  
**留意事項** ▼申請は原則毎年必要（7月が更新時期）▼時効を迎えていない期間はさかのぼって申請可能

問 場市役所1階市民課（国民年金担当） ☎2998・9095、所沢年金事務所 ☎2998・0170に直接

## 国民健康保険被保険者証の二斉更新

8月1日から使える新しい保険証

## 国民健康保険税通知書を郵送

7月中旬に世帯主（納税義務者）宛てに郵送します。期限までに納めてください。新型コロナウイルスの影響による収入の減少など、納付が困難になったときは保険料の減免が受けられる場合があります。詳細は市庁（Q国民健康保険減免）をご覧ください。

問 国民健康保険課 ☎2998・9131



▲色は手続きのタイミングにより異なります

# わかれば変わる 認知症の世界

高齢者支援課 ☎ 2998-9120

認知症の症状があっても、  
住み慣れたまちで、自分らしい生活を続けたいと多くの方が望んでいます。

認知症の人は、どのような世界を見て、感じているのでしょうか。わかればきっと見え方が変わるはず。

## 友人との約束を忘れてしまう。

一緒に出掛ける約束をしたのですが、時間になっても待ち合わせの場所に現れません。家に連絡してみると、「そんな約束したかしら」と言われてしまいました。昔から、しっかり者なのに…



▼新所沢地域包括支援センター・伊東認知症地域支援推進員



認知症の人は、新しいことを記憶するのが苦手になってきます。約束したことを忘れてしまうので、相手が連絡をしてくれても「迷惑かけちゃって申し訳ないけど、覚えがない」という気持ちです。「約束したのに！」などと責めずに、前日に約束を確認するなど、忘れてしまっても大丈夫なような工夫を考えていきましょう。

なるほど！最近、前日に電話で約束の確認をしたり、同居のご家族にも予定を伝えたりして協力してもらっています。おかげで、一緒に出掛けておしゃべりすることを、今も楽しめています。



### 後期高齢者医療被保険者証(保険証)を郵送

新しい後期高齢者医療被保険者証(茶色)を7月中旬に簡易書留で郵送します。現在お使いの保険証(紺色/有効期限令和4年7月31日)は、破棄または国民健康保険課、まちづくりセンターに返却してください。



◎今回のみ、有効期限は2カ月間(4年9月30日まで)となります。新しい保険証(桃色)は9月中旬に郵送します。

### ◆低所得者の限度額適用・標準負担額減額認定

住民税非課税世帯で負担割合が1割の被保険者は、申請により「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。医療機関の窓口での支払いが、自己負担限度額までとなります。

既に交付済みで引き続き対象の方は、自動更新(7月下旬郵送)となります。

### ◆現役並み所得者の限度額適用認定証

世帯内の被保険者の住民税課税所得が690万円未満で負担割合が3割の被保険者は、申請により「後期高齢者医療限度額適用認定証」を交付します。医療機関に提示すると、同じ月・医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

既に交付済みで引き続き対象の方は、自動更新(7月下旬郵送)となります。

### ◆後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。限度額は66万円です。均等割額 44,170円 所得割額 8.38%

詳細は、7月中旬に郵送する令和4年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書をご覧ください。

### ◆介護保険のお知らせ

国民健康保険課後期高齢者医療担当 ☎ 2998・9218

### ◆介護保険負担割合証を郵送

要介護・要支援認定を受けている方に、8月1日から適用される負担割合証を7月下旬に郵送します。介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービス利用時に提示してください。負担割合(1/3割)は前年中の収入に応じて決まります。

◎最近転入したなど一部の方は、発送が遅れる場合があります。

### ◆介護保険料決定通知書を郵送

65歳以上の方(第1号被保険者)の令和4年度の介護保険料を決定し、7月上旬に通知書を郵送します。詳細は同封のパフレットをご覧ください。

### ◆「元気アップ大調査」にご協力を

介護予防や認知症予防に関するアンケートを、7月上旬に対象者に郵送します。回答していただいた方には、

は、10月下旬に結果アドバイス票を送付します。

要支援・要介護の認定を受けていない70歳以上の偶数年齢の方(令和4年4月1日時点)

### ◆同コールセンター ☎ 0120・503・544

44(7月11日以降の月)金曜午前9時～午後5時/8月11日～16日除く

### ◆交通遺児の進学を支援します

高校生以上の交通遺児を対象に、無利子で奨学金を貸与しています。(最長20年で返還)

奨学金：月額2～10万円/入学一時金貸与：20～80万円(年1回限り)

### ◆交通安全遺児育英会 ☎ 0120・521・286

令和3年版所沢市統計書を頒布中

場市役所1階市政情報センター

市内の人口、市民所得、商業・工業・農業別の就業人口や生産高など費1冊300円

◎市ホームページ(Q)所沢市統計書でもご覧になれます。

### ◆問文書行政課 ☎ 2998・9043

下安松東・三ヶ島工業団地周辺土地区画整理事業施行区域の縦覧

7月5日(火)～19日(火)

場市役所5階市街地整備課

◎区域内の宅地に未登記の借地権がある方は、8月4日(木)までに市長に申告が必要です。

### ◆問同課 ☎ 2998・9208

今年1等・前後賞合わせて7億円 サマージャンボくじ

サマージャンボくじとサマージャンボミニが、全国で2種類同時発売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の売り場でお求めください。発売期間 7月5日(火)～8月5日(金) 抽選日 8月17日(水) 費1枚300円

