



知ろう!防ごう!広げよう! 熱中症対策

保健医療課 ☎ 2998-9385

～ 熱中症かも…と思ったら ～

こんな症状を経験したことはありませんか?早めに対処することで、重症化や後遺症を防ぐことができます。熱中症の予防方法については、本紙13面をご覧ください。

めまい 生あくび 大量の汗 などがあった時は

- ▶ 涼しい場所で身体を冷やす。
- ▶ 経口補水液を飲む。
- ▶ 症状が改善しなければ、医療機関を受診する。



頭痛 吐き気 倦怠感 があった時は

- ▶ 自力で口から飲める時は経口補水液を飲む。
- ▶ 速やかに医療機関を受診する。



自力で水分が摂れない 時は **救急車を呼ぶ**

協力: (株) 大塚製薬工場
出典: 大塚製薬工場コーポレートサイト版
https://www.otsukakj.jp/healthcare/learn_dehydrate/sign/



環境省熱中症
予防情報HP



市HP

7月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市HP(児童館だより)で確認できます。



とろざわ親子で楽しむ運動あそび

- 日 7月12日(土)午前9時30分～11時
場 こともと福祉の未来館
- 対 おおむね2～6歳児と保護者
- 定 申し込み先着20組(市内在住優先)
- 持 上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物
- 申 問 7月7日(月)から子ども支援センターに電話・電申/ ☎ 2922・2238
- リサイクルふれあい館エプロの行事
- ① 大型家具抽選会
日 7月11日(金)・25日(金)午前11時から
- ② おもちゃの病院
日 7月26日(土)午後1時～3時
- ③ 傘修理(1人1本・部品代実費)

④ 洋傘(折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外)

日 7月19日(土)午後1時～2時30分

④ 包丁研ぎ講習会
日 7月19日(土)午後1時30分～3時30分

定 抽選6人(市内在住の大人)

⑤ サンドブラスト体験講座
日 8月2日(土)午前9時30分～午後0時30分

内 グラスに好きなデザインを描き、サンドブラスト機で砂を吹き付けます。



定 抽選10人

内 市内在住の小学1年生～大人(小学生は保護者同伴)

⑥ 絵を描くガラス食器
日 ① 当日午前10時30分までに同館に直接 ② ③ 当日受け付け ④ ⑤ 月 初 日 7月5日(土)に同館に電話/ ☎ 2994・5374

平和を語る会



今年度は戦後80年です。改めて平和について考えてみませんか。

日 7月24日(木)午後2時～5時
場 新所沢まちづくりセンター

◎ 会場に直接お越しください。定員に達し次第、受け付けを終了します。

定 150人
講 語り部(被爆/戦争体験者) 杉本孝一 郎さん、中島寿々江さん、山中茉莉さん

問 企画総務課 ☎ 2998・9046

所沢市社会福祉大会

日 7月11日(金)午前10時から
場 市民文化センター ミニムズ

内 市内の社会福祉の向上に貢献された方々の表彰

問 地域福祉センター ☎ 2922・2115



青少年被害・非行防止街頭キャンペーン

啓発活動としてリーフレット、グッズを配布します。

日 7月12日(土)午前9時30分～10時30分

場 所沢駅周辺
問 青少年課 ☎ 2998・9103

市立障害者施設作品展

障害のある人たちの作品などを展示します。

日 7月29日(火)～8月1日(金)午前9時～午後5時(1日は午後1時まで)

場 市役所1階市民ホール
問 障害福祉課 ☎ 2998・9116



狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

① 狭山丘陵自然観察会
「ホタルと夜の生きもの」

日 7月5日(土)午後7時～8時30分
対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

定 申し込み先着25人
持 飲み物、虫よけ

費 700円
② 初めての自然観察会「セミ観察会」

日 7月26日(土)午後6時30分～8時
対 小学生と保護者

定 申し込み先着20人
持 飲み物、虫よけ

費 500円
集合 ① 早稲田大学バス停(小手指駅から同校行き西武バス) ② 同センター

申 問 月 初 から ① ② 同センターに電話/ ☎ 2939・9412

夏休み、家族で航空体験!

日 8月23日(土)

場 所沢航空発祥記念館
対 市内小学校に在籍する小学生1人と保護者1人

定 抽選15組
内 館内特別案内、工作教室など

うち性教育「からだやこころをたいせつに」～しあわせに生きるために～

性の多様性、プライベートゾーン、SNS で気を付けることは…?知りたいこと、知ってほしいことをサッコ先生がお話しします。

日 8月18日(月)午後2時～3時30分
場 保健センター

対 小学4～6年生と保護者(保護者のみ参加可、未就学児の参加不可)

定 申し込み先着70組

講 埼玉医科大学病院医師・高橋幸子さん
申 問 7月14日(月)～25日(金)に電申/ こども家庭センター ☎ 2991-1817



ユースクリニック
(若者のための街の保健室)
も同時開催!



市内民間保育所などで働く保育士等合同説明会

保育士・栄養士・調理員などとして働いてみませんか?

日 8月2日(土)午前10時～正午

場 市役所8階大会議室

対 職場復帰を望む方、保育士などをを目指す学生

持 履歴書(当日面接希望の方) ② 直接会場にお越しください。詳細は市HPをご覧ください。

問 保育幼稚園課 ☎ 2998-9126

介 護 の 仕 事 に 興 味 が あ る 皆 さ ん へ

日 7月15日(火)午後1時30分～3時30分



場 市民文化センターミニムズ
対 介護の仕事に興味がある方
内 介護事業所担当者との個別相談会
申 問 7月14日(月)までに(株)パソナライフケアに電話・電申から申し込み/ ☎ 0120・1211・767

日 商 PC 検定(3級)対策講座

① エクセル(2日間)
② ワード・パワーポイント(3日間)

日 ① 8月4日(月)・5日(火) ② 6日(水)～8日(金) 各日午前9時30分～午後4時30分

場 秋草学園短期大学(泉町)

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者

定 各日先着25人
費 各6千円(求職者は減額の場合あり/別途検定費用5,500円)

◎ 詳細は市HPをご覧ください。

申 問 月 初 から 7月18日(金)に産業振興課へ直接・電話・電申/ ☎ 2998・9157

