

☐ 主な内容

- 4面 新型コロナウイルスワクチン関連情報
- 5面 がん検診などの受診方法が変わります!
- 7面 5年ぶりに所沢で開催! 大相撲所沢場所

特集

住みよい マンション 街の ために。



👤 人口(前月比) 343,529人(-175人) 男 169,449人(-157人) 女 174,080人(-18人) 🏠 世帯数168,953世帯(+5世帯) 令和5年12月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

経年劣化、担い手不足… 分譲マンションがピンチ！

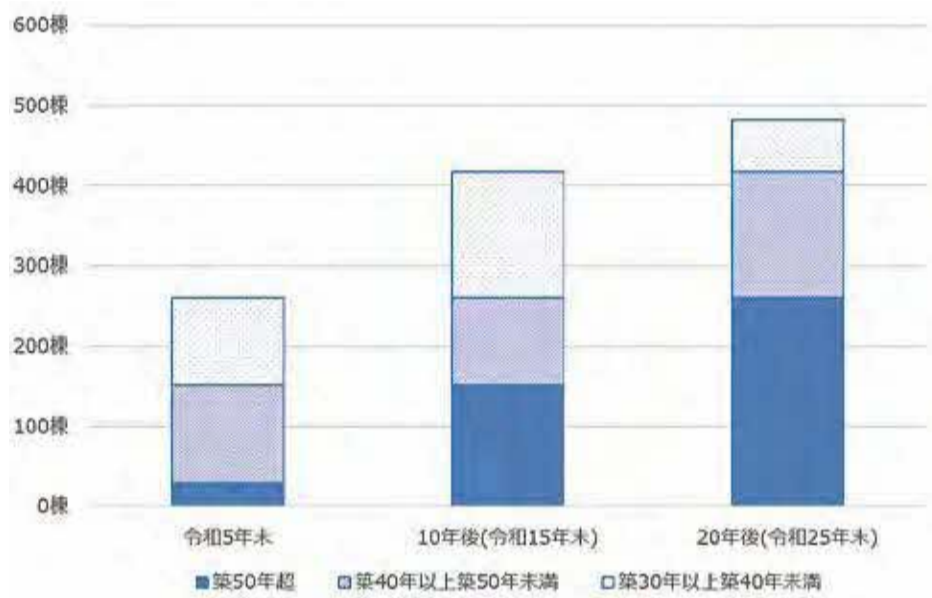
現在、市民の7人に1人が分譲マンションに住んでおり、市内の分譲マンションは約25,000戸、約510棟にのぼり、市民にとって重要な住まいの形態となっています。

しかし、現在は約130棟ある築40年以上の分譲マンションが、20年後には約3倍に急増する見

込みとなっています。

建物の経年が進むとともに、お住まいの方々の高齢化や空き住戸化なども増加し、分譲マンションの管理組合の役員の担い手不足などによって、管理不全に陥るおそれがあります。将来の街のためにも、今のうちから分譲マンション管理を適切に行うことが大切です。

◆築年数が高いマンションの推移



特集 住みよい マンション 街のために。

分譲マンションは、地域の財産として、地域社会や都市空間を形作っています。分譲マンションを自分の財産として適切に管理することは、市全体の快適な住みやすさにもつながります。

戸建住宅と違って、お住まいの方々が皆で合意をしながら管理するという難しさがありますが、人任せにはできません。お住まいの方一人ひとりが管理に目を向けましょう。

☎都市計画課 ☎ 2998-9192

あなたの家は大丈夫？ 管理不全にならないために。

分譲マンションをきちんと管理できていないと、例えば外壁の改修ができずにタイルが落下してしまい、近くを偶然歩いていた方に当たってしまうなどの事故が発生し、所有者の方々が責任を問われてしまうことが考えられます。

他にも、周辺地域の景観を損ねてしまったり、治安の悪化を招いてしまう可能性もあります。

そのような状況にならないように、日頃から住民で協力して管理することが大切です。

日頃の管理が
とても重要です！



◆管理計画の認定を取得した分譲マンションにお住まいの方々



▲外壁と手すりが崩落している



▲マンション2階の廊下が崩落している



▲建物の痛みが著しく、鉄骨の露出、外壁がはがれている

◎上の写真はいずれも国土交通省資料から抜粋したものです。

大切な住まいを守るために

分譲マンションは住民が皆で管理するもの。「自分のマンションの管理は上手くいっているの?」「皆の合意が得られないけどどうしたらよいのか?」といった疑問や困りごとに対応するために市では支援制度などに取り組んでいます。

役員の担い手不足や管理費滞納の解消などのお悩みを解決!

所沢市マンション管理適正化推進条例

現在、市内では周囲への危害や周辺地域へ悪影響を及ぼすような分譲マンションは見受けられませんが、将来管理不全にならないように、今のうちから管理の適正化のための仕組みを作ることが大切であると考え、「所

沢市マンション管理適正化推進条例」を制定しました。当条例で、市や管理組合などの役割を明確にし、管理状況の届け出を義務化することなどを決めました。



マンション管理アドバイザー派遣制度

市では、分譲マンションの管理についてお困りの方に、分譲マンションの管理に関して専門的な知識を持っているアドバイザーを派遣しています。この制度は、管理組合の運営や財務に関することなどについ

てアドバイザーから助言や情報提供を行うものです。また、一つの分譲マンションで、同じ年度内でしたら無料で最大4回まで利用できます。



管理計画認定制度

管理計画認定制度は、適切に管理を行っている分譲マンションを市が認定する制度です。認定を受けるために分譲マンションの管理状況を把握し改善していけば、分譲マンションの

価値向上や、分譲マンションに住みたいと思っている方々へのアピールポイントにもなります。



管理状況の指標になり、認定されると分譲マンション共用部分リフォーム融資の借入金利引き下げなどの優遇もあります。



管理計画認定取得者に聞く!

私が住むマンションは200戸以上あり、一つの街のようなものです。住みよい街であり続けたいと思っています。また、住みよい街が増えていくことで、市全体の活気にもつながると考えています。



住民には良いマンションに住んでいると誇りに思ってもらい、地域の方々には街づくりの一助となっているマンションがあることを知ってもらいたい、という想いで認定を取得しました。

管理組合理事長 井上さん

地域×分譲マンション

マンションのなかには、周辺住民の憩いの場になっているものもあります。皆さんも、知らないうちにマンションの恩恵を受けていることもあるかもしれません。分譲マンションの一部が「地域や街の財産」として活用されている事例を紹介します。



周辺住民の憩いの場に

誰でも自由に通行できるよう分譲マンションの敷地を開放。ベンチにはお住まいの方以外も座って一息でき、地域に開かれたスペースとなっています。

花とみどりで地域に癒しを

分譲マンションのフラワークラブで花を定期的に植え替えています。地域の小学生の登校時の集合場所にもなっています。



住みよいマンション街のために。



Point!

自分たちの住まいは自分たちで守っていくもの。住んでいる方々が互いに協力し合い、適切に分譲マンションを管理しましょう。

また、上記のベンチや花壇の例のように地域に貢献している分譲マンションもあります。

分譲マンションに住んでいない

方々は、普段何気なく見ている分譲マンションを「地域や街の財産」という視点で見てください。そして、お住まいの方々は自らの財産としてはもちろん、地域や街の財産としても分譲マンションを管理する意識を持ちましょう。




新型コロナワクチン無料接種は3月31日(日)まで

◆接種の予約はお早めに！

令和5年秋冬接種は3月末で終了します。接種を希望する方は、お手元の接種券で接種ができます。接種券をお持ちでない場合は、以下の内容をご確認のうえ、発行申請をお願いします。



▲詳細は市HPをご覧ください。

申請対象者	以下の条件のいずれかに該当する方は、申請対象となります。 ①初回接種を完了していない方 ◎初回接種とは生後6カ月～4歳は1～3回目接種（モデルナ社ワクチンは、1・2回目接種）、5歳以上は1・2回目接種のことを指します。 ②追加接種を一度も受けていない方 ◎追加接種とは令和5年9月20日以降、初回接種完了後に1回受けられる接種のことを指します。
申請方法	以下いずれかの方法にて申請してください。 電子申請または市コールセンターにご連絡ください。  ▲電申はこちら
申請期日	令和6年3月15日(金)
その他	申請していただいてから接種券発送までに、1週間程度お時間をいただきます。余裕をもってご申請ください。

ワクチン接種に関するコールセンター

◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0570-005527 (ナビダイヤル®)

FAX 0570-200685

✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp

受付時間 午前8時30分～午後5時15分/土・日曜、祝日含む(令和6年3月31日(日)まで利用可能。)

☒ ワクチン接種に関するお問い合わせ(接種券発行、予約など)、予防接種健康被害救済制度に関する相談

◎接種後の体調不良は、かかりつけ医にご相談ください。

予防接種健康被害救済制度について

ワクチン接種では、まれに健康被害(病気になったり、障害が残ったりすること)が生じることがあるため、国による救済制度が設けられています。

健康被害が接種を受けたことによるものであると国に認定された場合、医療費や障害年金などの給付を受けることができます。



▲制度の詳細は市HPをご覧ください。



令和6年度 交通災害共済の受付を開始

加入した市民の皆さんの会費で、交通事故に遭った会員に見舞金を支給する助け合いの制度です。
問 防犯交通安全課 ☎ 2998-9140



◀市HP (交通災害共済)