問埼玉市町村振興協会 ☎ 048・822・5004

### ◆7月は虐待ゼロ推進月間 虐待の通報・相談は#7171へ

児童、高齢者、障害者の虐待通報や相談などを24時間365日受け付けています。詳細は真砂をご覧ください。

虐待通報ダイヤル #7171または048・762・7533

問県・福祉政策課 ☎ 048・830・4801

### ◆社会を明るくする運動 犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える地域のチカラ

「生きづらさ」が犯罪や非行をはじめ大きなつまづきとならないように、支え・支えあう社会の実現を目指す運動です。

保護司など、更生保護活動の詳細は法務省をご覧ください。

問地域福祉センター ☎ 2922・2115

### ◆夏の交通事故防止運動

外出する子どもが多くなる夏休み。ドライバーの皆さんは、周囲の安全を確認し、スピードを出しすぎないようにしましょう。特に公園の周辺など子どもが多い場所では、より気をつけましょう。

また、夜間に外出する際には、明るい色の服装や反射材を着用してください。

7月15日(金)～24日(日) 問防犯交通安全課 ☎ 2998・9140

### ◆農地利用状況調査 (農地ハトール)を実施

農地の遊休化または遊休化のおそれがないか確認するために、調査を実施します。期間中は農地に立ち入る場合があります。ご理解とご協力をお願いします。また、雑草が茂るなど管理が不十分

分な農地は周辺環境を悪化させます。農地の適正な管理をお願いします。

7月26日(火)～8月5日(金) 問農業委員会事務局 ☎ 2998・9264

### ◆市民相談の一般相談専用ダイヤルを開設

専用ダイヤル 2998・9213 相談先に迷ったら、まずは一般相談をご利用ください。悩みやお困りごとの問題を整理し、制度や手続きの説明や、必要に応じて専門相談などの案内を行います。

月～金曜午前9時～11時30分、午後1時～4時

一般相談の例 ▼相続や離婚など、一般的な手続きの流れ ▼家庭内などの問題や悩みごとなど

問市民相談課 ☎ 2998・9092

◎専門相談の予約や市民相談の問い合わせは、同課で受け付けます。

### ◆マイナンバー第2弾 最大2万円分のポイントがもらえます

マイナンバーカード新規取得時のポイント(最大5千円分)に加え、健康保険証としての利用申し込み・公金受け取り口座の登録に対するポイント(各7,500円分)の申し込み・付与が6月30日から開始。パソコンやスマートフォンから手続きできます。市でも手続きの支援を行っています。

◆窓口での手続き支援 場市役所2階特設窓口、まちづくりセンター(並木除く) 問経営企画課 ☎ 2998・9027

### クイズ 1

「とろざわにカケル」あなたを求む！ 市職員○用試験 ヒント・5面 応募方法は15面

子育て応援フードパントリー

食品などの配布を行います。支援制度の情報提供や、必要に応じて個別の相談もできます。

8月3日(水)午後1時〜7時

場 どもと福祉の未来館

食中毒にご注意

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒が多く発生します。食中毒は用心すれば防ぐことができます。

食中毒予防の三原則

菌をつけない(清潔・洗浄) 菌を増やさない(迅速・冷却) 菌をやっつける(加熱・消毒)

肉の生食による食中毒に注意

特に子どもや高齢者には生肉を絶対に食べさせないでください。

大人でも重症になる恐れがあり、最悪の場合、死に至ることもあります。

予防方法 中心部が白く変化するまで十分に加熱 加熱した食品と生肉を接触させない 焼く箸と食べる箸を分ける

まな板や包丁は生肉の処理後によく洗う 生肉を触ったら十分に手洗い

開催

採れたて！農産物直売「とろろ市」

7月5日(火)・12日(火)午前10時〜午後1時 / 市役所別館前広場

市民活動支援講座 「目を引くチラシのつくり方」

7月23日(土)午後2時〜3時30分 場所 沢まちづくりセンター 市内在住・在勤・在学の方 申し込み先着24人

とろろん出没情報

7月26日(火)午前10時〜午後1時 / 元町コミュニティ広場 農業振興課 ☎2991588

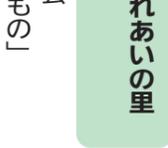


市民の声を聴く会

市民活動支援センターに電話 ☎299688・83391

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

7月9日(土)午後6時30分〜8時 小学生以上(小学生は保護者と一緒に)



空き家と相続の無料相談会

7月12日(火)午後1時〜3時30分 場 市役所1階市民ホール

分譲マンション管理無料定期相談

7月28日(木)午後1時30分〜4時30分 場 市役所1階市民ホール

手話トーク vol.15

今月のキーワード ありがとう/おつかれさま/トコロん

1 ありがとう 2 おつかれさま

3 トコロん

おもちゃの病院 リサイクルふれあい館エゴロの行事

親子で楽しむ運動あそび

7月の児童館だより

クイズ2



## 市民フェスティバルに参加してみませんか？

20万人以上が来場する所沢市民フェスティバル(市民フェス)。10月29日(土)・30日(日)の2日間にわたり開催される市民フェスに、出展者・出店者として参加しませんか？個人協賛も募集開始です！

同実行委員会事務局(地域づくり推進課内)  
☎2998-9083

### 出展・出店者を募集

- ◆企業PR、団体・行政PR、市民市場募集期間 7月25日(月)～8月3日(水)
- ◆キッチンカー、フリーマーケット別途募集予定

### 個人協賛を募集

募集期間 7月1日(金)から  
募集単位 1口1,000円から

◎詳細は同実行委員会HPをご覧ください



## 就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

- ◆就職相談(要予約)  
日場 月・火曜：埼玉県所沢地方庁舎(並木) ▼木・土曜：ラーク所沢(花園)
- ◆中高年向け就職支援セミナー  
日場 7月12日(水)午後2時～4時  
場 市役所8階大会議室  
定 申し込み先着30人
- ◆応募書類を完成させよう  
日場 7月19日(水)午後2時～4時  
場 市役所8階大会議室  
定 申し込み先着30人
- ◆シニア向け就職支援セミナー  
日場 7月26日(水)午後2時～4時  
場 市役所8階大会議室  
定 申し込み先着30人
- ◆シニアのための面接攻略法  
日場 7月26日(水)午後2時～4時  
場 市役所8階大会議室  
定 申し込み先着30人
- ◆女性向け就職支援セミナー  
日場 7月26日(水)午後2時～4時  
場 市役所8階大会議室  
定 申し込み先着30人



