

年1回を習慣に!

# 健診で体を チェック!

年齢に応じた健康  
診査を受診しましょう



## あなたはどっち?

健康保険組合などに加入されている方は、お勤め先にお問い合わせください。

30歳以上の  
国民健康保険  
(国保) 加入者

75歳以上は全員該当  
埼玉県後期高齢者医療制度  
(後期高齢) 加入者

30~39歳

40~74歳

35歳以上で  
より細かく  
検査したい

より細かく  
検査したい

### 30歳代健診

所沢市独自の健診です。「若いから」と油断は禁物!早いうちから自分の体をチェックしましょう。受診には申し込みが必要です。

☑️ 保険税の滞納がなく、30~39歳(令和7年3月31日時点)の所沢市国保加入者  
費800円

☎️ 国民健康保険課に電話  
市HP (Q30歳代健診) から  
電申 / ☎️ 2998-9131



【追加可能項目】  
・胸部エックス線検査 (200円)



### 特定健診 (国保) 健診 (後期高齢)

5月末に受診券を郵送しました。予約が必要な病院もあるので、同封の案内をご覧ください。

◆ 特定健診 (国保)  
☑️ 40~74歳の所沢市国保加入者  
費800円

☎️ 国民健康保険課 ☎️ 2998-9131

◆ 健診 (後期高齢)  
☑️ 後期高齢者医療制度加入者 (一部施設入所者を除く)  
費無料

☎️ 同課 (後期高齢者医療担当)  
☎️ 2998-9218

【追加可能項目】  
▶ 胸部エックス線検査 (200円)  
▶ 大腸がん検診 (500円)  
▶ 前立腺がん検診 (1,000円)

◎胸部エックス線検査は、特定健診 (国保)の方が対象です。また、大腸・前立腺がん検診は健康管理課が発行する受診券が別途必要です。

### 人間ドック 検診料助成

より総合的な健診を希望する方には、人間ドックがおすすめです。検診料の助成があります。

☑️ 次のいずれかに該当する方

① 国保…保険税の滞納がなく、受診日時点で35~74歳の所沢市国保加入者

② 後期高齢…保険料の滞納がない後期高齢者医療制度加入者

検査項目 胸部エックス線検査、胃部エックス線検査、心電図、肝機能検査など (各種がん検診も追加可能/別料金)

受診医療機関 市民医療センター  
自己負担額

▶ 人間ドック日帰りコース  
…23,100円  
▶ 生活習慣病コース  
…9,200円

☎️ 市民医療センター (人間ドック受付専用) に電話  
/ ☎️ 2998-2081



◎詳細は市HP (Q人間ドック) をご覧ください。

☎️ ①国民健康保険課 (国民健康保険担当) ☎️ 2998-9131

②同課 (後期高齢者医療担当)  
☎️ 2998-9218

### 共通事項

検査項目 問診・診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など  
受診医療機関 市内協力医療機関 受診期限 令和7年2月28日(金)  
▶ 同じ検査内容を自費で受けると、約1万円かかります。  
▶ 例年、受診期限間近は混雑します。早めに受診してください。



▶ 国保加入者が年度内に助成を受けられるのは、30歳代健診、特定健診、人間ドックのいずれか1回のみです。  
▶ 後期高齢者医療制度加入者が年度内に助成を受けられるのは、健診、人間ドック、他の制度を使った健

診のいずれか1回のみです。  
▶ 受診券に同封する「医療機関一覧」と実施状況が変更になる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

自身の体を見つめ直すきっかけに♪

