

広報

ところざわ

8月

令和6年
(2024年)
No.1229

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市 ☎ <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

目次 主な内容

- 4面 保育所などの待機児童が大幅減少！
- 5面 暑さをしのぐ一時休憩所
- 6面 令和5年度決算概況ほか

特集

未来につなぐ、
平和への願い



撮影：市民カメラマン・由井一雄

人口(前月比) 342,838人(-253人) 男 169,052人(-153人) 女 173,786人(-100人) ▲世帯数 169,996世帯(-24世帯) 令和6年6月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

特集

未来につなぐ、平和への願い

所沢市平和都市宣言

武蔵野の緑豊かな自然のなかで、やすらぎに満ち、健康で生き生きとした日々を送ることが、私たち市民共通の願いです。

私たちは、国是の非核三原則を厳守し、戦争という過ちを繰り返さないことを願うとともに、限りある資源を大切に、かけがえない地球環境を守り、平和な世界が確立されることを強く望みます。

所沢市民は、基地全面返還を求め、未来に向かって平和な社会を築くことを誓い、ここに平和都市を宣言します。

一九九六年六月二十二日議決 七月一日告示

戦争のない世の中を守り続けていくために、今を生きる私たちは平和の尊さをきちんと認識し、これまで続いてきた平和への取り組みや願いを次の世代へとつないでいかなければなりません。

終戦から79年目の夏。平和の語り部や平和大使たちの声に耳を傾け、平和を願いましょう。

企画総務課 ☎ 2998-9046

戦争時の所沢地域

1941年から始まった太平洋戦争は、人々の生活を一層悲惨なものにしました。

所沢地域も例外ではなく、1943年から空襲が始まり、1945年の所沢町の事務報告書によると同年の被害が、死者15人、負傷者16人、家屋への被害65棟など、所沢地域に大きな被害をもたらしました。

所沢地域の住民にとっても、生活の場が戦場となりました。



▲料亭「婦多佳美」での防火訓練
(故三上武壽氏所蔵・文化財保護課提供)



▲金属の供出
(清水吉男氏所蔵・文化財保護課提供)

平和を語り、次の世代につなぐ。

「平和の語り部」は被爆または戦争体験者が、ご自身の体験などを基に、平和の尊さを後世に伝える活動をしている方々です。語り部の3人に平和についてのメッセージをいただきました。



平和の語り部 杉本 孝一郎さん



平和の語り部 山中 茉莉さん



平和の語り部 中島 寿々江さん

戦争がなく平和で、自分の夢が叶うようなそういう時代は黙っていても築けない。私は平和の語り部として言葉を発し、多くの人に共感をしていただいて、一緒になって平和な時代を築いていきたいんです。

次世代の方々には「思いやり」の気持ちが平和な世界につながっていくことを伝えていきたいと思っています。

核兵器の怖さと戦争の愚かさを話すことができるのは、被爆者にしかできない神様からいただいた役目だと思っています。

私の話を子どもたちが一生懸命聞いている姿を見ると、嬉しくて涙が出そうになります。

被爆体験から命の大切さ、人の尊厳などを学びました。平和の語り部として、それらを次の世代に伝えていきたいと思っています。

核兵器の恐ろしさを1人でも多くの方に聞いていただきたいです。

そして、自分が世界の平和を担っていく、自分の力で世界を平和にしていこうと考えることができる人になっていただけたら嬉しいと思っています。感謝を忘れず、思いやりの気持ちで、人付き合いができる世の中になってほしいと願っています。

平和が次の世代につながることを願って



平和を語る会

悲惨な戦争体験を風化させることなく後世に伝え、平和な世界を未来につなぐために「所沢市平和を語る会」を行っています。「平和の語り部」の皆さんが、小・中学生や市役所の新規採用職員に対して戦争の凄惨さなどを語り継いでいます。



そして、
平和を学ぶ。
未来につなぐ。



将来を担う若い世代が 広島平和記念式典に参列しています

2007年から、毎年8月6日の広島平和記念式典に、所沢市の将来を担う若い世代の方々が平和大使として参列しています。被爆地である広島に赴き、被爆施設や平和記念資料館を通じて原爆や戦争の悲惨さ、平和の尊さを再認識する機会となっています。



令和5年度 平和大使 北島 綾香さん (高校3年生)



学校では、戦争を歴史の一部としてしか学ばなかったため、どこか他人事のように感じてしまっていました。

実際に広島へ足を運び、平和大使の活動を経験したことで、戦争で原爆の被害にあった唯一の国に生まれた私たちが、戦争の痛みや平和の尊さを積極的に学び、当時の人々の心に自然と一人ひとりが思いを寄せて平和への思いを受け継ぐことが大切だと思いました。



▲広島平和記念公園で恒久の平和を願い献花を行いました

令和4年度 平和大使 小林 正幸さん (大学4年生)



戦争や平和の歴史的事実は、これまでも学んできましたが、実際に広島に行ったことで平和な世界がなぜ続いているのか、いつまで続くのだろうか、と、一步踏み込んだ視点で考えるようになりました。

平和な世界を維持していくために、私たちがのように戦争を経験していない世代が、過去の日本の悲惨な歴史などに関心を持ち、継承していきたいと思います。



▲原爆ドームや広島平和記念資料館で兵器や戦争の恐ろしさを学びました

平和祈念資料展

2005年から、毎年市所有の広島・長崎の被爆関係パネルの展示などを行っています。

- 8月2日(金)～15日(木)
／市役1階市民ホール
- 8月16日(金)～23日(金)
／小手指まちづくりセンター 分館



戦没者追悼式

戦争で亡くなられた方のご冥福を祈り、平和を祈念するために毎年開催しています。

- 11月8日(金) 午前10時～10時50分
- 場所 所沢まちづくりセンター



核兵器の廃絶と平和への願いを敷石にのせて

市役所の西口玄関前にある被爆敷石は、1984年に当時の広島・所沢の両市長に交流があったため、広島市から寄贈されたものです。広島市に原子爆弾が投下されたときに、同市庁舎前の敷石として使われていました。現在、県内では3カ所でのみ設置され、全国的にも貴重なものです。毎年8月に核の廃絶と平和への願いを込めて敷石に献花、献水を行っています。



現在もロシアのウクライナ侵攻を始め、地球上では常に戦争が起きています。日本は、世界で唯一の戦争での被爆国として、核兵器や戦争の恐ろしさを世界の人々に伝え、後世に語り継がなくてはなりません。平和な世界が未来につながるように、皆さんも平和について考えてみませんか。

◎8月の市長タウンミーティングのテーマは「平和・基地返還」です。詳細は本紙8面をご覧ください。

保育所などの待機児童が
53人 → **6人** に
大幅に減少 しました!

◎昨年4月1日と比較した令和6年4月1日時点の人数です。

引き続き、受け入れ枠を拡大していきます!

4月に113人分を、さらに7月には保育施設の新設で12人分を拡大し、未就学児の定員は6,003人に増加。現在は、来年度の79人分の確保に向け調整中です。大幅に減少したものの、まだ待機児童などがいる状況。働く保護者が安心して子どもを預けられるように、今後も「待機児童ゼロ」を目指して、児童数や申込み状況などをしっかりと把握しながら施策を進めていきます。

☎こども政策課 ☎2998-9415



保育所だけでなく
 児童クラブも

**放課後児童クラブの受け入れ枠が
 前年度比154人分拡大**

◎昨年4月1日と比較した6年7月1日時点の数字です。

7月の新設で小学生の定員は3,171人に。来年度も1施設増える予定です。今後も新設や学校の教室の活用など、整備を進めていきます。

☎青少年課 ☎2998-9103



保育士等合同説明会



市内民間保育所などで働きませんか?