保険受給資格者には利用証明書を発行  
同センター受付専用ダイヤルに電話/☎049・265・5844(午前9時～午後5時)

シニアのための合同企業面接会(参加企業10社程度)  
日場 9月5日(月)午後0時30分～4時  
場 市役所8階大会議室  
対 おおむね60歳以上の方  
定 申し込み先着50人  
持 履歴書複数枚(コピー可)、筆記用具

就職面接会(12社程度参加予定)  
若年層が対象の面接会です。  
日場 7月14日(水)午後1時30分～4時  
場 市役所8階大会議室  
◎会場に直接お越しください。  
対 44歳以下の方  
持 履歴書複数枚(コピー可)、筆記用具

## 社会保険労務士の労働相談

用具  
同ハローワーク所沢  
☎2992・8609・3334

7月15日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)  
場 市役所別館相談室  
対 勤労者、事業主、人事担当者など  
定 申し込み先着4人  
内 賃金、解雇、就業など  
申 7月8日(金)午後4時まで  
に産業振興課に電話/☎2998・9157



## 埼玉県労働セミナー(動画配信)

労働法の基礎セミナー：令和4年7月14日(水)～5年3月17日(金) ワークライフバランスの実現：4年9月15日(水)～5年3月17日(金)  
対 勤労者、就活中の方など  
◎詳細は県HP(労働セミナー)をご覧ください

## ウィズコロナ時代の観光客おもてなし講座(オンライン開催)

事業者を対象に、観光客の消費を取り込むコツをお伝えします。  
日場 8月25日(水)まで  
申 8月22日(月)までに申込書を商業観光課に提出/☎2998・9155  
◎オンライン視聴に必要な機器・環境が必要です。また、受講のための通信料は自己負担です。  
申 申込書や詳細は市HP(Q)「観光セミナー」をご覧ください。



## 所沢市社会福祉大会

受賞者のみで開催します。  
日場 7月8日(金)午後2時～(午後1時開場)  
場 市民文化センターミューズ  
同所沢市社会福祉協議会企画総務課  
☎2926・8202 ☎2925・3419

## ひきこもり家族交流会

7月14日(水)午後2時～3時30分  
定 申し込み先着20人  
場 こともと福祉の未来館  
申 前日までに所沢市社会福祉協議会相談支援課に電話・FAX・メール/☎2968・3773  
3773a@tokoshakyu.or.jp

## 司法書士法律相談会

7・8月の毎木曜午後1時30分～4時30分(8月11日除く/1組1時間)  
場 ウェスタ川越(本川越駅徒歩15分)  
内 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など  
申 事前に総合相談センターに電話/☎048・8338・7472(8月15日(月)除く平日午前10時～午後4時)

## 中小企業・個人事業者のための無料電話法律相談会「ひまわりほっと相談会」

同埼玉司法書士会  
☎048・8663・7861

7月20日(水)午後2時～3時30分(受付時間)  
◎相談時間は30分程度です。  
対 中小企業経営者、個人事業者  
相 談専用番号 048・8338・2240(当日のみ)  
内 経営再建、債権回収、労使問題、契約トラブルなど  
同埼玉弁護士会法律相談センター ☎



## 所沢市消防団 人物名鑑

皆さんこんにちは！所沢市消防団です。今回は中心市街地中央部と並木地区を管轄する第2分団の団員を紹介します！  
同危機管理室 ☎2998-9399

### やましたしんぺい 山下晋平さん

並木の事業所で法律系資格書の編集に携わる山下さん。出初式を見て、自分もあの場に立ちたいと入団したそうです。初めて火災現場に出動した時は不安でいっぱいでしたが、消防署員から「助かります！」と感謝の言葉をもらい、「自分でも役に立てるんだ」と、やりがいを感じたといいます。

選手として参加した操法大会では、大人になってこんなに熱くなれることがあるのか、と充実感でいっぱい。

家庭では5才の子育てに奮闘中ですが、これらの両立は奥さんの理解あってこそ。「妻に感謝です！」と語る山下さんでした。



消防団員募集中。詳細は市HP(Q)「消防団員募集」をご覧ください。



## 東京学芸大学付属特別支援学校 公開・入学説明会

048・710・5666

7月23日(土)、9月3日(土)・17日(土)、10月1日(土)、令和5年2月6日(月)午前10時～11時50分(午前9時30分受付開始)  
場 同校(東久留米駅から徒歩10分)  
対 幼稚部(小学部、中学部、高等部)  
◎入学願書は7月23日(土)～10月21日(金)に同校で入手可能です(午前9時～午後5時/正午～午後1時除く)  
申 同事前日に同校に電話/☎042・471・5274



## 募集

「家庭の日」推進事業「青少年明日へのメッセージ」作文を募集  
市内在住の小学3年生～中学3年生  
対 小学生：家族・友達・将来の夢など  
中学生：家族・学校・社会・将来の夢など  
応募作品 400字詰め原稿用紙3～5枚で未発表のもの1人1点  
表彰式 令和5年2月4日(土)予定  
申 9月9日(金)(必着)  
◎応募用紙は市立小・中学校で配布のほか、同課で入手できます。



### 荒川圏画コンクールの作品を募集

小学生を対象に、荒川の風景画を募集します。入賞者には応募した絵をスタンドにして進呈します。



● 9月15日(木)までに荒川上流河川事務所(〒049-0101 和4年度荒川圏画コンクール)から応募  
問 同事務所  
☎ 049・246・6360

### 市営住宅の入居者を募集

募集住宅(令和4年5月末現在)  
▼単身者専用:1戸 ▼単身者・2人家族向け:5戸 ▼2人以上家族向け:10戸 ▼3人以上家族向け:7戸  
◎募集戸数は修繕などの状況により変わる場合があります。  
入居予定時期 令和4年10月1日以

