

広報

ところざわ

10月

令和6年
(2024年)
No.1231

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市 ☎ https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

☐ 主な内容

- 4面 所沢市民フェスティバル・農業祭
- 5面 所沢市ゆかりのアリートが快挙!
- 7面 秋冬の高齢者定期予防接種



特集

ところざわ

100%完全復活!

人口(前月比) 342,639人(-149人) 男 168,934人(-85人) 女 173,705人(-64人) ▲世帯数170,103世帯(+30世帯) 令和6年8月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

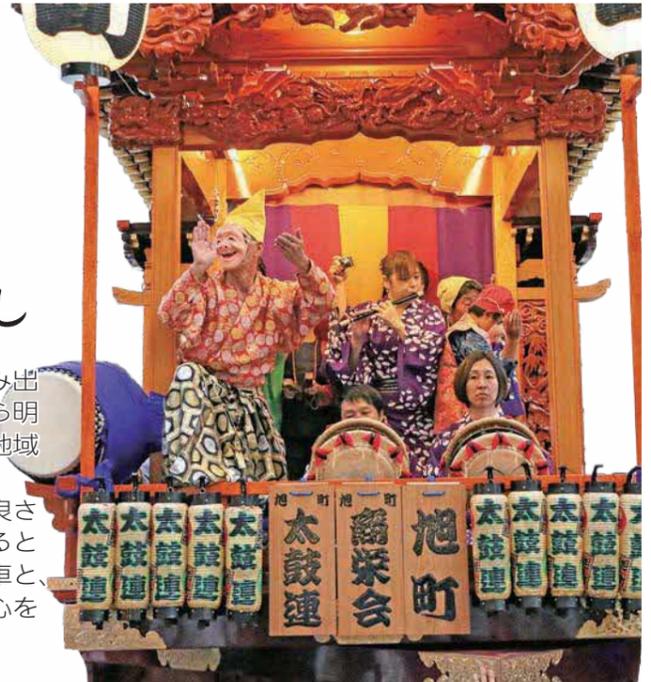


—ふるさとの音色—

じゅうまりゅう
重松流祭ばやし

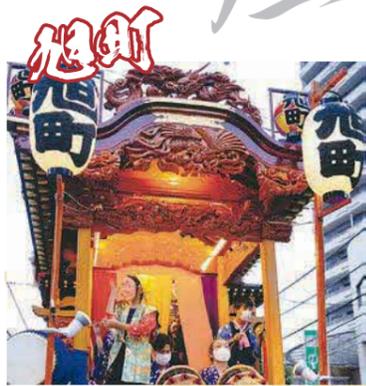
所沢生まれの古谷重松が編み出した囃子の流派です。幕末から明治期以降、所沢を中心に多摩地域にかけて広まりました。

重松流の特徴は、テンポの良さ
と小太鼓二つの掛け合いにあるといわれています。歴史ある山車と、重松流祭ばやしは所沢っ子の心を震わせます。

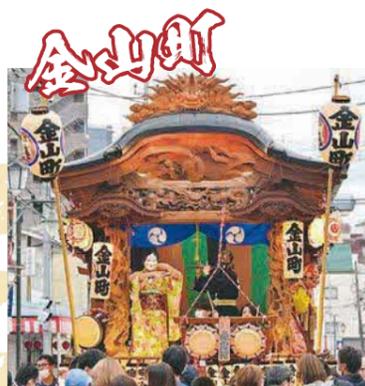


—時代を超えて継承される伝統美—
圧巻 総勢 11 基の山車

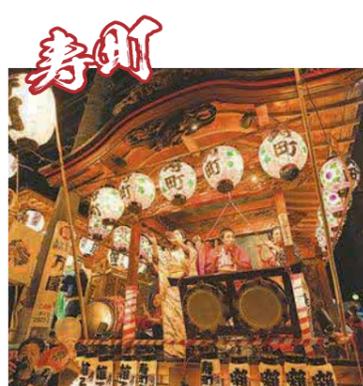
ところざわまつりは明治時代、所澤神明社の秋の祭礼として始まったとされる「山車祭り」が起源と言われています。



部材や彫刻は全て純国産のものを使用。台座や回り舞台にも工夫が施されています。



金山神社の社殿の彫刻や木材と、現代の技術が融合した渾身の山車です。



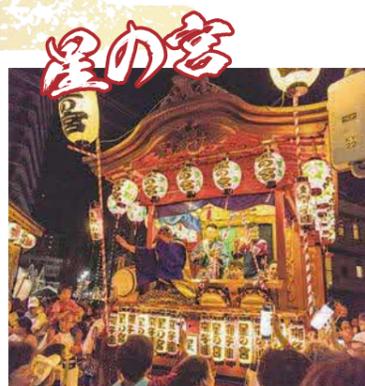
昭和23年に築造。文化財級だった当時の山車の飾り物の大部分を受け継ぎ作られました。



両側面にある「須佐之男命の八岐大蛇退治」などをモチーフとした彫刻はまさに圧巻です。



人形が舞台や屋根に乗った山車でしたが老朽化が進み、以前の山車の台座を生かして作られました。



狭い道路でも山車を曳きまわすことができるように山車が360度回転します。



明治以前からあった部品で制作。中でもかねは天保年間(1831年～45年)作の歴史あるものです。



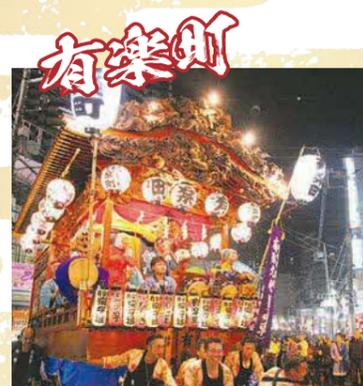
江戸時代後期作。現在でも屋根に人形浄瑠璃を飾ることができる市内で唯一の貴重な山車です。



毛彫り細工の上り龍と下り龍が自慢。曳網を付け替えるだけで前後が変わる回り舞台が特徴です。



総檜で、釘を使わない組み立て式で作られました。所沢一の大きさを誇ります。



左右柱の上り龍と下り龍、屋根にある竜宮の彫刻が特徴。市の有形民俗文化財に認定されています。

注目イベント

山車の曳っかわせ

すれ違う際山車同士で向かい合い、重松流祭ばやしに合わせて舞や音色を競い合います。
午後7時30分から元町コミュニティ広場前とトコトコスクエア前の2カ所に山車が集まり、まつりのフィナーレを飾ります。



子どもオープニングマーチ

午前10時45分～11時10分

子どもたちが吹奏楽や鼓笛の演奏を披露し、まつりのスタートを盛大に盛り上げます。



民踊流し

午前11時15分～11時45分

6年ぶりに復活！所沢にゆかりのある音頭に乘せて、まつりのメイン会場を練り歩きます。
サプライズゲストも登場予定です！

子ども遊びエリア

午前10時30分～午後8時

まつりを彩る新たなイベント！小さな子どもでも楽しめる射的やダーツなどのブースがあります。



完全復活したまつりにご期待ください！

数年間に渡る新型コロナウイルス感染症の影響で、まつりが中止または規模縮小での開催となっていました。

今年からは、民踊流しが6年ぶりに復活するなど、ようやく100%の規模で開催することができます。本来の姿のところざわまつりにぜひ期待し、思う存分満喫してください。

また、ところざわまつりの目玉である総勢11基の山車もぜひ見ていただきたいです。

山車は完成した年代や装飾・彫刻など、それぞれ個性と歴史があります。山車ごとの特徴にも注目して見ていただくと、山車の曳きまわしをさらに楽しむことができます。



ところざわまつり
実行委員会 会長／
所沢商工会議所 会頭
おぎの としゆき
荻野 敏行さん



10月13日(日)午前10時～午後9時
交通規制を実施します



ところバスの経路変更

10月13日(日)は吾妻循環・山口循環の各コースが一部の便を全区間運休し、その他の便は経路変更します。

また、交通規制後は「所沢駅西口」バス停が左図のとおり臨時バス停に変わります。

運休区間

- ▶ 吾妻循環コース…「保健センター」～「日吉町」～「上新井」
- ▶ 山口循環コース…「公園通り」～「日吉町」、「金山町二丁目」～「ところ荘入口」

問 都市計画課 ☎ 2998-9192

周辺の道路混雑が予想されます。公共交通機関でご来場ください。



まつりをさらに盛り上げるパリ2024パラリンピック競技大会で大活躍した選手たちの凱旋報告会も行います。(5面参照)

山車や上記で紹介したコーナーのほかにも楽しい催しが盛りだくさん！詳細は同まつり公式HPをご覧ください。

問 商業観光課 ☎ 2998-9155

▶ 同まつり公式HP





所沢の「今」を体感！
所沢市民フェスティバル

10月26日(土)・
27日(日)

「空・人・未来・・・ところざわ」をテーマに、今年も市民手づくりの祭典を開催します。

10月26日(土)・27日(日)
午前10時～午後4時

雨天の場合、内容が一部変更・中止になることがあります。

場所 航空記念公園

同実行委員会事務局（地域づくり推進課内） ☎ 2998-9083



！ 来場される方へ

- ▶ 駐車場のご用意はありません。公共交通機関や自転車をご利用ください。
- ▶ 当日、所沢税務署南側の道路は駐車禁止です。
- ▶ プラスチック製品の削減のため、マイバッグ、マイボトルをお持ちください。