市内在住の方

こんなとき 見舞金をお支払いします

- ▶ 自動車・バイク・自転車・電車などに乗車中の人身事故
- ▶ 上記車両との衝突・接触による歩行中の人身事故
- ◎日本国内の交通事故(自損事故含む)に限ります。地震などの災害が原因の事故は対象外です。

◆共済期間

令和6年4月1日～7年3月31日
(4月1日以降に加入手続きをした方は、加入時から7年3月31日まで)

◆年会費

- ▶ 大人…600円
- ▶ 中学生以下…300円
- ◎令和6年度に小学1年生になる児童は市が会費を負担します(手続き不要)。

◆加入方法

- 次のいずれかの方法で申し込み
- ▶ 自治会・町内会を通じて申し込み
 - ▶ 市役所1階防犯交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー(所沢駅・小手指・狭山ヶ丘)、中富南コミュニティセンター(3月27日(水)午前9時45分～午後2時のみ)で申し込み(土・日曜、祝日除く)
 - ◎申込書は同課、まちづくりセンター、サービスコーナーで入手できます。ご不明な点は同課にお問い合わせください。

◆留意事項

- ▶ 請求期間は事故発生日から2年以内。見舞金は、医師の診断書に記載された治療期間と治療実日数を審査して支払います。
- ▶ 本共済は埼玉県で加入が義務化された「自転車損害賠償保険」には該当しません。

◆共済見舞金額

等級	傷害の程度	金額
1等級	死亡した場合	100万円
2等級	治療期間が1年を超え、かつ治療実日数が180日以上	30万円
3等級	治療期間が6カ月を超え、かつ治療実日数が90日以上	15万円
4等級	治療期間が3カ月を超え、かつ治療実日数が45日以上	8万円
5等級	治療期間が1カ月を超え、かつ治療実日数が15日以上	5万円
6等級	治療期間が10日を超え、かつ治療実日数が5日以上	2万円
7等級	治療期間が10日以内、または治療実日数が5日未満	1万円
特別見舞金	後遺症(身体障害者福祉法施行規則に定める1・2級の障害)がある場合	20万円



令和5年所沢市議会 第4回定例会終了報告

令和5年所沢市議会第4回定例会は、12月1日～21日の21日間の会期で開催されました。議案の主な内容を報告します。

◎詳細は「市議会だより」(2月15日(水)発行予定)、市HP (市議会だより)でご覧になれます。



◀市HP (市議会だより)

市長提出議案…35件

25件が原案どおり可決・同意・認定されました。

- ◆令和5年度補正予算…10件(一般会計…2件、特別会計…6件、企業会計…2件)
- ◆条例関係…5件
 - ▶ 制定…1件(所沢市市長の給料の特例に関する条例)
 - ▶ 一部改正…4件(所沢市一般職の任期付職員の採用等に関する条例及び所沢

市一般職員の給与等に関する条例▶所沢市国民健康保険税条例など)

- ◆契約変更…1件
- ◆協議…2件
- ◆市道路線の認定…1件
- ◆人事案件…6件
議会の同意を得て、次の方々が選任・推薦されました。
- ▶ 公平委員会委員の選任…二見孝氏
- ▶ 人権擁護委員の推薦…古谷貞子氏、山田裕氏、齋藤千里氏、清水好行氏、

森愛子氏

- ◆決算の認定…10件(第3回定例会提出分 一般会計1件、特別会計6件、企業会計3件)

議員提出議案…6件

6件が原案どおり可決されました。

- ◆令和6年第1回定例会開会日(予定) 2月20日(火)

令和6年度から がん検診などの 受診までの流れが変わります!

☎保健センター健康管理課 ☎2991-1811

👉 変更点1

以下に該当する方は、検診の申し込みが不要です。
5月中旬頃に受診券（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・骨粗しょう症・成人歯科）を市から送付します。

◎詳細は市HPをご覧ください。



◎詳細は受診券同封のご案内をご確認ください。

申し込み不要で受診券が届く方

- 令和6年4月30日時点で所沢市に住民票があり、次の①～③のいずれかに該当する方
- ①令和4年4月1日～6年3月31日に所沢市の検診（結核・肺炎ウイルス検診を除く）の受診歴がある方
 - ②40～69歳（令和7年3月31日時点）の国民健康保険加入者
 - ③次の年齢（令和7年3月31日時点）、性別に該当する方
 - ▶20歳（女性）
 - ▶40歳（男性・女性）
 - ▶60歳（男性・女性）
 - ▶25歳（女性）
 - ▶45歳（男性・女性）
 - ▶65歳（男性・女性）
 - ▶30歳（女性）
 - ▶50歳（男性・女性）
 - ▶70歳（男性・女性）
 - ▶35歳（女性）
 - ▶55歳（男性・女性）

受診券発行の申請が必要な方

左記の①～③に該当しない方は、以下のいずれかの方法で受診券の発行申請をしてください。5月中旬頃（以降は申請後1週間程度）に受診券を送付します。

- ▶ 電子申請
- ▶ 保健センター健康管理課に電話
- ▶ 同課にFAX（☎2995-1178）
- ◎氏名・住所・生年月日・検診受診券希望の旨を記載してください。
- ▶ 同課窓口に直接



▲電申はこちら

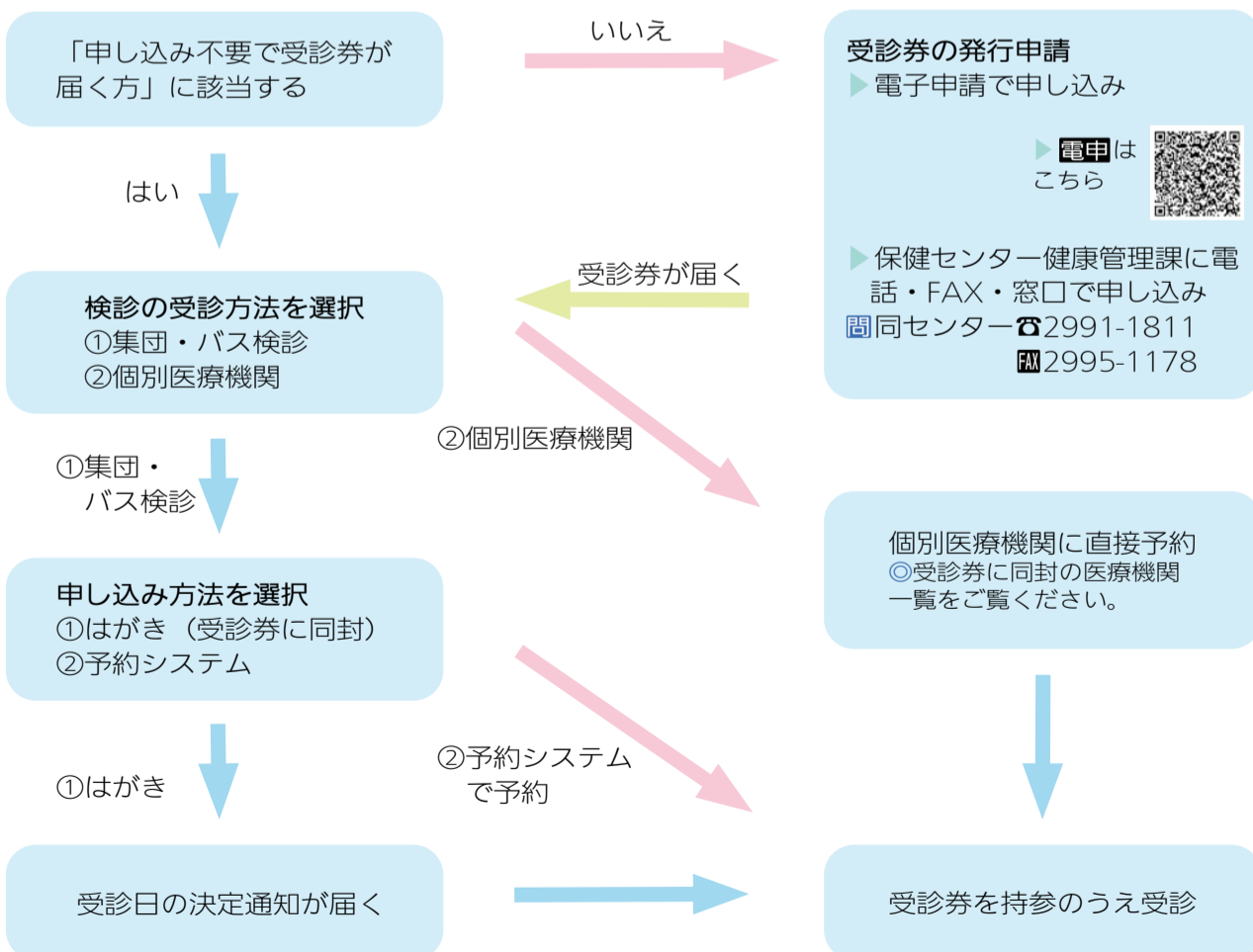
👉 変更点2

集団・バス検診に予約システムを導入!