### 会計年度任用職員の募集

詳細は市(☎)会計年度、募集担当課にお問い合わせください。  
◆市民医療センターの①事務補助(看護科) ②看護師③夜勤専従看護師④看護助手⑤言語聴覚士⑥臨床検査技師を募集  
①病院などの勤務経験がある方  
②③正看護師免許と看護業務経験  
④⑤⑥1人⑦若干名⑧2人  
①月々金曜午前9時～午後5時(応相談) ②③④⑤週5日/1日7時間45分勤務/土・日曜、祝日勤務あり⑥月々金曜午前8時30分～午後5時15分の間で6時間(週3日/応相談) ⑥月々金曜午前8時30分～正午  
場 市民医療センター(上安松) 問 同センターに応募/☎2992・1151



### 降(順次)



◎詳細は、7月1日(金)から市役所5階市街地整備課まちづくりセンター、サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)で配布する募集案内をご覧ください。  
甲 同 7月21日(木)(消印有効)に必要書類を埼玉県住宅供給公社川越支所に提出/☎049・227・6418

がある方④資格不要(高校生不可) ⑤言語聴覚士資格と勤務経験がある方⑥臨床検査技師免許がある方  
内 ①内科病棟での入退院相談・支援業務②病棟・外来・内視鏡・健診看護③外来小児夜間(夜勤専従)④病棟看護補助業務⑤病棟患者の摂食・嚥下機能支援⑥生理検査  
定 ①③⑤⑥1人②若干名④2人  
日 ①月々金曜午前9時～午後5時(応相談) ②③④⑤週5日/1日7時間45分勤務/土・日曜、祝日勤務あり⑥月々金曜午前8時30分～午後5時15分の間で6時間(週3日/応相談) ⑥月々金曜午前8時30分～正午  
場 市民医療センター(上安松) 問 同センターに応募/☎2992・1151

◆建設総務課の事務補助を募集  
対 パソコン操作が可能な方  
内 事務補助、窓口・電話対応  
定 1人  
日 月々金曜午前9時～午後5時  
申 同 7月15日(金)までに同課に応募/☎2998・9171  
◆粗大ごみ受付センターの事務補助を募集  
対 パソコン操作が可能な方  
内 電話受付、電子申請処理、パソコン入力など  
日 火～日曜の午前8時30分～午後5時15分の間で6時間(週5日/土・日曜交代勤務あり)  
場 同センター(東所沢和田) 申 同 7月8日(金)までに同センターに応募/☎2951・1153

### 保育園等運営審議会委員を募集

保育行政などに市民の皆さんの意見を取り入れるため、無作為抽出で委員を募集します。通知が届いた方は、ぜひご応募ください。  
定 抽選2人  
任期 令和4年9月1日～6年8月31日  
問 保育幼稚園課 ☎2998・9126



### 自衛官採用試験

採用種目 ①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生  
対 ①18～22歳(海上)または18～20歳(航空)の方②③18～32歳の方  
◎①②は令和5年4月1日時点③採用月1日時点の年齢です。  
試験日 ①9月19日(月)②9月15日(木)

### ご当地映画が全国公開

「ラストサマーウォーズ」全国上映開始



入間市内各所で撮影が行われたご当地映画「ラストサマーウォーズ」が7月1日(金)から全国で公開されます。上映スケジュールなど詳細は、公式HPまたは上映館でご確認ください。



日 7月1日(金)から  
問 入間市商工観光課 ☎04-2964-1111

所沢・飯能・狭山・入間・日高市の広報紙で、おすすめイベントを相互掲載中! 所沢の情報も他の市にPRします!

## 富岡の魅せどころ

問 地域づくり推進課 ☎2998-9083



- ▶ 地区面積の約半分が農地で、特産の狭山茶やサトイモなど多くの農産物を生産
- ▶ 三富開拓地割遺跡がある
- ▶ 北岩岡に営農型太陽光発電所がある

### ～体験!地域でみまもり支え合い～

知症の高齢者などが迷い人となったら、一刻も早く安全確保することが大切。富岡地域づくり協議会の富岡地域福祉プロジェクトは、「地域みまもり支え合い体験会」を開催し、所沢市で今年始まった「トコロんおかえりQR」を体験しました。

使い方はとても簡単。迷い人の持ち物にあらかじめ貼られた二次元バーコード付きシールをスマートフォンで読み取るだけで、現在の位置情報などを即時に家族へ伝えることができます。体験会を通して、誰でも気軽に行動できることを実感しました。



お互いに見守り支え合うことで地域のつながりはより強まります。まずできることから始め、安心して暮らせる富岡地区を目指します。

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。

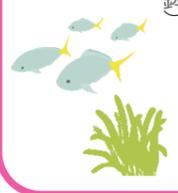


### 埼玉西部消防組合消防士を募集

◎詳細は自衛隊埼玉地方協力本部ををご覧ください。  
問 自衛隊入間地域事務所  
☎04・2923・4691

### クイズ 3

皆さんの善意 (順不同)  
4月16日～5月15日の受付分です。ありがとうございました。  
【金銭】35,000円  
●(株)中央管財 ●足立圭子様  
【物品】  
●(株)リーノール LHT 埼玉支社様 (外付け日除け) ●クラインズ・コンツェルトハウス様 (コンサートチケット) ●所沢人権擁護委員協議会 所沢部会様 (花鉢)



7月22日(金)開催。普段は入れない学校給食センターを探検してみよう!  
学校給食センター  
〇〇フェスタ  
ヒント・7面 応募方法は15面



# 保健センター通信

〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

・会場は保健センター（出張相談除く）  
・乳幼児向けは母子手帳を持参  
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