当日の問い合わせ先や詳細は同実行委員会 ☎ をご覧ください。



🍴 食欲の秋を満喫しよう

キッチンカーや屋台、所沢名物焼きだんごなどが大集合！
▶ キッチンカーコーナー ▶ 市民市場など

♥ 子どもの遊び場も！

幼児から小学生まで楽しめる企画が盛りだくさん！
▶ ベーゴマ ▶ ダンボール迷路 ▶ ニュースポーツ体験 ▶ 消防車展示 ▶ ミニSL など

📷 フォトコンテスト開催！

会場内で撮影したとおきの写真を、タグ付けてSNSで発信すると、素敵な商品があたるチャンス！ 詳細はSNSや ☎ でご確認ください。

🎵 見どころ満載！

和太鼓やダンス、ストリート文化など圧巻のパフォーマンスに注目！
▶ ダンスステージ ▶ アザーポッセ ▶ パフォーマンスショー など

🔍 「所沢」をもっと知ろう！

所沢の魅力を知るコーナーも充実！
▶ 所沢ブランド特産品コーナー ▶ 観光協会コーナー ▶ 企業、団体・行政PR など

🌱 環境問題に取り組もう！

SDGsを学びながら掘り出し物を探してみよう！
▶ フリーマーケット ▶ アースDAY！所沢 など

👉 もったいない市

市内各地区で開催した「もったいない市」で集まった衣類を無償頒布します。また、ご家庭で不要となった衣類の受入れも行いますのでお持ちください。



市民フェスティバルと同時開催！

実りの秋を満喫 農業祭

市内の農業者が丹精込めて育てた所沢産農畜産物が勢揃い。植木や野菜の品評会なども行われ、そこに出品された農産物も販売されます。

農業振興課 ☎ 2998-9158

▶ 詳細は市 ☎ (Q 農業祭) をご覧ください。



ミニガーデニング講座

色とりどりの季節の花を用いた寄せ植えをつくる講座を行います。

10月26日(土)・27日(日)各日午後2時から / 植木生産組合コーナー

抽選各日15人

費 3,000円

10月11日(金)に同課に電話



所産農産物の調理品も！

素敵な景品が当たる福引も行います！

新鮮野菜の即売会

農業展示

所沢農産物の魅力満載！

祝 宮崎駿監督がマグサイサイ賞を受賞！



本市ゆかりの宮崎駿監督が「アジアのノーベル賞」と呼ばれ、平和や発展に寄与した個人や団体に贈られる同賞を受賞しました。

所沢駅東口ロータリーにある「となりのトトロ」のモニュメント

Instagram Discover Tokorozawa に投稿しよう！

所沢の魅力を海外に発信するための写真を募集します。

Instagramで「#discovertokorozawa」を付けた投稿をピックアップしてご紹介！

商業観光課 ☎ 2998-9155

詳細は市 ☎ (Q DiscoverTokorozawa) から運用ポリシーをご覧ください。



市 ☎



Instagram Discover Tokorozawa

祝 所沢が沸いた!

3つ!

所沢市ゆかりのアスリートが**金メダル・新記録**の快挙
パリ2024オリンピック・パラリンピック

☎スポーツ振興課 ☎2998-9248



市HP (Q) 大会結果



パブリックビューイング@市役所

祝



佐藤 拳太郎 選手
(陸上 400m)

4×400mリレーのアンカーを務め、アジア新記録を樹立しました。



西田 杏 選手
(パラ水泳)

パラ開会式の旗手を務め、メドレーリレーで日本新記録を樹立しました。



島川 慎一 選手
(車いすラグビー)

6大会連続出場のレジェンドが悲願の金メダルを獲得しました。

祝



田中 愛美 選手
(車いすテニス)

ダブルスで日本女子史上初の金メダルを獲得しました。

©Takashi Sanada

祝

ゴールボール男子

市民体育館を練習拠点とするゴールボール男子日本代表が史上初の金メダルを獲得しました。



ところざわまつりと一緒に盛大にお祝い!

パラリンピック凱旋報告会

10月13日(日)午後1時から
 中央公民館ホール

◎詳細は市HP (Q) 凱旋報告会をご確認ください。

環境にやさしいエコな活動

エコ活、始めませんか?



秋季 もったいない市

日程	場所
10月 6日(日)	新所沢・新所沢東・並木・松井・柳瀬まちづくりセンター、南小学校
10月13日(日)	松が丘中央会館、北秋津小学校、所沢コーポラス管理組合会館
10月20日(日)	所沢・吾妻・三ヶ島・山口まちづくりセンター、小手指公民館分館、旧・JAいるま野狭山ヶ丘支店駐車場
11月 3日(日)	富岡まちづくりセンター

頒布時間 午前9時30分～午後3時 (回収は9時から)

- 古着・古布・陶磁器の回収・展示・頒布
- フードドライブ…常温保存・未開封・賞味期限が1カ月以上のレトルト食品、お菓子類、缶詰、インスタント麺、米、ジュース、コーヒーなどの廃棄予定の食品の回収
- ◎生鮮・冷凍食品、アルコール飲料は回収しません。食品は福祉施設やこども食堂などへ提供します。当日の頒布はありません。

☎資源循環推進課 ☎2998-9146



市HP (Q) もったいない市

10/12 リユース今昔きもの市

- 10月12日(土)午前9時～午後2時
- 場リサイクルふれあい館エコロ
- リユース着物、小物、帯などの有償頒布
- ☎同館 ☎2994-5374
- ◎3階特設会場以外は通常開館です。



無料送迎バス運行表

航空公園駅東口発 (リサイクルふれあい館行)	リサイクルふれあい館発 (航空公園駅行)
8:30	8:45
9:10	9:25
9:50	10:05
10:30	10:45
12:00	12:15
13:00	13:15
—	14:10

マイバッグ持参で
ご来館ください!

10月は家庭の食品ロス削減月間

食べられるのに捨てられてしまう食品は、国内で年間472万トン。削減のために、買い物、料理、食事から生活を見直しませんか?

食品ロス削減3アクション

買いすぎ

買い物は
使いきれぬ量を

期限切れ

傷みやすい食材は
早めに使い切る

食べ残し

食べきれぬ量を
盛り、食べる

10月 エコ回の行事

イベント	日時/定員/費用/持ち物
①おもちゃの病院	12日(土)午後1時～3時
②大型家具抽選会	18日(金)午前11時～
③傘修理(1人1本)	19日(土)午後1時～2時30分 費用 部品代
④包丁研ぎ講習会	19日(土)午後1時30分～3時30分 定員 抽選6人

- ◎③折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外です。
- ◎④市内在住の大人が対象です。

☎①③当日受付②当日午前10時30分までに同館に直接④月初～10月5日(土)に同館に電話/☎2994-5374





入園申し込みスタート

☎保育幼稚園課 ☎2998-9126

4月からの幼稚園・保育園・認定こども園・地域型保育事業の入園申し込みに必要な願書、入園のしおりを配布します。

施設の種類

施設	幼稚園 ※1	認定こども園		保育園	地域型 保育事業
		幼稚園部分	保育園部分		
対象年齢※2	3～5歳	0～5歳	0～5歳	0～2歳	
利用時間	朝～昼すぎ(夕方※3)		朝～夕方		
認定区分	1号認定	2・3号認定		3号認定	
特徴	幼児期の教育	幼稚園部分と保育園部分を併せ持ち、地域の子育て支援も行う		保護者に代わって保育を行う	8～19人の小規模保育

※1…子ども・子育て支援新制度に移行済みの施設と、未移行の施設あり。未移行の幼稚園を利用する場合は、市への申請不要
 ※2…7年4月1日時点の年齢
 ※3…預かり保育により、夕方まで利用できる場合あり

教育・保育給付認定区分

- ▶1号認定…教育を希望する場合に申請
- ▶2・3号認定…保育が必要な場合に申請
 0～2歳は3号、3～5歳は2号に分類
 共働き世帯など、保育の必要な事由が必要

マイナンバーカードで入園申請ができます

マイナンバーカードをお持ちの方は、パソコン・スマートフォンから入園申請ができます。
 なお、パソコンの場合は、カードリーダーが必要です。

◎11月12日(火)午後5時までに申請を完了させる必要があります。また、幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)は対象外です。



子育ての悩みや困りごと、気軽に相談 ところっこ子育てサポート事業

妊娠から出産・子育ての相談や情報提供など、保健師や助産師、保育士が身近な立場で支援します。まずはご連絡ください。

▶詳細は市HP(子育てサポート)をご覧ください。



◆こども家庭センター(妊娠・出産担当)

☎午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始除く)
 場 保健センター内
 内 保健師や助産師への妊娠・出産・授乳などの相談
 問 同センター ☎2991-1820

◆こども支援課

☎午前9時～午後4時30分(土・日曜、祝休日、年末年始除く/電話予約優先)
 場 市役所2階
 内 保育士(子育てコンシェルジュ)への保育園・幼稚園入園や子育ての悩みを相談
 問 同課 ☎2998-9124

◆こども支援センター(子育て支援エリア)

☎午前8時30分～午後6時(水曜、年末年始除く/電話予約優先)
 場 こどもと福祉の未来館
 内 保育士(子育てコンシェルジュ)への育児、施設の利用方法や保育園・幼稚園入園の相談
 問 同センター ☎2922-2238



お気軽にご相談ください



利用手続き

幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

◆願書配布
 日場 10月15日(火)から/入園を希望する施設

◆願書受付
 日場 11月1日(金)から/入園を希望する施設
 ◎いずれも時間は各施設にお問い合わせください。

認定こども園(保育園部分)・保育園・地域型保育事業

◆入園のしおり・申請書類配布

日場 10月1日(火)から
 場 ▶市役所2階保育幼稚園課
 (土・日曜、祝休日除く午前8時30分～午後5時15分)
 ▶入所希望施設(開園日の午前8時30分～午後5時)
 ◎10月1日(火)以降に市HP(Q入園のしおり)からも入手できます。



◆申請書類受付

日場 11月1日(金)～12日(火)
 場 ▶市役所2階204会議室(事前予約制)
 (土・日曜、祝日除く午前9時～午後5時)
 ▶入所希望施設(開園日の午前8時30分～午後5時)

◎郵送の場合は、11月1日(金)～12日(火)(必着)に書留郵便で〒359-8501保育幼稚園課に郵送してください。勤務先に記入してもらう書類など、事前に用意する必要がある書類を含むため、あらかじめ準備してから申請してください。



市内小学校に入学する児童をサポート! 新入学学用品費を援助します

☎教育総務課 ☎2998-9232

令和7年4月に市内小学校に入学するお子さんの保護者で、経済的な理由でお困りの方に、新入学学用品費を入学前に援助します。

※経済的理由でお困りの世帯(所得の目安は、4人家族で前年所得の合計が281万円未満)

