

埼玉西武ライオンズ × さいたまブロンコス



所沢市をホームタウンとして戦うプロスポーツチームの選手たちに焦点を当て、選手のインタビューと市内のおすすめスポットを紹介します!今回は、埼玉西武ライオンズの西川愛也選手です。
商業観光課 ☎2998-9155

埼玉西武ライオンズ 西川愛也選手



- Q. アピールポイントは?
A. 守備に自信を持っています。
- Q. プロになるために必要なことは?
A. キャッチボール。プロになっても大切です、相手の胸に強い球を返せるように練習します。
- Q. 野球の魅力は?
A. 試合が終了するまで、どんなに点差があっても逆転ができることです。

おすすめ観光スポット「狭山湖」

練習や所沢シティマラソンで狭山湖付近を走ったことがあります。あと、寮生時代、所沢駅付近のイタリアンレストランにも行きました。



これからの時期は紅葉がお勧めです!



こぼれ話は市HPをチェック!



埼玉西武ライオンズ公式HP

今回は本紙1月号にさいたまブロンコスの選手が登場予定。お楽しみに!

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント



- ①ひよこ探検隊「はらこぼで遊ぼう」
10月6日(日)午前9時30分〜11時30分
対4〜6歳の未就学児とその親
定 申し込み先着15人
持 飲み物
費 2000円
- ②狭山丘陵自然観察会「狭山丘陵の地形・地質をたずねる」
10月19日(日)午前9時30分〜午後2時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具
費 5000円
- ③定例ガイドウォーク
10月5日(土)・6日(日)午後1時30分〜2時30分
集合 ①③同センター(西武狭山線下山口駅から徒歩15分) ②西武球場前駅
申 問 ①②同センターから同センターに電話

環境ポスター展示



- ③当日受け付け/ ☎2999-9412
- ダイアプラン5市の小中学生から募集した環境ポスターの優秀作品20点を展示します。
10月11日(金)〜21日(月)午前9時〜午後5時(最終日は正午まで)
場 観光情報・物産館YOUT・TOKO
マ ちごとエコタウン推進課 ☎2998-9133
- 11月14日(日)午前9時〜正午(午前8時30分受付開始)
場 所沢航空記念公園内①多目的運動場②野球場
①サッカー、タグラグビー、スポーツ雪合戦、アルティメット、インターバルウォーキング②テニールウォーキング

こどもスポーツフェア

- 市内在住・在学の小学生 抽選①150人②100人
持 タオル、飲み物、運動靴
申 問 10月20日(日)に電話 ☎2998-9248
- ① 10月18日(日)午前10時〜正午
場 男女共同参画推進センターふらっと
定 申し込み先着16人
内 講義・実技で学ぶ護身の基本
講 師 山本奈央美さん
申 問 月 初 から同センターに電話・ ☎2921-2220
- 10月15日(火)②22日(火)午前10時〜正午/男女共同参画推進センターふらっと
- マイクアップ講座
〜黄金比の眉毛&時短アイメイク〜
①10月15日(火)②22日(火)午前10時〜正午/男女共同参画推進センターふらっと

女性のための護身法ワークショップ

- 定 各日16人(抽選)
内 プロによる黄金比のメイク、時短アイメイク
持 アイブローペン・アイシャドウ、卓上鏡、フェイスタオル、ヘアクリップ
講 師 ラドルチェ所沢店・中嶋美紀子さん、柱谷美穂さん
申 問 月 初 から10月6日(日)②13日(日)同センターに電話・ ☎2921-2220
- 女性のデジタル人材育成講座
①基礎・応用(eラーニング) : 10月1日(火)〜令和7年3月15日(日)
②実践(Zoom) : 11月14日(日)〜12月20日(金)のうち各16日間
対 子育てなどにより離職中で、デジタルスキルを習得して埼玉県内で働くことを考えている女性
申 問 専用サイトから電子申請
場 埼玉県女性キャリアセンター ☎048-601-580
- 消費生活を学ぼう
10月4日(金)午後2時〜7日(月)午後3時/こどもと福祉の未来館
内 消費者被害や消費者事故防止のパネル展示、啓発品の配布など
場 消費生活センター ☎2998-9143
- 市民活動支援講座「地域デビュー講座〜まちの魅力、人の魅力〜」
10月29日(火)午後1時30分〜3時30分/所沢まちづくりセンター
対 市民活動により地域貢献したい方
定 申し込み先着20人
講 師 元かわぐち市民パートナーズリーダー 所長・鷲巣敏行さん
申 問 月 初 から市民活動支援センターに電話/ ☎29968-8391

お達者倶楽部活動発表会

65歳以上の方の介護予防に取り組み、地域のボランティア団体40組によるパネル紹介や、手芸品などの作品展示を行います。

介護に関する入門的研修

- 10月15日(火)〜18日(金)午前9時〜午後4時(15日は午後1時から18日は午前11時30分まで)/市役所1階市民ホール
高 齢 者 支 援 課 ☎2998-9120
- 11月6日(火)・8日(金)・13日(火)15日(金)/所沢航空発祥記念館
対 介護業界で就職を希望して、全4回参加できる方
持 受講決定通知書、筆記用具、昼食、飲み物
申 問 月 18日(日)までに電話、(株)シグマスタッフに電話・郵送/ ☎048-871-9931
- 講演会「家庭医に聞こう! フレイル予防〜訪問診療」
10月29日(火)午後1時45分〜2時45分/新所沢まちづくりセンター
定 申し込み先着80人
講 師 所沢市医療連携推進センター 所長 藤原 千春、副所長 上安松 12
申 問 月 初 から10月31日(日)までに電話、〒359-0251 所沢市医療連携推進センターに電話/ ☎29902-6105

認知症サポーター養成講座

- 10月18日(金)午後1時30分〜3時30分/新所沢まちづくりセンター
②11月6日(火)午後2時〜3時30分/こどもと福祉の未来館③11月23日(火)午後2時〜3時30分/吾妻まちづくりセンター
定 申し込み先着①③各30人②50人
申 問 月 初 から市民活動支援センターに電話/ ☎2998-9120
- 10月18日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時〜/1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤 労 者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃 金、解 雇、就 業 など
申 問 月 初 から10月11日(金)午後4時に産業振興課に電話/ ☎2998-9157

社会保険労務士による労働相談

- 10月18日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時〜/1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤 労 者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃 金、解 雇、就 業 など
申 問 月 初 から10月11日(金)午後4時に産業振興課に電話/ ☎2998-9157

予約制・休日特設弁護士相談

- 予約時間に弁護士が電話または対面で相談に応じます。
10月12日(土)午前9時〜正午(最終回:11時30分/1人30分まで)
定 申し込み先着6人
内 相 続 や 金 銭 問 題、債 権 債 務、損 害 賠 償 請 求、民 事 訴 訟 など
◎ 定 例 の 市 民 相 談 は お 問 い 合 わ せ ください。
申 問 月 初 から市民相談課に電話/ ☎2998-9092

在宅医療・介護講演会 〜認知症を知り、正しく備える〜

- 12月8日(日)午後2時〜4時20分
場 所沢まちづくりセンター
対 市内在住・在勤の方
定 抽選200人
内 医 師 や 救 急 救 命 士 の 講 義
申 問 月 初 から10月31日(日)までに電話、〒359-0251 所沢市医療連携推進センターに電話/ ☎29902-6105