希望する受診日を、予約画面から選んで予約できます。
5月20日(月)以降にインターネットから予約してください。



ひと目で分かる! 検診受診までのフローチャート



みなさんからの Q&A



Q. 3月に届く「健康ガイドととろざわ」に申し込みはがきはついていますか?

A. 今年からはがきがなくなります。「受診券が届く方」以外の方は、受診券発行の申請が必要です。

Q. 市民医療センターの人間ドックで、去年がん検診を受けました。私にも受診券は届きますか?

A. 市のがん検診として受診した場合は、受診券が届きます。

Q. 早生まれなので、5月時点では39歳です。受診券の申請は必要ですか?

A. 申請は不要です。令和7年3月31日時点で40歳の方は対象になります。

市職員の給与などを公表

記載のないものは令和5年4月1日時点の数値です。金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。詳細は市庁舎（Q人事行政）をご覧ください。問職員課 ☎2998-9048

任免・職員数

令和4年4月2日～5年4月1日に109人の職員を任用し、140人の職員が退職しました。5年4月1日時点の職員数は2,265人です（フルタイムの会計年度任用職員含む）。

◆ 職位別任用状況（管理職以上） 単位：人（ ）内は女性

部長級	次長級	課長級	課長補佐級	合計
22 (3)	38 (5)	129 (22)	66 (37)	255 (67)

福祉・利益の保護（福利厚生）

◆ 福利厚生制度の市の負担（特別職含む）

	共済組合負担金	福利厚生委員会
5年度予算	25億8,507万円	1,000万円
4年度実績	24億2,475万円	1,000万円

◆ 公務災害・通勤災害（4年度分）
30件（前年度比-3件）発生しました。

退職管理

5年3月31日に退職した職員89人（再任用任期満了除く）のうち、45人が再任用で市に再就職しました。

給与

◆ 4年度人件費（普通会計決算）

人件費 (A)	歳出額 (B)	人件費率 (A/B)
178億3,767万円	1,168億9,505万円	15.2%
住民基本台帳人口（5年1月1日時点）		実質収支
344,070人		99億8,861万円

◎ 実質収支は、歳入歳出差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した額です。人件費は、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

◆ 4年度給与費（普通会計決算）

給料	職員手当	期末・勤勉手当
67億7,829万円	14億1,824万円	27億5,207万円
合計額 (A)	職員数 (B)	職員1人当たり (A/B)
109億4,859万円	1,845人	593万円

◎ 退職手当を除きます。期末・勤勉手当とは、民間企業の賞与に相当するものです。

◆ ラスパイレス指数（国家公務員給与を100とした場合の指数）

4年度は、101.3でした。

◆ 職員の平均年齢・給料月額など

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.8歳	314,800円	390,824円
現業職	58.3歳	345,600円	383,664円
会計年度任用職員	48.2歳	196,726円	223,397円

◎ 一般行政職は、税務職・現業職・教育職・企業職・医療職・保育士以外の職員です。給与＝給料＋手当です。ここでは期末・勤勉・退職手当を除きます。

◆ 一般行政職の初任給

	所沢市	国
大学卒	191,700円	総合職 189,700円 一般職 185,200円
高校卒	164,100円	一般職 154,600円

◆ 一般行政職の級別職員

	1級	2級	3級	4級	5級
職位	主事	主事	主任	係長・ 上席の主任	上席の 係長
職員数	47人	120人	321人	305人	234人
構成比	3.8%	9.7%	25.9%	24.6%	18.9%
平均給料月額	191,200円	205,600円	249,000円	311,500円	382,900円
	6級	7級	8級	9級	合計
職位	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	55人	105人	33人	18人	1,238人
構成比	4.4%	8.5%	2.7%	1.5%	100%
平均給料月額	397,800円	432,900円	459,300円	500,400円	314,800円

勤務時間・勤務条件・サービス・処分など

- ◆ 勤務時間（職場により変動）
月～金曜／午前8時30分～午後5時15分（7時間45分）
- ◆ 休暇・休業制度
 - ▶ 有給休暇…年次休暇、特別休暇（産前産後、育児参加、子の看護、忌引き、結婚など）、病気休暇など
 - ▶ 無給休暇…介護休暇など
 - ▶ 休業（無給）…育児休業、部分休業など
- ◆ 分限・懲戒処分
 - ▶ 心身の故障による分限処分（休職）…87件
 - ▶ 公務外非行関係による懲戒処分（停職）…1件

勤務条件の措置要求・不利益処分の審査請求

4年度は、いずれもありませんでした。

研修・人事評価

- ◆ 研修（4年度分）
階層別研修、選択研修などを延べ1,824人が修了しました。
- ◆ 人事評価（10月と3月に実施）
人事異動、勤勉手当の支給、課長級以上の昇給などに活用しています。

◆ 退職手当（4年度退職分）

	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.67月	24.59月
勤続25年	28.04月	33.27月
勤続35年	39.76月	47.71月
最高限度月数	47.71月	47.71月
平均支給額	378万円	2,146万円

◆ その他手当（4年度実績／支給対象者1人当たり）

手当	内容	平均支給年額
期末・勤勉	期末：2.40月、勤勉2.00月（職務の級などによる加算あり）	152万円
地域	給料、扶養・管理職手当の総額の6%	24万円
特殊勤務	著しく危険、不快など特殊な業務に従事する職員に支給される手当（11種類）	13万円
時間外勤務	勤務日：時間単価×1.25 週休日：時間単価×1.35など	27万円
休日勤務	時間単価×1.35	3万円
扶養	配偶者：10,000円、子：8,000円、 父母等：6,500円、満16～22歳の子は年度末まで5,000円加算	21万円
住居	家賃に応じた額（最高28,000円）	32万円
通勤	電車など：運賃相当額 車など：距離に応じた額 2km未満は支給なし	8万円
管理職	管理・監督の地位にある職員に職位に応じた定額を支給	67万円

◎ 企業職を除きます。

◆ 特別職などの給料・報酬

	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
市長	102万9,000円	4.4月	×0.4025
副市長	87万6,000円		給料月額 × 0.2415
教育長	78万1,000円		× 0.23
上下水道事業管理者	78万1,000円		在職月数 × 0.23
常勤監査委員	58万1,000円		× 0.1955
市議会議長	66万円		
市議会副議長	58万円		
市議会議員	56万円		

5年ぶりに所沢で開催！ 大相撲所沢場所

大相撲所沢場所が5年ぶりに所沢で開催！所沢市出身力士の北勝富士関も参加予定。大迫力の相撲をぜひ間近でご覧ください♪

日 4月27日(土)午前9時～午後3時

場 市民体育館

問 スポーツ振興課 ☎2998-9248 / チケット販売に関するお問い合わせは、大相撲巡業チケット事務局 ☎0570-05-3366 (平日午前10時～午後5時)



大迫力の相撲が
間近で見られる
チャンス！



▶ チケットの予約などは公式HPをご覧ください。



新しい給食センターを見学しよう♪ 第2学校給食センター内覧会

新しい給食センターが完成しました！その名も、ところんキッチン♪4月から給食の提供が始まります。最新の調理設備の整った給食センターを見学しませんか？

日 2月17日(土)午前10時～午後3時
(最終入場午後2時30分)

場 第2学校給食センター (中富1862-1)

持 上履き(スリッパ)、脱いだ靴を入れる袋

問 保健給食課 ☎2998-9249

◎会場に直接お越しください。駐車場に限りがあるので、公共交通機関でお越しください。

ついに完成！



ピカピカの調理場♪



このロゴの入ったトラックが
市内を走るよ♪



▶ 詳細は市HPをご覧ください。



2月1日(木)から運用開始！ EVシェアリング

所沢市とタイムズモビリティ(株)が連携し、所沢市初となるEV(電気自動車)カーシェアリングの運用が始まりました！移動が便利になるだけでなく、二酸化炭素排出の削減にもつながります。この機会に、環境に優しいEVカーシェアリングを利用してみませんか？

日 2月1日(木)午後1時から

場 所沢東町七世橋前EVステーション (旧日東地域子ども広場/東町434-1)

台 EVカーシェアリング1台

問 市街地整備課 ☎2998-9208



▲東町七世橋前EVステーション




▶ 利用・予約方法などの詳細は市HPをご覧ください。



お知らせ

！掲載情報は1月22日時点のもので、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。



毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q)休日開庁をご覧ください。

2月10日(土)・24日(土)午前8時30分～午後0時30分


場市役所1・2階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎

間経営企画課☎2998・9027、上下水道お客様センター☎2921・1080

令和6年能登半島地震被災者に対する固定資産税及び都市計画税の軽減

震災により家屋・償却資産を失った方が市内に代替の資産を取得した場合、固定資産税などの軽減措置が受けられます。詳細は市庁をご覧ください。

間資産税課☎2998・9068



暮らしの便利帳を配布

行政や暮らしに関する情報を掲載した「暮らしの便利帳」を各世帯に配布します。3月10日(日)までに届かない場合はお問い合わせください。

間広報課☎2998・9024



所沢駅サービスコーナー、パスポートセンターの臨時休業

2月19日(月)は、グランエミオ所沢の施設点検に伴う全館休館のため、

臨時休業します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

間市民課所沢駅サービスコーナー☎2968・9718、同課パスポートセンター☎2968・9719

リサイクルふれあい館の臨時開館

2月11日(祝)は、臨時開館いたします。2月の休館は5日(月)、12日(休)、13日(火)、19日(月)、23日(祝)、26日(月)です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