支給額 57,060円(予定)
 支給時期 7年2月下旬
 留意事項 ▶6年度就学援助の認定世帯は申請不要▶6年1月2日以降の転入者は、世帯全員(高校生以下を除く)の6年度課税(非課税)証明書が必要▶就学援助の他の項目は、7年2月に受け付け開始

申 月初～12月27日(金)に▶振込口座(保護者名義)が分かるものを持ち、市役所6階教育総務課に直接▶申請書に振込口座の通帳の写しを添付し〒359-8501教育総務課に郵送

◎学校では受け付けできません。なお、申請書は就学時健診の際に配布します。同課、市HP(Q入学前支給)でも入手できます。



秋冬の高齢者定期予防接種

保健センター健康管理課
☎2991-1811



実施期間
インフルエンザ10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
(新型コロナウイルス感染症は7年3月31日(月)まで)
対象接種当日に市内在住で次のいずれかの方
▶65歳以上▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害で障害認定1級程度

費用自己負担額…インフルエンザ1,500円、
新型コロナウイルス感染症3,260円
留意事項
▶年度内1回接種可能
▶協力医療機関(下表)に事前予約が必要
▶下表以外の医療機関で接種を希望する方は、同課に問い合わせ
▶発熱など、体調不良の場合は接種を延期

▶生活保護受給者は無料(証明書が必要)
▶インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの同時接種が可能(希望する場合は医療機関に相談)
▶実施期間は、予約時に医療機関に確認
▶ワクチンの在庫状況などにより、希望の医療機関で接種できない場合あり

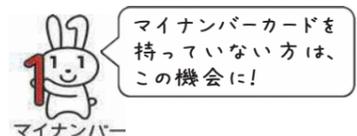
協力医療機関 (インフルエンザ)

◎★は新型コロナワクチン接種可能な医療機関です。
◎6年8月末時点の情報です(協力医療機関が変更になる場合があります)。

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
並木地区	愛クリニック	2937-3630	松井地区	所沢秋津診療所	2945-8899	所沢地区	アイリスクリニック所沢	2923-2921
	青木クリニック★	2943-1036		所沢市市民医療センター★	2992-1152		岩下悦郎消化器内科クリニック★	2928-3636
	うだがわクリニック★	2997-4880		所沢腎クリニック	2945-6600		おくもとクリニック	2903-8320
	けやき内科★	2995-2299		所沢第一病院	2944-5800		久我クリニック	2923-8005
	こぶしクリニック★	2993-5866		ほさか内科クリニック	2941-5731		航空公園西口内科	2936-8805
富岡地区	みずの内科クリニック★	2942-4100	まつおか内科クリニック	2945-7911	瀬戸病院★	2922-0221		
	葵クリニック★	2937-5221	村田医院	2997-5051	デルタクリニック	2996-5157		
	おうえんポリクリニック	2990-5818	矢倉内科クリニック	2945-5656	所沢胃腸科・内科・外科	2935-7805		
	北所沢病院★	2943-3611	安松クリニック	2991-6446	所沢診療所★	2924-0121		
	埼玉西協同病院★	2942-0323	やましろ内科クリニック	2946-9322	所沢内科クリニック	2922-2210		
柳瀬地区	島内科医院	2926-0080	あだち内科クリニック★	2929-0001	西山内科医院	2925-3522		
	所沢メディカルクリニック	2943-1581	今城内科クリニック	2939-2006	はちす診療所★	2993-0338		
	かわぐち内科クリニック	2951-1717	かえで内科医院	2939-3555	平沢スリープ・メンタルクリニック★	2941-2711		
	くわのみ本郷クリニック	2946-8890	けやき台どんぐりクリニック★	2923-8171	ふく在宅クリニック★	2968-7872		
	所沢いそのクリニック★	2951-2200	すぎうら乳腺消化器クリニック	2006-7115	星の宮クリニック	2921-3877		
吾妻地区	豊原医院	2944-6433	せき循環器・内科クリニック	2922-4970	溝渕内科医院	2922-8381		
	はらだクリニック	2945-8769	そらいろファミリークリニック	2928-0070	峰の坂産婦人科	2923-4313		
	東所沢眼科クリニック	2944-8380	高橋耳鼻咽喉科医院	2939-9108	宮本町内科クリニック★	2903-1088		
	東所沢整形外科★	2951-5201	所沢ハートセンター付属しんとこ駅前クリニック	2929-1801	柳内医院	2922-2005		
	東所沢病院★	2944-2390	ひろせクリニック★	2920-2111	雨宮医院	2925-5370		
新所沢東地区	あすみクリニック	2928-5881	双葉クリニック★	2922-5171	かないクリニック	2926-1001		
	伊藤内科★	2922-2915	前田クリニック	2920-4920	上新井くろかわクリニック★	2903-7800		
	かがやきクリニック★	2991-7511	吉川外科胃腸科医院	2923-5670	上新井さとうクリニック	2940-1156		
	くにとみ内科外科クリニック	2993-9213	吉村内科医院	2922-2298	かわかつクリニック	2920-2200		
	西部クリニック★	2926-5851	荻野医院★	2948-1181	きたはたファミリークリニック★	2947-0011		
三ヶ島地区	徳島内科クリニック★	2929-6366	さけみ眼科	2947-4382	小手指医院★	2949-3118		
	所沢中央病院健診クリニック★	2997-5500	狭山ヶ丘駅前耳鼻咽喉科アレルギー科	2924-3315	小手指整形外科	2947-3321		
	額賀胃腸科内科クリニック	2925-1585	田中耳鼻いんこう科	2948-1166	小手指タワークリニック	2920-1717		
	福元内科クリニック★	2920-1155	所沢緑ヶ丘病院★	2948-8181	さいとう内科クリニック	2936-8700		
	松が丘クリニック★	2928-5666	中山内科医院★	2926-8332	彩のクリニック★	2949-1118		
新所沢東地区	むさしクリニック泌尿器科内科★	2998-1850	並木病院	2928-1000	鈴木内科医院★	2922-6160		
	矢島整形外科	2995-3863	新美クリニック	2948-5208	所沢ハートセンター	2940-8611		
	新所沢キッズクリニック★	2990-3100	西埼玉中央病院	2948-1111	豊川医院★	2948-1122		
	新所沢ひろ内科	2991-6767	西島消化器・内科クリニック★	2923-0005	波多野医院★	2924-7885		
	所沢美原総合病院	2997-8199	陽だまりの丘クリニック	2935-7335	はらこどもクリニック★	2926-4333		
地区	梨子田内科クリニック★	2996-3181	三浦クリニック★	2938-2887	堀江医院★	2949-8811		
	マツバクリニック★	2995-5131	やまもとキッズクリニック	2938-7787	やまさき内科クリニック★	2929-8866		
	宮川医院★	2992-3200	よしかわクリニック★	2938-1122	横田医院★	2928-7117		
	吉岡クリニック	2942-3116	わかさクリニック★	2949-2426	米島医院	2922-3675		

マイナンバー申請サポート

市マイナンバーコールセンターに電話/☎2998-9481



市職員がタブレット端末で顔写真を撮影して、マイナンバーカードの申請をサポートします。
☑午前10時～正午、午後1時～3時(市役所を除く)
☑3歳以上
☑各会場60人
☑本人確認書類
◎事前予約が必要です。定員に達し次第受け付けを終了します。

施設名	日程
小手指公民館分館	10月10日(木)
狭山ヶ丘コミュニティセンター	10月15日(火)
所沢まちづくりセンター	10月17日(木)
富岡まちづくりセンター	10月22日(火)
新所沢東まちづくりセンター	10月24日(木)
並木まちづくりセンター	10月29日(火)
山口まちづくりセンター	10月31日(木)
松井まちづくりセンター	11月5日(火)

施設名	日程
吾妻まちづくりセンター	11月7日(木)
所沢駅サービスコーナー	11月10日(日)
小手指まちづくりセンター	11月14日(木)
柳瀬まちづくりセンター	11月19日(火)
三ヶ島まちづくりセンター	11月21日(木)
新所沢まちづくりセンター	11月28日(木)
市役所1階市民課(午後1時30分～5時)	12月14日(土)

お知らせ

! 掲載情報は9月19日時点のもの。内容変更の場合がありますので、市報や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。



市税の納期限

10月31日(休)は市・県民税(3期)、国民健康保険税(4期)の納期限です。期限内に納付してください。

☎ 収納課 ☎ 2998・9073

毎月第2・4土曜午前休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市報(Q休日開庁)をご覧ください。また、休日開庁での「課税・非課税証明書の交付」「納税証明書の交付」「市税・国民健康保険税の納付」は

9月で終了しました。

10月12日(出)・26日(出)午前

8時30分〜午後0時30分

場 市役所1階、まちづくりセンター

(並木除く)、上下水道局庁舎

☎ 経営企画課 ☎ 2998・9027、

上下水道お客様センター ☎ 2992

1・1080

リサイクルふれあい館の臨時休館

10月26日(出)は電気設備点検のため

休館します。

☎ 同館 ☎ 2994・5374

9月30日(月)に山口地域包括支援センターの事務所移転

移転先 山口2702・1シャトル

ル電喜101

☎ 同センター ☎ 2928・7525

(電話・FAX番号の変更なし)

定額減税補正給付金調整給付金

対象者に確認書などを送付しています。内容を確認のうえ、オンライン

ン申請または同封の返信用封筒で10月31日(木)まで

にご返送ください。

☎ 同給付金コールセンター

☎ 0120・321・404

がん患者のための助成

◆ アピランスケア用品

(ウィッグ・補整具など) 購入費

☎ 次の全てに該当する方

▼ 市内在住 ▼ がんと診断され現在

治療中または過去に治療した ▼ 治療

に伴う脱毛や乳房の切除

などに伴うウィッグ

や補整具などを購入 ▼

市税などの滞納がない

助成限度額 各1万円

◆ 若年成人世代の終末期がん患者の

ための在宅療養費用

☎ 次の全てに該当する方

▼ 対象サービス利用時点で20〜39

歳で市内在住 ▼ がん患者(医師が医学的

知見に基づき回復の見込みがない状態だと

判断した方) で在宅療養

柳瀬の魅せどころ

☎ 柳瀬まちづくりセンター ☎ 2944-2113



▶ 東所沢駅周辺の賑わいと、自然と歴史に恵まれた人情味のある地域
 ▶ まちづくり協議会が、「パークゴルフ」や「遺産認定事業」「柳瀬スタンプリナー」など、地区の魅力発信のため、活発に活動中

