# わかれば変わる 認知症の世界 18

問高齢者支援課☎2998-9120

認知症の人が住み慣れたまちで安心して暮らしていくためには、家族や地域の人々の理解が欠かせません。認知症について正しく理解し、接し方を知るヒントを隔月にお届けしています。さて、今回のお悩みは。

## 知っている人のことも誰なのか分からなくなる

認知症になると、時間、場所、人の順に認識することが難しくなると言われています。進行すると親しい人のことも分からなくなることもあります。

家族や知人としてはショックで、悲しみや怒りの感情が沸き、自分のことを思い出してほしいと願うのは自然なことです。

しかし、強い口調で悲しみやいら立ちをぶつけたり、必死に説得しようとすると、本人の混乱を招き、他の症状を誘発してしまうこともあります。どのように接すれば良いのでしょうか？

◆接し方のポイント◆

ポイントは、①穏やかに話す、②間違われても否定しないの２つです。

まずは穏やかに話すことを心掛け、本人の話を聞き入れてみましょう。体調によっては再び認識できる場合もあります。温かく接してくれる相手は、本人にとって安心できる存在であることに変わりはありません。

▲小手指第１地域包括支援センター 澤田認知症地域支援推進員

### クアオルト® 健康ウオーキング

◆上山口コース
日3月7日(金)午前10時～正午
◆荒幡富士コース
日3月16日(日)・18日(火)午前10時～正午
定各日申し込み先着20人
費500円（市外在住者は要確認）
申問開催3日前までに（閉庁日除く）埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局（商業観光課内）に電話・電申☎2998-9155

### マンション管理無料相談（予約制）

日3月27日(木)午後1時15分～4時15分
場市役所5階502会議室
対市内のマンション管理組合、マンション居住者など
内分譲マンションの修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など
講マンション管理士
持管理規約、総会資料など
申問月初～3月21日(金)に都市計画課に電話・メール／☎2998-9192✉a91924@city.tokorozawa.lg.jp

### 空き家と相談の無料相談会（予約制）

日3月17日(月)・18日(火)午前10時～午後3時45分
場市役所1階市民ホール
定各日申し込み先着24組
申NPO空家・空地管理センターに電話／☎0120-336-366
問都市計画課☎2998-9192

### 認知症サポーター養成講座

日3月15日(土)午後2時～4時
場吾妻まちづくりセンター
定申し込み先着30人
申問月初～3月13日(木)に吾妻地域包括支援センターに電話・FAX／☎2929-6965FAX2925-6600

### 暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆不動産無料相談会
日3月7日(金)午前10時～午後3時
内不動産の契約、取引、賃貸借など
主催 埼玉県宅地建物取引業協会所沢支部
◆住宅増改築等相談
日3月11日(火)午後1時～3時30分
内住宅リフォーム時の注意点など
主催 埼玉土建一般労働組合所沢支部
◆行政書士による暮らしの無料相談会
日3月13日(木)午前10時～午後3時30分
内相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など
主催 埼玉県行政書士会所沢支部
◆特設行政相談
日3月14日(金)午後1時～3時30分
内国などの行政にかかわる要望や苦情など
主催 行政相談委員所沢部会
【共通事項】
場市役所1階市民ホール
問市民相談課☎2998-9092

### よっとこ和紅茶&スイーツフェア

日3月1日(土)～14日(金)
場観光情報・物産館YOT-TOKO
内所沢産和紅茶とそれに合う商品の販売
問同館☎2968-5414

### ところざわ「なじみmarché（マルシェ）」

所沢市とその近隣の地域で活動する、アート・クラフト・フードの作家が中心に出展するマルシェです。
日3月22日(土)・23日(日)午前10時から
場観光情報・物産館YOT-TOKO
問同館☎2968-5414

### 植木剪定講習会

日4月15日(火)～16日(水)午前10時～午後4時（全2回）
場所沢図書館本館
◎公共交通機関をご利用ください。
対全2日間参加可能な市内在住で60歳以上の方
定申し込み先着6人
持刈込みはさみ、剪定はさみ、のこぎり、軍手、筆記用具、昼食、飲み物
申問月初から所沢市シルバー人材センターHPで申し込み／☎2928-8695

### 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①30周年記念講演会「狭山丘陵未来学への誘い」
日3月8日(土)午前10時～正午
対中学生以上の方
定抽選40人
持飲み物、筆記用具
②狭山丘陵自然観察会「コケ観察入門」
日3月15日(土)午前9時30分～午後0時30分
対高校生以上の方
定申し込み先着20人
持飲み物、筆記用具
③初めての自然観察会「早春の虫探し」
日3月22日(土)午前9時30分～正午
対小学生と保護者
定申し込み先着20人
持飲み物、筆記用具
費300円
④狭山丘陵基礎から学ぶ植物画講座
日4月4日(金)～令和8年3月6日(金)（全13回）午前9時30分～午後3時
対高校生以上
定申し込み先着15人
持昼食、飲み物、筆記用具
費2万円（画材代含む13回分）
⑤定例ガイドウォーク
日3月1日(土)・2日(日)午後1時30分～2時30分
集合 同センター（西武狭山線下山口駅から徒歩15分）
申問①3月5日(水)までに同センターに電話②③④3月1日(土)午前9時から同センターに電話⑤当日受け付け／☎2939-9412

# 募集

### 市内児童館の愛称を大募集！

市内に11施設ある児童館は、18歳未満の児童が利用できる施設ですが、中・高生世代の利用が少ない状況です。そこで、中・高生世代に親しまれるような全館共通の愛称を募集します。

対児童館の利用者、市内に在住・在勤・在学の方
申月初～4月15日(火)に市役所2階青少年課、各児童館に直接・メール・電申
◎今年の夏頃に投票を行い、9～10月に決定・発表の予定です。
問青少年課☎2998-9103✉a9103@city.tokorozawa.lg.jp

### 検針票でPR 広告主を募集

約17万件に配布する、「ご使用水量等のお知らせ（検針票）」に縦45㎜×横120㎜の2色刷り広告を1年間掲載できます。

掲載期間 6月1日(日)～令和8年5月31日(日)
募集件数 2枠
最低価格 10万円（1枠／税別）
◎最低価格を上回る上位2者が契約の相手方になります。詳細は市HP（🔍検針票）をご覧ください。
申問月初～3月17日(月)に申込書を上下水道局経営課に提出／☎2921-1087