

所沢市4Hクラブ 夏の農産物発表会

18～33歳までの若手農業後継者にて構成される所沢市4Hクラブ。会員が丹精込めて生産した農産物の展示・販売を行います。

📅7月15日(木)午前10時～午後3時
📍市役所1階市民ホール
📌農産物の展示・販売
☎農業振興課 ☎2998-9158

🕒売り切れ次第終了します。会場に直接お越しください。



自慢のレシピを大募集！ みんなの地産地消レシピ

市民の皆さんが考案したレシピを大募集。優秀な2作品を「地産地消レシピVol.15」に掲載します。優秀作品に選ばれた方には、市内直売所で使える農産物引換券5,000円分をプレゼント♪

☎農業振興課 ☎2998-9158

【申し込み方法】

- ①市HPから応募用紙をダウンロード
- ②レシピなどを応募用紙に記載
- ③📅📅📅7月31日(木)に応募用紙とレシピの完成写真をメール・電申で応募



▶詳細は市HP (🔍地産地消レシピ) をご覧ください。



夏は 省エネで エコな暮らしを

☎マチごとエコタウン推進課 ☎2998-9133

交換は計画的に LED照明へ切り替えを

蛍光灯の製造や輸入が2027年末までに禁止となります。それ以降も使用はできますが、店頭などで入手することが困難になります。早めにLED照明に切り替えましょう。

💡省エネ効果
85%

省エネ効果が高いので、節約額も大きい！

◆LED照明のメリット

- ①省エネで長寿命。お財布や地球環境に優しい
- ②光の色や明るさの調整ができる製品も
- ③虫が寄りつきにくい

◆交換時の注意点

照明によって、工事が必要なものがあります。電気店に相談する際は、型番や照明器具の写真を撮っていくとスムーズです。

▶詳細は市HP (🔍LED照明) をご覧ください。



スマホでチャレンジ！ 家族でできるエコ生活

ライフスタイルを見直し、家族でできるエコ生活をはじめよう！参加証の画面を提出すると、抽選で埼玉西武ライオンズ関連賞品などをプレゼント！全員が貰える参加賞もあります♪

◆参加方法

- ①市HP (🔍エコ生活) から、「県・エコライフ DAY&WEEK埼玉2025・夏」に参加し、チェックリストに沿ってエコ生活にチャレンジ！
- ②参加証の画面をスクリーンショットまたは印刷
- ③10月1日(木)までに☎359-8501 マチごとエコタウン推進課に直接・郵送・電申



エコで地球にやさしい行動に挑戦しよう！



© SEIBU Lions

抽選で5人にプレゼント！
埼玉西武ライオンズ西川選手
直筆サイン入りペーパーウェイト

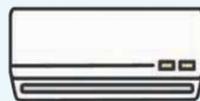
実際に選手たちが使って折れたバットをリメイク！



無理のない範囲で取り組もう 省エネ・節電

省エネ・節電はエネルギーを無駄なく使うこと。夏休み、家庭で過ごすことが多くなるこの時期は、省エネ・節電のビッグチャンス！
熱中症に気を付けながら、無理のない省エネに取り組んでみませんか？

エアコン



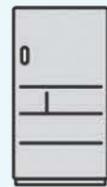
💡省エネ効果
5.4%

無理のない範囲で適切な室温を心がける

💡省エネ効果
1.9%

フィルターを掃除する

冷蔵庫



適切な設定温度にし、食品を詰め込み過ぎない

💡省エネ効果
1.2%

照明

💡省エネ効果
2.5%

リビングなどの明るさを下げる



エアコンをこまめにオン・オフすることは節電にはなりません。30分程度の外出であればオフにせず室温キープを