間同館☎2994・5374

市税の納期限

2月29日(休)は固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税(8期)の納期限です。期限内に納付してください。

間収税課☎2998・9073

新所沢駅西口第3自転車駐車場は2月29日(休)に閉鎖

2月29日(休)の新所沢パルク閉鎖に伴い、新所沢駅西口第3自転車駐車場(緑町1丁目2番1号 新所沢パルク地下)を閉鎖します。3月以降は、次の市営自転車駐車場をご利用ください。



国民年金保険料の納付は口座振替やクレジットカードが便利

納め忘れがなく、割引がある前払

間防犯交通安全課☎2998・9140

い(前納)が選択できます。前納の場合、口座振替がクレジットカードよりもお得です。

令和6年度の上半年(4～9月)6カ月分、1年分、2年分の前納を希望する方は、2月29日(休)までに申し込みが必要です。3月以降のお申し込みから、年度の途中からでも口座振替またはクレジットカード納付によるまとめ払いが可能です。

間共通：年金手帳や納付案内書など基礎年金番号がわかるもの、口座振替：①口座振替納付申出書、通帳またはキャッシュカード、通帳届出印、クレジットカード：②クレジットカード納付申出書、クレジットカード、③同意書(被保険者とカード名義人が異なる場合)④⑤⑥は、所沢年金事務所、日本年金機構、市役所1階市民課(国民年金担当)8番窓口で入手可能です。また①は、納付案内書にも添付されているほか、金融機関でも入手可能です。

間同事務所に直接・郵送/☎2998・0170


市内の小・中学校に通学する児童生徒の就学費用を援助

必要な費用などの支払いにお困りの世帯に対し援助をしています。詳細は市庁(Q)就学援助、学校で配布する申請書をご覧ください。

間経済的理由でお困りの世帯(所得の目安は4人家族で前年所得の合計が316万円未満)

内容

- ▼学用品費
- ▼新入学学用品費(入学前に支給を受けていない4・5月認定の小・中学1年生)
- ▼林間学校費
- ▼修学旅行費
- ▼体育実技用具費
- ▼医療費など留意事項
- ▼申請は毎年度必要
- ▼4月分からの援助は4月15日(月)までに申請
- ▼年度途中の申請は毎月15日が当月分の締め切り
- ▼1月2日以降の転入者は、家族全員の令和



5年間の所得証明が必要

間申請書、申請者名義の振込口座がわかるもの(写し可)を小・中学校に直接または〒399・所沢市役所6階教育総務課に直接・郵送/☎2998・9232

2月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
3日(土)	(有)北田住設工業	2942-0020
4日(日)	(有)伏見設備工業	2948-3328
10日(土)	(株)あざま管工機械	2942-3771
11日(日)	(有)兼六工業	2922-1877
12日(月)	(有)中村水道工事店	2992-0981
17日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
18日(日)	(株)協立管工	2948-5515
23日(土)	(有)本田技管	2948-1300
24日(日)	(株)小松屋管器	2922-3836
25日(月)	(有)北田住設工業	2942-0020

介護保険利用者負担助成金

住民税非課税世帯の方を対象に、申請があった介護サービスの自己負担額に対して、一定の助成を行う市独自の制度です。

間申請書に6カ月以内に利用した介護サービスの領収書(写し可)を添付し、〒399・所沢市役所1階介護保険課に直接・郵送

間申請書は同課、市庁(Q)利用者負担助成金)で入手できます。初めての申請時は口座の登録が必要です。

間同課☎2998・9420




住民税非課税世帯に対する価格高騰重点支援追加給付金

間基準日(令和5年12月1日)に所沢市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税が非課税の世帯

給付額 1世帯当たり7万円

間同給付金コールセンター☎0120-922-647(午前9時～午後5時15分/土・日曜、祝日除く)



▲市庁(Q)給付金)

支給対象世帯の手続きの流れ

- ①▶ 所沢市から前回給付金(3万円)を世帯主本人名義の口座で受給し、令和5年6月2日以降の世帯状況に変更がない世帯
→ 手続きは不要です。1月下旬より順次支給予定通知を送付しますので確認してください。
- ②▶ 令和5年6月1日に所沢市に住民登録があり①に該当しない世帯
→ 手続きが必要です。1月下旬より順次確認書を送付しますので返信してください。
- ③▶ ①②いずれにも該当しない世帯
→ 手続きが必要です。申請書を市庁からダウンロードし提出してください。※ダウンロードができない場合はコールセンターにご連絡ください。

◎令和5年6月2日以降に転入した方がいる世帯または住民税未申告の方がいる世帯は申請が必要です。

みんなの思いを語りませんか 市長タウンミーティング

◆今回のテーマ：防災◆

市長が皆さまからのご意見や思いを伺う場、第4回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長と語りたい」皆さまのご参加をお待ちしています。

2月10日(土)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)

場市役所8階大会議室

間市内在住・在勤・在学の方

間市民相談課☎2998-9092 FAX2998-9041

◎会場に直接お越しください。会場が満室になった場合、会場へお入りいただけないことがあります。お子様同伴での入室可能です。なお、お子様の一時預かりを希望する場合は、2月5日(月)までにお問い合わせください。会場へは公共交通機関をご利用ください。

思いを伺います



まちなかコンサート vol.61

問 文化芸術振興課 ☎ 2998-9211

「音楽のあるまちづくり（音まち）」事業の一環としてお届けしているコンサート。
今回は、新所沢 PARCO 閉館前ラストのまちなかコンサートです。ガレリアで聴く音楽をこころの風景に残しませんか。

■ 2月17日(土)午後1時～
場 新所沢パルコ1階ガレリア(屋外特設ステージ)
◎会場に直接お越しください。

出演者①居城麻里衣・双木千鶴(ムラマツフルート) ②佐々井康雄 & ペペ③県立所沢北高等学校吹奏楽部




計画の縦覧など

- 対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者(③を除く)
- ① 榎峰立中坂地区及び榎峰地区に係る地区計画の縦覧
原案説明会
2月17日(土)午前10時～正午
場 榎峰コミュニティ会館別館
- ▼ 縦覧・意見書の提出
2月19日(月)～3月4日(月)
場 市役所5階都市計画課
- 甲 同課 ☎ 2998・9192
- ② 北秋津・上安松地区に係る地区計画及び緑地の変更の縦覧
原案説明会
2月18日(日)午前10時～11時
場 市役所6階604会議室
- ▼ 縦覧・意見書の提出
2月19日(月)～3月4日(月)
場 市役所5階市街地整備課
- ③ 若松町土地区画整理事業計画の変更の縦覧
2月8日(木)～22日(木)(土日祝含む)

意見書の提出

- 場 市役所5階市街地整備課
- 2月8日(木)～3月8日(金)
場 市役所5階市街地整備課
- 対 利害関係者
- 甲 同課 ②③とも同課 ☎ 2998・9208
- ④ 都市計画緑地の変更の縦覧
場 市役所5階市街地整備課
令和5年12月8日付けで事業認可された「都・緑・05号安松緑地」の図書
甲 同課 ☎ 2998・9208
- ⑤ 生産緑地地区の変更の縦覧
場 市役所5階都市計画課
令和5年12月12日付けで変更した所沢都市計画生産緑地地区の図書
甲 同課 ☎ 2998・9192

パブリックコメントを実施

案は、担当課のほか市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁舎(Qパブコメ)で入手できます。
対 市内在住・在勤・在学の方、市内

特定在宅高齢者介護手当

市内で要介護4以上の高齢者と同じく、在宅で介護をしている方が、要介護者が直近1年間に6カ月連続して要介護4以上入院、施設入所、ショートステイなどが月7泊以内であることが条件です。
支給額 4万円(1世帯年度1回、在宅介護者リフレッシュ事業利用券2枚)
甲 同課 特定在宅高齢者介護手当支給申請書を〒399・所沢市役所1階高齢者支援課に直接・郵送 ☎ 2998・9120



退職金共済制度の掛け金を補助

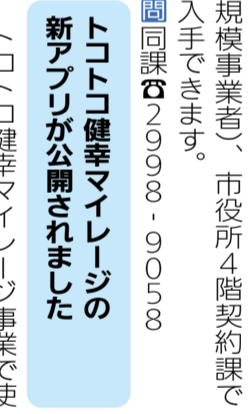
令和2年1月以降、次の退職金共済制度に新規加入した事業主に対し、支払った共済掛金の一部を補助します(新規加入から36カ月分まで)。対象事業主宛てに案内を郵送します。届いたら期限内に申請してください。案内が届かない新規加入の方はお問い合わせください。
対象制度 ▼ 中小企業退職金共済制度 ▼ 特定退職金共済制度
甲 同課 必要書類を2月20日(火)消印有効までに産業振興課に提出 ☎ 2998・9157