**!** 掲載情報は6月20日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。

## 健康づくり支援課

☎2991-1813

**両親学級** ☎7月21日(木)～25日(月)に電話・電申  
☎①8月19日(金)②8月27日(土)午前9時30分～11時  
☎出産予定日が①10月1日以降②10月9日以降の初産婦とパートナー  
☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など  
☎各日抽選12組

**乳幼児健康相談** ☎7月4日(月)から電話

◆離乳食のおはなし会

☎7月25日(月)

◆乳幼児の食事相談

☎7月29日(金)午前中

◆歯科相談

☎7月25日(月)午前中  
☎歯ブラシ

◆身体計測・相談会

☎7月28日(木)午前中  
☎母子手帳、バスタオル



**離乳食教室** ☎7月5日(火)から電話・電申

◆ごっくん期

☎8月9日(火)・29日(月)午前10時～11時15分  
☎令和4年2・3月生まれの乳児と親  
☎栄養士の講話  
☎申し込み先着20組

◆もぐもぐ期

☎8月17日(水)午前10時～11時30分  
☎令和3年12月・4年1月生まれの乳児と親  
☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食  
☎申し込み先着20組

◆ぱくぱく期

☎7月22日(金)午前10時～11時30分  
☎令和3年4～7月生まれの幼児と親  
☎栄養士・歯科衛生士の講話  
☎申し込み先着20組

**産後ママクッキング** ☎7月4日(月)から電話・電申

☎7月26日(火)午前10時～午後0時30分  
☎令和4年3・4月生まれの乳児と母親  
☎産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食の講話、調理デモ、試食  
☎申し込み先着20組  
☎費600円  
☎ベビーカー

**親子料理教室★** ☎7月4日(月)から電話

☎8月3日(火)・4日(水)午前10時～午後0時30分  
☎小学生と保護者  
☎講話「野菜を食べよう」、調理デモ、試食  
☎各日申し込み先着15組(初参加優先)  
☎小学生200円、保護者600円



**異世代料理教室** ☎7月4日(月)から電話

☎8月10日(水)午前10時～午後0時30分  
☎5歳以上の孫と祖母または祖父  
☎講話「おじいちゃん・おばあちゃんと楽しく食をまなぼう」、調理デモ  
☎申し込み先着15組(初参加優先)  
☎各組300円

**乳幼児健康診査**

◆4か月・10か月児(個別)

場市内協力医療機関

◆1歳6か月・3歳児(集団)

場保健センター

▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡



**2歳児歯科健康教室** ☎7月4日(月)から電話・電申

☎8月4日(水)午後0時45分～1時15分(受付)  
☎令和元年12月～2年5月生まれの幼児  
☎歯科診察、歯磨き指導、エプロンシアター、栄養・育児相談  
☎申し込み先着30人

**子育てサロン** ☎月初から電話

◆イルカ

☎7月27日(水)午前10時～11時  
☎妊婦  
参加者同士の交流会  
☎申し込み先着10人

◆ひばりっこ

☎7月28日(木)午前10時～11時  
☎40代で妊娠・出産し、初めて参加する方(妊娠中も可)  
☎参加者同士の交流会  
☎申し込み先着8組



**親子でチャレンジ歯の教室★** ☎7月4日(月)から電話

☎8月10日(水)午後1時30分～3時  
☎小学生と保護者  
☎講話「歯周病予防チャレンジ大作戦」、夏休みの自由研究に役立つ実験、歯みがき方法など  
☎申し込み先着15組

**成人健康相談** ☎随時電話

| 相談名                        | 7月の実施日                                  | 時間 |
|----------------------------|-----------------------------------------|----|
| 健康相談                       | 6日(水)、27日(水)                            | 午前 |
|                            | 13日(水)、20日(水)                           | 午後 |
| 血糖値相談                      | 11日(月)、25日(月)                           | 午前 |
| 歯科相談                       | 12日(火)                                  | 午前 |
| 栄養相談                       | 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)              | 午前 |
| 理学療法士の相談(骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など) | 1日(金)、8日(金)、15日(金)<br>◎来所が難しい方はご相談ください。 | 午前 |

**聞いて納得!今すぐできる健康診断結果活用講座★** ☎月初から電話・電申

☎7月27日(水)午前10時～11時30分  
☎実施日の1年以内に特定健診(相当する健診・検査も可)を受診した方  
☎健診結果をもとに保健師・栄養士と一緒に考える生活習慣病予防、血管年齢測定  
☎健診結果  
☎申し込み先着20人



## 健康管理課

☎2991-1811

**HPVワクチン予防接種**

積極的勧奨再開に伴い、6月末に対象者に予診票を郵送しました。同封の一覧に掲載の市内協力医療機関で接種できます。届かない場合はお問い合わせください。☎平成19年4月2日～22年4月1日生まれ(令和4年度に中学1～3年生相当)の女子  
◎詳細は市HPで確認

**結核検診** ☎7月19日(火)までに直接・電話・電申

☎8月19日(金)午後1時30分～2時30分  
☎15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方  
☎申し込み先着90人  
◎検診バスで実施。ボタンや金具のない上着で受診。結果は後日郵送。



**成人歯科、骨粗しょう症検診の申し込み期間を8月1日(月)まで延長**

申し込み状況により期限前に受付終了の場合があります。直接・電申・健康ガイド付属のはがきで早めに申し込んでください。◎詳細は市HP・健康ガイドで確認

**こころの健康支援室** ☎2991-1812

**精神保健専門相談** ☎要予約

☎7月19日(火)午後2時～5時  
☎市内在住の18～65歳の方  
☎精神科医の相談

**思春期こころの健康相談** ☎要予約

☎7月28日(木)午後1時～4時  
☎市内在住・在学の高校生と保護者  
☎精神科医の相談

**つどい** ☎不要

| つどい            | 開催日      | 時間       |
|----------------|----------|----------|
| うつ病ご本人(精神科医参加) | 7月7日(木)  | 午前10時～正午 |
| うつ病ご家族         | 7月13日(水) |          |
| 強迫性障害ご家族       | 7月12日(火) |          |
| 発達障害ご家族        | 7月19日(火) |          |