保育士・栄養士・調理員などとして働いてみませんか?
 市内31施設が参加します。

☎8月25日(日)午後1時30分～3時30分

☎市役所8階大会議室

☎保育士などをを目指す学生、職場復帰を望む方

☎保育幼稚園課 ☎2998-9126

◎直接会場にお越しください。



▲市HP (Q) 合同説明会

保育士の人材確保のために…

有資格者に月額28,000円/人を支給するほか、奨学金返済支援や宿舍借上補助を実施しています。

☎詳細は市HPをご覧ください。

☎保育幼稚園課 ☎2998-9126



8月31日(土)は総合防災訓練

いつ起こるかわからない大規模災害。被害を最小限にするために、防災訓練に参加して、万が一に備えましょう。

☎自治会・自主防災組織中心の自主防災活動訓練 ▶ 災害対策本部訓練 (市役所) ▶ 災害対策支部訓練 (まちづくりセンター) ▶ 職員参集訓練 ▶ 関係機関との連携訓練

◎8月26日(月)・30日(金)と訓練当日の31日(土)は、防災行政無線で訓練参加を呼び掛けます。



▲市HP (Q) 防災訓練

▶ 災害への備えは本紙6月号特集をチェック



◆各地区自主防災活動訓練

避難誘導・安否確認・情報伝達・避難所開設訓練などを行いますが、会場ごとに内容・時間が異なりますので、各地区のまちづくりセンターにお問い合わせください。

この機会に
 非常持ち出し袋を
 用意・点検しよう



☎危機管理室 ☎2998-9399

ぜひご参加ください!

地区	会場
松井	牛沼小、松井小、安松小、安松中、東中、熊野神社
富岡	富岡小、中富小、西富小、富岡中、道傍公園
小手指	上新井小、北中小、北野小、小手指小
山口	泉小、椿峰小、山口小、山口中、上山口中
吾妻	荒幡小、北秋津小、南小、南陵中、松が丘中央公園
柳瀬	東所沢小、おおぞら特別支援学校
三ヶ島	三ヶ島小、宮前小
新所沢	北小、向陽中、所沢中
新所沢東	美原小、所沢北高
所沢	所沢小
並木	伸栄小、中央小、並木小、若松小、生涯学習推進センター

水分補給など
 熱中症対策を
 お忘れなく!



熱中症予防には暑さを避けることが有効です。
暑い日の外出時にお役立ち！

暑さをしのぐ一時休憩所

保健医療課 ☎2998-9385

熱中症予防

避暑

まちのクールオアシス

埼玉県内にある、冷房の入った一時休憩所です。実施場所にはコパトンのステッカーが掲示されています。

9月30日(月)まで

まちづくりセンターなどの公共施設や、薬局などの民間施設



暑さをしのげる場所の一覧は市HP(熱中症予防)をご覧ください。



▶熱中症特別警戒アラート発表時には「クーリングシェルター」も開所します。ポスターが目印です。開放日時や実施場所などの詳細は市HPまたは同課でご確認ください。
◎熱中症特別警戒アラートとは、過去に例のない危険な暑さの場合に出るものです。



電力消費量が増えるシーズン！

夏は省エネでエコな暮らしを！

「省エネ」や「節電」と聞くと、「ガマンしなくちゃいけないんでしょ？」といませんか？省エネ・節電はエネルギーを無駄なく使うこと。せっかく家族と過ごす夏休み。電力消費量が増えるこの時期は、省エネ・節電のビッグチャンス！

熱中症に気を付けながら、無理のない省エネに取り組んでみませんか？

まちごとエコタウン推進課 ☎2998-9133

エアコン

- 省エネ効果 5.4% 無理のない範囲で部屋を冷やしすぎない
- 省エネ効果 1.9% フィルターを掃除する

テレビ

省エネモードに設定する

省エネ効果 2.0%

照明

リビングなどの明るさを下げる

省エネ効果 2.5%

冷蔵庫

適切な設定温度にし、食品を詰め込み過ぎない

省エネ効果 1.2%

省エネ効果 %

「省エネ効果」とは午後7時頃の家庭の電力使用量削減率！

チェックシートでエコな行動にチャレンジ！

チェックシートに沿って、外出時は水筒を持参する、お風呂は冷めないうちに続けて入るなど、エコな行動に挑戦し、シートを提出すると、抽選で埼玉西武ライオンズ関連商品などをプレゼント！

◆参加方法

- 市HP(エコ生活2024)からチェックシートをダウンロード
- エコ行動を実施してチェックシートに記入
- 9月30日(月)までに〒359-8501市役所5階まちごとエコタウン推進課に直接・郵送・メール

同課 ☎2998-9133

✉ a9133@city.tokorozawa.lg.jp

実際に選手が使った折れたバットをリメイク！

抽選でプレゼント！
埼玉西武ライオンズ外崎選手
直筆サイン入りパーパーウエイト



◎バットの使用選手とサインを入れる選手は異なります。



▲トコロんエコバックも！



©SEIBU Lions

エコで地球にやさしい行動に挑戦しましょう！

エアコンだけではなく扇風機やサーキュレーターも使うと良いらしいぞ

熱中症にも気を付けなさい！

各会計の決算額

▶ 一般会計…基本的な経費の合計
▶ 特別会計…特定事業のため一般会計と区別

会計名	決算額		
	収入	支出	
④ 一般会計	1,306億3,417万	1,237億4,908万	
特別会計	国民健康保険	309億1,055万	304億8,218万
	介護保険	289億7,996万	273億6,631万
	後期高齢者医療	54億7,588万	54億6,123万
	所沢駅西口土地区画整理	15億4,911万	14億6,808万
	狭山ヶ丘土地区画整理	9億4,398万	1億9,423万
	交通災害共済	5,683万	1,786万
合計	1,985億5,048万	1,887億3,897万	

決算とは、予算（計画）の執行の結果のことをいいます。

一般会計の令和5年度の決算額は、4年度と比較して、収入で39億1,087万円（3.1%）の増、支出で73億1,009万円（6.3%）の増となりました。

◎予算額や4年度の決算額など詳細は市HPをご覧ください。

主な収入・支出の変化

- ▶ 収入…繰入金や繰越金などが増額、国庫支出金や地方消費税交付金などが減額
- ▶ 支出…民生費や教育費などが増額、土木費や公債費などが減額

令和5年度

決算概況

詳細は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP（Q.財政事情）をご覧ください。
◎金額は、1万円単位に端数処理していません。単位は円です。
問 財政課 ☎ 2998・9030

▶ 公営企業会計…独立採算の会計

会計名	決算額
水道	収入 80億 567万
	支出 92億9,603万
下水道	収入 85億6,304万
	支出 109億 599万
病院	収入 20億5,085万
	支出 19億7,439万

