

トコフィット養成講座

高齢者でも始められる、重りを使った筋力運動の「トコロん元気百歳体操」。効果や実技を学び、地域で広めるサポーター「トコフィット」を養成する講座です。

- 6月7日～7月19日の毎金曜午後2時～4時(7月5日を除く全6回)
- 場 ことどもと福祉の未来館
- 対 講座修了後にトコフィットとして活動できる方
- 定 申し込み先着30人
- 内 介護予防と運動の効果、トコフィットの役割、トコロん元気百歳体操の実践など

- 持 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具
- 申 閏月初～5月31日(金)に高齢者支援課に電話/ ☎ 2998-9120



認知症の理解を深める講演会

- 日 5月27日(月)午前10時～正午
- 場 所沢まちづくりセンター
- 定 申し込み先着200名



熱中症対策講演会

- 日 6月16日(日)午前10時～11時15分
- 場 ことどもと福祉の未来館
- 対 小学生以下の子とその保護者
- 定 申し込み先着30組
- 講 気象予報士・藤森涼子さん

- 申 閏月初からマチごとエコタウン推進課に電話・メール・☎/同課 ☎ 2998-9133

司法書士法律相談会

- 日 4月～6月の毎木曜午後1時30分～4時30分(祝日を除く/1組1時間)
- 場 ウェスタ川越(本川越駅から徒歩15分)
- 内 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
- 申 総合相談センターに電話/ ☎ 048-8338-7472 (平日午前10時～午後4時)
- 問 埼玉司法書士会 ☎ 048-863-7861



狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

- ① 里山体験講座 「お茶摘みとお茶作りに挑戦」
- 日 5月12日(日)午前10時～午後2時30分
- 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

募集

会計年度任用職員の募集

詳細は市HP(☞会計年度)募集担当課にお問い合わせください。

- ① 市民医療センターの①看護師②看護助手③言語聴覚士④理学療法士
- ⑤ 臨床検査技師⑥ 外来補助事務

- 申 閏同センターに応募/ ☎ 2992-1151

交通指導員を募集

立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など

- 募集学区 清進小、明峰小、柳瀬小、東所沢小、富岡小、中富小、椿峰小
- 申 閏5月15日(木)までに防犯交通安全課に応募/ ☎ 2998-9140



全戸配布冊子・広報紙などの広告主を募集

◆ 上下水道局広報紙「とろざわ水物語」(8月発行予定) 規格 縦114mm×横118mm カラー刷り

◆ 募集数 2枠(1枠当たり最低価格税別3万円/入札による)

- 申 閏5月14日(木)までに申込書を上下水道局経営課に提出/ ☎ 2921-1087

◎ 申込書は同課窓口または市HP(☞広報紙広告主)から入手できます。

防犯ポスターを募集

犯罪のない明るい地域社会や地域安全活動をテーマにした防犯ポスターを募集します。

- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 申 詳細は市HP(☞防犯ポスター)をご覧ください。
- 日 6月6日(木)までに
- 場 市内在学の小・中・高校生は学校に提出/市内在住・在勤の方は市役所1階防犯対策室に直接
- 問 同室 ☎ 2998-9090



ふじのくに運賃への意見募集

富岡地区とろざわのルートを見直すにあたり、運賃に関する意見を募集します。

- 申 閏同5月14日(火)に都市計画課に提出/ ☎ 2998-9192

広報アンケートにご協力ください

市ホームページに関するアンケートを実施します。「知りたいことが見つかるホームページ」になるよう皆さんのご意見をお聞かせください。

皆さんの善意(順不同)

- 2月16日～3月15日の受付分です。ありがとうございました。
- 【金銭】総額2,295,148円
- 足立圭子様 ● 北田功様 ● 西武ライオンズ様 ● ㈱ベルク(東所沢店・山口店) お客様一同様 ● さいしん所沢友の会様
- 【物品】
- 埼玉西武ライオンズ選手会様、栗山巧選手、今井達也投手(観戦券)
- 谷沢建設(株)様(観戦券)

回答方法 市ホームページ、ほっとメール、二次元コードから回答

回答期限 5月15日(火)



所沢ブランド特産品認定商品募集

所沢の農産物や地域資源、文化、伝統などの、所沢の地域特性を活かした魅力ある商品ブランド認定します。

- 募集期間 5月31日(金)まで
- 申 詳細は市HP(☞所沢ブランド特産品)をご覧ください。
- 問 産業振興課 ☎ 2998-9157



西武線沿線サミットフォトコンテスト

「未来に残したい西武線沿線の風景」をテーマに、西武線沿線の名所、イベント、風景を題材とした写真を募集します。



- 申 閏8月30日(金)までに商業観光課に提出/ ☎ 2998-9155

クイズ③

みんなの家庭菜園教室。今回はスイカ編です！

夏の〇〇うかに向けて、家庭でスイカ栽培しませんか？



ヒント・11面 応募方法は15面