## 健幸ワンポイント

### 健康寿命延伸のために 筋肉を維持しよう

動く・歩く・噛む・話す…人のあらゆる動作のために、筋肉の働きは欠かせません。筋肉には、血液を送り出す、エネルギーを貯める、体温を保つなどの役割もあります。

#### 防ぎたい 筋肉量の減少



筋肉量※は20代をピークに徐々に減少し、40代で減少が加速、80代ではピーク時の60～70%に減るといわれています。

さらに、筋肉を使わない(体を動かさない)と減少のスピードが速くなり、わずかなことで転びやすくなります。転倒がきっかけで骨折し、そのまま寝たきり状態になってしまうことも。  
※筋肉をつくる筋肉細胞の量のこと。筋力は筋肉量に左右されます。

#### 「サルコペニア」を手軽にチェック

全身の筋肉量が低下し、筋力や運動機能の低下が進行する状態を「サルコペニア」といいます。転倒・骨折などのリスクが高くなるサルコペニアの危険度をチェックしてみましょう。

◆自分のふくらはぎで簡単に測定できる「指輪っかテスト」

- ①両手の親指と人差し指で輪っかを作る
- ②輪っかで自分のふくらはぎを囲む



低 ← 危険度 → 高

指輪っかとふくらはぎとの間にすき間ができ、そのすき間が大きいほどサルコペニアの危険性が高い状態です。

#### 筋肉量の回復は 何歳からでも!

将来も生き生きと生活するために、筋肉を鍛えることを若い頃から習慣化することが大切です。「トレーニングは大変」という方でも、庭仕事や家事、歩いて買い物に行く、時々姿勢を直すなど、普段の生活の中で意識して体を動かすだけで、十分な効果が期待できます。

何歳から始めても、筋肉量は増やせます。さあ、今日から体を動かしてみませんか?  
☎健康づくり支援課☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

いいトコPhoto



▲仲よし  
いつまでも一緒にね。二人でつくる仲よしハート  
●きせきまま (花園)



▲航空記念公園のバラ  
バラ園開放日だったので、間近で綺麗なバラが見られました。花の世話をされている方々に感謝！  
●カーカ (西所沢)



▲水浴びしてたら虹発見！  
気持ち良さそうな笑顔に虹のマジック！  
●朱里君 (山口)



▲七夕  
コロナで3年も会っていない友達に今年はいきたいなあ。織姫と彦星も会えるといいね  
●山納こずえ (東所沢)

みんなのひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)  
▶ 〒359-8501広報課みんなのひろば (住所不要)

いいトコ作品集



▲野菜の花ってきれいだね  
野菜をたくさん食べて暑さに勝とう  
●キョウチャン (北中)



▲幼い思い出あじさいの花  
梅雨空によく似合う大輪  
●山下祥子 (中新井)



▶もう少しで皆に会えるね  
今年こそ夏休みには、家族や友人に会えますように  
●らぶりん (荒幡)

市民プールもオープン♪  
カルチャーパークいいな！  
みんなのおススメの場所  
教えてね



市Q (Qひばりちゃん)で、季節の壁紙を入手できます

8月号のテーマ「今、行きたい所」  
締め切り 7月10日(日)

雨の中の楽しみ  
「雨に唄えば」の有名なシーンを思い出します。主人公のジーン・ケリーが、土砂降りの雨の中で、喜びにあふれて歌いながら、タップダンスを踊るのです。ダンスしながら傘を自由自在に回したり、街灯に飛び乗ったり。空を見上げ、両手を広げて雨に打たれながら、幸せそうに歌い踊る主人公。若い頃は、その何ともいえない楽しいダンスに魅了されたものです。しかし、大人になると周りの目が気になり、そんな風に雨降りを楽しむ事は難しくなります。その点、子どもは、雨の中、うれしそうに水たまりを飛んだり、濡れるのも気にしないで楽しんでますね。ダンスはできないけれど、私も映画や子どもたちを見習って、雨降りの日も好きな歌を口ずさんだり、花や葉に落ちていく雨粒を見たりして楽しみたいと思います。いつか、そんな雨男・雨女に会ってもみたいです。

誰でもエッセイ

テーマ「雨男・雨女」

出かける時、雨に降られるのは、何とも憂鬱。でも、考え次第で楽しくなるのではと思うのです。

「雨に唄えば」の有名なシーンを思い出します。主人公のジーン・ケリーが、土砂降りの雨の中で、喜びにあふれて歌いながら、タップダンスを踊るのです。ダンスしながら傘を自由自在に回したり、街灯に飛び乗ったり。空を見上げ、両手を広げて雨に打たれながら、幸せそうに歌い踊る主人公。若い頃は、その何ともいえない楽しいダンスに魅了されたものです。しかし、大人になると周りの目が気になり、そんな風に雨降りを楽しむ事は難しくなります。その点、子どもは、雨の中、うれしそうに水たまりを飛んだり、濡れるのも気にしないで楽しんでますね。ダンスはできないけれど、私も映画や子どもたちを見習って、雨降りの日も好きな歌を口ずさんだり、花や葉に落ちていく雨粒を見たりして楽しみたいと思います。いつか、そんな雨男・雨女に会ってもみたいです。

はつらつ  
ところっこ

## 地元所沢産食材にお客様の笑顔のマリアージュ



「CHEF-1 グランプリ2022」埼玉県代表  
平川 聡美 さん(緑町勤務)