令和6・7年度小規模事業者の登録申請受付

市施設の小規模修繕を行う市内業者の登録申請を受け付けます。なお、現在登録中の方も登録期間が終了します。

その警告画面偽物です！「サポート詐欺」に注意！

インターネット閲覧中に「ウイルスに感染した」と偽の警告画面を表示し、高額な復旧費用を請求する「サポート詐欺」が多発しています。ご注意ください！
問 所沢警察署 ☎ 2996・0110



トコトコ健康マイレージの新アプリが公開されました

トコトコ健康マイレージ事業で使用しているアプリが令和6年度から変更になります。新たなアプリは「ALKOO(あるこう)アプリ」の埼玉版「コバトンALKOOマイレージ」です。新たなアプリで今年度中に獲得した県のポイント(歩数によって貯まるポイント)は、令和6年度に繰越しになりますので、早期に登録して歩くとお得です。また、県は、3月24日(日)までに登録された方を対象とするプレゼント企画を実施予定です。
問 健康づくり支援課 ☎ 2991・1813



たばこは市内で買いませんか

たばこの代金には、まちづくりの財源となる市たばこ税が含まれています。たばこの市内購入が、所沢のまちづくりに役立ちます。
問 市民税課 ☎ 2998・9064

開催

- 採れたて！農産物直売「とろざわ市」
2月13日(火)午前10時～午後1時
場 市役所別館前広場
2月27日(火)午前10時～午後1時
場 元町コミュニティ広場
問 農業振興課 ☎ 2998・9158
- 所沢市4Hクラブ冬の農産物発表会
所沢の若手農業者たちが手掛けた新鮮所沢農産物の披露と、販売会を実施します。



2月の児童館だより

- 2月20日(火)午前10時～午後3時
場 市役所1階市民ホール
問 農業振興課 ☎ 2998・9158
- 市内11児童館のイベントを市庁舎(Q児童館だより)で確認できます。
- とろざわ親子で楽しむ運動あそび
2月17日(土)午前9時30分～11時
場 ことと福祉の未来館
対 おおむね2～6歳児と保護者
定 申し込み先着20組(市内在住優先)
時 上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物
甲 同課 2月12日(木)から子ども支援センターに電話・電話 ☎ 2992・2238

発達障害児家族のつどい

- 2月22日(木)午前10時30分～正午
場 会場などの詳細は市庁舎(Q)をご覧ください。
問 松原学園 ☎ 2990・3488

子育て家庭応援事業

対象者にデジタルギフトを発送

子育て家庭応援事業の対象者宛にデジタルギフトを、トランスコスモス(株)から簡易書留で順次郵送します。必ずお受け取りください。

【対象者・発送時期】

- ① 令和5年1月1日～12月31日までに出生し、令和5年12月31日時点で所沢市に住民登録された子ども→令和6年2月中旬頃順次発送
- ② 令和6年1月1日～3月31日までに出生し、出生により所沢市に住民登録された子ども→令和6年3月中旬頃順次発送

【支給するもの】 1万5千円分のデジタルギフト

◎申請手続きは不要です。
問 専用コールセンター ☎ 0120-551-648

▶ 詳細は市庁舎をご覧ください。



リサイクルふれあい館「ロ」の行事

- ①大型家具抽選会
- ②2月9日(金)・22日(休)午前11時〜
- ③おもちゃの病院
- ④2月24日(土)午後1時〜3時
- ⑤傘修理(1人1本・部品代実費)
- ⑥2月17日(土)午後1時〜2時30分
- ⑦折りたたみ傘・ビニール傘などは対象外です。
- ⑧包丁研ぎ講習会
- ⑨2月17日(土)午後1時30分〜3時30分



みんなの家庭菜園教室

- ①水耕栽培編②ブルーベリー編
- 家庭での野菜栽培、おいしい果実を収穫できる中級者向けの教室です。
- ③2月25日(日)①午前10時〜11時30分②午後1時30分〜3時
- ④場生涯学習推進センター
- ⑤市内在住・在勤・在学の方
- ⑥定員各30人
- ⑦①家庭でできる水耕栽培方法の講義と実演②ブルーベリーの品種説明、栽培、剪定などの講義と実演
- ⑧①②両方への申し込みも可能です。
- ⑨①2000円②5000円
- ⑩講東京農工大学名誉教授・荻原勲さん
- ⑪甲種 〇〇〇〇〜9日(金)に農業振興課に電話・電話 〇〇〇〇/〇〇29998・9158



緑化講座「お花の育て方を学ぼう」

- ①3月4日(月)午後1時30分〜3時
- ②場市役所7階研修室

受講後に地域の緑化活動に協力できる方

- ①抽選20人
- ②草花の植え方・育て方のコツなど
- ③甲種 申込書を2月19日(月)までにみどり自然課に郵送・FAX・メール/〇〇29998・9373
- ④2月29日(金)9時
- ⑤65歳以上a9373@city.tokorozawa.lg.jp
- ⑥〇〇申込書は市〇〇(〇〇緑化講座)で入手可能です。



狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

- ①狭山丘陵自然観察会
- ②2月17日(土)午前9時30分〜午後2時30分
- ③高校生以上
- ④申し込み先着20人
- ⑤持参物、飲み物、筆記用具
- ⑥5000円
- ⑦①里山体験講座
- ⑧「早上ほつき作り」
- ⑨2月25日(日)午前9時30分〜午後12時30分
- ⑩小学生以上(小学生は保護者と参加)
- ⑪申し込み先着20人
- ⑫飲み物、筆記用具
- ⑬5000円
- ⑭①定例ガイドウォーク
- ⑮2月3日(土)・4日(日)各日午後1時30分〜2時30分
- ⑯集合 ①は下山口駅②③は同センター(下山口駅から徒歩15分)
- ⑰甲種 ①②同センターから同センターに電話
- ⑱③当日受け付け/〇〇29999・9412

認知症サポーター養成講座

- ①認知症の人や家族を応援するための正しい知識を身につけませんか。
- ②2月24日(土)午後2時〜4時③2月27日(火)午後2時〜4時
- ④①山口まちづくりセンター②新所沢東まちづくりセンター
- ⑤市内在住・在勤・在学の方

申し込み先着各30人

- ①認知症の正しい理解、認知症のある方への対応、認知症サポーターとは
- ②甲種 〇〇〇〇から市役所1階高齢者支援課に直接・電話/〇〇29998・9120
- ③クアールト。健康ウォーキング
- ④上山口コース
- ⑤2月18日(日)午前10時〜
- ⑥荒幡富士コース
- ⑦2月16日(金)・28日(火)午前10時〜
- ⑧定員申し込み先着20人
- ⑨5000円(市外在住者は要確認)
- ⑩甲種 開催3日前までに(閉庁日除く)埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)電話・電話/〇〇29998・9155



空き家と相続の無料相談会(予約制)

- ①2月17日(土)午前10時〜午後3時45分
- ②場新所沢東まちづくりセンター
- ③市内在住の方
- ④申し込み先着6組
- ⑤空き家や相続に関する困りごと
- ⑥甲種 〇〇〇〇16日(金)に〇〇〇〇(空家・空地管理センター(協定事業者)に電話/〇〇120・3366・366
- ⑦〇〇〇〇都市計画課〇〇29998・9192



市民活動フェア開催

- ①2月15日(日)〜19日(木)午前10時〜午後4時(最終日は午後3時まで)
- ②場市役所1階市民ホール
- ③市民活動団体のパネル展示、ボランティア活動に関する相談、NPOに関する相談など
- ④市民活動支援センター
- ⑤〇〇29998・8399



所沢駅モノクローアート展

- ①所沢駅のホームを会場として開催する展覧会。芸術総合高等学校の創造的な作品群を展示します。

2月1日(日)〜29日(木)

- ①場所沢駅構内1番ホーム南側(西武新宿側)
- ②美術科・映像芸術科の生徒のモノクロー大型作品(絵画・写真)
- ③構内への入場には、入場券が必要です。(切符・定期券所有者を除く)
- ④文化芸術振興課
- ⑤〇〇29998・9211



予約制・弁護士の日特設相談

- ①平日に相談が難しい方向けの相談です。事前予約が必要です。予約時間に弁護士が電話または対面で相談に応じます。
- ②2月10日(土)午前9時〜正午(最終相談：11時30分/1人30分)
- ③申し込み先着6人
- ④相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など
- ⑤定例の市民相談はお問い合わせください。
- ⑥甲種 〇〇〇〇から市民相談課に電話/〇〇29998・9092



就労支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

- ①詳細は同センター〇〇〇〇をご覧ください。
- ②就職相談(要予約)
- ③全年齢向け就職支援セミナー
- ④女性向け就職支援セミナー
- ⑤シニア向け就職支援セミナー
- ⑥センター受付〇〇049
- ⑦265・5844



暮らしの相談

- ①時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
- ②住宅増改築等相談
- ③2月13日(火)午後1時〜3時30分
- ④住宅リフォーム時の注意点など
- ⑤主催 埼玉土建一般労働組合所沢支部

障がい者施設製品展示・即売会 『手しごと』ぬくもりの輪・和・話

人と人とのぬくもりで創り出す心を込めた手作りの陶芸・染物・手織物などを展示販売します。

- ①2月21日(火)〜23日(木)午前10時〜午後8時(最終日は午後7時まで)
- ②場西武所沢S.C. 8階特設会場
- ③「手しごと」は、障がい者の自主生産品の資質向上と社会参加の促進を目的として、市内にある障がい児者施設を中心に組織された会です。
- ④所沢市社会福祉協議会
- ⑤〇〇2926-8202 〇〇2925-3419



行政書士の暮らしの無料相談会

- ①2月29日(木)午前10時〜午後3時30分
- ②相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など
- ③主催 埼玉県行政書士会所沢支部
- ④場市役所1階市民ホール
- ⑤市民相談課〇〇29998・9092

就職面接会

- ①若年層を対象とした面接会です。
- ②2月5日(月)午後1時30分〜4時
- ③場市役所8階大会議室
- ④会場に直接お越しください。
- ⑤44歳以下の方
- ⑥履歴書複数枚(コピー可)・筆記用具
- ⑦甲種 ハローワーク所沢
- ⑧〇〇29922・86009(41#)



社会保険労務士による労働相談

- ①2月16日(金)午後4時〜8時(最終相談：午後7時/1人50分)

クイズ1

2月29日(木)・3月1日(金)に市役所1階市民ホールで開催。ポスター・広告展示や、啓発品の配布も。来て、見て、安心・安全な生活のヒントを見つけませんか。

防〇〇フェア

ヒント・11面 応募方法は15面



「ものづくり企業」への就職を応援します!