基金・市債の状況

◎基金とは、特定の目的のために積み立て、または運用するお金で、18種類あります。

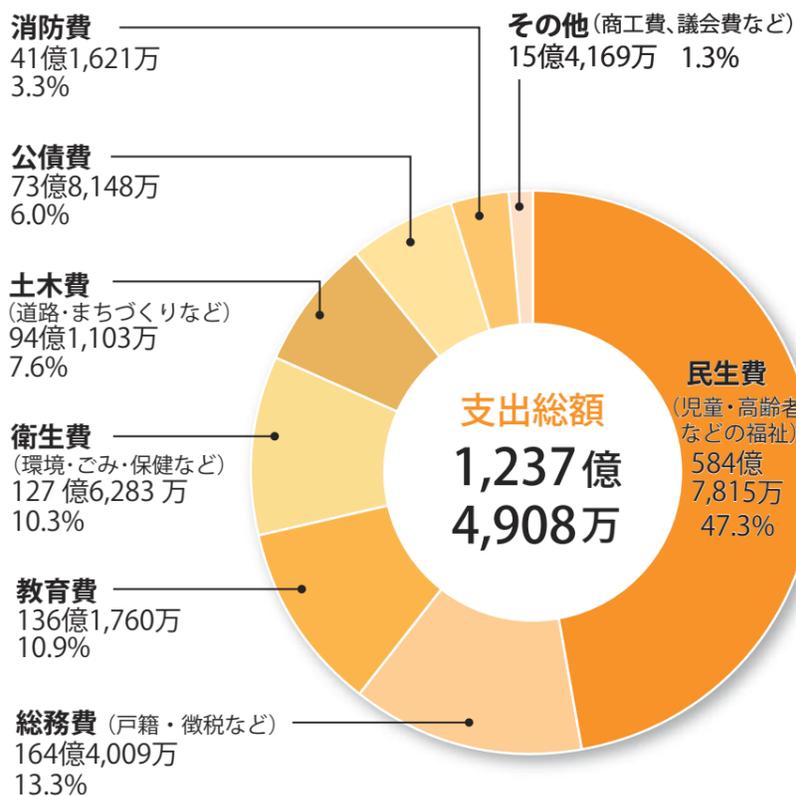
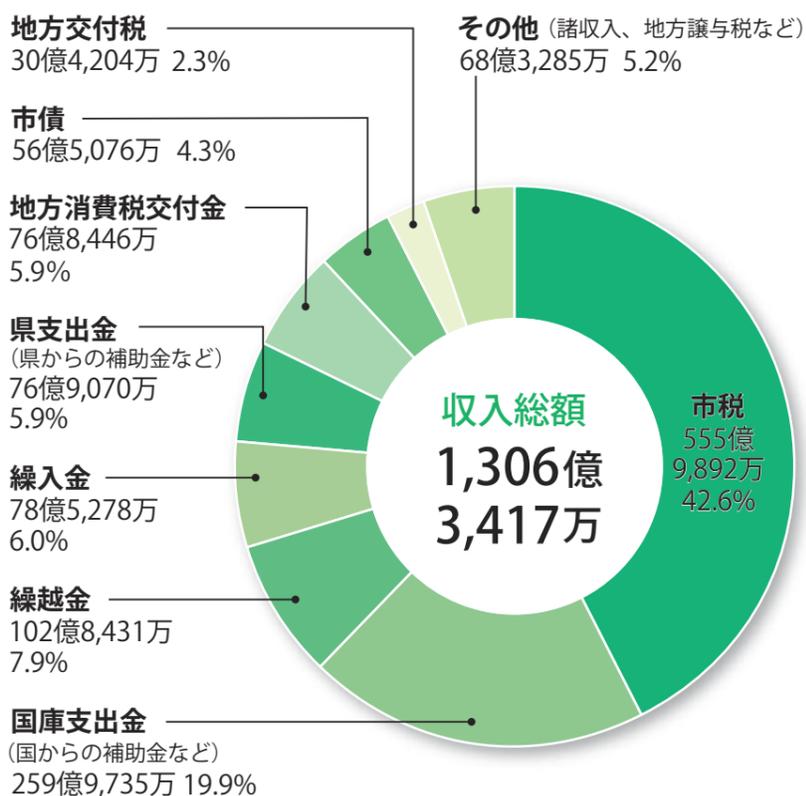
基金

財政調整基金	75億 672万
施設整備基金	40億5,692万
介護保険保険給付費準備基金	22億7,733万
道路整備基金	6億 814万
まちごとエコタウン推進基金	5億8,087万
その他	16億4,293万
合計	166億7,291万

市債

一般会計	582億9,472万
特別会計	33億4,655万
水道事業会計	98億1,436万
下水道事業会計	208億5,973万
合計	923億1,536万

一般会計決算額の内訳



▲就任あいさつをする北野氏

◆ 第3回定例会開会日
…9月2日(月) (予定)

◆ 議員提出議案…1件
原案どおり可決されました。

◆ 監査委員の選任…島田一隆氏、
福原浩昭氏、教育委員会委員の任
命…北野大氏、固定資産評価員
の選任…齊藤邦彦氏

◆ 市道路線の認定・廃止…5件
議会の同意を得て、次の方々が選
任・任命されました。

◆ 人事案件…4件

◆ 財産取得…1件

◆ 契約締結…3件

◆ 契約変更…2件

◆ 規約変更…1件

◆ 条例関係…7件
▼一部改正…7件(所沢市災害対
策本部条例、所沢市税条例など)

◆ 令和6年度補正予算…4件
(一般会計…2件、特別会計…2
件)

◆ 専決処分(補正予算)の承認…2
件
原案どおり可決・同意されました。

◆ 市長提出議案…29件
原案どおり可決・同意されました。

令和6年所沢市議会
第2回定例会終了報告



ソラバル(参加証)持ってまちを歩こう!



ソラバルの楽しみ方

①参加証を購入

- ◆前売り販売…500円
- ▶三恵不動産(西武所沢S.C.1階)
- ▶各参加店舗▶ネット予約(支払い、受け取りはイベント当日の西武所沢S.C.1階正面入口前)
- ◆当日販売…1,000円
- ▶西武所沢S.C.1階正面入口前▶各参加店舗

②参加証を持ち参加店舗にGo!

- お店自慢のソラバルメニューをお得に楽しもう!
- ◎別途メニュー代500円、1,000円または1,500円が必要です。
- ③次のお店にGo!
- お店を回り、マイルが貯まったら所沢のグルメが当たる抽選に参加できます♪
- ◎詳細は実行委員会HPをご覧ください。
- ☎所沢ソラバル実行委員会 ☎090-7011-7298



▲詳細は公式HPをご覧ください。



ところざわまつり バザール参加者募集!



所沢銀座通り商店街のバザールコーナーへの出店者を募集します。応募の際は必ず同まつり公式HPに掲載のバザール出店募集要項をご確認ください。



◀詳細は公式HPをご覧ください。

①一般枠

☑市内在住の個人(20歳以上)、市内に主たる事業所を有する事業者
受付 所沢まちづくりセンター

②商工会議所枠

☑所沢商工会議所会員
受付 所沢商工会議所

③キッチンカー枠

☑①または②の要件を満たした方
受付 所沢商工会議所
◎キッチンカーは全長5.2m、高さ3m、幅1.8mまで

共通事項

受付日時 8月1日(木)・2日(金) 午前9時~午後4時
持 顔写真付き本人確認書類、「屋台等簡易施設」またはキッチンカーの営業許可書の写し(食品を取り扱う場合)
費 ①② 3万3千円 ③ 2万6千円
☎ ① 商業観光課 ☎ 2998-9155
②③ 所沢商工会議所 ☎ 2922-2196

あの人に贈ろう ~所沢ブランド特産品~

—感謝の気持ちを贈る幸せな帰省— ☎産業振興課 ☎ 2998-9157

夏休みに帰省する際は、地場産農産物や文化・伝統などを活かして作られた、所沢の魅力が詰まった所沢ブランド特産品をお土産に贈るのはいかがでしょうか。



◀詳細は特設サイトをご覧ください。

狭山茶テリーヌショコラ



所沢の狭山茶の味を活かした、生チョコのようなしっとり食感のチョコレート菓子です。菓子自体の水分量の調整や包装材が工夫され、常温でも3カ月保存できるので、お土産にピッタリの商品です。別添えの抹茶をかけると一層深い味わいが楽しめます。

お菓子の工房 エミール
場 泉町 1837-6
☎ 2923-0234



Happyたまごスイーツ 縁-En-カステラ



農林水産大臣賞を2度受賞した「Happy卵」を使用したカステラで、卵の濃厚な味わいとふわふわで優しい食感が楽しめます。「縁(=円)」をイメージした円形のカステラで、子どもからお年寄りまで心も体もHappyになってほしいという願いが込められています。

(有)川端産業
場 林 1-184
☎ 2948-2664



お知らせ

！掲載情報は7月22日時点のものですが、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。



8月3日(土)市役所の電話不通のお知らせ

電話回線工事のため、市役所および別館の電話・FAXが不通になります。

8月3日(土)午前8時〜午後6時
緊急時の連絡先
▼市役所代表 ☎ 2998-9389
▼夜間休日受付 ☎ 2998-9391

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q:休日開庁)をご覧ください。

8月10日(土)・24日(土)午前8時30分〜午後0時30分

場市役所1・2階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎



小学校新入学児童の就学時健康診断

保健給食課 ☎ 2998-9249

令和7年度新入学児童に、入学通知書兼健康診断通知書を9月中旬に郵送します。10月に入っても通知が届かない場合は、学校教育課 ☎ 2998-9238 にお問い合わせください。