～会報「さんらいず」の刊行～

「さんらいず」は、柳瀬地区まちづくり協議会・広報委員会が年2回発行している会報です。協議会の活動報告や、地区内の事業所、地域で活躍する人物をクローズアップしています。特に表紙には力を入れており、地域のおすすめスポットを掲載することで、目で見て楽しめる工夫をしています。

連載中の「柳瀬探訪」では、地区の概要や歴史的な建造物などを解説。地元の人でも知らないことが書かれていて興味深いと、好評のコーナーです。

これからも、柳瀬地区の秘めた魅力を伝えていきます。

◎「さんらいず」は同センター窓口で配布しています。

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



生活への支援・介護が必要 ▼ 他の制度で同等の補助・給付を受けられない ▼ 市税などの滞納がない

☎ 訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与：合計額の9割(上限72,000円) ▼ 特定福祉用具の購入：9割(上限9万円) ▼ 意見書作成料：上限5千円

☎ 申請期 7年3月31日に申請書と必要書類を市役所1階保健医療課に直接 / ☎ 2998・9385

交通災害共済の会費が半額に

加入者の会費から見舞金を支給する助け合いの制度です。10月1日以降に加入する場合は、令和6年度分の会費が半額になります。

☎ 市内在住の方

年会費(10月1日以降) ▼ 大人：300円 ▼ 中学生以下：150円

共済期間 7年3月31日まで

請求期間 事故発生日から2年

☎ 申会費を添えて市役所1階防犯交通安全課(まちづくりセンター、サービスコナ) (所沢駅、狭山ヶ丘、小手指) に直接

対象事故例 ▼ 自転車乗車中に転んだ ▼ 自動車乗車中に追突された

☎ 同課 ☎ 2998・9140

特定在宅高齢者介護手当

☎ 市内で要介護4以上の高齢者と同居し、在宅で介護をしている方

◎ 要介護者が直近1年間に ▼ 6カ月連続して要介護4以上 ▼ 入院、施設入所、ショートステイなどが7泊以内であることが条件です。

支給品 4万円(1世帯年度1回)、在宅介護者リフレッシュ事業利用券2枚

☎ 申請 特定在宅高齢者介護手当支給申請書を ☎ 399

・ 柳市役所1階高齢者支援課に直接・郵送 / ☎ 2998・9120

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を郵送

日本年金機構から年末調整や確定申告に必要な書類が郵送されます。

ご意見・ご提案お待ちしております!

市長タウンミーティング

◆ テーマ：自治会・町内会

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、第12回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

☎ 10月5日(出)午後2時～3時30分(1時30分開場)

場 市役所8階大会議室

◎ 11月からは各まちづくりセンターを会場とする予定です。

☎ 市内在住・在勤・在学の方

☎ 市民相談課 ☎ 2998-9092 ☎ 2998-9041

- ▶ 会場に直接お越しください。
- ▶ 会場が満員になった場合、お入りいただけないことがあります。
- ▶ お子様同伴での入室ができます。
- ▶ お子様(1歳から就学前)の一時預かりがあります(定員に達した場合はお断りすることがあります)。
- ▶ 会場へは公共交通機関をご利用ください。



郵送時期(予定) ▼ 令和6年1月1日〜9月30日に納付した方：11月上旬 ▼ 6年10月1日〜12月31日に今年初めて納付した方：7年2月上旬

☎ ねんきんネットで電子送付を希望した方を除きます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004(050)から始まる電話でかける場合は ☎ 03・6630・2525) ▼ 所沢年金事務所 ☎ 2998・0170

とろざわバスラッピング投票

市内の小学生から募集したラッピングイラストの中から、採用作品を選ぶ投票を行います。応募多数のため、第一審査を通過したイラスト約50点を展示します。

☎ 10月15日(出)午後1時〜29日(出)正午



きもの市

リニュー○今昔

着物、和装小物、帯などを有償頒布するイベント

クイズ1

10月から、とろざわバスの現在地や到着予想時刻を調べられるようになります。二次元コードは各バス停に貼ってあります。

☎ 都市計画課 ☎ 2998・9192

とろざわバスロケーションシステム

☎ 都市計画課 ☎ 2998・9192

ヒント・5面 応募方法は15面

DANGER 発火事故が急増中 正しく分別できていますか? DANGER

問収集管理事務所 ☎2946-5353

誤ったごみの分別により、収集車や施設の火災が発生しています。



火災の原因の多くは、「破碎ごみ」に紛れ込んだモバイルバッテリーやライター、スプレー缶。これらは処理時の衝撃で発熱・発火する恐れがあります。

分別の不徹底により生じた損害に対しては、排出者責任が問われる場合があります。危険な火災事故を防ぐため、一人ひとりがきちんと分別しましょう。



▲東部クリーンセンターでの火災



▲収集車両の火災は周辺住民、収集員にとって大変危険です。

! スプレー缶、カセットボンベ

「びん・かん・スプレー缶」の収集日に、中身入りの場合は別の袋に分けて出してください。



! ライター、電池※

「破碎ごみ類・有害ごみ」の収集日に、それぞれ別の袋に分けて出してください。



※電池は市で回収できないものがあります。

▶市（集積所）で回収できる電池

- 乾電池
- リチウムコイン電池（CR、BR）

▶市（集積所）ではなく、販売店などで回収

- ✕ボタン電池（SR、PR、LR）
- ✕モバイルバッテリーなどの充電式電池（ニカド・ニッケル・リチウムイオン電池）



おもちゃや電子機器の充電式電池も分別を!

◀その他の分別は市HP（Q分別）でご確認ください。

◀分別アプリ

! DANGER ! DANGER ! DANGER ! DANGER

放置自転車は、歩行者や車の安全な通行、救急・消火・避難活動を妨

10月1日～31日首都圏放置自転車クリーンキャンペーンを実施
 ▼家庭や事業所のごみ出し禁止
 問生活環境課 ☎2998・9370

市内一斉清掃活動を実施します。居住地周辺のごみを拾い分別して指定集積所に出してください。収集車が午前10時から回収します。



11月10日(日)は秋の環境美化の日
 問健康づくり支援課 ☎2991・1813

ウォーキング促進強化月間
 トコトコ健康マイレージでは、10～12月の歩数が所定の要件を満たした方に、抽選で最高3万円分のギフトカードをプレゼントします。詳細は市HPをご覧ください。



問市管工事業協同組合 ☎2922・6185
 ☎2922・9614

日	当番店	電話番号
5日(土)	(株)木下商興	2948-1719
6日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
12日(土)	(有)中村水道工事店	2992-0981
13日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
14日(祝)	(有)松本設備工業所	2922-5911
19日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
20日(日)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228
26日(土)	(有)北田住設工業	2942-0020
27日(日)	(有)伏見設備工業	2948-3328

10月の休日漏水修繕当番店
 当番店に直接ご連絡ください。

**スマートフォン操作のお悩み解決♪
無料スマホ講座**

講義や相談会、学び合いなど、形式はさまざま。自分にあった方法でスマホを学んでみませんか?
 問デジタル戦略課 ☎2998-9036

◆スマホ講座（講義形式）
 場各キャリアショップ（市内11店舗）
 ▶ドコモショップ所沢・東所沢・小手指店 ▶ auショップ狭山ヶ丘・所沢プロペ・所沢陸橋通り・新所沢 ▶ auStyle TOKOROZAWA ▶ ソフトバンク小手指・東所沢・所沢プロペ通り
 ◎詳細は各店舗にお問い合わせください。

QRコード
 ▲詳細は市HP（Q無料スマホ）をご覧ください。

◆スマホ操作お悩み相談会
 ◎直接会場にお越しください。
 ▶場並木まちづくりセンター
 日10月24日(木)、11月28日(木)
 午前10時30分～11時30分
 問同センター ☎2998-5911
 ▶場富岡まちづくりセンター
 日12月7日(土)午後2時～3時30分
 問同センター ☎2942-3110

◆スマホ学び合い（参加者同士で教え合う形式）
 ▶場富岡まちづくりセンター
 日10月15日(木)午後1時30分～3時
 申問月初～10月10日(木)に富岡地域包括支援センターに電話/☎2942-0067
 ▶場SOMPOケアラヴィーレ東所沢(東所沢)
 日10月28日(月)午後2時～3時30分
 定申し込み先着10人
 申問月初～10月23日(木)に柳瀬地域包括支援センターに電話/☎2951-8887

野外での焼却はやめましょう
 煙や悪臭の原因となるため、庭や家庭菜園などから出た雑草や枝葉などは、埋めたい肥にする、家庭ゴミとして集積所に出す、クリーンセンターに自己搬入するなど、燃やさずに処分してください。
 問環境対策課 ☎2998・9230

①放置自転車の発見や盗難の際は所沢警察署か近くの交番に連絡してください。
 問防犯交通安全課 ☎2998・9140

2025年版埼玉県民手帳を頒布
 日10月16日(木)～12月18日(木)
 場市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター（並木除く）
 費600円
 サイズ14cm×9cm
 問文書行政課 ☎2998・9043

コミュニティ助成事業
 自治総合センターによる、宝くじの受託事業収入が財源の事業です。本助成で新所沢東部地区自治連合会が発電機他コミュニティ活動に必要な備品を購入しました。
 問地域づくり推進課 ☎2998・9083

10月19日(土)、所沢駅周辺が音楽で包まれる。

まちなかコンサート October 2024

ワークショップやセッションなど、参加型のイベントも♪一緒に「音楽で包まれるまち・所沢」をつくりませんか。



NBAバレエ団 @エミテラス所沢



菊池亮太 @グランエミオ所沢



合唱団なにがし @ワルツ所沢



芸術総合高校 @所沢駅



所沢北高校ギター部 @所沢駅



所沢北高校吹奏楽部 @所沢駅

午後0時30分～4時

場 エミテラス所沢、グランエミオ所沢、ワルツ所沢、所沢駅(南改札内)

問 文化芸術振興課 ☎2998-9211

◎詳細は特設サイトでご確認ください。



埼玉で恋してみませんか?