オープンファクトリー トコロザワ

工場見学、経営者・若手社員との座談会、ものづくり体験で、「ものづくり企業」を体感するチャンス! 普段は見ることのできない「ものづくり」の現場を見てみませんか。

3月11日(月)~22日(金)
午後2時~5時(事業者により異なる)

場市内の工場(9社)

対「ものづくり企業」に興味があり、就職を希望する大学生・高校生など(事業所により異なる。一部、中学生の見学も可。)

申問 月初~16日(金)までに産業振興課に電申
☎2998-9157

詳細は市HP(Qオープンファクトリー)をご覧ください。




クイズ②

マ〇シヨン管理

アドバイザー派遣制度

管理組合の運営や財務に関して困った時にはご利用を。専門的な知識を有する国家資格を持つアドバイザーを派遣する制度です。

ヒント・3面 応募方法は15面



あの人に贈ろう

~所沢ブランド特産品~

産業振興課 ☎2998-9157

季節に合わせた逸品を楽しむ

1月下旬から2月初頭は、二十四節気で「大寒」にあたり、一年で最も寒さが厳しくなるとされています。この時期にぴったりの「所沢ブランド特産品」で、身体を温めて病気を防ぎ、縁起物で災難を除けましょう。

【①狭山の茶湯 バスパウダー】
市内名産「狭山茶」の深い緑色、香り、茶カテキンの機能を活かした、浮世絵をイメージさせるパッケージデザインが特徴の一品です。ご家庭でも、お茶の香りとともに心地よいバスタイムをお楽しみください。

【②トコロんだるま】
普段、縁起物に馴染みのない方や子ども達に、縁起物の存在や手作りの温かみを感じてほしいとの思いでトコロんをモチーフに製作されました。一つ一つ手描きで製作しているため、同じものは二つとない個性的な製品です。

①中国割烹旅館「掬水亭」/山口2942 ☎2925-7111
②株式会社面龜/北野新町2-4-18 ☎2947-1611

商品や販売店の詳細は同特産品HPをご覧ください。






防犯フェア

2月29日(木)午前9時30分~3月1日(金)午後4時
場市役所1階市民ホール

防犯ポスター・防犯グッズの展示
防犯対策室 ☎29998・9090

所沢レクリエーション祭り
2月3日(出)午前10時30分~11時30分
場市民体育館
場スポーツ振興課
☎29998・9248

埼玉県では、インターネットを利用したアンケートで県政の課題についての意見をお聴きする「埼玉県県政サポーター」を募集しています。アンケートに協力するとポイントが貯まり、抽選で県産農産物などが当



大学の開放授業講座受講生募集


55歳以上の方を対象に、県内外の大学がさまざまな分野の講座を開講し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。

おおむね令和6年4月~8月

場県内大学、都内1大学
対県内在住の55歳以上
関経済学・社会福祉・語学など
費各科目1万円程度
申 月初から県HPの募集案内を確認の上、各大学に直接申し込み
場県・高齢者福祉課
☎048・830・3263

満16歳以上でホームページの閲覧やメールの利用が日本語でできる方
場県HP(Q県政サポーター)から応募
場県・県民広聴課
☎048・830・2850

大学がさまざまな分野の講座を開講し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。



常設人権相談所


「みんなの人権110番」

差別や虐待、ハラスメントなど、さまざまな人権問題の相談を受ける電話です。相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。

月曜~金曜午前8時30分~午後5時15分まで(祝休日を除く)
専用相談番号
☎0570・003・110

相談担当者 所沢人権擁護委員、法務局職員(所沢人権擁護委員は月曜のみ)
場さいたま地方支務局所沢支局総務課 ☎2992・2677

所沢市登録手話通訳者選考試験
3月2日(土)・17日(日)午前9時30分~(全2日)
場こども福祉の未来館
申問2月16日(金)必着 までに必要書類を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出



募集



青少年相談員を募集

レクリエーション活動を通して地域の小・中学生の相談、話し相手や遊び相手のボランティアです。

対15~39歳(資格不要/18歳未満は保護者の同意が必要)
関レクリエーション活動の企画・運営、研修への参加など
活動期間 令和6年度から2年間
申問 月初~2月8日(木)必着 に申込カードと顔写真(3cm×4cm)を青少年課に提出/☎29998・9103

◎申込カードは同課、市HP(Q青少年相談員)で入手できます。

☎2939・5064
詳細はお問い合わせください。申込書は同所、同会HPで入手できます。





とろバス運賃への意見募集

令和6年10月に予定している、とろバスの路線見直しをするにあたり、運賃・割引制度への意見を募集します。対距離運賃制の適用、既存の割引制度に変更はなく、路線見直しに伴い新設する停留所などの運賃設定を行います。

申問 月初~2月14日(水)に都市計画課に提出/☎29998・9192
◎詳細は、市HPをご確認ください。

歯科診療所あおぞら受付事務を募集
パソコン操作ができる方
関高齢者歯科診療、休日緊急歯科診療の受付
定1人
日曜(午前8時~午後1時)、祝休日・年末年始(午前8時15分~午後1時)(年25日程度)
場同診療所(保健センター内)
申問同診療所に電話/☎29995・1171






毒キノコに要注意!

毒キノコを食用のキノコと誤って食べて食中毒になる事例が確認されています。食用と確実に判断できないキノコは、絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげないようにしましょう。

カエンタケは触れるだけでも炎症を起こし、食べると死亡する場合があります。発見しても触れないようにしましょう。
場県・狭山保健所 ☎2941-6535

詳細は厚生労働省HPをご覧ください。

消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

便利で手軽なクレジットカード、でも…

2022年の民法改正で、成年年齢が18歳に引き下げられ、保護者などの許可が必要だったクレジットカードの作成が、同年齢になれば自分の意思のみで作れるようになりました。高校卒業などを契機に、カードを作る方もいるかと思えます。カードは便利なもの、しかし思わぬ落とし穴も…

事例1 利用限度額があるため、安心して利用していたら、契約時から『リボ払い設定』となっており、結果的には高額な支払いを求められた。

事例2 「今申し込むと高額ポイントを付与」に引かれてクレジットカード会員になったのに付与されなかった。問い合わせたところ、特定のキャンペーンに参加することが付与の条件だった。

☑ ここにご用心!

- ▶ クレジットカードは便利、それだけに使いすぎてしまうことも。返済計画を立てて利用しましょう。
- ▶ カードの管理は適切に。利用明細書は必ず確認しましょう。心当たりのない引き落としはありますか？
- ▶ 不審なことがあれば抱え込まず家族や知人、消費生活センターへ相談を。

消費生活センター

市役所1階消費生活センター
相談専用 ☎2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時(祝休日、年末年始除く)

会計年度任用職員の募集

詳細は市庁(Q会計年度)募集担当課にお問い合わせください。



- ◆ 市民医療センターの
①看護師②看護助手
③言語聴覚士④理学療法士⑤臨床検査技師⑥外来補助事務
- ◆ 農業委員会事務局の事務補助を募集
データ入力業務、窓口・電話対応など
- ◆ 障害福祉課の事務補助を募集
窓口・電話対応、申請受付事務など

- ◆ スポーツ振興課の体育指導員を募集
健康、体力づくりなどに関する専門的な知識及び技能を有する方
- ◆ 交通指導員を募集
立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など
- ◆ 学校給食車の運転手を募集
学校給食の配送、給食調理補助など

- ◆ 職員課の保健師を募集
- ◆ 地区体育館がある公民館
- ◆ 学校給食車の運転手を募集
- ◆ 学校給食の配送、給食調理補助など
- ◆ 交通指導員を募集
- ◆ 立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など
- ◆ 学校給食車の運転手を募集
- ◆ 学校給食の配送、給食調理補助など

クイズ③

あの人に贈ろう 所沢ブランドの特産品

ヒント・11面 応募方法は15面



所沢の農産物・文化・伝統を活かした、魅力ある商品を紹介。「お土産」や「贈答品」として、ぜひ利用ください。認定品は、毎年どんどん増えて、今や44品目! 認定商品や販売店は、ぜひ特産品ホームページで確認してね。

1月号「大プレゼントクイズ」の答え

広報課 ☎ 2998-9024

クイズの答え しんせんやさい

1	た	2	つ	3	E	き	4	だ	ん	5	こ	6	ま
7	A	8	ぬ	ま			つ			9	み	10	G
11		11	い	ぐ	F	さ	12	す	13	い	ぼ		
14	ひ	ば	ち	15	れ	い	16	あ	う	と			
17	つ	り		18	だ	ん	て	い	る				
19	ち	じ		20	う	い	じ	B	ん	21	こ		
22	か	23	く	け	い		24	ぐ	ら	ん	25	ど	
26	と	い	れ		27	つ	28	た	う	29	C	せ	り
30	え		よ	っ	と	こ		31	か	ん	よ		
32	こ	て	D	ん		33	う	す	い		34	じ	く

お正月恒例のクロスワードパズルは、お楽しみいただけましたか? 全ワードを埋めたものは左のとおりです(応募総数913通)。正解者の中から抽選で60人の方に当選引換券を郵送します。

事業者の皆さん!

