

年1回を習慣に!

健診で 体を チェック

年齢に応じた健康診査を受診しましょう

あなたはどっち?

健康保険組合などに加入されている方は、お勤め先にお問い合わせください。

30歳以上の
国民健康保険
(国保) 加入者

75歳以上は全員該当
埼玉県後期高齢者医療制度
(後期高齢) 加入者

30~39歳

40~74歳

35歳以上で
より細かく
検査したい

全員

より細かく
検査したい

30歳代健診

所沢市独自の健診です。「若いから」と油断は禁物! 早いうちから自分の体をチェックしましょう。
詳細は、申込者に郵送する受診券と案内をご覧ください。

対 保険税の滞納がない30~39歳の所沢市国保加入者
費 800円

申 国民健康保険課に電話
市 〆 (Q 30歳代健診)
から 電 申 / 〆 2998-9131



【追加可能項目】
・胸部エックス線検査 (200円)



特定健診 (国保) 健診 (後期高齢)

5月末に受診券を郵送しました。予約が必要な病院もあるので、同封の案内をご覧ください。

◆ 特定健診 (国保)

対 40~74歳の所沢市国保加入者
費 800円

問 国民健康保険課 〆 2998-9131

◆ 健診 (後期高齢)

対 後期高齢者医療制度加入者 (一部施設入所者を除く)
費 無料

問 同課 (後期高齢者医療担当)
〆 2998-9218

【追加可能項目】

- ・胸部エックス線検査 (200円)
- ・大腸がん検診 (500円)
- ・前立腺がん検診 (1,000円)

◎胸部エックス線検査は、特定健診 (国保) の方が対象です。前立腺がん検診は、今年度中に50~80歳の5歳刻みの年齢になる男性が対象です。

人間ドック 検診料助成

より総合的な健診を希望する方には、検診料が助成される人間ドックがおすすめです。

対 次のいずれかに該当する方

① 国保... 保険税の滞納がなく、受診日時点で35~74歳の所沢市国保加入者

② 後期高齢... 保険料の滞納がない後期高齢者医療制度加入者

検査項目 胸部エックス線、胃部エックス線、心電図、肝機能検査など (各種がん検診も追加可能/別料金)

受診医療機関 市民医療センター
自己負担額

▶ 人間ドック日帰りコース
...23,100円

▶ 生活習慣病コース
...9,200円

申 市民医療センター (人間ドック受付専用) に電話
/ 〆 2998-2081



◎詳細は市 〆 (Q 人間ドック) をご覧ください。

問 ① 国民健康保険課 (国民健康保険担当) 〆 2998-9131

② 同課 (後期高齢者医療担当)
〆 2998-9218

自身の体を見つめ直す
きっかけに♪



共通事項

検査項目 血圧、血液、尿、肝機能検査など

受診医療機関 市内協力医療機関 受診期限 令和6年2月29日(休)

▶ 同じ検査内容を自費で受けると、約1万円かかります。

▶ 例年、受診期間間近は混雑します。早めに受診してください。



▶ 国保加入者が年度内に助成を受けられるのは、30歳代健診、特定健診、人間ドックのいずれか1回のみです。
▶ 後期高齢者医療制度加入者が年度内に助成を受けられるのは、健診、人間ドック、他の制度を使った健

診のいずれか1回のみです。
▶ 受診券に同封する「医療機関一覧」と実施状況が変更になる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

元気応援! 健康講座 2023

健診結果で気になる項目はありませんか? 保健師や栄養士などの専門職のサポートを受けながら、生活習慣を改善する行動計画を立てて6カ月間実施する連続講座です。

日 6月23日(金)・7月4日(火)、25日(火)、8月28日(月)、11月21日(火)各日午前10時~11時30分 (全5回)

場 市役所 6階604会議室 (7月4日(火)・25日(火)は市民体育館)

対 次の全てに該当する方

▶ 40~74歳の所沢市国保加入者

▶ 令和4年度に特定健診を受診し、血圧、血糖、脂質などに気になる項目がある ▶ 生活習慣の改善に取り組む意欲がある ▶ 全日程参加可能

定 申し込み先着20人 (初参加優先)

内 行動計画の立案、栄養素の重要性、有酸素運動、健康的な体づくり、健診結果の振り返りなど

申 6月9日(金)までに国民健康保険課に電話 / 〆 2998-9131

