採れたて！農産物直売「とことこ市」

日場▼6月11日(火)午前10時～午後1時／市役所別館前広場▼6月25日(火)午前10時～午後1時／元町コミュニティ広場
問農業振興課☎2998-9158

就労支援を行う埼玉しごとサポート（7月開催分）

詳細は同センターHPをご覧ください。
◆就職相談（要予約）
◆全年齢向け就職支援セミナー
◆シニア向け就職支援セミナー
◎7月開催のセミナーの受け付けは、6月12日(水)からです。
問埼玉しごとサポート☎049-265-5844

社会保険労務士による労働相談

日6月21日(金)午後4時～8時（最終相談…午後7時～／1人50分）
場市役所別館相談室
対勤労者、事業主、人事担当者など
定申し込み先着4人
内賃金、解雇、就業など
申問月初～6月14日(金)午後4時に産業振興課に電話／☎2998-9157

リサイクルふれあい館エコロの行事

①大型家具抽選会
日6月14日(金)・28日(金)午前11時から
②おもちゃの病院
日6月22日(土)午後1時～3時
③傘修理（1人1本・部品代実費）
日6月15日(土)午後1時～2時30分
◎折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外です。
④包丁研ぎ講習会
日6月15日(土)午後1時30分～3時30分
定抽選6人（市内在住の大人）
⑤ジーパンからバッグを作ろう
日6月16日(日)午前9時30分～午後3時
定抽選12人（市内在住の大人）

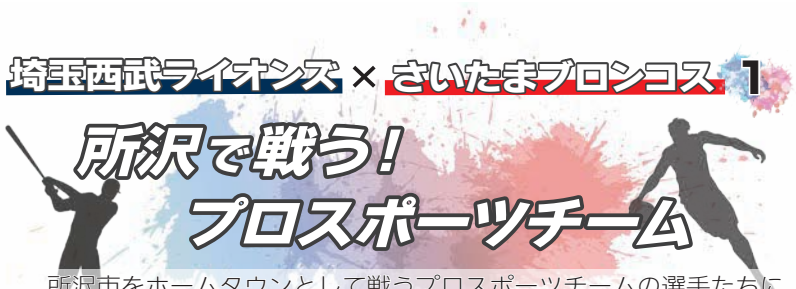
費300円
⑥浴衣からワンピースを作ろう
日6月19日(水)午前10時～午後3時
定抽選10人（市内在住の大人）
費500円
申問①当日午前10時30分までに同館に直接②③当日受付④⑤⑥6月1日(土)～5日(水)に同館に電話／☎2994-5374

クアオルト®健康ウオーキング

◆上山口コース
日6月25日(火)午前10時～
◆荒幡富士コース
日6月8日(土)・20日(木)午前10時～
定各日申し込み先着20人
費500円（市外在住者は要確認）
申問開催3日前までに（閉庁日除く）埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局（商業観光課内）に電話・電申／☎2998-9155

▲こぼれ話は市HPをチェック！

埼玉西武ライオンズ×さいたまブロンコス 1



所沢市をホームタウンとして戦うプロスポーツチームの選手たちに焦点を当て、選手のインタビューと市内のおすすめスポットを紹介します！第１回となる今回は埼玉西武ライオンズの蛭間拓哉（ひるまたくや）選手です。

埼玉西武ライオンズ　蛭間拓哉選手

Q. プロ野球選手になるために必要なことは？
A. 目標を立てることです。目標に対して、自分が何をするべきかを考えて行動することが大事です。
Q. 今シーズンの抱負をお願いします！
A. レギュラー獲得が今シーズンの目標です！ぜひドームに足を運んでいただき、応援をお願いします。

蛭間選手のおすすめスポット

所沢航空記念公園

小学生時代、所沢航空記念公園内の野球場で試合をするなど、思い出の詰まった場所です。他にも、ベルーナドーム近くにある狭山湖は栗山巧選手とオフの自主トレでも行ったので、とても印象に残っています。