公的結婚支援サービス「恋たま」の会員を募集中です。所沢市民は利用登録料の割引があります。詳細は恋たまをご覧ください。



1等・前後賞合わせて5億円 ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじと、ハロウィンジャンボミニが発売されています。収益は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場でお求めください。



発売期間 10月17日(木)まで

抽選日 10月25日(金)

賞金1枚3000円

問 所沢市玉京市町村振興協会 ☎048-822-5004

計画の縦覧など

意見がある方は期間中に意見書を提出できます。

対 市内在任・在勤・在学の方、利害関係者

◆ 生産緑地地区変更の案の縦覧

10月15日(火)～29日(火)

場 市役所5階都市計画課

問 同課 ☎2998-9192

◆ 所沢都市計画下水道変更の縦覧

10月11日(金)～25日(金)

場 上下水道局庁舎3階下水道整備課

問 同課 ☎2921-1023

埼玉県最低賃金は時給1,078円

10月1日から改定されます。年齢や雇用形態を問わず県内の全ての労働者が対象で、一部の業種には特定(産業別)最低賃金も適用されます。

問 県・労働局労働基準部賃金室

☎048-600-6205

事業者向け省エネ機器導入補助金

補助対象 ①30%以上のCO₂排出削減

効果がある空調機器の入れ替え②タ イマーやセンサーによる調光制御機能があるLED照明の導入



浄化槽の法定検査はお済みですか?

浄化槽は年1回の法定検査(浄化槽の機能が發揮されているかの確認検査)が義務付けられています。

費 5千円(家庭用・10人槽以下)

問 所沢市環境検査研究協会 ☎048-778-8700

駐車監視員の活動区域の変更

11月1日(金)から一部変更されます。詳細は県警ををご覧ください。

問 所沢警察署 ☎2996-0110

家電量販店の店員を騙る詐欺に注意

「あなたのカードが不正に使われています」との電話は詐欺です。

問 所沢警察署 ☎2996-0110



開催

「アトロ」の出没情報

◆ ところざわまつり(2面参照)

10月13日(日)午前10時30分～午後9時/元町コミュニティ広場

◆ 所沢市民フェスティバル(4面参照)

10月26日(土)～27日(日)午前10時～午後4時/所沢航空記念公園

問 商業観光課 ☎2998-9155

「アトロ」の森里山ウォーキングツアー

10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時/観光情報・物産館

YOT・TOKYO

所沢市とその近隣で活動するアート・クラフト・食品などの作家による物品販売や交流

問 商業観光課 ☎2998-9155

あなたの茶の会おひ「喫茶来 TOKOROZAWA TEA FES 2024」

国内はもちろん、世界のさまざまなお茶を存分に楽しめるテイスティングイベントです。

11月2日(土)～4日(日)午前10時30分～午後4時30分

ところざわサクラタウン

内 テイスティング(有料)、茶葉・スイーツ・茶器などの物販、ワークショップ

問 農業振興課 ☎2998-9158

〒1-1 kssako@ml.kadokawa.jp

探検隊「農産物直売「アトロ」」

10月8日(火)午前10時～午後1時/市役所別館前広場

10月22日(火)午前10時～午後1時/元町コミュニティ広場

問 農業振興課 ☎2998-9158

専門ガイドのもと狭山丘陵を巡ります。国の登録有形文化財の「フロスケの家」も紹介します。

11月17日(日)午前9時15分～午後2時/西武球場前駅集合

対 4歳以上(保護者同伴)

定 申し込み先着30人

費 大人:1,500円/子ども:1,000円

問 所沢市観光課 ☎2998-9155

基金・児嶋翼さん

持 厚着、帽子、長袖・長ズボン(動きやすい服装・靴、虫除け対策(虫除けスプレーなど)、タオル、飲み物(500ml以上)、雨がっぱなど(傘不可)

問 同課 ☎11月12日(火)にJTB川越支店に電話・メール/☎049-246-5813

問 同課 ☎kawagoe-commu@jtb.com

クアオルト・健康ウォーキング

荒幡富士コース:10月10日(日)・17日(木) 上山コース:10月20日(日)いずれも午前10時～正午

定 各日申し込み先着20人

費 500円

問 県外在住の方は異なります。

問 開催3日前までに(閉庁日除く)埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課)に電話・メール/☎2998-9155

カルチャーパークを楽しもう!

自然観察会

10月26日(日)午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

問 市内在任・在勤・在学の中学生以上

定 各回抽選10人

問 技術士事務所ランドス

ケープ・マネジメント・ラボ代表・平城尚史さん

問 長袖・長ズボン(動きやすい服装・靴/ヒール・サンダルは不可)飲み物

申 10月10日(日)に電話

所沢シティおこし

in 所沢カルチャーパーク

小さな子どもから大人まで楽しめる参加型イベントです。

11月9日(土)午前9時から

問 同課 ☎11月3日(祝)に電子申請

【共通事項】

場 カルチャーパーク(下新井)

問 公園課 ☎2998-9196

◎詳細は市 ☎(未来会議企画)をご覧ください。

ベルーナドームを臨む狭山丘陵で一緒に植樹!

11月30日(土)午前10時～正午

場 上山口地内(西武球場前駅から徒歩20分)

問 市内在住の小学生と保護者

定 申し込み先着20組

持 汚れても良い服装、軍手、雨具

◎埼玉県西武ライオンズの選手のバットをリメイクした「ペーパーウェイト」を参加した児童にプレゼントします。

10月15日(火)～31日(日)に電話

問 自然課 ☎2998-9153

音響ファミリーコンサート November 2024

11月10日(日)午後2時開演(1時30分開場)/松井公民館

内 小さな子どもから気軽に参加できるクラシックコンサート

出演者 所沢市民吹奏楽団

定 申し込み先着230人

申 10月7日(月)～27日(日)に電話

問 文化芸術振興課 ☎2998-9211

アトロ親子で楽しむ運動あそび

10月19日(土)午前9時30分～11時

場 こどもと福祉の未来館

対 おおむね2～6歳児と保護者

定 申し込み先着20組(市内在住優先)持 上履き、フェイスタオル1人1枚飲み物

申 10月14日(祝)からこども支援センターに電話・メール/☎2922-2238

クイズ2

職員が申請をお手伝い

マイナンバー

申請サポート

ヒント・7面 応募方法は15面

手話通訳 ☎要約筆記 ☎予約保育あり / 届初は10月1日(火)から申し込み開始 / FAXでの問い合わせは、広報課FAX2994-0706へ(市外局番は04)

埼玉西武ライオンズ × さいたまブロンコス



所沢市をホームタウンとして戦うプロスポーツチームの選手たちに焦点を当て、選手のインタビューと市内のおすすめスポットを紹介します!今回は、埼玉西武ライオンズの西川愛也選手です。
商業観光課 ☎2998-9155

埼玉西武ライオンズ 西川愛也選手



- Q. アピールポイントは?
A. 守備に自信を持っています。
- Q. プロになるために必要なことは?
A. キャッチボール。プロになっても大切です、相手の胸に強い球を返せるように練習します。
- Q. 野球の魅力は?
A. 試合が終了するまで、どんなに点差があっても逆転ができることです。

おすすめ観光スポット「狭山湖」

練習や所沢シティマラソンで狭山湖付近を走ったことがあります。あと、寮生時代、所沢駅付近のイタリアンレストランにも行きました。



これからの時期は紅葉がお勧めです!



こぼれ話は市HPをチェック!



埼玉西武ライオンズ公式HP

今回は本紙1月号にさいたまブロンコスの選手が登場予定。お楽しみに!

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント



- ①ひよこ探検隊「はらこぼで遊ぼう」
10月6日(日)午前9時30分〜11時30分
対 4〜6歳の未就学児とその親
定 申し込み先着15人
持 飲み物
費 2000円
- ②狭山丘陵自然観察会「狭山丘陵の地形・地質をたずねる」
10月19日(日)午前9時30分〜午後2時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具
費 5000円
- ③定例ガイドウォーク
10月5日(土)・6日(日)午後1時30分〜2時30分
集合 ①③同センター(西武狭山線下山口駅から徒歩15分) ②西武球場前駅
申 問 ①②同センターから同センターに電話

環境ポスター展示



- ③当日受け付け/ ☎2999-9412
- ダイアプラン5市の小中学生から募集した環境ポスターの優秀作品20点を展示します。
10月11日(金)〜21日(月)午前9時〜午後5時(最終日は正午まで)
場 観光情報・物産館YOUT・TOKO
マ ちごとエコタウン推進課 ☎2998-9133
- 11月14日(木)午前9時〜正午(午前8時30分受付開始)
場 所沢航空記念公園内①多目的運動場②野球場
①サッカー、タグラグビー、スポーツ雪合戦、アルティメット、インターバルウォーキング②テニールターバ

こどもスポーツフェア

- 市内在住・在学の小学生 抽選①150人②100人
持 タオル、飲み物、運動靴
申 問 10月20日(日)に電話 ☎2998-9248
- ①基礎・応用(eラーニング): 10月1日(火)〜令和7年3月15日(土)
②実践(Zoom): 11月14日(木)〜12月20日(金)のうち各16日間
対 子育てなどにより離職中で、デジタルスキルを習得して埼玉県内で働くことを考えている女性
申 専用サイトから電子申請
問 埼玉県女性キャリアセンター ☎048-601-580
- 10月15日(火)②22日(火)午前10時〜正午/男女共同参画推進センターふらっと
- 10月18日(金)午前10時〜正午
場 男女共同参画推進センターふらっと
定 申し込み先着16人
内 講義・実技で学ぶ護身の基本
講 10月17日(木)インパクト東京代表・森山奈央美さん
申 問 月 初 から同センターに電話・ ☎2921-2220
- 10月15日(火)②22日(火)午前10時〜正午/男女共同参画推進センターふらっと