新所沢のダイニングレストラン Ro-se のシェフとなって早13年。野菜をこよなく愛する平川さんの休日は、愛犬と散歩したり、海や温泉でリフレッシュしたりしているそう。山口小、上山口中出身。趣味はゴルフ。ハーフラウンド後のビールも楽しみの1つ。



ダイニングレストランRo-se情報は、こちらをチェック！

埼玉県代表決定の連絡は、突然携帯電話にかかってきた。今年2回目の開催となる「CHEF-1 グランプリ」は若手料理人が、「地元食材を使ったあなただからこぞできる料理」をテーマに競い合う大会だ。「まさか、私が！」うれしさと驚きと、そして何より、「オムリゾーニ」という自分のアイデアが詰まったオリジナル料理に、所沢産の食材を掛け合わせて完成させた料理が認められた事がうれしかったと語る平川聡美さんは、生まれも育ちも所沢という若手シェフだ。

平川さんがシェフの道に進むことになったきっかけは、高校を卒業後、当時市内で指折りの人気飲食店で、ホールの仕事に就いたこと。次第に厨房での調理に興味を持ち、本格的に調理をしたくて、経験を積み調理師免許を取得して、晴れて料理人となった。ちょうどそのころ、タウン誌に家庭でできるオリジナルメニューを提案するコーナーを受け持つこととなった。2カ月に1度、旬の食材を使った料理を考える2年間の経験を通して、メニューを考える楽しさとオリジナリティを作り出す大変さを学ぶ事ができたという。

その後、当時勤務先の上司の秦野さん

が「ダイニングレストランロゼ」をオープンするにあたり、料理長としてヘッドハンティングされ、店長に就任。

お店オリジナルのメニューを思案していたある日、まかないに作った料理を秦野さんが絶賛、これをお店のメニューとして出せるレベルに仕上げる事を提案された。こうして平川さんが作りあげたオリジナル料理が「オムリゾーニ」だ。

「オムリゾーニ」は、ショートパスタ「リゾーニ」を使い、平川さんが大好きなオムライスをイメージした料理。今回のコンテストの開催を知り、テーマを知った時、今までの経験すべてが活かせるかもしれないと、平川さんは出場を決意。所沢産食材を可能な限り組み合わせ、リニューアルした「オムリゾーニ」でエントリーした。

「埼玉県代表に選ばれたことは、料理に向き合う姿勢を評価されたのだと誇りに思いますが、それは今までお世話になった所沢の生産者の方々のお力があるこそ。今後の目標は、生産者の方が丹精込めた食材でおいしい料理を作り、お客様に喜んでいただけること、これに尽きます」。そう語る平川シェフの創作意欲は尽きない。



▲「所沢牛」や「Z豚」を使ったボロネーゼや、所沢産野菜のソース、「ハッピー卵」を使い、見た目も華やかなオムリゾーニ (取材：坂本)

## 今月のプレゼントクイズ！

空中ヨガでリフレッシュしてみませんか？  
空中フィットネス体験チケット(3,000円相当×10人)



ハンモックでヨガをしてみませんか？小学生から70代までの方が「空中ヨガ」を楽しんでいます。普段できない「逆さま」になることで、心も体もリフレッシュするそう。1人1人に合ったレッスンを提案してくれます。今回のプレゼントは3種類のレッスンからお好きなレッスン1回を体験できるチケットです♪

- ◆今月のクイズ  
9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？
- ◆応募方法 (7月10日(日)締め切り)  
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦7月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市庁(Q.プレゼント)で応募  
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。
- ◆プレゼント提供事業者も募集中！  
詳細は、市庁(Q.プレゼント募集)をご覧ください。

## 読者感想文

- 洪水ハザードマップ、早速閲覧しました。更新されて見やすくてわかりやすくなりましたね(東所沢・50代)
- ハザードマップがスマホで見られるQRコードが載っていて、すぐ確認できたのも良かったです(和ケ原・40代)
- 備えあれば憂いなし、改めてハザードマップを見直す機会となりました(狭山ヶ丘・80代)
- 「万が一に備えて、ハザードマップや防災グッズの確認をしないとイケないね」と家族内で話題になりました。子ども用の雨具も事前にサイズをしっかりと確認しました！(下安松・30代)
- 編集から●各世代の方から6月号の特集水害についての感想をいただきました。水害ハザードマップ、みなさん、もう確認しましたか？
- 航空公園近くに住んでいるので、市民フェスティバルが3年ぶりに開催の記事に釘付けでした(北有楽町・60代)
- 3年くらい前に所沢へ引っ越してきたので、10月末に開催される市民フェスティバルを知らなかったの、行ってみたいと思っています！(下安松・30代)
- 編集から●心待ちにしている方、今年初めての方も、市内最大のイベント「市民フェスティバル」で、所沢の魅力を大いに満喫する2日間が待ち遠しいですね！

## 編集後記

ところっこで取材をした平川シェフの創作料理「オムリゾーニ」。メニュー名と料理のビジュアル、そして埼玉県代表となる料理を食さずには、記事が味気のないものになってしまう！ということで、オムリゾーニ、いただきました。所沢産の食材がちりばめられていて、まさに「所沢のジュエリーボックスや！」とうなずかずにはいられませんでした。おいしい料理は心まで満たしてくれますね(坂本)

本号では、最高の夏を過ごすためのヒントが盛りだくさんです！カルチャーパーク、市民プール、行灯廊火、施設見学などなど。この夏、所沢で最高の思い出をつくりましょう！(関)

6月号ところっこの宇津木秀さんが日本ライト級王座の初防衛に成功。今後がさらに楽しみです。さらにと光る頑張る人を応援する広報とろざわ。紙面を通して元気を届けられたら幸いです(加賀谷)



▲5月29日(日)、観光情報・物産館YOT-TOKOで1周年祭が開催されました。屋外の多目的広場では、新茶の試飲会や高校生による演奏が行われ、多くの来場者で賑わっていました。  
写真：齋藤賢司