学校名	実施日	学校名	実施日
所沢小	11月7日(休)	柳瀬小	10月23日(休)
南小	10月24日(休)	東所沢小	10月22日(休)
北秋津小	10月29日(休)	富岡小	10月18日(金)
荒幡小	10月31日(休)	西富小	11月21日(休)
北小	10月11日(金)	中富小	10月16日(休)
清進小	10月30日(休)	小手指小	10月17日(休)
明峰小	10月9日(休)	上新井小	10月17日(休)
伸栄小	10月30日(休)	北野小	10月10日(休)
美原小	10月23日(休)	北中小	11月6日(休)
並木小	10月10日(休)	山口小	10月29日(休)
中央小	10月31日(休)	泉小	10月31日(休)
松井小	11月5日(休)	椿峰小	10月3日(休)
若松小	10月25日(金)	三ヶ島小	10月24日(休)
安松小	10月4日(金)	若狭小	10月31日(休)
和田小	10月8日(休)	林小	10月3日(休)
牛沼小	10月18日(金)	宮前小	11月1日(休)

8月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分〜翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

所沢市管工事業協同組合 ☎ 2992-6185
2922-9614

日	当番店	電話番号
3日(土)	㈱ドルクス	2001-1807
4日(日)	㈱あざま管工機械	2942-3771
10日(土)	㈱金子設備工業	2944-0515
11日(休)	(有)平塚設備工業	2923-5778
12日(休)	㈱協立管工	2948-5515
17日(土)	城島設備工業(株)	2948-8737
18日(日)	(有)本田技管	2948-1300
24日(土)	㈱ヒロスプラス	2941-5228
25日(日)	㈱ドルクス	2001-1807
31日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108

市税の納期限

9月2日(月)は市・県民税(第2期)、国民健康保険税(第2期)の納期限です。期限内に納付してください。

収税課 ☎ 2998-9073

ひとり親家庭等医療費助成制度

高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金を助成します。

ひとり親家庭等医療費助成制度

次のいずれかに該当する児童とその児童を養育している父母など
 ▼父母が離婚
 ▼父または母が死亡
 ▼父または母に一定の障害がある
 ▼その他の理由で父または母がいらない

留意事項 ▼申請が必要 ▼原則児童が18歳になった年度の年末までが対象 ▼申請者やその配偶者、同居する直系血族、兄弟姉妹の所得制限あり ▼児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設など)を除く ▼などに入所の場合は対象外

こども支援課 ☎ 2998-9124

ひとり親全方サポートキャンペーン

市役所でハローワーク職員に就労相談ができます。児童扶養手当の現況届の提出時などにお気軽にお立ち寄りください。

8月1日(休)・6日(休)・13日(休)・21日(休)・29日(休)午前9時〜正午、午後1時〜5時

場市役所2階生活福祉課横ハローワークコーナー
 ◎会場に直接お越しください。
 ◎ハローワークの利用や就職活動の相談、予約制就労支援の案内など
 同 ☎ 2998-9477



医療的ケア児の保育園入園相談

令和7年度の保育園入園申請にあたり、医療的ケアが必要なお子さんの相談・面接を行います。お子さんの状況や医療的ケアの種類によって

は、入園できない場合がありますので事前にご相談ください。なお、入園申請の際は「保育の必要な事由(労働、介護、就学、疾病など)の該当が必要です。」

8月2日(金)〜9日(金)に市役所2階保育幼稚園課に直接・電話/ ☎ 2998-9126

令和7年度混合保育の申し込み

混合保育とは、心身に何らかの障害や言葉の遅れがあるお子さんを保育園で他のお子さんとともに保育し、相互の成長発達を促すものです。希望する方には相談や面接を行います。保育の必要な事由(労働、介護、就学、疾病など)に該当する入園希望者

8月26日(月)〜9月2日(月)に市役所2階保育幼稚園課に直接・電話/ ☎ 2998-9126

各種手当の現況届

対象者に案内を郵送します。提出がないと手当を支給できませんのでご注意ください。詳細は案内をご覧ください。

◆児童扶養手当
 8月1日(休)〜30日(金)

◆特別児童扶養手当
 8月9日(金)〜30日(金)

◆特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当
 8月9日(金)〜30日(金)

◆障害福祉課 ☎ 2998-9116
 ☎ 2998-1147

下水道排水設備工事責任技術者試験

排水設備工事を行うには、埼玉県下水道協会認定の資格が必要です。また、工事店が所沢市の指定を受ける場合、専属の排水設備工事責任技術者が1人以上必要です。



ご意見・ご提案お待ちしております！ 市長タウンミーティング

テーマ：平和・基地返還

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、第10回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

8月18日(日)午前10時〜11時30分(午前9時30分開場)

場市役所8階大会議室
 市内在住・在勤・在学の方
 市民相談課 ☎ 2998-9092 ☎ 2998-9041



▲詳細は市庁をご覧ください。

- ▶会場に直接お越しください。
- ▶会場が満員になった場合、お入りいただけないことがあります。
- ▶お子様同伴での入室ができます。
- ▶お子様の一時預かりがあります(定員に達した場合はお断りすることがあります)。
- ▶会場へは公共交通機関をご利用ください。



国民健康保険被保険者証を郵送

不在時は、8月7日(休)までは郵便局で保管しています。保険証を受け取れなかった場合は、直接郵便局へお問い合わせください。それ以降は、国民健康保険課までご連絡ください。旧保険証(灰色)は、期限後に裁断して処分するか、市役所1階同課、まちづくりセンター(並木を除く)に返却してください。

同課 ☎ 2998-9131

介護保険利用者負担助成金

住民税非課税世帯の方を対象に、申請があった介護サービスの自己負担額に対して、一定の助成を行う市独自の制度です。

申請書に6カ月以内に利用した介護サービスの領収書(写し可)を添付し、〒359-0001市役所1階介護保険課に直接・郵送

申請書は同課市庁(Q)利用者負担助成金)で入手できます。初めての申請時は口座の登録が必要です。

同課 ☎ 2998-9420

環境保全に効果の高い農業への交付金

令和7年度の実施に向けた事前相談を受け付けます。

- 穀 飼料作物(以外) : 1万2千円/10アール
- ▼カバークロップ : 6千円/10アールなど

◎詳細は市庁をご覧ください。

9月20日(金)までに農業振興課に直接・電話・メール/ ☎ 2998-9158



令和5年度「情報公開・個人情報保護制度」の実施状況

【実施機関】市長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、上下水道事業管理者、議会

◎詳細は市HP(Q情報公開)、市役所1階同センターでご覧になれます。

☎市政情報センター ☎2998-9206

◆情報公開制度の実施状況

実施機関	受付件数		決定等の状況			
	件数	文書	公開	部分公開	非公開	取下げ等
市長	92	792	310	368	110	4
教育委員会	15	29	17	6	5	1
上下水道事業管理者	30	73	72	1	0	0
議会	4	17	12	5	0	0
監査委員	1	1	0	1	0	0

◆個人情報保護制度の実施状況

①請求・申出の受付処理件数

実施機関	受付件数		決定等の状況						
	件数	文書	開示	部分開示	不開示	訂正等	部分訂正等	不訂正等	取下げ等
市長	55	293	211	68	14	0	0	0	0
教育委員会	1	7	4	3	0	0	0	0	0

◎議会は「所沢市議会の個人情報の保護に関する条例」に定められているため、対象外となっています。

②個人情報ファイル簿の掲載件数…133件

◎個人情報の保護に関する法律の一部改正が施行されたことに伴い、定められた事項を記載した帳簿を作成することとなっています。

◆会議の公開の実施状況

実施機関	全部を公開とした会議		一部または全部を非公開とした会議		合計	
	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数
市長	81	80	530	0	611	80
教育委員会	21	33	9	0	30	33
上下水道事業管理者	5	4	0	0	5	4

交通遺児援護一時金

対 令和5年4月1日以降に交通遺児などとなった県内在住の18歳以下の方

給付額 10万円(1回のみ)
申請期限 8月30日(金)～(6年11月支給分)

◎申請書は市役所1階防犯交通安全課で入手できます。

☎048・825・2011

国民年金のオンライン手続き

スマートフォンやパソコンから電子申請できる国民年金の手続きが増えました。

対 国民年金付加保険料の納付申出(辞退) 国民年金保険料の産前産後免除に関する手続き 国民年金保険料の口座振替に関する手続き

◎ご利用にはマイナンバーカード、マイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワードが必要です。

利用手順や詳細は日本年金機構HPをご覧ください。

☎0570・003・004

所沢カルチャーパーク多目的広場の利用申し込み

申込対象期間 9～11月(水曜除く)
利用区分 ▼午前9時～正午 ▼午後1時～4時(終日利用可)
施設概要 芝生70m×70m、フェンスの高さ3m(野球、ソフトボールは利用不可)

☎0570・003・004
8月8日(木)午後6時～7時
市役所6階602会議室
過半数が市内在住・在勤・在学の団体
新規に利用する団体は、事前にこ

連絡ください。
☎公園課 ☎2998・9196

川の水质異常の発見にご協力を

川で大量の死んだ魚や油の流出などを見かけたら、環境対策課にご連絡ください。被害を最小限に抑えるため、迅速な対応にご協力をお願いします。

☎0570・003・004

全国家計構造調査にご協力を

家計の実態を総合的に把握するため、総務省統計局が実施します。8月から調査員が対象世帯を訪問します。ご協力をお願いします。

☎048・825・2011

それ詐欺です 本人に必ず確認を!