女性のための護身法ワークショップ

- 定 各日16人(抽選)
内 プロによる黄金比のメイク、時短アイメイク
持 アイブローペン・アイシャドウ、卓上鏡、フェイスタオル、ヘアクリップ
講 ポーランドチェ所沢店・中嶋美紀子さん、柱谷美穂さん
申 問 月 初 から10月6日(日)②13日(日)に同センターに電話・ ☎2921-2220
- 10月4日(金)午後2時〜7日(月)午後3時/こどもと福祉の未来館
内 消費者被害や消費者事故防止のパネル展示、啓発品の配布など
問 消費生活センター ☎2998-9143
- 10月29日(火)午後1時30分〜3時30分/所沢まちづくりセンター
対 市民活動により地域貢献したい方
定 申し込み先着20人
講 元かわぐち市民パートナーズリーダー 所長・鷲巣敏行さん
申 問 月 初 から市民活動支援センターに電話/ ☎29968-8391
- 12月〜令和7年3月
内 YouTubeによる動画研修(課題あり) 対面研修(さいたま市内予定) 修了証交付
対 市内在住で、市民後見人として活動する意思があり、インターネット環境を整えられる方
費 テキスト代など
申 問 月 初 から10月31日(日)に申込書を地域福祉センターに直接・FAX・メール/ ☎2922-2115 FAX 2922-2165 b2922115@city.tokorozawa.lg.jp

女性のデジタル人材育成講座

- 10月15日(火)〜18日(金)午前9時〜午後4時(15日は午後1時から18日は午前11時30分まで)/市役所1階市民ホール
問 高齢者支援課 ☎2998-9120
- 11月6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(金)/所沢航空発祥記念館
対 介護業界で就職を希望して、全4回参加できる方
持 受講決定通知書、筆記用具、昼食、飲み物
申 問 10月18日(日)までに電話、(株)シグマスタッフに電話・郵送/ ☎048-871-9931
- 10月29日(火)午後1時45分〜2時45分/新所沢まちづくりセンター
定 申し込み先着80人
講 そらいろファミリークリニック、所沢市医療介護連携支援センター
申 問 月 初 から10月22日(火)に新所沢地域包括支援センターに電話/ ☎2937-7105
- 10月18日(金)午後1時30分〜3時30分/新所沢まちづくりセンター
①11月6日(火)午後2時〜3時30分/こどもと福祉の未来館③11月23日(火)午後2時〜3時30分/吾妻まちづくりセンター
定 申し込み先着①③各30人②50人
申 問 月 初 から開催日前日に①③高齢者支援課に直接・電話 ☎2998-9120 ②市社会福祉協議会地域福祉推進課に電話・FAX/ ☎2925-0041 FAX 2925-3419

認知症サポーター養成講座

- 10月18日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時/1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申 問 月 初 から10月11日(金)午後4時に産業振興課に電話/ ☎2998-9157
- 10月18日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時/1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申 問 月 初 から10月11日(金)午後4時に産業振興課に電話/ ☎2998-9157
- 10月12日(土)午前9時〜正午(最終回:11時30分/1人30分まで)
定 申し込み先着6人
内 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など
◎ 定例の市民相談はお問い合わせください。
申 問 月 初 から市民相談課に電話/ ☎2998-9092
- 10月12日(土)午前9時〜正午(最終回:11時30分/1人30分まで)
定 申し込み先着6人
内 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など
◎ 定例の市民相談はお問い合わせください。
申 問 月 初 から市民相談課に電話/ ☎2998-9092
- 10月12日(土)午前9時〜正午(最終回:11時30分/1人30分まで)
定 申し込み先着6人
内 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など
◎ 定例の市民相談はお問い合わせください。
申 問 月 初 から市民相談課に電話/ ☎2998-9092

予約制・休日特設弁護士相談

事業と暮らしの相談会

日 11月15日(金)午前9時30分〜午後1時30分
場 新所沢コミュニティセンター
対 市内在住の方
定 申し込み先着30人
講 所沢青色申告会理事、税理士、行政書士
内 確定申告、法人設立、相続遺言、成年後見、事業承継、許認可など、税務に関する事

我が家の耐震診断相談会

日 11月2日(土)午前9時〜午後4時
場 市役所6階604会議室
対 平成12年5月以前に、在来工法または枠組壁工法(2X4工法)で市内に建てられた、延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建て住宅の居住者・所有者
講 埼玉建築士会入間第一支部所沢支部
定 申し込み先着30人
申 10月18日(金)に市役所2階建築指導課に直接/☎2998・9180

空き家と相続の無料相談会(予約制)

日 10月19日(土)午前10時〜午後3時45分/所沢まちづくりセンター
内 空き家や相続に関する困りごと
申 10月18日(金)に㈱空家・空地管理センターから申し込み/電話/☎0120・3336・366
問 都市計画課☎2998・9192

マンション管理無料相談会②基礎セミナー

日 11月2日(土)午前10時〜正午②午後1時〜3時30分
場 入間市産業文化センター(入間市駅南口から徒歩17分)
対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など

暮らしの相談

定 申し込み先着50人
内 標準管理規約改正のポイント、給水管更新工事の取り組み
申 10月31日(木)に入間市都市計画課に電話/☎04・2964・1111

暮らしの相談

①住宅増改築等相談
②司法書士の無料相談
③特設行政相談
④調停手続相談
⑤行政書士の暮らしの無料相談
⑥相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援など

ハローワーク所沢・飯能障害者就職面接会(予約制)

日 10月17日(木)午後1時〜4時
場 市民文化センターミューズ
対 障害をお持ちの方
申 10月16日(水)に電話/☎2992・8609(45#)

開業セミナー

日 10月26日(土)、11月2日(土)・9日(日)
午前9時〜午後4時(全3日/9日は午後1時まで)
場 所沢商工会議所
対 開業・独立を目指す方、開業・独立後5年未満の方
定 申し込み先着25人
費 7千円
講 ㈱AAC代表・中小企業診断士・秋島一雄さん
申 10月24日(木)から電子申請/☎2924・5581

就職支援を行う埼玉しごとサポート(11月開催分)

詳細は同センター☎をご覧ください。
就職相談
就職支援セミナー
11月開催のセミナーの受付開始日は、10月9日(木)からです。
☎049・265・5844

入間市人権フェスティバル

日 11月12日(火)午後0時30分〜3時30分/毛呂山町福祉会館「ウィズもろやま」(JR八高線毛呂駅から徒歩5分)
内 講演「寄り添い、ささえる在宅医療〜住み慣れた地域で自分らしくめいっぱい生きる〜」、太鼓演奏、集会所作品展、物販など
講 医師・齋木実さん
申 保育(1歳〜就学前)希望の場合は10月31日(木)までに毛呂山町総務課に電話/☎049・295・2112(内線314)
問 人権推進室☎2998・9150

社会保険労務士②行政書士の成年後見相談会

日 10月7日(月)午前10時〜午後3時
② 10月30日(水)午前10時〜午後4時
場 市役所1階市民ホール
対 市内在住・在勤の方、福祉従事関係者
講 ① 社労士成年後見センター埼玉西埼玉支部② 税理士コスモス成年後見サポートセンター所属行政書士
問 地域福祉センター
☎2922・2115

発達障害児家族のついで

日 10月7日(月)午前10時30分〜正午
◎ 会場などの詳細は市☎をご覧ください。
問 松原学園
☎2990・3488

募集

全戸配布冊子・広報紙などの広告主を募集

◆ 上下水道局広報紙「とろざわ水物語」(12月発行予定)
規格 縦114mm×横118mmカラー刷り
募集数 2枠(1枠当たり最低価格税別3万円/入札による)
申 10月10日(木)までに申込書を上下水道局経営課に提出/☎2921・1087

「家庭の資源とごみの分け方・出し方」(令和7年3月発行予定)

規格 縦50mm×横45mmカラー刷り
募集数 25枠(1枠当たり2万円)
申 10月31日(木)までに申込書を資源循環推進課に提出/☎2998・9146

「健康ガイドとろざわ」(7年3月発行予定)

規格 縦50mm×横90mmカラー刷り
募集数 5枠程度(1枠当たり4万円)
申 10月15日(木)までに同課に応募/☎2998・9064

障害者作品展の作品を募集

日 10月31日(木)までに応募用紙を〒399・所沢市役所1階障害福祉課に直接・郵送・FAX・メール
◎ 応募用紙は同課、まちづくりセンター、保健センター、こどもと福祉の未来館、所沢サン・アビリティーズ、市☎(障害者作品展)で入手できます。
◆ 障害者作品展
日 12月3日(火)〜9日(月)
場 市役所1階市民ホール
問 同課☎2998・9116
☎2998・1147

会計年度任用職員の募集

詳細は市☎(会計年度)、募集担当課にお問い合わせください。
◆ 市民税課の①申告会場整理
②③事務補助を募集
定 合わせて20人程度
日 土・日曜、祝日除く①令和7年2月14日(金)〜3月17日(月)午前8時〜午後4時30分②1月10日(金)〜2月28日(金)午前9時〜午後3時③1月10日(金)〜3月31日(月)午前9時〜午後3時
◎ いずれも時間外勤務の場合があります。
申 10月15日(木)までに同課に応募/☎2998・9064

介護認定調査員を募集

日 5日(金)午前8時30分〜午後5時の間で7時間30分/週4日
申 10月15日(木)に介護保険課に応募/☎2998・9420
◆ 市民医療センターの①看護士②看護助手(資格不要)③理学療法士④臨床検査技師を募集
申 同センターに応募/☎2992・1151

交通安全指導員を募集

内 立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など
募集学区 清進・明峰・柳瀬・東所沢・富岡・中富・椿峰小学校
申 10月15日(木)までに防犯交通安全全課に応募/☎2998・9140