広報紙のプレゼント企画で その商品・サービスをPRしませんか?

毎月好評の広報とろざわプレゼント企画に、自慢の商品やサービスを提供いただける事業者を募集しています。

所沢の良いモノを全市民にお知らせできるチャンスです。

市庁(Qプレゼント)をご覧くださいの上、申込書を市役所3階広報課に提出/☎2998-9024



お店のメリット

- ☑ 広告料0円! 必要なのはプレゼントだけ
- ☑ 市内全戸に届く! 市民34万人に直接PR
- ☑ 新規顧客をゲット! プレゼント当選者は直接来店

- ♥ 当選者以外にも「広報紙を見て」の問い合わせが複数あり
- ♥ 前年比売り上げがアップ!
- ♥ この企画で初来店された方がリピーターに!



保健センター通信

・会場は保健センター（一部を除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎2991-1813

母親学級

☎2月2日(金)電話・電申
☎2月28日(水)

	時間	対象
栄養	午前 10時30分～午後0時30分	出産予定日が4月11日以降の妊婦（パートナーも可）
歯科	午後 1時15分～3時15分	出産予定日が5月16日以降の妊婦

◎詳細は市HPをご覧ください。



両親学級

☎2月8日(木)～13日(火)に電申

☎3月9日(土)午前9時30分～11時30分
◎詳細は市HPをご覧ください。



乳幼児健康相談

☎2月2日(金)から電話

- ◆乳幼児の食事相談
- ☎2月8日(木)午前中
- ◆離乳食のおはなし会
- ☎2月21日(水)
- ◆歯科
- ☎2月21日(水)午前中 ☎歯ブラシ



身体計測・相談会

☎2月2日(金)から電申

☎2月22日(木)午前中 ☎母子健康手帳、バスタオル、オムツなど



離乳食教室

☎2月5日(月)から電話・電申

	日	対象
ごっくん期	3月15日(金)	令和5年9月～10月生まれ
もぐもぐ期	3月12日(火)	令和5年7月～8月生まれ

◎詳細は市HPをご覧ください。



2歳児歯科健康教室

☎2月2日(金)から電話・電申

☎3月4日(月)午後0時45分～1時15分（受付）☎令和3年7～12月生まれの幼児 ☎歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、エプロンシアター、栄養・育児相談 ☎申し込み先着30人



乳幼児健康診査

- ◆4か月・10か月児（個別）
- 場市内協力医療機関
- ◆1歳6か月・3歳児（集団）
- 場保健センター ▶ 集団の日程は市HPを確認 ▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 届かない場合は連絡



妊婦サロン(イルカ)

☎月初から電話

☎2月22日(木)午前10時～11時 ☎妊婦 ☎参加者同士の交流会 ☎申し込み先着10人



郷土料理教室

☎2月2日(金)から電話

☎3月5日(火)午前10時～午後0時30分 ☎5歳以上の方（小学生以下は保護者同伴） ☎講話「所沢や埼玉の郷土料理を知ろう」、調理実習 ☎先着24人 ☎600円



成人健康相談

☎随時電話

相談名	2月の実施日	時間
健康相談	7日(水)	午前
	28日(水)	午後
血糖値相談	19日(月)	午前
歯科相談	13日(火)	午前
栄養相談	1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)	午前
理学療法士による相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	2日(金)、9日(金)、16日(金)	午前

◎来所が困難な方はご相談ください。

元気歯つらつ教室★

☎2月2日(金)から電申

☎3月7日(木)・21日(木)午後1時30分～3時30分（全2回） ☎65歳以上の方で2回とも参加できる方 ☎口の機能向上の講話、口の体操など ☎申し込み先着20人

脊髄小脳変性症者のつどい

☎初参加の方は前日までに電話

☎3月6日(水)午後1時30分～3時 ☎脊髄小脳変性症の方と家族 ☎情報交換、簡単な体操

健康管理課

☎2991-1811

麻しん風しん混合予防接種(2期)・成人用肺炎球菌予防接種は3月31日(日)まで！

市内協力医療機関で予約し接種してください。市外で接種希望の方はお問い合わせください。

◆麻しん風しん混合予防接種（2期）

☎平成29年4月2日～30年4月1日生まれの方
接種期間 令和5年4月1日～6年3月31日

◆成人用肺炎球菌予防接種

☎令和5年4月2日～6年4月1日に65～100歳の5歳刻みの年齢になる方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫機能に障害がある方（内部障害1級程度） ◎過去に肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）を接種済みの方は対象外です。（自費での接種を含む）
助成期限 令和6年3月31日(日)まで
自己負担額 5,460円（生活保護受給者は全額公費負担/受給証明書が必要）

がん検診の受診期限は2月29日(木)まで

期限直前は混み合うので、医療機関への予約はお早めに。なお、受診券の申し込みは1月31日で終了となります。

対象検診 市内協力医療機関で受診する胃がん（内視鏡）・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ◎所沢市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者対象の健康診査と同時受診する場合も、2月29日(木)が期限です。

こころの健康支援室

☎2991-1812

こころの健康講座

☎直接・電話

☎2月26日(月)午後2時～4時

☎うつ病講座～こころの不調との付き合い方～ ☎駒沢女子大学講師・依田尚也さん ☎50人



精神保健専門相談

☎要予約

☎2月20日(火)午後1時～4時 ☎市内在住の18～65歳の方 ☎精神科医の相談

思春期こころの健康相談

☎要予約

☎2月29日(木)午後1時～4時 ☎市内在住・在学の高校生と保護者 ☎精神科医の相談

つどい

☎不要

つどい	2月の開催日	時間
うつ病ご本人	6日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	7日(水)	
強迫性障害ご家族（精神科医参加）	1日(木)	
発達障害ご家族	21日(水)	午後1時～5時
自死遺族	10日(土)	

健幸ワンポイント

オトナの間食との付き合い方

間食の時間を、1日の中での気分転換にしている方は多いのではないのでしょうか。

1食に食べられる量が少ない幼児にとっての間食は、補食としての役割が大きいのです。一方、大人になると、基本的には、1日3食となるので、間食は必ず食べるものではなく、ついでの間食をとり過ぎると、肥満の原因や栄養バランスの乱れが起き、生活習慣病を引き起こす可能性があります。そこで、適切な間食の食べ方3つのポイントをお伝えします。



1. 食べる時間に気をつけましょう

時間栄養学では15時迄に食べるのが良いと言われています。遅くとも夕食以降は食べないようにしましょう。



2. 選び方に気をつけましょう

脂肪や糖分の多い食品は控えるようにし、果物やヨーグルトなど食事の一部と考えて選ぶと良いでしょう。



3. 間食は1日200kcal以下に

200kcalの果物の組み合わせは、例えばバナナ1本（100g）とりんご1個（200g）です。また、パッケージに記載されている栄養成分表示を確認し、食べる量を決めましょう。



食べ方を意識するだけでも変わります。食べ過ぎないように楽しみましょう。

☎健康づくり支援課 ☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

いいトコPhoto



▲初の航空公園
10月に生まれた息子と紅葉が見事な航空公園に。初散歩♪
●まなとパパ(けやき台)



▲われら親子ハンター
初めての恐竜に少し怖がりながら接近です
●りちゅ(寿町)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501広報課みんなのひろば(住所不要)

いいトコ作品集



▲わが子がNoワン!
椅子に座るとすぐに飛び乗ってくるかわいいこどもたち
●マーボーやきそば(若狭)



◀迎春

少しでも誰かの心に暖かな春をもたらせたら、福をもたらせたら良いなと思って描いてみました
●もぐちゃん(松郷)

誰でもエッセイ

テーマ

「バレンタインデーの思い出」

「チョコ持ってくるね」「おう!」

松藤佳子(上新井)
初めてチョコを男の子に渡したのは、小学5年生のとき。「バレンタインデーは好きな男の子にチョコをあげる日」ということは知っていた。好きな人...?