息子や娘、病院関係者を装い「喉の手術をして声がない。」と電話

があったらオレオレ詐欺です。本人に必ず確認してください。

☎所沢警察署 ☎2996・0110

榎峰コミュニティ会館 排煙設備改修工事による休館

10月16日(木)～令和7年2月15日(土) 休館中は公共施設予約システムのロビー端末も使用できません。

☎0570・003・004

計画の縦覧など

北秋津・上安松土地区画整理事業の事業計画変更の縦覧
下安松東土地区画整理事業の事業計画変更の縦覧

☎0570・003・004
8月29日(木)～9月12日(木) (土日含む)
市内在住・在勤・在学の方、利害関係者
意見書の提出
8月29日(木)～9月27日(金)
市役所5階市街地整備課
利害関係者
☎048・825・2011

開催

トコロン出没情報

所沢こどもルネサンス
トコトコタウン2024
8月8日(木)～9日(金)
午前9時30分～午後3時30分



生涯学習推進センター
社会教育課 ☎2998・9242

第70回所沢市文化祭
総合フェスティバル
8月11日(木)午後0時～0時50分
所沢市民文化センターミューズ
文化芸術振興課
☎2998・9211

就労支援を行う 埼玉しごとサポート(9月開催分)

詳細は同センターHPをご覧ください。

☎048・825・2011

就職相談(要予約)

9月開催のセミナーの受付開始日は、8月14日(木)からです。

☎048・825・2011

就職支援セミナー

8月16日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)
市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など

社会保険労務士による労働相談

8月14日(木)～15日(金)午前9時30分～11時30分
場 東部クリーンセンター(日比田)
対 市内在住の小学生と保護者
定 各日申し込み先着40人
内 計量機・中央監視室・手選別ライン・梱包・プレスラインの見学、ストックヤードでの重機試乗など
持 飲み物、タオル、長そで長ズボン(汚れてもよい服装、サンダル不可)
申 問 月初～8月9日(金)にJFEエンジニアリング(株)に電話/☎2935-4639

夏休み 子ども探検ツアー

私たちが毎日の生活で出したごみはどうやって処理されているのでしょうか?普段入れないクリーンセンターの施設内で、ごみ処理やリサイクル設備などを五感で体感してみませんか?

☎048・825・2011

総合フェスティバル

8月11日(木)午後0時～0時50分
所沢市民文化センターミューズ
文化芸術振興課
☎2998・9211

就労支援を行う 埼玉しごとサポート(9月開催分)

詳細は同センターHPをご覧ください。

☎048・825・2011

就職相談(要予約)

9月開催のセミナーの受付開始日は、8月14日(木)からです。

☎048・825・2011

クイズ1

万が一に備え、みんなで参加しましょう!8月31日(土)に実施

総合ほろさい訓練

ヒント・4面 応募方法は15面



「子どもの人権相談」強化週間

子どもからの相談を専用電話で受け付けます。秘密は厳守します。



専用番号 0120-007-110 (全国共通・無料)
問 さいたま地方法務局人権擁護課
☎048-851-1000

リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ①大型家具抽選会
②おもちゃの病院
③包丁研ぎ講習会
④サンドブラスト体験講座

対 10人
市内在住の小学1年生
生々大人(小学生は保護者同伴)



グラスに好きなデザインを描き、サンドブラスト機で砂を吹き付け、絵を描くガラス食器

シニアのための合同企業面接会

9月4日(水)午後1時~4時
場 市役所8階大会議室
対 60歳以上の求職者
定 申し込み先着50人

ズンパ教室
ラテンの音楽に合わせて体を動かして、体力向上・ストレス発散・脂肪燃焼を狙います。

ファミリー・サポート・センター
修了者は、保育所や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

時々10時45分
市民武道館

対 15歳以上
定 15人
費 650円

中履き用の運動靴、飲み物、汗拭きタオル
申 8月12日(水)に同館に直接・電話/☎2943-2295

リトモスキッズ教室

音楽に合わせて楽しく踊る、シンパルでダイナミックなダンス系プログラムです。

ファミリー・サポート・センター
修了者は、保育所や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

ファミリー・サポート・センター
修了者は、保育所や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

男女共同参画推進センター
ふらっと

対 申し込み先着15組
内 子育て世帯に必要な防災方法など

講 NPOママプラグ
持 レジャーシート
申 8月2日(金)から同センターに電話・電話/☎2921-2220

男女共同参画の視点で学ぼう
「みんなで防災」講座

9月21日(土)午後1時30分から
場 飯能市市民会館小ホール
定 申し込み先着50人

開業カフェ
9月21日(土)午前11時~午後2時
30分/シートミーティング(所沢駅から徒歩5分)

市民活動支援講座
「ファンドレイジング基礎セミナー・社会貢献のためのお金の集め方」

場 男女共同参画推進センター
ふらっと

対 申し込み先着15組
内 子育て世帯に必要な防災方法など

講 NPOママプラグ
持 レジャーシート
申 8月2日(金)から同センターに電話・電話/☎2921-2220

男女共同参画の視点で学ぼう
「みんなで防災」講座

9月21日(土)午後1時30分から
場 飯能市市民会館小ホール
定 申し込み先着50人

開業カフェ
9月21日(土)午前11時~午後2時
30分/シートミーティング(所沢駅から徒歩5分)

市民活動支援講座
「ファンドレイジング基礎セミナー・社会貢献のためのお金の集め方」

場 男女共同参画推進センター
ふらっと

対 申し込み先着15組
内 子育て世帯に必要な防災方法など

講 NPOママプラグ
持 レジャーシート
申 8月2日(金)から同センターに電話・電話/☎2921-2220

男女共同参画の視点で学ぼう
「みんなで防災」講座

9月21日(土)午後1時30分から
場 飯能市市民会館小ホール
定 申し込み先着50人

開業カフェ
9月21日(土)午前11時~午後2時
30分/シートミーティング(所沢駅から徒歩5分)

市民活動支援講座
「ファンドレイジング基礎セミナー・社会貢献のためのお金の集め方」

8月27日(水)
とことこ市
夏の感謝祭

毎回大好評の「採れたて!農産物直売ととことこ市」の特別開催として、1日限定・夏の感謝祭を開催。
所沢の夏の新鮮野菜や狭山茶、特産品、お菓子などをお得に購入できるチャンスです!