健康体操の指導ができる方

定 1人
日 火・日曜午前8時30分〜午後5時の間で7時間30分/月16日
場 新所沢地区体育館、新所沢まちづくりセンター
申 10月11日(金)にスポーツ振興課に応募/☎2998・9248

介護認定調査員を募集

日 5日(金)午前8時30分〜午後5時の間で7時間30分/週4日
申 10月15日(木)に介護保険課に応募/☎2998・9420
◆ 市民医療センターの①看護士②看護助手(資格不要)③理学療法士④臨床検査技師を募集
申 同センターに応募/☎2992・1151

交通安全指導員を募集

内 立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など
募集学区 清進・明峰・柳瀬・東所沢・富岡・中富・椿峰小学校
申 10月15日(木)までに防犯交通安全全課に応募/☎2998・9140

クイズ 3

ところざわまつりでは山車の上で繰り広げられる所沢の伝統芸能

重松流まじりばやし



ヒント・2面 応募方法は15面



みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張相談除く)
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

検診受診券発行を随時受け付け中

☎直接・電話・FAX・☎電申☎各種検診の受診券発行申請
◎詳細は健康ガイド、市HPをご覧ください。



こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

こころの健康講座

☎前日までに直接・電話・☎電申
☎11月1日(金)午後2時~4時☎申し込み先着100人☎「令和の新常識 専門家にきくこころの健康~予防から応急処置まで~」☎おでかけクリニック医師・藤井さん、精神保健福祉士・浦林さん



精神保健専門相談 ☎要予約

☎10月16日(火)午後2時~5時☎18~65歳の市民☎精神科医による相談

思春期こころの健康相談 ☎要予約

☎10月22日(火)午後1時~4時☎市内在住・在学の高校生とその保護者☎精神科医による相談

つどい ☎不要

つどい	10月の開催日	時間
うつ病ご本人(精神科医参加)	3日(木)	午前10時~正午
うつ病ご家族	8日(火)	
強迫性障害ご家族	9日(水)	
発達障害ご家族	16日(水)	
自死遺族	12日(土)	

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

ステキな大人の健康食教室★

☎10月2日(火)から電話・☎電申
☎11月9日(土)午前10時から☎64歳以下の方☎講話「防災食を美味しく食べるコツ」、調理実習☎700円



ファミリー食育教室★

☎10月2日(火)から電話・☎電申
☎11月28日(木)午前10時から☎1~18歳の子の親☎講話「貧血予防の食事」、調理実習☎700円



郷土料理教室

☎月初~10月18日(金)に電話・☎電申
☎11月14日(木)午前10時から☎5歳以上の方(小学生以下は保護者の参加が必要)☎抽選24人☎講話「うどんを食べて所沢を知ろう」、調理実習☎700円



成人歯科健康教室★

☎10月2日(火)から電話・☎電申
☎11月28日(木)午後1時30分から☎講話「歯周病学会指導医が話す歯周病予防のコツ」、効果的な歯みがきの方法など



成人健康相談 ☎随時電話

相談名	10月の実施日	時間
健康相談	2日(火)	午前
	23日(火)	午後
血糖値相談	21日(月)	午前
歯科相談	8日(火)	午前
栄養相談	3日(木)、10日(木)、17日(木)、31日(木)	午前
	24日(木)	午後
理学療法士の相談	4日(金)、11日(金)、18日(金)	午前

健幸ウォーキング教室

☎月初から電話・☎電申
☎11月19日(火)・26日(火)(全2日)☎場吾妻まちづくりセンター☎先着20人☎ウォーキングの基礎、保健師と栄養士による講話など



からだ改善!健康応援講座 小手指公民館分館コース★

☎月初から電話・☎電申
☎11月15日(金)・29日(金)(全2日)☎先着16人☎健診結果の見方、栄養の講話



失語症についての学習会

☎10月3日(木)から電話・☎電申
☎11月14日(木)午後1時30分~3時☎失語症について学びたい方、当事者、家族、支援者☎講話「一緒に学ぼう失語症~失語症の理解と会話支援~」
◎同日午前10時~11時30分には失語症者のつどいを開催します。



オクトーバー・ラン&ウォーク2024

民間団体が主催する、10月のウォーキング歩数などを競うイベントで、所沢市は市区町村対抗戦に参加します。上位自治体参加者には景品があります。詳細は同イベントHPをご覧ください。



こども家庭センター

母子保健 ☎ 2991-1817

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児(個別)
☎市内協力医療機関
◆1歳6か月・3歳児(集団)
☎保健センター▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡



身体測定・相談会

☎10月2日(火)から☎電申
☎10月24日(木)午前☎栄養士、歯科衛生士、保健師などと各種相談



妊娠・出産 ☎ 2991-1820

妊婦サロン(イルカ)

☎月初から☎電申
☎10月22日(火)



両親学級

☎10月10日(木)から☎電申
☎11月9日(土)



栄養・歯科 ☎ 2991-1813

離乳食教室

☎10月3日(木)から電話・☎電申
◆ごっくん期☎生後5~6か月☎11月18日(月)☎栄養士の講話
◆もぐもぐ期☎生後7~8か月☎11月22日(金)☎栄養士の講話と試食、歯科衛生士の講話
◆かみかみ期☎生後10~11か月☎10月29日(火)☎講話、おんぶでの調理実習、大人からの取り分け食☎400円



☎①~③10月2日(火)から電話

①離乳食のおはなし会 ☎10月21日(月)ばくばく期午前10時から▶かみかみ期午前10時30分から▶もぐもぐ期午後1時から▶ごっくん期午後2時から
②乳幼児の食事相談 ☎10月31日(木)午前
③歯科相談 ☎10月21日(月)午前☎歯ブラシ

2歳児歯科健康教室

☎10月2日(火)から電話・☎電申
☎11月11日(月)☎2歳3か月~8か月☎歯科健診、フッ化物塗布など



健幸ワンポイント

歩こう!歩こう!

身体活動・運動量の多い人は生活習慣病の発症リスクが低くなり、健康寿命も長くなります。普段座っている時間が長い人ほど、体を動かすことで効果は高くなります。四季の移り変わりや街の変化を感じることは、心にも良い影響を与えます。今より10分または1000歩多く歩くのを目標に出かけてみませんか?



》ウォーキングのポイント

- ▶ウォーキングを行う前後にストレッチをしましょう。肩・腰・股関節・ひざ・手足の関節や筋肉をほぐすことで怪我を防ぎ、疲労の回復を助けます。
- ▶姿勢良く胸をはり、両腕を前後に振ります。歩幅を広めにおなかを意識して締め、かかとから着地する歩き方は体力アップにつながります。速度の緩急をつけると一層効果的です。
- ▶ウォーキングを含む有酸素運動はスクワットをはじめとした筋力トレーニングと組み合わせると、異なった筋肉が鍛えられて効果アップ。

- ▶足にフィットして、かかと部分のクッション性が良く、靴底が滑らない靴を選びましょう。
- ▶喉の渇きを感じる前に、こまめに水分を摂りましょう。

》楽しく続けるために

トコトコ健幸マイレージ事業では、10月~12月の期間をウォーキング促進強化月間とします(9面参照)。また、健幸ウォーキング教室も開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています。



☎健康づくり支援課☎2991-1813

いいトコPhoto



▲妹の海デビュー
初めての海に少し戸惑う妹と、妹の海デビューにオシャレして付き添う姉、2人の将来が楽しみな父
●のんあゆパパ（南永井）



▲トコロんと結婚式
小学校からの同級生と結婚しました。昨年2人の生まれ育った所沢への愛が詰まった結婚式を無事、執り行うことができました
●ガッチュ（さいたま市）



▲シャインマスカット？いいえギンナンです！
航空記念公園のいたるところにあるイチヨウの木。見上げるとなんとシャインマスカットのよう！
●みーはる（牛沼）



いいトコ作品集



▲やがて新米の季節
おにぎりがおいしいヨ
●仲敏夫（山口）



▲どんぐり
秋、さまざまな実の季節。人と人との出会いも実りますように
●井上博子（上安松）

誰でもエッセイ

テーマ「テレビ」

テレビが来た頃

根岸恭子（元町）

我が家にテレビが来たのは昭和34年。20世帯の町営住宅では一番乗り。「6万円もした。」と父が言っていた。垂れ幕のようなテレビカバー付きで、見ない時はカバーを下ろした。そのうち「直に見ると目に悪い」とのことで青いパネルをはめるようになった。

紅白歌合戦は一大イベントで、狭い我が家に大勢の人が集まり、母はコーヒーや茶菓の接待に追われていた。クリスマスにも、「テレビ見せて」と来る子のために食べかけていたケーキを半分に減らされ、悔しい思いをしたことも。

人形劇なのに男の人がヌウッと顔を出したり、子役の子がセリフをトチって「あっ」と口を押さえたりは日常茶飯事。放送局の事故で「しばらくお待ちください」も度々。ドラマの主役や子役にインフルエンザが大流行で、番組が放映できなくなり、急ぎよ病床の主役を見舞うロケ変更もあった。

私は熱かった

じっば（東所沢）

私はテレビが大好きだった。学校から帰ると、おやつを食べながら、ドラマの再放送を観て、夜は歌謡番組を見て、テレビ三昧の日々であった。ついに親の怒りを買って、テレビを取り上げられた時は、本気で泣いた。それほど私は熱かった。それが今、熱量もなくなりテレビもほとんど見なくなりました。一方、テレビの機能は向上し、自動録画までしてくれる。しかし、こちらの機能も使っていない。テレビが見たくて泣いた、あの頃の自分が懐かしい。