下校時、一緒に帰るメンバーはいつも同じ。女子3人で歩道を歩いていると、男子数人が後ろから走って来て、追い抜きざまにいつもくもくならないことを言って、笑顔で「また明日な」と言って走り去る。

バレンタインデー前日、「明日、チョコ持ってくるね!」とその後ろ姿に叫ぶ自分がいた。男子たちは振り返り、「おう!」と言ったあと、少し照れくさそうに走って行った。当



▲節分だよ
大きい口を開け、ガブリ。これで1年元気かな
●宇佐美清子(東所沢和田)



▶招き猫

辛い時、乗り越えるのは自分。周りの人に支えられ頑張れます
●斉藤秀子(上安松)

3月号のテーマ
「〇〇を卒業します!」
締め切り 2月10日(土)

ひまりは
おかしを卒業...
できるかにゃ?



はつらつ
とろろっ

逸品揃いのB級品コレクション王の館へようこそ



B宝館館長

もりなが たくろう
森永 卓郎さん (市内在住)

テレビやラジオでもお馴染み。本業は経済アナリスト。昨年末に、ステージ4のすい臓がんを患っていることを公表。闘病生活を送りながらも、体調の良い時には、番組に電話出演中。復帰イベント『森卓歌謡ショー』開催を私たちも待っていますよ、モリタクさん!

memo

▲B宝館の開館情報などはこちらを確認ください。

月にたった1日開館する宝の館が市内にあるのをご存じだろうか？その館の名は「B宝館」。「B宝館」という名称には「ビンボーでおバカだけど、ビューティフルな博物館」という意味が込められていると語るのは、館長の森永卓郎さんだ。

コレクションのはじまりは、9歳の頃のミニカーだった。父親の仕事の関係で西欧に住んでいたことや時勢の運が重なり、子どもながらに2年で膨大な数のミニカーをコレクションすることができた。さらに大学生のころ、アメリカ遊学でコカ・コーラの空き瓶をコレクションしたことが森永さんをコレクターとして決定づけたそうだ。

B宝館のコレクションは2014年の開館当初は10万点だったが、今は12万点にも増えている。コレクションの種類

も多種多様で、戦隊シリーズ超合金のおもちゃや映画の入場者特典全種類から牛乳瓶のふた、携帯電話の展示品といった変わり種も豊富に整理整頓され展示されている。戦前のお菓子のおまけは、時代によって素材が変化しているのも興味深い。

森永さんの特にお気に入りのコレクションは、やはりコレクターへのきっかけとなったミニカーだ。展示数もさることながら、森永さんがデザインされたものや、数台しか現存しない貴重なものもある。



▲この空間はすべて各国製のミニカー▼

「日本には広告や包装などにデザイン文化が脈々と築かれている。西洋の絵画の美術展には何時間と並んででも見学しようとする日本人が、自国の素晴らしい文化に気付いていないのは、とても残念なことだ。B宝館のコレクションをこれからも後世に伝える文化遺産に！」と森永さん。日本のB級品の逸品、ここにあり！ (取材：坂本)



2月29日(木)に惜しまれながらも40年間の営業に幕を降ろす新所沢PARCOとB宝館とのご近所コラボ企画にレッツゴー!

■2月2日(金)~29日(木)午前10時~午後8時
場新所沢PARCO レッツ館1階特設会場
■B宝館のコレクションの中から、パルコゆかりの品などを展示
■新所沢PARCO ☎2998-8111

▶イベントの詳細はこちらをご覧ください。



今月のプレゼントクイズ!

狭山茶を使った、さわやかな香りの泡ハンドソープ
狭山茶TOKOROハンドソープ(トコロん缶バッジ付き)
(1,500円相当×15人)



改札出たすぐ左手にあるお花と雑貨のお店です♪



●My・Choice (マイチョイス)
並木2-4-1
航空公園駅3階
☎04-2941-6188
▶月~金曜...午前10時~午後6時
▶土・日曜、祝日...午前9時30分~午後5時30分
◎お彼岸やお盆は営業時間が変わります。詳細は公式HPをご覧ください。



きめ細かな泡で、さわやかなお茶の香りが楽しめる狭山茶TOKOROハンドソープ。所沢の特産品でもある「狭山茶」を使用しており、お茶の効果で洗いあがりの手や指先はしっとり。彩の国優良ブランド品にも選ばれているハンドソープを、トコロん缶バッジ付きでプレゼント♪ ※缶バッジは選べません。

◆今月のクイズ

10・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (2月10日(土)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦2月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市HP

読者感想文

- サトイモのねっとり感がたまらなくて、煮ころがしが大好きです。いち消費者兼所沢市民として、応援しています! いや、買うことで応援いたします! (上新井・30代)
 - 農産物直売所ガイドマップをダウンロードしました! なかなか時間が取れない状況ですが、楽しみが増えました (西所沢・50代)
 - 収穫体験ができる観光農園が紹介されていて、とても興味深かったです。また、シイタケ狩りもできると分かったので、この機会を逃さないようにしたいと思います (美原町・60代)
- 編集から ●1年間を通して、5月中旬~6月中旬を除き、切れ目なく

収穫体験ができます。本紙1月号特集やガイドマップを参考にし、お近くの直売所や観光農園へ、ぜひ足を運んでみてください

- 長年住んでいても知らないことがたくさんありますが、広報紙を読むことで知ることができます。クイズのヒントに出てくる場所に行ってみたくなり、所沢のことを更に知りたくなりました。毎月、クイズに挑戦してみようと思います (東所沢和田・60代)
- 編集から ●今年度のクイズの応募件数は913件! たくさんの方に解いていただき、ありがとうございます。答えは、本紙12面をご覧ください

編集後記

朝の情報源にラジオを聞いていることが多い私は、今月のところっこ・森永卓郎さんのお声を長年毎週のように拝聴。昨年末のご病気の公表に驚き、その後の闘病生活のことも隠さず話される森永さんに、多くのリスナーがエールを送っている1人でもあります。気が滅入ることも、不安な日々もあるかと思いますが、いきいきとしたお声だけでなく、元気なお姿を拝見できる日をCM2の前に待っています! (坂本)

今月の特集を作っていて、将来のためにも自分の住まいはきちんと管理しなければいけないと痛感しました。まずは、家の雑草を抜いてきれいにするところから始めてみようかと思います (深町)

建物や機材など、全てが新しくなった第2学校給食センターが間もなくオープンしますね! 給食がどう作られているのか、どんな機材が使われているのかなど、気になる方はぜひ内覧会へ! (関)



▲今年度で35周年を迎えるダイヤプラン。これを記念し、11月25日(土)に観光情報・物産館 YOT-TOKOで35周年祭を開催。秋草学園高校による音楽ステージや、各市マスコットキャラ対決、缶バッジづくり体験など、豊富なイベントに会場は盛り上がっていました。
写真：中村仁



「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



◀1月8日(祝)、市内11地区で盛大に開催された二十歳のつどい。新たな決意を胸に、晴れやかな門出を迎えました。
写真：鳥居映助



▶市民文化センターミュージアムが30周年を迎え、12月16日(土)に感謝祭を開催。特色のある多様なコンサートやイルミネーション点灯式などが行われ、たくさん人でにぎわいました。
写真：遠井洋子



▶12月9日(土)、元町コミュニティ広場と所沢駅西口で開催されたサンタを探せ2023。たくさんのサンタを目の前に、子どもたちも大興奮。数字の札をぶら下げたサンタを探して行うビンゴゲームや音楽イベントなどが行われ、参加者は一足早いクリスマスを楽しみました。
写真：久保純子



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月4日(日)	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松 50-43	2945-5656
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢 1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
	溝淵内科医院	内、糖内	西所沢 1-3-8	2922-8381
2月11日(祝)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、外、胃、肛、小	若狭 4-2468-31	2949-2426
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米 550-7	2995-5716
	松が丘クリニック	内、消内、外、乳外、小、皮	松が丘 1-52-19	2928-5666
2月12日(休)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘 1-27-20	2923-0005
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9拓植ビル2階	2927-5770
	瀬戸病院	内、小、産、婦	金山町8-6	2922-0221
2月18日(日)	所沢内科クリニック	内	東町 22-3	2922-2210
	小手指皮膚科	皮	上新井 3-55-8	2928-6200
	双葉クリニック	内、外	けやき台 1-36-7	2922-5171
2月23日(祝)	所沢中央病院	内	くすのき台 3-18-1	2994-1265
	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町 9-22 いせきビル4階	2925-7355
	荻野医院	内、糖内、外、胃、乳外、小	狭山ヶ丘 1-2993-5	2948-1181
2月25日(日)	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松 1034-1	2945-7911
	所沢肛門病院	肛	小手指町 1-3-3	2926-7521
	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町 1-6-102	2920-1717
3月3日(日)	豊原医院	内、神内、呼、放	東所沢 1-10-11	2944-6433
	あすみクリニック	皮、形	東住吉 2-4 2階	2928-5881
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松 1-8	2945-8899

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢 1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

※2月11日(祝)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
深夜帯急患診療※1	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	2月4日(日)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・23日(祝)・25日(日)・3月3日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…2月12日(休)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：2月4日(日)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・23日(祝)・25日(日)・3月3日(日)
/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応) ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁) (救急電話相談) で入手) も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応