8月27日(水)午後3時~7時30分(雨天中止)
場 元町コミュニティ広場
内 新鮮な所沢野菜、狭山茶、焼きだんご、焼き菓子などの加工品の販売
問 農業振興課
☎ 2998-9158

空の家や相続に関する困りごと

申 8月23日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話/☎0120-336-366

成人後見ミニ講座
8月20日(火)午前10時~正午
8月28日(水)午前10時~正午

市民活動支援講座
「ファンドレイジング基礎セミナー・社会貢献のためのお金の集め方」

市民活動支援講座
「ファンドレイジング基礎セミナー・社会貢献のためのお金の集め方」

市民活動支援講座
「ファンドレイジング基礎セミナー・社会貢献のためのお金の集め方」

クイズ②

所沢の特産品を使った「所沢ブランド特産品」

帰省する際の
おみやげ
にぴったり

所沢の特産品を使った「所沢ブランド特産品」

帰省する際の
おみやげ
にぴったり

帰省する際の
おみやげ
にぴったり

帰省する際の
おみやげ
にぴったり

帰省する際の
おみやげ
にぴったり

地域合同就職相談会

各企業の担当者による個別面談や相談が受けられます。

日場 8月27日(火)午後1時30分～4時 / くすのきホール
対 所沢・狭山・入間市、三芳町での就職を希望する方
定 100人
内 人材を募集する企業と求職者のマッチング
持 履歴書(選考面接を希望の方)、筆記用具
申 問 ハローワーク所沢に電話/ ☎ 2992・8609・41



「看護のお仕事」地域就職相談会

日 9月8日(日)午後1時30分～4時 (受付終了: 3時)
場 所沢市民文化センターミューズ

対 就業を希望する看護職・資格取得予定者(看護学生)
内 埼玉県西部で看護職を募集する施設が参加
場 看護技術体験コーナー
問 埼玉県看護協会ナースセンター ☎ 048・620・7337 (午前9時～午後4時)

専 士の相談
 時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
日 8月9日(金)午後1時～3時30分
内 国などの行政にかかわる要望や苦情
主 催 行政相談委員所沢部会
日 8月13日(火)午後1時～3時30分
内 住宅増改築等相談
主 催 埼玉土建一般労働組合所沢支部



【共通事項】

場 市役所1階市民ホール
問 市民相談課 ☎ 29998・9092

8月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市HP(Q)児童館だより)で確認できます。



狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①初めての自然観察会「虫観察会」
日 8月10日(土)午前9時30分～正午
対 小学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ
費 300円
 ②30周年記念イベント「ごんぐりトロトロ工作」
日 8月18日(日)午前9時30分～正午
対 小学生と保護者
定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ

吾妻の魅せどころ

問 吾妻まちづくりセンター ☎ 2924-0118



- ▶ まもなくオープン「エミテラス所沢」
- ▶ 地元の協力のもと、所沢駅西口および北秋津・上安松土地区画整理事業が進んでいる
- ▶ 豊かな自然を感じる柳瀬川や荒幡富士、「八国山」がある

～トトロを感じる「八国山 DE ボランティア」～

吾妻地区では、吾妻町内会連絡協議会と吾妻地区環境推進員協議会が連携して、令和6年2月に、市の貴重な財産でもある「八国山」で清掃のボランティア活動を行いました。

八国山は、市民の散策の場として親しまれてきましたが、近年、ナラ枯れが見られることから、まずは現状を知ろうと調査を行いました。

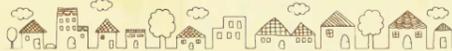
そして、「緑地を守るため私たちができることから始めよう」と、参加者を募ったところ、地域の方はもちろん、南陵中学校の生徒、高校生、専門学生、市内外の方など、240名を超える方にご協力をいただきました。きれいになった八国山で、トトロを感じてください。

ボランティア活動の様も、ぜひご覧ください。



▲動画でも紹介しています

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



— これからの食と農を考える —

土から育む 有機農業の取り組み

問 農業振興課 ☎ 2998-9158

有機農業(オーガニック)とは

有機農業とは、化学的に合成された肥料・農薬や、遺伝子組換え技術を利用しないことを基本として、農業生産による環境への負荷をできる限り減らした農業のことです。

自然と調和した環境にやさしい農法の1つであり、持続可能な開発目標(SDGs)に貢献する取り組みとして注目されています。

例えば、有機農業では畑の土づくりに堆肥などの有機物を使います。そうすることで土に炭素が貯留されるため、地球温暖化防止に効果があります。

環境にやさしい農法

有機農業以外にも、化学肥料や化学合成農薬の使用を50%以上減らした「特別栽培」というものもあります。市では、これらも含めた環境にやさしい農法に取り組む農業者を支援しています。



▼詳細はこちら



所沢市では、とことこオーガニックという新たな取り組みを進めています



ナースのお仕事体験教室

費 300円
 ③定例ガイドウォーク
日 8月3日(土)・4日(日)午後1時30分～2時30分
 ◎熱中症警戒アラート発令の場合は中止します。
集 合 ①②③同センター(西武狭山線下山口駅から徒歩15分)
申 問 ①②月頃から同センターに電話
 ③当日受け付け/ ☎ 29939・9412
 ④soudan@mosb.spec.ed.jp



日 8月21日(水)午前10時～11時
場 所沢看護専門学校
対 県在住の中学校生
定 申し込み先着20人
内 聴診体験など
申 問 8月20日(火)に電子申請
問 同校 ☎ 2994・6621



県立特別支援学校 埼玉一学園学校公開

日 9月18日(水)午前9時30分～午後0時15分
対 見え方に心配のある子どもとその保護者、視覚障害があつて就学を考えている方
申 問 9月2日(月)までに同校に電話・メール/ ☎ 049・231・2121
 ④soudan@mosb.spec.ed.jp

募集

こども支援センター①ひろば事業 ②発達支援事業の受託者を募集

内 同センター①子育て支援エリア②発達支援エリアの運営業務
 ◎詳細は市HP(Q)ひろば事業をご覧ください。
問 ①同センター ☎ 2922・224



みんなのカフェ(認知症カフェ)の委託事業者を募集

新設に伴い委託事業者を公募します(法人のみ)。詳細は市HP(Q)みんなのカフェをご覧ください。
 ◎随時受け付けし、予算に達し次第締め切ります。
申 問 必要書類を高年齢者支援課に提出/ ☎ 2998・9120



技能功労者の推薦を募集

永年にわたり同一の職業に従事する技能者を表彰します。
 ◎対象や技能職種、推薦書については、市HP(Q)技能功労者をご覧ください。
申 問 8月23日(金)までに推薦書を市役所別館産業振興課に提出/ ☎ 2998・9157





みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張相談除く)
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

検診受診券発行を随時受け付け中

☎直接・電話・FAX・電申
☎各種検診の受診券発行申請
◎詳細は健康ガイド、市HPをご覧ください。

こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

精神保健専門相談

☎要予約
☎8月13日(火)午後2時～5時 ☎18～65歳の市民 ☎精神科医による相談

思春期こころの健康相談

☎要予約
☎8月22日(木)午後1時～4時 ☎市内在住の高校生とその保護者 ☎精神科医による相談

つどい ☎不要

つどい	8月の開催日	時間
うつ病ご本人	7日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族 (精神科医参加)	1日(木)	
強迫性障害ご家族	6日(火)	
発達障害ご家族	21日(水)	
自死遺族	10日(土)	午後1時～5時

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

ステキな大人の健康食

☎8月2日(金)から電話・電申
☎9月10日(火)午前10時～午後0時30分 ☎64歳以下 ☎講話「和食を食べて認知症予防」、調理実習費700円

ファミリー食育教室

☎8月2日(金)から電話・電申
☎9月19日(木)午前10時～午後0時30分 ☎1歳～18歳の子どもがいる保護者 ☎講話「質の良い筋肉を作る食事」、調理実習費700円

男性料理教室

☎8月2日(金)から電話・電申
☎9月25日、10月23日、11月27日、12月18日、1月29日、2月26日いずれも水曜午前9時30分～午後0時30分 ☎料理が初心者の方 ☎65歳以上の男性で全6日間参加できる方 ☎生活習慣病予防に関する栄養講話、初心者向けの簡単な調理実習費700円(各回)

元気歯つらつ教室★

☎8月2日(金)から電話・電申
☎9月5日(木)・19日(木)午後1時30分～3時30分
☎65歳以上で2日間参加できる方
☎口の機能向上に関する講話、口の体操など

健康長寿サポーター養成講座★

☎月初から電話・電申
☎9月19日(木)午前10時～11時30分
場山口まちづくりセンター
☎サポーター養成講習の受講、理学療法士による体操 ☎20名

脊髄小脳変性症者のつどい

☎初参加希望の方は電話
☎9月4日(水)
☎脊髄小脳変性症の方とご家族
☎口の体操、体の体操、情報交換

成人健康相談

相談名	8月の実施日	時間
健康相談	7日(火)	午前
	28日(水)	午後
血糖値相談	19日(月)	午前
歯科相談	20日(火)	午前
栄養相談	8日(木)、29日(木)	午前
	22日(木)	午後
理学療法士による相談	2日(金)、9日(金)、16日(金)	午前