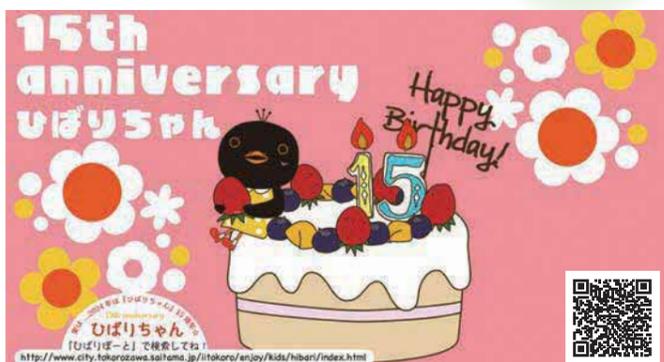
逃げ恥

レモン（小手指南）

テレビといえば、印象的だったドラマがあります。9年前に放送された「逃げるは恥だが役に立つ」です。結婚、恋愛、年齢に対する価値観など考えさせられることも多いドラマでした。星野源の主題歌「恋」や「恋ダンス」も同時に大ブームを起しました。見られた人も多いのでは。

このタイトル「逃げるは恥だが役に立つ」は、ハンガリーのことわざで、「自分の戦う場所を選べ」という意味で、自分が今いる場所、置かれている状況にしがみつく必要はない、自分の得意なことが活かせる場所へ行こう、逃げることも選択肢に入れようということだそうです。人生には、悩みや人間関係などで苦しむこともあります。このことわざを考えたら、少しは楽になるのではないのでしょうか。ドラマで教わることも多いですね。

10月号のテーマ「私の推し」
締め切り ●10月10日(木)



▲市HP（Qひばりちゃん）でダウンロードできます。



「豊かな食×問題解決」で新たな魅力・価値を



オーガニックファーム所沢農人・農家／サステナアワード2023 地域資源循環賞受賞
川瀬 悟 さん (市内在勤)

年に150品目以上を有機農法で生産している。生野菜好きで、最も感動したのは春菊のサラダ。珍しい野菜のレシピをYouTubeで紹介することも。事務仕事の合間にはクラシック音楽を聴く。10月8日のとことこ市(10面参照)、26日・27日の農業祭(4面参照)で出店予定。

memo
川瀬さんの詳細はこちら

オーガニックファーム所沢農人HP

受賞動画「農と人が育む持続可能な未来」

残暑を吹き飛ばすような爽やかな笑顔で現れたのは、今年1月に農林水産省サステナアワードを受賞した川瀬さんだ。

幼少期から山や森、川に入って遊ぶことが日常で、いつも身近に生物がいた川瀬さん。大学では森林・生物を専攻し、大学院では生態学、緑地の変化を研究した。卒業後は物流業界に興味を持ち、約10年間、会社員として働くことに。キャリアを積む中で、東北や熊本での地震対応などの大任も経験した。やりがいを感じていたが、大仕事が落ち着いた時、「自分が今一番やりたいことは何だろう」と、一度立ち止まってみる。

頭の中をフラットにして浮かんだのは野菜作りのこと。小さい頃から手伝っていた両親の家庭菜園や、大学生から社会人の間も続けていた農作業体験。「やりたいことをやらない方が辛い」。生物や畑と寄り添ってきた川瀬さんにとって、有機農業を選ぶのは自然なことだった。

退職後、新規就農の研修制度を修了し、2018年に都心へのアクセスも良く、野菜作りに最適な所沢で就農することに。

オーガニックと聞くと響きは良いが、畑では苦勞の連続だ。各宅に配送する箱の中身を想像して、おいしい野菜、彩りが美しい野菜…と、品目を決めていく。

珍しいものは自身で種から苗を作る段階から行うが、うまく育たないことも。大半の人はそこで意気消沈するに違いない。否、川瀬さんは違う。「人よりも失敗は多い方」と言うものの、根っからの研究肌で、沈む間なく改善策を考える。「考えることが好きだし、苦勞する先に達成感がある」。野菜も生きている。コンディションによって味が変わるところも、難しく、面白くもある野菜作りの魅力だ。



現在、川瀬さんは次のステップに進んでいる。「所沢市はオーガニックビレッジ宣言に向けて取り組んでいる。自分も野菜作りを主軸としつつも、農家の立場から、環境について伝えていきたい」。8月には大学院時代を過ごした北海道でエゾジカの急増による被害の拡大に着目し、ジビエのクラウドファンディングに挑戦した。ネガティブな問題も、食として提供することで、命を無駄にせず、我々の食生活も豊かになる。そんな「環境や生物と、人が関わることで循環する社会」を川瀬さんは目指している。「環境問題は難しく考えられがちだが、日常生活に取り入れられることも多い」と、その活動は、家庭でのコンポスト推進や講演会の開催など、さまざまだ。

「農と人が育む持続可能な未来」のために「やりたいこと」を着実に実現していく川瀬さんから、今後も目が離せない。(取材：齋藤)

今月のプレゼントクイズ!

スポーツの秋!ひとりでも みんなでも スカッとボウリング!
ボウリングマイシューズ (4,620円相当×5人)



スポーツの秋にボウリングはいかがですか?屋内なので、天候にかかわらず楽しめます。10本のピンを全部倒したときの爽快感は格別です。早朝サービスや学割などお得なメニューがたくさん!ウェブから簡単に予約もできて便利です。

●所沢スターレーン 星の宮2-1-37
☎2923-3101 (午前7時30分～午後11時 /年中無休)

- ◆今月のクイズ
8・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?
- ◆応募方法 (10月10日(日)締め切り)
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦10月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送・市HP(Qプレゼント)で応募⑧当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。
- ◆プレゼント提供事業者も募集中!
詳細は、市HP(Qプレゼント募集)をご覧ください。

読者感想文

- 認知症について知り、学び支えていくことの大切さが分かって良かったです。誰もがなりうるので、理解しておこうと思います。認知症になっても自分らしく暮らせていけるよう考えたいです(若狭・50代)
- 自身の両親も高齢になり、病氣療養中です。認知症は決してひとつではなく、誰しもに起こりうる出来事であると感じています。今回の特集で、実際に直面したらどのような行動をとれば良いのか具体的なイメージのヒントとなりました(和ヶ原・30代)
- 編集から●前号は認知症特集でした。「自分事として読んだ」との感想を多くいただきました
- 観光大使にEXILE NAOTOさんが就任されたことに驚きました。これから、所沢市の魅力をたくさん紹介していただきたいです(上新井・20代)
- EXILE NAOTOさんが近い存在になったようで嬉しいです(小手指南・50代)
- 編集から●NAOTOさんと一緒に所沢を盛り上げていきます!
- 誰でもエッセイ「誕生日の思い出」に「なるほどなあ」と嬉しい気持ちになりました。いつも楽しみに読んでいます(緑町・60代)
- 編集から●投稿もお待ちしています。詳細は14面へ

編集後記

- イベントの秋到来!ということと今月の特集はとことろざわまつりでした。新型コロナの影響で実施できていなかった民踊流しなどのイベントが再開し、とことろざわまつり本来の姿が復活します。最近、カメラを購入したので撮影するのが今から楽しみです。とことろざわまつりの2週間後には市民フェスティバルもあるし…たくさん写真を撮影してイベントの魅力を皆さんに伝えられるよう頑張るぞー!(深町)
- 最も遅い猛暑日の記録更新とニュースになりましたが、今年も残すところ3カ月です。来年度に向けたお知らせも紙面に掲載されるようになりました。手洗い、予防接種で冬に備えましょう(上地)
- 本号では所沢ゆかりのアスリート、宮崎駿監督、とことろこの川瀬さんのご活躍を紹介。所沢に関わりを持つ方々が、各所で力を発揮されて誇らしいです!私たちも所沢の魅力アップに努めます(齋藤)



▲8月21日(日)に島川慎一選手のパリ2024パラリンピック競技大会壮行会が市役所1階市民ホールにて行われました。島川選手から意気込みが語られると、会場からは大きな拍手が送られました。
写真：鳥居映助・野村義男



市長による車いすでのタックル体験!

撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



▲8月18日(土)に生涯学習推進センターで所沢星空フェスティバルが開催されました。望遠鏡・双眼鏡展示や望遠鏡づくり、星空教室もあり、LEDライトを使った星の等級の話などは子どもも大人も勉強になるものでした。
写真：中村仁・笠原克生



▲9月9日(月)・10日(火)に健康増進普及月間イベントがこどもと福祉の未来館で開催されました。血管年齢測定や骨健康測定を受け、保健師や栄養士からアドバイスを受ける方も。健康を考える機会になりました。
写真：久保純子・伊藤綾

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月6日(日)	青木クリニック	内、消、循	中新井 2-65-1	2943-1036
	小手指皮膚科	皮	上新井 3-55-8	2928-6200
	ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町 2-14-7	2920-2111
10月13日(日)	東所沢病院	内、神内	城 435-1	2944-2390
	原眼科医院	眼	緑町 4-6-3	2939-8321
	むさしクリニック泌尿器科内科	泌、内	北秋津 855-1	2998-1850
10月14日(祝)	圏央所沢病院	内	東狭山ヶ丘 4-2692-1	2920-0500
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢 1-18-5	2951-5201
	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町 4-1-1	2949-1118
10月20日(日)	松が丘クリニック	内	松が丘 1-52-19	2928-5666
	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町 5-13 パークサイドビル2、3階	2928-6265
	安松クリニック	内、呼、消	上安松 1024-76	2991-6446
10月27日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘 1-3009	2948-8181
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘 1-2993-5 狭山ヶ丘メディカルガーデン2階	2947-4382
	梨子田内科クリニック	内、小、皮	弥生町 2871-36	2996-3181
11月3日(祝)	所沢内科クリニック	内	東町 22-3	2922-2210
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉	三ヶ島 3-1442-16	2948-7518
	まつば小児科	小	松葉町 21-2	2936-9137

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

※10月13日(日)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療※1	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	10月6日(日)・13日(日)・14日(祝)・20日(日)・27日(日)・11月3日(祝)							

※1…要事前問い合わせ
※2…10月14日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：10月6日(日)・13日(日)・14日(祝)・20日(日)・27日(日)・11月3日(祝)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎ 048-824-4199
・救急電話相談(小児・大人)	※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県庁)
・医療機関案内※(歯科・口腔外科・精神科除く)	(☎救急電話相談)で入手も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局病院案内	☎050-1808-8872 / 24時間対応