▼「トコロんおかえりQR」を使い、地域での見守りについて学ぶ「地域みまもり支え合い体験会」が5月28日(土)に富岡まちづくりセンターで開催されました。迷い人への声かけや「トコロんおかえりQR」の読み取り方をボランティアの大学生にサポートしてもらい体験しました。  
写真：鳥居映助



## 撮れたて 市民カメラマンの News

「とこざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



◀6月12日(日)、市民体育館で開催されたわんぱく相撲大会。親御さんや友だちの熱い視線に見守られ、真剣勝負の力士たち。みんな元気いっぱい土俵の上で戦っていました。  
写真：滝島利男



▼6月5日(日)の環境の日のイベントとして「エコライフフェア in YOT-TOKO」が開催されました。陶磁器や古着を相談しながら楽しそうに選ぶ親子は、地球にもやさしい笑顔でした。  
写真：遠井洋子



▲ 発熱などの症状がある時、下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号4面「発熱などの症状があるとき」をご覧ください。

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

| 診療日      | 医療機関名          | 診療科目    | 所在地                  | 電話番号      |
|----------|----------------|---------|----------------------|-----------|
| 7月3日(日)  | 吉村内科医院         | 内、呼内、アレ | 緑町4-33-6             | 2922-2298 |
|          | よしかわクリニック      | 眼       | 若狭3-2570-2           | 2938-1122 |
|          | あだち内科クリニック     | 内、消内、小  | 緑町3-16-4             | 2929-0001 |
| 7月10日(日) | 東所沢病院          | 内、神内    | 城435-1               | 2944-2390 |
|          | 所沢中央病院         | 内       | くすのき台3-18-1          | 2994-1265 |
|          | むさしクリニック泌尿器科内科 | 泌、内     | 北秋津855-1             | 2998-1850 |
| 7月17日(日) | 所沢ロイヤル病院       | 内、リハ    | 北野3-1-11             | 2949-3385 |
|          | みち眼科クリニック      | 眼       | 宮本町1-15-6 愛善会ビル2階    | 2929-5670 |
|          | 西山内科医院         | 内       | 喜多町14-7              | 2925-3522 |
| 7月18日(祝) | 所沢中央病院         | 内       | くすのき台3-18-1          | 2994-1265 |
|          | なかむら整形外科       | 整、リハ    | 東所沢和田1-1-8           | 2941-6636 |
|          | 松田母子クリニック      | 産、婦、小   | 本郷字西上1080-5          | 2968-6800 |
| 7月24日(日) | 鈴木内科医院         | 内       | 小手指町1-42-17          | 2922-6160 |
|          | 所沢肛門病院         | 肛       | 小手指町1-3-3            | 2926-7521 |
|          | デルタクリニック       | 内、消     | くすのき台2-5-1サンウインズビル3階 | 2996-5157 |
| 7月31日(日) | 新所沢ひろ内科        | 内、循内    | 松葉町24-3              | 2991-6767 |
|          | 所沢耳鼻咽喉科        | 耳鼻、咽喉   | 久米550-7              | 2995-5716 |
|          | 所沢メディカルクリニック   | 内、循、小   | 中富南2-21-7            | 2943-1581 |
| 8月7日(日)  | 伊藤内科           | 内、循     | 東住吉2-4               | 2922-2915 |
|          | 高橋眼科医院         | 眼       | 西所沢1-19-16           | 2922-5776 |
|          | さいとう内科クリニック    | 内、放     | 小手指町4-17-3           | 2936-8700 |

## 小児科日曜日・祝休日診療

| 医療機関名          | 所在地                    | 電話番号      | 日曜日    |    | 祝休日 |    |
|----------------|------------------------|-----------|--------|----|-----|----|
|                |                        |           | 午前     | 午後 | 午前  | 午後 |
| 愛クリニック         | 中新井620-1               | 2937-3630 | ○      | ×  | ×   | ×  |
| おくもとクリニック      | 西所沢1-23-3              | 2903-8320 | ○      | ×  | ×   | ×  |
| きたはたファミリークリニック | 小手指南4-13-6             | 2947-0011 | ○※     | ×  | ×   | ×  |
| かわかつクリニック      | 小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階 | 2920-2200 | ○(第2休) | ×  | ×   | ×  |
| 彩のクリニック        | 小手指町4-1-1              | 2949-1118 | ×      | ×  | ○   | ×  |

※7月17日(日)は休診  
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

| 事業名        | 受付時間                       | 月                                                  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝休日 |
|------------|----------------------------|----------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 夜間急患診療     | 午後7時30分～10時15分             | ○                                                  | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | —   |
|            | 午後6時～8時45分                 | —                                                  | — | — | — | — | ○ | ○ | ○   |
| 深夜帯急患診療    | 夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1         | ×                                                  | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ※2  |
| 日曜日・休日急患診療 | 午前10時～11時30分<br>午後2時～4時30分 | 7月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(祝)・24日(日)・31日(日)、8月7日(日) |   |   |   |   |   |   |     |

※1…要事前問い合わせ  
※2…7月18日(祝)の深夜帯急患診療は休診  
◎内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。  
◎発熱症状のある場合は、事前にお問い合わせください。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：7月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(祝)・24日(日)・31日(日)、8月7日(日) / 午前9時～11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

| 緊急時の電話相談・医療機関案内   | 電話番号                                                                     |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 埼玉県救急電話相談(24時間対応) | #7119 または ☎048-824-4199<br>※は ☎048-831-0099(依頼書は県庁)<br>(救急電話相談)で入手も対応可能。 |
| 埼玉県精神科救急情報センター    | ☎048-723-8699<br>▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分<br>▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分    |
| 埼玉西部消防局休日夜間病院案内   | ☎04-2922-9292 / 24時間対応                                                   |