◎来所が困難な方はご相談ください。

こども家庭センター

母子保健 ☎ 2991-1817

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児(個別)
場市内協力医療機関
◆1歳6か月・3歳児(集団)
場保健センター▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

身体計測・相談会

☎8月2日(金)から電申
☎8月22日(木)午前中
☎身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士との個別相談
定先着40組
持母子手帳、バスタオル、オムツなど

妊娠・出産 ☎ 2991-1820

妊婦サロン(イルカ)

☎7月31日(水)から電申
☎8月21日(水)

両親学級

☎8月29日(木)～9月12日(木)に電申
☎9月28日(土)



栄養・歯科 ☎ 2991-1813

歯科相談

☎8月2日(金)から電話
☎8月19日(月)午前中
持歯ブラシ

離乳食のおはなし会

☎8月2日(金)から電話
☎8月19日(月)午前10時～午後3時

離乳幼児の食事相談

☎8月2日(金)から電話
☎8月20日(火)午前中
☎栄養士による個別相談

離乳食と歯のおはなしサロン

☎8月2日(金)から電話
☎8月21日(水)午前10時～11時
場狭山ヶ丘コミュニティセンター
☎生後5か月～1歳6か月

離乳食教室

☎8月5日(月)から電話・電申
☎講話、デモンストレーション、試食

	日	対象
ごっくん期	9月18日(水)	令和6年3月～4月生まれ
もぐもぐ期	9月13日(金)	令和6年1月～2月生まれ
かみかみ期	8月29日(木)	令和5年9月～10月生まれ

2歳児歯科健康教室

☎8月2日(金)から電話・電申
☎9月9日(月)
☎2歳3か月～2歳8か月
☎歯科健診・フッ化物塗布など



健幸ワンポイント

守りましょう!腎臓の健康

腎臓は腰の上あたりに左右一つずつある、そらまめ型をした臓器です。一つが150gほどで大きさは握りこぶしくらいです。腎臓には血液をろ過し、老廃物を尿として体外に排泄し、体の中をきれいに保つ働きがあります。腎臓の働きが悪くなると、むくみや血尿が出

ますが、初期の頃は、ほとんど自覚症状がありません。慢性腎臓病(CKD)まで進むと、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の危険因子になります。

腎臓の健康を保つために

1. 減塩を心がける

食塩は1日男性7.5g、女性6.5g未満を目指しましょう。練り製品やハムなどの加工品にも食塩が多く含まれているため、食べる量や頻度を減らす工夫をしましょう。

2. 適度な運動

予防には、適度な運動が大切です。ウォーキングの有酸素運動やスクワットがお勧めです。積極的に運動しましょう。

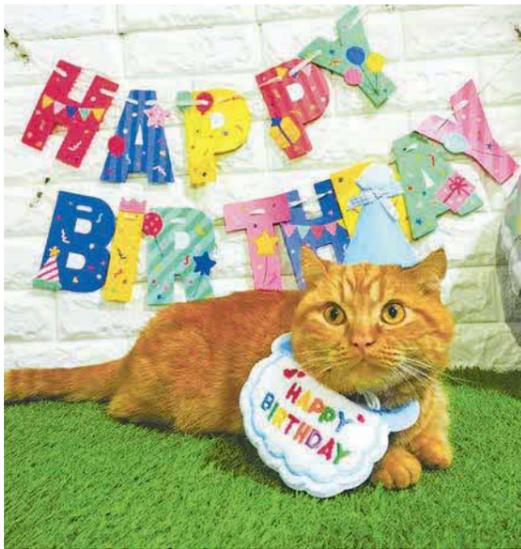


3. 適正な体重を維持しましょう

バランスの取れた食事と適度な運動によって体重を適切な範囲に保ちましょう。生活習慣病の予防は、慢性腎臓病の予防につながります。

☎健康づくり支援課☎2991-1813

いいトコPhoto



▲もうすぐ先輩
猫の1歳は人間の14歳。もうすぐ私より年上になります
●おにぎりさん (山口)



▲初めての相撲大会
本物のお相撲さんにまわしを巻いてもらって、ちびっこ相撲大会に出ました！
●るっちゃん (下富)



▶こども家庭センター…ふむふむ。
あとで広報とほろざわを読もうと置いていたら1歳の息子が熱心に読んでいました
●ぽんママ (上新井)



◀夏がやってきた
大好きなスイカ、今年もたくさん食べるよ！
●チョコまる (松葉町)

みんなのひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



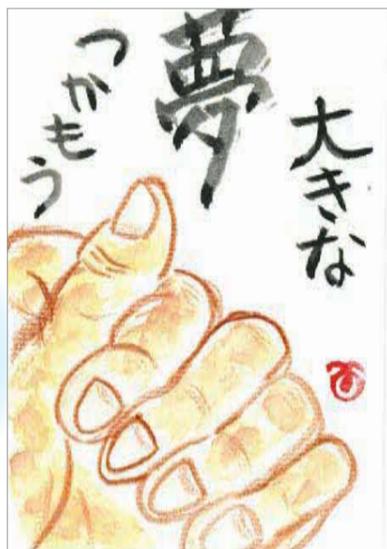
▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501広報課みんなのひろば (住所不要)



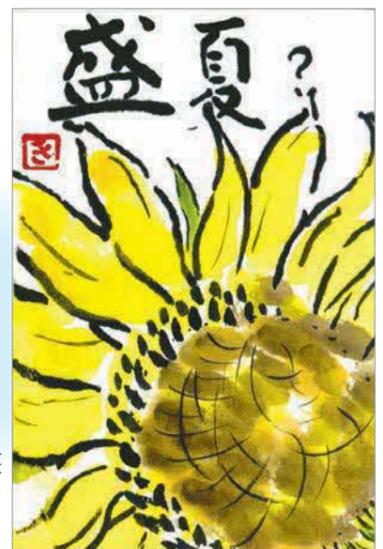
いいトコ作品集



▲トマト
トマトの赤色の元になるリコピンは抗酸化作用があり、がん予防、免疫力アップにも。水分はもちろん栄養をとり猛暑を乗り切りましょう
●田上静枝 (東所沢)



◀私の大きな手
この手で幸せ、夢つかみたい
●井上博子 (上安松)



▶梅雨なのに盛夏？
畑に巨大なひまわりが数本。汗をぬぐい見上げるとほほ笑んでくれる
●宇佐美清子 (東所沢和田)



◀ひばりちゃんの壁紙を市HP (ひばりちゃん)でダウンロードできます。

9月号のテーマ
「誕生日の思い出」
締め切り ● 8月10日(土)

行ってみたい憧れの地
jiji (北所沢町)
私にとって今行ってみたいのは、市内を縦貫する鎌倉街道。その時代にワープして鎌倉まで旅したいです。多分、途中水場も少なく、小川の水で喉を潤し旅をしたのでしよう。そんな時代の鎌倉街道を歩き、鎌倉の都へ旅してみたい。

梅雨なのに盛夏？
この地に引越してきて45年になります。(堀口地区)狭山湖の近くです。みどりに囲まれて自然がいっぱい、散歩コースに事欠かない。家から25分の玉湖さまにお参りに行くことが憧れです。玉湖さまは、湖の神様で、広場で水神の舞いを舞う時は近くの人々が集まり楽しみにしていたそうです。今は少し離れた所にまつられています。お参り散歩で心豊かになります。狭山湖を見て富士山が見える時はバンザイ！

行ってみたい憧れの地
玉湖さま
木島榮子 (上山口)

誰でもエッセイ

はつらつ
ところっこ

かけがえのない瞬間に心を尽くす



俳優・劇団「studio ALMA」主宰
亀井 奈緒さん(市内出身)

所沢生まれ、所沢育ち。オペラ歌手の父とピアニストの母を持つ。休みの日の過ごし方は稽古。周囲からは、エネルギーだと言われますと笑う。

母校から研究室の助手として声がかかり、月曜から土曜日は大学で働く。さらに、年2回は舞台をやるという目標を自らに課し、稽古にも余念がない。

memo

亀井さんの活動は、こちらでチェック！



Instagram



劇団公式 HP

インタビューを始めると、涼やかな目はくるくると雰囲気が変わり、その表情の幅広さに演じる人なんだと実感する。

初舞台は4歳。オペラ歌手であった父の舞台に子役として出演。その時はセリフのない役だったが、いつ思い出しても楽しくて誇らしい気持ちがよみがえる。

小学2年生のときにはオーディションを勝ち抜き、所沢商工会議所主催のミュージカルに、さらに小学4年生では新国立劇場で3度目の舞台に出演した。そこから演劇の道に進むかと思いきや、鼓笛隊でトランペットに夢中になる。