次回はさいたまブロンコスの選手が登場。蛭間選手からさいたまブロンコスの選手への質問はHPに掲載いたします！

▶埼玉西武ライオンズ公式HP

問商業観光課☎2998-9155

トコろん出没情報

◆歯と口の健康週間行事
日6月9日(日)午後1時～3時
場保健センター
問健康づくり支援課☎2991-1813
◆まつい三世代まつり
日6月15日(土)①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午
場松井まちづくりセンター
問同センター☎2994-1222
◆ふらっと祭り
日6月23日(日)午前10時30分～午後0時30分
場男女共同参画推進センターふらっと
問同センター☎2921-2220

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①狭山丘陵自然観察会「シダ観察入門」
日6月15日(土)午前9時30分～正午
対高校生以上
定申し込み先着20人
持飲み物、筆記用具
費500円
②里山体験講座「郷土食ゆでまんじゅうを作ろう」
日6月29日(土)午前10時～午後2時30分
対小学生以上（小学生は保護者と参加）
定申し込み先着20人
持昼食、飲み物、エプロン
費500円
③定例ガイドウォーク
日6月1日(土)・2日(日)午後1時30分～2時30分
申問6月1日(土)9時から①②同センターに電話③は当日受け付け／☎2939-9412

ところっこ親子で楽しむ運動あそび

日6月15日(土)午前9時30分～11時
場こどもと福祉の未来館
対おおむね2～6歳児と保護者
定申し込み先着20組（市内在住優先）
持上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物
申問6月10日(月)からこども支援センターに電話・電申／☎2922-2238

外国語観光ガイドセミナー

本市を訪れる外国人観光客を案内するセミナーを実施します。
日7月23日(火)午前9時40分～午後0時40分
場所沢まちづくりセンター
対▼所沢市内でガイドとして活動できる▼英語、中国語などの言語で日常会話ができる（在留外国人の場合は、日本語能力N2級相当の日本語能力がある）▼申込時点で満20歳以上
講自治体国際化協会プロモーションアドバイザー・西谷雷佐（らいすけ）さん
申月初～6月14日(金)に電申
問商業観光課☎2998-9155

音訳ボランティア養成講習会

日7月23日(火)～令和7年2月18日(火)（全15回）午前10時～正午
場こどもと福祉の未来館
対次の要件を満たす方
▼市内在住で18歳以上▼全日程参加可能▼パソコンの基本操作ができる▼修了後、ボランティアとして活動可能
定10人
持ノートパソコン・ヘッドセット
申月初～7月5日(金)に申込書と、返信用封筒（切手貼付）を、市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に直接・郵送
◎受講希望者はできるだけ事前説明会（7月2日(火)午前10時～）に参加してください。電話・メールでの事前申し込みが必要です。
問同事務所☎2939-5064 FAX2923-4780✉5064i@toko-shakyo.or.jp

空き家と相続の無料相談会（予約制）

日6月15日(土)午前10時～午後3時45分
場三ケ島まちづくりセンター
対市内在住の方
定申し込み先着6組
内空き家や相続に関する困りごと
申月初～6月14日(金)にNPO空家・空地管理センター（協定事業者）に電話／☎0120-336-366
問都市計画課☎2998-9192

歯と口の健康週間行事（むし歯・歯周病の予防と相談）

いつまでも自分の歯でおいしく食べ、体の健康を保つためには歯と口の健康づくりが大切です。6月4日(火)～10日(月)の「歯と口の健康週間」に合わせ、イベントを開催します。
日6月9日(日)午後1時～3時
場保健センター
内▼歯科健診と説明▼歯みがき指導▼フッ化物塗布（2歳～小学生）▼相談（歯科・矯正歯科・栄養）▼血管年齢測定、AED体験、パントマイムなど
問健康づくり支援課☎2991-1813

開業相談会

金融や経営など開業についての個別相談に専門家が応じます。
日7月2日(火)・9日(火)各日午後5時～8時
場所沢商工会議所（元町）
対開業への課題を個別相談したい方、開業ゼミナールを受講した方
定申し込み先着20人
講中小企業診断士・金融機関担当者・経営指導員
申問月初から同所HPにて電申／☎2924-5581

発達障害児家族のつどい

日6月17日(月)午前10時30分～正午
場こどもと福祉の未来館
対17歳以下の児童の家族
◎会場に直接お越しください。
問松原学園☎2990-3488