

# COOL JAPAN FOREST構想の今!

経営企画課 ☎2998-9027

## 所沢から世界一を目指して

### ストリートファイターリーグ：ワールドチャンピオンシップ 2023

ファブゲーミング

## FAV gaming 凱旋報告会を開催!



ところざわサクラタウンを本拠地とするプロeスポーツチーム「FAV gaming」は、CAPCOM公式のチームリーグ戦「ストリートファイターリーグ：Pro-JP 2023」を勝ち抜き、日本代表として2月25日(日)にアメリカ・カリフォルニア州ハリウッドで開催された世界大会に出場、世界最強チームの座を懸けて戦いました。日本代表として戦ったチームの凱旋報告会を開催しますのでぜひご来場ください!

3月23日(出)午前11時～正午 (予定)  
場 グランエミオ所沢2階ノースプラザ

イベントの詳細は市HPをご覧ください。  
FAV gamingについての詳細は公式HPをご覧ください。

### 将来に備える市民講座 ～成年後見制度と家族信託～

3月20日(水)午後2時～3時30分  
場 ともと福祉の未来館  
定 申し込み先着50人  
内 成年後見制度の基本的な内容と家族信託について  
講 NPO埼玉成年後見支援センター 行政書士・行武綾子さん  
申 3月19日(火)に同行行政書士に電話 ☎090・9687・2713  
問 地域福祉センター ☎2922・2115

### 植木剪定講習会

4月16日(火)～17日(水)午前9時～午後4時  
場 所沢図書館本館  
対 公共交通機関をご利用ください。  
全 2日間参加可能

市内在住で60歳以上の方  
定 申し込み先着20人  
場 刈込みはさみ、剪定はさみ、のこぎり、筆記用具、昼食、飲み物  
申 3月4日(月)から所沢市シルバー人材センターHPより申し込み ☎2928・8695

### 発達障害児家族のつらい

3月15日(金)午前10時～30分 正午  
場 会場などの詳細は市HPをご覧ください。  
松原学園 ☎2990・3488

### 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

① 初めての自然観察会 「早春の虫探し」  
3月10日(日)午前9時30分～正午  
対 小学生と保護者  
定 申し込み先着20人  
持 飲み物、筆記用具  
費 300円

② 狭山丘陵自然観察会 「コケ観察入門」  
3月16日(出)午前9時30分～午後0時30分  
対 高校生以上  
定 申し込み先着20人  
持 飲み物、筆記用具  
費 500円

③ 狭山丘陵 基礎から学ぶ植物画講座  
4月5日(金)令和7年3月7日(金) 毎回午前9時～午後3時 (計13回)  
対 高校生以上  
定 申し込み先着15人  
持 昼食、飲み物、筆記用具  
費 2万円(画材代含む13回分一括)  
④ 定例ガイドウォーク  
3月2日(出)、3日(日)午後1時30分～2時30分



## クイズ②

### 子ども家庭センター

全ての妊産婦・子育て世帯・子どもに対して包括的な相談支援を行うため、4月1日から組織を新設します。

ヒント・4面応募方法は15面

集合 すべて同センター(西武狭山線下山口駅から徒歩15分)  
申 ①②③ 同 9時から同センターに電話④当日受け付け ☎2939・9412

### 里親って？カフェ

事情により家庭で生活できない子どもを預かる里親の制度について、カフェで気軽に話を聞けます。  
3月14日(水)午後2時～3時  
場 ウエルシア所沢東狭山ヶ丘店内ウエルカフェ  
対 里親希望者・検討中の方  
定 申し込み先着8人  
申 所沢児童相談所に電話 ☎2992・4152

## 所沢の工業製品展示

産業振興課 ☎2998-9157



市内の製造業者が、3月27日(水)午後1時～4月3日(水)正午  
製品や製造工程の写真・パネル展示など 場 市役所1階市民ホール  
を行います。

詳細は市HP(工業製品展示)をご覧ください。



### 所沢市管理栄養士おすすめ! 健康レシピ

栄養満点! 春

#### かわり麻婆豆腐



エネルギー 208kcal  
タンパク質 13.2g  
脂質 14.0g  
塩分 0.8g

材料 (2人分)  
厚揚げ…150g  
豚ひき肉…60g  
おろし生姜…小さじ1/4  
おろしにんにく…小さじ1/4  
長ねぎ…20g  
細ねぎ…2本

油…小さじ1/2  
☆酒・味噌・しょうゆ…各小さじ1  
☆砂糖…大さじ1/4  
☆水…大 100ml  
★片栗粉…大さじ1/4  
★水…小さじ1  
ラー油…お好み

- 厚揚げは熱湯をかけ、2cmほどの角切りに。長ねぎはみじん切りにし、細ねぎは小口切りにする
- 油を熱し豚ひき肉・おろし生姜・おろしにんにく・長ねぎを入れて炒める
- 豚ひき肉に火が通ったら☆を加え、厚揚げを入れて煮る
- ★の水溶き片栗粉を加え、細ねぎを加える  
お好みでラー油をかける

健康レシピはクックパッドでも公開しています。