所沢中学校では吹奏楽部に入部。打楽器を担当し、毎日ドラムスティックを握りしめる部活漬けの日々。その努力が実り、全国吹奏楽コンクール西関東大会出場の快挙を遂げた。

演じたい気持ちはずっと心の中に残っていた。高校では演劇部へ入部し、大学は、名門、桐朋学園芸術短期大学へ進学。先輩たちの演技を見て、直感的にここだ！と感じた。入学後は、踊り、歌唱、演技など、学業は多忙を極めた。加えて、学生会の会長を務める傍ら、空き時間は稽古に費やし、朝6時に家を出て、終電で帰宅する生活を送る。

演じるときは、台本に加えて、資料を読み、映像を見て、とことんまで考える。気を失うように眠り、起きてまた考える。

ふと季節のうつろいに気付いて、涙がこぼれるほど役に没頭することもある。過酷とも思える過程も大切な時間。自分も相手も周囲の環境も、一日として同じ状態の日はなく、毎日新しい気付きがあるという。

卒業後、俳優として活動するなかで、舞踊家である現在の夫と出会い、新たな挑戦を始める。身体で表現する舞踊と、言葉で表現する芝居を融合させて、自分たちの表現を発信していきたいと劇団アルマを立ち上げた。

感受性豊かな「子ども」という存在が大好きで、演劇を通じて、何か少しでも心に残ることを伝えたいという使命感がある。3月には、生まれ育った所沢で、演劇に親しんでほしいと、務めていた学童クラブでのワークショップ、中央公民館での公演が実現した。子どもも楽しめるストーリーにしようと作ったのが、サーカスを舞台にした三部作。「流れ星サーカス団物語」のうち一作品を上演した。中央公民館は中学校の吹奏楽部のときに、こけら落としで演奏をした思い出の場所。所沢とのつながりを再確認した。



言葉を紡ぎ、物語を生み出し、舞台を形にしていく過程には苦しみもあるが、自らの望みを叶えている実感がある。

次の舞台に向けて、今日も怒涛の日々を送っている。(取材：土地)

今月のプレゼントクイズ！

ゲレンデスライダーでドキドキ♡暑い夏も思いっきり遊ぼう！
狭山スキー場ウォーターフェス 2024 入場引換券
(1,900円相当×5組10人)



夏といえば、狭山スキー場のウォーターフェス！なんといっても迫力満点のロングスライダーが大人気。友達や家族と並んで滑ればさらに楽しい♪小さな子どもが楽しめるアトラクションも充実。新たに有料休憩エリアがオープンしました。大人から子どもまで1日中楽しめます。

狭山スキー場
上山口2167
☎2922-1384
(午前10時～午後5時、最終受付4時)
開催期間 9月2日(月)まで毎日営業/9月7日(土)～29日(日)は土・日・月曜営業



◆今月のクイズ

9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法(8月10日(土)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦8月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送・市HP(Qプレゼント)で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



市HP

読者感想文

- 所沢のアスリート紹介ありがとうございます。こんなにたくさんのアスリートがいることを初めて知りました。ぜひ、応援したいと思っています(日比田・70代)
- 所沢市民体育館で初めて見たゴールボールの緊張感と選手の頑張りにとっても惹かれてしまいました。ゴールボールを含め、所沢のアスリートの競技はテレビの画面から応援したいと思います(北有楽町・60代)
- 所沢ゆかりのオリンピック選手を知ることができ、今後が楽しみになりました(東所沢・30代)
- 編集から●所沢市ゆかりのアスリートの活躍は嬉しいですね。アスリートの皆さんのひたむきさに感動します
- 子連れでも楽しめるような市内のイベントや施策の記事がとても参考になりました。子どもを持つ母親として、こうした施設や施策が充実していることは非常にありがたいです(元町・30代)
- 編集から●暑さに気を付けながら、いろいろな夏のイベントを楽しんでくださいね♪
- 所沢に住んでもうすぐ2カ月。広報紙を読んで、所沢が身近な街に感じられました。ボルドリングに興味があったので、スポーツクライミングのインタビューはとても楽しく読みました(東住吉・30代)
- 編集から●「ところっこ」はじめ、これからも親しみを持っていただけるよう情報発信していきます！

編集後記

ところっこの取材に同行。歴史を感じる桐朋大に入ると、暑さが吹き飛ぶような爽やかな笑顔で亀井さんが出迎えてくれました。大学の頃は戦時中の役柄を演じることが多く、取り巻く環境を調べるうちに、役に気持ちが入り込み、意図せず涙したこともあったそう。演劇だからこそ伝えられるものがある、と自身の志を語ってくれました。私も平和をつなぐために、自分にできること、考えていきたいです(齋藤)

本号は平和特集。戦争という過ちを繰り返さないために、平和の語り部や平和大使たちの声に耳を傾け、自分なりに平和について考えるきっかけになっていただければ幸いです(深町)

毎年暑い暑いと言っていますが、今年は、特に熱気で息苦しさを感じます。睡眠、食事をしっかりとって、冷房の入った休憩所(5面参照)もうまく活用しながら、夏を過ごしましょう♪(土地)



▲6月20日(木)に市役所市民ホールで所沢市ゆかりのアスリート「パリ2024パラリンピック」壮行会が開催されました。パラ水泳の西田杏選手と、ゴールボール男女日本代表が入場すると拍手で大盛り上がり。会場一帯が熱気に包まれていました。写真：由井一雄



質問コーナーもありました

▶7月6日(土)に「よっこ寄っこ市」と「エコロ市 in YOI-TOKO」が同日開催。猛暑日でしたが、元気いっぱい野菜詰め放題や屋台のお菓子を楽しむ子どもや、お客さんとの対話を楽しむ屋台の方の笑顔が溢れていました。地域のつながりが深まりました。写真：藤本えみ

撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▲6月15日(土)、松井まづくりセンターには開場前から多くの人の姿が。まつい三世まつりでは竹とんぼづくりやベーゴマ回しといった昔遊びを、世代を超えて教わることができます。子どもたちの賑やかな笑い声が響いていました。写真：久保純子



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶救急患者のみ ▶往診は原則不可 ▶医療機関が変更になる場合あり
- ▶混雑などで受付時間変更あり ▶地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月4日(日)	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米 532-8	2993-9213
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢 1-3-5NKパークビル 2階	2939-1213
	陽だまりの丘クリニック	脳外、内、整、皮、泌尿、リハ	東狭山ヶ丘 1-39-5	2935-7335
8月11日(祝)	所沢美原総合病院	外、循、脳外、内、整、心外	美原町 2-2934-3	2997-8199
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町 16-21	2926-8505
	はちす診療所	小、内、アレ	くすのき台 2-1-5	2993-0338
8月12日(休)	所沢第一病院	内、整	下安松 1559-1	2944-5800
	赤坂整形外科	整外、リハ、外、内	けやき台 2-29-24	2928-7450
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢 1-23-3	2903-8320
8月18日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町 3-11-16	2949-8811
	みち眼科クリニック	眼	宮本町 1-15-6 愛善会ビル 2階	2929-5670
	福元内科クリニック	内、消	南住吉 21-16	2920-1155
8月25日(日)	埼玉西協同病院	内	中富 1865-1	2942-0323
	東町眼科	眼	上安松 1246-4	2941-6040
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町 10-11 エイトビル 1階	2992-3200
9月1日(日)	かわぐち内科クリニック	内、糖内	東所沢 3-36-74	2951-1717
	小関眼科医院	眼	松葉町 9-5	2992-6868
	柳内医院	内、放、胃、循、呼	元町 21-7	2922-2005

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

※8月11日(祝)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療※1	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	8月4日(日)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・25日(日)・9月1日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…8月12日(休)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：8月4日(日)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・25日(日)・9月1日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応) ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁) (救急電話相談) で入手) も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応